

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-10-01</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <i>MLE, GLU</i> ), schabowa kanapkowa 40g ( <i>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</i> ), Papryka konserwowa 50g, Ogórek zielony 50g,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml ( <i>SEL</i> ), Podudzie z kurczaka z pieca 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Ćwikła z chrzanem i olejem rzepakowym 150g ( <i>MLE</i> ), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g ( <i>GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR</i> ), Jabłka 150g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2166.31 kcal; Energia: 8035.27 kJ; Białko ogółem: 91.52 g; białko zwierzęce: 25.41 g; białko roślinne: 30.10 g; Tłuszcz: 89.94 g; Węglowodany ogółem: 280.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.63 g; Sód: 2824.22 mg; Potas: 4079.65 mg; Wapń: 756.93 mg; Fosfor: 1422.33 mg; Błonnik pokarmowy: 35.39 g; suma cukrów prostych: 42.77 g; Woda: 1192.77 g; Popiół: 18.05 g;		
<b>wtorek 2024-10-01</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <i>MLE, GLU</i> ), Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g ( <i>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i> ), Pomidory 50g, Sałata 50g,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml ( <i>SEL</i> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g ( <i>MLE</i> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g ( <i>SEL, GOR</i> ), Jabłko pieczone 150g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2146.02 kcal; Energia: 7678.93 kJ; Białko ogółem: 95.01 g; białko zwierzęce: 28.30 g; białko roślinne: 32.95 g; Tłuszcz: 72.12 g; Węglowodany ogółem: 298.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.98 g; Sód: 2606.09 mg; Potas: 3474.29 mg; Wapń: 881.36 mg; Fosfor: 1193.66 mg; Błonnik pokarmowy: 24.05 g; suma cukrów prostych: 53.85 g; Woda: 1230.98 g; Popiół: 17.77 g;		
<b>wtorek 2024-10-01</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <i>MLE, GLU</i> ), Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g ( <i>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i> ), Pomidory 50g, Sałata 50g,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml ( <i>SEL</i> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g ( <i>MLE</i> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g ( <i>SEL, GOR</i> ), Jabłko pieczone 150g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2059.82 kcal; Energia: 6356.52 kJ; Białko ogółem: 89.34 g; białko zwierzęce: 83.10 g; białko roślinne: 27.19 g; Tłuszcz: 50.36 g; Węglowodany ogółem: 269.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.10 g; Sód: 2186.29 mg; Potas: 2134.57 mg; Wapń: 865.55 mg; Fosfor: 1022.14 mg; Błonnik pokarmowy: 19.48 g; suma cukrów prostych: 78.10 g; Woda: 977.83 g; Popiół: 13.97 g;		
<b>wtorek 2024-10-01</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 60g ( <i>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i> ), schabowa kanapkowa 20g ( <i>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</i> ), Papryka konserwowa 50g, Ogórek zielony 50g,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml ( <i>SEL</i> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Ćwikła z chrzanem 150g ( <i>MLE</i> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 40g ( <i>SEL, GOR</i> ), ogórki konserwowe 50g ( <i>GOR</i> ), Fasolka szparagowa z wody 100g ( <i>ROŚ</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1986.02 kcal; Energia: 6348.81 kJ; Białko ogółem: 92.34 g; białko zwierzęce: 15.31 g; białko roślinne: 32.76 g; Tłuszcz: 49.45 g; Węglowodany ogółem: 264.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.63 g; Sód: 2571.20 mg; Potas: 3560.29 mg; Wapń: 540.19 mg; Fosfor: 1157.77 mg; Błonnik pokarmowy: 36.75 g; suma cukrów prostych: 49.57 g; Woda: 943.85 g; Popiół: 15.60 g;		
<b>wtorek 2024-10-01</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <i>MLE, GLU</i> ), Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g ( <i>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i> ), Pomidory 50g, <b>II Śniadanie:</b> banan 1/2 100g,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml ( <i>SEL</i> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g ( <i>MLE</i> ), Kompot wielowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Biszkopty 30g ( <i>GLU, JAJ</i> ),	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g ( <i>SEL, GOR</i> ), Jabłko pieczone 150g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2548.82 kcal; Energia: 9366.93 kJ; Białko ogółem: 97.32 g; białko zwierzęce: 28.48 g; białko roślinne: 35.08 g; Tłuszcz: 97.48 g; Węglowodany ogółem: 341.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.73 g; Sód: 2644.09 mg; Potas: 3831.39 mg; Wapń: 886.76 mg; Fosfor: 1228.96 mg; Błonnik pokarmowy: 25.53 g; suma cukrów prostych: 71.38 g; Woda: 1259.67 g; Popiół: 18.17 g;		
<b>wtorek 2024-10-01</b> <b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <i>MLE, GLU</i> ), Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g ( <i>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i> ), banan 1/2 100g,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml ( <i>SEL</i> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata z buraczków 150g, Kompot wielowocowy(aronia, porzeczką czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g ( <i>SEL, GOR</i> ), Jabłko pieczone 150g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2310.84 kcal; Energia: 8371.79 kJ; Białko ogółem: 94.41 g; białko zwierzęce: 27.03 g; białko roślinne: 33.63 g; Tłuszcz: 86.32 g; Węglowodany ogółem: 310.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.65 g; Sód: 2666.37 mg; Potas: 3977.65 mg; Wapń: 791.31 mg; Fosfor: 1160.16 mg; Błonnik pokarmowy: 25.79 g; suma cukrów prostych: 56.90 g; Woda: 1175.70 g; Popiół: 17.72 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-10-02</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (włoszcz, ogórki kon, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Surówka z kapusty białej z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa szynkowa 50g ( <b>SEL, SOJ, GOR</b> ), Fasolka szparagowa gotowana 80g ( <b>MLE, ROŚ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2591.98 kcal; Energia: 9482.74 kJ; Białko ogółem: 78.55 g; białko zwierzęce: 73.89 g; białko roślinne: 32.75 g; Tłuszcz: 119.76 g; Węglowodany ogółem: 278.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.30 g; Sód: 3390.44 mg; Potas: 3040.69 mg; Wapń: 630.77 mg; Fosfor: 1328.56 mg; Błonnik pokarmowy: 37.85 g; suma cukrów prostych: 32.28 g; Woda: 753.24 g; Popiół: 17.11 g;		
<b>środa 2024-10-02</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Pomidory 30g, Roszponka 10g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleciną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Surówka z marchewki i selera na winno z olejem rzepakowym 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleciną 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2364.76 kcal; Energia: 9511.69 kJ; Białko ogółem: 89.81 g; białko zwierzęce: 46.58 g; białko roślinne: 33.51 g; Tłuszcz: 91.67 g; Węglowodany ogółem: 315.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.84 g; Sód: 2272.99 mg; Potas: 2986.91 mg; Wapń: 561.94 mg; Fosfor: 1347.40 mg; Błonnik pokarmowy: 24.35 g; suma cukrów prostych: 50.19 g; Woda: 889.34 g; Popiół: 14.00 g;		
<b>środa 2024-10-02</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Pomidory 30g, Roszponka 10g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleciną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Surówka z marchewki i selera na winno z olejem rzepakowym 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z białek jaj z koperkiem 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2246.98 kcal; Energia: 9087.88 kJ; Białko ogółem: 88.66 g; białko zwierzęce: 46.25 g; białko roślinne: 33.52 g; Tłuszcz: 79.30 g; Węglowodany ogółem: 314.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.24 g; Sód: 2269.59 mg; Potas: 2978.58 mg; Wapń: 553.49 mg; Fosfor: 1341.48 mg; Błonnik pokarmowy: 24.37 g; suma cukrów prostych: 49.79 g; Woda: 882.22 g; Popiół: 13.94 g;		
<b>środa 2024-10-02</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Pomidory 50g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (włoszcz, ogórki kon, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Surówka z kapusty białej z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa szynkowa 50g ( <b>SEL, SOJ, GOR</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Ogórek zielony 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2134.87 kcal; Energia: 8492.88 kJ; Białko ogółem: 75.44 g; białko zwierzęce: 33.80 g; białko roślinne: 28.48 g; Tłuszcz: 86.07 g; Węglowodany ogółem: 294.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.60 g; Sód: 3070.68 mg; Potas: 2927.02 mg; Wapń: 453.86 mg; Fosfor: 1241.57 mg; Błonnik pokarmowy: 33.19 g; suma cukrów prostych: 57.50 g; Woda: 760.50 g; Popiół: 15.93 g;		
<b>środa 2024-10-02</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Pomidory 50g, <b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 30g ( <b>MLE, ORZ, SOJ</b> ),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleciną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Surówka z marchewki i selera na winno z olejem rzepakowym 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wieloowocowy z cukrem 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Kisiel pitny 200ml ( <b>GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleciną 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2559.13 kcal; Energia: 10327.59 kJ; Białko ogółem: 92.69 g; białko zwierzęce: 46.58 g; białko roślinne: 33.71 g; Tłuszcz: 92.06 g; Węglowodany ogółem: 359.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.85 g; Sód: 2282.29 mg; Potas: 2998.21 mg; Wapń: 561.44 mg; Fosfor: 1348.30 mg; Błonnik pokarmowy: 25.98 g; suma cukrów prostych: 66.56 g; Woda: 909.00 g; Popiół: 14.13 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-10-02</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), dynia z pieca 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mlek o) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Warzywa na parze 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2285.58 kcal; Energia: 8953.44 kJ; Białko ogółem: 92.69 g; białko zwierzęce: 46.58 g; białko roślinne: 31.44 g; Tłuszcz: 82.87 g; Węglowodany ogółem: 305.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.06 g; Sód: 2145.14 mg; Potas: 2414.31 mg; Wapń: 499.39 mg; Fosfor: 1263.80 mg; Błonnik pokarmowy: 17.94 g; suma cukrów prostych: 42.32 g; Woda: 726.44 g; Popiół: 13.00 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-10-03</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szynka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Jabłka 150g, Sałata 30g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Kotlet mielony smażony 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Ogórki kiszone 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2665.96 kcal; Energia: 10333.15 kJ; Białko ogółem: 82.38 g; białko zwierzęce: 28.77 g; białko roślinne: 40.99 g; Tłuszcz: 105.75 g; Węglowodany ogółem: 375.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.77 g; Sód: 3671.39 mg; Potas: 4509.22 mg; Wapń: 538.82 mg; Fosfor: 1465.39 mg; Błonnik pokarmowy: 39.81 g; suma cukrów prostych: 32.40 g; Woda: 1235.97 g; Popiół: 20.04 g;		
<b>czwartek 2024-10-03</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 30g, Jabłka 150g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z sosem na bazie maślanej z koperkiem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Włoszczyzna na słupki na parze 70g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2251.77 kcal; Energia: 8620.25 kJ; Białko ogółem: 88.92 g; białko zwierzęce: 39.73 g; białko roślinne: 38.99 g; Tłuszcz: 68.99 g; Węglowodany ogółem: 331.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.64 g; Sód: 2685.14 mg; Potas: 3901.43 mg; Wapń: 623.53 mg; Fosfor: 1291.68 mg; Błonnik pokarmowy: 25.40 g; suma cukrów prostych: 26.58 g; Woda: 1148.72 g; Popiół: 17.62 g;		
<b>czwartek 2024-10-03</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 30g, Jabłka 150g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z sosem na bazie maślanej z koperkiem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Włoszczyzna na słupki na parze 70g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2119.97 kcal; Energia: 8068.85 kJ; Białko ogółem: 88.70 g; białko zwierzęce: 39.51 g; białko roślinne: 38.99 g; Tłuszcz: 54.29 g; Węglowodany ogółem: 331.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.58 g; Sód: 2683.94 mg; Potas: 3898.43 mg; Wapń: 621.13 mg; Fosfor: 1289.28 mg; Błonnik pokarmowy: 25.40 g; suma cukrów prostych: 26.38 g; Woda: 1143.92 g; Popiół: 17.56 g;		
<b>czwartek 2024-10-03</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), sok pomidorowy 200ml, Roszponka 10g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Ogórki kiszone 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2228.68 kcal; Energia: 9013.35 kJ; Białko ogółem: 81.94 g; białko zwierzęce: 32.08 g; białko roślinne: 39.54 g; Tłuszcz: 80.45 g; Węglowodany ogółem: 327.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.35 g; Sód: 4018.29 mg; Potas: 4680.12 mg; Wapń: 649.52 mg; Fosfor: 1465.89 mg; Błonnik pokarmowy: 35.76 g; suma cukrów prostych: 23.42 g; Woda: 1169.38 g; Popiół: 20.89 g;		
<b>czwartek 2024-10-03</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 30g, Jabłka 150g, <b>II Śniadanie:</b> napój owocowy z rurką 1szt,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z sosem na bazie maślanej z koperkiem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Galaretki owocowa do picia 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Sałata 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2320.04 kcal; Energia: 8981.70 kJ; Białko ogółem: 90.55 g; białko zwierzęce: 41.41 g; białko roślinne: 39.52 g; Tłuszcz: 70.38 g; Węglowodany ogółem: 345.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.17 g; Sód: 2700.49 mg; Potas: 4063.83 mg; Wapń: 641.88 mg; Fosfor: 1312.18 mg; Błonnik pokarmowy: 25.86 g; suma cukrów prostych: 33.52 g; Woda: 1273.36 g; Popiół: 18.18 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-10-03</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Jabłko pieczone 150g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g ( <b>GLU, ROŚ</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szy nka z indyka 50g, Włoszczyna na słupki na parze 70g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2413.08 kcal; Energia: 9297.19 kJ; Białko ogółem: 97.21 g; białko zwierzęce: 38.73 g; białko roślinne: 48.28 g; Tłuszcz: 73.41 g; Węglowodany ogółem: 362.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.67 g; Sód: 3196.43 mg; Potas: 4083.36 mg; Wapń: 589.09 mg; Fosfor: 1453.50 mg; Błonnik pokarmowy: 34.48 g; suma cukrów prostych: 25.67 g; Woda: 1111.59 g; Popiół: 18.19 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-10-04</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kakao 200ml ( <b>MLE</b> ), Dżem 40g, Ser biały półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 30g, Ogórek zielony 50g,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmenna) 400g ( <b>GLU, SEL</b> ), Śledź matias w śmietanie 150g ( <b>MLE, RYB</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulką i musztardą 150g ( <b>SEL, GOR</b> ), Kompot wielooowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, pieczeń wiedeńska 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, GOR</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2424.42 kcal; Energia: 8355.72 kJ; Białko ogółem: 68.34 g; białko zwierzęce: 22.25 g; białko roślinne: 29.98 g; Tłuszcz: 112.00 g; Węglowodany ogółem: 303.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.84 g; Sód: 2377.17 mg; Potas: 3844.55 mg; Wapń: 476.26 mg; Fosfor: 1276.99 mg; Błonnik pokarmowy: 31.47 g; suma cukrów prosty ch: 50.99 g; Woda: 1053.50 g; Popiół: 16.68 g;		
<b>piątek 2024-10-04</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kakao 200ml ( <b>MLE</b> ), Dżem 40g, filet złocisty 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Sałata 30g, Pomidory 50g,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmenna) 400g ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielooowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica Ani drobiowa 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2299.17 kcal; Energia: 7978.63 kJ; Białko ogółem: 68.72 g; białko zwierzęce: 16.95 g; białko roślinne: 32.92 g; Tłuszcz: 93.11 g; Węglowodany ogółem: 302.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.50 g; Sód: 1916.71 mg; Potas: 3749.40 mg; Wapń: 320.59 mg; Fosfor: 993.24 mg; Błonnik pokarmowy: 21.20 g; suma cukrów prosty ch: 36.62 g; Woda: 854.57 g; Popiół: 14.35 g;		
<b>piątek 2024-10-04</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Kakao 200ml ( <b>MLE</b> ), Dżem 40g, filet złocisty 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Sałata 30g, Pomidory 50g,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmenna) 400g ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielooowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica Ani drobiowa 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2167.37 kcal; Energia: 7427.23 kJ; Białko ogółem: 68.50 g; białko zwierzęce: 16.73 g; białko roślinne: 32.92 g; Tłuszcz: 78.41 g; Węglowodany ogółem: 302.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.45 g; Sód: 1915.51 mg; Potas: 3746.40 mg; Wapń: 318.19 mg; Fosfor: 990.84 mg; Błonnik pokarmowy: 21.20 g; suma cukrów prosty ch: 36.42 g; Woda: 849.77 g; Popiół: 14.29 g;		
<b>piątek 2024-10-04</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, filet złocisty 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Ser biały półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 30g, Ogórek zielony 50g,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmenna) 400g ( <b>GLU, SEL</b> ), Śledź matias w śmietanie 150g ( <b>MLE, RYB</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulką i musztardą 150g ( <b>SEL, GOR</b> ), Kompot wielooowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Polędwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Cukinia z pieca 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste (2szt) 20g ( <b>ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2111.11 kcal; Energia: 8346.75 kJ; Białko ogółem: 66.89 g; białko zwierzęce: 23.18 g; białko roślinne: 28.33 g; Tłuszcz: 82.18 g; Węglowodany ogółem: 303.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.60 g; Sód: 2543.57 mg; Potas: 3576.54 mg; Wapń: 304.88 mg; Fosfor: 1180.21 mg; Błonnik pokarmowy: 31.94 g; suma cukrów prosty ch: 65.84 g; Woda: 993.71 g; Popiół: 15.98 g;		
<b>piątek 2024-10-04</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kakao 200ml ( <b>MLE</b> ), Dżem 40g, filet złocisty 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), arbuz 200g, <b>II Śniadanie:</b> Herbatniki 30g ( <b>MLE, GLU, DWU</b> ),	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmenna) 400g ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Kompot wielooowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica Ani drobiowa 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 30g, <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2655.37 kcal; Energia: 9473.04 kJ; Białko ogółem: 72.14 g; białko zwierzęce: 18.04 g; białko roślinne: 35.24 g; Tłuszcz: 100.51 g; Węglowodany ogółem: 370.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.63 g; Sód: 2011.14 mg; Potas: 3840.06 mg; Wapń: 360.02 mg; Fosfor: 1063.64 mg; Błonnik pokarmowy: 20.98 g; suma cukrów prosty ch: 71.06 g; Woda: 963.20 g; Popiół: 14.80 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-10-04		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kakao 200ml ( <b>MLE</b> ), Dżem 40g, filet złocisty 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), banan 1/2 100g,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmieńna) 400g ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g ( <b>GLU, SEL,</b> <b>SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica Ani drobiowa 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Cukinia z pieca 50g, <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2386.15 kcal; Energia: 8343.95 kJ; Białko ogółem: 69.00 g; białko zwierzęce: 16.95 g; białko roślinne: 132.20 g; Tłuszcz: 123.31 g; Węglowodany ogółem: 2649.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.47 g; Sód: 2170.88 mg; Potas: 43052.20 mg; Wapń: 912.01 mg; Fosfor: 2981.97 mg; Błonnik pokarmowy: 190.08 g; suma cukrów prostych: 1146.79 g; Woda: 8218.92 g; Popiół: 94.21 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>Oddział: Szpital Specjalistyczny</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>
<b>sobota 2024-10-05</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidor świeży 50g,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wielooowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jaja w majonezie ze szczypiorkiem 75g (JAJ, GOR), ogórki konserwowe 50g (GOR), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabl.morela 120g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2054.07 kcal; Energia: 7864.20 kJ; Białko ogółem: 69.89 g; białko zwierzęce: 49.87 g; białko roślinne: 30.44 g; Tłuszcz: 98.81 g; Węglowodany ogółem: 223.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.70 g; Sód: 1831.03 mg; Potas: 2672.56 mg; Wapń: 364.28 mg; Fosfor: 1056.14 mg; Błonnik pokarmowy: 26.53 g; suma cukrów prosty ch: 11.19 g; Woda: 720.16 g; Popiół: 12.71 g;		
<b>sobota 2024-10-05</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Mini marchewka na parze 50g (MLE),	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wielooowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabl.morela 120g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2443.80 kcal; Energia: 9532.78 kJ; Białko ogółem: 76.89 g; białko zwierzęce: 26.18 g; białko roślinne: 37.66 g; Tłuszcz: 113.33 g; Węglowodany ogółem: 294.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.29 g; Sód: 3307.80 mg; Potas: 2341.17 mg; Wapń: 265.54 mg; Fosfor: 860.27 mg; Błonnik pokarmowy: 18.19 g; suma cukrów prosty ch: 17.63 g; Woda: 602.31 g; Popiół: 16.13 g;		
<b>sobota 2024-10-05</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Mini marchewka na parze 50g (MLE),	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wielooowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabl.morela 120g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2395.00 kcal; Energia: 9329.13 kJ; Białko ogółem: 76.72 g; białko zwierzęce: 25.96 g; białko roślinne: 37.71 g; Tłuszcz: 98.64 g; Węglowodany ogółem: 314.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.24 g; Sód: 3306.90 mg; Potas: 2349.32 mg; Wapń: 264.49 mg; Fosfor: 859.17 mg; Błonnik pokarmowy: 18.38 g; suma cukrów prosty ch: 37.42 g; Woda: 601.86 g; Popiół: 16.10 g;		
<b>sobota 2024-10-05</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 40g (SOJ), Ser żółty 20g (MLE), Pomidor świeży 50g,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wielooowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jaja w majonezie ze szczypiorkiem 75g (JAJ, GOR), Kielbasa krakowska parzona 20g (MIE, SEL, SOJ, GOR), ogórki konserwowe 50g (GOR), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabl.morela 120g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1963.07 kcal; Energia: 7169.40 kJ; Białko ogółem: 79.65 g; białko zwierzęce: 48.71 g; białko roślinne: 30.68 g; Tłuszcz: 83.87 g; Węglowodany ogółem: 223.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.44 g; Sód: 2217.83 mg; Potas: 2584.16 mg; Wapń: 519.48 mg; Fosfor: 1088.34 mg; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; suma cukrów prosty ch: 11.13 g; Woda: 698.88 g; Popiół: 13.17 g;		
<b>sobota 2024-10-05</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą maną 300ml (MLE, GLU), Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Mini marchewka na parze 50g (MLE), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy. 1szt (MLE),	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wielooowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml, <b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabl.morela 120g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2932.65 kcal; Energia: 11068.03 kJ; Białko ogółem: 93.38 g; białko zwierzęce: 34.68 g; białko roślinne: 40.27 g; Tłuszcz: 121.11 g; Węglowodany ogółem: 373.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.32 g; Sód: 3421.25 mg; Potas: 2728.57 mg; Wapń: 570.69 mg; Fosfor: 1103.17 mg; Błonnik pokarmowy: 20.32 g; suma cukrów prosty ch: 34.90 g; Woda: 828.72 g; Popiół: 17.97 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-10-05</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Tw arozek z pestkami słonecznika 80g ( <b>MLE</b> ), Mini marchewka na parze 50g ( <b>MLE</b> ),	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g ( <b>GLU, ROŚ</b> ), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Salatką ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 80g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2663.76 kcal; Energia: 10460.35 kJ; Białko ogółem: 97.14 g; białko zwierzęce: 34.69 g; białko roślinne: 49.39 g; Tłuszcz: 104.53 g; Węglowodany ogółem: 357.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.12 g; Sód: 2494.54 mg; Potas: 3009.07 mg; Wapń: 621.07 mg; Fosfor: 1288.98 mg; Błonnik pokarmowy: 27.96 g; suma cukrów prostych: 26.02 g; Woda: 806.41 g; Popiół: 14.83 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-10-06</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa śląska gotowana na ciepło 80g ( <b>SEL, SOJ, GOR</b> ), musztarda 20g ( <b>SEL, GOR</b> ), Papryka konserwowa 50g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surów ka colesław z kapusty białej z olejem 150g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Pomidory 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2190.72 kcal; Energia: 7786.91 kJ; Białko ogółem: 89.77 g; białko zwierzęce: 15.29 g; białko roślinne: 29.32 g; Tłuszcz: 111.12 g; Węglowodany ogółem: 237.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.96 g; Sód: 3285.27 mg; Potas: 3029.33 mg; Wapń: 247.54 mg; Fosfor: 938.71 mg; Błonnik pokarmowy: 31.60 g; suma cukrów prostych: 10.21 g; Woda: 734.28 g; Popiół: 14.01 g;		
<b>niedziela 2024-10-06</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin i sera z zieleciną 80g ( <b>MLE, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2080.83 kcal; Energia: 7406.79 kJ; Białko ogółem: 89.87 g; białko zwierzęce: 13.65 g; białko roślinne: 32.72 g; Tłuszcz: 82.58 g; Węglowodany ogółem: 253.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.60 g; Sód: 3087.71 mg; Potas: 2396.95 mg; Wapń: 143.03 mg; Fosfor: 671.61 mg; Błonnik pokarmowy: 17.24 g; suma cukrów prostych: 10.36 g; Woda: 562.94 g; Popiół: 12.96 g;		
<b>niedziela 2024-10-06</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin i sera z zieleciną 80g ( <b>MLE, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ( <b>MLE</b> ), Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2045.13 kcal; Energia: 7258.61 kJ; Białko ogółem: 90.38 g; białko zwierzęce: 14.11 g; białko roślinne: 32.77 g; Tłuszcz: 62.67 g; Węglowodany ogółem: 287.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.29 g; Sód: 3088.33 mg; Potas: 2433.40 mg; Wapń: 166.06 mg; Fosfor: 687.70 mg; Błonnik pokarmowy: 17.43 g; suma cukrów prostych: 44.10 g; Woda: 572.47 g; Popiół: 13.06 g;		
<b>niedziela 2024-10-06</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa śląska gotowana na ciepło 80g ( <b>SEL, SOJ, GOR</b> ), musztarda 20g ( <b>SEL, GOR</b> ), Papryka konserwowa 50g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surów ka colesław z kapusty białej z olejem 150g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Pomidory 50g , Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1997.94 kcal; Energia: 6980.42 kJ; Białko ogółem: 101.21 g; białko zwierzęce: 33.52 g; białko roślinne: 29.73 g; Tłuszcz: 88.63 g; Węglowodany ogółem: 228.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.08 g; Sód: 3855.18 mg; Potas: 3183.98 mg; Wapń: 372.21 mg; Fosfor: 1152.30 mg; Błonnik pokarmowy: 32.00 g; suma cukrów prostych: 14.98 g; Woda: 875.72 g; Popiół: 15.59 g;		
<b>niedziela 2024-10-06</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Pasta z wędlin i sera z zieleciną 80g ( <b>MLE, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g , <b>II Śniadanie:</b> Biszkopty 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel pitny 200ml ( <b>GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2441.58 kcal; Energia: 8920.04 kJ; Białko ogółem: 102.66 g; białko zwierzęce: 22.33 g; białko roślinne: 36.83 g; Tłuszcz: 89.07 g; Węglowodany ogółem: 317.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.64 g; Sód: 3241.06 mg; Potas: 2876.05 mg; Wapń: 469.76 mg; Fosfor: 1032.81 mg; Błonnik pokarmowy: 19.52 g; suma cukrów prostych: 45.65 g; Woda: 782.00 g; Popiół: 15.23 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-10-06</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Pasta z wędlin i sera z zieleciną 80g ( <b>MLE, SEL, SOJ, GOR</b> ), Jabłko pieczone 150g,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Brkuł na parze 50g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2320.45 kcal; Energia: 8413.15 kJ; Białko ogółem: 102.64 g; białko zwierzęce: 22.18 g; białko roślinne: 36.96 g; Tłuszcz: 86.81 g; Węglowodany ogółem: 296.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.99 g; Sód: 3196.44 mg; Potas: 3045.90 mg; Wapń: 476.02 mg; Fosfor: 1016.57 mg; Błonnik pokarmowy: 23.61 g; suma cukrów prostych: 27.82 g; Woda: 877.64 g; Popiół: 15.62 g;		