

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-17		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtusty 80g (MLE), Sałata 50g,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka z pieca 80g, ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Brokuł na parze 80g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2231.14 kcal; Energia: 8523.92 kJ; Białko ogółem: 88.32 g; białko zwierzęce: 30.46 g; białko roślinne: 34.76 g; Tłuszcz: 98.16 g; Węglowodany ogółem: 281.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.25 g; Sód: 2942.74 mg; Potas: 3554.76 mg; Wapń: 618.11 mg; Fosfor: 1342.03 mg; Błonnik pokarmowy: 37.07 g; suma cukrów prostych: 28.03 g; Woda: 990.12 g; Popiół: 16.59 g;		
wtorek 2024-09-17		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Roszponka 10g,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2176.77 kcal; Energia: 7991.14 kJ; Białko ogółem: 82.64 g; białko zwierzęce: 19.10 g; białko roślinne: 33.87 g; Tłuszcz: 83.54 g; Węglowodany ogółem: 289.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.61 g; Sód: 3993.72 mg; Potas: 3075.74 mg; Wapń: 456.00 mg; Fosfor: 1025.11 mg; Błonnik pokarmowy: 21.42 g; suma cukrów prostych: 27.02 g; Woda: 890.43 g; Popiół: 19.25 g;		
wtorek 2024-09-17		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Roszponka 10g,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, sałata lodowa z sosem vinegret 150g, ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2127.97 kcal; Energia: 7787.49 kJ; Białko ogółem: 82.46 g; białko zwierzęce: 18.88 g; białko roślinne: 33.91 g; Tłuszcz: 68.86 g; Węglowodany ogółem: 310.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.55 g; Sód: 3992.82 mg; Potas: 3083.89 mg; Wapń: 454.95 mg; Fosfor: 1024.01 mg; Błonnik pokarmowy: 21.61 g; suma cukrów prostych: 46.80 g; Woda: 889.97 g; Popiół: 19.22 g;		
wtorek 2024-09-17		
Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtusty 40g (MLE), Poledwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Brokuł na parze 80g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 1937.30 kcal; Energia: 7159.90 kJ; Białko ogółem: 77.77 g; białko zwierzęce: 18.55 g; białko roślinne: 32.12 g; Tłuszcz: 72.66 g; Węglowodany ogółem: 272.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.33 g; Sód: 2821.69 mg; Potas: 3255.47 mg; Wapń: 425.19 mg; Fosfor: 1038.16 mg; Błonnik pokarmowy: 34.78 g; suma cukrów prostych: 34.08 g; Woda: 766.79 g; Popiół: 14.93 g;		
wtorek 2024-09-17		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Roszponka 10g, II Śniadanie: Biszkopty 30g (GLU, JAJ),	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml, Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2392.97 kcal; Energia: 8896.14 kJ; Białko ogółem: 84.67 g; białko zwierzęce: 19.28 g; białko roślinne: 35.72 g; Tłuszcz: 88.70 g; Węglowodany ogółem: 330.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.82 g; Sód: 4040.82 mg; Potas: 3105.64 mg; Wapń: 468.90 mg; Fosfor: 1052.91 mg; Błonnik pokarmowy: 21.91 g; suma cukrów prostych: 49.85 g; Woda: 892.66 g; Popiół: 19.37 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-17		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Połudwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), banan 1/2 100g,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuł na parze 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2150.98 kcal; Energia: 7886.23 kJ; Białko ogółem: 87.71 g; białko zwierzęce: 19.20 g; białko roślinne: 39.04 g; Tłuszcz: 72.01 g; Węglowodany ogółem: 309.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.93 g; Sód: 2541.20 mg; Potas: 3617.81 mg; Wapń: 489.60 mg; Fosfor: 1041.26 mg; Błonnik pokarmowy: 28.14 g; suma cukrów prostych: 29.84 g; Woda: 902.56 g; Popiół: 16.38 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-18		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, schab krotoszyński 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), dynia na parze 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR),	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 200g (GLU, MIĘ, SEL, SOJ, GOR), Kalafor na parze 150g (MLE), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, twaróg z pietruszką 80g (MLE), Bukiet warzyw 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2206.49 kcal; Energia: 8682.93 kJ; Białko ogółem: 87.32 g; białko zwierzęce: 35.15 g; białko roślinne: 35.68 g; Tłuszcz: 106.73 g; Węglowodany ogółem: 517.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.23 g; Sód: 2126.42 mg; Potas: 1892.86 mg; Wapń: 514.46 mg; Fosfor: 1131.24 mg; Błonnik pokarmowy: 24.15 g; suma cukrów prostych: 19.81 g; Woda: 659.26 g; Popiół: 10.94 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-19		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Mini marchewka na parze 80g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną (włoszcz, kon. pom. ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z pore i olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z sera żółtego z papryką i szczypiorkiem 80g (MLE, JAJ, GOR), Pomidory 50g, Warzywa na parze 50g, Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2444.29 kcal; Energia: 9592.03 kJ; Białko ogółem: 86.74 g; białko zwierzęce: 25.81 g; białko roślinne: 33.00 g; Tłuszcz: 117.58 g; Węglowodany ogółem: 290.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.79 g; Sód: 2483.38 mg; Potas: 3394.67 mg; Wapń: 804.72 mg; Fosfor: 1305.32 mg; Błonnik pokarmowy: 30.85 g; suma cukrów prostych: 26.79 g; Woda: 955.20 g; Popiół: 16.44 g;		
czwartek 2024-09-19		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Roszponka 10g, Mini marchewka na parze 100g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną (włoszcz, kon. pom. ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi drobno tartej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2395.16 kcal; Energia: 8015.32 kJ; Białko ogółem: 96.47 g; białko zwierzęce: 82.21 g; białko roślinne: 32.20 g; Tłuszcz: 84.15 g; Węglowodany ogółem: 263.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.87 g; Sód: 2253.31 mg; Potas: 2490.49 mg; Wapń: 566.92 mg; Fosfor: 893.28 mg; Błonnik pokarmowy: 20.49 g; suma cukrów prostych: 39.48 g; Woda: 760.89 g; Popiół: 11.31 g;		
czwartek 2024-09-19		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g, Mini marchewka na parze 100g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną (włoszcz, kon. pom. ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi drobno tartej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2190.74 kcal; Energia: 7495.42 kJ; Białko ogółem: 87.50 g; białko zwierzęce: 81.99 g; białko roślinne: 32.65 g; Tłuszcz: 69.51 g; Węglowodany ogółem: 264.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.84 g; Sód: 2255.71 mg; Potas: 2582.59 mg; Wapń: 565.22 mg; Fosfor: 896.08 mg; Błonnik pokarmowy: 21.09 g; suma cukrów prostych: 39.33 g; Woda: 803.49 g; Popiół: 11.50 g;		
czwartek 2024-09-19		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 40g (SOJ), Ser biały półtusty 40g (MLE), rzodkiew biała 50g,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną (włoszcz, kon. pom. ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z pore i olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z sera żółtego z papryką i szczypiorkiem 60g (MLE, JAJ, GOR), Szyńka konserwowa z kurczakiem 20g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Pomidory 50g, ogórki konserwowe 30g (GOR), Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1947.34 kcal; Energia: 7491.28 kJ; Białko ogółem: 93.93 g; białko zwierzęce: 42.04 g; białko roślinne: 30.48 g; Tłuszcz: 80.22 g; Węglowodany ogółem: 243.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.32 g; Sód: 3361.95 mg; Potas: 3315.66 mg; Wapń: 593.84 mg; Fosfor: 1340.04 mg; Błonnik pokarmowy: 31.96 g; suma cukrów prostych: 16.16 g; Woda: 920.56 g; Popiół: 17.31 g;		
czwartek 2024-09-19		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 170ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g, II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną (włoszcz, kon. pom. ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi drobno tartej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml, Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2511.66 kcal; Energia: 8505.48 kJ; Białko ogółem: 99.48 g; białko zwierzęce: 82.07 g; białko roślinne: 32.66 g; Tłuszcz: 114.03 g; Węglowodany ogółem: 2683.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.61 g; Sód: 2264.21 mg; Potas: 2584.44 mg; Wapń: 567.60 mg; Fosfor: 898.98 mg; Błonnik pokarmowy: 159.10 g; suma cukrów prostych: 55.75 g; Woda: 805.54 g; Popiół: 11.56 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-19		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 170ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Mini marchewka na parze 150g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2364.06 kcal; Energia: 7807.89 kJ; Białko ogółem: 96.66 g; białko zwierzęce: 82.28 g; białko roślinne: 31.89 g; Tłuszcz: 83.76 g; Węglowodany ogółem: 250.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.63 g; Sód: 2130.56 mg; Potas: 2079.54 mg; Wapń: 513.36 mg; Fosfor: 860.41 mg; Błonnik pokarmowy: 16.18 g; suma cukrów prostych: 31.92 g; Woda: 641.63 g; Popiół: 10.90 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-20		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Dżem 60g, Szyńka gotowana 20g (GLU, SEL, GOR), Jabłko pieczone 150g, Herbata b/cukru 200ml,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Cukinia z pieca 100g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2421.73 kcal; Energia: 9232.61 kJ; Białko ogółem: 80.82 g; białko zwierzęce: 37.47 g; białko roślinne: 34.00 g; Tłuszcz: 94.75 g; Węglowodany ogółem: 323.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.27 g; Sód: 2891.67 mg; Potas: 4098.78 mg; Wapń: 550.65 mg; Fosfor: 1330.98 mg; Błonnik pokarmowy: 23.55 g; suma cukrów prostych: 62.00 g; Woda: 1163.18 g; Popiół: 18.23 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-21		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JEĆ), polędwica sopocka 40g, banan 1/2 100g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa gotowana 150g (MLE, ROŚ), Kompot wielooowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zielenią 80g (MLE, JAJ), Jabłko pieczone 150g, Brokuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2934.15 kcal; Energia: 10249.78 kJ; Białko ogółem: 100.52 g; białko zwierzęce: 33.27 g; białko roślinne: 42.81 g; Tłuszcz: 142.06 g; Węglowodany ogółem: 344.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 60.96 g; Sód: 2437.40 mg; Potas: 3169.91 mg; Wapń: 357.63 mg; Fosfor: 1117.22 mg; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; suma cukrów prostych: 23.59 g; Woda: 862.56 g; Popiół: 14.69 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-22		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Dynia na parze 30g,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka gotowana 150g (SEL), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Kalafor na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2193.77 kcal; Energia: 7823.39 kJ; Białko ogółem: 100.64 g; białko zwierzęce: 28.04 g; białko roślinne: 35.58 g; Tłuszcz: 74.97 g; Węglowodany ogółem: 293.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.76 g; Sód: 2387.71 mg; Potas: 3104.60 mg; Wapń: 702.93 mg; Fosfor: 1128.88 mg; Błonnik pokarmowy: 23.12 g; suma cukrów prostych: 33.24 g; Woda: 916.93 g; Popiół: 15.26 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-23		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa w ieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Sałata 40g,	Krupnik jęczmienny (w łuszcz. kasza jęczeminna) 400g (GLU, SEL), Kotlet mielony smażony 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria ze śmietaną 150g (MLE), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko1szt(50g) w sosie tatarskim80g(* groszek kons, ogórek kons, majonez) 130g (MLE, JAJ, ROŚ, GOR), Włoszczyzna súpki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2479.04 kcal; Energia: 8891.10 kJ; Białko ogółem: 86.75 g; białko zwierzęce: 36.98 g; białko roślinne: 33.30 g; Tłuszcz: 113.17 g; Węglowodany ogółem: 299.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.73 g; Sód: 3319.79 mg; Potas: 4053.58 mg; Wapń: 594.28 mg; Fosfor: 1596.79 mg; Błonnik pokarmowy: 33.97 g; suma cukrów prostych: 24.62 g; Woda: 1185.01 g; Popiół: 18.57 g;		
poniedziałek 2024-09-23		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), schab krotoszyński 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g,	Krupnik jęczmienny (w łuszcz. kasza jęczeminna) 400g (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2453.31 kcal; Energia: 7524.94 kJ; Białko ogółem: 85.27 g; białko zwierzęce: 49.38 g; białko roślinne: 33.93 g; Tłuszcz: 84.24 g; Węglowodany ogółem: 299.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.88 g; Sód: 2414.49 mg; Potas: 3273.35 mg; Wapń: 262.82 mg; Fosfor: 824.91 mg; Błonnik pokarmowy: 22.14 g; suma cukrów prostych: 27.02 g; Woda: 833.49 g; Popiół: 13.84 g;		
poniedziałek 2024-09-23		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), schab krotoszyński 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g,	Krupnik jęczmienny (w łuszcz. kasza jęczeminna) 400g (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2374.16 kcal; Energia: 7194.13 kJ; Białko ogółem: 85.05 g; białko zwierzęce: 49.16 g; białko roślinne: 33.93 g; Tłuszcz: 69.54 g; Węglowodany ogółem: 312.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.83 g; Sód: 2413.31 mg; Potas: 3270.45 mg; Wapń: 260.50 mg; Fosfor: 822.50 mg; Błonnik pokarmowy: 22.14 g; suma cukrów prostych: 39.80 g; Woda: 827.72 g; Popiół: 13.78 g;		
poniedziałek 2024-09-23		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ser biały półtusty 40g (MLE), Pomidory 50g,	Krupnik jęczmienny (w łuszcz. kasza jęczeminna) 400g (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 40g (GLU, SEL), jajko gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Papryka czerwona 50g, Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2010.71 kcal; Energia: 7584.12 kJ; Białko ogółem: 81.47 g; białko zwierzęce: 28.92 g; białko roślinne: 32.46 g; Tłuszcz: 80.04 g; Węglowodany ogółem: 270.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.34 g; Sód: 2453.12 mg; Potas: 3762.14 mg; Wapń: 337.43 mg; Fosfor: 1236.70 mg; Błonnik pokarmowy: 34.16 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Woda: 930.83 g; Popiół: 15.07 g;		
poniedziałek 2024-09-23		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), schab krotoszyński 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, II Śniadanie: banan 1/2 100g,	Krupnik jęczmienny (w łuszcz. kasza jęczeminna) 400g (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml, Podwieczorek: Galaretką owocową do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2689.58 kcal; Energia: 8366.81 kJ; Białko ogółem: 86.53 g; białko zwierzęce: 59.44 g; białko roślinne: 34.93 g; Tłuszcz: 82.67 g; Węglowodany ogółem: 348.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.00 g; Sód: 2415.53 mg; Potas: 3668.55 mg; Wapń: 268.98 mg; Fosfor: 844.89 mg; Błonnik pokarmowy: 23.84 g; suma cukrów prostych: 64.07 g; Woda: 905.95 g; Popiół: 14.64 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-23		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), schab krotoszyński 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słończnikiem 80g,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmieńna) 400g (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Warzywa na parze 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2542.62 kcal; Energia: 7667.48 kJ; Białko ogółem: 92.39 g; białko zwierzęce: 51.84 g; białko roślinne: 34.07 g; Tłuszcz: 85.69 g; Węglowodany ogółem: 311.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.94 g; Sód: 2473.40 mg; Potas: 3423.20 mg; Wapń: 196.36 mg; Fosfor: 827.72 mg; Błonnik pokarmowy: 22.69 g; suma cukrów prostych: 35.03 g; Woda: 751.29 g; Popiół: 13.49 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-24 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80g (MLE), papryka świeża 30g, Jabłka 150g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU, SEL), Sałata z olejem 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 30g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosk. 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2376.66 kcal; Energia: 6666.57 kJ; Białko ogółem: 99.45 g; białko zwierzęce: 87.83 g; białko roślinne: 25.04 g; Tłuszcz: 69.63 g; Węglowodany ogółem: 244.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.40 g; Sód: 3130.07 mg; Potas: 2584.03 mg; Wapń: 526.21 mg; Fosfor: 1062.59 mg; Błonnik pokarmowy: 31.14 g; suma cukrów prostych: 24.84 g; Woda: 893.41 g; Popiół: 15.66 g;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidor świeży 30g, Jabłko pieczone 150g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU, SEL), Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica drobiowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Sałata 35g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosk. 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2424.58 kcal; Energia: 9050.61 kJ; Białko ogółem: 93.69 g; białko zwierzęce: 32.31 g; białko roślinne: 36.52 g; Tłuszcz: 90.55 g; Węglowodany ogółem: 331.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.13 g; Sód: 3993.48 mg; Potas: 3023.06 mg; Wapń: 584.84 mg; Fosfor: 1101.93 mg; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; suma cukrów prostych: 38.68 g; Woda: 957.44 g; Popiół: 17.83 g;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidor świeży 30g, Jabłko pieczone 150g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU, SEL), Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica drobiowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Sałata 35g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosk. 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2204.38 kcal; Energia: 6682.43 kJ; Białko ogółem: 85.30 g; białko zwierzęce: 98.04 g; białko roślinne: 29.67 g; Tłuszcz: 53.89 g; Węglowodany ogółem: 265.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.76 g; Sód: 3592.80 mg; Potas: 2863.11 mg; Wapń: 550.69 mg; Fosfor: 976.47 mg; Błonnik pokarmowy: 22.19 g; suma cukrów prostych: 37.47 g; Woda: 920.52 g; Popiół: 16.06 g;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 60g (MLE), Kielbasa krakowska parzona 20g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), papryka świeża 30g, Jabłka 150g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU, SEL), Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Ser żółty 20g (MLE), Pomidory 30g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosk. 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2209.03 kcal; Energia: 5962.68 kJ; Białko ogółem: 94.35 g; białko zwierzęce: 86.69 g; białko roślinne: 22.87 g; Tłuszcz: 53.47 g; Węglowodany ogółem: 242.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.80 g; Sód: 3328.00 mg; Potas: 2571.71 mg; Wapń: 391.64 mg; Fosfor: 862.07 mg; Błonnik pokarmowy: 29.89 g; suma cukrów prostych: 45.12 g; Woda: 675.40 g; Popiół: 14.27 g;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidor świeży 30g, Roszponka 10g, II Śniadanie: Biszkopty 30g (GLU, JAJ),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU, SEL), Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml, Podwieczorek: banan 1/2 100g,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 50g (SOJ), Sałata 35g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosk. 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2543.11 kcal; Energia: 9392.61 kJ; Białko ogółem: 94.35 g; białko zwierzęce: 22.99 g; białko roślinne: 38.30 g; Tłuszcz: 91.45 g; Węglowodany ogółem: 358.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.81 g; Sód: 3656.88 mg; Potas: 3105.06 mg; Wapń: 592.54 mg; Fosfor: 1030.53 mg; Błonnik pokarmowy: 23.91 g; suma cukrów prostych: 51.26 g; Woda: 868.57 g; Popiół: 17.82 g;		
wtorek 2024-09-24 Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Jabłko pieczone 150g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU, SEL), Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 50g (SOJ), Kalafor na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosk. 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2429.45 kcal; Energia: 8919.47 kJ; Białko ogółem: 95.27 g; białko zwierzęce: 22.84 g; białko roślinne: 39.56 g; Tłuszcz: 88.82 g; Węglowodany ogółem: 339.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.04 g; Sód: 3771.86 mg; Potas: 2941.01 mg; Wapń: 600.10 mg; Fosfor: 1053.64 mg; Błonnik pokarmowy: 28.33 g; suma cukrów prostych: 38.59 g; Woda: 946.79 g; Popiół: 17.93 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-25		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), szynka z indyka 20g, Dżem 60g, banan 1/2 100g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Jajko w sosie pietruszkowym 130g (MLE, GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuł na parze 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2286.93 kcal; Energia: 8818.03 kJ; Białko ogółem: 79.15 g; białko zwierzęce: 25.87 g; białko roślinne: 144.08 g; Tłuszcz: 105.82 g; Węglowodany ogółem: 2667.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.37 g; Sód: 2643.76 mg; Potas: 43615.38 mg; Wapń: 1125.71 mg; Fosfor: 3170.48 mg; Błonnik pokarmowy: 199.43 g; suma cukrów prostych: 1168.23 g; Woda: 8453.17 g; Popiół: 96.34 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-26 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Szynek 40g (SEL, GOR), sałatka szwedzka 50g , Pomidory 50g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 80g (MLE), Brokuł na parze 100g (MLE), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2581.95 kcal; Energia: 8386.72 kJ; Białko ogółem: 99.21 g; białko zwierzęce: 27.89 g; białko roślinne: 34.10 g; Tłuszcz: 115.22 g; Węglowodany ogółem: 319.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.10 g; Sód: 2573.68 mg; Potas: 3642.55 mg; Wapń: 622.65 mg; Fosfor: 1205.98 mg; Błonnik pokarmowy: 34.20 g; suma cukrów prostych: 32.61 g; Woda: 1010.41 g; Popiół: 15.59 g;		
czwartek 2024-09-26 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , Roszponka 10g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata z pomidorem i olejem 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałata z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, SOJ), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2832.96 kcal; Energia: 9931.16 kJ; Białko ogółem: 102.83 g; białko zwierzęce: 35.57 g; białko roślinne: 40.29 g; Tłuszcz: 107.14 g; Węglowodany ogółem: 384.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.40 g; Sód: 2359.17 mg; Potas: 3383.64 mg; Wapń: 467.96 mg; Fosfor: 1122.29 mg; Błonnik pokarmowy: 21.40 g; suma cukrów prostych: 26.65 g; Woda: 1018.20 g; Popiół: 15.24 g;		
czwartek 2024-09-26 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Roszponka 10g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata z pomidorem i olejem 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałata z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, SOJ), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2641.46 kcal; Energia: 8167.57 kJ; Białko ogółem: 97.17 g; białko zwierzęce: 90.37 g; białko roślinne: 34.53 g; Tłuszcz: 85.38 g; Węglowodany ogółem: 328.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.52 g; Sód: 1939.33 mg; Potas: 2043.72 mg; Wapń: 451.99 mg; Fosfor: 950.79 mg; Błonnik pokarmowy: 16.83 g; suma cukrów prostych: 24.95 g; Woda: 767.00 g; Popiół: 11.44 g;		
czwartek 2024-09-26 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynek 40g (SEL, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), sałatka szwedzka 50g , Jabłko 150g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , schabowa kanapkowa 20g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Twarożek z ziołami 60g (MLE), Brokuł na parze al dente 50g (MLE), Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekko pełnoziarniste 2szt 20g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2069.73 kcal; Energia: 8383.82 kJ; Białko ogółem: 88.91 g; białko zwierzęce: 45.73 g; białko roślinne: 31.48 g; Tłuszcz: 87.81 g; Węglowodany ogółem: 261.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.24 g; Sód: 2381.64 mg; Potas: 3625.15 mg; Wapń: 304.43 mg; Fosfor: 1291.69 mg; Błonnik pokarmowy: 35.50 g; suma cukrów prostych: 18.72 g; Woda: 928.75 g; Popiół: 14.19 g;		
czwartek 2024-09-26 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata z pomidorem i olejem 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , Podwieczorek: Galaretko owocowa do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałata z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, SOJ), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2994.09 kcal; Energia: 10607.81 kJ; Białko ogółem: 107.65 g; białko zwierzęce: 37.25 g; białko roślinne: 40.75 g; Tłuszcz: 109.08 g; Węglowodany ogółem: 414.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.93 g; Sód: 2374.92 mg; Potas: 3490.94 mg; Wapń: 470.81 mg; Fosfor: 1135.69 mg; Błonnik pokarmowy: 23.42 g; suma cukrów prostych: 31.71 g; Woda: 1072.29 g; Popiół: 15.55 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-26		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JEĆ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 100g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabielaną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Warzywa na parze 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, SOJ), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2742.03 kcal; Energia: 9149.66 kJ; Białko ogółem: 107.28 g; białko zwierzęce: 35.57 g; białko roślinne: 38.38 g; Tłuszcz: 92.67 g; Węglowodany ogółem: 386.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.99 g; Sód: 2351.27 mg; Potas: 3081.24 mg; Wapń: 433.78 mg; Fosfor: 1085.49 mg; Błonnik pokarmowy: 19.37 g; suma cukrów prostych: 26.50 g; Woda: 876.34 g; Popiół: 13.93 g;		

Dietetyk

.....