

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-01 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Szynek 40g (SEL, GOR), sałatka szwedzka 50g, Pomidory 50g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka z pieca 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty białej z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, paprykarz wyrób własny (filet rybny miruna, włoszczyzna, kon.pomidor.ryż) 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), rzodkiew biała 50g, Brokuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2656.94 kcal; Energia: 8702.51 kJ; Białko ogółem: 89.23 g; białko zwierzęce: 17.31 g; białko roślinne: 34.70 g; Tłuszcz: 119.33 g; Węglowodany ogółem: 340.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.65 g; Sód: 3516.88 mg; Potas: 3783.19 mg; Wapń: 598.69 mg; Fosfor: 1139.69 mg; Błonnik pokarmowy: 36.13 g; suma cukrów prosty ch: 28.63 g; Woda: 1012.29 g; Popiół: 17.78 g;		
czwartek 2024-08-01 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Roszponka 10g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata z pomidorem i olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, SOJ), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2832.96 kcal; Energia: 9931.16 kJ; Białko ogółem: 102.83 g; białko zwierzęce: 35.57 g; białko roślinne: 40.29 g; Tłuszcz: 107.14 g; Węglowodany ogółem: 384.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.40 g; Sód: 2359.17 mg; Potas: 3383.64 mg; Wapń: 467.96 mg; Fosfor: 1122.29 mg; Błonnik pokarmowy: 21.40 g; suma cukrów prosty ch: 26.65 g; Woda: 1018.20 g; Popiół: 15.24 g;		
czwartek 2024-08-01 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Roszponka 10g, Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata z pomidorem i olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, SOJ), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2641.46 kcal; Energia: 8167.57 kJ; Białko ogółem: 97.17 g; białko zwierzęce: 90.37 g; białko roślinne: 34.53 g; Tłuszcz: 85.38 g; Węglowodany ogółem: 328.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.52 g; Sód: 1939.33 mg; Potas: 2043.72 mg; Wapń: 451.99 mg; Fosfor: 950.79 mg; Błonnik pokarmowy: 16.83 g; suma cukrów prosty ch: 24.95 g; Woda: 767.00 g; Popiół: 11.44 g;		
czwartek 2024-08-01 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynek 40g (SEL, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), sałatka szwedzka 50g, Jabłka 150g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty białej z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 20g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), paprykarz wyrób własny (filet rybny miruna, włoszczyzna, kon.pomidor.ryż) 60g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Brokuł na parze al dente 50g (MLE), Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2157.74 kcal; Energia: 8752.44 kJ; Białko ogółem: 82.74 g; białko zwierzęce: 37.83 g; białko roślinne: 33.22 g; Tłuszcz: 94.05 g; Węglowodany ogółem: 278.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.61 g; Sód: 3282.59 mg; Potas: 3780.33 mg; Wapń: 302.24 mg; Fosfor: 1245.12 mg; Błonnik pokarmowy: 38.03 g; suma cukrów prosty ch: 15.37 g; Woda: 938.11 g; Popiół: 16.53 g;		
czwartek 2024-08-01 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 50g, Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata z pomidorem i olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Galaretki owocowe do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, SOJ), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2994.09 kcal; Energia: 10607.81 kJ; Białko ogółem: 107.65 g; białko zwierzęce: 37.25 g; białko roślinne: 40.75 g; Tłuszcz: 109.08 g; Węglowodany ogółem: 414.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.93 g; Sód: 2374.92 mg; Potas: 3490.94 mg; Wapń: 470.81 mg; Fosfor: 1135.69 mg; Błonnik pokarmowy: 23.42 g; suma cukrów prosty ch: 31.71 g; Woda: 1072.29 g; Popiół: 15.55 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-01		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JEĆ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 100g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabielaną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Warzywa na parze 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, SOJ), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2742.03 kcal; Energia: 9149.66 kJ; Białko ogółem: 107.28 g; białko zwierzęce: 35.57 g; białko roślinne: 38.38 g; Tłuszcz: 92.67 g; Węglowodany ogółem: 386.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.99 g; Sód: 2351.27 mg; Potas: 3081.24 mg; Wapń: 433.78 mg; Fosfor: 1085.49 mg; Błonnik pokarmowy: 19.37 g; suma cukrów prostych: 26.50 g; Woda: 876.34 g; Popiół: 13.93 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-02 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Ogórek zielony 50g, Papryka czerwona 30g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszczyk, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Śledź matias w śmietanie 150g (MLE, RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulą i olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2167.88 kcal; Energia: 8732.47 kJ; Białko ogółem: 69.94 g; białko zwierzęce: 26.57 g; białko roślinne: 30.68 g; Tłuszcz: 104.55 g; Węglowodany ogółem: 265.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.01 g; Sód: 3131.74 mg; Potas: 3395.55 mg; Wapń: 552.99 mg; Fosfor: 1286.68 mg; Błonnik pokarmowy: 30.15 g; suma cukrów prostych: 28.67 g; Woda: 1087.00 g; Popiół: 16.67 g;		
piątek 2024-08-02 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtusty 80g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszczyk, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 30g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2107.50 kcal; Energia: 8406.88 kJ; Białko ogółem: 82.71 g; białko zwierzęce: 35.31 g; białko roślinne: 35.31 g; Tłuszcz: 77.39 g; Węglowodany ogółem: 280.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.12 g; Sód: 2868.19 mg; Potas: 2984.24 mg; Wapń: 506.07 mg; Fosfor: 1229.39 mg; Błonnik pokarmowy: 19.67 g; suma cukrów prostych: 24.05 g; Woda: 861.88 g; Popiół: 15.92 g;		
piątek 2024-08-02 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtusty 80g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszczyk, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 30g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 1949.25 kcal; Energia: 6782.91 kJ; Białko ogółem: 77.09 g; białko zwierzęce: 90.11 g; białko roślinne: 29.60 g; Tłuszcz: 50.02 g; Węglowodany ogółem: 246.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.76 g; Sód: 2441.15 mg; Potas: 1655.47 mg; Wapń: 491.45 mg; Fosfor: 1059.19 mg; Błonnik pokarmowy: 15.30 g; suma cukrów prostych: 42.34 g; Woda: 608.16 g; Popiół: 12.12 g;		
piątek 2024-08-02 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 40g (SOJ), Ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony 50g, Papryka czerwona 30g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszczyk, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Śledź matias w śmietanie 150g (MLE, RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulą i olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 60g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ser biały półtusty 40g (MLE), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2066.79 kcal; Energia: 8306.32 kJ; Białko ogółem: 68.62 g; białko zwierzęce: 28.81 g; białko roślinne: 27.15 g; Tłuszcz: 86.06 g; Węglowodany ogółem: 280.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.39 g; Sód: 3091.91 mg; Potas: 2968.94 mg; Wapń: 432.46 mg; Fosfor: 1116.16 mg; Błonnik pokarmowy: 28.27 g; suma cukrów prostych: 63.18 g; Woda: 884.52 g; Popiół: 15.44 g;		
piątek 2024-08-02 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtusty 80g (MLE), Pomidory 50g, II Śniadanie: kiwi 1/2 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszczyk, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), naleśnik z dżemem 2 szt 200g (MLE, GLU, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 80g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 20g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2584.28 kcal; Energia: 10385.87 kJ; Białko ogółem: 77.03 g; białko zwierzęce: 28.54 g; białko roślinne: 37.19 g; Tłuszcz: 81.34 g; Węglowodany ogółem: 395.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.61 g; Sód: 1557.35 mg; Potas: 1856.88 mg; Wapń: 678.83 mg; Fosfor: 1068.68 mg; Błonnik pokarmowy: 17.71 g; suma cukrów prostych: 120.60 g; Woda: 725.00 g; Popiół: 10.88 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-02		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtusty 80g (MLE), Brokuł gotowany 80g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2087.98 kcal; Energia: 8269.35 kJ; Białko ogółem: 85.86 g; białko zwierzęce: 35.31 g; białko roślinne: 38.04 g; Tłuszcz: 72.19 g; Węglowodany ogółem: 286.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.65 g; Sód: 2862.69 mg; Potas: 3090.24 mg; Wapń: 533.57 mg; Fosfor: 1235.79 mg; Błonnik pokarmowy: 22.81 g; suma cukrów prostych: 24.62 g; Woda: 847.59 g; Popiół: 16.31 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-03		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtusty 80g (MLE), Pomidory 50g, Jabłka 150g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (włoszcz, kalafior, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyńska konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2196.20 kcal; Energia: 6428.56 kJ; Białko ogółem: 96.12 g; białko zwierzęce: 79.46 g; białko roślinne: 24.91 g; Tłuszcz: 65.10 g; Węglowodany ogółem: 221.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.16 g; Sód: 3369.74 mg; Potas: 2585.52 mg; Wapń: 279.08 mg; Fosfor: 939.24 mg; Błonnik pokarmowy: 32.58 g; suma cukrów prostych: 39.46 g; Woda: 776.87 g; Popiół: 14.39 g;		
sobota 2024-08-03		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna słupek na parze 80g (SEL),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Sałata zielona z sosem na bazie maślanej z koperkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko gotowane 1szt (JAJ), Pomidory 50g, Sałata 30g, Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2100.85 kcal; Energia: 8155.89 kJ; Białko ogółem: 76.19 g; białko zwierzęce: 21.90 g; białko roślinne: 31.17 g; Tłuszcz: 97.72 g; Węglowodany ogółem: 245.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.12 g; Sód: 1955.84 mg; Potas: 2065.66 mg; Wapń: 295.14 mg; Fosfor: 838.24 mg; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; suma cukrów prostych: 6.39 g; Woda: 625.24 g; Popiół: 11.78 g;		
sobota 2024-08-03		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR. TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna słupek na parze 80g (SEL),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Sałata zielona z sosem na bazie maślanej z koperkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Pomidory 50g, Sałata 30g, Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2006.16 kcal; Energia: 6943.34 kJ; Białko ogółem: 81.06 g; białko zwierzęce: 74.50 g; białko roślinne: 27.12 g; Tłuszcz: 67.39 g; Węglowodany ogółem: 232.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.66 g; Sód: 1573.13 mg; Potas: 1982.76 mg; Wapń: 351.43 mg; Fosfor: 813.10 mg; Błonnik pokarmowy: 14.66 g; suma cukrów prostych: 37.60 g; Woda: 640.84 g; Popiół: 10.58 g;		
sobota 2024-08-03		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa krakowska parzona 40g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), jajko gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 50g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (włoszcz, kalafior, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyńska konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: sok pomidorowy 200ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2040.70 kcal; Energia: 5776.66 kJ; Białko ogółem: 95.39 g; białko zwierzęce: 85.06 g; białko roślinne: 25.78 g; Tłuszcz: 61.05 g; Węglowodany ogółem: 191.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.36 g; Sód: 4364.38 mg; Potas: 3034.12 mg; Wapń: 398.98 mg; Fosfor: 1075.64 mg; Błonnik pokarmowy: 31.78 g; suma cukrów prostych: 32.17 g; Woda: 832.23 g; Popiół: 16.86 g;		
sobota 2024-08-03		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE), Jajeczница na parze 70g (JAJ), Pomidory 50g, II Śniadanie: Biszkopt 30g (GLU, JAJ),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Sałata zielona z sosem na bazie maślanej z koperkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Połędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Sałata 30g, Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2702.65 kcal; Energia: 10733.89 kJ; Białko ogółem: 95.37 g; białko zwierzęce: 36.83 g; białko roślinne: 35.08 g; Tłuszcz: 114.58 g; Węglowodany ogółem: 340.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.30 g; Sód: 2197.04 mg; Potas: 2559.01 mg; Wapń: 635.89 mg; Fosfor: 1224.84 mg; Błonnik pokarmowy: 19.55 g; suma cukrów prostych: 61.52 g; Woda: 904.52 g; Popiół: 14.38 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-03		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE), Jajecznica na parze 70g (JAJ), banan 1/2 100g,	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Warzywa na parze 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2544.69 kcal; Energia: 9843.22 kJ; Białko ogółem: 98.36 g; białko zwierzęce: 35.63 g; białko roślinne: 34.77 g; Tłuszcz: 110.75 g; Węglowodany ogółem: 308.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.02 g; Sód: 2268.19 mg; Potas: 2661.41 mg; Wapń: 523.14 mg; Fosfor: 1211.12 mg; Błonnik pokarmowy: 21.15 g; suma cukrów prostych: 28.40 g; Woda: 803.70 g; Popiół: 13.75 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-04		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z porami i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka 50g , Rzodkiewka drobno tarta 50g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2358.70 kcal; Energia: 6606.52 kJ; Białko ogółem: 109.00 g; białko zwierzęce: 34.32 g; białko roślinne: 27.28 g; Tłuszcz: 59.95 g; Węglowodany ogółem: 252.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.87 g; Sód: 1754.79 mg; Potas: 2645.33 mg; Wapń: 487.90 mg; Fosfor: 926.10 mg; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; suma cukrów prostych: 27.09 g; Woda: 558.29 g; Popiół: 11.49 g;		
niedziela 2024-08-04		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , twaróg waniliowy 80g (MLE), Jabłka 150g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2494.56 kcal; Energia: 10031.40 kJ; Białko ogółem: 89.38 g; białko zwierzęce: 45.30 g; białko roślinne: 35.82 g; Tłuszcz: 108.80 g; Węglowodany ogółem: 311.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.45 g; Sód: 1960.21 mg; Potas: 3571.09 mg; Wapń: 298.05 mg; Fosfor: 1022.97 mg; Błonnik pokarmowy: 22.84 g; suma cukrów prostych: 51.52 g; Woda: 818.78 g; Popiół: 14.17 g;		
niedziela 2024-08-04		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , twaróg waniliowy 80g (MLE), Jabłka 150g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2170.46 kcal; Energia: 7712.81 kJ; Białko ogółem: 83.71 g; białko zwierzęce: 100.10 g; białko roślinne: 30.06 g; Tłuszcz: 72.04 g; Węglowodany ogółem: 256.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.50 g; Sód: 1540.37 mg; Potas: 2231.17 mg; Wapń: 282.08 mg; Fosfor: 851.47 mg; Błonnik pokarmowy: 18.27 g; suma cukrów prostych: 49.82 g; Woda: 567.59 g; Popiół: 10.37 g;		
niedziela 2024-08-04		
Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka 40g , Ser biały półtusty 40g (MLE), Ogórek zielony 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z porami i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Pomidory 50g , Rzodkiewka drobno tarta 50g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2122.70 kcal; Energia: 5653.92 kJ; Białko ogółem: 103.47 g; białko zwierzęce: 30.42 g; białko roślinne: 27.73 g; Tłuszcz: 37.41 g; Węglowodany ogółem: 251.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.58 g; Sód: 1415.99 mg; Potas: 2795.33 mg; Wapń: 204.80 mg; Fosfor: 818.60 mg; Błonnik pokarmowy: 28.23 g; suma cukrów prostych: 28.18 g; Woda: 611.77 g; Popiół: 10.32 g;		
niedziela 2024-08-04		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), twaróg waniliowy 80g (MLE), Jabłka 150g , II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Galaretkę owocową do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2882.71 kcal; Energia: 11659.85 kJ; Białko ogółem: 105.39 g; białko zwierzęce: 55.48 g; białko roślinne: 38.77 g; Tłuszcz: 116.76 g; Węglowodany ogółem: 377.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.18 g; Sód: 2280.16 mg; Potas: 4052.19 mg; Wapń: 609.50 mg; Fosfor: 1345.77 mg; Błonnik pokarmowy: 27.14 g; suma cukrów prostych: 69.08 g; Woda: 1049.41 g; Popiół: 16.70 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-04		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), twaróg waniliowy 80g (MLE), Jabłko pieczone 150g,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salátka z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2753.29 kcal; Energia: 11014.70 kJ; Białko ogółem: 102.05 g; białko zwierzęce: 53.80 g; białko roślinne: 38.76 g; Tłuszcz: 116.75 g; Węglowodany ogółem: 348.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.67 g; Sód: 2268.01 mg; Potas: 4039.99 mg; Wapń: 607.35 mg; Fosfor: 1337.57 mg; Błonnik pokarmowy: 25.72 g; suma cukrów prostych: 64.07 g; Woda: 1042.72 g; Popiół: 16.64 g;</p>		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-05 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Pomidory 50g,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Fasolka po bretońsku z kielbasą 300g (MLE, GLU, SEL, SOJ, ROŚ, GOR), Ogórki kiszone 150g, Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1szt (JAJ), Szczyr pier 20g, Mini marchewka na parze 80g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2461.07 kcal; Energia: 9538.52 kJ; Białko ogółem: 95.60 g; białko zwierzęce: 35.36 g; białko roślinne: 45.23 g; Tłuszcz: 93.72 g; Węglowodany ogółem: 348.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.07 g; Sód: 2317.33 mg; Potas: 3606.22 mg; Wapń: 713.25 mg; Fosfor: 1695.05 mg; Błonnik pokarmowy: 42.75 g; suma cukrów prostych: 56.48 g; Woda: 958.04 g; Popiół: 16.93 g;		
poniedziałek 2024-08-05 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Roszponka 10g,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), banan 1/2 100g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2253.09 kcal; Energia: 7639.72 kJ; Białko ogółem: 70.03 g; białko zwierzęce: 19.01 g; białko roślinne: 27.43 g; Tłuszcz: 72.78 g; Węglowodany ogółem: 341.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.49 g; Sód: 1592.41 mg; Potas: 2511.28 mg; Wapń: 571.40 mg; Fosfor: 823.97 mg; Błonnik pokarmowy: 14.44 g; suma cukrów prostych: 71.03 g; Woda: 763.44 g; Popiół: 10.03 g;		
poniedziałek 2024-08-05 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Jajko faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Pomidory 50g, Roszponka 10g,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), banan 1/2 100g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2273.10 kcal; Energia: 7722.83 kJ; Białko ogółem: 84.15 g; białko zwierzęce: 33.61 g; białko roślinne: 26.95 g; Tłuszcz: 67.91 g; Węglowodany ogółem: 342.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.89 g; Sód: 1305.40 mg; Potas: 2566.63 mg; Wapń: 653.13 mg; Fosfor: 1040.01 mg; Błonnik pokarmowy: 14.48 g; suma cukrów prostych: 71.71 g; Woda: 832.84 g; Popiół: 10.99 g;		
poniedziałek 2024-08-05 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 30g, Jabłka 150g,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Fasolka po bretońsku z kielbasą 300g (MLE, GLU, SEL, SOJ, ROŚ, GOR), Ogórki kiszone 100g, Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 50g (MLE), Papryka czerwona 50g, sałatka szwedzka 30g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2151.56 kcal; Energia: 8503.29 kJ; Białko ogółem: 81.45 g; białko zwierzęce: 26.37 g; białko roślinne: 43.24 g; Tłuszcz: 66.94 g; Węglowodany ogółem: 346.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.05 g; Sód: 2800.68 mg; Potas: 3425.48 mg; Wapń: 703.55 mg; Fosfor: 1530.56 mg; Błonnik pokarmowy: 45.16 g; suma cukrów prostych: 65.27 g; Woda: 776.27 g; Popiół: 16.21 g;		
poniedziałek 2024-08-05 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Roszponka 10g, II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU),	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), banan 1/2 100g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2551.99 kcal; Energia: 8891.33 kJ; Białko ogółem: 73.30 g; białko zwierzęce: 20.11 g; białko roślinne: 29.61 g; Tłuszcz: 80.18 g; Węglowodany ogółem: 396.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.67 g; Sód: 1691.64 mg; Potas: 2579.54 mg; Wapń: 612.33 mg; Fosfor: 897.37 mg; Błonnik pokarmowy: 14.88 g; suma cukrów prostych: 100.77 g; Woda: 785.58 g; Popiół: 10.53 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-05		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Szyunka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Kalafor na parze 50g (MLE),	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), banan 1/2 100g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2274.84 kcal; Energia: 7732.93 kJ; Białko ogółem: 70.51 g; białko zwierzęce: 19.05 g; białko roślinne: 28.08 g; Tłuszcz: 74.95 g; Węglowodany ogółem: 341.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.99 g; Sód: 1598.69 mg; Potas: 2411.33 mg; Wapń: 568.96 mg; Fosfor: 820.03 mg; Błonnik pokarmowy: 14.94 g; suma cukrów prostych: 71.11 g; Woda: 762.91 g; Popiół: 10.19 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-06 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Papryka konserwowa 50g, Ogórek zielony 50g,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml (SEL), Podudzie z kurczaka z pieca 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Ćwikła z chrzanem i olejem rzepakowym 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Jabłka 150g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2166.31 kcal; Energia: 8035.27 kJ; Białko ogółem: 91.52 g; białko zwierzęce: 25.41 g; białko roślinne: 30.10 g; Tłuszcz: 89.94 g; Węglowodany ogółem: 280.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.63 g; Sód: 2824.22 mg; Potas: 4079.65 mg; Wapń: 756.93 mg; Fosfor: 1422.33 mg; Błonnik pokarmowy: 35.39 g; suma cukrów prostych: 42.77 g; Woda: 1192.77 g; Popiół: 18.05 g;		
wtorek 2024-08-06 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 80g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Sałata 50g,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml (SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2146.02 kcal; Energia: 7678.93 kJ; Białko ogółem: 95.01 g; białko zwierzęce: 28.30 g; białko roślinne: 32.95 g; Tłuszcz: 72.12 g; Węglowodany ogółem: 298.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.98 g; Sód: 2606.09 mg; Potas: 3474.29 mg; Wapń: 881.36 mg; Fosfor: 1193.66 mg; Błonnik pokarmowy: 24.05 g; suma cukrów prostych: 53.85 g; Woda: 1230.98 g; Popiół: 17.77 g;		
wtorek 2024-08-06 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 80g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Sałata 50g,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml (SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2059.82 kcal; Energia: 6356.52 kJ; Białko ogółem: 89.34 g; białko zwierzęce: 83.10 g; białko roślinne: 27.19 g; Tłuszcz: 50.36 g; Węglowodany ogółem: 269.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.10 g; Sód: 2186.29 mg; Potas: 2134.57 mg; Wapń: 865.55 mg; Fosfor: 1022.14 mg; Błonnik pokarmowy: 19.48 g; suma cukrów prostych: 78.10 g; Woda: 977.83 g; Popiół: 13.97 g;		
wtorek 2024-08-06 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 60g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), schabowa kanapkowa 20g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Papryka konserwowa 50g, Ogórek zielony 50g,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml (SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Ćwikła z chrzanem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 40g (SEL, GOR), ogórki konserwowe 50g (GOR), Fasolka szparagowa z wody 100g (ROŚ), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1986.02 kcal; Energia: 6348.81 kJ; Białko ogółem: 92.34 g; białko zwierzęce: 15.31 g; białko roślinne: 32.76 g; Tłuszcz: 49.45 g; Węglowodany ogółem: 264.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.63 g; Sód: 2571.20 mg; Potas: 3560.29 mg; Wapń: 540.19 mg; Fosfor: 1157.77 mg; Błonnik pokarmowy: 36.75 g; suma cukrów prostych: 49.57 g; Woda: 943.85 g; Popiół: 15.60 g;		
wtorek 2024-08-06 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 80g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidory 50g, II Śniadanie: arbuz 200g,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml (SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml, Podwieczorek: Biszkopty 30g (GLU, JAJ),	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2525.82 kcal; Energia: 9271.93 kJ; Białko ogółem: 97.52 g; białko zwierzęce: 28.48 g; białko roślinne: 35.28 g; Tłuszcz: 97.38 g; Węglowodany ogółem: 335.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.61 g; Sód: 2645.09 mg; Potas: 3696.39 mg; Wapń: 892.76 mg; Fosfor: 1226.96 mg; Błonnik pokarmowy: 24.43 g; suma cukrów prostych: 65.08 g; Woda: 1366.47 g; Popiół: 17.97 g;		
wtorek 2024-08-06 Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 80g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), arbuz 200g,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml (SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2287.84 kcal; Energia: 8276.79 kJ; Białko ogółem: 94.61 g; białko zwierzęce: 27.03 g; białko roślinne: 33.83 g; Tłuszcz: 86.22 g; Węglowodany ogółem: 304.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.53 g; Sód: 2667.37 mg; Potas: 3842.65 mg; Wapń: 797.31 mg; Fosfor: 1158.16 mg; Błonnik pokarmowy: 24.69 g; suma cukrów prostych: 50.60 g; Woda: 1282.50 g; Popiół: 17.52 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-08-07		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek ze szczypiorem 80g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (włoszcz, ogórki kon, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty białej z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa szynkowa 50g (SEL, SOJ, GOR), rzodkiew biała 80g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2375.16 kcal; Energia: 8574.59 kJ; Białko ogółem: 78.52 g; białko zwierzęce: 77.57 g; białko roślinne: 29.05 g; Tłuszcz: 94.96 g; Węglowodany ogółem: 276.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.78 g; Sód: 2867.31 mg; Potas: 3108.19 mg; Wapń: 377.87 mg; Fosfor: 1240.91 mg; Błonnik pokarmowy: 35.76 g; suma cukrów prostych: 34.89 g; Woda: 807.06 g; Popiół: 15.64 g;		
środa 2024-08-07		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidory 30g, Roszponka 10g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zielenią (włoszcz, groszek, mlek) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2292.30 kcal; Energia: 9208.23 kJ; Białko ogółem: 83.34 g; białko zwierzęce: 40.16 g; białko roślinne: 33.47 g; Tłuszcz: 86.72 g; Węglowodany ogółem: 315.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.28 g; Sód: 1811.35 mg; Potas: 2906.41 mg; Wapń: 530.22 mg; Fosfor: 1240.18 mg; Błonnik pokarmowy: 24.31 g; suma cukrów prostych: 49.94 g; Woda: 845.94 g; Popiół: 12.45 g;		
środa 2024-08-07		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidory 30g, Roszponka 10g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zielenią (włoszcz, groszek, mlek) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 30g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2197.62 kcal; Energia: 8880.54 kJ; Białko ogółem: 89.82 g; białko zwierzęce: 47.42 g; białko roślinne: 33.51 g; Tłuszcz: 72.65 g; Węglowodany ogółem: 315.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.35 g; Sód: 1828.14 mg; Potas: 2955.56 mg; Wapń: 567.35 mg; Fosfor: 1329.42 mg; Błonnik pokarmowy: 24.35 g; suma cukrów prostych: 51.02 g; Woda: 870.82 g; Popiół: 12.73 g;		
środa 2024-08-07		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 40g (SOJ), Ser żółty 20g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (włoszcz, ogórki kon, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty białej z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa szynkowa 50g (SEL, SOJ, GOR), jajko gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), rzodkiew biała 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2141.37 kcal; Energia: 8519.88 kJ; Białko ogółem: 75.64 g; białko zwierzęce: 33.80 g; białko roślinne: 28.68 g; Tłuszcz: 86.17 g; Węglowodany ogółem: 296.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.64 g; Sód: 3073.68 mg; Potas: 3004.52 mg; Wapń: 466.36 mg; Fosfor: 1247.07 mg; Błonnik pokarmowy: 34.69 g; suma cukrów prostych: 57.70 g; Woda: 757.45 g; Popiół: 16.03 g;		
środa 2024-08-07		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidory 50g, II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zielenią (włoszcz, groszek, mlek) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy z cukrem 200ml, Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2486.67 kcal; Energia: 10024.13 kJ; Białko ogółem: 86.22 g; białko zwierzęce: 40.16 g; białko roślinne: 33.67 g; Tłuszcz: 87.11 g; Węglowodany ogółem: 358.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.29 g; Sód: 1820.65 mg; Potas: 2917.71 mg; Wapń: 529.72 mg; Fosfor: 1241.08 mg; Błonnik pokarmowy: 25.94 g; suma cukrów prostych: 66.31 g; Woda: 865.60 g; Popiół: 12.58 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-08-07		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Brukselka parowana 50g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mlek o) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Warzywa na parze 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1 szt (JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2215.12 kcal; Energia: 8657.48 kJ; Białko ogółem: 87.92 g; białko zwierzęce: 40.16 g; białko roślinne: 33.75 g; Tłuszcz: 78.02 g; Węglowodany ogółem: 306.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.53 g; Sód: 1688.50 mg; Potas: 2541.81 mg; Wapń: 496.17 mg; Fosfor: 1173.08 mg; Błonnik pokarmowy: 20.60 g; suma cukrów prostych: 42.47 g; Woda: 725.44 g; Popiół: 12.10 g;		

Dietetyk

.....