

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-08-28</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Kakao 200ml ( <i>MLE</i> ), szynka z indyka 20g , Dżem 60g , Pomidory 50g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml ( <i>MLE, GLU, SEL, GOR</i> ), Jajko w sosie musztardowym 130g ( <i>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty białej z olejem 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z sera żółtego z papryką i szczypiorkiem 80g ( <i>MLE, JAJ, GOR</i> ), Ogórek zielony 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2504.58 kcal; Energia: 9728.83 kJ; Białko ogółem: 71.81 g; białko zwierzęce: 28.27 g; białko roślinne: 35.34 g; Tłuszcz: 117.04 g; Węglowodany ogółem: 317.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.42 g; Sód: 3235.13 mg; Potas: 4288.98 mg; Wapń: 846.47 mg; Fosfor: 1473.39 mg; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; suma cukrów prostych: 64.36 g; Woda: 1152.47 g; Popiół: 20.08 g;		
<b>środa 2024-08-28</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno 100g ( <i>GLU</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Kakao 200ml ( <i>MLE</i> ), szynka z indyka 20g , Dżem 60g , arbus 200g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml ( <i>MLE, GLU, SEL, GOR</i> ), Jajko w sosie pietruszkowym 130g ( <i>MLE, GLU, JAJ</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salata z jogurtem 150g ( <i>MLE</i> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno 100g ( <i>GLU</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g ( <i>GLU, SEL, SOJ, GOR</i> ), Pomidory 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2162.42 kcal; Energia: 8299.20 kJ; Białko ogółem: 72.77 g; białko zwierzęce: 27.06 g; białko roślinne: 37.51 g; Tłuszcz: 69.49 g; Węglowodany ogółem: 321.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.16 g; Sód: 2413.92 mg; Potas: 4047.83 mg; Wapń: 519.43 mg; Fosfor: 1153.70 mg; Błonnik pokarmowy: 21.16 g; suma cukrów prostych: 63.39 g; Woda: 1212.26 g; Popiół: 16.22 g;		
<b>środa 2024-08-28</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno 100g ( <i>GLU</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Kakao 200ml ( <i>MLE</i> ), szynka z indyka 20g , Dżem 60g , arbus 200g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml ( <i>MLE, GLU, SEL, GOR</i> ), Knedle z truskawkami 250g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Polewa jogurtowo owocowa 150g ( <i>MLE</i> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno 100g ( <i>GLU</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g ( <i>GLU, SEL, SOJ, GOR</i> ), Pomidory 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2188.76 kcal; Energia: 8417.93 kJ; Białko ogółem: 62.55 g; białko zwierzęce: 20.21 g; białko roślinne: 34.14 g; Tłuszcz: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 373.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.58 g; Sód: 1946.79 mg; Potas: 3238.52 mg; Wapń: 633.11 mg; Fosfor: 985.70 mg; Błonnik pokarmowy: 18.21 g; suma cukrów prostych: 130.10 g; Woda: 1029.05 g; Popiół: 12.80 g;		
<b>środa 2024-08-28</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 40g , Pomidory 50g , Ogórek zielony 50g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml ( <i>MLE, GLU, SEL, GOR</i> ), Jajko w sosie musztardowym 130g ( <i>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty białej z olejem 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <i>GLU</i> ), chleb graham. 30g ( <i>GLU</i> ), Masło 82% 10g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z sera żółtego z papryką i szczypiorkiem 60g ( <i>MLE, JAJ, GOR</i> ), Szynka konserwowa wieprzowa 20g ( <i>GLU, SEL, SOJ, GOR</i> ), ogórki konserwowe 50g ( <i>GOR</i> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2032.87 kcal; Energia: 8269.72 kJ; Białko ogółem: 68.64 g; białko zwierzęce: 29.71 g; białko roślinne: 33.24 g; Tłuszcz: 93.46 g; Węglowodany ogółem: 262.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.82 g; Sód: 3563.00 mg; Potas: 4177.36 mg; Wapń: 832.69 mg; Fosfor: 1433.44 mg; Błonnik pokarmowy: 34.66 g; suma cukrów prostych: 31.62 g; Woda: 1174.46 g; Popiół: 19.91 g;		
<b>środa 2024-08-28</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenno 100g ( <i>GLU</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Kakao 200ml ( <i>MLE</i> ), szynka z indyka 20g , Dżem 60g , arbus 200g , <b>II Śniadanie:</b> Herbatniki 30g ( <i>MLE, GLU, DWU</i> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml ( <i>MLE, GLU, SEL, GOR</i> ), Jajko w sosie pietruszkowym 130g ( <i>MLE, GLU, JAJ</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salata z jogurtem 150g ( <i>MLE</i> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , <b>Podwieczorek:</b> napój owocowy z ruską 1szt ,	Chleb pszenno 100g ( <i>GLU</i> ), Masło 82% 20g ( <i>MLE</i> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g ( <i>GLU, SEL, SOJ, GOR</i> ), Pomidory 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <i>MLE</i> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2529.22 kcal; Energia: 9833.85 kJ; Białko ogółem: 75.16 g; białko zwierzęce: 27.42 g; białko roślinne: 39.54 g; Tłuszcz: 95.10 g; Węglowodany ogółem: 353.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.61 g; Sód: 2506.42 mg; Potas: 4138.33 mg; Wapń: 537.13 mg; Fosfor: 1202.60 mg; Błonnik pokarmowy: 21.31 g; suma cukrów prostych: 75.33 g; Woda: 1286.56 g; Popiół: 16.63 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-08-28</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kakao 200ml ( <b>MLE</b> ), szynka z indyka 20g, Dżem 60g , arbuz 200g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Jajko w sosie pietruszkowym 130g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Brokuł na parze 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Fasolka szparagowa z wody 50g ( <b>ROŚ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2263.93 kcal; Energia: 8723.03 kJ; Białko ogółem: 79.35 g; białko zwierzęce: 25.87 g; białko roślinne: 45.28 g; Tłuszcz: 76.02 g; Węglowodany ogółem: 334.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.37 g; Sód: 2545.76 mg; Potas: 4375.38 mg; Wapń: 537.71 mg; Fosfor: 1188.48 mg; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; suma cukrów prostych: 63.03 g; Woda: 1194.37 g; Popiół: 16.94 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-08-29</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szynekówka 40g ( <b>SEL, GOR</b> ), sałatka szwedzka 50g, Pomidory 50g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Podudzie z kurczaka z pieca 80g, ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z ziołami 80g ( <b>MLE</b> ), rzodkiew biała 50g, Brokuł na parze 50g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2557.18 kcal; Energia: 8284.51 kJ; Białko ogółem: 97.47 g; białko zwierzęce: 27.85 g; białko roślinne: 32.40 g; Tłuszcz: 112.91 g; Węglowodany ogółem: 319.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.61 g; Sód: 2577.50 mg; Potas: 3602.60 mg; Wapń: 617.79 mg; Fosfor: 1208.12 mg; Błonnik pokarmowy: 33.35 g; suma cukrów prostych: 32.43 g; Woda: 1011.84 g; Popiół: 15.33 g;		
<b>czwartek 2024-08-29</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), schabowa kanapkowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Roszponka 10g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata z pomidorem i olejem 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Sałata z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ</b> ), Jabłko pieczone 150g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2832.96 kcal; Energia: 9931.16 kJ; Białko ogółem: 102.83 g; białko zwierzęce: 35.57 g; białko roślinne: 40.29 g; Tłuszcz: 107.14 g; Węglowodany ogółem: 384.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.40 g; Sód: 2359.17 mg; Potas: 3383.64 mg; Wapń: 467.96 mg; Fosfor: 1122.29 mg; Błonnik pokarmowy: 21.40 g; suma cukrów prostych: 26.65 g; Woda: 1018.20 g; Popiół: 15.24 g;		
<b>czwartek 2024-08-29</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), schabowa kanapkowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Roszponka 10g, Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata z pomidorem i olejem 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Sałata z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ</b> ), Jabłko pieczone 150g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2641.46 kcal; Energia: 8167.57 kJ; Białko ogółem: 97.17 g; białko zwierzęce: 90.37 g; białko roślinne: 34.53 g; Tłuszcz: 85.38 g; Węglowodany ogółem: 328.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.52 g; Sód: 1939.33 mg; Potas: 2043.72 mg; Wapń: 451.99 mg; Fosfor: 950.79 mg; Błonnik pokarmowy: 16.83 g; suma cukrów prostych: 24.95 g; Woda: 767.00 g; Popiół: 11.44 g;		
<b>czwartek 2024-08-29</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szynekówka 40g ( <b>SEL, GOR</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), sałatka szwedzka 50g, Jabłko 150g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 20g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Twarożek z ziołami 60g ( <b>MLE</b> ), Brokuł na parze al dente 50g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkie lekko pełnoziarniste 2szt 20g ( <b>ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2069.73 kcal; Energia: 8383.82 kJ; Białko ogółem: 88.91 g; białko zwierzęce: 45.73 g; białko roślinne: 31.48 g; Tłuszcz: 87.81 g; Węglowodany ogółem: 261.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.24 g; Sód: 2381.64 mg; Potas: 3625.15 mg; Wapń: 304.43 mg; Fosfor: 1291.69 mg; Błonnik pokarmowy: 35.50 g; suma cukrów prostych: 18.72 g; Woda: 928.75 g; Popiół: 14.19 g;		
<b>czwartek 2024-08-29</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), schabowa kanapkowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Pomidory 50g, Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, <b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 30g ( <b>MLE, ORZ, SOJ</b> ),	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata z pomidorem i olejem 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Galaretko owocowa do picia 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Sałata z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ</b> ), Jabłko pieczone 150g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2994.09 kcal; Energia: 10607.81 kJ; Białko ogółem: 107.65 g; białko zwierzęce: 37.25 g; białko roślinne: 40.75 g; Tłuszcz: 109.08 g; Węglowodany ogółem: 414.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.93 g; Sód: 2374.92 mg; Potas: 3490.94 mg; Wapń: 470.81 mg; Fosfor: 1135.69 mg; Błonnik pokarmowy: 23.42 g; suma cukrów prostych: 31.71 g; Woda: 1072.29 g; Popiół: 15.55 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-08-29</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), schabowa kanapkowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JEĆ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 100g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabielaną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Warzywa na parze 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ</b> ), Jabłko pieczone 150g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2742.03 kcal; Energia: 9149.66 kJ; Białko ogółem: 107.28 g; białko zwierzęce: 35.57 g; białko roślinne: 38.38 g; Tłuszcz: 92.67 g; Węglowodany ogółem: 386.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.99 g; Sód: 2351.27 mg; Potas: 3081.24 mg; Wapń: 433.78 mg; Fosfor: 1085.49 mg; Błonnik pokarmowy: 19.37 g; suma cukrów prostych: 26.50 g; Woda: 876.34 g; Popiół: 13.93 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-08-30</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Ogórek zielony 50g , Papryka czerwona 30g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Śledź matias w śmietanie 150g ( <b>MLE, RYB</b> ), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulą i olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2167.88 kcal; Energia: 8732.47 kJ; Białko ogółem: 69.94 g; białko zwierzęce: 26.57 g; białko roślinne: 30.68 g; Tłuszcz: 104.55 g; Węglowodany ogółem: 265.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.01 g; Sód: 3131.74 mg; Potas: 3395.55 mg; Wapń: 552.99 mg; Fosfor: 1286.68 mg; Błonnik pokarmowy: 30.15 g; suma cukrów prostych: 28.67 g; Woda: 1087.00 g; Popiół: 16.67 g;		
<b>piątek 2024-08-30</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2107.50 kcal; Energia: 8406.88 kJ; Białko ogółem: 82.71 g; białko zwierzęce: 35.31 g; białko roślinne: 35.31 g; Tłuszcz: 77.39 g; Węglowodany ogółem: 280.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.12 g; Sód: 2868.19 mg; Potas: 2984.24 mg; Wapń: 506.07 mg; Fosfor: 1229.39 mg; Błonnik pokarmowy: 19.67 g; suma cukrów prostych: 24.05 g; Woda: 861.88 g; Popiół: 15.92 g;		
<b>piątek 2024-08-30</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1949.25 kcal; Energia: 6782.91 kJ; Białko ogółem: 77.09 g; białko zwierzęce: 90.11 g; białko roślinne: 29.60 g; Tłuszcz: 50.02 g; Węglowodany ogółem: 246.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.76 g; Sód: 2441.15 mg; Potas: 1655.47 mg; Wapń: 491.45 mg; Fosfor: 1059.19 mg; Błonnik pokarmowy: 15.30 g; suma cukrów prostych: 42.34 g; Woda: 608.16 g; Popiół: 12.12 g;		
<b>piątek 2024-08-30</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Ogórek zielony 50g , Papryka czerwona 30g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Śledź matias w śmietanie 150g ( <b>MLE, RYB</b> ), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulą i olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałata 30g , Pomidory 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2054.48 kcal; Energia: 8255.20 kJ; Białko ogółem: 63.69 g; białko zwierzęce: 23.43 g; białko roślinne: 69.15 g; Tłuszcz: 93.29 g; Węglowodany ogółem: 366.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.55 g; Sód: 3316.48 mg; Potas: 6974.30 mg; Wapń: 1117.30 mg; Fosfor: 1673.86 mg; Błonnik pokarmowy: 70.27 g; suma cukrów prostych: 64.90 g; Woda: 3703.08 g; Popiół: 45.25 g;		
<b>piątek 2024-08-30</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g , <b>II Śniadanie:</b> banan 1/2 100g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), naleśnik z dżemem 2 szt 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2707.39 kcal; Energia: 10884.31 kJ; Białko ogółem: 78.20 g; białko zwierzęce: 28.99 g; białko roślinne: 37.80 g; Tłuszcz: 81.67 g; Węglowodany ogółem: 425.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.80 g; Sód: 1563.35 mg; Potas: 2143.14 mg; Wapń: 691.90 mg; Fosfor: 1087.31 mg; Błonnik pokarmowy: 18.62 g; suma cukrów prostych: 142.45 g; Woda: 772.53 g; Popiół: 11.48 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-08-30</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtusty 80g ( <b>MLE</b> ), dynia z pieca 80g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ),	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2085.58 kcal; Energia: 8261.35 kJ; Białko ogółem: 83.30 g; białko zwierzęce: 35.31 g; białko roślinne: 34.44 g; Tłuszcz: 95.79 g; Węglowodany ogółem: 672.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.60 g; Sód: 2855.49 mg; Potas: 2803.04 mg; Wapń: 494.37 mg; Fosfor: 1212.59 mg; Błonnik pokarmowy: 18.65 g; suma cukrów prostych: 23.98 g; Woda: 779.27 g; Popiół: 15.35 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-08-31</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g, Jabłka 150g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (włoszcz, kalafior, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g ( <b>GLU, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU</b> ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Fasolka szparagowa z wody 50g ( <b>ROŚ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2196.20 kcal; Energia: 6428.56 kJ; Białko ogółem: 96.12 g; białko zwierzęce: 79.46 g; białko roślinne: 24.91 g; Tłuszcz: 65.10 g; Węglowodany ogółem: 221.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.16 g; Sód: 3369.74 mg; Potas: 2585.52 mg; Wapń: 279.08 mg; Fosfor: 939.24 mg; Błonnik pokarmowy: 32.58 g; suma cukrów prostych: 39.46 g; Woda: 776.87 g; Popiół: 14.39 g;		
<b>sobota 2024-08-31</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Połędwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 80g ( <b>SEL</b> ),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g ( <b>GLU, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU</b> ), Sałata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Pomidory 50g, Sałata 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2100.85 kcal; Energia: 8155.89 kJ; Białko ogółem: 76.19 g; białko zwierzęce: 21.90 g; białko roślinne: 31.17 g; Tłuszcz: 97.72 g; Węglowodany ogółem: 245.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.12 g; Sód: 1955.84 mg; Potas: 2065.66 mg; Wapń: 295.14 mg; Fosfor: 838.24 mg; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; suma cukrów prostych: 6.39 g; Woda: 625.24 g; Popiół: 11.78 g;		
<b>sobota 2024-08-31</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Połędwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 80g ( <b>SEL</b> ),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g ( <b>GLU, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU</b> ), Sałata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajko faszerowane twarogiem 1szt ( <b>MLE, JAJ</b> ), Pomidory 50g, Sałata 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2006.16 kcal; Energia: 6943.34 kJ; Białko ogółem: 81.06 g; białko zwierzęce: 74.50 g; białko roślinne: 27.12 g; Tłuszcz: 67.39 g; Węglowodany ogółem: 232.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.66 g; Sód: 1573.13 mg; Potas: 1982.76 mg; Wapń: 351.43 mg; Fosfor: 813.10 mg; Błonnik pokarmowy: 14.66 g; suma cukrów prostych: 37.60 g; Woda: 640.84 g; Popiół: 10.58 g;		
<b>sobota 2024-08-31</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa krakowska parzona 40g ( <b>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</b> ), jajko gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Pomidory 50g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (włoszcz, kalafior, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g ( <b>GLU, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU</b> ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Fasolka szparagowa z wody 50g ( <b>ROŚ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2040.70 kcal; Energia: 5776.66 kJ; Białko ogółem: 95.39 g; białko zwierzęce: 85.06 g; białko roślinne: 25.78 g; Tłuszcz: 61.05 g; Węglowodany ogółem: 191.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.36 g; Sód: 4364.38 mg; Potas: 3034.12 mg; Wapń: 398.98 mg; Fosfor: 1075.64 mg; Błonnik pokarmowy: 31.78 g; suma cukrów prostych: 32.17 g; Woda: 832.23 g; Popiół: 16.86 g;		
<b>sobota 2024-08-31</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z ryżem 300ml ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza na parze 70g ( <b>JAJ</b> ), Pomidory 50g, <b>II Śniadanie:</b> Biskopki 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g ( <b>GLU, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU</b> ), Sałata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Kisiel pitny 200ml ( <b>GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Połędwica Ani drobiowa 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Sałata 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2702.65 kcal; Energia: 10733.89 kJ; Białko ogółem: 95.37 g; białko zwierzęce: 36.83 g; białko roślinne: 35.08 g; Tłuszcz: 114.58 g; Węglowodany ogółem: 340.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.30 g; Sód: 2197.04 mg; Potas: 2559.01 mg; Wapń: 635.89 mg; Fosfor: 1224.84 mg; Błonnik pokarmowy: 19.55 g; suma cukrów prostych: 61.52 g; Woda: 904.52 g; Popiół: 14.38 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-08-31</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z ryżem 300ml ( <b>MLE</b> ), Jajecznica na parze 70g ( <b>JAJ</b> ), banan 1/2 100g,	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g ( <b>GLU, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU</b> ), Warzywa na parze 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Połudwica Ani drobiowa 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Fasolka szparagowa z wody 50g ( <b>ROŚ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2544.69 kcal; Energia: 9843.22 kJ; Białko ogółem: 98.36 g; białko zwierzęce: 35.63 g; białko roślinne: 34.77 g; Tłuszcz: 110.75 g; Węglowodany ogółem: 308.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.02 g; Sód: 2268.19 mg; Potas: 2661.41 mg; Wapń: 523.14 mg; Fosfor: 1211.12 mg; Błonnik pokarmowy: 21.15 g; suma cukrów prostych: 28.40 g; Woda: 803.70 g; Popiół: 13.75 g;		

Dietetyk

.....