



ZALECENIA DLA PACJENTÓW DOTYCZĄCE PIELĘGNACJI PRZETOKI NERKOWEJ

Nefrostomia inaczej zwana **PRZETOKĄ NERKOWO-SKÓRNĄ** jest zabiegiem wykonywanym ze względów leczniczych, przede wszystkim w celu odprowadzenia zalegającego moczu w nerce, lub w celu diagnostycznym, np. w przypadku wodonercza o niejasnej etiologii.

Lęk związany z życiem z nefrostomią jest naturalny, można go zmniejszyć dzięki wsparciu rodziny oraz przestrzegając poniższych wskazówek:

- Uważać, aby nie doszło do wysunięcia lub wyrwania drenu - sprawdzać, czy dren nie jest załamany, zagięty lub skręcony, co uniemożliwia prawidłowy odpływ moczu,
- Dbać o higienę nefrostomii i skóry wokół niej przy użyciu środka do dezynfekcji (np. Octenisept),
- Delikatnie zmieniać opatrunek wokół przetoki, gdy jest on zabrudzony, przemoczony (nie rzadziej niż co dwa dni),
- Kąpiel w wannie zastąpić codziennym krótkim prysznicem z letnią wodą,
- Zawsze myć ręce przed i po zmianie worka lub opatrunku,
- Worki do zbiórki moczu wymieniać co 2-3 dni z zachowaniem zasad higienicznych,
- Worek z moczem powinien być opróżniany najpóźniej po napełnieniu 2/3 objętości,
- Kontrolować ilość, zabarwienie i wygląd moczu,
- Starać się, aby podłączony worek, który zbiera mocz był poniżej wysokości nerki,



- Pić dużo płynów, najlepiej wody niegazowanej - dziennie około 2 litrów (o ile nie ma p/wskazań lekarskich),
- Dieta powinna być lekkostrawna i urozmaicona, zawsze uwzględniająca choroby współistniejące,
- Regularna wymiana cewnika nefrostomijnego zgodnie z zaleceniem lekarskim.

Worki do zbiórki moczu podlegają całkowitej refundacji przez NFZ (limit jest określony).

NIEPOKOJĄCE OBJAWY/ KONTAKT Z LEKARZEM W PRZYPADKU GDY:

- Mocz zawiera krew, ma mętną, ropną konsystencję lub ostry zapach,
- Odczuwasz ból skóry wokół drenu, jeśli skóra jest zaczerwieniona lub obrzęknięta,
- Dren nefrostomijny wyraźnie jest dłuższy,
- Dren wypadnie lub jeśli dren przestanie odprowadzać mocz,
- Dojdzie do samoistnego uwolnienia szwów mocujących dren we właściwym położeniu,
- Wystąpi gorączka, dreszcze.