

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|---|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| poniedziałek 2024-05-20 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi 300ml (MLE, GLU), paszтет INDYKPOL drobiowy 40g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Papryka czerwona 50g , Jabłka 150g , | Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem 400ml (SEL, GOR), Bigos z kapusty kiszanej z mięsem i kielbasą 300g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml , | Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Brukselka parowana 50g , Pomidor świeży 30g , Posiłek nocny: Galaretką z owocami b/cukru 123g 1szt , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2198.69 kcal; Energia: 8577.22 kJ; Białko ogółem: 83.33 g; białko zwierzęce: 20.85 g; białko roślinne: 103.57 g; Tłuszcz: 291.24 g; Węglowodany ogółem: 413.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 109.44 g; Sód: 58695.15 mg; Potas: 19390.82 mg; Wapń: 863.98 mg; Fosfor: 10959.57 mg; Błonnik pokarmowy: 45.84 g; suma cukrów prostych: 95.74 g; Woda: 4994.00 g; Popiół: 59.34 g; | | |
| poniedziałek 2024-05-20 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidor świeży 30g , Roszponka 10g , | Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem 400ml (SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml , | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Włoszczyzna na słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Galaretką z owocami b/cukru 123g 1szt , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2136.64 kcal; Energia: 6968.94 kJ; Białko ogółem: 69.43 g; białko zwierzęce: 10.33 g; białko roślinne: 28.82 g; Tłuszcz: 69.76 g; Węglowodany ogółem: 322.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.77 g; Sód: 1965.53 mg; Potas: 1981.34 mg; Wapń: 450.76 mg; Fosfor: 795.10 mg; Błonnik pokarmowy: 16.25 g; suma cukrów prostych: 40.86 g; Woda: 585.60 g; Popiół: 10.97 g; | | |
| poniedziałek 2024-05-20 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidor świeży 30g , Roszponka 10g , Jabłko pieczone 150g , | Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem 400ml (SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml , | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Włoszczyzna na słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Galaretką z owocami b/cukru 123g 1szt , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2156.84 kcal; Energia: 7054.79 kJ; Białko ogółem: 69.86 g; białko zwierzęce: 10.11 g; białko roślinne: 29.47 g; Tłuszcz: 55.67 g; Węglowodany ogółem: 360.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.77 g; Sód: 1967.63 mg; Potas: 2190.49 mg; Wapń: 455.71 mg; Fosfor: 807.50 mg; Błonnik pokarmowy: 19.44 g; suma cukrów prostych: 65.30 g; Woda: 715.35 g; Popiół: 11.39 g; | | |
| poniedziałek 2024-05-20 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g (SOJ), paszтет INDYKPOL drobiowy 40g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałatka szwedzka 50g , grejfruty 50g , | Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem 400ml (SEL, GOR), Bigos z kapusty kiszanej z mięsem i kielbasą 300g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml , | Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Brukselka parowana 50g , Pomidor świeży 30g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 1885.24 kcal; Energia: 7238.21 kJ; Białko ogółem: 80.46 g; białko zwierzęce: 22.87 g; białko roślinne: 86.05 g; Tłuszcz: 231.82 g; Węglowodany ogółem: 354.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 84.07 g; Sód: 47730.57 mg; Potas: 15878.32 mg; Wapń: 900.36 mg; Fosfor: 8948.46 mg; Błonnik pokarmowy: 40.72 g; suma cukrów prostych: 91.56 g; Woda: 3978.25 g; Popiół: 50.84 g; | | |
| poniedziałek 2024-05-20 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), jajko gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidor świeży 30g , II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ), | Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem 400ml (SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU), | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Włoszczyzna na słupki na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: Galaretką z owocami b/cukru 123g 1szt , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2500.24 kcal; Energia: 8438.35 kJ; Białko ogółem: 79.58 g; białko zwierzęce: 17.31 g; białko roślinne: 28.90 g; Tłuszcz: 79.24 g; Węglowodany ogółem: 379.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.02 g; Sód: 2045.76 mg; Potas: 2033.30 mg; Wapń: 500.89 mg; Fosfor: 918.10 mg; Błonnik pokarmowy: 17.68 g; suma cukrów prostych: 60.55 g; Woda: 644.94 g; Popiół: 11.68 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|---|---|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| poniedziałek 2024-05-20 | | |
| Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Brukselka parowana 80g, | Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem 400ml (SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Galaretki z owocami b/cukru 123g 1szt, |
| Wartości odżywcze: Energia: 2230.71 kcal; Energia: 7364.24 kJ; Białko ogółem: 78.97 g; białko zwierzęce: 16.58 g; białko roślinne: 32.31 g; Tłuszcz: 74.91 g; Węglowodany ogółem: 328.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.31 g; Sód: 2041.23 mg; Potas: 2250.14 mg; Wapń: 513.36 mg; Fosfor: 911.90 mg; Błonnik pokarmowy: 20.21 g; suma cukrów prostych: 41.47 g; Woda: 663.10 g; Popiół: 12.36 g; | | |

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|--|---|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2024-05-21 | | |
| Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Twarożek ze szczypiorem 80g (MLE), Ogórek zielony 50g, Sałata 50g, | Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieloną 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 50g (GLU, SEL), Fasolka szparagowa z wody 100g (ROŚ), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt, |
| Wartości odżywcze: Energia: 2404.15 kcal; Energia: 8842.93 kJ; Białko ogółem: 95.93 g; białko zwierzęce: 38.52 g; białko roślinne: 40.79 g; Tłuszcz: 100.47 g; Węglowodany ogółem: 311.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.17 g; Sód: 2971.81 mg; Potas: 4506.39 mg; Wapń: 673.70 mg; Fosfor: 1598.28 mg; Błonnik pokarmowy: 42.17 g; suma cukrów prostych: 28.82 g; Woda: 1215.07 g; Popiół: 19.54 g; | | |
| wtorek 2024-05-21 | | |
| Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Szyńska konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 30g, Jabłka 150g, | Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieloną 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko gotowane 1szt (JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt, |
| Wartości odżywcze: Energia: 2359.61 kcal; Energia: 8907.33 kJ; Białko ogółem: 91.53 g; białko zwierzęce: 40.93 g; białko roślinne: 38.10 g; Tłuszcz: 90.02 g; Węglowodany ogółem: 310.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.08 g; Sód: 2797.84 mg; Potas: 4186.93 mg; Wapń: 645.52 mg; Fosfor: 1371.43 mg; Błonnik pokarmowy: 25.64 g; suma cukrów prostych: 25.79 g; Woda: 1271.74 g; Popiół: 17.89 g; | | |
| wtorek 2024-05-21 | | |
| Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Szyńska konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 30g, Jabłka 150g, | Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieloną 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt, |
| Wartości odżywcze: Energia: 2281.42 kcal; Energia: 8579.64 kJ; Białko ogółem: 98.83 g; białko zwierzęce: 48.19 g; białko roślinne: 38.15 g; Tłuszcz: 77.21 g; Węglowodany ogółem: 312.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.14 g; Sód: 2814.63 mg; Potas: 4236.08 mg; Wapń: 682.65 mg; Fosfor: 1460.67 mg; Błonnik pokarmowy: 25.69 g; suma cukrów prostych: 26.87 g; Woda: 1296.62 g; Popiół: 18.16 g; | | |
| wtorek 2024-05-21 | | |
| Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek ze szczypiorem 40g (MLE), Szyńska konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ogórek zielony 50g, Jabłka 150g, | Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieloną 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 40g (GLU, SEL), jajko gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2174.33 kcal; Energia: 8496.12 kJ; Białko ogółem: 87.91 g; białko zwierzęce: 40.10 g; białko roślinne: 35.10 g; Tłuszcz: 380.87 g; Węglowodany ogółem: 1223.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 200.44 g; Sód: 12464.91 mg; Potas: 34162.51 mg; Wapń: 25812.97 mg; Fosfor: 19607.75 mg; Błonnik pokarmowy: 38.23 g; suma cukrów prostych: 885.42 g; Woda: 14041.99 g; Popiół: 166.78 g; | | |
| wtorek 2024-05-21 | | |
| Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Szyńska konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g, II Śniadanie: kiwi 1/2 50g, | Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieloną 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: napój owocowy z rurką 1szt, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, paszтет IN DYKPOL drobiowy 80g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt, |
| Wartości odżywcze: Energia: 2492.41 kcal; Energia: 9455.38 kJ; Białko ogółem: 89.60 g; białko zwierzęce: 28.43 g; białko roślinne: 38.28 g; Tłuszcz: 92.93 g; Węglowodany ogółem: 336.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.10 g; Sód: 2659.74 mg; Potas: 4175.48 mg; Wapń: 617.17 mg; Fosfor: 1181.43 mg; Błonnik pokarmowy: 24.12 g; suma cukrów prostych: 43.40 g; Woda: 1220.24 g; Popiół: 17.12 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|--|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2024-05-21 | | Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT) |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Kalań na parze 100g (MLE), | Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Warzywa na parze 150g, Kompot wielowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, pasztecik IN DYKPOL drobiowy 80g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt, |
| Wartości odżywcze: Energia: 2406.82 kcal; Energia: 8868.55 kJ; Białko ogółem: 91.95 g; białko zwierzęce: 27.22 g; białko roślinne: 37.33 g; Tłuszcz: 97.52 g; Węglowodany ogółem: 301.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.55 g; Sód: 2652.55 mg; Potas: 3695.48 mg; Wapń: 455.66 mg; Fosfor: 1112.10 mg; Błonnik pokarmowy: 22.38 g; suma cukrów prostych: 19.68 g; Woda: 955.40 g; Popiół: 15.38 g; | | |

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|--|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2024-05-22 | | |
| Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , tostowa drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidor świeży 50g , Pikle 30g (GOR), | Zupa pejszanka z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, ROŚ, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Ćwikła z chrzanem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml , | Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu i ryby 80g (MLE, RYB), Ogórki kiszone 70g , rzodkiew biała 100g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, JAJ, ŻYT), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2366.89 kcal; Energia: 7603.95 kJ; Białko ogółem: 91.49 g; białko zwierzęce: 33.95 g; białko roślinne: 32.99 g; Tłuszcz: 80.28 g; Węglowodany ogółem: 301.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.94 g; Sód: 2465.45 mg; Potas: 3478.98 mg; Wapń: 636.78 mg; Fosfor: 1216.77 mg; Błonnik pokarmowy: 37.48 g; suma cukrów prostych: 40.87 g; Woda: 960.48 g; Popiół: 15.80 g; | | |
| środa 2024-05-22 | | |
| Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Pomidor świeży 50g , Jabłko pieczone 150g , | Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Surówka z marchewki i selera na wino 150g (SEL), Kompot wieloowocowy 200ml , | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, JAJ, ŻYT), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2574.73 kcal; Energia: 7940.41 kJ; Białko ogółem: 96.78 g; białko zwierzęce: 34.11 g; białko roślinne: 33.61 g; Tłuszcz: 85.57 g; Węglowodany ogółem: 324.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.78 g; Sód: 2043.54 mg; Potas: 2679.85 mg; Wapń: 556.52 mg; Fosfor: 995.38 mg; Błonnik pokarmowy: 26.97 g; suma cukrów prostych: 37.37 g; Woda: 910.77 g; Popiół: 12.43 g; | | |
| środa 2024-05-22 | | |
| Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Pomidor świeży 50g , Jabłko pieczone 150g , | Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Surówka z marchewki i selera na wino 150g (SEL), Kompot wieloowocowy 200ml , | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, JAJ, ŻYT), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2442.93 kcal; Energia: 7389.01 kJ; Białko ogółem: 96.56 g; białko zwierzęce: 33.89 g; białko roślinne: 33.61 g; Tłuszcz: 70.87 g; Węglowodany ogółem: 324.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.72 g; Sód: 2042.34 mg; Potas: 2676.85 mg; Wapń: 554.12 mg; Fosfor: 992.98 mg; Błonnik pokarmowy: 26.97 g; suma cukrów prostych: 37.17 g; Woda: 905.97 g; Popiół: 12.37 g; | | |
| środa 2024-05-22 | | |
| Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , tostowa drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Ser białony 25g (MLE, GLU), Pomidor świeży 50g , Pikle 30g (GOR), | Zupa pejszanka z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, ROŚ, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Ćwikła z chrzanem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml , | Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu i ryby 60g (MLE, RYB), Ser żółty 20g (MLE), Ogórki kiszone 70g , rzodkiew biała 100g , Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g (ŻYT), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2089.93 kcal; Energia: 7221.26 kJ; Białko ogółem: 84.43 g; białko zwierzęce: 30.94 g; białko roślinne: 30.26 g; Tłuszcz: 96.90 g; Węglowodany ogółem: 1714.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.58 g; Sód: 2602.38 mg; Potas: 3068.54 mg; Wapń: 564.55 mg; Fosfor: 1177.00 mg; Błonnik pokarmowy: 217.61 g; suma cukrów prostych: 23.05 g; Woda: 734.04 g; Popiół: 15.05 g; | | |
| środa 2024-05-22 | | |
| Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Pomidor świeży 50g , Jabłko pieczone 150g , II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU), | Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Surówka z marchewki i selera na wino 150g (SEL), Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Galaretki owocowa do picia 200g (MLE, GLU), | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, JAJ, ŻYT), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2746.28 kcal; Energia: 8658.76 kJ; Białko ogółem: 100.93 g; białko zwierzęce: 36.15 g; białko roślinne: 35.72 g; Tłuszcz: 90.36 g; Węglowodany ogółem: 352.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.72 g; Sód: 2144.79 mg; Potas: 2728.95 mg; Wapń: 569.17 mg; Fosfor: 1050.68 mg; Błonnik pokarmowy: 27.40 g; suma cukrów prostych: 52.43 g; Woda: 918.36 g; Popiół: 12.79 g; | | |
| środa 2024-05-22 | | |
| Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Brokuł na parze 50g (MLE), banan 1/2 100g , | Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Fasolka szparagowa z bulką tartą 150g (GLU, ROŚ), Kompot wieloowocowy 200ml , | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, JAJ, ŻYT), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2678.73 kcal; Energia: 8378.92 kJ; Białko ogółem: 108.48 g; białko zwierzęce: 34.16 g; białko roślinne: 45.26 g; Tłuszcz: 82.15 g; Węglowodany ogółem: 352.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.78 g; Sód: 2453.61 mg; Potas: 2957.08 mg; Wapń: 609.90 mg; Fosfor: 1152.68 mg; Błonnik pokarmowy: 32.82 g; suma cukrów prostych: 36.99 g; Woda: 839.34 g; Popiół: 14.39 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|--|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2024-05-23 | | |
| Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi 300ml (MLE, GLU), Ser topiony 50g (MLE, GLU), Papryka czerwona 50g, Roszponka 10g, | Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sztuka mięsa wieprzowego w sosie cebulowym 80/100 180g (GLU, MIE), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z porę 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynek 50g (SEL, GOR), Warzywa na parze 50g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt, |
| Wartości odżywcze: Energia: 2325.76 kcal; Energia: 9404.98 kJ; Białko ogółem: 79.39 g; białko zwierzęce: 37.99 g; białko roślinne: 97.33 g; Tłuszcz: 846.77 g; Węglowodany ogółem: 335.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 299.37 g; Sód: 59503.24 mg; Potas: 18122.98 mg; Wapń: 1006.43 mg; Fosfor: 9960.10 mg; Błonnik pokarmowy: 31.44 g; suma cukrów prostych: 71.60 g; Woda: 4439.28 g; Popiół: 52.59 g; | | |
| czwartek 2024-05-23 | | |
| Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Szynek śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Sałata 30g, Pomidory 50g, | Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleciną 80g (MLE, JAJ), Mini marchewka na parze 70g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt, |
| Wartości odżywcze: Energia: 2324.46 kcal; Energia: 9268.06 kJ; Białko ogółem: 99.95 g; białko zwierzęce: 44.73 g; białko roślinne: 36.58 g; Tłuszcz: 99.68 g; Węglowodany ogółem: 276.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.52 g; Sód: 3633.49 mg; Potas: 3240.78 mg; Wapń: 665.53 mg; Fosfor: 1404.55 mg; Błonnik pokarmowy: 20.81 g; suma cukrów prostych: 19.20 g; Woda: 1039.30 g; Popiół: 19.91 g; | | |
| czwartek 2024-05-23 | | |
| Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Szynek śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Sałata 30g, banan 1/2 100g, | Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z białek jaj z koperkiem 80g (MLE, JAJ), Mini marchewka na parze 70g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt, |
| Wartości odżywcze: Energia: 2320.84 kcal; Energia: 9254.28 kJ; Białko ogółem: 100.14 g; białko zwierzęce: 44.35 g; białko roślinne: 37.15 g; Tłuszcz: 89.95 g; Węglowodany ogółem: 297.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.84 g; Sód: 3626.35 mg; Potas: 3484.68 mg; Wapń: 656.56 mg; Fosfor: 1406.96 mg; Błonnik pokarmowy: 21.95 g; suma cukrów prostych: 29.79 g; Woda: 1058.41 g; Popiół: 20.40 g; | | |
| czwartek 2024-05-23 | | |
| Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 40g (MLE), Kielbasa szynkowa 40g (SEL, SOJ, GOR), Papryka czerwona 50g, | Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Surówka z kapusty pekińskiej z porę 150g, ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynek 20g (SEL, GOR), Pasta jajeczna z zieleciną 60g (MLE, JAJ), Warzywa na parze 50g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt, |
| Wartości odżywcze: Energia: 1968.99 kcal; Energia: 7703.09 kJ; Białko ogółem: 89.16 g; białko zwierzęce: 45.14 g; białko roślinne: 54.42 g; Tłuszcz: 376.34 g; Węglowodany ogółem: 267.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 126.74 g; Sód: 25771.78 mg; Potas: 8959.38 mg; Wapń: 430.80 mg; Fosfor: 4684.82 mg; Błonnik pokarmowy: 29.33 g; suma cukrów prostych: 28.19 g; Woda: 2199.16 g; Popiół: 31.49 g; | | |
| czwartek 2024-05-23 | | |
| Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.) | | |
| Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Szynek śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Sałata 30g, banan 1/2 100g, II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ), | Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU), | Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleciną 80g (MLE, JAJ), Mini marchewka na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt, |
| Wartości odżywcze: Energia: 2587.39 kcal; Energia: 10369.93 kJ; Białko ogółem: 103.37 g; białko zwierzęce: 44.70 g; białko roślinne: 37.15 g; Tłuszcz: 98.43 g; Węglowodany ogółem: 341.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.36 g; Sód: 3638.44 mg; Potas: 3495.21 mg; Wapń: 668.23 mg; Fosfor: 1415.75 mg; Błonnik pokarmowy: 23.30 g; suma cukrów prostych: 46.57 g; Woda: 1066.40 g; Popiół: 20.48 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|--|---|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2024-05-23 | | |
| Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), | Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabielaną śmietaną 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Mini marchewka na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt, |
| Wartości odżywcze: Energia: 2309.41 kcal; Energia: 9150.53 kJ; Białko ogółem: 99.46 g; białko zwierzęce: 44.70 g; białko roślinne: 35.71 g; Tłuszcz: 97.87 g; Węglowodany ogółem: 275.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.23 g; Sód: 3628.14 mg; Potas: 3059.21 mg; Wapń: 653.53 mg; Fosfor: 1387.45 mg; Błonnik pokarmowy: 19.79 g; suma cukrów prostych: 19.09 g; Woda: 962.95 g; Popiół: 19.35 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|--|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| piątek 2024-05-24 | | Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT) |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 60g, Szynka konserwowa wieprzowa 20g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Jabłko pieczone 150g, | Zupa selerowa z ziemniakami i zieleciną 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g (MLE), Warzywa na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2505.23 kcal; Energia: 8843.08 kJ; Białko ogółem: 85.82 g; białko zwierzęce: 34.81 g; białko roślinne: 34.91 g; Tłuszcz: 84.09 g; Węglowodany ogółem: 371.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.16 g; Sód: 3318.87 mg; Potas: 3800.69 mg; Wapń: 416.39 mg; Fosfor: 1217.64 mg; Błonnik pokarmowy: 23.09 g; suma cukrów prostych: 61.09 g; Woda: 994.61 g; Popiół: 17.72 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|---|--|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| sobota 2024-05-25 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidor świeży 30g , ogórki konserwowe 50g (GOR), | Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml , | Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , pasz tet INDYKPOL drobiowy 80g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Papryka konserwowa 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2265.38 kcal; Energia: 9176.59 kJ; Białko ogółem: 60.25 g; białko zwierzęce: 16.24 g; białko roślinne: 26.77 g; Tłuszcz: 91.28 g; Węglowodany ogółem: 324.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.82 g; Sód: 1633.10 mg; Potas: 2163.71 mg; Wapń: 383.37 mg; Fosfor: 956.66 mg; Błonnik pokarmowy: 29.21 g; suma cukrów prostych: 81.75 g; Woda: 680.57 g; Popiół: 10.40 g; | | |
| sobota 2024-05-25 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g , | Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml , | Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z jaj 80g (JAJ), Pomidor świeży 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2317.54 kcal; Energia: 9012.65 kJ; Białko ogółem: 70.37 g; białko zwierzęce: 26.37 g; białko roślinne: 30.02 g; Tłuszcz: 88.75 g; Węglowodany ogółem: 322.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.03 g; Sód: 1959.49 mg; Potas: 2042.45 mg; Wapń: 374.47 mg; Fosfor: 934.57 mg; Błonnik pokarmowy: 17.71 g; suma cukrów prostych: 75.90 g; Woda: 682.79 g; Popiół: 11.54 g; | | |
| sobota 2024-05-25 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g , | Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml , | Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z białek jaj z koperkiem 80g (MLE, JAJ), Pomidor świeży 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2352.63 kcal; Energia: 9160.30 kJ; Białko ogółem: 73.87 g; białko zwierzęce: 29.80 g; białko roślinne: 30.09 g; Tłuszcz: 79.16 g; Węglowodany ogółem: 348.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.50 g; Sód: 2069.77 mg; Potas: 2089.21 mg; Wapń: 388.22 mg; Fosfor: 992.61 mg; Błonnik pokarmowy: 17.80 g; suma cukrów prostych: 101.71 g; Woda: 698.66 g; Popiół: 12.01 g; | | |
| sobota 2024-05-25 Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRYSW.WĘGLOW(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/ cukru 200ml , Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidor świeży 30g , ogórki konserwowe 50g (GOR), | Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryż z warzywami 300g (SEL, ROŚ), Pdewa jogurtowa 80g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml , | Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , pasz tet INDYKPOL drobiowy 40g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Papryka konserwowa 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2002.45 kcal; Energia: 7877.08 kJ; Białko ogółem: 61.18 g; białko zwierzęce: 15.70 g; białko roślinne: 28.12 g; Tłuszcz: 76.27 g; Węglowodany ogółem: 291.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.00 g; Sód: 1682.99 mg; Potas: 2074.41 mg; Wapń: 372.08 mg; Fosfor: 966.90 mg; Błonnik pokarmowy: 28.58 g; suma cukrów prostych: 54.35 g; Woda: 600.31 g; Popiół: 10.22 g; | | |
| sobota 2024-05-25 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.) | | |
| Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/ cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g , II Śniadanie: banan 1/2 100g , | Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU), | Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z jaj 80g (JAJ), Pomidor świeży 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2928.14 kcal; Energia: 11574.19 kJ; Białko ogółem: 82.50 g; białko zwierzęce: 34.87 g; białko roślinne: 33.65 g; Tłuszcz: 109.44 g; Węglowodany ogółem: 418.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.25 g; Sód: 2082.06 mg; Potas: 2825.75 mg; Wapń: 687.20 mg; Fosfor: 1199.46 mg; Błonnik pokarmowy: 20.17 g; suma cukrów prostych: 133.59 g; Woda: 983.32 g; Popiół: 14.21 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|--|--|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| sobota 2024-05-25 | | Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT) |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g, | Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem 300g, Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z jaj 80g (JAJ), banan 1/2 100g, Posiłek nocny: Przecier ow ocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2657.19 kcal; Energia: 10439.60 kJ; Białko ogółem: 82.03 g; białko zwierzęce: 34.87 g; białko roślinne: 33.18 g; Tłuszcz: 94.34 g; Węglowodany ogółem: 384.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.15 g; Sód: 2069.94 mg; Potas: 2683.85 mg; Wapń: 681.12 mg; Fosfor: 1186.97 mg; Błonnik pokarmowy: 19.56 g; suma cukrów prostych: 104.22 g; Woda: 936.20 g; Popiół: 13.93 g; | | |

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|--|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| niedziela 2024-05-26 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, kielbasa śląska 80g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), musztarda 20g (SEL, GOR), Ogórki kiszone 50g, | Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona ze śmietaną 150g (MLE), Kompot w wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 50g (MLE), B rokuł na parze 80g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt, |
| Wartości odżywcze: Energia: 2421.42 kcal; Energia: 8607.76 kJ; Białko ogółem: 106.34 g; białko zwierzęce: 48.32 g; białko roślinne: 33.20 g; Tłuszcz: 123.00 g; Węglowodany ogółem: 245.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.17 g; Sód: 3095.14 mg; Potas: 3338.64 mg; Wapń: 730.42 mg; Fosfor: 1392.88 mg; Błonnik pokarmowy: 31.71 g; suma cukrów prosty ch: 13.36 g; Woda: 775.18 g; Popiół: 18.18 g; | | |
| niedziela 2024-05-26 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, parówka serdelek 80g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Roszponka 10g, | Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana 150g (GLU), Kompot w wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka wieprzowa gotowana 50g, Sałata 30g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt, |
| Wartości odżywcze: Energia: 2427.42 kcal; Energia: 8255.24 kJ; Białko ogółem: 84.44 g; białko zwierzęce: 31.50 g; białko roślinne: 32.69 g; Tłuszcz: 122.40 g; Węglowodany ogółem: 253.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.43 g; Sód: 2238.43 mg; Potas: 2728.88 mg; Wapń: 139.86 mg; Fosfor: 821.55 mg; Błonnik pokarmowy: 16.58 g; suma cukrów prosty ch: 5.18 g; Woda: 551.45 g; Popiół: 12.47 g; | | |
| niedziela 2024-05-26 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Połudwica z majerankiem 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Roszponka 10g, | Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana 150g (GLU), Kompot w wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka wieprzowa gotowana 50g, Sałata 30g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt, |
| Wartości odżywcze: Energia: 2069.62 kcal; Energia: 7841.04 kJ; Białko ogółem: 80.22 g; białko zwierzęce: 31.28 g; białko roślinne: 32.69 g; Tłuszcz: 83.10 g; Węglowodany ogółem: 255.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.37 g; Sód: 2237.23 mg; Potas: 2725.88 mg; Wapń: 137.46 mg; Fosfor: 819.15 mg; Błonnik pokarmowy: 16.58 g; suma cukrów prosty ch: 4.98 g; Woda: 546.65 g; Popiół: 12.41 g; | | |
| niedziela 2024-05-26 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, kielbasa śląska 80g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), musztarda 20g (SEL, GOR), Ogórki kiszone 50g, | Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona ze śmietaną 150g (MLE), Kompot w wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g (MLE), Szynka wiejska wieprzowa 20g (MIĘ, SEL, GOR), Brokuł na parze 80g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2255.87 kcal; Energia: 8432.28 kJ; Białko ogółem: 108.95 g; białko zwierzęce: 53.44 g; białko roślinne: 33.20 g; Tłuszcz: 1016.48 g; Węglowodany ogółem: 243.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 576.22 g; Sód: 38808.52 mg; Potas: 6982.15 mg; Wapń: 32810.09 mg; Fosfor: 21962.23 mg; Błonnik pokarmowy: 31.71 g; suma cukrów prostych: 25.69 g; Woda: 2683.04 g; Popiół: 185.44 g; | | |
| niedziela 2024-05-26 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), parówka serdelek 80g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Pomidory 50g, II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU), | Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana 150g (GLU), Kompot w wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Galaretką owocowa do picia 200g (MLE, GLU), | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka wieprzowa gotowana 50g, Sałata 30g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt, |
| Wartości odżywcze: Energia: 2832.44 kcal; Energia: 9956.89 kJ; Białko ogółem: 99.83 g; białko zwierzęce: 42.04 g; białko roślinne: 37.74 g; Tłuszcz: 133.23 g; Węglowodany ogółem: 317.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.58 g; Sód: 2647.08 mg; Potas: 3200.98 mg; Wapń: 458.01 mg; Fosfor: 1186.15 mg; Błonnik pokarmowy: 19.89 g; suma cukrów prosty ch: 32.79 g; Woda: 782.98 g; Popiół: 15.30 g; | | |
| niedziela 2024-05-26 Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), parówka serdelek 80g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Brokuł na parze 50g (MLE), | Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana 150g (GLU), Kompot w wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka wieprzowa gotowana 50g, Warzywa na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt, |
| Wartości odżywcze: Energia: 2750.82 kcal; Energia: 9532.15 kJ; Białko ogółem: 98.59 g; białko zwierzęce: 40.03 g; białko roślinne: 37.01 g; Tłuszcz: 136.24 g; Węglowodany ogółem: 293.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.50 g; Sód: 2545.31 mg; Potas: 3150.63 mg; Wapń: 458.52 mg; Fosfor: 1128.91 mg; Błonnik pokarmowy: 21.04 g; suma cukrów prosty ch: 18.08 g; Woda: 743.06 g; Popiół: 15.00 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|--|--|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| poniedziałek 2024-05-27 | | |
| Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), paszтет INDYKPOL drobiowy 60g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony 30g, Jabłka 150g, | Zupa fasolowa z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL, ROŚ), Podudzie z kurczaka z pieca 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko1szt(50g) w sosie tatarskim80g(* groszek kons,ogórek kons,majonez) 130g (MLE, JAJ, ROŚ, GOR), Ogonówka 20g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 30g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2901.80 kcal; Energia: 10995.39 kJ; Białko ogółem: 113.08 g; białko zwierzęce: 28.27 g; białko roślinne: 45.11 g; Tłuszcz: 136.91 g; Węglowodany ogółem: 343.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.44 g; Sód: 2863.27 mg; Potas: 4373.42 mg; Wapń: 825.46 mg; Fosfor: 1581.62 mg; Błonnik pokarmowy: 43.24 g; suma cukrów prostych: 38.59 g; Woda: 1179.20 g; Popiół: 19.83 g; | | |
| poniedziałek 2024-05-27 | | |
| Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 50g, | Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka gotowana z indyka 50g (MLE, GLU, SOJ), Sałata 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2186.08 kcal; Energia: 8138.51 kJ; Białko ogółem: 85.10 g; białko zwierzęce: 22.35 g; białko roślinne: 34.05 g; Tłuszcz: 234.03 g; Węglowodany ogółem: 531.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.21 g; Sód: 3775.62 mg; Potas: 2870.91 mg; Wapń: 532.27 mg; Fosfor: 954.14 mg; Błonnik pokarmowy: 19.46 g; suma cukrów prostych: 34.51 g; Woda: 950.11 g; Popiół: 19.01 g; | | |
| poniedziałek 2024-05-27 | | |
| Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Twarożek z ziołami 60g (MLE), Szynka konserwowa wieprzowa 20g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, | Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka gotowana z indyka 50g (MLE, GLU, SOJ), Sałata 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2133.20 kcal; Energia: 7918.23 kJ; Białko ogółem: 84.44 g; białko zwierzęce: 21.41 g; białko roślinne: 34.33 g; Tłuszcz: 219.36 g; Węglowodany ogółem: 551.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.97 g; Sód: 3988.23 mg; Potas: 2915.67 mg; Wapń: 512.33 mg; Fosfor: 949.83 mg; Błonnik pokarmowy: 19.62 g; suma cukrów prostych: 53.80 g; Woda: 949.83 g; Popiół: 18.97 g; | | |
| poniedziałek 2024-05-27 | | |
| Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, paszтет INDYKPOL drobiowy 60g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony 30g, Jabłka 150g, | Zupa fasolowa z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL, ROŚ), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko1szt(50g) w sosie tatarskim80g(* groszek kons,ogórek kons,majonez) 130g (MLE, JAJ, ROŚ, GOR), Ogonówka 20g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 30g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2481.82 kcal; Energia: 9233.94 kJ; Białko ogółem: 101.74 g; białko zwierzęce: 19.55 g; białko roślinne: 42.49 g; Tłuszcz: 106.81 g; Węglowodany ogółem: 315.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.64 g; Sód: 2748.61 mg; Potas: 3980.57 mg; Wapń: 517.86 mg; Fosfor: 1336.00 mg; Błonnik pokarmowy: 42.47 g; suma cukrów prostych: 34.08 g; Woda: 946.11 g; Popiół: 17.93 g; | | |
| poniedziałek 2024-05-27 | | |
| Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 50g, II Śniadanie: kiwi 1/2 50g, | Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU), | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka gotowana z indyka 50g (MLE, GLU, SOJ), Sałata 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2381.88 kcal; Energia: 8958.12 kJ; Białko ogółem: 86.36 g; białko zwierzęce: 23.09 g; białko roślinne: 34.58 g; Tłuszcz: 238.38 g; Węglowodany ogółem: 569.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.02 g; Sód: 3787.75 mg; Potas: 3047.27 mg; Wapń: 575.20 mg; Fosfor: 996.44 mg; Błonnik pokarmowy: 20.56 g; suma cukrów prostych: 54.55 g; Woda: 1013.35 g; Popiół: 19.57 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|--|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| poniedziałek 2024-05-27 | | |
| Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Jabłko pieczone 150g, | zupa koper 400ml (GLU, JAJ, SEL), Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brukselka parowana z bułką tartą 150g (GLU), Kompot wielowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka gotowana z indyka 50g (MLE, GLU, SOJ), Kalafior na parze 30g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2279.03 kcal; Energia: 9111.25 kJ; Białko ogółem: 81.74 g; białko zwierzęce: 22.96 g; białko roślinne: 47.18 g; Tłuszcz: 218.85 g; Węglowodany ogółem: 606.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.96 g; Sód: 2542.81 mg; Potas: 3663.41 mg; Wapń: 614.98 mg; Fosfor: 1104.92 mg; Błonnik pokarmowy: 33.21 g; suma cukrów prostych: 32.57 g; Woda: 1064.30 g; Popiół: 16.55 g; | | |

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|--|--|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2024-05-28 | | |
| Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g (MLE), Jabłka 150g, Ogórek zielony 50g, | Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL), Makaron z sosem pieczarkowym 200g (MLE, GLU, JAJ), Surówka coleslaw z kapusty białej 150g (JAJ), Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2589.94 kcal; Energia: 9282.81 kJ; Białko ogółem: 83.49 g; białko zwierzęce: 31.99 g; białko roślinne: 37.80 g; Tłuszcz: 112.31 g; Węglowodany ogółem: 349.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.84 g; Sód: 2439.20 mg; Potas: 3397.76 mg; Wapń: 673.72 mg; Fosfor: 1450.23 mg; Błonnik pokarmowy: 37.37 g; suma cukrów prostych: 28.92 g; Woda: 1095.79 g; Popiół: 14.66 g; | | |
| wtorek 2024-05-28 | | |
| Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Rospzonka 20g, | Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL), Makaron z serem 200g (MLE, GLU, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2365.12 kcal; Energia: 8202.91 kJ; Białko ogółem: 83.22 g; białko zwierzęce: 29.60 g; białko roślinne: 35.43 g; Tłuszcz: 82.00 g; Węglowodany ogółem: 346.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.53 g; Sód: 2313.46 mg; Potas: 2797.33 mg; Wapń: 566.09 mg; Fosfor: 1032.69 mg; Błonnik pokarmowy: 23.61 g; suma cukrów prostych: 40.61 g; Woda: 904.44 g; Popiół: 12.19 g; | | |
| wtorek 2024-05-28 | | |
| Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Rospzonka 20g, | Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL), Makaron z serem 200g (MLE, GLU, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2316.32 kcal; Energia: 7999.26 kJ; Białko ogółem: 83.04 g; białko zwierzęce: 29.38 g; białko roślinne: 35.47 g; Tłuszcz: 67.32 g; Węglowodany ogółem: 367.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.48 g; Sód: 2312.56 mg; Potas: 2805.48 mg; Wapń: 565.04 mg; Fosfor: 1031.59 mg; Błonnik pokarmowy: 23.80 g; suma cukrów prostych: 60.40 g; Woda: 903.99 g; Popiół: 12.16 g; | | |
| wtorek 2024-05-28 | | |
| Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 40g (MLE), Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Jabłka 150g, Ogórek zielony 50g, | Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL), Makaron razowy z sosem pieczarkowym 200g (MLE, GLU, JAJ), Surówka coleslaw z kapusty białej 150g (JAJ), Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekko pełnoziarniste 2szt 20g (ŻYT), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2086.74 kcal; Energia: 8376.26 kJ; Białko ogółem: 65.64 g; białko zwierzęce: 19.24 g; białko roślinne: 35.02 g; Tłuszcz: 88.15 g; Węglowodany ogółem: 290.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.88 g; Sód: 2172.30 mg; Potas: 2862.31 mg; Wapń: 484.17 mg; Fosfor: 1111.43 mg; Błonnik pokarmowy: 36.38 g; suma cukrów prostych: 34.92 g; Woda: 844.40 g; Popiół: 12.54 g; | | |
| wtorek 2024-05-28 | | |
| Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Rospzonka 20g, II Śniadanie: Biszkopt 30g (GLU, JAJ), | Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL), Makaron z serem 200g (MLE, GLU, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU), | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2581.32 kcal; Energia: 9107.91 kJ; Białko ogółem: 85.25 g; białko zwierzęce: 29.78 g; białko roślinne: 71.93 g; Tłuszcz: 92.11 g; Węglowodany ogółem: 530.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.24 g; Sód: 2905.06 mg; Potas: 9014.73 mg; Wapń: 1321.49 mg; Fosfor: 2198.99 mg; Błonnik pokarmowy: 48.85 g; suma cukrów prostych: 68.39 g; Woda: 5648.77 g; Popiół: 37.06 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2024-05-28 | | |
| Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), banan 1/2 100g, | Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL), Makaron z serem 200g (MLE, GLU, JAJ), Marchew oprószana 150g (GLU), Kompot wielowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa gotowana 50g (MLE, ROŚ), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2685.81 kcal; Energia: 9554.36 kJ; Białko ogółem: 87.18 g; białko zwierzęce: 29.78 g; białko roślinne: 38.46 g; Tłuszcz: 104.50 g; Węglowodany ogółem: 368.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.66 g; Sód: 2338.25 mg; Potas: 2583.86 mg; Wapń: 530.48 mg; Fosfor: 1043.28 mg; Błonnik pokarmowy: 21.64 g; suma cukrów prostych: 44.85 g; Woda: 758.73 g; Popiół: 12.48 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|---|--|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2024-05-29 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g (MLE), Papryka konserwowa 30g, sałatka szwedzka 30g, | Zupa grochowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Sałata z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 50g (GLU, SEL), Brukselka parowana z bułką tartą 70g (GLU), Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2085.78 kcal; Energia: 8122.82 kJ; Białko ogółem: 79.08 g; białko zwierzęce: 31.14 g; białko roślinne: 39.05 g; Tłuszcz: 87.29 g; Węglowodany ogółem: 280.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.69 g; Sód: 3173.34 mg; Potas: 2917.90 mg; Wapń: 590.41 mg; Fosfor: 1346.95 mg; Błonnik pokarmowy: 38.88 g; suma cukrów prostych: 8.76 g; Woda: 631.58 g; Popiół: 16.96 g; | | |
| środa 2024-05-29 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, pierś drobiowa o smaku maślanym 40g (MLE, GOR), Jabłka 150g, Sałata 20g, | Zupa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Sałata z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, twarózek z pietruszką 80g (MLE), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt, |
| Wartości odżywcze: Energia: 2243.42 kcal; Energia: 8347.69 kJ; Białko ogółem: 77.56 g; białko zwierzęce: 29.59 g; białko roślinne: 32.54 g; Tłuszcz: 85.87 g; Węglowodany ogółem: 278.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.03 g; Sód: 1470.29 mg; Potas: 2391.16 mg; Wapń: 276.80 mg; Fosfor: 917.22 mg; Błonnik pokarmowy: 26.37 g; suma cukrów prostych: 13.53 g; Woda: 809.58 g; Popiół: 11.50 g; | | |
| środa 2024-05-29 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, pierś drobiowa o smaku maślanym 40g (MLE, GOR), Jabłka 150g, Sałata 20g, | Zupa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Sałata z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, twarózek z pietruszką 80g (MLE), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt, |
| Wartości odżywcze: Energia: 1959.67 kcal; Energia: 7161.34 kJ; Białko ogółem: 78.21 g; białko zwierzęce: 30.66 g; białko roślinne: 32.12 g; Tłuszcz: 52.96 g; Węglowodany ogółem: 279.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.98 g; Sód: 1486.79 mg; Potas: 2407.96 mg; Wapń: 318.20 mg; Fosfor: 945.12 mg; Błonnik pokarmowy: 25.95 g; suma cukrów prostych: 14.98 g; Woda: 802.38 g; Popiół: 11.44 g; | | |
| środa 2024-05-29 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynkowa z indyka 40g, Ser żółty 20g (MLE), Papryka konserwowa 30g, sałatka szwedzka 30g, | Zupa grochowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Sałata z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy z cukrem 200ml, | Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 50g (GLU, SEL), jajogotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 50g, Brukselka parowana z bułką tartą 70g (GLU), Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2214.48 kcal; Energia: 8418.25 kJ; Białko ogółem: 88.82 g; białko zwierzęce: 31.59 g; białko roślinne: 39.55 g; Tłuszcz: 75.45 g; Węglowodany ogółem: 329.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.43 g; Sód: 3067.38 mg; Potas: 3117.15 mg; Wapń: 456.12 mg; Fosfor: 1355.13 mg; Błonnik pokarmowy: 39.67 g; suma cukrów prostych: 54.53 g; Woda: 705.69 g; Popiół: 16.84 g; | | |
| środa 2024-05-29 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, pierś drobiowa o smaku maślanym 40g (MLE, GOR), Jabłka 150g, Sałata 20g, II Śniadanie: kiwi 1/2 50g, | Zupa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Sałata z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Galaretką owocową do picia 200g (MLE, GLU), | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, twarózek z pietruszką 80g (MLE), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2497.47 kcal; Energia: 9162.68 kJ; Białko ogółem: 92.58 g; białko zwierzęce: 49.44 g; białko roślinne: 36.19 g; Tłuszcz: 74.58 g; Węglowodany ogółem: 339.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.45 g; Sód: 1604.29 mg; Potas: 3033.31 mg; Wapń: 650.65 mg; Fosfor: 1309.72 mg; Błonnik pokarmowy: 25.76 g; suma cukrów prostych: 48.03 g; Woda: 1079.03 g; Popiół: 14.11 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|---|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2024-05-29 | | |
| Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, pierś drobiowa o smaku maślanym 40g (MLE, GOR), Jabłko pieczone 150g, | Zupa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Kalafor na parze 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, twaróg z pietruszką 80g (MLE), B roki na parze 110g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2453.07 kcal; Energia: 9229.03 kJ; Białko ogółem: 95.32 g; białko zwierzęce: 38.26 g; białko roślinne: 41.53 g; Tłuszcz: 85.65 g; Węglowodany ogółem: 320.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.91 g; Sód: 1615.83 mg; Potas: 3145.30 mg; Wapń: 619.97 mg; Fosfor: 1284.19 mg; Błonnik pokarmowy: 30.98 g; suma cukrów prostych: 27.16 g; Woda: 1063.17 g; Popiół: 14.35 g; | | |

Dietetyk

.....