

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-30 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kiełbasa śląska gotowana na ciepło 80g (SEL, SOJ, GOR), Papryka konserwowa 30g,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka z pieca 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka colesław z kapusty pekińskiej z olejem 150g (JAJ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 50g (MLE), Brukselka parowana z bułką tartą 50g (GLU), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2210.59 kcal; Energia: 8211.95 kJ; Białko ogółem: 88.99 g; białko zwierzęce: 29.25 g; białko roślinne: 30.24 g; Tłuszcz: 113.18 g; Węglowodany ogółem: 240.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.15 g; Sód: 3565.92 mg; Potas: 3008.88 mg; Wapń: 627.61 mg; Fosfor: 1175.57 mg; Błonnik pokarmowy: 36.85 g; suma cukrów prostych: 8.62 g; Woda: 729.16 g; Popiół: 15.96 g;		
niedziela 2024-06-30 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 30g,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica HANI 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT), Włoszczyzna súpki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 1995.48 kcal; Energia: 6706.97 kJ; Białko ogółem: 78.37 g; białko zwierzęce: 14.41 g; białko roślinne: 30.05 g; Tłuszcz: 51.26 g; Węglowodany ogółem: 273.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.95 g; Sód: 1921.08 mg; Potas: 2616.27 mg; Wapń: 228.43 mg; Fosfor: 690.06 mg; Błonnik pokarmowy: 25.44 g; suma cukrów prostych: 34.68 g; Woda: 682.90 g; Popiół: 10.86 g;		
niedziela 2024-06-30 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 30g,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica HANI 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT), Włoszczyzna súpki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2097.88 kcal; Energia: 6207.52 kJ; Białko ogółem: 87.97 g; białko zwierzęce: 47.76 g; białko roślinne: 29.78 g; Tłuszcz: 36.47 g; Węglowodany ogółem: 275.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.88 g; Sód: 1919.12 mg; Potas: 2548.57 mg; Wapń: 219.09 mg; Fosfor: 679.84 mg; Błonnik pokarmowy: 24.30 g; suma cukrów prostych: 40.32 g; Woda: 650.28 g; Popiół: 10.62 g;		
niedziela 2024-06-30 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kiełbasa śląska gotowana na ciepło 80g (SEL, SOJ, GOR), Sałatka wielowarzywna łagodna 30g (SEL, DWU, GOR),	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka colesław z kapusty pekińskiej z olejem 150g (JAJ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g (MLE), Poledwica HANI 20g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT), Brukselka parowana z bułką tartą 50g (GLU), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2058.41 kcal; Energia: 7496.41 kJ; Białko ogółem: 88.38 g; białko zwierzęce: 26.24 g; białko roślinne: 30.03 g; Tłuszcz: 86.64 g; Węglowodany ogółem: 260.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.92 g; Sód: 3387.89 mg; Potas: 2982.78 mg; Wapń: 541.53 mg; Fosfor: 1102.16 mg; Błonnik pokarmowy: 36.48 g; suma cukrów prostych: 28.37 g; Woda: 695.71 g; Popiół: 15.29 g;		
niedziela 2024-06-30 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 30g, II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica HANI 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT), Włoszczyzna súpki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2493.38 kcal; Energia: 9142.62 kJ; Białko ogółem: 95.17 g; białko zwierzęce: 23.65 g; białko roślinne: 32.73 g; Tłuszcz: 71.94 g; Węglowodany ogółem: 381.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.73 g; Sód: 2433.18 mg; Potas: 3035.13 mg; Wapń: 564.38 mg; Fosfor: 959.33 mg; Błonnik pokarmowy: 27.62 g; suma cukrów prostych: 84.61 g; Woda: 929.58 g; Popiół: 13.90 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-30		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Brokuł na parze 30g (MLE),	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka gotowana 150g (SEL), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica HANI 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT), Brukselka parowana 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2056.50 kcal; Energia: 7287.35 kJ; Białko ogółem: 94.66 g; białko zwierzęce: 22.93 g; białko roślinne: 35.61 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 280.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.87 g; Sód: 2314.43 mg; Potas: 2807.96 mg; Wapń: 524.27 mg; Fosfor: 920.65 mg; Błonnik pokarmowy: 24.76 g; suma cukrów prostych: 25.78 g; Woda: 780.52 g; Popiół: 13.95 g;		

Dietetyk

.....