



WDRAŻANIE CHOREGO Z NIEDOWŁADEM DO SAMOOBSŁUGI

- motywowanie chorego do podejmowania aktywności mającej na celu radzenia sobie z codziennymi czynnościami
- nie wyręczanie chorego w czynnościach, które może wykonać sam
- instruowanie o technice podstawowych czynności
- pomoc w wykonaniu toalety ciała, toalety jamy ustnej, myciu rąk przed posiłkami
- przy zakładaniu odzieży zaczynać od strony niedowład/porażenia
- wkładając górną część garderoby w pierwszej kolejności nałożyć rękaw na kończynę niesprawną, potem włożyć ubranie przez głowę, a na końcu sprawną rękę
- wkładając spodnie także zacząć od ubierania kończyny niesprawnej
- ściąganie odzieży należy przeprowadzać w odwrotnej kolejności (od kończyny sprawnej)
- praktyczniejsze są ubrania dwuczęściowe i zapinane na suwaki, rzepy i zatrzaski
- wykorzystanie luźnych podkoszulków i spodni dresowych zamiast piżamy
- zakładanie butów również zaczynamy od strony kończyny niesprawnej - najpierw „w powietrzu” zakładamy but na palce stopy, a potem na podłożu wsuwamy piętę pomagając sobie - naciskając ręką niedowładne/porażone kolano
- zaopatrzenie chorego w sprzęt i przybory ułatwiające samoobsługę: stolik przyłóżkowy, sztućce o masywnych trzonkach, talerze z gumowymi podkładkami, a na dalszym etapie wyposażenie w: balkonik, trójnóg do chodzenia oraz wózek inwalidzki

