

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2023-12-11</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Kanapkowa schabowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ</b> ), Papryka konserwowa 50g, Jabłka 150g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Spagetti bolognese z makaronu pszennego z mięsem wieprzowym 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), surówka z kapusty pekińskiej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, paszтет INDYKPOL drobiowy 80g ( <b>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ogórki kiszane 50g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2702.43 kcal; Białko ogółem: 85.98 g; Tłuszcz: 112.53 g; Węglowodany ogółem: 338.17 g;		
<b>poniedziałek 2023-12-11</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Jabłko pieczone 150g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Spagetti bolognese z makaronu pszennego z mięsem wieprzowym 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Pomidory 50g, Sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2680.24 kcal; Białko ogółem: 91.69 g; Tłuszcz: 117.11 g; Węglowodany ogółem: 338.61 g;		
<b>poniedziałek 2023-12-11</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Jabłko pieczone 150g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Spagetti bolognese z makaronu pszennego z mięsem wieprzowym 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajo faszerowane twarogiem 1szt ( <b>MLE, JAJ</b> ), Pomidory 50g, Sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2425.25 kcal; Białko ogółem: 98.99 g; Tłuszcz: 84.30 g; Węglowodany ogółem: 339.96 g;		
<b>poniedziałek 2023-12-11</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Kanapkowa schabowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ</b> ), Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Papryka konserwowa 50g, Jabłka 150g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Spagetti bolognese z makaronem pełnoziarnistym 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), surówka z kapusty pekińskiej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, paszтет INDYKPOL drobiowy 40g ( <b>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Ogórki kiszane 50g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2249.63 kcal; Białko ogółem: 80.38 g; Tłuszcz: 80.59 g; Węglowodany ogółem: 299.22 g;		
<b>poniedziałek 2023-12-11</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Jabłko pieczone 150g, <b>II Śniadanie:</b> kiwi 1/2 50g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Spagetti bolognese z makaronu pszennego z mięsem wieprzowym 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Kisiel pitny 200ml ( <b>GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Pomidory 50g, Sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2786.44 kcal; Białko ogółem: 92.16 g; Tłuszcz: 117.36 g; Węglowodany ogółem: 364.81 g;		
<b>poniedziałek 2023-12-11</b> <b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 170ml, polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Jabłko pieczone 150g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Spagetti bolognese z makaronu pszennego z mięsem wieprzowym 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Warzywa na parze 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Brokuł na parze 50g ( <b>MLE</b> ), Mini marchewka na parze 50g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2596.91 kcal; Białko ogółem: 95.26 g; Tłuszcz: 106.40 g; Węglowodany ogółem: 337.21 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2023-12-12</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g, Ogórek zielony 50g,	Zupa jesienna z ry żem (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pulpet mielony wiep/drob gotowany w sosie koperkowy m 180g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), sałatka szwedzka 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2345.86 kcal; Białko ogółem: 86.63 g; Tłuszcz: 102.29 g; Węglowodany ogółem: 299.66 g;		
<b>wtorek 2023-12-12</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g, Sałata 50g,	Zupa jesienna z ry żem (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pulpet mielony wiep/drob gotowany w sosie koperkowy m 180g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchewki i selera na wino 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica HANI 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2382.13 kcal; Białko ogółem: 88.82 g; Tłuszcz: 97.04 g; Węglowodany ogółem: 309.73 g;		
<b>wtorek 2023-12-12</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g, Sałata 50g,	Zupa jesienna z ry żem (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pulpet mielony wiep/drob gotowany w sosie koperkowy m 180g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchewki i selera na wino 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica HANI 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2190.63 kcal; Białko ogółem: 88.60 g; Tłuszcz: 75.59 g; Węglowodany ogółem: 309.51 g;		
<b>wtorek 2023-12-12</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ), Szynka konserwowa z kurczakiem 40g ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), grejfruty 50g, Ogórek zielony 50g,	Zupa jesienna z ry żem (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pulpet mielony wiep/drob gotowany w sosie koperkowy m 180g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 60g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), sałatka szwedzka 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2074.32 kcal; Białko ogółem: 75.57 g; Tłuszcz: 84.14 g; Węglowodany ogółem: 283.02 g;		
<b>wtorek 2023-12-12</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g, Sałata 50g, <b>II Śniadanie:</b> Biskopty 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	Zupa jesienna z ry żem (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pulpet mielony wiep/drob gotowany w sosie koperkowy m 180g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchewki i selera na wino 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica HANI 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2776.73 kcal; Białko ogółem: 96.22 g; Tłuszcz: 111.30 g; Węglowodany ogółem: 369.29 g;		
<b>wtorek 2023-12-12</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Brukselka parowana 100g,	Zupa jesienna z ry żem (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pulpet mielony wiep/drob gotowany w sosie koperkowy m 180g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa z wody 150g ( <b>ROŚ</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica HANI 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2349.98 kcal; Białko ogółem: 100.02 g; Tłuszcz: 87.29 g; Węglowodany ogółem: 320.14 g;		

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Szpital Specjalistyczny</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2023-12-13</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g ( <b>MLE</b> ), Papryka konserwowa 30g, Jabłka 150g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Ryż z jabłkami i cynamonem 200g, Polewa jogurtowo owocowa 80g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Kiełbasa żywiecka 50g ( <b>GLU, SEL</b> ), Pomidory 50g, Brukselka parowana 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2209.96 kcal; Białko ogółem: 67.10 g; Tłuszcz: 80.42 g; Węglowodany ogółem: 334.00 g;		
<b>środa 2023-12-13</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, pierś drobiowa o smaku maślanym 40g ( <b>MLE, GOR</b> ), Jabłka 150g, Sałata 20g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Ryż z jabłkami i cynamonem 200g, Polewa jogurtowo owocowa 80g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, twarożek z pietruszką 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2317.67 kcal; Białko ogółem: 75.42 g; Tłuszcz: 66.03 g; Węglowodany ogółem: 342.02 g;		
<b>środa 2023-12-13</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, pierś drobiowa o smaku maślanym 40g ( <b>MLE, GOR</b> ), Jabłka 150g, Sałata 20g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Ryż z jabłkami i cynamonem 200g, Polewa jogurtowo owocowa 80g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, twarożek z pietruszką 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2185.87 kcal; Białko ogółem: 75.20 g; Tłuszcz: 51.33 g; Węglowodany ogółem: 341.80 g;		
<b>środa 2023-12-13</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynkowa z indyka 40g, Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Papryka konserwowa 30g, Jabłka 150g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Ryż z warzywami 200g ( <b>SEL</b> ), Polewa jogurtowa 80g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Kiełbasa żywiecka 40g ( <b>GLU, SEL</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Pomidory 50g, Brukselka parowana 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2049.76 kcal; Białko ogółem: 68.14 g; Tłuszcz: 77.96 g; Węglowodany ogółem: 296.72 g;		
<b>środa 2023-12-13</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, pierś drobiowa o smaku maślanym 40g ( <b>MLE, GOR</b> ), Jabłka 150g, Sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> kiwi 1/2 50g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Ryż z jabłkami i cynamonem 200g, Polewa jogurtowo owocowa 80g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Galaretką owocową do picia 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, twarożek z pietruszką 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2504.37 kcal; Białko ogółem: 77.50 g; Tłuszcz: 67.48 g; Węglowodany ogółem: 382.60 g;		
<b>środa 2023-12-13</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, pierś drobiowa o smaku maślanym 40g ( <b>MLE, GOR</b> ), Warzywa na parze 110g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Ryż z jabłkami i cynamonem 200g, Polewa jogurtowo owocowa 80g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, twarożek z pietruszką 80g ( <b>MLE</b> ), B rokol na parze 110g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2362.16 kcal; Białko ogółem: 82.41 g; Tłuszcz: 71.79 g; Węglowodany ogółem: 335.20 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2023-12-14</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), rzodkiew biała 50g ,	Krupnik jęczmienny 400g ( <b>GLU, SEL</b> ), Kotlet schabowy panierowany smażony 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser topiony 50g ( <b>MLE, GLU</b> ), Pomidory 50g , Warzywa na parze 150g , <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2516.18 kcal; Białko ogółem: 90.33 g; Tłuszcz: 108.14 g; Węglowodany ogółem: 330.32 g;		
<b>czwartek 2023-12-14</b> <b>Dieta: 2-ŁATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 170ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Pasta z sera i wędliny z zieleniną 80g ( <b>MLE, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidor świeży 50g , Mini marchewka na parze 100g ( <b>MLE</b> ),	Krupnik jęczmienny 400g ( <b>GLU, SEL</b> ), Schab gotowany w sosie z zieloną pietruszką 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szyńka konserwowa z kurczakiem 50g ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Carpaccio z buraka 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2527.84 kcal; Białko ogółem: 109.44 g; Tłuszcz: 95.95 g; Węglowodany ogółem: 328.93 g;		
<b>czwartek 2023-12-14</b> <b>Dieta: 3-ŁATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 170ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Pasta z sera i wędliny z zieleniną 80g ( <b>MLE, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidor świeży 50g , Mini marchewka na parze 100g ( <b>MLE</b> ),	Krupnik jęczmienny 400g ( <b>GLU, SEL</b> ), Schab gotowany w sosie z zieloną pietruszką 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szyńka konserwowa z kurczakiem 50g ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Carpaccio z buraka 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2316.44 kcal; Białko ogółem: 109.22 g; Tłuszcz: 72.25 g; Węglowodany ogółem: 328.71 g;		
<b>czwartek 2023-12-14</b> <b>Dieta: 5-ŁATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), paszтет INDYKPOL drobiowy 40g ( <b>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), rzodkiew biała 50g ,	Krupnik jęczmienny 400g ( <b>GLU, SEL</b> ), Schab gotowany w sosie z zieloną pietruszką 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty kiszzonej 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser topiony 25g ( <b>MLE, GLU</b> ), Szyńka konserwowa z kurczakiem 40g ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g , Warzywa na parze 150g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 10g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2097.14 kcal; Białko ogółem: 88.80 g; Tłuszcz: 96.61 g; Węglowodany ogółem: 250.50 g;		
<b>czwartek 2023-12-14</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 170ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Pasta z sera i wędliny z zieleniną 80g ( <b>MLE, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidor świeży 50g , <b>II Śniadanie:</b> banan 1/2 100g ,	Krupnik jęczmienny 400g ( <b>GLU, SEL</b> ), Schab gotowany w sosie z zieloną pietruszką 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel pitny 200ml ( <b>GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szyńka konserwowa z kurczakiem 50g ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Carpaccio z buraka 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2618.67 kcal; Białko ogółem: 110.32 g; Tłuszcz: 87.06 g; Węglowodany ogółem: 371.54 g;		
<b>czwartek 2023-12-14</b> <b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 170ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Pasta z sera i wędliny z zieleniną 80g ( <b>MLE, SEL, SOJ, GOR</b> ), Mini marchewka na parze 150g ( <b>MLE</b> ),	Krupnik jęczmienny 400g ( <b>GLU, SEL</b> ), Schab gotowany w sosie z zieloną pietruszką 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka gotowana 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szyńka konserwowa z kurczakiem 50g ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Carpaccio z buraka 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2547.28 kcal; Białko ogółem: 108.12 g; Tłuszcz: 99.58 g; Węglowodany ogółem: 327.51 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2023-12-15</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml ( <i>MLE, GLU, ŻYT, JĘC</i> ), Dżem 60g, Kielbasa krakowska parzona 20g ( <i>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</i> ), Jabłka 150g,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml ( <i>MLE, GLU, SEL, GOR</i> ), Śledź z cebulką w śmietanie 120g ( <i>MLE, RYB</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulą 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml, Szywnka gotowana 50g ( <i>GLU, SEL, GOR</i> ), Pomidor świeży 50g 50g, Brokuł na parze 50g ( <i>MLE</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2207.26 kcal; Białko ogółem: 63.33 g; Tłuszcz: 97.74 g; Węglowodany ogółem: 302.51 g;		
<b>piątek 2023-12-15</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml ( <i>MLE, GLU, ŻYT, JĘC</i> ), Dżem 60g, Szywnka gotowana 20g ( <i>GLU, SEL, GOR</i> ), Jabłka 150g,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml ( <i>MLE, GLU, SEL, GOR</i> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <i>RYB</i> ), Sos grecki 150g ( <i>GLU, SEL, SOJ, GOR</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g ( <i>MLE</i> ), Pomidor świeży 50g 50g, Sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2169.69 kcal; Białko ogółem: 75.21 g; Tłuszcz: 81.28 g; Węglowodany ogółem: 307.78 g;		
<b>piątek 2023-12-15</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml ( <i>MLE, GLU, ŻYT, JĘC</i> ), Dżem 60g, Szywnka gotowana 20g ( <i>GLU, SEL, GOR</i> ), Jabłka 150g,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml ( <i>MLE, GLU, SEL, GOR</i> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <i>RYB</i> ), Sos grecki 150g ( <i>GLU, SEL, SOJ, GOR</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g ( <i>MLE</i> ), Pomidor świeży 50g 50g, Sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2061.19 kcal; Białko ogółem: 75.03 g; Tłuszcz: 59.84 g; Węglowodany ogółem: 328.13 g;		
<b>piątek 2023-12-15</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml ( <i>MLE, GLU, ŻYT, JĘC</i> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <i>JAJ</i> ), Kielbasa krakowska parzona 40g ( <i>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</i> ), Jabłka 150g,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml ( <i>MLE, GLU, SEL, GOR</i> ), Śledź z cebulką w śmietanie 120g ( <i>MLE, RYB</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulą 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml, Szywnka gotowana 40g ( <i>GLU, SEL, GOR</i> ), Ser żółty 20g ( <i>MLE</i> ), Pomidor świeży 50g 50g, Brokuł na parze 50g ( <i>MLE</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2109.26 kcal; Białko ogółem: 82.01 g; Tłuszcz: 97.75 g; Węglowodany ogółem: 259.03 g;		
<b>piątek 2023-12-15</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml ( <i>MLE, GLU, ŻYT, JĘC</i> ), Dżem 60g, Szywnka gotowana 20g ( <i>GLU, SEL, GOR</i> ), Jabłka 150g, <b>II Śniadanie:</b> Herbatniki 30g ( <i>MLE, GLU, DWU</i> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml ( <i>MLE, GLU, SEL, GOR</i> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <i>RYB</i> ), Sos grecki 150g ( <i>GLU, SEL, SOJ, GOR</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 30g ( <i>MLE, ORZ, SOJ</i> ),	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g ( <i>MLE</i> ), Pomidor świeży 50g 50g, Sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2550.14 kcal; Białko ogółem: 80.59 g; Tłuszcz: 84.98 g; Węglowodany ogółem: 388.36 g;		
<b>piątek 2023-12-15</b> <b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <i>GLU</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml ( <i>MLE, GLU, ŻYT, JĘC</i> ), Dżem 60g, Szywnka gotowana 20g ( <i>GLU, SEL, GOR</i> ), Jabłko pieczone 150g,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml ( <i>MLE, GLU, SEL, GOR</i> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <i>RYB</i> ), Sos grecki 150g ( <i>GLU, SEL, SOJ, GOR</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <i>GLU</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g ( <i>MLE</i> ), Brokuł gotowany 100g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2201.50 kcal; Białko ogółem: 78.63 g; Tłuszcz: 81.66 g; Węglowodany ogółem: 315.65 g;		

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Szpital Specjalistyczny</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>

Dietetyk

.....



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Positek nocny
<b>sobota 2023-12-16</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b></span>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, JEĆ</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), pasztet INDYKPOL drobiowy 80g ( <b>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g , rzodkiew biała 50g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem krojony m i jarzynami z sosem pomidorowym 200g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Surówka z kapusty białej 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , pierś drobiowa o smaku maślanym 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), Kalafor z wody z masłem 100g ( <b>MLE</b> ), Ogórki kiszone 50g , <b>Positek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2959.21 kcal; Białko ogółem: 85.04 g; Tłuszcz: 138.47 g; Węglowodany ogółem: 339.87 g;		
<b>sobota 2023-12-16</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b></span>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, JEĆ</b> ), polędwica sopocka 40g , Pomidory 50g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem krojony m i jarzynami z sosem pomidorowym 200g ( <b>GLU, MIĘ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Surówka z marchwii i jabłka 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g ( <b>JAJ, SEL</b> ), Jabłka 150g , Sałata 50g , <b>Positek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2580.47 kcal; Białko ogółem: 75.37 g; Tłuszcz: 111.67 g; Węglowodany ogółem: 345.54 g;		
<b>sobota 2023-12-16</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b></span>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, JEĆ</b> ), polędwica sopocka 40g , Pomidory 50g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem krojony m i jarzynami z sosem pomidorowym 200g ( <b>GLU, MIĘ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Surówka z marchwii i jabłka 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g ( <b>JAJ, SEL</b> ), Jabłko pieczone 150g , Sałata 50g , <b>Positek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2392.99 kcal; Białko ogółem: 75.25 g; Tłuszcz: 89.56 g; Węglowodany ogółem: 348.11 g;		
<b>sobota 2023-12-16</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b></span>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, JEĆ</b> ), polędwica sopocka 40g , Pomidory 50g , rzodkiew biała 50g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem krojony m i jarzynami z sosem pomidorowym 200g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Surówka z kapusty białej 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , pierś drobiowa o smaku maślanym 50g ( <b>MLE, GOR</b> ), Kalafor z wody z masłem 100g ( <b>MLE</b> ), Ogórki kiszone 50g , <b>Positek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2777.01 kcal; Białko ogółem: 85.94 g; Tłuszcz: 119.21 g; Węglowodany ogółem: 336.49 g;		
<b>sobota 2023-12-16</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b></span>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, JEĆ</b> ), polędwica sopocka 40g , Pomidory 50g , II Sniadanie: Biskopty 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	Zupa z cukinią i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem krojony m i jarzynami z sosem pomidorowym 200g ( <b>GLU, MIĘ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Surówka z marchwii i jabłka 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> napój owocowy z rurką 1szt ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g ( <b>JAJ, SEL</b> ), Jabłka 150g , Sałata 50g , <b>Positek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2760.47 kcal; Białko ogółem: 77.48 g; Tłuszcz: 116.93 g; Węglowodany ogółem: 376.75 g;		
<b>sobota 2023-12-16</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b></span>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, JEĆ</b> ), polędwica sopocka 40g , Włoszczyzna słupki na parze 50g ( <b>SEL</b> ),	Zupa z cukinią i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem krojony m i jarzynami z sosem pomidorowym 200g ( <b>GLU, MIĘ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Fasolka szparagowa gotowana 150g ( <b>MLE, ROŚ</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g ( <b>JAJ, SEL</b> ), Jabłko pieczone 150g , Kalafor z wody z masłem 50g ( <b>MLE</b> ), <b>Positek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2905.98 kcal; Białko ogółem: 83.24 g; Tłuszcz: 143.16 g; Węglowodany ogółem: 352.69 g;		

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Szpital Specjalistyczny</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2023-12-17</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 80g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Kiełbasa śląska gotowana na ciepło 80g ( <b>SEL, SOJ, GOR</b> ), Papryka konserwowa 30g ,	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka colesław z kapusty pekińskiej 150g ( <b>JAJ</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 80g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Brukselka parowana 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2153.59 kcal; Białko ogółem: 88.80 g; Tłuszcz: 110.88 g; Węglowodany ogółem: 232.78 g;		
<b>niedziela 2023-12-17</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 170ml , Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 30g ,	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa z kurczakiem 50g ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Włoszczyz na słupki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2045.44 kcal; Białko ogółem: 75.80 g; Tłuszcz: 94.33 g; Węglowodany ogółem: 234.31 g;		
<b>niedziela 2023-12-17</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 170ml , Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 30g ,	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa z kurczakiem 50g ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Włoszczyz na słupki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1701.94 kcal; Białko ogółem: 81.74 g; Tłuszcz: 51.44 g; Węglowodany ogółem: 237.05 g;		
<b>niedziela 2023-12-17</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 80g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Kiełbasa śląska gotowana na ciepło 80g ( <b>SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałatka wielowarzywna łagodna 30g ( <b>SEL, DWU, GOR</b> ),	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka colesław z kapusty pekińskiej 150g ( <b>JAJ</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 80g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa z kurczakiem 20g ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Ser żółty 40g ( <b>MLE</b> ), Brukselka parowana 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2005.21 kcal; Białko ogółem: 87.99 g; Tłuszcz: 84.64 g; Węglowodany ogółem: 253.80 g;		
<b>niedziela 2023-12-17</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 30g , <b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 30g ( <b>MLE, ORZ, SOJ</b> ),	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa z kurczakiem 50g ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Włoszczyz na słupki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2551.39 kcal; Białko ogółem: 84.12 g; Tłuszcz: 103.84 g; Węglowodany ogółem: 330.19 g;		
<b>niedziela 2023-12-17</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 170ml , Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Brokuł na parze 30g ( <b>MLE</b> ),	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa z kurczakiem 50g ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Brukselka parowana 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2075.54 kcal; Białko ogółem: 79.04 g; Tłuszcz: 95.90 g; Węglowodany ogółem: 239.14 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2023-12-18</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa w wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Fasolka po bretońsku z kielbasą 300g ( <b>GLU, SEL, SOJ, ROŚ, GOR</b> ), Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulą 130g, Chleb pszenno żytni 100g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajko1szt(50g) w sosie tatarskim80g(*groszek kons,ogórek kons,majonez) 130g ( <b>MLE, JAJ, ROŚ</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 100g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2646.31 kcal; Białko ogółem: 91.03 g; Tłuszcz: 125.18 g; Węglowodany ogółem: 333.21 g;		
<b>poniedziałek 2023-12-18</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), filet złocisty 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 50g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Makaron z serem 300g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Sałata zielona z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno jarzynowa 80g, Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2113.40 kcal; Białko ogółem: 82.59 g; Tłuszcz: 70.60 g; Węglowodany ogółem: 302.69 g;		
<b>poniedziałek 2023-12-18</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), filet złocisty 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 50g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Makaron z serem 300g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Sałata zielona z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno jarzynowa 80g, Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2025.80 kcal; Białko ogółem: 82.37 g; Tłuszcz: 60.90 g; Węglowodany ogółem: 302.47 g;		
<b>poniedziałek 2023-12-18</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ser biały półtusty 40g ( <b>MLE</b> ), Ogórek zielony 50g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Fasolka po bretońsku z kielbasą 300g ( <b>GLU, SEL, SOJ, ROŚ, GOR</b> ), Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulą 130g, Chleb pszenno żytni 100g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 40g ( <b>GLU, SEL</b> ), jajko gotowane 1/2 szt25g ( <b>JAJ</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 100g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2185.31 kcal; Białko ogółem: 83.71 g; Tłuszcz: 91.83 g; Węglowodany ogółem: 295.60 g;		
<b>poniedziałek 2023-12-18</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), filet złocisty 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 50g, <b>II Śniadanie:</b> Herbatniki 30g ( <b>MLE, GLU, DWU</b> ),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Makaron z serem 300g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Sałata zielona z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Galaretką owocową do picia 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno jarzynowa 80g, Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2568.98 kcal; Białko ogółem: 86.55 g; Tłuszcz: 88.68 g; Węglowodany ogółem: 372.23 g;		
<b>poniedziałek 2023-12-18</b> <b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), filet złocisty 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Makaron z serem 300g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Warzyw na parze 100g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno jarzynowa 80g, Carpaccio z buraka 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2184.22 kcal; Białko ogółem: 88.20 g; Tłuszcz: 71.54 g; Węglowodany ogółem: 313.17 g;		

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Szpital Specjalistyczny</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2023-12-19</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80g ( <b>MLE</b> ), Papryka konserwowa 50g, Jabłka 150g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Sałatka z buraczków 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Połędwica HANI 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT</b> ), Ogórki kiszzone 50g, <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2462.86 kcal; Białko ogółem: 85.86 g; Tłuszcz: 100.61 g; Węglowodany ogółem: 338.86 g;		
<b>wtorek 2023-12-19</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor świeży 50g, Jabłko pieczone 150g,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Sałatka z buraczków 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2491.35 kcal; Białko ogółem: 93.05 g; Tłuszcz: 93.51 g; Węglowodany ogółem: 343.49 g;		
<b>wtorek 2023-12-19</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor świeży 50g, Jabłko pieczone 150g,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Sałatka z buraczków 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2271.15 kcal; Białko ogółem: 92.83 g; Tłuszcz: 68.82 g; Węglowodany ogółem: 343.27 g;		
<b>wtorek 2023-12-19</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 40g ( <b>MLE</b> ), Kielbasa krakowska parzona 40g ( <b>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Papryka konserwowa 50g, Jabłka 150g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Sałatka z buraczków 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Połędwica HANI 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT</b> ), Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Ogórki kiszzone 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2062.20 kcal; Białko ogółem: 78.82 g; Tłuszcz: 89.03 g; Węglowodany ogółem: 268.36 g;		
<b>wtorek 2023-12-19</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor świeży 50g, Jabłko pieczone 150g, <b>II Śniadanie:</b> Biszkopki 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Sałatka z buraczków 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Kisiel pitny 200ml ( <b>GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2707.55 kcal; Białko ogółem: 95.08 g; Tłuszcz: 98.67 g; Węglowodany ogółem: 383.95 g;		
<b>wtorek 2023-12-19</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g ( <b>MLE</b> ), Fasolka szparagowa z wody 50g ( <b>ROŚ</b> ), Jabłko pieczone 150g,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Sałatka z buraczków 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Kalafior z wody z masłem 50g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2537.94 kcal; Białko ogółem: 96.18 g; Tłuszcz: 95.81 g; Węglowodany ogółem: 350.02 g;		

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Szpital Specjalistyczny</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2023-12-20</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka gotowana 40g ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Ogórek zielony 50g,	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ, GOR</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z sera topionego ze szczy piorem 80g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR</b> ), Salata 50g, Jabłka 150g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2665.21 kcal; Białko ogółem: 95.28 g; Tłuszcz: 123.45 g; Węglowodany ogółem: 333.86 g;		
<b>środa 2023-12-20</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Pomidory 50g, Włoszczyzna słupki na parze 100g ( <b>SEL</b> ),	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Carpaccio z buraka 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2196.71 kcal; Białko ogółem: 99.92 g; Tłuszcz: 77.83 g; Węglowodany ogółem: 295.62 g;		
<b>środa 2023-12-20</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Pomidory 50g, Włoszczyzna słupki na parze 100g ( <b>SEL</b> ),	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajko faszerowane twarogiem 1szt ( <b>MLE, JAJ</b> ), Carpaccio z buraka 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2118.52 kcal; Białko ogółem: 107.23 g; Tłuszcz: 65.02 g; Węglowodany ogółem: 296.97 g;		
<b>środa 2023-12-20</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka gotowana 40g ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Ogórek zielony 50g,	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ, GOR</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z sera topionego ze szczy piorem 60g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR</b> ), polędwica drobiowa 20g ( <b>SOJ</b> ), Salata 30g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2151.19 kcal; Białko ogółem: 87.59 g; Tłuszcz: 95.59 g; Węglowodany ogółem: 271.97 g;		
<b>środa 2023-12-20</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Jajecznicza na parze 70g ( <b>JAJ</b> ), Pomidory 50g, <b>II Śniadanie:</b> banan 1/2 100g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> napój owocowy z rurką 1szt,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Carpaccio z buraka 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2552.68 kcal; Białko ogółem: 106.91 g; Tłuszcz: 91.91 g; Węglowodany ogółem: 348.03 g;		
<b>środa 2023-12-20</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Jajecznicza na parze 70g ( <b>JAJ</b> ), banan 1/2 100g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Warzywa na parze 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Carpaccio z buraka 150g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2564.60 kcal; Białko ogółem: 111.10 g; Tłuszcz: 92.92 g; Węglowodany ogółem: 344.09 g;		

Dietetyk

.....