

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-21		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g, Sałata 30g,	Zupa z acierkowa z ziemniakami 400ml (GLU, JAJ, SEL), Kotlet mielony smażony 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surów ka colesław z kapusty białej 150g (JAJ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 50g (MLE), Ogórki kiszzone 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2647.84 kcal; Energia: 9582.61 kJ; Białko ogółem: 90.97 g; białko zwierzęce: 41.18 g; białko roślinne: 36.10 g; Tłuszcz: 107.71 g; Węglowodany ogółem: 366.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.10 g; Sód: 3757.62 mg; Potas: 4365.80 mg; Wapń: 952.07 mg; Fosfor: 1633.01 mg; Błonnik pokarmowy: 38.70 g; suma cukrów prostych: 28.54 g; Woda: 1223.68 g; Popiół: 20.24 g;		
czwartek 2024-03-21		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 30g, Jabłka 150g,	Zupa z acierkowa z ziemniakami 400ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Włoszczyzna na słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2621.99 kcal; Energia: 9352.52 kJ; Białko ogółem: 93.84 g; białko zwierzęce: 38.71 g; białko roślinne: 39.43 g; Tłuszcz: 91.66 g; Węglowodany ogółem: 378.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.89 g; Sód: 4125.49 mg; Potas: 3887.34 mg; Wapń: 541.36 mg; Fosfor: 1273.99 mg; Błonnik pokarmowy: 25.82 g; suma cukrów prostych: 28.96 g; Woda: 1162.33 g; Popiół: 21.48 g;		
czwartek 2024-03-21		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 30g, Jabłka 150g,	Zupa z acierkowa z ziemniakami 400ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Włoszczyzna na słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2490.19 kcal; Energia: 7927.16 kJ; Białko ogółem: 87.56 g; białko zwierzęce: 50.57 g; białko roślinne: 36.58 g; Tłuszcz: 64.58 g; Węglowodany ogółem: 358.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.46 g; Sód: 3601.09 mg; Potas: 3707.94 mg; Wapń: 525.77 mg; Fosfor: 1143.81 mg; Błonnik pokarmowy: 24.72 g; suma cukrów prostych: 28.64 g; Woda: 1120.13 g; Popiół: 19.67 g;		
czwartek 2024-03-21		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ogonówka 40g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Ser biały półtłusty 40g (MLE), Jabłka 150g, Roszponka 10g,	Zupa z acierkowa z ziemniakami 400ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka colesław z kapusty białej 150g (JAJ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g (MLE), Kielbasa krakowska parzona 20g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Ogórki kiszzone 50g, Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2133.58 kcal; Energia: 8510.31 kJ; Białko ogółem: 87.32 g; białko zwierzęce: 38.80 g; białko roślinne: 33.52 g; Tłuszcz: 81.09 g; Węglowodany ogółem: 296.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.71 g; Sód: 3289.74 mg; Potas: 3931.98 mg; Wapń: 595.23 mg; Fosfor: 1363.81 mg; Błonnik pokarmowy: 37.48 g; suma cukrów prostych: 16.52 g; Woda: 970.27 g; Popiół: 17.62 g;		
czwartek 2024-03-21		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 30g, Jabłka 150g, II Śniadanie: kiwi 1/2 50g,	Zupa z acierkowa z ziemniakami 400ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Galaretkę owocową do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Sałata 30g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2676.27 kcal; Energia: 9655.97 kJ; Białko ogółem: 95.82 g; białko zwierzęce: 40.39 g; białko roślinne: 40.31 g; Tłuszcz: 93.20 g; Węglowodany ogółem: 388.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.47 g; Sód: 4140.84 mg; Potas: 4084.74 mg; Wapń: 563.21 mg; Fosfor: 1304.49 mg; Błonnik pokarmowy: 27.33 g; suma cukrów prostych: 34.35 g; Woda: 1239.37 g; Popiół: 22.19 g;		
czwartek 2024-03-21		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Jabłko pieczone 150g,	Zupa z acierkowa z ziemniakami 400ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g (GLU, ROŚ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Mus przeciwo owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2653.71 kcal; Energia: 9566.19 kJ; Białko ogółem: 102.63 g; białko zwierzęce: 38.73 g; białko roślinne: 48.28 g; Tłuszcz: 77.65 g; Węglowodany ogółem: 419.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.77 g; Sód: 3196.43 mg; Potas: 4083.36 mg; Wapń: 589.09 mg; Fosfor: 1453.50 mg; Błonnik pokarmowy: 34.98 g; suma cukrów prostych: 25.67 g; Woda: 1111.59 g; Popiół: 18.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-23		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Mini marchewka na parze 150g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa z bulką tartą 150g (GLU, ROŚ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna słupki na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2544.88 kcal; Energia: 9354.06 kJ; Białko ogółem: 96.36 g; białko zwierzęce: 34.29 g; białko roślinne: 44.75 g; Tłuszcz: 108.13 g; Węglowodany ogółem: 312.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.48 g; Sód: 3302.40 mg; Potas: 2774.54 mg; Wapń: 615.85 mg; Fosfor: 1185.01 mg; Błonnik pokarmowy: 26.68 g; suma cukrów prostych: 25.53 g; Woda: 789.54 g; Popiół: 16.07 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-24		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU, SOJ, GOR), Papryka konserwowa 50g ,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 50g (MLE), Pomidory 30g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2195.40 kcal; Energia: 6993.33 kJ; Białko ogółem: 83.69 g; białko zwierzęce: 15.01 g; białko roślinne: 27.58 g; Tłuszcz: 111.02 g; Węglowodany ogółem: 239.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.10 g; Sód: 3242.16 mg; Potas: 2427.74 mg; Wapń: 527.65 mg; Fosfor: 990.11 mg; Błonnik pokarmowy: 31.39 g; suma cukrów prosty ch: 10.45 g; Woda: 540.00 g; Popiół: 14.66 g;		
niedziela 2024-03-24		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU, SOJ, GOR), Pomidory 50g ,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Salata 20g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2160.47 kcal; Energia: 6657.69 kJ; Białko ogółem: 79.86 g; białko zwierzęce: 1.20 g; białko roślinne: 32.56 g; Tłuszcz: 94.62 g; Węglowodany ogółem: 256.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.92 g; Sód: 2663.58 mg; Potas: 2199.29 mg; Wapń: 109.79 mg; Fosfor: 522.90 mg; Błonnik pokarmowy: 21.07 g; suma cukrów prosty ch: 9.03 g; Woda: 506.65 g; Popiół: 12.24 g;		
niedziela 2024-03-24		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , schabow a kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 50g ,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Marchew z groszkiem na ciepło 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajko faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Salata 20g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2107.43 kcal; Energia: 7707.41 kJ; Białko ogółem: 93.79 g; białko zwierzęce: 21.64 g; białko roślinne: 32.65 g; Tłuszcz: 61.56 g; Węglowodany ogółem: 305.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.72 g; Sód: 2823.21 mg; Potas: 2420.99 mg; Wapń: 219.43 mg; Fosfor: 834.62 mg; Błonnik pokarmowy: 21.30 g; suma cukrów prosty ch: 57.02 g; Woda: 621.09 g; Popiół: 13.68 g;		
niedziela 2024-03-24		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU, SOJ, GOR), kechup 20g (GLU, SEL, GOR), Papryka konserwowa 50g ,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g (GLU, ROŚ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 40g (MLE), Filet królewski z indyka 20g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 30g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2022.16 kcal; Energia: 6192.49 kJ; Białko ogółem: 91.64 g; białko zwierzęce: 12.02 g; białko roślinne: 37.42 g; Tłuszcz: 83.30 g; Węglowodany ogółem: 259.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.65 g; Sód: 3199.78 mg; Potas: 3040.41 mg; Wapń: 538.14 mg; Fosfor: 1137.75 mg; Błonnik pokarmowy: 41.76 g; suma cukrów prostych: 6.86 g; Woda: 644.38 g; Popiół: 15.35 g;		
niedziela 2024-03-24		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU, SOJ, GOR), Pomidory 50g , II Śniadanie: Biskopki 30g (GLU, JAJ),	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Salata 20g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2521.22 kcal; Energia: 8170.94 kJ; Białko ogółem: 92.64 g; białko zwierzęce: 9.88 g; białko roślinne: 36.66 g; Tłuszcz: 101.12 g; Węglowodany ogółem: 320.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.96 g; Sód: 2816.93 mg; Potas: 2678.39 mg; Wapń: 436.52 mg; Fosfor: 884.10 mg; Błonnik pokarmowy: 23.35 g; suma cukrów prosty ch: 44.32 g; Woda: 725.71 g; Popiół: 14.52 g;		
niedziela 2024-03-24		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU, SOJ, GOR), Jabłko pieczone 150g ,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Brkuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2401.49 kcal; Energia: 7669.75 kJ; Białko ogółem: 92.77 g; białko zwierzęce: 9.73 g; białko roślinne: 36.93 g; Tłuszcz: 98.87 g; Węglowodany ogółem: 300.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.31 g; Sód: 2772.71 mg; Potas: 2861.64 mg; Wapń: 445.18 mg; Fosfor: 869.96 mg; Błonnik pokarmowy: 27.58 g; suma cukrów prosty ch: 26.50 g; Woda: 830.80 g; Popiół: 15.01 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi 300ml (MLE, GLU), paszтет INDYKPOL drobiowy 40g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Papryka czerwona 50g, Jabłka 150g,	Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem 400ml (SEL, GOR), Bigos z kapusty kiszzonej z mięsem i kielbasą 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa z kurczakiem 50g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Brukselka parowana 50g, Pomidor świeży 30g, Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2328.29 kcal; Energia: 8870.12 kJ; Białko ogółem: 88.16 g; białko zwierzęce: 19.53 g; białko roślinne: 38.63 g; Tłuszcz: 86.25 g; Węglowodany ogółem: 341.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.49 g; Sód: 3400.31 mg; Potas: 3631.72 mg; Wapń: 566.98 mg; Fosfor: 1361.17 mg; Błonnik pokarmowy: 45.87 g; suma cukrów prostych: 45.77 g; Woda: 1052.39 g; Popiół: 19.61 g;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidor świeży 30g,	Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem 400ml (SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Włoszczyzna słupek na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2196.24 kcal; Energia: 7165.94 kJ; Białko ogółem: 76.40 g; białko zwierzęce: 10.33 g; białko roślinne: 28.82 g; Tłuszcz: 73.76 g; Węglowodany ogółem: 319.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.77 g; Sód: 1965.19 mg; Potas: 1935.44 mg; Wapń: 446.96 mg; Fosfor: 789.80 mg; Błonnik pokarmowy: 16.25 g; suma cukrów prostych: 40.86 g; Woda: 585.60 g; Popiół: 10.97 g;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidor świeży 30g, Jabłko pieczone 150g,	Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem 400ml (SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Włoszczyzna słupek na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2203.31 kcal; Energia: 7251.79 kJ; Białko ogółem: 76.42 g; białko zwierzęce: 10.11 g; białko roślinne: 29.47 g; Tłuszcz: 59.49 g; Węglowodany ogółem: 356.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.77 g; Sód: 1967.29 mg; Potas: 2144.59 mg; Wapń: 451.91 mg; Fosfor: 802.20 mg; Błonnik pokarmowy: 19.44 g; suma cukrów prostych: 65.30 g; Woda: 715.35 g; Popiół: 11.39 g;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 40g (SOJ), paszтет INDYKPOL drobiowy 40g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałatka szwedzka 50g, grejfruty 50g,	Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem 400ml (SEL, GOR), Bigos z kapusty kiszzonej z mięsem i kielbasą 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynek 40g (SEL, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Brukselka parowana 50g, Pomidor świeży 30g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2050.09 kcal; Energia: 7917.10 kJ; Białko ogółem: 79.89 g; białko zwierzęce: 27.76 g; białko roślinne: 34.63 g; Tłuszcz: 69.95 g; Węglowodany ogółem: 311.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.57 g; Sód: 4001.69 mg; Potas: 3406.92 mg; Wapń: 665.84 mg; Fosfor: 1347.25 mg; Błonnik pokarmowy: 40.75 g; suma cukrów prostych: 64.97 g; Woda: 855.51 g; Popiół: 19.39 g;		
poniedziałek 2024-03-25 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), jajko gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidor świeży 30g, II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem 400ml (SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml, Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Włoszczyzna słupek na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2547.24 kcal; Energia: 8635.35 kJ; Białko ogółem: 86.34 g; białko zwierzęce: 17.31 g; białko roślinne: 28.90 g; Tłuszcz: 83.10 g; Węglowodany ogółem: 375.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.02 g; Sód: 2045.82 mg; Potas: 2033.30 mg; Wapń: 500.89 mg; Fosfor: 918.10 mg; Błonnik pokarmowy: 17.68 g; suma cukrów prostych: 60.55 g; Woda: 644.94 g; Popiół: 11.68 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-25		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,	Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem 400ml (SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2316.11 kcal; Energia: 7722.04 kJ; Białko ogółem: 82.47 g; białko zwierzęce: 16.58 g; białko roślinne: 28.55 g; Tłuszcz: 78.87 g; Węglowodany ogółem: 333.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.25 g; Sód: 2033.29 mg; Potas: 1917.34 mg; Wapń: 467.76 mg; Fosfor: 885.50 mg; Błonnik pokarmowy: 16.39 g; suma cukrów prostych: 40.83 g; Woda: 595.26 g; Popiół: 11.32 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-26		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Szywna konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Kalańor na parze 100g (MLE),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Warzywa na parze 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, pasztecik IN DYKPOL drobiowy 80g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, JAJ, ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2469.32 kcal; Energia: 8868.55 kJ; Białko ogółem: 92.45 g; białko zwierzęce: 27.22 g; białko roślinne: 37.33 g; Tłuszcz: 103.52 g; Węglowodany ogółem: 311.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.55 g; Sód: 2652.55 mg; Potas: 3695.48 mg; Wapń: 455.66 mg; Fosfor: 1112.10 mg; Błonnik pokarmowy: 23.38 g; suma cukrów prostych: 19.68 g; Woda: 955.40 g; Popiół: 15.38 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-27 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, tostowa drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidor świeży 50g, Pikle 30g (GOR),	Zupa dyniowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Ćwikła z chrzanem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu i ryby 80g (MLE, RYB), Ogórki kiszzone 70g, rzodkiew biała 100g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2236.73 kcal; Energia: 7300.95 kJ; Białko ogółem: 87.02 g; białko zwierzęce: 33.68 g; białko roślinne: 28.77 g; Tłuszcz: 72.67 g; Węglowodany ogółem: 278.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.13 g; Sód: 2565.50 mg; Potas: 3137.08 mg; Wapń: 595.93 mg; Fosfor: 1143.21 mg; Błonnik pokarmowy: 33.56 g; suma cukrów prosty ch: 39.87 g; Woda: 913.53 g; Popiół: 15.20 g;		
środa 2024-03-27 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Pomidor świeży 50g, Jabłko pieczone 150g,	Zupa dyniowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Surówka z marchewki i selera na winno 150g (SEL), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2404.58 kcal; Energia: 7480.11 kJ; Białko ogółem: 92.68 g; białko zwierzęce: 33.84 g; białko roślinne: 29.99 g; Tłuszcz: 77.95 g; Węglowodany ogółem: 292.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.96 g; Sód: 1833.04 mg; Potas: 2550.70 mg; Wapń: 531.63 mg; Fosfor: 944.59 mg; Błonnik pokarmowy: 24.33 g; suma cukrów prosty ch: 36.02 g; Woda: 881.07 g; Popiół: 11.54 g;		
środa 2024-03-27 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Pomidor świeży 50g, Jabłko pieczone 150g,	Zupa dyniowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Surówka z marchewki i selera na winno 150g (SEL), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2272.78 kcal; Energia: 6928.71 kJ; Białko ogółem: 92.46 g; białko zwierzęce: 33.62 g; białko roślinne: 29.99 g; Tłuszcz: 63.25 g; Węglowodany ogółem: 292.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.90 g; Sód: 1831.84 mg; Potas: 2547.70 mg; Wapń: 529.23 mg; Fosfor: 942.19 mg; Błonnik pokarmowy: 24.33 g; suma cukrów prosty ch: 35.82 g; Woda: 876.27 g; Popiół: 11.48 g;		
środa 2024-03-27 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, tostowa drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Ser białony 25g (MLE, GLU), Pomidor świeży 50g, Pikle 30g (GOR),	Zupa dyniowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Ćwikła z chrzanem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu i ryby 60g (MLE, RYB), Ser żółty 20g (MLE), Ogórki kiszzone 70g, rzodkiew biała 100g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2040.67 kcal; Energia: 6994.96 kJ; Białko ogółem: 85.23 g; białko zwierzęce: 37.12 g; białko roślinne: 26.04 g; Tłuszcz: 76.29 g; Węglowodany ogółem: 231.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.55 g; Sód: 2796.93 mg; Potas: 3026.64 mg; Wapń: 778.69 mg; Fosfor: 1286.44 mg; Błonnik pokarmowy: 32.69 g; suma cukrów prosty ch: 30.45 g; Woda: 816.84 g; Popiół: 15.95 g;		
środa 2024-03-27 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Pomidor świeży 50g, Jabłko pieczone 150g, II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU),	Zupa dyniowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Surówka z marchewki i selera na winno 150g (SEL), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Galaretkę owocową do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2576.13 kcal; Energia: 8198.46 kJ; Białko ogółem: 96.83 g; białko zwierzęce: 35.88 g; białko roślinne: 32.10 g; Tłuszcz: 82.74 g; Węglowodany ogółem: 320.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.89 g; Sód: 1934.29 mg; Potas: 2599.80 mg; Wapń: 544.28 mg; Fosfor: 999.89 mg; Błonnik pokarmowy: 24.76 g; suma cukrów prosty ch: 51.08 g; Woda: 888.66 g; Popiół: 11.90 g;		
środa 2024-03-27 Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Brokuł na parze 50g (MLE), banan 1/2 100g,	Zupa dyniowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g (GLU, ROŚ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2508.58 kcal; Energia: 7918.62 kJ; Białko ogółem: 104.38 g; białko zwierzęce: 33.89 g; białko roślinne: 41.64 g; Tłuszcz: 74.53 g; Węglowodany ogółem: 320.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.96 g; Sód: 2243.11 mg; Potas: 2827.93 mg; Wapń: 585.00 mg; Fosfor: 1101.89 mg; Błonnik pokarmowy: 30.18 g; suma cukrów prosty ch: 35.65 g; Woda: 809.64 g; Popiół: 13.51 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-28		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Ser topiony 50g (MLE, GLU), Papryka czerwona 50g, Rospzonka 10g,	Zupa ogórkowa z ryżem 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Sztuka mięsa wieprzowego w sosie cebulowym 80/100 180g (GLU, MIĘ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z porą 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa z kurczakiem 50g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Warzywa na parze 50g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2384.88 kcal; Energia: 9433.00 kJ; Białko ogółem: 78.95 g; białko zwierzęce: 31.69 g; białko roślinne: 33.86 g; Tłuszcz: 118.07 g; Węglowodany ogółem: 286.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.22 g; Sód: 4212.40 mg; Potas: 3579.33 mg; Wapń: 743.54 mg; Fosfor: 1622.85 mg; Błonnik pokarmowy: 33.40 g; suma cukrów prostych: 24.57 g; Woda: 1063.29 g; Popiół: 19.62 g;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Szyunka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Sałata 30g, Pomidory 50g,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleciną 80g (MLE, JAJ), Mini marchewka na parze 70g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2335.07 kcal; Energia: 9562.13 kJ; Białko ogółem: 94.63 g; białko zwierzęce: 44.04 g; białko roślinne: 38.18 g; Tłuszcz: 94.54 g; Węglowodany ogółem: 297.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.75 g; Sód: 3837.31 mg; Potas: 3343.66 mg; Wapń: 665.72 mg; Fosfor: 1450.21 mg; Błonnik pokarmowy: 22.63 g; suma cukrów prostych: 19.78 g; Woda: 1061.82 g; Popiół: 20.85 g;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Szyunka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Sałata 30g, Pomidory 50g,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z białek jaj z koperkiem 80g (MLE, JAJ), Mini marchewka na parze 70g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2243.95 kcal; Energia: 9180.85 kJ; Białko ogółem: 94.27 g; białko zwierzęce: 43.66 g; białko roślinne: 38.19 g; Tłuszcz: 84.61 g; Węglowodany ogółem: 297.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.97 g; Sód: 3833.17 mg; Potas: 3333.56 mg; Wapń: 655.25 mg; Fosfor: 1443.12 mg; Błonnik pokarmowy: 22.66 g; suma cukrów prostych: 19.32 g; Woda: 1053.94 g; Popiół: 20.79 g;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 40g (MLE), Kielbasa szynkowa 40g (SEL, SOJ, GOR), Papryka czerwona 50g,	Zupa ogórkowa z ryżem 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Surówka z kapusty pekińskiej z porą 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa z kurczakiem 20g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Pasta jajeczna z zieleciną 60g (MLE, JAJ), Warzywa na parze 50g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2051.22 kcal; Energia: 7970.81 kJ; Białko ogółem: 89.50 g; białko zwierzęce: 42.53 g; białko roślinne: 29.95 g; Tłuszcz: 86.91 g; Węglowodany ogółem: 258.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.20 g; Sód: 3930.94 mg; Potas: 3235.73 mg; Wapń: 347.91 mg; Fosfor: 1387.57 mg; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; suma cukrów prostych: 11.17 g; Woda: 911.17 g; Popiół: 19.52 g;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Szyunka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Sałata 30g, banan 1/2 100g, II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleciną 80g (MLE, JAJ), Mini marchewka na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2598.00 kcal; Energia: 10664.00 kJ; Białko ogółem: 98.05 g; białko zwierzęce: 44.01 g; białko roślinne: 38.75 g; Tłuszcz: 93.29 g; Węglowodany ogółem: 362.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.59 g; Sód: 3842.26 mg; Potas: 3598.09 mg; Wapń: 668.42 mg; Fosfor: 1461.41 mg; Błonnik pokarmowy: 25.12 g; suma cukrów prostych: 47.16 g; Woda: 1088.92 g; Popiół: 21.43 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-28		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Jabłko pieczone 150g,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zielenią 80g (MLE, JAJ), Mini marchewka na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2375.90 kcal; Energia: 9734.10 kJ; Białko ogółem: 94.33 g; białko zwierzęce: 44.01 g; białko roślinne: 37.91 g; Tłuszcz: 93.14 g; Węglowodany ogółem: 313.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.52 g; Sód: 3834.96 mg; Potas: 3363.09 mg; Wapń: 659.72 mg; Fosfor: 1446.61 mg; Błonnik pokarmowy: 24.61 g; suma cukrów prostych: 24.33 g; Woda: 1115.67 g; Popiół: 20.75 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-03-30		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 80g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), banan 1/2 100g,	Zupa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL), ryż z jabłkami i cynamonem 300g, Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka gotowana z indyka 50g (MLE, GLU, SOJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g, Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2253.54 kcal; Energia: 8642.88 kJ; Białko ogółem: 62.85 g; białko zwierzęce: 17.06 g; białko roślinne: 29.70 g; Tłuszcz: 74.15 g; Węglowodany ogółem: 346.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.25 g; Sód: 1473.43 mg; Potas: 2168.77 mg; Wapń: 357.50 mg; Fosfor: 764.43 mg; Błonnik pokarmowy: 18.54 g; suma cukrów prostych: 83.76 g; Woda: 622.58 g; Popiół: 10.11 g;		

Dietetyk

.....