

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-01		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), polędwica sopocka 40g, banan 1/2 100g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa gotowana 150g (MLE, ROŚ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, SOJ), Jabłko pieczone 150g, Kalafor na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 3040.35 kcal; Energia: 10525.92 kJ; Białko ogółem: 92.36 g; białko zwierzęce: 16.44 g; białko roślinne: 48.19 g; Tłuszcz: 137.32 g; Węglowodany ogółem: 389.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 57.38 g; Sód: 2255.23 mg; Potas: 3040.87 mg; Wapń: 281.74 mg; Fosfor: 904.39 mg; Błonnik pokarmowy: 30.13 g; suma cukrów prostych: 23.25 g; Woda: 778.75 g; Popiół: 13.46 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-02		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Brokuł na parze 30g (MLE),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU , JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka gotowana 150g (SEL), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica HANI 50g (MLE , GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT), Brukselka parowana 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2074.50 kcal; Energia: 7287.35 kJ; Białko ogółem: 96.56 g; białko zwierzęce: 22.93 g; białko roślinne: 35.61 g; Tłuszcz: 69.94 g; Węglowodany ogółem: 280.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.87 g; Sód: 2314.43 mg; Potas: 2807.96 mg; Wapń: 524.27 mg; Fosfor: 920.65 mg; Błonnik pokarmowy: 24.76 g; suma cukrów prostych: 25.78 g; Woda: 780.52 g; Popiół: 13.95 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Ogórek zielony 50g,	Zupa ziemniaczana z ciecierzycą (włoszcz, ciecierzyc, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, ROŚ), Kotlet mielony smażony 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Ogórki kiszane 100g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko1szt(50g) w sosie tatarskim80g(* groszek kons,ogórek kons,majonez) 130g (MLE, JAJ, ROŚ, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2264.69 kcal; Energia: 8725.26 kJ; Białko ogółem: 84.70 g; białko zwierzęce: 39.82 g; białko roślinne: 30.91 g; Tłuszcz: 99.48 g; Węglowodany ogółem: 285.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.02 g; Sód: 3501.51 mg; Potas: 3897.17 mg; Wapń: 541.32 mg; Fosfor: 1533.73 mg; Błonnik pokarmowy: 30.45 g; suma cukrów prostych: 27.51 g; Woda: 1141.54 g; Popiół: 18.17 g;		
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g,	Zupa ziemniaczana z ciecierzycą (włoszcz, ciecierzyc, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, ROŚ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2274.34 kcal; Energia: 6912.95 kJ; Białko ogółem: 78.33 g; białko zwierzęce: 69.65 g; białko roślinne: 30.32 g; Tłuszcz: 67.48 g; Węglowodany ogółem: 282.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.86 g; Sód: 2310.38 mg; Potas: 2916.98 mg; Wapń: 119.66 mg; Fosfor: 681.70 mg; Błonnik pokarmowy: 17.31 g; suma cukrów prostych: 25.70 g; Woda: 628.81 g; Popiół: 12.62 g;		
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g,	Zupa ziemniaczana z ciecierzycą (włoszcz, ciecierzyc, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, ROŚ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2220.50 kcal; Energia: 6582.14 kJ; Białko ogółem: 78.11 g; białko zwierzęce: 75.67 g; białko roślinne: 30.31 g; Tłuszcz: 52.78 g; Węglowodany ogółem: 295.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.80 g; Sód: 2309.20 mg; Potas: 2914.08 mg; Wapń: 117.34 mg; Fosfor: 679.29 mg; Błonnik pokarmowy: 17.31 g; suma cukrów prostych: 38.47 g; Woda: 623.04 g; Popiół: 12.56 g;		
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ser biały półtusty 40g (MLE), Ogórek zielony 50g,	Zupa ziemniaczana z ciecierzycą (włoszcz, ciecierzyc, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, ROŚ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Ogórki kiszane 100g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kiełbasa żywiecka 40g (GLU, SEL), jajko gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1785.93 kcal; Energia: 6323.98 kJ; Białko ogółem: 78.60 g; białko zwierzęce: 31.70 g; białko roślinne: 27.33 g; Tłuszcz: 58.49 g; Węglowodany ogółem: 259.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.87 g; Sód: 3226.09 mg; Potas: 3355.48 mg; Wapń: 203.68 mg; Fosfor: 1152.96 mg; Błonnik pokarmowy: 27.13 g; suma cukrów prostych: 13.01 g; Woda: 821.26 g; Popiół: 15.19 g;		
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, II Śniadanie: pomarańcza 50g,	Zupa ziemniaczana z ciecierzycą (włoszcz, ciecierzyc, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, ROŚ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Galaretkę owocową do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2422.42 kcal; Energia: 7763.26 kJ; Białko ogółem: 80.15 g; białko zwierzęce: 53.82 g; białko roślinne: 32.40 g; Tłuszcz: 66.24 g; Węglowodany ogółem: 335.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.95 g; Sód: 2426.01 mg; Potas: 3481.79 mg; Wapń: 188.85 mg; Fosfor: 743.08 mg; Błonnik pokarmowy: 24.49 g; suma cukrów prostych: 60.78 g; Woda: 849.12 g; Popiół: 13.61 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-03		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Mini marchew z prażonym słończnikiem 80g,	Zupa ziemniaczana z ciecierzycą (włoszcz, ciecierzycą, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, ROŚ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Warzywa na parze 100g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2293.64 kcal; Energia: 7218.85 kJ; Białko ogółem: 86.79 g; białko zwierzęce: 47.50 g; białko roślinne: 32.56 g; Tłuszcz: 69.48 g; Węglowodany ogółem: 299.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.42 g; Sód: 2389.54 mg; Potas: 3313.58 mg; Wapń: 199.08 mg; Fosfor: 743.76 mg; Błonnik pokarmowy: 19.96 g; suma cukrów prostych: 35.39 g; Woda: 721.85 g; Popiół: 14.00 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-04		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Jabłko pieczone 150g,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU, SEL), Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Kalań na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, JAJ, ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2546.07 kcal; Energia: 9241.67 kJ; Białko ogółem: 96.96 g; białko zwierzęce: 33.34 g; białko roślinne: 41.73 g; Tłuszcz: 100.20 g; Węglowodany ogółem: 340.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.83 g; Sód: 2406.64 mg; Potas: 3394.47 mg; Wapń: 636.11 mg; Fosfor: 1263.20 mg; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; suma cukrów prostych: 39.49 g; Woda: 1033.86 g; Popiół: 16.04 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-05		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), pierś wędzona 20g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Dżem 60g, banan 1/2 100g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Jajko w sosie pietruszkowym 130g (MLE, GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuł na parze 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Brukselka parowana 50g, Posiłek nocny: Przecier ow ocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2340.37 kcal; Energia: 9475.97 kJ; Białko ogółem: 83.54 g; białko zwierzęce: 29.27 g; białko roślinne: 110.02 g; Tłuszcz: 294.56 g; Węglowodany ogółem: 425.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 118.73 g; Sód: 57493.05 mg; Potas: 20284.32 mg; Wapń: 949.00 mg; Fosfor: 10833.99 mg; Błonnik pokarmowy: 32.36 g; suma cukrów prostych: 124.20 g; Woda: 5106.25 g; Popiół: 57.30 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-06 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Szynek 40g (SEL, GOR), sałatka szwedzka 50g, Pomidory 50g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka z pieca 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty białej z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, paprykarz wyrób własny 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), rzodkiew biała 50g, Brokuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2466.94 kcal; Energia: 9239.51 kJ; Białko ogółem: 88.43 g; białko zwierzęce: 17.31 g; białko roślinne: 86.18 g; Tłuszcz: 699.75 g; Węglowodany ogółem: 352.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 236.40 g; Sód: 47670.94 mg; Potas: 15425.59 mg; Wapń: 836.29 mg; Fosfor: 7792.49 mg; Błonnik pokarmowy: 36.13 g; suma cukrów prostych: 68.23 g; Woda: 3768.45 g; Popiół: 45.50 g;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Mini marchew z prażonym sonecznikiem 50g, Roszponka 10g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie szpinakowym 80g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka z ryżem, wedliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2567.41 kcal; Energia: 10221.30 kJ; Białko ogółem: 90.70 g; białko zwierzęce: 25.31 g; białko roślinne: 39.51 g; Tłuszcz: 97.10 g; Węglowodany ogółem: 353.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.44 g; Sód: 2404.54 mg; Potas: 3589.64 mg; Wapń: 521.87 mg; Fosfor: 1018.68 mg; Błonnik pokarmowy: 23.82 g; suma cukrów prostych: 40.22 g; Woda: 1027.33 g; Popiół: 15.87 g;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Roszponka 10g, Mini marchew z prażonym sonecznikiem 50g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie szpinakowym 80g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka z ryżem, wedliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2375.91 kcal; Energia: 8457.71 kJ; Białko ogółem: 85.03 g; białko zwierzęce: 80.11 g; białko roślinne: 33.76 g; Tłuszcz: 75.34 g; Węglowodany ogółem: 298.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.57 g; Sód: 1984.70 mg; Potas: 2249.72 mg; Wapń: 505.90 mg; Fosfor: 847.18 mg; Błonnik pokarmowy: 19.26 g; suma cukrów prostych: 38.52 g; Woda: 776.12 g; Popiół: 12.06 g;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynek 40g (SEL, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), sałatka szwedzka 50g, Jabłka 150g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie szpinakowym 80g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty białej z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 20g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), paprykarz wyrób własny 60g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Brokuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2108.92 kcal; Energia: 8547.47 kJ; Białko ogółem: 74.97 g; białko zwierzęce: 29.66 g; białko roślinne: 85.09 g; Tłuszcz: 723.27 g; Węglowodany ogółem: 370.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 225.26 g; Sód: 47423.99 mg; Potas: 15345.63 mg; Wapń: 566.99 mg; Fosfor: 7811.32 mg; Błonnik pokarmowy: 38.84 g; suma cukrów prostych: 55.03 g; Woda: 3701.83 g; Popiół: 44.45 g;		
czwartek 2024-06-06 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 50g, Mini marchew z prażonym sonecznikiem 50g, II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie szpinakowym 80g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Galaretkę owocową do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka z ryżem, wedliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2728.53 kcal; Energia: 10897.95 kJ; Białko ogółem: 95.52 g; białko zwierzęce: 26.99 g; białko roślinne: 39.97 g; Tłuszcz: 99.04 g; Węglowodany ogółem: 384.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.98 g; Sód: 2420.29 mg; Potas: 3696.94 mg; Wapń: 524.72 mg; Fosfor: 1032.08 mg; Błonnik pokarmowy: 25.84 g; suma cukrów prostych: 45.28 g; Woda: 1081.42 g; Popiół: 16.18 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-06		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JEĆ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 100g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabielaną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie szpinakowym 80g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka z ryżem, wedliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2608.10 kcal; Energia: 10221.30 kJ; Białko ogółem: 92.56 g; białko zwierzęce: 25.31 g; białko roślinne: 39.51 g; Tłuszcz: 100.18 g; Węglowodany ogółem: 354.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.44 g; Sód: 2404.14 mg; Potas: 3543.74 mg; Wapń: 518.07 mg; Fosfor: 1013.38 mg; Błonnik pokarmowy: 23.82 g; suma cukrów prostych: 40.22 g; Woda: 1027.33 g; Popiół: 15.87 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-07		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtusty 80g (MLE), Brokuł gotowany 80g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2338.98 kcal; Energia: 7985.35 kJ; Białko ogółem: 93.36 g; białko zwierzęce: 35.31 g; białko roślinne: 38.04 g; Tłuszcz: 78.19 g; Węglowodany ogółem: 330.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.65 g; Sód: 2862.69 mg; Potas: 3090.24 mg; Wapń: 533.57 mg; Fosfor: 1235.79 mg; Błonnik pokarmowy: 22.81 g; suma cukrów prostych: 24.62 g; Woda: 847.59 g; Popiół: 16.31 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-08		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE), Jajecznica na parze 70g (JAJ), banan 1/2 100g,	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Warzywa na parze 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2473.69 kcal; Energia: 9546.22 kJ; Białko ogółem: 91.56 g; białko zwierzęce: 35.63 g; białko roślinne: 34.77 g; Tłuszcz: 106.65 g; Węglowodany ogółem: 305.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.02 g; Sód: 2268.13 mg; Potas: 2661.41 mg; Wapń: 523.14 mg; Fosfor: 1211.12 mg; Błonnik pokarmowy: 21.15 g; suma cukrów prostych: 28.40 g; Woda: 803.70 g; Popiół: 13.75 g;		