

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| piątek 2024-05-31 | | |
| Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Dżem 60g, Kielbasa krakowska parzona 20g (MIE, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g, | Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty kiszonej z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szywnka gotowana 50g (GLU, SEL, GOR), Pomidor świeży 50g 50g, Brokuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt, |
| Wartości odżywcze: Energia: 2373.99 kcal; Energia: 9187.05 kJ; Białko ogółem: 75.35 g; białko zwierzęce: 34.20 g; białko roślinne: 32.95 g; Tłuszcz: 92.25 g; Węglowodany ogółem: 339.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.43 g; Sód: 3334.71 mg; Potas: 4667.27 mg; Wapń: 554.60 mg; Fosfor: 1489.24 mg; Błonnik pokarmowy: 38.97 g; suma cukrów prostych: 86.38 g; Woda: 1266.46 g; Popiół: 20.60 g; | | |
| piątek 2024-05-31 | | |
| Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Dżem 60g, Szywnka gotowana 20g (GLU, SEL, GOR), Jabłka 150g, | Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidor świeży 50g 50g, Sałata 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt, |
| Wartości odżywcze: Energia: 2399.15 kcal; Energia: 9293.75 kJ; Białko ogółem: 82.25 g; białko zwierzęce: 37.47 g; białko roślinne: 35.68 g; Tłuszcz: 76.89 g; Węglowodany ogółem: 356.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.18 g; Sód: 3060.66 mg; Potas: 3987.03 mg; Wapń: 551.52 mg; Fosfor: 1341.82 mg; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; suma cukrów prostych: 85.55 g; Woda: 1180.97 g; Popiół: 18.76 g; | | |
| piątek 2024-05-31 | | |
| Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Dżem 60g, Szywnka gotowana 20g (GLU, SEL, GOR), Jabłka 150g, | Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidor świeży 50g 50g, Sałata 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt, |
| Wartości odżywcze: Energia: 2207.65 kcal; Energia: 7530.16 kJ; Białko ogółem: 76.58 g; białko zwierzęce: 92.27 g; białko roślinne: 29.93 g; Tłuszcz: 55.13 g; Węglowodany ogółem: 301.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.30 g; Sód: 2640.82 mg; Potas: 2647.11 mg; Wapń: 535.55 mg; Fosfor: 1170.32 mg; Błonnik pokarmowy: 20.44 g; suma cukrów prostych: 83.85 g; Woda: 929.76 g; Popiół: 14.95 g; | | |
| piątek 2024-05-31 | | |
| Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Kielbasa krakowska parzona 40g (MIE, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g, | Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty kiszonej z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szywnka gotowana 40g (GLU, SEL, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Pomidor świeży 50g 50g, Brokuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2049.89 kcal; Energia: 8344.55 kJ; Białko ogółem: 81.96 g; białko zwierzęce: 47.22 g; białko roślinne: 29.04 g; Tłuszcz: 90.10 g; Węglowodany ogółem: 262.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.92 g; Sód: 3738.41 mg; Potas: 4595.47 mg; Wapń: 668.60 mg; Fosfor: 1557.64 mg; Błonnik pokarmowy: 36.36 g; suma cukrów prostych: 46.32 g; Woda: 1193.21 g; Popiół: 20.91 g; | | |
| piątek 2024-05-31 | | |
| Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Dżem 60g, Szywnka gotowana 20g (GLU, SEL, GOR), Jabłka 150g, Herbata b/cukru 200ml, II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU), | Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Galaretką owocową do picia 200g (MLE, GLU), | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidor świeży 50g 50g, Sałata 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt, |
| Wartości odżywcze: Energia: 2623.35 kcal; Energia: 10232.69 kJ; Białko ogółem: 86.40 g; białko zwierzęce: 39.51 g; białko roślinne: 37.79 g; Tłuszcz: 81.68 g; Węglowodany ogółem: 397.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.12 g; Sód: 3161.93 mg; Potas: 4036.23 mg; Wapń: 564.25 mg; Fosfor: 1397.11 mg; Błonnik pokarmowy: 25.44 g; suma cukrów prostych: 113.58 g; Woda: 1187.59 g; Popiół: 19.12 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| piątek 2024-05-31 | | Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT) |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Dżem 60g, Szyunka gotowana 20g (GLU, SEL, GOR), Jabłko pieczone 150g, Herbata b/cukru 200ml, | Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Brokuł gotowany 100g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt, |
| Wartości odżywcze: Energia: 2337.35 kcal; Energia: 9033.74 kJ; Białko ogółem: 85.53 g; białko zwierzęce: 37.47 g; białko roślinne: 38.97 g; Tłuszcz: 77.17 g; Węglowodany ogółem: 341.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.20 g; Sód: 3063.20 mg; Potas: 4121.24 mg; Wapń: 582.49 mg; Fosfor: 1348.10 mg; Błonnik pokarmowy: 28.70 g; suma cukrów prostych: 66.26 g; Woda: 1165.48 g; Popiół: 19.17 g; | | |