

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-29 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Masło 82% 20g (MLE), twaróg z pietruszką 80g (MLE), Pomidory 50g, rzodkiew biała 50g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL), Makaron w sosie myśliwskim 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty białej z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynekowa kanapkowa 50g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Kalafior na parze 100g (MLE), Ogórki kiszane 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2624.77 kcal; Energia: 8732.83 kJ; Białko ogółem: 83.13 g; białko zwierzęce: 17.78 g; białko roślinne: 34.93 g; Tłuszcz: 119.93 g; Węglowodany ogółem: 339.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.31 g; Sód: 2579.70 mg; Potas: 2885.59 mg; Wapń: 411.53 mg; Fosfor: 1030.86 mg; Błonnik pokarmowy: 35.08 g; suma cukrów prostych: 37.41 g; Woda: 878.07 g; Popiół: 14.59 g;		
sobota 2024-06-29 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), polędwica sopocka 40g, Pomidory 50g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłka 150g, Sałata 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2695.71 kcal; Energia: 9148.75 kJ; Białko ogółem: 79.68 g; białko zwierzęce: 13.77 g; białko roślinne: 38.48 g; Tłuszcz: 112.91 g; Węglowodany ogółem: 362.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.47 g; Sód: 3289.16 mg; Potas: 2519.51 mg; Wapń: 231.52 mg; Fosfor: 734.72 mg; Błonnik pokarmowy: 21.60 g; suma cukrów prostych: 20.53 g; Woda: 777.98 g; Popiół: 16.40 g;		
sobota 2024-06-29 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), polędwica sopocka 40g, Pomidory 50g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłko pieczone 150g, Sałata 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2563.91 kcal; Energia: 8597.35 kJ; Białko ogółem: 79.46 g; białko zwierzęce: 13.55 g; białko roślinne: 38.48 g; Tłuszcz: 98.21 g; Węglowodany ogółem: 361.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.42 g; Sód: 3287.96 mg; Potas: 2516.51 mg; Wapń: 229.12 mg; Fosfor: 732.32 mg; Błonnik pokarmowy: 21.60 g; suma cukrów prostych: 20.33 g; Woda: 773.18 g; Popiół: 16.34 g;		
sobota 2024-06-29 Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Herbata b/cukru 200ml, Masło 82% 10g (MLE), twaróg z pietruszką 60g (MLE), polędwica sopocka 20g, Pomidory 50g, rzodkiew biała 50g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL), Makaron w sosie myśliwskim 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty białej z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynekowa kanapkowa 50g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Kalafior na parze 100g (MLE), Ogórki kiszane 50g, Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekko pełnoziarniste 2szt 10g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2129.98 kcal; Energia: 8238.88 kJ; Białko ogółem: 71.15 g; białko zwierzęce: 13.77 g; białko roślinne: 34.90 g; Tłuszcz: 95.24 g; Węglowodany ogółem: 280.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.68 g; Sód: 2567.97 mg; Potas: 2844.37 mg; Wapń: 387.60 mg; Fosfor: 980.71 mg; Błonnik pokarmowy: 35.98 g; suma cukrów prostych: 36.51 g; Woda: 850.58 g; Popiół: 14.34 g;		
sobota 2024-06-29 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), polędwica sopocka 40g, Pomidory 50g, II Śniadanie: Biszkopty 30g (GLU, JAJ),	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: napój owocowy z rurką 1szt,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłka 150g, Sałata 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2875.71 kcal; Energia: 9901.25 kJ; Białko ogółem: 81.79 g; białko zwierzęce: 13.95 g; białko roślinne: 40.41 g; Tłuszcz: 118.17 g; Węglowodany ogółem: 393.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.70 g; Sód: 3330.16 mg; Potas: 2658.61 mg; Wapń: 251.92 mg; Fosfor: 766.52 mg; Błonnik pokarmowy: 22.08 g; suma cukrów prostych: 28.91 g; Woda: 869.11 g; Popiół: 16.69 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-29		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), poledwica sopocka 40g, banan 1/2 100g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa gotowana 150g (MLE, ROŚ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Salatką ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłko pieczone 150g, Kalafior na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2993.29 kcal; Energia: 10398.92 kJ; Białko ogółem: 87.74 g; białko zwierzęce: 14.35 g; białko roślinne: 45.96 g; Tłuszcz: 133.27 g; Węglowodany ogółem: 391.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 56.84 g; Sód: 2234.81 mg; Potas: 3006.21 mg; Wapń: 271.20 mg; Fosfor: 890.83 mg; Błonnik pokarmowy: 30.14 g; suma cukrów prostych: 23.19 g; Woda: 777.63 g; Popiół: 13.54 g;		

Dietetyk

.....