

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-01		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z porą i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka 50g , Rzodkiewka drobno tarta 50g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2369.10 kcal; Energia: 6650.36 kJ; Białko ogółem: 109.69 g; białko zwierzęce: 35.00 g; białko roślinne: 27.29 g; Tłuszcz: 60.35 g; Węglowodany ogółem: 253.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.11 g; Sód: 1764.86 mg; Potas: 2685.65 mg; Wapń: 512.65 mg; Fosfor: 944.37 mg; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; suma cukrów prostych: 28.07 g; Woda: 583.04 g; Popiół: 11.64 g;		
niedziela 2024-09-01		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), twaróg waniliowy 80g (MLE), arbusz 200g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2507.96 kcal; Energia: 10089.74 kJ; Białko ogółem: 90.67 g; białko zwierzęce: 45.98 g; białko roślinne: 36.44 g; Tłuszcz: 108.80 g; Węglowodany ogółem: 311.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.63 g; Sód: 1969.28 mg; Potas: 3670.41 mg; Wapń: 328.80 mg; Fosfor: 1045.74 mg; Błonnik pokarmowy: 20.44 g; suma cukrów prostych: 52.65 g; Woda: 894.52 g; Popiół: 14.47 g;		
niedziela 2024-09-01		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), twaróg waniliowy 80g (MLE), arbusz 200g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2183.86 kcal; Energia: 7771.15 kJ; Białko ogółem: 85.00 g; białko zwierzęce: 100.78 g; białko roślinne: 30.68 g; Tłuszcz: 72.04 g; Węglowodany ogółem: 256.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.68 g; Sód: 1549.44 mg; Potas: 2330.49 mg; Wapń: 312.83 mg; Fosfor: 874.24 mg; Błonnik pokarmowy: 15.87 g; suma cukrów prostych: 50.95 g; Woda: 643.33 g; Popiół: 10.67 g;		
niedziela 2024-09-01		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka 40g , Ser biały półtusty 40g (MLE), Ogórek zielony 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z porą i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Pomidory 50g , Rzodkiewka drobno tarta 50g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2122.70 kcal; Energia: 5653.92 kJ; Białko ogółem: 103.47 g; białko zwierzęce: 30.42 g; białko roślinne: 27.73 g; Tłuszcz: 37.41 g; Węglowodany ogółem: 251.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.58 g; Sód: 1415.99 mg; Potas: 2795.33 mg; Wapń: 204.80 mg; Fosfor: 818.60 mg; Błonnik pokarmowy: 28.23 g; suma cukrów prostych: 28.18 g; Woda: 611.77 g; Popiół: 10.32 g;		
niedziela 2024-09-01		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi mi 300ml (MLE, GLU), twaróg waniliowy 80g (MLE), arbusz 200g , II Śniadanie: chrupki kukurudziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Galaretkę owocową do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2896.11 kcal; Energia: 11718.19 kJ; Białko ogółem: 106.68 g; białko zwierzęce: 56.16 g; białko roślinne: 39.39 g; Tłuszcz: 116.76 g; Węglowodany ogółem: 376.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.36 g; Sód: 2289.23 mg; Potas: 4151.51 mg; Wapń: 640.25 mg; Fosfor: 1368.54 mg; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; suma cukrów prostych: 70.21 g; Woda: 1125.15 g; Popiół: 17.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-01		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), twaróg waniliowy 80g (MLE), arbuz 200g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salátka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2766.69 kcal; Energia: 11073.04 kJ; Białko ogółem: 103.35 g; białko zwierzęce: 54.48 g; białko roślinne: 39.38 g; Tłuszcz: 116.75 g; Węglowodany ogółem: 348.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.84 g; Sód: 2277.08 mg; Potas: 4139.31 mg; Wapń: 638.10 mg; Fosfor: 1360.34 mg; Błonnik pokarmowy: 23.32 g; suma cukrów prostych: 65.20 g; Woda: 1118.46 g; Popiół: 16.94 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-02 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Pomidory 50g,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Fasolka po bretońsku z kielbasą 300g (MLE, GLU, SEL, SOJ, ROŚ, GOR), Ogórki kiszone 150g, Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1szt (JAJ), Szczyr pier 20g, Mini marchewka na parze 80g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2461.07 kcal; Energia: 9538.52 kJ; Białko ogółem: 95.60 g; białko zwierzęce: 35.36 g; białko roślinne: 45.23 g; Tłuszcz: 93.72 g; Węglowodany ogółem: 348.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.07 g; Sód: 2317.33 mg; Potas: 3606.22 mg; Wapń: 713.25 mg; Fosfor: 1695.05 mg; Błonnik pokarmowy: 42.75 g; suma cukrów prostych: 56.48 g; Woda: 958.04 g; Popiół: 16.93 g;		
poniedziałek 2024-09-02 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Roszponka 10g,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), banan 1/2 100g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2253.09 kcal; Energia: 7639.72 kJ; Białko ogółem: 70.03 g; białko zwierzęce: 19.01 g; białko roślinne: 27.43 g; Tłuszcz: 72.78 g; Węglowodany ogółem: 341.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.49 g; Sód: 1592.41 mg; Potas: 2511.28 mg; Wapń: 571.40 mg; Fosfor: 823.97 mg; Błonnik pokarmowy: 14.44 g; suma cukrów prostych: 71.03 g; Woda: 763.44 g; Popiół: 10.03 g;		
poniedziałek 2024-09-02 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Jajo faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Pomidory 50g, Roszponka 10g,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), banan 1/2 100g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2273.10 kcal; Energia: 7722.83 kJ; Białko ogółem: 84.15 g; białko zwierzęce: 33.61 g; białko roślinne: 26.95 g; Tłuszcz: 67.91 g; Węglowodany ogółem: 342.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.89 g; Sód: 1305.40 mg; Potas: 2566.63 mg; Wapń: 653.13 mg; Fosfor: 1040.01 mg; Błonnik pokarmowy: 14.48 g; suma cukrów prostych: 71.71 g; Woda: 832.84 g; Popiół: 10.99 g;		
poniedziałek 2024-09-02 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 30g, Jabłka 150g,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Fasolka po bretońsku z kielbasą 300g (MLE, GLU, SEL, SOJ, ROŚ, GOR), Ogórki kiszone 100g, Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 50g (MLE), Papryka czerwona 50g, sałatka szwedzka 30g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2151.56 kcal; Energia: 8503.29 kJ; Białko ogółem: 81.45 g; białko zwierzęce: 26.37 g; białko roślinne: 43.24 g; Tłuszcz: 66.94 g; Węglowodany ogółem: 346.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.05 g; Sód: 2800.68 mg; Potas: 3425.48 mg; Wapń: 703.55 mg; Fosfor: 1530.56 mg; Błonnik pokarmowy: 45.16 g; suma cukrów prostych: 65.27 g; Woda: 776.27 g; Popiół: 16.21 g;		
poniedziałek 2024-09-02 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Roszponka 10g, II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU),	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), banan 1/2 100g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2551.99 kcal; Energia: 8891.33 kJ; Białko ogółem: 73.30 g; białko zwierzęce: 20.11 g; białko roślinne: 29.61 g; Tłuszcz: 80.18 g; Węglowodany ogółem: 396.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.67 g; Sód: 1691.64 mg; Potas: 2579.54 mg; Wapń: 612.33 mg; Fosfor: 897.37 mg; Błonnik pokarmowy: 14.88 g; suma cukrów prostych: 100.77 g; Woda: 785.58 g; Popiół: 10.53 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-02		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Kalafor na parze 50g (MLE),	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), banan 1/2 100g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2274.84 kcal; Energia: 7732.93 kJ; Białko ogółem: 70.51 g; białko zwierzęce: 19.05 g; białko roślinne: 28.08 g; Tłuszcz: 74.95 g; Węglowodany ogółem: 341.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.99 g; Sód: 1598.69 mg; Potas: 2411.33 mg; Wapń: 568.96 mg; Fosfor: 820.03 mg; Błonnik pokarmowy: 14.94 g; suma cukrów prostych: 71.11 g; Woda: 762.91 g; Popiół: 10.19 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-04 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (włoszcz, ogórki kon, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty białej z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa szynkowa 50g (SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa gotowana 80g (MLE, ROŚ), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2591.98 kcal; Energia: 9482.74 kJ; Białko ogółem: 78.55 g; białko zwierzęce: 73.89 g; białko roślinne: 32.75 g; Tłuszcz: 1026.60 g; Węglowodany ogółem: 281.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 592.43 g; Sód: 38951.24 mg; Potas: 6327.49 mg; Wapń: 32587.97 mg; Fosfor: 21762.16 mg; Błonnik pokarmowy: 37.85 g; suma cukrów prostych: 36.24 g; Woda: 2531.28 g; Popiół: 183.43 g;		
środa 2024-09-04 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidory 30g, Roszponka 10g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleciną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Surówka z marchewki i selera na winno z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleciną 80g (MLE, JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2364.76 kcal; Energia: 9511.69 kJ; Białko ogółem: 89.81 g; białko zwierzęce: 46.58 g; białko roślinne: 33.51 g; Tłuszcz: 91.67 g; Węglowodany ogółem: 315.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.84 g; Sód: 2272.99 mg; Potas: 2986.91 mg; Wapń: 561.94 mg; Fosfor: 1347.40 mg; Błonnik pokarmowy: 24.35 g; suma cukrów prostych: 50.19 g; Woda: 889.34 g; Popiół: 14.00 g;		
środa 2024-09-04 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidory 30g, Roszponka 10g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleciną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Surówka z marchewki i selera na winno z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z białek jaj z koperkiem 80g (MLE, JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 30g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2246.98 kcal; Energia: 9087.88 kJ; Białko ogółem: 88.66 g; białko zwierzęce: 46.25 g; białko roślinne: 33.52 g; Tłuszcz: 79.30 g; Węglowodany ogółem: 314.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.24 g; Sód: 2269.59 mg; Potas: 2978.58 mg; Wapń: 553.49 mg; Fosfor: 1341.48 mg; Błonnik pokarmowy: 24.37 g; suma cukrów prostych: 49.79 g; Woda: 882.22 g; Popiół: 13.94 g;		
środa 2024-09-04 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidory 50g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (włoszcz, ogórki kon, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty białej z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa szynkowa 50g (SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2134.87 kcal; Energia: 8492.88 kJ; Białko ogółem: 75.44 g; białko zwierzęce: 33.80 g; białko roślinne: 28.48 g; Tłuszcz: 86.07 g; Węglowodany ogółem: 294.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.60 g; Sód: 3070.68 mg; Potas: 2927.02 mg; Wapń: 453.86 mg; Fosfor: 1241.57 mg; Błonnik pokarmowy: 33.19 g; suma cukrów prostych: 57.50 g; Woda: 760.50 g; Popiół: 15.93 g;		
środa 2024-09-04 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidory 50g, II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleciną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Surówka z marchewki i selera na winno z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy z cukrem 200ml, Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleciną 80g (MLE, JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2559.13 kcal; Energia: 10327.59 kJ; Białko ogółem: 92.69 g; białko zwierzęce: 46.58 g; białko roślinne: 33.71 g; Tłuszcz: 92.06 g; Węglowodany ogółem: 359.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.85 g; Sód: 2282.29 mg; Potas: 2998.21 mg; Wapń: 561.44 mg; Fosfor: 1348.30 mg; Błonnik pokarmowy: 25.98 g; suma cukrów prostych: 66.56 g; Woda: 909.00 g; Popiół: 14.13 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-04		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), dynia z pieca 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mlek o) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Warzywa na parze 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2285.58 kcal; Energia: 8953.44 kJ; Białko ogółem: 92.69 g; białko zwierzęce: 46.58 g; białko roślinne: 31.44 g; Tłuszcz: 97.72 g; Węglowodany ogółem: 547.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.06 g; Sód: 2145.14 mg; Potas: 2414.31 mg; Wapń: 499.39 mg; Fosfor: 1263.80 mg; Błonnik pokarmowy: 17.94 g; suma cukrów prostych: 42.32 g; Woda: 726.44 g; Popiół: 13.00 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-05		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Jabłko pieczone 150g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g (GLU, ROŚ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szy nka z indyka 50g, Włoszczyzna na słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2413.08 kcal; Energia: 9297.19 kJ; Białko ogółem: 97.21 g; białko zwierzęce: 38.73 g; białko roślinne: 48.28 g; Tłuszcz: 73.41 g; Węglowodany ogółem: 362.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.67 g; Sód: 3196.43 mg; Potas: 4083.36 mg; Wapń: 589.09 mg; Fosfor: 1453.50 mg; Błonnik pokarmowy: 34.48 g; suma cukrów prostych: 25.67 g; Woda: 1111.59 g; Popiół: 18.19 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-06 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g , Ser biały półtłusty 40g (MLE), Pomidory 30g , Ogórek zielony 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmenna) 400g (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty kiszanej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , pieczeń wiedeńska 50g (MLE, GLU, JAJ, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2258.69 kcal; Energia: 7656.03 kJ; Białko ogółem: 69.66 g; białko zwierzęce: 24.29 g; białko roślinne: 29.27 g; Tłuszcz: 96.53 g; Węglowodany ogółem: 296.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.09 g; Sód: 2233.36 mg; Potas: 4021.10 mg; Wapń: 410.59 mg; Fosfor: 1287.64 mg; Błonnik pokarmowy: 33.36 g; suma cukrów prostych: 44.85 g; Woda: 965.54 g; Popiół: 16.63 g;		
piątek 2024-09-06 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g , filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Sałata 30g , Pomidory 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmenna) 400g (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2299.17 kcal; Energia: 7978.63 kJ; Białko ogółem: 68.72 g; białko zwierzęce: 16.95 g; białko roślinne: 32.92 g; Tłuszcz: 182.21 g; Węglowodany ogółem: 580.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.50 g; Sód: 1916.71 mg; Potas: 3749.40 mg; Wapń: 320.59 mg; Fosfor: 993.24 mg; Błonnik pokarmowy: 21.20 g; suma cukrów prostych: 36.62 g; Woda: 854.57 g; Popiół: 14.35 g;		
piątek 2024-09-06 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g , filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Sałata 30g , Pomidory 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmenna) 400g (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2167.37 kcal; Energia: 7427.23 kJ; Białko ogółem: 68.50 g; białko zwierzęce: 16.73 g; białko roślinne: 32.92 g; Tłuszcz: 167.51 g; Węglowodany ogółem: 579.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.45 g; Sód: 1915.51 mg; Potas: 3746.40 mg; Wapń: 318.19 mg; Fosfor: 990.84 mg; Błonnik pokarmowy: 21.20 g; suma cukrów prostych: 36.42 g; Woda: 849.77 g; Popiół: 14.29 g;		
piątek 2024-09-06 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Ser biały półtłusty 40g (MLE), Pomidory 30g , Ogórek zielony 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmenna) 400g (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty kiszanej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Polędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Cukinia z pieca 50g , Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste (2szt) 20g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 1989.59 kcal; Energia: 7832.07 kJ; Białko ogółem: 68.21 g; białko zwierzęce: 25.22 g; białko roślinne: 27.61 g; Tłuszcz: 71.71 g; Węglowodany ogółem: 296.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.20 g; Sód: 2399.76 mg; Potas: 3753.09 mg; Wapń: 239.21 mg; Fosfor: 1190.86 mg; Błonnik pokarmowy: 33.83 g; suma cukrów prostych: 59.69 g; Woda: 905.74 g; Popiół: 15.94 g;		
piątek 2024-09-06 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g , filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), arbuz 200g , II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU),	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmenna) 400g (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 30g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2655.37 kcal; Energia: 9473.04 kJ; Białko ogółem: 72.14 g; białko zwierzęce: 18.04 g; białko roślinne: 35.24 g; Tłuszcz: 189.61 g; Węglowodany ogółem: 648.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.63 g; Sód: 2011.14 mg; Potas: 3840.06 mg; Wapń: 360.02 mg; Fosfor: 1063.64 mg; Błonnik pokarmowy: 20.98 g; suma cukrów prostych: 71.06 g; Woda: 963.20 g; Popiół: 14.80 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-06		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g , filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), arbuz 200g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmieńna) 400g (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Cukinia z pieca 50g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2363.15 kcal; Energia: 8248.95 kJ; Białko ogółem: 69.20 g; białko zwierzęce: 16.95 g; białko roślinne: 33.40 g; Tłuszcz: 182.61 g; Węglowodany ogółem: 593.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.47 g; Sód: 2072.88 mg; Potas: 3812.20 mg; Wapń: 324.01 mg; Fosfor: 999.97 mg; Błonnik pokarmowy: 20.68 g; suma cukrów prostych: 41.59 g; Woda: 960.12 g; Popiół: 14.81 g;		

Dietetyk

.....