

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|--|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2024-05-30 | | |
| Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g (SOJ), rzodkiew biała 50g , | Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z serem i olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , | Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 50g (MLE), Pomidory 50g , Warzywa na parze 50g , Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 1975.39 kcal; Energia: 7626.43 kJ; Białko ogółem: 81.32 g; białko zwierzęce: 23.46 g; białko roślinne: 29.94 g; Tłuszcz: 86.39 g; Węglowodany ogółem: 248.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.23 g; Sód: 2770.35 mg; Potas: 3123.68 mg; Wapń: 639.43 mg; Fosfor: 1152.46 mg; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; suma cukrów prostych: 8.18 g; Woda: 736.02 g; Popiół: 16.07 g; | | |
| czwartek 2024-05-30 | | |
| Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z sera i wędliny z zieloną 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Roszponka 10g , Mini marchewka na parze 100g (MLE), | Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pulpet mielony wiep/drob gotowany w sosie koperkowym 180g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi i drobnio tartej z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa z kurczakiem 50g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2317.96 kcal; Energia: 7768.36 kJ; Białko ogółem: 88.57 g; białko zwierzęce: 81.15 g; białko roślinne: 29.20 g; Tłuszcz: 96.65 g; Węglowodany ogółem: 224.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.30 g; Sód: 1970.18 mg; Potas: 2129.62 mg; Wapń: 297.66 mg; Fosfor: 715.87 mg; Błonnik pokarmowy: 19.41 g; suma cukrów prostych: 23.39 g; Woda: 552.16 g; Popiół: 9.74 g; | | |
| czwartek 2024-05-30 | | |
| Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z sera i wędliny z zieloną 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g , Mini marchewka na parze 100g (MLE), | Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pulpet mielony wiep/drob gotowany w sosie koperkowym 180g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi i drobnio tartej z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa z kurczakiem 50g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2113.54 kcal; Energia: 7248.46 kJ; Białko ogółem: 79.60 g; białko zwierzęce: 80.93 g; białko roślinne: 29.65 g; Tłuszcz: 82.01 g; Węglowodany ogółem: 225.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.27 g; Sód: 1972.58 mg; Potas: 2221.72 mg; Wapń: 295.96 mg; Fosfor: 718.67 mg; Błonnik pokarmowy: 20.01 g; suma cukrów prostych: 23.24 g; Woda: 594.76 g; Popiół: 9.93 g; | | |
| czwartek 2024-05-30 | | |
| Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g (SOJ), Ser biały półtusty 40g (MLE), rzodkiew biała 50g , | Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z serem i olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , | Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa z kurczakiem 50g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Pomidory 50g , Warzywa na parze 50g , Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g (ŻYT), |
| Wartości odżywcze: Energia: 1739.39 kcal; Energia: 6401.33 kJ; Białko ogółem: 74.61 g; białko zwierzęce: 16.77 g; białko roślinne: 29.94 g; Tłuszcz: 60.94 g; Węglowodany ogółem: 251.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.44 g; Sód: 2337.69 mg; Potas: 3124.38 mg; Wapń: 271.13 mg; Fosfor: 982.86 mg; Błonnik pokarmowy: 33.17 g; suma cukrów prostych: 9.21 g; Woda: 737.61 g; Popiół: 14.23 g; | | |
| czwartek 2024-05-30 | | |
| Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 170ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Pasta z sera i wędliny z zieloną 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g , II Śniadanie: banan 1/2 100g , | Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pulpet mielony wiep/drob gotowany w sosie koperkowym 180g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi i drobnio tartej z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU), | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa z kurczakiem 50g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2667.91 kcal; Energia: 9241.17 kJ; Białko ogółem: 100.81 g; białko zwierzęce: 89.51 g; białko roślinne: 33.27 g; Tłuszcz: 93.21 g; Węglowodany ogółem: 308.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.19 g; Sód: 2095.53 mg; Potas: 3005.97 mg; Wapń: 609.49 mg; Fosfor: 984.47 mg; Błonnik pokarmowy: 22.47 g; suma cukrów prostych: 68.03 g; Woda: 897.62 g; Popiół: 12.62 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|--|---|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2024-05-30 | | |
| Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 170ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Pasta z sera i wędliny z zieleniną 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Mini marchewka na parze 150g (MLE), | Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pulpet mielony wiep/drob gotowany w sosie koperkowym 180g (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyńka konserwowa z kurczakiem 50g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2539.01 kcal; Energia: 8620.38 kJ; Białko ogółem: 99.87 g; białko zwierzęce: 89.72 g; białko roślinne: 31.50 g; Tłuszcz: 101.65 g; Węglowodany ogółem: 251.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.09 g; Sód: 1960.88 mg; Potas: 2106.07 mg; Wapń: 549.25 mg; Fosfor: 925.90 mg; Błonnik pokarmowy: 15.85 g; suma cukrów prostych: 33.11 g; Woda: 659.31 g; Popiół: 11.17 g; | | |

Dietetyk

.....