

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-20 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Ser topiony 50g (MLE, GLU), Papryka konserwowa 50g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa szynkowa 50g (SEL, SOJ, GOR), rzodkiew biała 30g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2394.24 kcal; Energia: 8320.79 kJ; Białko ogółem: 72.66 g; białko zwierzęce: 56.78 g; białko roślinne: 31.05 g; Tłuszcz: 89.02 g; Węglowodany ogółem: 295.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.16 g; Sód: 2012.49 mg; Potas: 2460.02 mg; Wapń: 408.14 mg; Fosfor: 1173.98 mg; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; suma cukrów prostych: 32.71 g; Woda: 621.50 g; Popiół: 12.40 g;		
środa 2024-03-20 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidory 30g, Roszponka 10g, mandarynka 100g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Sałata z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 30g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosk. 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2314.06 kcal; Energia: 8805.21 kJ; Białko ogółem: 85.33 g; białko zwierzęce: 23.66 g; białko roślinne: 34.65 g; Tłuszcz: 83.42 g; Węglowodany ogółem: 322.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.42 g; Sód: 1260.49 mg; Potas: 2491.68 mg; Wapń: 580.09 mg; Fosfor: 1003.18 mg; Błonnik pokarmowy: 18.70 g; suma cukrów prostych: 51.13 g; Woda: 878.24 g; Popiół: 11.53 g;		
środa 2024-03-20 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidory 30g, Roszponka 10g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Sałata z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 30g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2286.67 kcal; Energia: 8689.52 kJ; Białko ogółem: 93.88 g; białko zwierzęce: 30.92 g; białko roślinne: 35.43 g; Tłuszcz: 70.74 g; Węglowodany ogółem: 332.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.49 g; Sód: 1277.48 mg; Potas: 2374.03 mg; Wapń: 589.22 mg; Fosfor: 1101.42 mg; Błonnik pokarmowy: 20.82 g; suma cukrów prostych: 45.15 g; Woda: 818.13 g; Popiół: 11.54 g;		
środa 2024-03-20 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa z kurczakiem 40g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Ser topiony 25g (MLE, GLU), Papryka konserwowa 50g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa szynkowa 50g (SEL, SOJ, GOR), jajko gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), rzodkiew biała 30g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2087.39 kcal; Energia: 7890.21 kJ; Białko ogółem: 72.98 g; białko zwierzęce: 19.19 g; białko roślinne: 29.70 g; Tłuszcz: 74.60 g; Węglowodany ogółem: 307.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.54 g; Sód: 1870.38 mg; Potas: 2491.27 mg; Wapń: 335.65 mg; Fosfor: 1102.06 mg; Błonnik pokarmowy: 33.67 g; suma cukrów prostych: 58.17 g; Woda: 636.50 g; Popiół: 11.88 g;		
środa 2024-03-20 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidory 50g, II Śniadanie: mandarynka 100g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Sałata z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy z cukrem 200ml, Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosk. 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2499.62 kcal; Energia: 7221.38 kJ; Białko ogółem: 101.80 g; białko zwierzęce: 89.81 g; białko roślinne: 28.17 g; Tłuszcz: 59.36 g; Węglowodany ogółem: 276.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.83 g; Sód: 1262.79 mg; Potas: 2301.98 mg; Wapń: 564.29 mg; Fosfor: 897.28 mg; Błonnik pokarmowy: 16.79 g; suma cukrów prostych: 67.20 g; Woda: 879.85 g; Popiół: 10.89 g;		
środa 2024-03-20 Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Brukselka parowana 50g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Warzywa na parze 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2346.72 kcal; Energia: 8643.01 kJ; Białko ogółem: 89.47 g; białko zwierzęce: 22.37 g; białko roślinne: 34.45 g; Tłuszcz: 85.48 g; Węglowodany ogółem: 318.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.02 g; Sód: 1237.99 mg; Potas: 2159.38 mg; Wapń: 492.29 mg; Fosfor: 928.28 mg; Błonnik pokarmowy: 20.96 g; suma cukrów prostych: 42.60 g; Woda: 665.25 g; Popiół: 10.13 g;		