

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-02-01</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLE, GLU</b> ), Papryka konserwowa 50g , Jabłka 150g ,	Zupa ogórkowa z ryżem 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Kotlet mielony smażony 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z porem 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szyńka konserwowa z kurczakiem 50g ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Warzywa na parze 50g , <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, JAJ, ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2399.74 kcal; Energia: 8553.15 kJ; Białko ogółem: 76.95 g; białko zwierzęce: 23.07 g; białko roślinne: 32.48 g; Tłuszcz: 110.70 g; Węglowodany ogółem: 308.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.98 g; Sód: 3529.08 mg; Potas: 3385.95 mg; Wapń: 735.63 mg; Fosfor: 1537.65 mg; Błonnik pokarmowy: 36.46 g; suma cukrów prostych: 27.58 g; Woda: 1118.93 g; Popiół: 19.42 g;		
<b>czwartek 2024-02-01</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szyńka śniadaniowa z piersią 40g ( <b>SEL, GOR</b> ), Sałata 30g , Jabłko pieczone 150g ,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Szpinak z masłem 150g ( <b>MLE</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleciną 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Mini marchewka na parze 70g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, JAJ, ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2518.07 kcal; Energia: 9551.13 kJ; Białko ogółem: 97.28 g; białko zwierzęce: 44.04 g; białko roślinne: 38.33 g; Tłuszcz: 102.54 g; Węglowodany ogółem: 323.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.69 g; Sód: 3836.31 mg; Potas: 3403.66 mg; Wapń: 667.22 mg; Fosfor: 1453.21 mg; Błonnik pokarmowy: 25.53 g; suma cukrów prostych: 24.38 g; Woda: 1144.62 g; Popiół: 21.05 g;		
<b>czwartek 2024-02-01</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szyńka śniadaniowa z piersią 40g ( <b>SEL, GOR</b> ), Sałata 30g , Jabłko pieczone 150g ,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Szpinak z masłem 150g ( <b>MLE</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z białek jaj z koperkiem 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Mini marchewka na parze 70g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, JAJ, ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2426.95 kcal; Energia: 9169.85 kJ; Białko ogółem: 96.92 g; białko zwierzęce: 43.66 g; białko roślinne: 38.34 g; Tłuszcz: 92.61 g; Węglowodany ogółem: 323.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.91 g; Sód: 3832.17 mg; Potas: 3393.56 mg; Wapń: 656.75 mg; Fosfor: 1446.12 mg; Błonnik pokarmowy: 25.56 g; suma cukrów prostych: 23.92 g; Woda: 1136.74 g; Popiół: 20.99 g;		
<b>czwartek 2024-02-01</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ), Kielbasa szynkowa 40g ( <b>SEL, SOJ, GOR</b> ), Papryka konserwowa 50g , Jabłka 150g ,	Zupa ogórkowa z ryżem 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej z porem 150g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szyńka konserwowa z kurczakiem 20g ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Pasta jajeczna z zieleciną 60g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Warzywa na parze 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g ( <b>ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2040.42 kcal; Energia: 7926.61 kJ; Białko ogółem: 91.03 g; białko zwierzęce: 42.53 g; białko roślinne: 30.30 g; Tłuszcz: 77.73 g; Węglowodany ogółem: 275.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.55 g; Sód: 4077.94 mg; Potas: 3348.23 mg; Wapń: 354.41 mg; Fosfor: 1419.57 mg; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; suma cukrów prostych: 15.82 g; Woda: 1041.87 g; Popiół: 20.01 g;		
<b>czwartek 2024-02-01</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szyńka śniadaniowa z piersią 40g ( <b>SEL, GOR</b> ), Sałata 30g , banan 1/2 100g , <b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 30g ( <b>MLE, ORZ, SOJ</b> ),	Zupa koperkowa z ryżem 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Szpinak z masłem 150g ( <b>MLE</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wielowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel pitny 200ml ( <b>GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleciną 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Mini marchewka na parze 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, JAJ, ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2760.69 kcal; Energia: 10567.31 kJ; Białko ogółem: 100.62 g; białko zwierzęce: 44.08 g; białko roślinne: 38.75 g; Tłuszcz: 105.38 g; Węglowodany ogółem: 372.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.64 g; Sód: 3842.63 mg; Potas: 3599.03 mg; Wapń: 669.17 mg; Fosfor: 1462.16 mg; Błonnik pokarmowy: 25.62 g; suma cukrów prostych: 47.22 g; Woda: 1090.42 g; Popiół: 21.44 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-02-01</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szynka śniadaniowa z piersią 40g ( <b>SEL, GOR</b> ), Jabłko pieczone 150g,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Szpinak z masłem 150g ( <b>MLE</b> ), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleciną 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Mini marchewka na parze 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, JAJ, ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2538.59 kcal; Energia: 9637.41 kJ; Białko ogółem: 96.90 g; białko zwierzęce: 44.08 g; białko roślinne: 37.91 g; Tłuszcz: 105.23 g; Węglowodany ogółem: 322.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.56 g; Sód: 3835.33 mg; Potas: 3364.03 mg; Wapń: 660.47 mg; Fosfor: 1447.36 mg; Błonnik pokarmowy: 25.11 g; suma cukrów prostych: 24.39 g; Woda: 1117.17 g; Popiół: 20.76 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-02-02</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, filet złocisty 20g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Dżem 60g, Pomidory 50g,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Śledź matias w śmietanie 120g ( <b>MLE, RYB</b> ), Sałatka szwedzka 150g ( <b>SEL, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, pieczeń wiedeńska 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, GOR</b> ), Fasolka szparagowa z wody 80g ( <b>ROŚ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2297.11 kcal; Energia: 8765.03 kJ; Białko ogółem: 69.26 g; białko zwierzęce: 17.99 g; białko roślinne: 36.17 g; Tłuszcz: 93.29 g; Węglowodany ogółem: 329.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.98 g; Sód: 2842.58 mg; Potas: 4087.91 mg; Wapń: 642.09 mg; Fosfor: 1308.41 mg; Błonnik pokarmowy: 38.57 g; suma cukrów prostych: 73.16 g; Woda: 1174.99 g; Popiół: 18.03 g;		
<b>piątek 2024-02-02</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka gotowana 20g ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Dżem 60g, mandarynka 100g,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos grecki 150g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ</b> ), Pomidor świeży 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2249.29 kcal; Energia: 8847.79 kJ; Białko ogółem: 74.15 g; białko zwierzęce: 24.21 g; białko roślinne: 34.52 g; Tłuszcz: 80.53 g; Węglowodany ogółem: 324.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.57 g; Sód: 2538.19 mg; Potas: 3804.37 mg; Wapń: 501.83 mg; Fosfor: 1100.49 mg; Błonnik pokarmowy: 22.61 g; suma cukrów prostych: 67.83 g; Woda: 995.77 g; Popiół: 16.25 g;		
<b>piątek 2024-02-02</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka gotowana 20g ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Dżem 60g, mandarynka 100g,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos grecki 150g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ</b> ), Pomidor świeży 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2117.49 kcal; Energia: 8296.39 kJ; Białko ogółem: 73.93 g; białko zwierzęce: 23.99 g; białko roślinne: 34.52 g; Tłuszcz: 65.83 g; Węglowodany ogółem: 323.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.51 g; Sód: 2536.99 mg; Potas: 3801.37 mg; Wapń: 499.43 mg; Fosfor: 1098.09 mg; Błonnik pokarmowy: 22.61 g; suma cukrów prostych: 67.63 g; Woda: 990.97 g; Popiół: 16.19 g;		
<b>piątek 2024-02-02</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, paszтет INDYKPOL drobiowy 40g ( <b>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), filet złocisty 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 50g,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Śledź matias w śmietanie 120g ( <b>MLE, RYB</b> ), Sałatka szwedzka 150g ( <b>SEL, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Fasolka szparagowa z wody 80g ( <b>ROŚ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2028.41 kcal; Energia: 7992.83 kJ; Białko ogółem: 70.28 g; białko zwierzęce: 15.52 g; białko roślinne: 33.06 g; Tłuszcz: 93.44 g; Węglowodany ogółem: 259.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.47 g; Sód: 2609.48 mg; Potas: 3644.11 mg; Wapń: 346.09 mg; Fosfor: 1086.21 mg; Błonnik pokarmowy: 35.16 g; suma cukrów prostych: 24.66 g; Woda: 967.76 g; Popiół: 15.77 g;		
<b>piątek 2024-02-02</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka gotowana 20g ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Dżem 60g, mandarynka 100g, <b>II Śniadanie:</b> kiwi 1/2 50g,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos grecki 150g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Kompot wielowocowy z cukrem 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ</b> ), Pomidor świeży 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2528.09 kcal; Energia: 10015.15 kJ; Białko ogółem: 75.45 g; białko zwierzęce: 24.94 g; białko roślinne: 35.09 g; Tłuszcz: 84.89 g; Węglowodany ogółem: 383.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.39 g; Sód: 2550.62 mg; Potas: 3991.88 mg; Wapń: 546.11 mg; Fosfor: 1144.09 mg; Błonnik pokarmowy: 23.90 g; suma cukrów prostych: 107.86 g; Woda: 1063.36 g; Popiół: 16.84 g;		
<b>piątek 2024-02-02</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka gotowana 20g ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Dżem 60g, mandarynka 100g,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos grecki 150g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ</b> ), Brukselka parowana 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2263.29 kcal; Energia: 8905.89 kJ; Białko ogółem: 76.23 g; białko zwierzęce: 24.21 g; białko roślinne: 36.60 g; Tłuszcz: 80.72 g; Węglowodany ogółem: 327.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.59 g; Sód: 2540.79 mg; Potas: 3927.77 mg; Wapń: 527.63 mg; Fosfor: 1110.69 mg; Błonnik pokarmowy: 24.95 g; suma cukrów prostych: 68.20 g; Woda: 1009.73 g; Popiół: 16.75 g;		

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Szpital Specjalistyczny</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-02-03</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , tostowa drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Pomidor świeży 30g , ogórki konserwowe 50g ( <b>GOR</b> ),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ, GOR</b> ), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Jajko1szt(50g) w sosie tatarskim80g(* groszek kons.ogórek kons.majonez) 130g ( <b>MLE, JAJ, ROŚ</b> ), Papyka konserwowa 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier ow ocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2165.24 kcal; Energia: 7949.70 kJ; Białko ogółem: 72.49 g; białko zwierzęce: 13.63 g; białko roślinne: 29.88 g; Tłuszcz: 99.47 g; Węglowodany ogółem: 273.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.44 g; Sód: 3526.02 mg; Potas: 2411.44 mg; Wapń: 270.91 mg; Fosfor: 972.42 mg; Błonnik pokarmowy: 30.61 g; suma cukrów prosty ch: 16.42 g; Woda: 701.13 g; Popiół: 15.45 g;		
<b>sobota 2024-02-03</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidor świeży 50g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ, GOR</b> ), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Salata z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier ow ocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2195.96 kcal; Energia: 7802.33 kJ; Białko ogółem: 74.15 g; białko zwierzęce: 14.20 g; białko roślinne: 31.59 g; Tłuszcz: 101.98 g; Węglowodany ogółem: 259.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.76 g; Sód: 3736.64 mg; Potas: 1989.56 mg; Wapń: 144.45 mg; Fosfor: 634.33 mg; Błonnik pokarmowy: 16.56 g; suma cukrów prosty ch: 4.75 g; Woda: 559.64 g; Popiół: 13.26 g;		
<b>sobota 2024-02-03</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidor świeży 50g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ, GOR</b> ), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Salata z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier ow ocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2100.51 kcal; Energia: 5480.98 kJ; Białko ogółem: 80.48 g; białko zwierzęce: 81.42 g; białko roślinne: 24.53 g; Tłuszcz: 43.78 g; Węglowodany ogółem: 240.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.11 g; Sód: 3746.48 mg; Potas: 1816.71 mg; Wapń: 172.06 mg; Fosfor: 556.71 mg; Błonnik pokarmowy: 14.17 g; suma cukrów prosty ch: 51.83 g; Woda: 536.79 g; Popiół: 12.46 g;		
<b>sobota 2024-02-03</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , tostowa drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Ser tpiomy 25g ( <b>MLE, GLU</b> ), Pomidor świeży 30g , ogórki konserwowe 50g ( <b>GOR</b> ),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ, GOR</b> ), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Surówka z kapusty czerwonej 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Kiełbasa żywiecka 20g ( <b>GLU, SEL</b> ), Ser żółty 40g ( <b>MLE</b> ), Rzodkiewka drobno tarta 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier ow ocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2106.19 kcal; Energia: 7508.19 kJ; Białko ogółem: 75.53 g; białko zwierzęce: 14.82 g; białko roślinne: 28.93 g; Tłuszcz: 78.12 g; Węglowodany ogółem: 301.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.55 g; Sód: 3578.19 mg; Potas: 2364.74 mg; Wapń: 619.49 mg; Fosfor: 1061.11 mg; Błonnik pokarmowy: 30.33 g; suma cukrów prosty ch: 46.63 g; Woda: 599.18 g; Popiół: 16.02 g;		
<b>sobota 2024-02-03</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z zacierką 300ml ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Szynka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidor świeży 30g , <b>II Śniadanie:</b> banan 1/2 100g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ, GOR</b> ), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Salata z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier ow ocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2653.95 kcal; Energia: 9897.44 kJ; Białko ogółem: 85.82 g; białko zwierzęce: 23.86 g; białko roślinne: 35.66 g; Tłuszcz: 109.00 g; Węglowodany ogółem: 347.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.77 g; Sód: 3863.77 mg; Potas: 2763.92 mg; Wapń: 486.28 mg; Fosfor: 929.53 mg; Błonnik pokarmowy: 18.85 g; suma cukrów prosty ch: 47.86 g; Woda: 861.25 g; Popiół: 16.07 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-03		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z zacierką 300ml ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Brukselka parowana 50g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ, GOR</b> ), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Warzywa na parze 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2315.11 kcal; Energia: 8074.68 kJ; Białko ogółem: 90.55 g; białko zwierzęce: 23.12 g; białko roślinne: 34.57 g; Tłuszcz: 90.36 g; Węglowodany ogółem: 298.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.51 g; Sód: 3849.24 mg; Potas: 2259.96 mg; Wapń: 439.65 mg; Fosfor: 861.93 mg; Błonnik pokarmowy: 17.34 g; suma cukrów prostych: 17.29 g; Woda: 637.82 g; Popiół: 14.06 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-02-04</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, JĘC</b> ), Twarożek ze szczypiorem 80g ( <b>MLE</b> ), Ogórki kiszone 50g, Pomidory 50g,	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Schab gotowany w sosie z zieloną pietruszką 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka gotowana 50g ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), rzodkiew biała 100g, sałatka szwedzka 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2136.13 kcal; Energia: 7996.97 kJ; Białko ogółem: 98.24 g; białko zwierzęce: 54.79 g; białko roślinne: 31.10 g; Tłuszcz: 92.00 g; Węglowodany ogółem: 260.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.53 g; Sód: 2951.40 mg; Potas: 4013.23 mg; Wapń: 339.91 mg; Fosfor: 1337.79 mg; Błonnik pokarmowy: 33.07 g; suma cukrów prosty ch: 25.67 g; Woda: 904.99 g; Popiół: 17.43 g;		
<b>niedziela 2024-02-04</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, JĘC</b> ), Twarożek z ziołami 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g,	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Schab gotowany w sosie z zieloną pietruszką 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka gotowana 50g ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), Jabłka 150g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2246.14 kcal; Energia: 8425.70 kJ; Białko ogółem: 99.70 g; białko zwierzęce: 53.01 g; białko roślinne: 34.13 g; Tłuszcz: 91.39 g; Węglowodany ogółem: 276.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.23 g; Sód: 2746.78 mg; Potas: 3668.84 mg; Wapń: 284.41 mg; Fosfor: 1098.30 mg; Błonnik pokarmowy: 22.35 g; suma cukrów prosty ch: 26.15 g; Woda: 888.20 g; Popiół: 16.24 g;		
<b>niedziela 2024-02-04</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, JĘC</b> ), Twarożek z ziołami 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g,	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Schab gotowany w sosie z zieloną pietruszką 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka gotowana 50g ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), Jabłka 150g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2054.64 kcal; Energia: 6662.11 kJ; Białko ogółem: 94.03 g; białko zwierzęce: 107.81 g; białko roślinne: 28.37 g; Tłuszcz: 69.63 g; Węglowodany ogółem: 221.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.35 g; Sód: 2326.94 mg; Potas: 2328.92 mg; Wapń: 268.44 mg; Fosfor: 926.80 mg; Błonnik pokarmowy: 17.79 g; suma cukrów prosty ch: 24.45 g; Woda: 636.99 g; Popiół: 12.44 g;		
<b>niedziela 2024-02-04</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, JĘC</b> ), Twarożek ze szczypiorem 60g ( <b>MLE</b> ), filet złocisty 20g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Ogórki kiszone 50g, Pomidory 50g,	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Schab gotowany w sosie z zieloną pietruszką 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka gotowana 40g ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), jajko gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), rzodkiew biała 50g, sałatka szwedzka 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2120.02 kcal; Energia: 8243.13 kJ; Białko ogółem: 104.10 g; białko zwierzęce: 61.83 g; białko roślinne: 30.43 g; Tłuszcz: 81.85 g; Węglowodany ogółem: 271.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.98 g; Sód: 3017.93 mg; Potas: 4189.79 mg; Wapń: 575.72 mg; Fosfor: 1537.79 mg; Błonnik pokarmowy: 31.50 g; suma cukrów prosty ch: 52.90 g; Woda: 1004.43 g; Popiół: 18.60 g;		
<b>niedziela 2024-02-04</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, JĘC</b> ), Twarożek z ziołami 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g, <b>II Śniadanie:</b> Herbatniki 30g ( <b>MLE, GLU, DWU</b> ),	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Schab gotowany w sosie z zieloną pietruszką 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Galaretką owocową do picia 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka gotowana 50g ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), Jabłka 150g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2573.59 kcal; Energia: 9797.24 kJ; Białko ogółem: 103.89 g; białko zwierzęce: 55.05 g; białko roślinne: 36.28 g; Tłuszcz: 96.19 g; Węglowodany ogółem: 343.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.17 g; Sód: 2848.40 mg; Potas: 3729.29 mg; Wapń: 298.54 mg; Fosfor: 1154.89 mg; Błonnik pokarmowy: 22.97 g; suma cukrów prosty ch: 79.16 g; Woda: 899.17 g; Popiół: 16.63 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-02-04</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, JEĆ</b> ), Twarożek z ziołami 80g ( <b>MLE</b> ), Fasolka szparagowa z wody 50g ( <b>ROŚ</b> ),	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Schab gotowany w sosie z zieloną pietruszką 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szynka gotowana 50g ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), Jabłko pieczone 150g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2279.75 kcal; Energia: 8566.74 kJ; Białko ogółem: 102.49 g; białko zwierzęce: 53.01 g; białko roślinne: 36.92 g; Tłuszcz: 91.48 g; Węglowodany ogółem: 284.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.22 g; Sód: 2888.75 mg; Potas: 3708.26 mg; Wapń: 308.83 mg; Fosfor: 1152.38 mg; Błonnik pokarmowy: 25.56 g; suma cukrów prostych: 27.02 g; Woda: 899.43 g; Popiół: 16.71 g;		

Dietetyk

.....



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-02-05</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Kanapkowa schabowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ</b> ), Papryka konserwowa 50g, Jabłka 150g,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 300g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), surówka z kapusty pekińskiej 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, paszтет INDYKPOL drobiowy 80g ( <b>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ogórki kiszzone 50g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2787.45 kcal; Energia: 9340.39 kJ; Białko ogółem: 88.55 g; białko zwierzęce: 21.73 g; białko roślinne: 34.88 g; Tłuszcz: 112.92 g; Węglowodany ogółem: 354.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.59 g; Sód: 2829.69 mg; Potas: 3040.60 mg; Wapń: 560.86 mg; Fosfor: 1210.14 mg; Błonnik pokarmowy: 34.76 g; suma cukrów prostych: 29.18 g; Woda: 1027.33 g; Popiół: 15.96 g;		
<b>poniedziałek 2024-02-05</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Jabłko pieczone 150g,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 300g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Pomidory 50g, Sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2754.65 kcal; Energia: 9802.76 kJ; Białko ogółem: 94.17 g; białko zwierzęce: 34.37 g; białko roślinne: 39.06 g; Tłuszcz: 117.42 g; Węglowodany ogółem: 352.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.11 g; Sód: 3332.88 mg; Potas: 2944.97 mg; Wapń: 554.73 mg; Fosfor: 1166.32 mg; Błonnik pokarmowy: 22.84 g; suma cukrów prostych: 26.14 g; Woda: 1024.32 g; Popiół: 18.16 g;		
<b>poniedziałek 2024-02-05</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Jabłko pieczone 150g,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 300g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajo faszerowane twarogiem 1szt ( <b>MLE, JAJ</b> ), Pomidory 50g, Sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2676.46 kcal; Energia: 9475.07 kJ; Białko ogółem: 101.47 g; białko zwierzęce: 41.63 g; białko roślinne: 39.10 g; Tłuszcz: 104.60 g; Węglowodany ogółem: 353.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.17 g; Sód: 3349.67 mg; Potas: 2994.12 mg; Wapń: 591.86 mg; Fosfor: 1255.56 mg; Błonnik pokarmowy: 22.88 g; suma cukrów prostych: 27.22 g; Woda: 1049.20 g; Popiół: 18.44 g;		
<b>poniedziałek 2024-02-05</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Kanapkowa schabowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ</b> ), Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Papryka konserwowa 50g, Jabłka 150g,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese 300g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), surówka z kapusty pekińskiej 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, paszтет INDYKPOL drobiowy 40g ( <b>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Ogórki kiszzone 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g ( <b>ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2086.45 kcal; Energia: 7303.49 kJ; Białko ogółem: 76.43 g; białko zwierzęce: 6.67 g; białko roślinne: 32.26 g; Tłuszcz: 75.00 g; Węglowodany ogółem: 271.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.38 g; Sód: 2651.09 mg; Potas: 2392.70 mg; Wapń: 404.36 mg; Fosfor: 867.34 mg; Błonnik pokarmowy: 33.54 g; suma cukrów prostych: 16.61 g; Woda: 772.73 g; Popiół: 13.65 g;		
<b>poniedziałek 2024-02-05</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Jabłko pieczone 150g, <b>II Śniadanie:</b> kiwi 1/2 50g,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 300g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wielowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Kisiel pitny 200ml ( <b>GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Pomidory 50g, Sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2860.85 kcal; Energia: 10247.26 kJ; Białko ogółem: 94.64 g; białko zwierzęce: 34.37 g; białko roślinne: 39.53 g; Tłuszcz: 117.67 g; Węglowodany ogółem: 378.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.17 g; Sód: 3342.98 mg; Potas: 3090.77 mg; Wapń: 568.73 mg; Fosfor: 1184.32 mg; Błonnik pokarmowy: 23.90 g; suma cukrów prostych: 42.84 g; Woda: 1067.02 g; Popiół: 18.54 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-05		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 170ml, polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Jabłko pieczone 150g,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 300g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Warzywa na parze 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Brokuł na parze 50g ( <b>MLE</b> ), Mini marchewka na parze 50g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2671.32 kcal; Energia: 9223.68 kJ; Białko ogółem: 97.74 g; białko zwierzęce: 34.47 g; białko roślinne: 38.03 g; Tłuszcz: 106.70 g; Węglowodany ogółem: 350.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.35 g; Sód: 1868.79 mg; Potas: 2712.03 mg; Wapń: 525.19 mg; Fosfor: 1128.30 mg; Błonnik pokarmowy: 21.96 g; suma cukrów prostych: 22.63 g; Woda: 829.03 g; Popiół: 12.79 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-02-06</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU</i> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <i>MLE, GLU</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g ( <i>MLE</i> ), Pomidory 50g , Ogórek zielony 50g ,	Krupnik jęczmienny 400g ( <i>GLU, SEL</i> ), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty białej 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <i>GLU, SEL, SOJ, GOR</i> ), sałatka szwedzka 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2463.58 kcal; Energia: 9249.14 kJ; Białko ogółem: 93.05 g; białko zwierzęce: 32.36 g; białko roślinne: 31.40 g; Tłuszcz: 116.09 g; Węglowodany ogółem: 295.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.18 g; Sód: 3210.70 mg; Potas: 4128.16 mg; Wapń: 628.18 mg; Fosfor: 1335.42 mg; Błonnik pokarmowy: 35.25 g; suma cukrów prosty ch: 30.13 g; Woda: 1145.11 g; Popiół: 17.84 g;		
<b>wtorek 2024-02-06</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU</i> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <i>MLE, GLU</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g ( <i>MLE</i> ), Pomidory 50g , Roszponka 20g ,	Krupnik jęczmienny 400g ( <i>GLU, SEL</i> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchewki i selera na wino 150g ( <i>SEL</i> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Poledwica HANI 50g ( <i>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT</i> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2219.84 kcal; Energia: 7875.62 kJ; Białko ogółem: 94.87 g; białko zwierzęce: 24.10 g; białko roślinne: 33.32 g; Tłuszcz: 80.14 g; Węglowodany ogółem: 302.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.86 g; Sód: 2045.07 mg; Potas: 3728.49 mg; Wapń: 536.95 mg; Fosfor: 1069.75 mg; Błonnik pokarmowy: 25.02 g; suma cukrów prosty ch: 32.90 g; Woda: 985.46 g; Popiół: 14.15 g;		
<b>wtorek 2024-02-06</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU</i> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <i>MLE, GLU</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g ( <i>MLE</i> ), Pomidory 50g , Roszponka 20g ,	Krupnik jęczmienny 400g ( <i>GLU, SEL</i> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchewki i selera na wino 150g ( <i>SEL</i> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Poledwica HANI 50g ( <i>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT</i> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2111.34 kcal; Energia: 6459.78 kJ; Białko ogółem: 89.25 g; białko zwierzęce: 78.90 g; białko roślinne: 27.60 g; Tłuszcz: 58.40 g; Węglowodany ogółem: 268.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.98 g; Sód: 1625.53 mg; Potas: 2399.72 mg; Wapń: 522.33 mg; Fosfor: 899.55 mg; Błonnik pokarmowy: 20.64 g; suma cukrów prosty ch: 51.18 g; Woda: 738.60 g; Popiół: 10.37 g;		
<b>wtorek 2024-02-06</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 40g ( <i>MLE</i> ), Szynte konserwowa z kurczakiem 40g ( <i>MLE, GLU, SOJ, GOR</i> ), grejfruty 50g , Ogórek zielony 50g ,	Krupnik jęczmienny 400g ( <i>GLU, SEL</i> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty białej 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 60g ( <i>GLU, SEL, SOJ, GOR</i> ), Ser żółty 20g ( <i>MLE</i> ), sałatka szwedzka 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2103.36 kcal; Energia: 7548.18 kJ; Białko ogółem: 81.97 g; białko zwierzęce: 19.64 g; białko roślinne: 28.66 g; Tłuszcz: 87.93 g; Węglowodany ogółem: 279.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.94 g; Sód: 3133.15 mg; Potas: 3684.70 mg; Wapń: 449.72 mg; Fosfor: 1083.51 mg; Błonnik pokarmowy: 35.01 g; suma cukrów prosty ch: 33.18 g; Woda: 882.17 g; Popiół: 16.31 g;		
<b>wtorek 2024-02-06</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU</i> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <i>MLE, GLU</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g ( <i>MLE</i> ), Pomidory 50g , Sałata 50g , <b>II Śniadanie:</b> Biszkopty 30g ( <i>GLU, JAJ</i> ),	Krupnik jęczmienny 400g ( <i>GLU, SEL</i> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchewki i selera na wino 150g ( <i>SEL</i> ), Kompot wieloowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy 200g ( <i>MLE, GLU</i> ),	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Poledwica HANI 50g ( <i>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT</i> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2531.59 kcal; Energia: 9184.23 kJ; Białko ogółem: 97.99 g; białko zwierzęce: 25.02 g; białko roślinne: 35.92 g; Tłuszcz: 89.42 g; Węglowodany ogółem: 356.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.85 g; Sód: 2095.40 mg; Potas: 3764.15 mg; Wapń: 583.18 mg; Fosfor: 1121.75 mg; Błonnik pokarmowy: 26.25 g; suma cukrów prosty ch: 59.12 g; Woda: 1055.48 g; Popiół: 14.94 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-02-06</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Brukselka parowana 100g,	Krupnik jęczmienny 400g ( <b>GLU, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa z wody 150g ( <b>ROŚ</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica HANI 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jablko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2193.64 kcal; Energia: 7773.27 kJ; Białko ogółem: 106.37 g; białko zwierzęce: 24.10 g; białko roślinne: 45.22 g; Tłuszcz: 70.41 g; Węglowodany ogółem: 314.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.16 g; Sód: 2361.72 mg; Potas: 3918.09 mg; Wapń: 609.80 mg; Fosfor: 1197.15 mg; Błonnik pokarmowy: 33.82 g; suma cukrów prostych: 26.41 g; Woda: 1004.20 g; Popiół: 16.30 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-02-07</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g ( <b>MLE</b> ), Papryka konserwowa 30g, Jabłka 150g,	Kapuśniak z kapusty kwaszonej z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), ryż z jabłkami i cynamonem 300g, Polewa jogurtowo owocowa 80g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 50g ( <b>GLU, SEL</b> ), Pomidory 50g, Brukselka parowana 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2233.78 kcal; Energia: 8857.56 kJ; Białko ogółem: 63.97 g; białko zwierzęce: 23.60 g; białko roślinne: 32.27 g; Tłuszcz: 74.80 g; Węglowodany ogółem: 357.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.99 g; Sód: 2864.45 mg; Potas: 3104.28 mg; Wapń: 948.19 mg; Fosfor: 1372.42 mg; Błonnik pokarmowy: 35.87 g; suma cukrów prostych: 81.92 g; Woda: 1005.67 g; Popiół: 17.29 g;		
<b>środa 2024-02-07</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, pierś drobiowa o smaku maślanym 40g ( <b>MLE, GOR</b> ), Jabłka 150g, Sałata 20g,	Zupa z drobiu z ziemniakami 400ml ( <b>SEL</b> ), ryż z jabłkami i cynamonem 300g, Polewa jogurtowo owocowa 80g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, twaróg z pietruszką 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2429.81 kcal; Energia: 9320.33 kJ; Białko ogółem: 74.11 g; białko zwierzęce: 27.71 g; białko roślinne: 32.46 g; Tłuszcz: 70.27 g; Węglowodany ogółem: 361.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.98 g; Sód: 1207.65 mg; Potas: 2720.96 mg; Wapń: 644.43 mg; Fosfor: 1127.90 mg; Błonnik pokarmowy: 25.31 g; suma cukrów prostych: 82.79 g; Woda: 1016.65 g; Popiół: 11.62 g;		
<b>środa 2024-02-07</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, pierś drobiowa o smaku maślanym 40g ( <b>MLE, GOR</b> ), Jabłka 150g, Sałata 20g,	Zupa z drobiu z ziemniakami 400ml ( <b>SEL</b> ), ryż z jabłkami i cynamonem 300g, Polewa jogurtowo owocowa 80g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, twaróg z pietruszką 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2298.01 kcal; Energia: 8768.93 kJ; Białko ogółem: 73.89 g; białko zwierzęce: 27.49 g; białko roślinne: 32.46 g; Tłuszcz: 55.57 g; Węglowodany ogółem: 361.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.92 g; Sód: 1206.45 mg; Potas: 2717.96 mg; Wapń: 642.03 mg; Fosfor: 1125.50 mg; Błonnik pokarmowy: 25.31 g; suma cukrów prostych: 82.59 g; Woda: 1011.85 g; Popiół: 11.56 g;		
<b>środa 2024-02-07</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynkowa z indyka 40g, Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Papryka konserwowa 30g, Jabłka 150g,	Kapuśniak z kapusty kwaszonej z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ryż z warzywami 300g ( <b>SEL, ROŚ</b> ), Polewa jogurtowa 80g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy z cukrem 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 50g ( <b>GLU, SEL</b> ), jajko gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Pomidory 50g, Brukselka parowana 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2015.88 kcal; Energia: 6893.41 kJ; Białko ogółem: 58.25 g; białko zwierzęce: 59.21 g; białko roślinne: 24.35 g; Tłuszcz: 68.19 g; Węglowodany ogółem: 271.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.85 g; Sód: 1371.90 mg; Potas: 1584.26 mg; Wapń: 443.36 mg; Fosfor: 912.24 mg; Błonnik pokarmowy: 27.92 g; suma cukrów prostych: 58.75 g; Woda: 516.04 g; Popiół: 8.80 g;		
<b>środa 2024-02-07</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, pierś drobiowa o smaku maślanym 40g ( <b>MLE, GOR</b> ), Jabłka 150g, Sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> kiwi 1/2 50g,	Zupa z drobiu z ziemniakami 400ml ( <b>SEL</b> ), ryż z jabłkami i cynamonem 300g, Polewa jogurtowo owocowa 80g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Galaretki owocowe do picia 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, twaróg z pietruszką 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2598.51 kcal; Energia: 9773.77 kJ; Białko ogółem: 76.19 g; białko zwierzęce: 37.77 g; białko roślinne: 32.95 g; Tłuszcz: 70.03 g; Węglowodany ogółem: 388.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.04 g; Sód: 1209.95 mg; Potas: 2877.11 mg; Wapń: 658.28 mg; Fosfor: 1145.20 mg; Błonnik pokarmowy: 23.05 g; suma cukrów prostych: 103.12 g; Woda: 1062.99 g; Popiół: 12.00 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-02-07</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, pierś drobiowa o smaku maślanym 40g ( <b>MLE, GOR</b> ), Warzywa na parze 110g,	Zupa z drobiu z ziemniakami 400ml ( <b>SEL</b> ), ryż z jabłkami i cy namonem 300g, Polewa jogurtowo owocowa 80g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, twaróg z pietruszką 80g ( <b>MLE</b> ), B roki na parze 110g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2474.30 kcal; Energia: 9333.79 kJ; Białko ogółem: 81.10 g; białko zwierzęce: 27.78 g; białko roślinne: 36.08 g; Tłuszcz: 76.03 g; Węglowodany ogółem: 354.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.28 g; Sód: 1210.15 mg; Potas: 2748.05 mg; Wapń: 683.82 mg; Fosfor: 1132.39 mg; Błonnik pokarmowy: 27.15 g; suma cukrów prostych: 79.01 g; Woda: 915.67 g; Popiół: 12.06 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-02-08</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), rzodkiew biała 50g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Kotlet schabowy panierowany smażony 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser topiony 50g ( <b>MLE, GLU</b> ), Pomidory 50g , Warzywa na parze 150g , <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, JAJ, ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2458.97 kcal; Energia: 8934.17 kJ; Białko ogółem: 88.81 g; białko zwierzęce: 37.60 g; białko roślinne: 31.61 g; Tłuszcz: 112.81 g; Węglowodany ogółem: 304.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.73 g; Sód: 3298.45 mg; Potas: 3526.48 mg; Wapń: 716.89 mg; Fosfor: 1540.75 mg; Błonnik pokarmowy: 33.65 g; suma cukrów prostych: 25.27 g; Woda: 967.05 g; Popiół: 18.59 g;		
<b>czwartek 2024-02-08</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Pasta z sera i wędliny z zieleniną 80g ( <b>MLE, SEL, SOJ, GOR</b> ), Różponka 10g , Mini marchewka na parze 100g ( <b>MLE</b> ),	Zupa szpinakowa z ryżem 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi drobno tartej 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa z kurczakiem 50g ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Carpaccio z buraka 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, JAJ, ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2756.33 kcal; Energia: 8989.06 kJ; Białko ogółem: 110.36 g; białko zwierzęce: 110.95 g; białko roślinne: 30.72 g; Tłuszcz: 115.41 g; Węglowodany ogółem: 270.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.26 g; Sód: 2441.53 mg; Potas: 2695.40 mg; Wapń: 607.87 mg; Fosfor: 1142.63 mg; Błonnik pokarmowy: 21.28 g; suma cukrów prostych: 39.92 g; Woda: 788.23 g; Popiół: 13.21 g;		
<b>czwartek 2024-02-08</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Pasta z sera i wędliny z zieleniną 80g ( <b>MLE, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidor świeży 50g , Mini marchewka na parze 100g ( <b>MLE</b> ),	Zupa szpinakowa z ryżem 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi drobno tartej 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa z kurczakiem 50g ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Carpaccio z buraka 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, JAJ, ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2551.91 kcal; Energia: 8469.16 kJ; Białko ogółem: 101.39 g; białko zwierzęce: 110.73 g; białko roślinne: 31.17 g; Tłuszcz: 100.77 g; Węglowodany ogółem: 271.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.23 g; Sód: 2443.93 mg; Potas: 2787.50 mg; Wapń: 606.17 mg; Fosfor: 1145.43 mg; Błonnik pokarmowy: 21.88 g; suma cukrów prostych: 39.77 g; Woda: 830.83 g; Popiół: 13.40 g;		
<b>czwartek 2024-02-08</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), paszтет INDYKPOL drobiowy 40g ( <b>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), rzodkiew biała 50g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser topiony 25g ( <b>MLE, GLU</b> ), Szyunka konserwowa z kurczakiem 40g ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g , Warzywa na parze 150g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g ( <b>ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2131.93 kcal; Energia: 8146.63 kJ; Białko ogółem: 90.52 g; białko zwierzęce: 33.96 g; białko roślinne: 28.69 g; Tłuszcz: 96.92 g; Węglowodany ogółem: 253.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.42 g; Sód: 2909.94 mg; Potas: 3261.53 mg; Wapń: 322.22 mg; Fosfor: 1216.34 mg; Błonnik pokarmowy: 33.13 g; suma cukrów prostych: 7.63 g; Woda: 733.69 g; Popiół: 16.20 g;		
<b>czwartek 2024-02-08</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 170ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Pasta z sera i wędliny z zieleniną 80g ( <b>MLE, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidor świeży 50g , <b>II Śniadanie:</b> banan 1/2 100g ,	Zupa szpinakowa z ryżem 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi drobno tartej 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel pitny 200ml ( <b>GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa z kurczakiem 50g ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Carpaccio z buraka 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, JAJ, ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2854.13 kcal; Energia: 9402.42 kJ; Białko ogółem: 111.49 g; białko zwierzęce: 110.81 g; białko roślinne: 32.19 g; Tłuszcz: 106.58 g; Węglowodany ogółem: 314.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.12 g; Sód: 2453.43 mg; Potas: 3184.35 mg; Wapń: 614.55 mg; Fosfor: 1168.33 mg; Błonnik pokarmowy: 23.59 g; suma cukrów prostych: 67.30 g; Woda: 907.28 g; Popiół: 14.25 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-02-08</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 170ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Pasta z sera i wędliny z zieleniną 80g ( <b>MLE, SEL, SOJ, GOR</b> ), Mini marchewka na parze 150g ( <b>MLE</b> ),	Zupa szpinakowa z ryżem 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka gotowana 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa z kurczakiem 50g ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Carpaccio z buraka 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, JAJ, ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2725.23 kcal; Energia: 8781.63 kJ; Białko ogółem: 110.55 g; białko zwierzęce: 111.02 g; białko roślinne: 30.42 g; Tłuszcz: 115.02 g; Węglowodany ogółem: 258.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.02 g; Sód: 2318.78 mg; Potas: 2284.45 mg; Wapń: 554.31 mg; Fosfor: 1109.76 mg; Błonnik pokarmowy: 16.97 g; suma cukrów prostych: 32.37 g; Woda: 668.97 g; Popiół: 12.80 g;		

Dietetyk

.....





## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-09		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z makaronem 300ml ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Dżem 60g, Szynka gotowana 20g ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Jabłko pieczone 150g,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Marchew z groszkiem na ciepło 150g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g ( <b>MLE</b> ), Brokuł gotowany 100g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2313.10 kcal; Energia: 9071.03 kJ; Białko ogółem: 86.50 g; białko zwierzęce: 38.82 g; białko roślinne: 38.58 g; Tłuszcz: 76.02 g; Węglowodany ogółem: 343.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.13 g; Sód: 3068.67 mg; Potas: 4064.61 mg; Wapń: 578.04 mg; Fosfor: 1267.62 mg; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; suma cukrów prostych: 66.24 g; Woda: 1165.52 g; Popiół: 18.88 g;		

Dietetyk

.....