

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-29 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Szyńka konserwowa w ieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Sałata 40g,	Krupnik jęczmienny (w łuszcz, kasza jęczeminna) 400g (GLU, SEL), Kotlet mielony smażony 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria ze śmietaną 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko1szt(50g) w sosie tatarskim80g(* groszek kons,ogórek kons,majonez) 130g (MLE, JAJ, ROŚ, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2479.04 kcal; Energia: 8891.10 kJ; Białko ogółem: 86.75 g; białko zwierzęce: 36.98 g; białko roślinne: 33.30 g; Tłuszcz: 113.17 g; Węglowodany ogółem: 299.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.73 g; Sód: 3319.79 mg; Potas: 4053.58 mg; Wapń: 594.28 mg; Fosfor: 1596.79 mg; Błonnik pokarmowy: 33.97 g; suma cukrów prostych: 24.62 g; Woda: 1185.01 g; Popiół: 18.57 g;		
poniedziałek 2024-07-29 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), schab krotoszyński 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g,	Krupnik jęczmienny (w łuszcz, kasza jęczeminna) 400g (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2453.31 kcal; Energia: 7524.94 kJ; Białko ogółem: 85.27 g; białko zwierzęce: 49.38 g; białko roślinne: 33.93 g; Tłuszcz: 84.24 g; Węglowodany ogółem: 299.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.88 g; Sód: 2414.49 mg; Potas: 3273.35 mg; Wapń: 262.82 mg; Fosfor: 824.91 mg; Błonnik pokarmowy: 22.14 g; suma cukrów prostych: 27.02 g; Woda: 833.49 g; Popiół: 13.84 g;		
poniedziałek 2024-07-29 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), schab krotoszyński 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g,	Krupnik jęczmienny (w łuszcz, kasza jęczeminna) 400g (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2374.16 kcal; Energia: 7194.13 kJ; Białko ogółem: 85.05 g; białko zwierzęce: 49.16 g; białko roślinne: 33.93 g; Tłuszcz: 69.54 g; Węglowodany ogółem: 312.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.83 g; Sód: 2413.31 mg; Potas: 3270.45 mg; Wapń: 260.50 mg; Fosfor: 822.50 mg; Błonnik pokarmowy: 22.14 g; suma cukrów prostych: 39.80 g; Woda: 827.72 g; Popiół: 13.78 g;		
poniedziałek 2024-07-29 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ser biały półtusty 40g (MLE), Pomidory 50g,	Krupnik jęczmienny (w łuszcz, kasza jęczeminna) 400g (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kiełbasa żywiecka 40g (GLU, SEL), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Papryka czerwona 50g, Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2010.71 kcal; Energia: 7584.12 kJ; Białko ogółem: 81.47 g; białko zwierzęce: 28.92 g; białko roślinne: 32.46 g; Tłuszcz: 80.04 g; Węglowodany ogółem: 270.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.34 g; Sód: 2453.12 mg; Potas: 3762.14 mg; Wapń: 337.43 mg; Fosfor: 1236.70 mg; Błonnik pokarmowy: 34.16 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Woda: 930.83 g; Popiół: 15.07 g;		
poniedziałek 2024-07-29 Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g,	Krupnik jęczmienny (w łuszcz, kasza jęczeminna) 400g (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Jajo gotowane 1szt (JAJ), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2350.68 kcal; Energia: 7842.55 kJ; Białko ogółem: 91.06 g; białko zwierzęce: 53.48 g; białko roślinne: 33.94 g; Tłuszcz: 78.55 g; Węglowodany ogółem: 289.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.82 g; Sód: 2067.21 mg; Potas: 3291.04 mg; Wapń: 302.01 mg; Fosfor: 955.74 mg; Błonnik pokarmowy: 21.15 g; suma cukrów prostych: 27.02 g; Woda: 860.93 g; Popiół: 14.35 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-29		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), schab krotoszyński 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, II Śniadanie: banan 1/2 100g,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmieńna) 400g (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml, Podwieczorek: Galaretką owocową do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2689.58 kcal; Energia: 8366.81 kJ; Białko ogółem: 86.53 g; białko zwierzęce: 59.44 g; białko roślinne: 34.93 g; Tłuszcz: 82.67 g; Węglowodany ogółem: 348.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.00 g; Sód: 2415.53 mg; Potas: 3668.55 mg; Wapń: 268.98 mg; Fosfor: 844.89 mg; Błonnik pokarmowy: 23.84 g; suma cukrów prostych: 64.07 g; Woda: 905.95 g; Popiół: 14.64 g;		
poniedziałek 2024-07-29		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), schab krotoszyński 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmieńna) 400g (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Warzywa na parze 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2542.62 kcal; Energia: 7667.48 kJ; Białko ogółem: 92.39 g; białko zwierzęce: 51.84 g; białko roślinne: 34.07 g; Tłuszcz: 85.69 g; Węglowodany ogółem: 311.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.94 g; Sód: 2473.40 mg; Potas: 3423.20 mg; Wapń: 196.36 mg; Fosfor: 827.72 mg; Błonnik pokarmowy: 22.69 g; suma cukrów prostych: 35.03 g; Woda: 751.29 g; Popiół: 13.49 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-30 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80g (MLE), papryka świeża 30g, Jabłka 150g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU, SEL), Sałatka z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 30g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosk. 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2376.66 kcal; Energia: 6666.57 kJ; Białko ogółem: 99.45 g; białko zwierzęce: 87.83 g; białko roślinne: 25.04 g; Tłuszcz: 69.63 g; Węglowodany ogółem: 244.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.40 g; Sód: 3130.07 mg; Potas: 2584.03 mg; Wapń: 526.21 mg; Fosfor: 1062.59 mg; Błonnik pokarmowy: 31.14 g; suma cukrów prosty ch: 24.84 g; Woda: 893.41 g; Popiół: 15.66 g;		
wtorek 2024-07-30 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidor świeży 30g, Jabłko pieczone 150g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU, SEL), Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Sałata 35g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosk. 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2427.50 kcal; Energia: 9062.81 kJ; Białko ogółem: 94.30 g; białko zwierzęce: 32.77 g; białko roślinne: 36.35 g; Tłuszcz: 89.50 g; Węglowodany ogółem: 333.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.82 g; Sód: 3680.38 mg; Potas: 3087.66 mg; Wapń: 585.49 mg; Fosfor: 1164.63 mg; Błonnik pokarmowy: 24.87 g; suma cukrów prosty ch: 38.37 g; Woda: 975.53 g; Popiół: 18.17 g;		
wtorek 2024-07-30 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidor świeży 30g, Jabłko pieczone 150g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU, SEL), Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Sałata 35g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosk. 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2207.30 kcal; Energia: 6694.63 kJ; Białko ogółem: 85.90 g; białko zwierzęce: 98.50 g; białko roślinne: 29.50 g; Tłuszcz: 52.84 g; Węglowodany ogółem: 267.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.45 g; Sód: 3279.70 mg; Potas: 2927.71 mg; Wapń: 551.34 mg; Fosfor: 1039.17 mg; Błonnik pokarmowy: 22.33 g; suma cukrów prosty ch: 37.16 g; Woda: 938.62 g; Popiół: 16.40 g;		
wtorek 2024-07-30 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 60g (MLE), Kielbasa krakowska parzona 20g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), papryka świeża 30g, Jabłka 150g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU, SEL), Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Ser żółty 20g (MLE), Pomidory 30g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosk. 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2209.03 kcal; Energia: 5962.68 kJ; Białko ogółem: 94.35 g; białko zwierzęce: 86.69 g; białko roślinne: 22.87 g; Tłuszcz: 53.47 g; Węglowodany ogółem: 242.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.80 g; Sód: 3328.00 mg; Potas: 2571.71 mg; Wapń: 391.64 mg; Fosfor: 862.07 mg; Błonnik pokarmowy: 29.89 g; suma cukrów prosty ch: 45.12 g; Woda: 675.40 g; Popiół: 14.27 g;		
wtorek 2024-07-30 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidor świeży 30g, Roszponka 10g, II Śniadanie: Biszkopty 30g (GLU, JAJ),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU, SEL), Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: banan 1/2 100g,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Sałata 35g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosk. 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2592.03 kcal; Energia: 9749.81 kJ; Białko ogółem: 96.91 g; białko zwierzęce: 32.95 g; białko roślinne: 38.58 g; Tłuszcz: 94.40 g; Węglowodany ogółem: 360.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.10 g; Sód: 3717.78 mg; Potas: 3356.66 mg; Wapń: 600.69 mg; Fosfor: 1202.23 mg; Błonnik pokarmowy: 24.05 g; suma cukrów prosty ch: 51.30 g; Woda: 921.26 g; Popiół: 18.61 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-30		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE), GLU), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Jabłko pieczone 150g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU , SEL, ROŚ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU, SEL), Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Kalań na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosk. 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2478.37 kcal; Energia: 9276.67 kJ; Białko ogółem: 97.82 g; białko zwierzęce: 32.80 g; białko roślinne: 39.84 g; Tłuszcz: 91.78 g; Węglowodany ogółem: 341.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.33 g; Sód: 3832.76 mg; Potas: 3192.61 mg; Wapń: 608.25 mg; Fosfor: 1225.34 mg; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; suma cukrów prostych: 38.63 g; Woda: 999.49 g; Popiół: 18.73 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-31		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), szynka z indyka 20g, Dżem 60g, Pomidory 50g,	Botwinka 400ml (MLE, GLU, SEL), Jajko w sosie musztardowym 130g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z sera żółtego z papryką i szczypiorkiem 80g (MLE, JAJ, GOR), Ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2465.68 kcal; Energia: 9575.97 kJ; Białko ogółem: 72.10 g; białko zwierzęce: 28.27 g; białko roślinne: 35.64 g; Tłuszcz: 111.37 g; Węglowodany ogółem: 319.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.03 g; Sód: 2456.65 mg; Potas: 4306.91 mg; Wapń: 800.20 mg; Fosfor: 1464.89 mg; Błonnik pokarmowy: 34.61 g; suma cukrów prostych: 66.39 g; Woda: 1136.84 g; Popiół: 18.23 g;		
środa 2024-07-31		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), szynka z indyka 20g, Dżem 60g, arbus 200g,	Botwinka 400ml (MLE, GLU, SEL), Jajko w sosie pietruszkowym 130g (MLE, GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2176.30 kcal; Energia: 8366.80 kJ; Białko ogółem: 73.12 g; białko zwierzęce: 27.06 g; białko roślinne: 37.86 g; Tłuszcz: 69.49 g; Węglowodany ogółem: 325.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.16 g; Sód: 2421.07 mg; Potas: 4144.68 mg; Wapń: 521.68 mg; Fosfor: 1164.25 mg; Błonnik pokarmowy: 21.57 g; suma cukrów prostych: 63.45 g; Woda: 1232.73 g; Popiół: 16.38 g;		
środa 2024-07-31		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Kakao 200ml (MLE), szynka z indyka 20g, Dżem 60g, arbus 200g,	Botwinka 400ml (MLE, GLU, SEL), Pierogi z truskawkami 250g (GLU, JAJ), Polewa jogurtowo owocowa 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2488.54 kcal; Energia: 9678.03 kJ; Białko ogółem: 66.15 g; białko zwierzęce: 19.96 g; białko roślinne: 37.99 g; Tłuszcz: 76.11 g; Węglowodany ogółem: 392.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.32 g; Sód: 1998.94 mg; Potas: 2942.87 mg; Wapń: 652.86 mg; Fosfor: 988.75 mg; Błonnik pokarmowy: 19.37 g; suma cukrów prostych: 128.66 g; Woda: 1016.77 g; Popiół: 12.71 g;		
środa 2024-07-31		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 40g, Pomidory 50g, Ogórek zielony 50g,	Botwinka 400ml (MLE, GLU, SEL), Jajko w sosie musztardowym 130g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z sera żółtego z papryką i szczypiorkiem 80g (MLE, JAJ, GOR), Szynka konserwowa wieprzowa 20g (GLU, SEL, SOJ, GOR), ogórki konserwowe 50g (GOR), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2051.82 kcal; Energia: 8359.01 kJ; Białko ogółem: 71.36 g; białko zwierzęce: 31.98 g; białko roślinne: 33.69 g; Tłuszcz: 92.87 g; Węglowodany ogółem: 265.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.77 g; Sód: 2897.04 mg; Potas: 4213.65 mg; Wapń: 853.29 mg; Fosfor: 1473.00 mg; Błonnik pokarmowy: 33.49 g; suma cukrów prostych: 33.88 g; Woda: 1170.94 g; Popiół: 18.52 g;		
środa 2024-07-31		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), szynka z indyka 20g, Dżem 60g, arbus 200g, II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU),	Botwinka 400ml (MLE, GLU, SEL), Jajko w sosie pietruszkowym 130g (MLE, GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: napój owocowy z rurką 1szt,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 30g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2543.10 kcal; Energia: 9901.45 kJ; Białko ogółem: 75.51 g; białko zwierzęce: 27.42 g; białko roślinne: 39.89 g; Tłuszcz: 95.11 g; Węglowodany ogółem: 357.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.61 g; Sód: 2513.57 mg; Potas: 4235.18 mg; Wapń: 539.38 mg; Fosfor: 1213.15 mg; Błonnik pokarmowy: 21.73 g; suma cukrów prostych: 75.39 g; Woda: 1307.02 g; Popiół: 16.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-31		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), szynka z indyka 20g, Dżem 60g , arbuz 200g ,	Botwinka 400ml (MLE, GLU, SEL), Jajko w sosie pietruszkowym 130g (MLE, GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Brokuł na parze 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Brukselka parowana 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2265.81 kcal; Energia: 8739.63 kJ; Białko ogółem: 78.90 g; białko zwierzęce: 25.87 g; białko roślinne: 44.83 g; Tłuszcz: 76.17 g; Węglowodany ogółem: 334.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.40 g; Sód: 2412.41 mg; Potas: 4530.73 mg; Wapń: 540.46 mg; Fosfor: 1153.03 mg; Błonnik pokarmowy: 29.79 g; suma cukrów prostych: 63.29 g; Woda: 1218.64 g; Popiół: 17.11 g;		

Dietetyk

.....