



EDUKACJA DOTYCZĄCA POSTĘPOWANIA I PRAWIDŁOWEGO UŁOŻENIA KOŃCZYNY PO WYMIANIE STAWU BIODROWEGO

- Nie można skręcać operowanej kończyny, szczególnie na zewnątrz,
- Nie można zginać operowanej nogi za mocno, tj. ponad 90°,
- Nie można zakładać operowanej nogi na drugą nogę,
- Nie można leżąc podnosić operowanej kończyny do góry – w wyproście,
- Nie przesuwamy kończyny w poprzek ciała, tzn. poza linię środka,
- Układamy operowaną kończynę na szynie elewacyjnej typu Braun,
- Dostosowujemy się do zaleceń fizjoterapeuty.
- Unikamy miękkich i głębokich foteli.