



## EDUKACJA DOTYCZĄCA POSTĘPOWANIA I PRAWIDŁOWEGO UŁOŻENIA KOŃCZYNY PO WYMIANIE STAWU KOLANOWEGO

- Układamy kończynę unikając zgięcia w stawie kolanowym.
- Elewacja na szynie trójkątnej,
- Podczas ubierania unikamy przyciągania kolana do tułowia oraz pochylania się do stóp (łyżka do butów lub obuwie łatwe do zakładania),
- Bieliznę i spodnie zakładamy w pozycji siedzącej, zawsze zaczynając od nogi operowanej,
- Nie podkładamy wałków i poduszek pod kolano, trzymamy nogę w wyproście,
- Z łóżka wstajemy po stronie operowanej kończyny.