

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-10-27</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, JĘC</b> ), Ser żółty 40g ( <b>MLE</b> ), Ogórek zielony 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z serem i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopočka 50g , sałatka szwedzka 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2332.90 kcal; Energia: 6485.66 kJ; Białko ogółem: 108.77 g; białko zwierzęce: 35.00 g; białko roślinne: 26.75 g; Tłuszcz: 60.04 g; Węglowodany ogółem: 246.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.16 g; Sód: 1756.96 mg; Potas: 2550.05 mg; Wapń: 493.75 mg; Fosfor: 928.87 mg; Błonnik pokarmowy: 25.98 g; suma cukrów prostych: 27.86 g; Woda: 537.78 g; Popiół: 11.30 g;		
<b>niedziela 2024-10-27</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, JĘC</b> ), twaróg waniliowy 80g ( <b>MLE</b> ), Jabłka 150g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2504.96 kcal; Energia: 10075.24 kJ; Białko ogółem: 90.07 g; białko zwierzęce: 45.98 g; białko roślinne: 35.84 g; Tłuszcz: 109.20 g; Węglowodany ogółem: 312.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.69 g; Sód: 1970.28 mg; Potas: 3611.41 mg; Wapń: 322.80 mg; Fosfor: 1041.24 mg; Błonnik pokarmowy: 22.84 g; suma cukrów prostych: 52.50 g; Woda: 843.52 g; Popiół: 14.32 g;		
<b>niedziela 2024-10-27</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, JĘC</b> ), twaróg waniliowy 80g ( <b>MLE</b> ), Jabłka 150g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2180.86 kcal; Energia: 7756.65 kJ; Białko ogółem: 84.40 g; białko zwierzęce: 100.78 g; białko roślinne: 30.08 g; Tłuszcz: 72.44 g; Węglowodany ogółem: 257.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.74 g; Sód: 1550.44 mg; Potas: 2271.49 mg; Wapń: 306.83 mg; Fosfor: 869.74 mg; Błonnik pokarmowy: 18.27 g; suma cukrów prostych: 50.80 g; Woda: 592.33 g; Popiół: 10.52 g;		
<b>niedziela 2024-10-27</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopočka 40g , Ser biały półtusty 40g ( <b>MLE</b> ), Ogórek zielony 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z serem i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Pomidory 50g , sałatka szwedzka 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2114.50 kcal; Energia: 5604.22 kJ; Białko ogółem: 103.05 g; białko zwierzęce: 30.42 g; białko roślinne: 27.19 g; Tłuszcz: 37.30 g; Węglowodany ogółem: 248.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.53 g; Sód: 1408.09 mg; Potas: 2659.73 mg; Wapń: 185.90 mg; Fosfor: 803.10 mg; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; suma cukrów prostych: 27.97 g; Woda: 566.51 g; Popiół: 9.98 g;		
<b>niedziela 2024-10-27</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, JĘC</b> ), twaróg waniliowy 80g ( <b>MLE</b> ), Jabłka 150g , <b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 30g ( <b>MLE, ORZ, SOJ</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Galaretkę owocową do picia 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2659.11 kcal; Energia: 10720.39 kJ; Białko ogółem: 94.64 g; białko zwierzęce: 47.66 g; białko roślinne: 35.85 g; Tłuszcz: 111.08 g; Węglowodany ogółem: 341.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.20 g; Sód: 1982.43 mg; Potas: 3623.61 mg; Wapń: 324.95 mg; Fosfor: 1049.44 mg; Błonnik pokarmowy: 24.26 g; suma cukrów prostych: 57.51 g; Woda: 850.21 g; Popiół: 14.38 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-10-27		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, JĘC</b> ), twaróg waniliowy 80g ( <b>MLE</b> ), Jabłko pieczone 150g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salátka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2529.69 kcal; Energia: 10075.24 kJ; Białko ogółem: 91.31 g; białko zwierzęce: 45.98 g; białko roślinne: 35.84 g; Tłuszcz: 111.07 g; Węglowodany ogółem: 313.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.69 g; Sód: 1970.28 mg; Potas: 3611.41 mg; Wapń: 322.80 mg; Fosfor: 1041.24 mg; Błonnik pokarmowy: 22.84 g; suma cukrów prostych: 52.50 g; Woda: 843.52 g; Popiół: 14.32 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-10-28</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Twarożek z pestkami słonecznika 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g ,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Bigos z kapusty kiszzonej z mięsem i kielbasą 300g ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Chleb pszenno żytni 100g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Jaja w majonezie ze szczypiorkiem 75g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Mini marchewka na parze 80g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2338.18 kcal; Energia: 9017.65 kJ; Białko ogółem: 88.32 g; białko zwierzęce: 40.91 g; białko roślinne: 32.40 g; Tłuszcz: 101.07 g; Węglowodany ogółem: 302.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.31 g; Sód: 2459.64 mg; Potas: 3138.65 mg; Wapń: 653.38 mg; Fosfor: 1494.01 mg; Błonnik pokarmowy: 36.65 g; suma cukrów prostych: 48.62 g; Woda: 980.04 g; Popiół: 17.13 g;		
<b>poniedziałek 2024-10-28</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Pyzy drożdżowe 2szt 120g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Polewa owocowa z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), banan 1/2 100g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2273.09 kcal; Energia: 7615.72 kJ; Białko ogółem: 73.59 g; białko zwierzęce: 19.01 g; białko roślinne: 27.43 g; Tłuszcz: 74.18 g; Węglowodany ogółem: 339.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.49 g; Sód: 1592.41 mg; Potas: 2511.28 mg; Wapń: 571.40 mg; Fosfor: 823.97 mg; Błonnik pokarmowy: 14.94 g; suma cukrów prostych: 71.03 g; Woda: 763.44 g; Popiół: 10.03 g;		
<b>poniedziałek 2024-10-28</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Jajko faszerowane twarogiem 1szt ( <b>MLE, JAJ</b> ), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Pyzy drożdżowe 2szt 120g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Polewa owocowa z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), banan 1/2 100g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2293.10 kcal; Energia: 7698.83 kJ; Białko ogółem: 87.71 g; białko zwierzęce: 33.61 g; białko roślinne: 26.95 g; Tłuszcz: 69.31 g; Węglowodany ogółem: 340.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.89 g; Sód: 1305.40 mg; Potas: 2566.63 mg; Wapń: 653.13 mg; Fosfor: 1040.01 mg; Błonnik pokarmowy: 14.98 g; suma cukrów prostych: 71.71 g; Woda: 832.84 g; Popiół: 10.99 g;		
<b>poniedziałek 2024-10-28</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szyńka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), jajko gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Pomidory 30g , Jabłka 150g ,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Bigos z kapusty kiszzonej z mięsem i kielbasą 300g ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Chleb pszenno żytni 100g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Papryka czerwona 50g , Pikle 30g ( <b>GOR</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1942.42 kcal; Energia: 7603.18 kJ; Białko ogółem: 74.74 g; białko zwierzęce: 31.77 g; białko roślinne: 31.13 g; Tłuszcz: 62.58 g; Węglowodany ogółem: 304.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.49 g; Sód: 3078.39 mg; Potas: 3020.46 mg; Wapń: 659.63 mg; Fosfor: 1335.72 mg; Błonnik pokarmowy: 39.52 g; suma cukrów prostych: 59.34 g; Woda: 855.83 g; Popiół: 16.96 g;		
<b>poniedziałek 2024-10-28</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g , Roszponka 10g , <b>II Śniadanie:</b> Herbatniki 30g ( <b>MLE, GLU, DWU</b> ),	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Pyzy drożdżowe 2szt 120g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Polewa owocowa z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), banan 1/2 100g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2571.99 kcal; Energia: 8867.33 kJ; Białko ogółem: 76.86 g; białko zwierzęce: 20.11 g; białko roślinne: 29.61 g; Tłuszcz: 81.58 g; Węglowodany ogółem: 394.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.67 g; Sód: 1691.64 mg; Potas: 2579.54 mg; Wapń: 612.33 mg; Fosfor: 897.37 mg; Błonnik pokarmowy: 15.38 g; suma cukrów prostych: 100.77 g; Woda: 785.58 g; Popiół: 10.53 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-10-28</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Kalafor na parze 50g ( <b>MLE</b> ),	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Pyzy drożdżowe 2szt 120g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Polewa owocowa z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Warzywa na parze 100g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2327.56 kcal; Energia: 7679.93 kJ; Białko ogółem: 76.07 g; białko zwierzęce: 19.05 g; białko roślinne: 27.08 g; Tłuszcz: 87.06 g; Węglowodany ogółem: 320.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.58 g; Sód: 1597.69 mg; Potas: 2016.33 mg; Wapń: 562.96 mg; Fosfor: 800.03 mg; Błonnik pokarmowy: 13.74 g; suma cukrów prostych: 60.01 g; Woda: 688.51 g; Popiół: 9.39 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-10-29 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), schabowa kanapkowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Papryka konserwowa 50g, Ogórek zielony 50g,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml ( <b>SEL</b> ), Podudzie z kurczaka z pieca 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Ćwikła z chrzanem i olejem rzepakowym 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR</b> ), Jabłka 150g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2166.31 kcal; Energia: 8035.27 kJ; Białko ogółem: 91.52 g; białko zwierzęce: 25.41 g; białko roślinne: 30.10 g; Tłuszcz: 89.94 g; Węglowodany ogółem: 280.06 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 29.63 g; Sód: 2824.22 mg; Potas: 4079.65 mg; Wapń: 756.93 mg; Fosfor: 1422.33 mg; Błonnik pokarmowy: 35.39 g; suma cukrów prostych: 42.77 g; Woda: 1192.77 g; Popiół: 18.05 g;		
<b>wtorek 2024-10-29 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 50g, Sałata 50g,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml ( <b>SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Jabłko pieczone 150g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2146.02 kcal; Energia: 7678.93 kJ; Białko ogółem: 95.01 g; białko zwierzęce: 28.30 g; białko roślinne: 32.95 g; Tłuszcz: 72.12 g; Węglowodany ogółem: 298.46 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 29.98 g; Sód: 2606.09 mg; Potas: 3474.29 mg; Wapń: 881.36 mg; Fosfor: 1193.66 mg; Błonnik pokarmowy: 24.05 g; suma cukrów prostych: 53.85 g; Woda: 1230.98 g; Popiół: 17.77 g;		
<b>wtorek 2024-10-29 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 50g, Sałata 50g,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml ( <b>SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Jabłko pieczone 150g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2059.82 kcal; Energia: 6356.52 kJ; Białko ogółem: 89.34 g; białko zwierzęce: 83.10 g; białko roślinne: 27.19 g; Tłuszcz: 50.36 g; Węglowodany ogółem: 269.17 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 18.10 g; Sód: 2186.29 mg; Potas: 2134.57 mg; Wapń: 865.55 mg; Fosfor: 1022.14 mg; Błonnik pokarmowy: 19.48 g; suma cukrów prostych: 78.10 g; Woda: 977.83 g; Popiół: 13.97 g;		
<b>wtorek 2024-10-29 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 60g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), schabowa kanapkowa 20g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Papryka konserwowa 50g, Ogórek zielony 50g,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml ( <b>SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Ćwikła z chrzanem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), ogórki konserwowe 50g ( <b>GOR</b> ), Fasolka szparagowa z wody 100g ( <b>ROŚ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1996.62 kcal; Energia: 6348.81 kJ; Białko ogółem: 93.28 g; białko zwierzęce: 15.31 g; białko roślinne: 32.76 g; Tłuszcz: 50.09 g; Węglowodany ogółem: 265.25 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 16.63 g; Sód: 2571.20 mg; Potas: 3560.29 mg; Wapń: 540.19 mg; Fosfor: 1157.77 mg; Błonnik pokarmowy: 36.75 g; suma cukrów prostych: 49.57 g; Woda: 943.85 g; Popiół: 15.60 g;		
<b>wtorek 2024-10-29 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 50g, <b>II Śniadanie:</b> banan 1/2 100g,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml ( <b>SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Biskvity 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Jabłko pieczone 150g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2548.82 kcal; Energia: 9366.93 kJ; Białko ogółem: 97.32 g; białko zwierzęce: 28.48 g; białko roślinne: 35.08 g; Tłuszcz: 97.48 g; Węglowodany ogółem: 341.72 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 33.73 g; Sód: 2644.09 mg; Potas: 3831.39 mg; Wapń: 886.76 mg; Fosfor: 1228.96 mg; Błonnik pokarmowy: 25.53 g; suma cukrów prostych: 71.38 g; Woda: 1259.67 g; Popiół: 18.17 g;		
<b>wtorek 2024-10-29 Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), banan 1/2 100g,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml ( <b>SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuł na parze 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Jabłko pieczone 150g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2216.70 kcal; Energia: 7976.81 kJ; Białko ogółem: 98.29 g; białko zwierzęce: 27.12 g; białko roślinne: 37.41 g; Tłuszcz: 78.52 g; Węglowodany ogółem: 304.73 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 34.18 g; Sód: 2594.58 mg; Potas: 3943.24 mg; Wapń: 798.21 mg; Fosfor: 1176.69 mg; Błonnik pokarmowy: 29.96 g; suma cukrów prostych: 44.47 g; Woda: 1161.41 g; Popiół: 17.89 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-10-30</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (włoszcz, ogórki kon, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Surówka z kapusty białej z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa szynkowa 50g ( <b>SEL, SOJ, GOR</b> ), Fasolka szparagowa gotowana 80g ( <b>MLE, ROŚ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2591.98 kcal; Energia: 9482.74 kJ; Białko ogółem: 78.55 g; białko zwierzęce: 73.89 g; białko roślinne: 32.75 g; Tłuszcz: 119.76 g; Węglowodany ogółem: 278.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.30 g; Sód: 3390.44 mg; Potas: 3040.69 mg; Wapń: 630.77 mg; Fosfor: 1328.56 mg; Błonnik pokarmowy: 37.85 g; suma cukrów prostych: 32.28 g; Woda: 753.24 g; Popiół: 17.11 g;		
<b>środa 2024-10-30</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Pomidory 30g, Roszponka 10g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Włoszczyzna súpki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2336.67 kcal; Energia: 9511.69 kJ; Białko ogółem: 88.16 g; białko zwierzęce: 46.58 g; białko roślinne: 33.51 g; Tłuszcz: 88.74 g; Węglowodany ogółem: 316.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.84 g; Sód: 2272.99 mg; Potas: 2986.91 mg; Wapń: 561.94 mg; Fosfor: 1347.40 mg; Błonnik pokarmowy: 24.35 g; suma cukrów prostych: 50.19 g; Woda: 889.34 g; Popiół: 14.00 g;		
<b>środa 2024-10-30</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Pomidory 30g, Roszponka 10g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z białek jaj z koperkiem 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Włoszczyzna súpki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2235.38 kcal; Energia: 9087.88 kJ; Białko ogółem: 87.84 g; białko zwierzęce: 46.25 g; białko roślinne: 33.52 g; Tłuszcz: 77.61 g; Węglowodany ogółem: 316.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.24 g; Sód: 2269.59 mg; Potas: 2978.58 mg; Wapń: 553.49 mg; Fosfor: 1341.48 mg; Błonnik pokarmowy: 24.37 g; suma cukrów prostych: 49.79 g; Woda: 882.22 g; Popiół: 13.94 g;		
<b>środa 2024-10-30</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Pomidory 50g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (włoszcz, ogórki kon, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Surówka z kapusty białej z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa szynkowa 50g ( <b>SEL, SOJ, GOR</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Ogórek zielony 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2134.87 kcal; Energia: 8492.88 kJ; Białko ogółem: 75.44 g; białko zwierzęce: 33.80 g; białko roślinne: 28.48 g; Tłuszcz: 86.07 g; Węglowodany ogółem: 294.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.60 g; Sód: 3070.68 mg; Potas: 2927.02 mg; Wapń: 453.86 mg; Fosfor: 1241.57 mg; Błonnik pokarmowy: 33.19 g; suma cukrów prostych: 57.50 g; Woda: 760.50 g; Popiół: 15.93 g;		
<b>środa 2024-10-30</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Pomidory 50g, <b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 30g ( <b>MLE, ORZ, SOJ</b> ),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wieloowocowy z cukrem 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Kisiel pitny 200ml ( <b>GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Włoszczyzna súpki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2531.05 kcal; Energia: 10327.59 kJ; Białko ogółem: 91.04 g; białko zwierzęce: 46.58 g; białko roślinne: 33.71 g; Tłuszcz: 89.13 g; Węglowodany ogółem: 360.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.85 g; Sód: 2282.29 mg; Potas: 2998.21 mg; Wapń: 561.44 mg; Fosfor: 1348.30 mg; Błonnik pokarmowy: 25.98 g; suma cukrów prostych: 66.56 g; Woda: 909.00 g; Popiół: 14.13 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-10-30</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), dynia z pieca 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mlek o) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Warzywa na parze 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2285.58 kcal; Energia: 8953.44 kJ; Białko ogółem: 92.69 g; białko zwierzęce: 46.58 g; białko roślinne: 31.44 g; Tłuszcz: 82.87 g; Węglowodany ogółem: 305.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.06 g; Sód: 2145.14 mg; Potas: 2414.31 mg; Wapń: 499.39 mg; Fosfor: 1263.80 mg; Błonnik pokarmowy: 17.94 g; suma cukrów prostych: 42.32 g; Woda: 726.44 g; Popiół: 13.00 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-10-31</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szynka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Jabłka 150g, Sałata 30g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Kotlet mielony smażony 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Sałata z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ</b> ), Ogórki kiszane 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2718.02 kcal; Energia: 10997.15 kJ; Białko ogółem: 91.70 g; białko zwierzęce: 30.86 g; białko roślinne: 43.22 g; Tłuszcz: 112.09 g; Węglowodany ogółem: 373.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.31 g; Sód: 3691.87 mg; Potas: 4543.88 mg; Wapń: 549.36 mg; Fosfor: 1478.95 mg; Błonnik pokarmowy: 39.80 g; suma cukrów prostych: 32.46 g; Woda: 1237.09 g; Popiół: 19.95 g;		
<b>czwartek 2024-10-31</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 30g, Jabłka 150g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z sosem na bazie maślanej z koperkiem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2296.09 kcal; Energia: 9157.25 kJ; Białko ogółem: 95.92 g; białko zwierzęce: 39.73 g; białko roślinne: 38.99 g; Tłuszcz: 75.40 g; Węglowodany ogółem: 330.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.64 g; Sód: 2685.20 mg; Potas: 3901.43 mg; Wapń: 623.53 mg; Fosfor: 1291.68 mg; Błonnik pokarmowy: 25.40 g; suma cukrów prostych: 26.58 g; Woda: 1148.72 g; Popiół: 17.62 g;		
<b>czwartek 2024-10-31</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 30g, Jabłka 150g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z sosem na bazie maślanej z koperkiem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2164.29 kcal; Energia: 8605.85 kJ; Białko ogółem: 95.70 g; białko zwierzęce: 39.51 g; białko roślinne: 38.99 g; Tłuszcz: 60.70 g; Węglowodany ogółem: 330.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.58 g; Sód: 2684.00 mg; Potas: 3898.43 mg; Wapń: 621.13 mg; Fosfor: 1289.28 mg; Błonnik pokarmowy: 25.40 g; suma cukrów prostych: 26.38 g; Woda: 1143.92 g; Popiół: 17.56 g;		
<b>czwartek 2024-10-31</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), sok pomidorowy 200ml, Roszponka 10g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Sałata z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ</b> ), Ogórki kiszane 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek wiejski 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2337.24 kcal; Energia: 9396.85 kJ; Białko ogółem: 98.56 g; białko zwierzęce: 46.17 g; białko roślinne: 41.77 g; Tłuszcz: 726.49 g; Węglowodany ogółem: 811.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 410.11 g; Sód: 6094.21 mg; Potas: 16414.78 mg; Wapń: 12405.06 mg; Fosfor: 22296.45 mg; Błonnik pokarmowy: 35.75 g; suma cukrów prostych: 510.08 g; Woda: 12920.75 g; Popiół: 154.30 g;		
<b>czwartek 2024-10-31</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 30g, Jabłka 150g, <b>II Śniadanie:</b> napój owocowy z rurką 1szt,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z sosem na bazie maślanej z koperkiem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Galaretką owocową do picia 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2378.54 kcal; Energia: 9501.60 kJ; Białko ogółem: 97.71 g; białko zwierzęce: 41.41 g; białko roślinne: 39.10 g; Tłuszcz: 76.99 g; Węglowodany ogółem: 345.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.16 g; Sód: 2699.35 mg; Potas: 4023.63 mg; Wapń: 634.68 mg; Fosfor: 1305.88 mg; Błonnik pokarmowy: 25.44 g; suma cukrów prostych: 33.49 g; Woda: 1245.01 g; Popiół: 17.88 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-10-31</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Jabłko pieczone 150g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g ( <b>GLU, ROŚ</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szy nka z indyka 50g, Włoszczyna na słupki na parze 70g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2418.08 kcal; Energia: 9834.19 kJ; Białko ogółem: 101.91 g; białko zwierzęce: 38.73 g; białko roślinne: 48.28 g; Tłuszcz: 75.71 g; Węglowodany ogółem: 362.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.67 g; Sód: 3196.49 mg; Potas: 4083.36 mg; Wapń: 589.09 mg; Fosfor: 1453.50 mg; Błonnik pokarmowy: 34.48 g; suma cukrów prostych: 25.67 g; Woda: 1111.59 g; Popiół: 18.19 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-11-01</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kakao 200ml ( <b>MLE</b> ), Dżem 40g, Ser biały półtusty 60g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 30g, Ogórek zielony 50g,	Zupa jesienna z ryżem (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabiela na śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Śledź matias w śmietanie 150g ( <b>MLE, RYB</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z ogórka kw. aszonego z cebulką i musztardą 150g ( <b>SEL, GOR</b> ), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, pieczeń wiedeńska 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, GOR</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2413.84 kcal; Energia: 8289.73 kJ; Białko ogółem: 71.61 g; białko zwierzęce: 26.26 g; białko roślinne: 28.59 g; Tłuszcz: 393.02 g; Węglowodany ogółem: 509.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 199.81 g; Sód: 5377.69 mg; Potas: 9866.19 mg; Wapń: 6080.84 mg; Fosfor: 14712.85 mg; Błonnik pokarmowy: 27.92 g; suma cukrów prostych: 240.87 g; Woda: 5233.62 g; Popiół: 63.94 g;		
<b>piątek 2024-11-01</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kakao 200ml ( <b>MLE</b> ), Dżem 40g, filet złocisty 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Sałata 30g, Pomidory 50g,	Zupa jesienna z ryżem (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabiela na śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Sos grecki (włoszcz., kon.pom, olej) 150g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica Ani drobiowa 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2261.99 kcal; Energia: 7801.64 kJ; Białko ogółem: 68.24 g; białko zwierzęce: 17.22 g; białko roślinne: 31.53 g; Tłuszcz: 94.00 g; Węglowodany ogółem: 288.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.19 g; Sód: 2294.83 mg; Potas: 3036.24 mg; Wapń: 322.77 mg; Fosfor: 899.90 mg; Błonnik pokarmowy: 17.65 g; suma cukrów prostych: 35.78 g; Woda: 737.53 g; Popiół: 13.93 g;		
<b>piątek 2024-11-01</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Kakao 200ml ( <b>MLE</b> ), Dżem 40g, filet złocisty 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Sałata 30g, Pomidory 50g,	Zupa jesienna z ryżem (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabiela na śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Sos grecki (włoszcz., kon.pom, olej) 150g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica Ani drobiowa 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2130.19 kcal; Energia: 7250.24 kJ; Białko ogółem: 68.02 g; białko zwierzęce: 17.00 g; białko roślinne: 31.53 g; Tłuszcz: 79.30 g; Węglowodany ogółem: 287.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.13 g; Sód: 2293.63 mg; Potas: 3033.24 mg; Wapń: 320.37 mg; Fosfor: 897.50 mg; Błonnik pokarmowy: 17.65 g; suma cukrów prostych: 35.58 g; Woda: 732.73 g; Popiół: 13.87 g;		
<b>piątek 2024-11-01</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, filet złocisty 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Ser biały półtusty 40g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 30g, Ogórek zielony 50g,	Zupa jesienna z ryżem (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabiela na śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Śledź matias w śmietanie 150g ( <b>MLE, RYB</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z ogórka kw. aszonego z cebulką i musztardą 150g ( <b>SEL, GOR</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Polędwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Cukinia z pieca 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkie lekko pełnoziarniste (2szt) 20g ( <b>ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2073.93 kcal; Energia: 8169.76 kJ; Białko ogółem: 66.41 g; białko zwierzęce: 23.45 g; białko roślinne: 26.94 g; Tłuszcz: 83.07 g; Węglowodany ogółem: 288.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.28 g; Sód: 2921.69 mg; Potas: 2863.38 mg; Wapń: 307.06 mg; Fosfor: 1086.87 mg; Błonnik pokarmowy: 28.39 g; suma cukrów prostych: 65.00 g; Woda: 876.67 g; Popiół: 15.56 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-11-01</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kakao 200ml ( <b>MLE</b> ), Dżem 40g , filet złocisty 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), banan 1/2 100g , <b>II Śniadanie:</b> Herbatniki 30g ( <b>MLE, GLU, DWU</b> ),	Zupa jesienna z ryżem (cukinia, dynia, marchew , włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 30g , <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2641.19 kcal; Energia: 9391.05 kJ; Białko ogółem: 71.46 g; białko zwierzęce: 18.31 g; białko roślinne: 33.65 g; Tłuszcz: 101.50 g; Węglowodany ogółem: 363.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.44 g; Sód: 2388.26 mg; Potas: 3261.90 mg; Wapń: 356.20 mg; Fosfor: 972.30 mg; Błonnik pokarmowy: 18.53 g; suma cukrów prostych: 76.52 g; Woda: 739.36 g; Popiół: 14.58 g;		
<b>piątek 2024-11-01</b> <b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kakao 200ml ( <b>MLE</b> ), Dżem 40g , filet złocisty 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), banan 1/2 100g ,	Zupa jesienna z ryżem (cukinia, dynia, marchew , włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Cukinia z pieca 50g , <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2348.97 kcal; Energia: 8166.96 kJ; Białko ogółem: 68.52 g; białko zwierzęce: 17.22 g; białko roślinne: 31.81 g; Tłuszcz: 94.51 g; Węglowodany ogółem: 308.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.27 g; Sód: 2450.00 mg; Potas: 3234.04 mg; Wapń: 320.19 mg; Fosfor: 908.63 mg; Błonnik pokarmowy: 18.23 g; suma cukrów prostych: 47.05 g; Woda: 736.28 g; Popiół: 14.59 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-11-02</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Pomidor świeży 50g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałata zielona z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Jaja w majonezie ze szczypiorkiem 75g ( <b>JAJ, GOR</b> ), ogórki konserwowe 50g ( <b>GOR</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabl.morela 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2054.07 kcal; Energia: 7864.20 kJ; Białko ogółem: 69.89 g; białko zwierzęce: 49.87 g; białko roślinne: 30.44 g; Tłuszcz: 98.81 g; Węglowodany ogółem: 223.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.70 g; Sód: 1831.03 mg; Potas: 2672.56 mg; Wapń: 364.28 mg; Fosfor: 1056.14 mg; Błonnik pokarmowy: 26.53 g; suma cukrów prosty ch: 11.19 g; Woda: 720.16 g; Popiół: 12.71 g;		
<b>sobota 2024-11-02</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Tw arozek z pestkami słonecznika 80g ( <b>MLE</b> ), Mini marchewka na parze 50g ( <b>MLE</b> ),	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g ( <b>JAJ, SEL</b> ), Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabl.morela 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2535.78 kcal; Energia: 10104.09 kJ; Białko ogółem: 77.27 g; białko zwierzęce: 28.96 g; białko roślinne: 38.65 g; Tłuszcz: 129.80 g; Węglowodany ogółem: 282.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.01 g; Sód: 3357.48 mg; Potas: 2914.68 mg; Wapń: 291.77 mg; Fosfor: 929.46 mg; Błonnik pokarmowy: 20.16 g; suma cukrów prosty ch: 18.83 g; Woda: 732.35 g; Popiół: 17.46 g;		
<b>sobota 2024-11-02</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Tw arozek z pestkami słonecznika 80g ( <b>MLE</b> ), Mini marchewka na parze 50g ( <b>MLE</b> ),	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g ( <b>JAJ, SEL</b> ), Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabl.morela 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2486.98 kcal; Energia: 9900.44 kJ; Białko ogółem: 77.10 g; białko zwierzęce: 28.74 g; białko roślinne: 38.70 g; Tłuszcz: 115.11 g; Węglowodany ogółem: 302.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.95 g; Sód: 3356.58 mg; Potas: 2922.83 mg; Wapń: 290.72 mg; Fosfor: 928.36 mg; Błonnik pokarmowy: 20.35 g; suma cukrów prosty ch: 38.62 g; Woda: 731.89 g; Popiół: 17.43 g;		
<b>sobota 2024-11-02</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Pomidor świeży 50g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałata zielona z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Jaja w majonezie ze szczypiorkiem 75g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Kielbasa krakowska parzona 20g ( <b>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</b> ), ogórki konserwowe 50g ( <b>GOR</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabl.morela 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1963.07 kcal; Energia: 7169.40 kJ; Białko ogółem: 79.65 g; białko zwierzęce: 48.71 g; białko roślinne: 30.68 g; Tłuszcz: 83.87 g; Węglowodany ogółem: 223.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.44 g; Sód: 2217.83 mg; Potas: 2584.16 mg; Wapń: 519.48 mg; Fosfor: 1088.34 mg; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; suma cukrów prosty ch: 11.13 g; Woda: 698.88 g; Popiół: 13.17 g;		
<b>sobota 2024-11-02</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą maną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Tw arozek z pestkami słonecznika 80g ( <b>MLE</b> ), Mini marchewka na parze 50g ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <b>MLE</b> ),	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml , <b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 30g ( <b>MLE, ORZ, SOJ</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g ( <b>JAJ, SEL</b> ), Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabl.morela 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3024.63 kcal; Energia: 11639.34 kJ; Białko ogółem: 93.76 g; białko zwierzęce: 37.46 g; białko roślinne: 41.26 g; Tłuszcz: 137.58 g; Węglowodany ogółem: 362.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.04 g; Sód: 3470.93 mg; Potas: 3302.08 mg; Wapń: 596.92 mg; Fosfor: 1172.36 mg; Błonnik pokarmowy: 22.29 g; suma cukrów prosty ch: 36.10 g; Woda: 958.76 g; Popiół: 19.30 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-11-02</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Tw arozek z pestkami słonecznika 80g ( <b>MLE</b> ), Mini marchewka na parze 50g ( <b>MLE</b> ),	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g ( <b>GLU, ROŚ</b> ), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g ( <b>JAJ, SEL</b> ), Dynia na parze 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabl.morela 120g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2787.34 kcal; Energia: 11164.87 kJ; Białko ogółem: 97.74 g; białko zwierzęce: 37.51 g; białko roślinne: 49.92 g; Tłuszcz: 123.29 g; Węglowodany ogółem: 347.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.33 g; Sód: 2543.06 mg; Potas: 3538.37 mg; Wapń: 639.66 mg; Fosfor: 1351.53 mg; Błonnik pokarmowy: 29.46 g; suma cukrów prostych: 27.22 g; Woda: 905.67 g; Popiół: 15.83 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-11-03</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Kiełbasa śląska gotowana na ciepło 80g ( <b>SEL, SOJ, GOR</b> ), musztarda 20g ( <b>SEL, GOR</b> ), Papryka konserwowa 50g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surów ka colesław z kapusty białej z olejem 150g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskaw ka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Pomidory 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2210.72 kcal; Energia: 7249.91 kJ; Białko ogółem: 88.63 g; białko zwierzęce: 15.29 g; białko roślinne: 29.32 g; Tłuszcz: 110.02 g; Węglowodany ogółem: 238.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.96 g; Sód: 3285.21 mg; Potas: 3029.33 mg; Wapń: 247.54 mg; Fosfor: 938.71 mg; Błonnik pokarmowy: 31.60 g; suma cukrów prosty ch: 10.21 g; Woda: 734.28 g; Popiół: 14.01 g;		
<b>niedziela 2024-11-03</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin i sera z zieleciną 80g ( <b>MLE, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskaw ka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Cukinia z pieca 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2082.81 kcal; Energia: 6899.11 kJ; Białko ogółem: 85.35 g; białko zwierzęce: 13.65 g; białko roślinne: 32.90 g; Tłuszcz: 80.68 g; Węglowodany ogółem: 254.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.62 g; Sód: 3249.82 mg; Potas: 2481.75 mg; Wapń: 143.45 mg; Fosfor: 681.34 mg; Błonnik pokarmowy: 17.32 g; suma cukrów prosty ch: 10.63 g; Woda: 582.09 g; Popiół: 13.32 g;		
<b>niedziela 2024-11-03</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin i sera z zieleciną 80g ( <b>MLE, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ( <b>MLE</b> ), Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Cukinia z pieca 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2047.11 kcal; Energia: 6750.92 kJ; Białko ogółem: 85.86 g; białko zwierzęce: 14.11 g; białko roślinne: 32.95 g; Tłuszcz: 60.77 g; Węglowodany ogółem: 288.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.31 g; Sód: 3250.44 mg; Potas: 2518.20 mg; Wapń: 166.48 mg; Fosfor: 697.43 mg; Błonnik pokarmowy: 17.51 g; suma cukrów prosty ch: 44.37 g; Woda: 591.62 g; Popiół: 13.43 g;		
<b>niedziela 2024-11-03</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Kiełbasa śląska gotowana na ciepło 80g ( <b>SEL, SOJ, GOR</b> ), musztarda 20g ( <b>SEL, GOR</b> ), Papryka konserwowa 50g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surów ka colesław z kapusty białej z olejem 150g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskaw ka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Pomidory 50g , Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1961.44 kcal; Energia: 6723.92 kJ; Białko ogółem: 92.77 g; białko zwierzęce: 21.52 g; białko roślinne: 29.73 g; Tłuszcz: 86.38 g; Węglowodany ogółem: 232.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.99 g; Sód: 3379.68 mg; Potas: 3363.98 mg; Wapń: 507.21 mg; Fosfor: 1125.30 mg; Błonnik pokarmowy: 32.00 g; suma cukrów prosty ch: 18.43 g; Woda: 886.67 g; Popiół: 15.74 g;		
<b>niedziela 2024-11-03</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Pasta z wędlin i sera z zieleciną 80g ( <b>MLE, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g , <b>II Śniadanie:</b> Biskopki 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskaw ka) 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel pitny 200ml ( <b>GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Cukinia z pieca 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2443.56 kcal; Energia: 8412.36 kJ; Białko ogółem: 98.14 g; białko zwierzęce: 22.33 g; białko roślinne: 37.01 g; Tłuszcz: 87.18 g; Węglowodany ogółem: 318.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.66 g; Sód: 3403.17 mg; Potas: 2960.85 mg; Wapń: 470.18 mg; Fosfor: 1042.54 mg; Błonnik pokarmowy: 19.60 g; suma cukrów prosty ch: 45.92 g; Woda: 801.15 g; Popiół: 15.60 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-11-03</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Pasta z wędlin i sera z zieleciną 80g ( <b>MLE, SEL, SOJ, GOR</b> ), Jabłko pieczone 150g,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Cukinia z pieca 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2288.86 kcal; Energia: 7765.36 kJ; Białko ogółem: 96.26 g; białko zwierzęce: 22.15 g; białko roślinne: 35.31 g; Tłuszcz: 82.52 g; Węglowodany ogółem: 294.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.48 g; Sód: 3355.07 mg; Potas: 2990.95 mg; Wapń: 458.78 mg; Fosfor: 1017.74 mg; Błonnik pokarmowy: 21.51 g; suma cukrów prostych: 27.69 g; Woda: 881.72 g; Popiół: 15.68 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-11-04</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser żółty 40g ( <b>MLE</b> ), Ogórek zielony 50g, Jabłka 150g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Łazanki pszenne z kapustą kiszoną i kielbasą 300g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Brukselka parowana z bulgą tartą 50g ( <b>GLU</b> ), Pomidor świeży 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2251.78 kcal; Energia: 9062.58 kJ; Białko ogółem: 79.47 g; białko zwierzęce: 33.66 g; białko roślinne: 37.45 g; Tłuszcz: 87.50 g; Węglowodany ogółem: 319.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.07 g; Sód: 3130.75 mg; Potas: 3192.91 mg; Wapń: 858.41 mg; Fosfor: 1440.66 mg; Błonnik pokarmowy: 39.65 g; suma cukrów prostych: 44.75 g; Woda: 980.79 g; Popiół: 16.93 g;		
<b>poniedziałek 2024-11-04</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Pomidor świeży 30g, Roszponka 10g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Knedle z truskawkami 250g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Polewa jogurtowo owocowa 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2231.72 kcal; Energia: 9164.86 kJ; Białko ogółem: 75.39 g; białko zwierzęce: 35.26 g; białko roślinne: 32.12 g; Tłuszcz: 71.89 g; Węglowodany ogółem: 335.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.27 g; Sód: 1760.01 mg; Potas: 3022.62 mg; Wapń: 750.83 mg; Fosfor: 1272.98 mg; Błonnik pokarmowy: 22.01 g; suma cukrów prostych: 87.97 g; Woda: 948.59 g; Popiół: 13.60 g;		
<b>poniedziałek 2024-11-04</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Pomidor świeży 30g, Roszponka 10g, Jabłko pieczone 150g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Knedle z truskawkami 250g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Polewa jogurtowo owocowa 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajo faszerowane twarogiem 1szt ( <b>MLE, JAJ</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2305.53 kcal; Energia: 9474.42 kJ; Białko ogółem: 83.34 g; białko zwierzęce: 42.52 g; białko roślinne: 32.81 g; Tłuszcz: 59.69 g; Węglowodany ogółem: 375.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.39 g; Sód: 1780.10 mg; Potas: 3283.92 mg; Wapń: 795.31 mg; Fosfor: 1377.02 mg; Błonnik pokarmowy: 25.25 g; suma cukrów prostych: 113.69 g; Woda: 1108.02 g; Popiół: 14.35 g;		
<b>poniedziałek 2024-11-04</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g ( <b>MLE</b> ), Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ), grejfruty 50g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 300g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałatka szwedzka 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Pomidor świeży 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1913.07 kcal; Energia: 7645.70 kJ; Białko ogółem: 68.84 g; białko zwierzęce: 30.26 g; białko roślinne: 30.22 g; Tłuszcz: 66.66 g; Węglowodany ogółem: 284.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.68 g; Sód: 3070.71 mg; Potas: 2641.01 mg; Wapń: 755.80 mg; Fosfor: 1208.05 mg; Błonnik pokarmowy: 31.69 g; suma cukrów prostych: 51.82 g; Woda: 708.32 g; Popiół: 14.71 g;		
<b>poniedziałek 2024-11-04</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Pomidor świeży 30g, Roszponka 10g, <b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 30g ( <b>MLE, ORZ, SOJ</b> ),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Knedle z truskawkami 250g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Polewa jogurtowo owocowa 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 100g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2526.34 kcal; Energia: 10343.27 kJ; Białko ogółem: 79.49 g; białko zwierzęce: 36.00 g; białko roślinne: 32.19 g; Tłuszcz: 76.56 g; Węglowodany ogółem: 393.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.03 g; Sód: 1770.14 mg; Potas: 3053.98 mg; Wapń: 781.26 mg; Fosfor: 1299.28 mg; Błonnik pokarmowy: 23.44 g; suma cukrów prostych: 107.66 g; Woda: 969.83 g; Popiół: 13.80 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-11-04</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), dynia parowana 80g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Knedle z truskawkami 250g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Polewa jogurtowo owocowa 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Włoszczyz na słupki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2253.09 kcal; Energia: 9257.16 kJ; Białko ogółem: 75.96 g; białko zwierzęce: 35.26 g; białko roślinne: 31.85 g; Tłuszcz: 72.03 g; Węglowodany ogółem: 338.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.26 g; Sód: 1757.21 mg; Potas: 2892.12 mg; Wapń: 744.33 mg; Fosfor: 1261.38 mg; Błonnik pokarmowy: 21.65 g; suma cukrów prostych: 87.94 g; Woda: 920.15 g; Popiół: 13.45 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-11-05</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Twarożek ze szczypiorem 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g, Sałata 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 50g ( <b>GLU, SEL</b> ), Fasolka szparagowa z wody 100g ( <b>ROŚ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2597.51 kcal; Energia: 8610.24 kJ; Białko ogółem: 101.50 g; białko zwierzęce: 32.60 g; białko roślinne: 41.08 g; Tłuszcz: 105.37 g; Węglowodany ogółem: 351.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.32 g; Sód: 2934.30 mg; Potas: 3869.04 mg; Wapń: 656.43 mg; Fosfor: 1483.92 mg; Błonnik pokarmowy: 41.43 g; suma cukrów prostych: 27.69 g; Woda: 1073.83 g; Popiół: 17.99 g;		
<b>wtorek 2024-11-05</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szywna konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidor świeży 30g, Jabłka 150g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z pietruszką zieloną 80g ( <b>MLE</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2692.61 kcal; Energia: 9259.67 kJ; Białko ogółem: 99.47 g; białko zwierzęce: 36.53 g; białko roślinne: 39.24 g; Tłuszcz: 103.25 g; Węglowodany ogółem: 366.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.16 g; Sód: 2726.89 mg; Potas: 3783.99 mg; Wapń: 597.11 mg; Fosfor: 1214.75 mg; Błonnik pokarmowy: 26.16 g; suma cukrów prostych: 39.74 g; Woda: 1092.38 g; Popiół: 16.01 g;		
<b>wtorek 2024-11-05</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szywna konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidor świeży 30g, Jabłka 150g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z pietruszką zieloną 80g ( <b>MLE</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2560.81 kcal; Energia: 8708.27 kJ; Białko ogółem: 99.25 g; białko zwierzęce: 36.31 g; białko roślinne: 39.24 g; Tłuszcz: 88.55 g; Węglowodany ogółem: 366.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.11 g; Sód: 2725.69 mg; Potas: 3780.99 mg; Wapń: 594.71 mg; Fosfor: 1212.35 mg; Błonnik pokarmowy: 26.16 g; suma cukrów prostych: 39.54 g; Woda: 1087.58 g; Popiół: 15.95 g;		
<b>wtorek 2024-11-05</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek ze szczypiorem 40g ( <b>MLE</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Pomidory 50g, Jabłka 150g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 40g ( <b>GLU, SEL</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Fasolka szparagowa z wody 50g ( <b>ROŚ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkie lekko pełnoziarniste (2szt) 20g ( <b>ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2142.69 kcal; Energia: 8015.53 kJ; Białko ogółem: 83.93 g; białko zwierzęce: 22.57 g; białko roślinne: 34.86 g; Tłuszcz: 80.67 g; Węglowodany ogółem: 304.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.43 g; Sód: 2532.60 mg; Potas: 3398.36 mg; Wapń: 293.30 mg; Fosfor: 1116.19 mg; Błonnik pokarmowy: 39.31 g; suma cukrów prostych: 43.88 g; Woda: 894.07 g; Popiół: 14.92 g;		
<b>wtorek 2024-11-05</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szywna konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidor świeży 50g, <b>II Śniadanie:</b> banan 1/2 100g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> napój owocowy z rurką 1szt,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z pietruszką zieloną 80g ( <b>MLE</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2846.61 kcal; Energia: 9904.52 kJ; Białko ogółem: 100.20 g; białko zwierzęce: 36.53 g; białko roślinne: 39.97 g; Tłuszcz: 103.11 g; Węglowodany ogółem: 403.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.24 g; Sód: 2728.79 mg; Potas: 4155.54 mg; Wapń: 609.26 mg; Fosfor: 1232.75 mg; Błonnik pokarmowy: 25.29 g; suma cukrów prostych: 68.10 g; Woda: 1149.48 g; Popiół: 16.69 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-11-05</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szynka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Cukinia z pieca 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wielooowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z pietruszką zieloną 80g ( <b>MLE</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2630.29 kcal; Energia: 8997.69 kJ; Białko ogółem: 99.20 g; białko zwierzęce: 36.53 g; białko roślinne: 38.97 g; Tłuszcz: 103.06 g; Węglowodany ogółem: 349.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.12 g; Sód: 2884.87 mg; Potas: 3623.39 mg; Wapń: 596.03 mg; Fosfor: 1210.98 mg; Błonnik pokarmowy: 23.30 g; suma cukrów prostych: 35.36 g; Woda: 981.24 g; Popiół: 16.07 g;		

Dietetyk

.....