

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-06-09</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 40g ( <b>MLE</b> ), Jabłka 150g , Ogórek zielony 30g ,	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surów ka z kapusty pekińskiej z porem 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , połędwica sopocka 50g , Rzodkiewka drobno tarta 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2314.77 kcal; Energia: 6429.44 kJ; Białko ogółem: 106.24 g; białko zwierzęce: 33.78 g; białko roślinne: 25.56 g; Tłuszcz: 57.45 g; Węglowodany ogółem: 253.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.49 g; Sód: 2133.48 mg; Potas: 2550.04 mg; Wapń: 453.68 mg; Fosfor: 897.53 mg; Błonnik pokarmowy: 29.58 g; suma cukrów prosty ch: 30.97 g; Woda: 627.67 g; Popiół: 12.10 g;		
<b>niedziela 2024-06-09</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor świeży 50g 50g ,	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata z pomidorem 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2350.66 kcal; Energia: 9328.95 kJ; Białko ogółem: 88.62 g; białko zwierzęce: 46.46 g; białko roślinne: 32.67 g; Tłuszcz: 111.60 g; Węglowodany ogółem: 266.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.42 g; Sód: 2266.19 mg; Potas: 2986.07 mg; Wapń: 233.12 mg; Fosfor: 1010.97 mg; Błonnik pokarmowy: 18.57 g; suma cukrów prosty ch: 27.77 g; Woda: 714.38 g; Popiół: 14.08 g;		
<b>niedziela 2024-06-09</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor świeży 50g 50g ,	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata z pomidorem 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2026.56 kcal; Energia: 6230.77 kJ; Białko ogółem: 100.09 g; białko zwierzęce: 105.87 g; białko roślinne: 25.00 g; Tłuszcz: 55.79 g; Węglowodany ogółem: 206.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.07 g; Sód: 1838.85 mg; Potas: 1389.65 mg; Wapń: 186.77 mg; Fosfor: 807.97 mg; Błonnik pokarmowy: 11.98 g; suma cukrów prosty ch: 25.92 g; Woda: 321.32 g; Popiół: 8.97 g;		
<b>niedziela 2024-06-09</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.LATWOPRYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , połędwica sopocka 40g , Ser biały półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ), Jabłka 150g ,	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surów ka z kapusty pekińskiej z porem 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Pomidory 50g , Rzodkiewka drobno tarta 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2102.87 kcal; Energia: 5575.04 kJ; Białko ogółem: 101.00 g; białko zwierzęce: 29.88 g; białko roślinne: 25.80 g; Tłuszcz: 35.08 g; Węglowodany ogółem: 255.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.09 g; Sód: 1791.38 mg; Potas: 2662.54 mg; Wapń: 166.08 mg; Fosfor: 783.13 mg; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; suma cukrów prosty ch: 32.03 g; Woda: 652.41 g; Popiół: 10.78 g;		
<b>niedziela 2024-06-09</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z makaronem 300ml ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor świeży 50g 50g , <b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 30g ( <b>MLE, ORZ, SOJ</b> ),	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata z pomidorem i olejem 150g , Kompot wielowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Galełka owocowa a do picia 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2744.21 kcal; Energia: 10980.20 kJ; Białko ogółem: 105.29 g; białko zwierzęce: 57.06 g; białko roślinne: 35.86 g; Tłuszcz: 119.26 g; Węglowodany ogółem: 331.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.07 g; Sód: 2395.94 mg; Potas: 3402.67 mg; Wapń: 542.47 mg; Fosfor: 1272.27 mg; Błonnik pokarmowy: 20.77 g; suma cukrów prosty ch: 45.12 g; Woda: 946.00 g; Popiół: 16.04 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-06-09</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z makaronem 300ml ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Ser biały półtusty 80g ( <b>MLE</b> ), Brokuł na parze 50g ( <b>MLE</b> ),	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka gotowana 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wielooowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2466.09 kcal; Energia: 9734.63 kJ; Białko ogółem: 102.44 g; białko zwierzęce: 55.41 g; białko roślinne: 36.92 g; Tłuszcz: 101.04 g; Węglowodany ogółem: 305.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.71 g; Sód: 2377.19 mg; Potas: 3224.47 mg; Wapń: 533.68 mg; Fosfor: 1256.20 mg; Błonnik pokarmowy: 20.39 g; suma cukrów prostych: 40.71 g; Woda: 805.82 g; Popiół: 15.19 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-06-10</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Twarożek z pestkami słonecznika 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Fasolka po bretońsku z kielbasą 300g ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, ROŚ, GOR</b> ), Ogórki kiszone 100g , Chleb pszenno żytni 100g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Jajko1szt(50g) w sosie tatarskim80g(* groszek kons,ogórek kons,majonez) 130g ( <b>MLE, JAJ, ROŚ, GOR</b> ), Mini marchewka na parze 80g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier ow ocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2706.67 kcal; Energia: 10551.19 kJ; Białko ogółem: 101.96 g; białko zwierzęce: 35.80 g; białko roślinne: 50.92 g; Tłuszcz: 109.94 g; Węglowodany ogółem: 371.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.27 g; Sód: 2755.19 mg; Potas: 3874.00 mg; Wapń: 759.08 mg; Fosfor: 1821.10 mg; Błonnik pokarmowy: 47.20 g; suma cukrów prosty ch: 57.92 g; Woda: 951.13 g; Popiół: 18.89 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-10</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g , Rospzonka 10g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Makaron z serem 300g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), banan 1/2 100g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier ow ocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2281.02 kcal; Energia: 9038.89 kJ; Białko ogółem: 82.03 g; białko zwierzęce: 29.05 g; białko roślinne: 38.79 g; Tłuszcz: 63.20 g; Węglowodany ogółem: 364.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.18 g; Sód: 2085.29 mg; Potas: 3069.34 mg; Wapń: 563.94 mg; Fosfor: 1040.67 mg; Błonnik pokarmowy: 23.44 g; suma cukrów prosty ch: 69.24 g; Woda: 918.55 g; Popiół: 11.85 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-10</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Jajko faszerowane twarogiem 1szt ( <b>MLE, JAJ</b> ), Pomidory 50g , Rospzonka 10g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Makaron z serem 300g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), banan 1/2 100g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier ow ocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2301.03 kcal; Energia: 9122.00 kJ; Białko ogółem: 96.16 g; białko zwierzęce: 43.65 g; białko roślinne: 38.31 g; Tłuszcz: 58.32 g; Węglowodany ogółem: 366.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.59 g; Sód: 1798.28 mg; Potas: 3124.69 mg; Wapń: 645.67 mg; Fosfor: 1256.71 mg; Błonnik pokarmowy: 23.48 g; suma cukrów prosty ch: 69.92 g; Woda: 987.96 g; Popiół: 12.81 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-10</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szyńka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Pomidory 30g , Jabłka 150g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Fasolka po bretońsku z kielbasą 300g ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, ROŚ, GOR</b> ), Ogórki kiszone 100g , Chleb pszenno żytni 100g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 40g ( <b>MLE</b> ), Papryka czerwona 30g , sałatka szwedzka 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier ow ocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2211.56 kcal; Energia: 8729.36 kJ; Białko ogółem: 84.05 g; białko zwierzęce: 23.39 g; białko roślinne: 48.50 g; Tłuszcz: 64.92 g; Węglowodany ogółem: 366.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.65 g; Sód: 3105.24 mg; Potas: 3649.36 mg; Wapń: 659.08 mg; Fosfor: 1575.61 mg; Błonnik pokarmowy: 48.59 g; suma cukrów prosty ch: 65.92 g; Woda: 755.84 g; Popiół: 17.50 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-10</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g , Rospzonka 10g , <b>II Śniadanie:</b> Herbatniki 30g ( <b>MLE, GLU, DWU</b> ),	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Makaron z serem 300g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), banan 1/2 100g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier ow ocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2579.92 kcal; Energia: 10290.50 kJ; Białko ogółem: 85.30 g; białko zwierzęce: 30.15 g; białko roślinne: 40.96 g; Tłuszcz: 70.60 g; Węglowodany ogółem: 419.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.36 g; Sód: 2184.52 mg; Potas: 3137.60 mg; Wapń: 604.87 mg; Fosfor: 1114.07 mg; Błonnik pokarmowy: 23.88 g; suma cukrów prosty ch: 98.98 g; Woda: 940.70 g; Popiół: 12.36 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-06-10</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Kalafor na parze 50g ( <b>MLE</b> ),	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Makaron z serem 300g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Warzywa na parze 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), banan 1/2 100g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2281.81 kcal; Energia: 8814.52 kJ; Białko ogółem: 85.38 g; białko zwierzęce: 29.08 g; białko roślinne: 37.80 g; Tłuszcz: 66.33 g; Węglowodany ogółem: 348.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.60 g; Sód: 1977.48 mg; Potas: 2496.28 mg; Wapń: 508.97 mg; Fosfor: 986.83 mg; Błonnik pokarmowy: 17.71 g; suma cukrów prostych: 62.14 g; Woda: 739.32 g; Popiół: 11.27 g;		

Dietetyk

.....





## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-12		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Brukselka parowana 50g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzyna z sosem pomidorowym 300g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Warzywa na parze 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2307.92 kcal; Energia: 8817.51 kJ; Białko ogółem: 89.38 g; białko zwierzęce: 34.97 g; białko roślinne: 34.09 g; Tłuszcz: 81.79 g; Węglowodany ogółem: 320.43 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 35.16 g; Sód: 1285.19 mg; Potas: 2432.28 mg; Wapń: 500.19 mg; Fosfor: 1119.88 mg; Błonnik pokarmowy: 24.01 g; suma cukrów prostych: 42.77 g; Woda: 710.94 g; Popiół: 10.87 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-06-13</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szynka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Jabłka 150g, Sałata 30g,	Zupa z acierkowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Sałata z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ</b> ), Ogórki kiszane 50g, <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, JAJ, ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2718.52 kcal; Energia: 10221.55 kJ; Białko ogółem: 88.41 g; białko zwierzęce: 30.86 g; białko roślinne: 95.61 g; Tłuszcz: 280.15 g; Węglowodany ogółem: 445.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 98.56 g; Sód: 47726.61 mg; Potas: 17098.58 mg; Wapń: 786.36 mg; Fosfor: 9129.55 mg; Błonnik pokarmowy: 40.85 g; suma cukrów prostych: 71.89 g; Woda: 4365.78 g; Popiół: 51.62 g;		
<b>czwartek 2024-06-13</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 30g, Jabłka 150g,	Zupa z acierkowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z sosem na bazie masłanki z koperkiem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Włoszczyzna na słupki na parze 70g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, JAJ, ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2314.27 kcal; Energia: 8620.25 kJ; Białko ogółem: 89.42 g; białko zwierzęce: 39.73 g; białko roślinne: 38.99 g; Tłuszcz: 74.99 g; Węglowodany ogółem: 341.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.64 g; Sód: 2685.14 mg; Potas: 3901.43 mg; Wapń: 623.53 mg; Fosfor: 1291.68 mg; Błonnik pokarmowy: 26.40 g; suma cukrów prostych: 26.58 g; Woda: 1148.72 g; Popiół: 17.62 g;		
<b>czwartek 2024-06-13</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 30g, Jabłka 150g,	Zupa z acierkowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z sosem na bazie masłanki z koperkiem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Włoszczyzna na słupki na parze 70g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, JAJ, ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2182.47 kcal; Energia: 7194.89 kJ; Białko ogółem: 83.14 g; białko zwierzęce: 51.59 g; białko roślinne: 36.14 g; Tłuszcz: 47.91 g; Węglowodany ogółem: 321.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.21 g; Sód: 2160.74 mg; Potas: 3722.03 mg; Wapń: 607.94 mg; Fosfor: 1161.50 mg; Błonnik pokarmowy: 25.30 g; suma cukrów prostych: 26.26 g; Woda: 1106.52 g; Popiół: 15.80 g;		
<b>czwartek 2024-06-13</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), sok pomidorowy 200ml, Roszponka 10g,	Zupa z acierkowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Sałata z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ</b> ), Ogórki kiszane 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkie lekko pełnoziarniste 2szt 20g ( <b>ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2257.34 kcal; Energia: 9063.65 kJ; Białko ogółem: 81.79 g; białko zwierzęce: 27.72 g; białko roślinne: 251.65 g; Tłuszcz: 748.97 g; Węglowodany ogółem: 1042.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 369.02 g; Sód: 103973.81 mg; Potas: 70091.38 mg; Wapń: 18205.26 mg; Fosfor: 22918.05 mg; Błonnik pokarmowy: 255.37 g; suma cukrów prostych: 76.46 g; Woda: 23836.49 g; Popiół: 312.34 g;		
<b>czwartek 2024-06-13</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 30g, Jabłka 150g, <b>II Śniadanie:</b> kiwi 1/2 50g,	Zupa z acierkowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z sosem na bazie masłanki z koperkiem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Galaretkę owocową do picia 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Sałata 30g, <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, JAJ, ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2368.54 kcal; Energia: 8923.70 kJ; Białko ogółem: 91.40 g; białko zwierzęce: 41.41 g; białko roślinne: 39.87 g; Tłuszcz: 76.53 g; Węglowodany ogółem: 351.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.22 g; Sód: 2700.49 mg; Potas: 4098.83 mg; Wapń: 645.38 mg; Fosfor: 1322.18 mg; Błonnik pokarmowy: 27.91 g; suma cukrów prostych: 31.97 g; Woda: 1225.76 g; Popiół: 18.33 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-06-13</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Jabłko pieczone 150g,	Zupa z acierkowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa z bulgą tartą 150g ( <b>GLU, ROŚ</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt, <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, JAJ, ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2521.21 kcal; Energia: 9566.19 kJ; Białko ogółem: 97.63 g; białko zwierzęce: 38.73 g; białko roślinne: 48.28 g; Tłuszcz: 79.65 g; Węglowodany ogółem: 386.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.77 g; Sód: 3196.43 mg; Potas: 4083.36 mg; Wapń: 589.09 mg; Fosfor: 1453.50 mg; Błonnik pokarmowy: 35.98 g; suma cukrów prostych: 25.67 g; Woda: 1111.59 g; Popiół: 18.19 g;		

Dietetyk

.....





## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-15		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Tw arozek z pestkami słonecznika 80g ( <b>MLE</b> ), Mini marchewka na parze 50g ( <b>MLE</b> ),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g ( <b>GLU, ROŚ</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica Ani drobiowa 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Włoszczyzna na słupki na parze 80g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabl.morela 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2391.26 kcal; Energia: 9247.44 kJ; Białko ogółem: 93.96 g; białko zwierzęce: 34.15 g; białko roślinne: 44.75 g; Tłuszcz: 96.97 g; Węglowodany ogółem: 308.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.19 g; Sód: 3301.65 mg; Potas: 2772.67 mg; Wapń: 614.35 mg; Fosfor: 1183.51 mg; Błonnik pokarmowy: 26.68 g; suma cukrów prostych: 25.41 g; Woda: 786.54 g; Popiół: 16.03 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-06-16</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Kiełbasa śląska gotowana na ciepło 80g ( <b>SEL, SOJ, GOR</b> ), Papryka konserwowa 50g,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Podudzie z kurczaka z pieca 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka coleslaw z kapusty białej z olejem 150g ( <b>JAJ</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2200.00 kcal; Energia: 8162.00 kJ; Białko ogółem: 86.41 g; białko zwierzęce: 29.22 g; białko roślinne: 27.69 g; Tłuszcz: 112.84 g; Węglowodany ogółem: 238.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.88 g; Sód: 3194.17 mg; Potas: 3155.63 mg; Wapń: 651.37 mg; Fosfor: 1178.64 mg; Błonnik pokarmowy: 34.95 g; suma cukrów prostych: 8.74 g; Woda: 748.57 g; Popiół: 15.01 g;		
<b>niedziela 2024-06-16</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin i sera z zieloną 80g ( <b>MLE, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2057.04 kcal; Energia: 7375.79 kJ; Białko ogółem: 81.34 g; białko zwierzęce: 13.63 g; białko roślinne: 32.31 g; Tłuszcz: 79.75 g; Węglowodany ogółem: 261.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.94 g; Sód: 2701.20 mg; Potas: 2564.70 mg; Wapń: 163.69 mg; Fosfor: 690.48 mg; Błonnik pokarmowy: 21.07 g; suma cukrów prostych: 10.96 g; Woda: 577.71 g; Popiół: 12.47 g;		
<b>niedziela 2024-06-16</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin i sera z zieloną 80g ( <b>MLE, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ( <b>MLE</b> ), Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajko faszerowane twarogiem 1szt ( <b>MLE, JAJ</b> ), Sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2168.95 kcal; Energia: 8033.32 kJ; Białko ogółem: 96.88 g; białko zwierzęce: 34.07 g; białko roślinne: 32.41 g; Tłuszcz: 70.93 g; Węglowodany ogółem: 296.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.74 g; Sód: 2860.81 mg; Potas: 2786.30 mg; Wapń: 273.25 mg; Fosfor: 1002.21 mg; Błonnik pokarmowy: 21.30 g; suma cukrów prostych: 45.97 g; Woda: 693.13 g; Popiół: 13.91 g;		
<b>niedziela 2024-06-16</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Kiełbasa śląska gotowana na ciepło 80g ( <b>SEL, SOJ, GOR</b> ), muszarda 20g ( <b>SEL, GOR</b> ), Papryka konserwowa 50g,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka coleslaw z kapusty białej z olejem 150g ( <b>JAJ</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Filet królewski z indyka 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1959.42 kcal; Energia: 7004.71 kJ; Białko ogółem: 83.62 g; białko zwierzęce: 21.30 g; białko roślinne: 141.68 g; Tłuszcz: 209.94 g; Węglowodany ogółem: 679.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.96 g; Sód: 18014.44 mg; Potas: 6475.08 mg; Wapń: 2168.84 mg; Fosfor: 4419.93 mg; Błonnik pokarmowy: 68.93 g; suma cukrów prostych: 218.49 g; Woda: 2016.51 g; Popiół: 73.34 g;		
<b>niedziela 2024-06-16</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Pasta z wędlin i sera z zieloną 80g ( <b>MLE, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g, <b>II Śniadanie:</b> Biszkopty 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Kisiel pitny 200ml ( <b>GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2417.79 kcal; Energia: 8889.04 kJ; Białko ogółem: 94.13 g; białko zwierzęce: 22.31 g; białko roślinne: 36.42 g; Tłuszcz: 86.25 g; Węglowodany ogółem: 325.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.98 g; Sód: 2854.55 mg; Potas: 3043.80 mg; Wapń: 490.42 mg; Fosfor: 1051.68 mg; Błonnik pokarmowy: 23.35 g; suma cukrów prostych: 46.25 g; Woda: 796.77 g; Popiół: 14.75 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-06-16</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Pasta z wędlin i sera z zielenią 80g ( <b>MLE, SEL, SOJ, GOR</b> ), Jabłko pieczone 150g,	Zupa pomidorowa z ryżem i zielenią (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana), 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Brkuł na parze 50g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2298.06 kcal; Energia: 8387.85 kJ; Białko ogółem: 94.25 g; białko zwierzęce: 22.16 g; białko roślinne: 36.69 g; Tłuszcz: 84.00 g; Węglowodany ogółem: 305.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.33 g; Sód: 2810.33 mg; Potas: 3227.05 mg; Wapń: 499.08 mg; Fosfor: 1037.54 mg; Błonnik pokarmowy: 27.58 g; suma cukrów prostych: 28.43 g; Woda: 901.86 g; Popiół: 15.24 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-06-17</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Ogórek zielony 50g, Jabłka 150g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Łazanki pszenne z kapustą kiszoną i kielbasą 300g ( <b>GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Brukselka parowana z bulką tartą 50g ( <b>GLU</b> ), Pomidor świeży 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z owocami b/cukru 123g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2140.78 kcal; Energia: 8830.18 kJ; Białko ogółem: 73.61 g; białko zwierzęce: 29.54 g; białko roślinne: 71.88 g; Tłuszcz: 83.55 g; Węglowodany ogółem: 461.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.35 g; Sód: 3603.25 mg; Potas: 9408.21 mg; Wapń: 1276.11 mg; Fosfor: 2433.56 mg; Błonnik pokarmowy: 59.98 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Woda: 5712.65 g; Popiół: 39.94 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-17</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Pomidor świeży 30g, Roszponka 10g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Pyzy drożdżowe 2szt 120g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Włoszczyzna słupek na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z owocami b/cukru 123g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2020.07 kcal; Energia: 6716.49 kJ; Białko ogółem: 67.26 g; białko zwierzęce: 16.25 g; białko roślinne: 26.43 g; Tłuszcz: 68.95 g; Węglowodany ogółem: 296.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.63 g; Sód: 1507.94 mg; Potas: 2012.71 mg; Wapń: 459.93 mg; Fosfor: 801.07 mg; Błonnik pokarmowy: 14.79 g; suma cukrów prostych: 40.89 g; Woda: 604.35 g; Popiół: 9.84 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-17</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Pomidor świeży 30g, Roszponka 10g, Jabłko pieczone 150g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Pyzy drożdżowe 2szt 120g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Włoszczyzna słupek na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z owocami b/cukru 123g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2040.27 kcal; Energia: 6802.34 kJ; Białko ogółem: 67.69 g; białko zwierzęce: 16.03 g; białko roślinne: 27.08 g; Tłuszcz: 54.87 g; Węglowodany ogółem: 334.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.63 g; Sód: 1510.04 mg; Potas: 2221.86 mg; Wapń: 464.88 mg; Fosfor: 813.47 mg; Błonnik pokarmowy: 17.98 g; suma cukrów prostych: 65.33 g; Woda: 734.10 g; Popiół: 10.26 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-17</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ), grejfruty 50g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 300g ( <b>GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Brukselka parowana 50g, Pomidor świeży 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z owocami b/cukru 123g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1855.23 kcal; Energia: 7634.32 kJ; Białko ogółem: 70.31 g; białko zwierzęce: 31.55 g; białko roślinne: 31.92 g; Tłuszcz: 357.89 g; Węglowodany ogółem: 1205.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 197.86 g; Sód: 12401.17 mg; Potas: 32591.31 mg; Wapń: 25870.69 mg; Fosfor: 19299.15 mg; Błonnik pokarmowy: 30.25 g; suma cukrów prostych: 881.99 g; Woda: 13578.00 g; Popiół: 163.07 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-17</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), jajko gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Pomidor świeży 30g, <b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 30g ( <b>MLE, ORZ, SOJ</b> ),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Pyzy drożdżowe 2szt 120g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Włoszczyzna słupek na parze 100g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Galaretką z owocami b/cukru 123g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2383.67 kcal; Energia: 8185.90 kJ; Białko ogółem: 77.42 g; białko zwierzęce: 23.23 g; białko roślinne: 26.51 g; Tłuszcz: 78.44 g; Węglowodany ogółem: 353.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.88 g; Sód: 1588.17 mg; Potas: 2064.67 mg; Wapń: 510.06 mg; Fosfor: 924.07 mg; Błonnik pokarmowy: 16.22 g; suma cukrów prostych: 60.58 g; Woda: 663.69 g; Popiół: 10.54 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-06-17</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Brukselka parowana 80g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Pyzy drożdżowe 2szt 120g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Włoszczyna słupki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Galaretki z owocami b/cukru 123g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2114.14 kcal; Energia: 7111.79 kJ; Białko ogółem: 76.80 g; białko zwierzęce: 22.50 g; białko roślinne: 29.92 g; Tłuszcz: 74.10 g; Węglowodany ogółem: 301.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.17 g; Sód: 1583.64 mg; Potas: 2281.51 mg; Wapń: 522.53 mg; Fosfor: 917.87 mg; Błonnik pokarmowy: 18.75 g; suma cukrów prostych: 41.50 g; Woda: 681.85 g; Popiół: 11.23 g;		

Dietetyk

.....



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-06-18</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Twarożek ze szczypiorem 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g, Sałata 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 50g ( <b>GLU, SEL</b> ), Fasolka szparagowa z wody 100g ( <b>ROŚ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2402.51 kcal; Energia: 8610.24 kJ; Białko ogółem: 96.00 g; białko zwierzęce: 32.60 g; białko roślinne: 85.63 g; Tłuszcz: 111.27 g; Węglowodany ogółem: 486.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.79 g; Sód: 3330.30 mg; Potas: 17828.04 mg; Wapń: 1101.93 mg; Fosfor: 2523.42 mg; Błonnik pokarmowy: 100.83 g; suma cukrów prostych: 32.64 g; Woda: 5766.43 g; Popiół: 42.74 g;		
<b>wtorek 2024-06-18</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szywna konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidor świeży 30g, Jabłka 150g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajko gotowane 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2356.97 kcal; Energia: 8671.14 kJ; Białko ogółem: 91.49 g; białko zwierzęce: 35.01 g; białko roślinne: 38.29 g; Tłuszcz: 90.87 g; Węglowodany ogółem: 307.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.21 g; Sód: 2761.83 mg; Potas: 3471.08 mg; Wapń: 631.25 mg; Fosfor: 1258.07 mg; Błonnik pokarmowy: 24.55 g; suma cukrów prostych: 24.66 g; Woda: 1131.00 g; Popiół: 16.34 g;		
<b>wtorek 2024-06-18</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szywna konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidor świeży 30g, Jabłka 150g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajko faszerowane twarogiem 1szt ( <b>MLE, JAJ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2278.78 kcal; Energia: 8343.45 kJ; Białko ogółem: 98.79 g; białko zwierzęce: 42.27 g; białko roślinne: 38.33 g; Tłuszcz: 78.06 g; Węglowodany ogółem: 309.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.27 g; Sód: 2778.62 mg; Potas: 3520.23 mg; Wapń: 668.38 mg; Fosfor: 1347.31 mg; Błonnik pokarmowy: 24.59 g; suma cukrów prostych: 25.74 g; Woda: 1155.88 g; Popiół: 16.62 g;		
<b>wtorek 2024-06-18</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek ze szczypiorem 40g ( <b>MLE</b> ), Szywna konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g, Jabłka 150g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 40g ( <b>GLU, SEL</b> ), jajko gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Fasolka szparagowa z wody 50g ( <b>ROŚ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2172.69 kcal; Energia: 8263.43 kJ; Białko ogółem: 87.98 g; białko zwierzęce: 34.18 g; białko roślinne: 79.93 g; Tłuszcz: 94.67 g; Węglowodany ogółem: 478.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.34 g; Sód: 3467.90 mg; Potas: 17784.16 mg; Wapń: 996.20 mg; Fosfor: 2415.89 mg; Błonnik pokarmowy: 96.89 g; suma cukrów prostych: 57.63 g; Woda: 5748.10 g; Popiół: 41.49 g;		
<b>wtorek 2024-06-18</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szywna konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidor świeży 50g, <b>II Śniadanie:</b> kiwi 1/2 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> napój owocowy z rurką 1szt,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, jajko gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2374.47 kcal; Energia: 8742.99 kJ; Białko ogółem: 85.42 g; białko zwierzęce: 28.76 g; białko roślinne: 38.46 g; Tłuszcz: 85.83 g; Węglowodany ogółem: 327.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.74 g; Sód: 2694.23 mg; Potas: 3526.13 mg; Wapń: 626.40 mg; Fosfor: 1170.07 mg; Błonnik pokarmowy: 23.03 g; suma cukrów prostych: 42.26 g; Woda: 1117.60 g; Popiół: 16.07 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-18		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szynka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Kalań na parze 100g ( <b>MLE</b> ),	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Warzywa na parze 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2288.88 kcal; Energia: 8156.16 kJ; Białko ogółem: 87.76 g; białko zwierzęce: 27.55 g; białko roślinne: 37.52 g; Tłuszcz: 90.42 g; Węglowodany ogółem: 292.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.18 g; Sód: 2687.04 mg; Potas: 3046.13 mg; Wapń: 464.89 mg; Fosfor: 1100.74 mg; Błonnik pokarmowy: 21.29 g; suma cukrów prostych: 18.55 g; Woda: 852.76 g; Popiół: 14.33 g;		

Dietetyk

.....