

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-06 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), wędlina tostowa drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Mini marchewka na parze 50g (MLE), Pickle 30g (GOR),	Zupa fasolowa z ziemniakami i zieloną (włoszcz, fasola, cebula) 400ml (MLE, GLU, SEL, ROŚ, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem koperkowym 300g (GLU, SEL), Ćwikła z chrzanem i olejem rzepakowym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , paprykarz wyrób własny (filet rybny miruna, włoszczyzna, kon.pomidor.ryż) 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Ogórki kiszone 70g , Kalafior na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2244.70 kcal; Energia: 8419.76 kJ; Białko ogółem: 69.92 g; białko zwierzęce: 8.37 g; białko roślinne: 42.03 g; Tłuszcz: 88.96 g; Węglowodany ogółem: 317.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.94 g; Sód: 3403.74 mg; Potas: 3197.04 mg; Wapń: 459.44 mg; Fosfor: 1156.92 mg; Błonnik pokarmowy: 36.79 g; suma cukrów prostych: 29.67 g; Woda: 673.95 g; Popiół: 17.81 g;		
środa 2024-11-06 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Pasta jajeczna z zieloną 80g (MLE, JAJ), Sałata 30g , banan 1/2 100g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem koperkowym 300g (GLU, SEL), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2511.93 kcal; Energia: 9031.15 kJ; Białko ogółem: 88.78 g; białko zwierzęce: 25.20 g; białko roślinne: 36.97 g; Tłuszcz: 100.81 g; Węglowodany ogółem: 324.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.69 g; Sód: 2166.84 mg; Potas: 2921.39 mg; Wapń: 458.68 mg; Fosfor: 1118.06 mg; Błonnik pokarmowy: 23.17 g; suma cukrów prostych: 31.61 g; Woda: 800.72 g; Popiół: 13.74 g;		
środa 2024-11-06 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Pasta z białek jaj z koperkiem 80g (MLE, JAJ), Sałata 30g , banan 1/2 100g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem koperkowym 300g (GLU, SEL), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2410.64 kcal; Energia: 8607.34 kJ; Białko ogółem: 88.45 g; białko zwierzęce: 24.87 g; białko roślinne: 36.98 g; Tłuszcz: 89.69 g; Węglowodany ogółem: 323.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.09 g; Sód: 2163.44 mg; Potas: 2913.06 mg; Wapń: 450.23 mg; Fosfor: 1112.14 mg; Błonnik pokarmowy: 23.20 g; suma cukrów prostych: 31.22 g; Woda: 793.60 g; Popiół: 13.67 g;		
środa 2024-11-06 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , tostowa drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 50g , Pickle 30g (GOR),	Zupa fasolowa z ziemniakami i zieloną (włoszcz, fasola, cebula) 400ml (MLE, GLU, SEL, ROŚ, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem koperkowym 300g (GLU, SEL), Ćwikła z chrzanem i olejem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , paprykarz wyrób własny (filet rybny miruna, włoszczyzna, kon.pomidor.ryż) 60g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Ogórki kiszone 70g , Kalafior na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1942.93 kcal; Energia: 7672.48 kJ; Białko ogółem: 71.08 g; białko zwierzęce: 14.35 g; białko roślinne: 39.72 g; Tłuszcz: 68.69 g; Węglowodany ogółem: 293.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.80 g; Sód: 3563.73 mg; Potas: 3156.23 mg; Wapń: 677.59 mg; Fosfor: 1221.64 mg; Błonnik pokarmowy: 36.42 g; suma cukrów prostych: 30.30 g; Woda: 716.00 g; Popiół: 18.37 g;		
środa 2024-11-06 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Pasta jajeczna z zieloną 80g (MLE, JAJ), Sałata 30g , banan 1/2 100g , II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU),	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem koperkowym 300g (GLU, SEL), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , Podwieczorek: Galaretki owocowa do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2683.48 kcal; Energia: 9749.50 kJ; Białko ogółem: 92.93 g; białko zwierzęce: 27.24 g; białko roślinne: 39.08 g; Tłuszcz: 105.60 g; Węglowodany ogółem: 352.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.62 g; Sód: 2268.09 mg; Potas: 2970.49 mg; Wapń: 471.33 mg; Fosfor: 1173.36 mg; Błonnik pokarmowy: 23.60 g; suma cukrów prostych: 46.67 g; Woda: 808.31 g; Popiół: 14.10 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-06		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Pasta jajeczna z zieleciną 80g (MLE, JAJ), banan 1/2 100g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem koperkowym 300g (GLU, SEL), Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g (GLU, ROŚ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2550.20 kcal; Energia: 9217.36 kJ; Białko ogółem: 97.66 g; białko zwierzęce: 25.22 g; białko roślinne: 46.00 g; Tłuszcz: 95.20 g; Węglowodany ogółem: 342.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.10 g; Sód: 2577.03 mg; Potas: 2925.47 mg; Wapń: 484.49 mg; Fosfor: 1258.20 mg; Błonnik pokarmowy: 27.90 g; suma cukrów prostych: 24.38 g; Woda: 760.72 g; Popiół: 14.70 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-07		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Papryka czerwona 50g, Roszponka 10g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sztuka mięsa wieprzowego w sosie cebulowym 80/100 180g (GLU, MIĘ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z porami i olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, wędlina szynkowa wp. 50g (SEL, GOR), Warzywa na parze 100g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2301.66 kcal; Energia: 9224.48 kJ; Białko ogółem: 89.10 g; białko zwierzęce: 46.20 g; białko roślinne: 32.98 g; Tłuszcz: 109.88 g; Węglowodany ogółem: 270.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.09 g; Sód: 3925.44 mg; Potas: 3639.88 mg; Wapń: 601.13 mg; Fosfor: 1536.70 mg; Błonnik pokarmowy: 31.44 g; suma cukrów prostych: 24.16 g; Woda: 1024.26 g; Popiół: 16.93 g;		
czwartek 2024-11-07		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Szynka śniadaniowa z pierśią 40g (SEL, GOR), Sałata 30g, Pomidory 50g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Mini marchewka na parze 70g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2248.90 kcal; Energia: 8578.50 kJ; Białko ogółem: 84.83 g; białko zwierzęce: 18.10 g; białko roślinne: 36.97 g; Tłuszcz: 96.64 g; Węglowodany ogółem: 278.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.72 g; Sód: 2436.76 mg; Potas: 2953.22 mg; Wapń: 577.46 mg; Fosfor: 981.95 mg; Błonnik pokarmowy: 20.57 g; suma cukrów prostych: 19.51 g; Woda: 889.94 g; Popiół: 15.66 g;		
czwartek 2024-11-07		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Szynka śniadaniowa z pierśią 40g (SEL, GOR), Sałata 30g, Pomidory 50g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Mini marchewka na parze 70g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2117.10 kcal; Energia: 8027.10 kJ; Białko ogółem: 84.61 g; białko zwierzęce: 17.88 g; białko roślinne: 81.52 g; Tłuszcz: 91.84 g; Węglowodany ogółem: 456.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.14 g; Sód: 2831.56 mg; Potas: 16909.22 mg; Wapń: 1020.56 mg; Fosfor: 2019.05 mg; Błonnik pokarmowy: 79.97 g; suma cukrów prostych: 24.26 g; Woda: 5577.74 g; Popiół: 40.35 g;		
czwartek 2024-11-07		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 40g (MLE), Kielbasa szynkowa 40g (SEL, SOJ, GOR), Papryka czerwona 50g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU, JAJ), Surówka z kapusty pekińskiej z porami i olejem rzepakowym 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynkówka 20g (SEL, GOR), Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Sałatka wielowarzywna łagodna 30g (SEL, DWU, GOR), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 1863.91 kcal; Energia: 6967.49 kJ; Białko ogółem: 79.08 g; białko zwierzęce: 24.83 g; białko roślinne: 29.08 g; Tłuszcz: 76.66 g; Węglowodany ogółem: 241.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.38 g; Sód: 2698.93 mg; Potas: 2921.78 mg; Wapń: 250.17 mg; Fosfor: 1039.56 mg; Błonnik pokarmowy: 29.10 g; suma cukrów prostych: 8.79 g; Woda: 711.58 g; Popiół: 14.22 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-07		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Salata 30g, Pomidory 50g, II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabielaoną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml, Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Mini marchewka na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2424.32 kcal; Energia: 9312.88 kJ; Białko ogółem: 87.71 g; białko zwierzęce: 18.08 g; białko roślinne: 81.54 g; Tłuszcz: 105.10 g; Węglowodany ogółem: 500.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.94 g; Sód: 2840.71 mg; Potas: 16912.64 mg; Wapń: 1024.16 mg; Fosfor: 2023.15 mg; Błonnik pokarmowy: 81.36 g; suma cukrów prostych: 40.79 g; Woda: 5582.64 g; Popiół: 40.43 g;		
czwartek 2024-11-07		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Cukinia z pieca 100g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabielaoną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Mini marchewka na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2243.09 kcal; Energia: 8553.81 kJ; Białko ogółem: 85.14 g; białko zwierzęce: 18.08 g; białko roślinne: 37.30 g; Tłuszcz: 95.58 g; Węglowodany ogółem: 279.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.48 g; Sód: 2758.16 mg; Potas: 3021.64 mg; Wapń: 580.70 mg; Fosfor: 996.92 mg; Błonnik pokarmowy: 20.55 g; suma cukrów prostych: 20.01 g; Woda: 908.59 g; Popiół: 16.43 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-08		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JEĆ), Dżem 60g, wędlina krakowska parzona w p. 20g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g, Jogurt naturalny 150g (MLE),	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL), Ryba miruna panierowana smażona 90g (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jaja w majonezie ze szczypiorkiem 75g (JAJ, GOR), rzodkiew biała 50g, Ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2706.20 kcal; Energia: 9681.73 kJ; Białko ogółem: 88.08 g; białko zwierzęce: 45.81 g; białko roślinne: 84.78 g; Tłuszcz: 133.29 g; Węglowodany ogółem: 763.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.70 g; Sód: 4043.61 mg; Potas: 17820.62 mg; Wapń: 2551.93 mg; Fosfor: 3213.28 mg; Błonnik pokarmowy: 208.47 g; suma cukrów prostych: 86.65 g; Woda: 5603.76 g; Popiół: 53.91 g;		
piątek 2024-11-08		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JEĆ), Dżem 60g, Szyunka konserwowa wieprzowa 20g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g,	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidor świeży 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2370.53 kcal; Energia: 8274.62 kJ; Białko ogółem: 82.12 g; białko zwierzęce: 35.93 g; białko roślinne: 33.34 g; Tłuszcz: 77.38 g; Węglowodany ogółem: 353.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.68 g; Sód: 3012.23 mg; Potas: 2953.66 mg; Wapń: 245.56 mg; Fosfor: 1014.63 mg; Błonnik pokarmowy: 20.79 g; suma cukrów prostych: 52.73 g; Woda: 833.13 g; Popiół: 15.09 g;		
piątek 2024-11-08		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JEĆ), Dżem 60g, Szyunka konserwowa wieprzowa 20g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g,	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidor świeży 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2238.73 kcal; Energia: 7723.22 kJ; Białko ogółem: 81.90 g; białko zwierzęce: 35.71 g; białko roślinne: 33.34 g; Tłuszcz: 62.68 g; Węglowodany ogółem: 353.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.63 g; Sód: 3011.03 mg; Potas: 2950.66 mg; Wapń: 243.16 mg; Fosfor: 1012.23 mg; Błonnik pokarmowy: 20.79 g; suma cukrów prostych: 52.53 g; Woda: 828.33 g; Popiół: 15.03 g;		
piątek 2024-11-08		
Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kiełbasa krakowska parzona 40g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Jabłka 150g,	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g (MLE), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), rzodkiew biała 50g, Ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2091.00 kcal; Energia: 8749.27 kJ; Białko ogółem: 76.57 g; białko zwierzęce: 45.68 g; białko roślinne: 83.66 g; Tłuszcz: 106.37 g; Węglowodany ogółem: 678.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.55 g; Sód: 4363.53 mg; Potas: 17579.43 mg; Wapń: 2576.88 mg; Fosfor: 3107.87 mg; Błonnik pokarmowy: 209.75 g; suma cukrów prostych: 62.02 g; Woda: 5460.89 g; Popiół: 53.31 g;		
piątek 2024-11-08		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JEĆ), Dżem 60g, Szyunka konserwowa wieprzowa 20g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g, Jogurt naturalny 150g (MLE), II Śniadanie: Biskopki 30g (GLU, JAJ),	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml, Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidor świeży 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2766.33 kcal; Energia: 9934.23 kJ; Białko ogółem: 91.39 g; białko zwierzęce: 43.30 g; białko roślinne: 35.25 g; Tłuszcz: 89.64 g; Węglowodany ogółem: 416.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.44 g; Sód: 3155.86 mg; Potas: 3314.12 mg; Wapń: 542.39 mg; Fosfor: 1249.73 mg; Błonnik pokarmowy: 21.32 g; suma cukrów prostych: 87.30 g; Woda: 985.65 g; Popiół: 16.88 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-08		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JEĆ), Dżem 60g, Szynka konserwowa wieprzowa 20g (GLU, SEL, SOJ, GOR), dynia na parze 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR),	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g (MLE), Warzywa na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: rogalik maślane 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2374.39 kcal; Energia: 8208.12 kJ; Białko ogółem: 83.22 g; białko zwierzęce: 35.93 g; białko roślinne: 32.29 g; Tłuszcz: 82.34 g; Węglowodany ogółem: 338.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.95 g; Sód: 3005.23 mg; Potas: 2611.66 mg; Wapń: 235.06 mg; Fosfor: 990.63 mg; Błonnik pokarmowy: 17.19 g; suma cukrów prostych: 48.03 g; Woda: 655.53 g; Popiół: 14.39 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-09 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidor świeży 30g, ogórki konserwowe 30g (GOR),	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem 300g, Polewa jogurtowo owocowa 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka gotowana z indyka 50g (MLE, GLU, SOJ), Papryka konserwowa 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2331.06 kcal; Energia: 9277.72 kJ; Białko ogółem: 58.38 g; białko zwierzęce: 18.93 g; białko roślinne: 26.60 g; Tłuszcz: 81.22 g; Węglowodany ogółem: 365.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.56 g; Sód: 1594.58 mg; Potas: 2248.47 mg; Wapń: 487.50 mg; Fosfor: 1028.91 mg; Błonnik pokarmowy: 28.55 g; suma cukrów prostych: 122.18 g; Woda: 708.38 g; Popiół: 10.78 g;		
sobota 2024-11-09 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem 300g, Polewa jogurtowo owocowa 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2411.55 kcal; Energia: 9423.42 kJ; Białko ogółem: 60.54 g; białko zwierzęce: 16.03 g; białko roślinne: 29.93 g; Tłuszcz: 83.18 g; Węglowodany ogółem: 367.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.22 g; Sód: 1798.30 mg; Potas: 2032.27 mg; Wapń: 408.84 mg; Fosfor: 733.02 mg; Błonnik pokarmowy: 17.13 g; suma cukrów prostych: 117.21 g; Woda: 645.00 g; Popiół: 9.81 g;		
sobota 2024-11-09 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem 300g, Polewa jogurtowo owocowa 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2385.05 kcal; Energia: 9313.20 kJ; Białko ogółem: 60.32 g; białko zwierzęce: 15.81 g; białko roślinne: 29.93 g; Tłuszcz: 68.48 g; Węglowodany ogółem: 393.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.16 g; Sód: 1797.14 mg; Potas: 2029.47 mg; Wapń: 406.60 mg; Fosfor: 730.60 mg; Błonnik pokarmowy: 17.13 g; suma cukrów prostych: 142.96 g; Woda: 638.25 g; Popiół: 9.75 g;		
sobota 2024-11-09 Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/ cukru 200ml, Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidor świeży 30g, ogórki konserwowe 30g (GOR),	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryż z warzywami 300g (SEL), Polewa jogurtowa 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Papryka konserwowa 30g, Sałata 30g, Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1954.05 kcal; Energia: 7672.28 kJ; Białko ogółem: 57.89 g; białko zwierzęce: 18.71 g; białko roślinne: 26.42 g; Tłuszcz: 70.93 g; Węglowodany ogółem: 292.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.77 g; Sód: 1533.89 mg; Potas: 2137.91 mg; Wapń: 480.98 mg; Fosfor: 1007.50 mg; Błonnik pokarmowy: 26.68 g; suma cukrów prostych: 57.12 g; Woda: 629.21 g; Popiół: 10.49 g;		
sobota 2024-11-09 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/ cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g, II Śniadanie: banan 1/2 100g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem 300g, Polewa jogurtowo owocowa 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 3022.15 kcal; Energia: 11984.96 kJ; Białko ogółem: 72.67 g; białko zwierzęce: 24.53 g; białko roślinne: 33.56 g; Tłuszcz: 103.87 g; Węglowodany ogółem: 463.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.44 g; Sód: 1920.87 mg; Potas: 2815.57 mg; Wapń: 721.57 mg; Fosfor: 997.91 mg; Błonnik pokarmowy: 19.59 g; suma cukrów prostych: 174.91 g; Woda: 945.54 g; Popiół: 12.48 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-09		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem 300g, Polewa jogurtowo owocowa 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), banan 1/2 100g, Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2751.20 kcal; Energia: 10850.37 kJ; Białko ogółem: 72.20 g; białko zwierzęce: 24.53 g; białko roślinne: 33.09 g; Tłuszcz: 88.77 g; Węglowodany ogółem: 429.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.34 g; Sód: 1908.75 mg; Potas: 2673.67 mg; Wapń: 715.49 mg; Fosfor: 985.42 mg; Błonnik pokarmowy: 18.98 g; suma cukrów prostych: 145.53 g; Woda: 898.41 g; Popiół: 12.20 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-10		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynkówka 40g (SEL, GOR), Ogórki kiszzone 50g ,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona z sosem na bazie maślanki ze szczypiorkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 50g (MLE), B rokuł na parze 80g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2231.13 kcal; Energia: 8590.58 kJ; Białko ogółem: 93.96 g; białko zwierzęce: 53.05 g; białko roślinne: 32.71 g; Tłuszcz: 108.95 g; Węglowodany ogółem: 241.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.05 g; Sód: 3388.59 mg; Potas: 3411.64 mg; Wapń: 761.42 mg; Fosfor: 1417.10 mg; Błonnik pokarmowy: 31.36 g; suma cukrów prosty ch: 11.32 g; Woda: 772.31 g; Popiół: 17.70 g;		
niedziela 2024-11-10		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka wieprzowa gotowana 50g , Sałata 30g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2248.94 kcal; Energia: 8664.15 kJ; Białko ogółem: 87.04 g; białko zwierzęce: 44.71 g; białko roślinne: 32.79 g; Tłuszcz: 99.47 g; Węglowodany ogółem: 257.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.48 g; Sód: 2273.98 mg; Potas: 2836.06 mg; Wapń: 220.23 mg; Fosfor: 988.78 mg; Błonnik pokarmowy: 16.69 g; suma cukrów prosty ch: 7.94 g; Woda: 614.11 g; Popiół: 13.16 g;		
niedziela 2024-11-10		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka wieprzowa gotowana 50g , Sałata 30g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2117.14 kcal; Energia: 8112.75 kJ; Białko ogółem: 86.82 g; białko zwierzęce: 44.49 g; białko roślinne: 32.79 g; Tłuszcz: 84.77 g; Węglowodany ogółem: 257.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.42 g; Sód: 2272.78 mg; Potas: 2833.06 mg; Wapń: 217.83 mg; Fosfor: 986.38 mg; Błonnik pokarmowy: 16.69 g; suma cukrów prosty ch: 7.74 g; Woda: 609.31 g; Popiół: 13.10 g;		
niedziela 2024-11-10		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynkówka 40g (SEL, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Ogórki kiszzone 50g ,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona z sosem na bazie maślanki ze szczypiorkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtusty 60g (MLE), Szynka wieprzowa 20g (ME, SEL, GOR), Pomidory 50g , Sałatka wieloowarzynowa łagodna 30g (SEL, DWU, GOR), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2036.15 kcal; Energia: 8292.26 kJ; Białko ogółem: 99.22 g; białko zwierzęce: 63.75 g; białko roślinne: 29.56 g; Tłuszcz: 90.03 g; Węglowodany ogółem: 233.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.47 g; Sód: 3384.48 mg; Potas: 3672.63 mg; Wapń: 743.61 mg; Fosfor: 1572.57 mg; Błonnik pokarmowy: 27.80 g; suma cukrów prosty ch: 20.95 g; Woda: 914.33 g; Popiół: 17.55 g;		
niedziela 2024-11-10		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmienny mi 300ml (MLE, GLU), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 50g , II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU),	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , Podwieczorek: Galaretko owocowa do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka wieprzowa gotowana 50g , Sałata 30g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2653.96 kcal; Energia: 10365.80 kJ; Białko ogółem: 102.43 g; białko zwierzęce: 55.25 g; białko roślinne: 37.84 g; Tłuszcz: 110.30 g; Węglowodany ogółem: 321.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.63 g; Sód: 2682.63 mg; Potas: 3308.16 mg; Wapń: 538.38 mg; Fosfor: 1353.38 mg; Błonnik pokarmowy: 20.00 g; suma cukrów prosty ch: 35.55 g; Woda: 845.64 g; Popiół: 15.99 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-10		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Warzywa na parze 50g (SEL),	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g (GLU), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka wieprzowa gotowana 50g, Brokuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2572.34 kcal; Energia: 9941.06 kJ; Białko ogółem: 101.20 g; białko zwierzęce: 53.24 g; białko roślinne: 37.11 g; Tłuszcz: 113.31 g; Węglowodany ogółem: 296.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.56 g; Sód: 2580.86 mg; Potas: 3257.81 mg; Wapń: 538.89 mg; Fosfor: 1296.14 mg; Błonnik pokarmowy: 21.15 g; suma cukrów prostych: 20.84 g; Woda: 805.72 g; Popiół: 15.69 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-11 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica miódowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ogórek zielony 50g ,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Pomidor świeży 50g , Posiłek nocny: Galaretką z owocami b/cukru 123g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1720.76 kcal; Energia: 6017.57 kJ; Białko ogółem: 63.79 g; białko zwierzęce: 6.82 g; białko roślinne: 22.61 g; Tłuszcz: 86.46 g; Węglowodany ogółem: 195.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.04 g; Sód: 2065.59 mg; Potas: 1650.68 mg; Wapń: 182.26 mg; Fosfor: 663.83 mg; Błonnik pokarmowy: 25.67 g; suma cukrów prostych: 10.45 g; Woda: 462.16 g; Popiół: 10.19 g;		
poniedziałek 2024-11-11 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Pomidory 50g ,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , salata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1 szt (JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Galaretką z owocami b/cukru 123g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1732.60 kcal; Energia: 6107.69 kJ; Białko ogółem: 67.73 g; białko zwierzęce: 13.14 g; białko roślinne: 24.89 g; Tłuszcz: 77.42 g; Węglowodany ogółem: 202.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.28 g; Sód: 3346.98 mg; Potas: 1105.42 mg; Wapń: 168.18 mg; Fosfor: 568.41 mg; Błonnik pokarmowy: 13.33 g; suma cukrów prostych: 12.93 g; Woda: 443.59 g; Popiół: 13.24 g;		
poniedziałek 2024-11-11 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Pomidory 50g ,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , salata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo faszerowane twarogiem 1 szt (MLE, JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Galaretką z owocami b/cukru 123g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1737.41 kcal; Energia: 6127.75 kJ; Białko ogółem: 75.08 g; białko zwierzęce: 20.40 g; białko roślinne: 24.98 g; Tłuszcz: 64.62 g; Węglowodany ogółem: 224.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.35 g; Sód: 3364.07 mg; Potas: 1165.72 mg; Wapń: 206.66 mg; Fosfor: 658.95 mg; Błonnik pokarmowy: 13.56 g; suma cukrów prostych: 33.99 g; Woda: 472.82 g; Popiół: 13.55 g;		
poniedziałek 2024-11-11 Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica miódowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ogórek zielony 50g , Papryka konserwowa 30g ,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Salata 30g , Posiłek nocny: Galaretką z owocami b/cukru 123g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1628.13 kcal; Energia: 5629.37 kJ; Białko ogółem: 70.01 g; białko zwierzęce: 12.85 g; białko roślinne: 46.56 g; Tłuszcz: 111.56 g; Węglowodany ogółem: 357.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.76 g; Sód: 10862.08 mg; Potas: 3950.93 mg; Wapń: 626.01 mg; Fosfor: 2798.91 mg; Błonnik pokarmowy: 79.47 g; suma cukrów prostych: 26.21 g; Woda: 3234.53 g; Popiół: 31.67 g;		
poniedziałek 2024-11-11 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Pomidory 50g , II Śniadanie: napój owocowy z rurką 1szt ,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , salata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1 szt (JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Galaretką z owocami b/cukru 123g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2194.55 kcal; Energia: 8044.75 kJ; Białko ogółem: 79.75 g; białko zwierzęce: 22.38 g; białko roślinne: 27.68 g; Tłuszcz: 87.01 g; Węglowodany ogółem: 284.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.08 g; Sód: 3472.56 mg; Potas: 1634.18 mg; Wapń: 512.76 mg; Fosfor: 843.61 mg; Błonnik pokarmowy: 14.13 g; suma cukrów prostych: 51.79 g; Woda: 780.84 g; Popiół: 15.49 g;		
poniedziałek 2024-11-11 Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Jabłko pieczone 150g ,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Brokuł na parze 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1 szt (JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Galaretką z owocami b/cukru 123g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1933.49 kcal; Energia: 6952.73 kJ; Białko ogółem: 83.71 g; białko zwierzęce: 21.74 g; białko roślinne: 32.27 g; Tłuszcz: 71.61 g; Węglowodany ogółem: 257.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.58 g; Sód: 2010.31 mg; Potas: 1886.79 mg; Wapń: 510.73 mg; Fosfor: 826.26 mg; Błonnik pokarmowy: 22.11 g; suma cukrów prostych: 26.57 g; Woda: 737.93 g; Popiół: 11.86 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-12		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtusty 80g (MLE), Sałata 50g,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Makaron z sosem pieczarkowym 200g (MLE, GLU, JAJ), Surówka coleslaw z kapusty białej z olejem 150g (JAJ, GOR), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Brokuł na parze 80g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2424.54 kcal; Energia: 9872.04 kJ; Białko ogółem: 81.14 g; białko zwierzęce: 32.86 g; białko roślinne: 41.64 g; Tłuszcz: 112.49 g; Węglowodany ogółem: 306.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.75 g; Sód: 2434.29 mg; Potas: 3291.88 mg; Wapń: 699.20 mg; Fosfor: 1472.71 mg; Błonnik pokarmowy: 37.99 g; suma cukrów prostych: 25.19 g; Woda: 958.98 g; Popiół: 14.73 g;		
wtorek 2024-11-12		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Rospzonka 10g,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Makaron z serem 200g (MLE, GLU, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Sałata 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2080.10 kcal; Energia: 8294.47 kJ; Białko ogółem: 77.78 g; białko zwierzęce: 31.70 g; białko roślinne: 34.93 g; Tłuszcz: 69.49 g; Węglowodany ogółem: 303.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.96 g; Sód: 1876.71 mg; Potas: 2801.82 mg; Wapń: 553.43 mg; Fosfor: 1123.55 mg; Błonnik pokarmowy: 23.33 g; suma cukrów prostych: 40.88 g; Woda: 882.48 g; Popiół: 12.24 g;		
wtorek 2024-11-12		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Rospzonka 10g,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Makaron z serem 200g (MLE, GLU, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Sałata 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2031.30 kcal; Energia: 8090.82 kJ; Białko ogółem: 77.61 g; białko zwierzęce: 31.48 g; białko roślinne: 34.97 g; Tłuszcz: 54.81 g; Węglowodany ogółem: 324.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.91 g; Sód: 1875.81 mg; Potas: 2809.97 mg; Wapń: 552.38 mg; Fosfor: 1122.45 mg; Błonnik pokarmowy: 23.52 g; suma cukrów prostych: 60.66 g; Woda: 882.02 g; Popiół: 12.21 g;		
wtorek 2024-11-12		
Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtusty 60g (MLE), Poledwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Makaron z sosem pieczarkowym 200g (MLE, GLU, JAJ), Surówka coleslaw z kapusty białej z olejem 150g (JAJ, GOR), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Brokuł na parze 80g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2200.24 kcal; Energia: 8798.89 kJ; Białko ogółem: 73.69 g; białko zwierzęce: 24.69 g; białko roślinne: 38.36 g; Tłuszcz: 95.65 g; Węglowodany ogółem: 292.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.50 g; Sód: 2187.19 mg; Potas: 2867.43 mg; Wapń: 523.35 mg; Fosfor: 1195.51 mg; Błonnik pokarmowy: 35.20 g; suma cukrów prostych: 31.70 g; Woda: 721.37 g; Popiół: 12.58 g;		
wtorek 2024-11-12		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Rospzonka 10g, II Śniadanie: Biszkopty 30g (GLU, JAJ),	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Makaron z serem 200g (MLE, GLU, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml, Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Sałata 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2296.30 kcal; Energia: 9199.47 kJ; Białko ogółem: 79.81 g; białko zwierzęce: 31.88 g; białko roślinne: 36.78 g; Tłuszcz: 74.65 g; Węglowodany ogółem: 344.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.18 g; Sód: 1923.81 mg; Potas: 2831.72 mg; Wapń: 566.33 mg; Fosfor: 1151.35 mg; Błonnik pokarmowy: 23.82 g; suma cukrów prostych: 63.71 g; Woda: 884.71 g; Popiół: 12.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-12		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Połudwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), banan 1/2 100g,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Makaron z serem 200g (MLE, GLU, JAJ), mus truskawkowy 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Kalań na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2194.18 kcal; Energia: 8628.35 kJ; Białko ogółem: 77.64 g; białko zwierzęce: 31.73 g; białko roślinne: 34.17 g; Tłuszcz: 71.66 g; Węglowodany ogółem: 323.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.48 g; Sód: 1768.92 mg; Potas: 2549.54 mg; Wapń: 491.24 mg; Fosfor: 1078.04 mg; Błonnik pokarmowy: 18.53 g; suma cukrów prostych: 56.04 g; Woda: 725.17 g; Popiół: 11.90 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-13 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Papryka czerwona 30g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowo w ieprzowy 120g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty kiszonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, SOJ), Fasolka szparagowa z bułką tartą 50g (GLU, ROŚ), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2500.27 kcal; Energia: 9858.36 kJ; Białko ogółem: 84.77 g; białko zwierzęce: 18.30 g; białko roślinne: 42.16 g; Tłuszcz: 106.39 g; Węglowodany ogółem: 336.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.70 g; Sód: 2795.73 mg; Potas: 3539.62 mg; Wapń: 535.45 mg; Fosfor: 1304.87 mg; Błonnik pokarmowy: 41.44 g; suma cukrów prostych: 24.88 g; Woda: 911.89 g; Popiół: 17.10 g;		
środa 2024-11-13 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, schab krotoszyński 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g, Sałata 20g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowo w ieprzowy 120g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z sosem na bazie maślanej z koperkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, twarożek z pietruszką 80g (MLE), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2230.95 kcal; Energia: 8712.27 kJ; Białko ogółem: 90.13 g; białko zwierzęce: 32.49 g; białko roślinne: 36.62 g; Tłuszcz: 84.11 g; Węglowodany ogółem: 299.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.66 g; Sód: 1965.09 mg; Potas: 3254.18 mg; Wapń: 632.61 mg; Fosfor: 1162.43 mg; Błonnik pokarmowy: 27.35 g; suma cukrów prostych: 26.37 g; Woda: 1062.33 g; Popiół: 14.91 g;		
środa 2024-11-13 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, schab krotoszyński 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g, Sałata 20g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowo w ieprzowy 120g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z sosem na bazie maślanej z koperkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, twarożek z pietruszką 80g (MLE), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2099.15 kcal; Energia: 8160.87 kJ; Białko ogółem: 89.91 g; białko zwierzęce: 32.27 g; białko roślinne: 36.62 g; Tłuszcz: 69.41 g; Węglowodany ogółem: 299.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.61 g; Sód: 1963.89 mg; Potas: 3251.18 mg; Wapń: 630.21 mg; Fosfor: 1160.03 mg; Błonnik pokarmowy: 27.35 g; suma cukrów prostych: 26.17 g; Woda: 1057.53 g; Popiół: 14.85 g;		
środa 2024-11-13 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Ser żółty 20g (MLE), Papryka czerwona 30g, Ogórek zielony 30g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowo w ieprzowy 120g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty kiszonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy z cukrem 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, SOJ), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2398.94 kcal; Energia: 9432.57 kJ; Białko ogółem: 81.26 g; białko zwierzęce: 21.40 g; białko roślinne: 35.54 g; Tłuszcz: 92.48 g; Węglowodany ogółem: 340.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.17 g; Sód: 2759.46 mg; Potas: 3181.24 mg; Wapń: 382.57 mg; Fosfor: 1108.64 mg; Błonnik pokarmowy: 36.58 g; suma cukrów prostych: 57.98 g; Woda: 766.27 g; Popiół: 15.88 g;		
środa 2024-11-13 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, schab krotoszyński 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g, Sałata 20g, II Śniadanie: banan 1/2 100g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowo w ieprzowy 120g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z sosem na bazie maślanej z koperkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Galaretk a owocowa do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, twarożek z pietruszką 80g (MLE), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2469.65 kcal; Energia: 9460.71 kJ; Białko ogółem: 92.66 g; białko zwierzęce: 42.55 g; białko roślinne: 37.66 g; Tłuszcz: 84.42 g; Węglowodany ogółem: 343.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.79 g; Sód: 1966.39 mg; Potas: 3660.33 mg; Wapń: 639.96 mg; Fosfor: 1183.73 mg; Błonnik pokarmowy: 29.24 g; suma cukrów prostych: 57.45 g; Woda: 1141.08 g; Popiół: 15.74 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-13		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE , GLU), Herbata b/cukru 200ml, schab krotoszyński 40g (MLE , GLU , JAJ , SEL , SOJ , GOR), dynia na parze 50g (MLE , GLU , JAJ , SEL , SOJ , GOR),	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU , SEL), Gulasz drobiowy w ieprzowy 120g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior na parze 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, twarożek z pietruszką 80g (MLE), Bukiet warzyw 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2247.90 kcal; Energia: 8707.18 kJ; Białko ogółem: 91.64 g; białko zwierzęce: 31.57 g; białko roślinne: 36.90 g; Tłuszcz: 90.54 g; Węglowodany ogółem: 285.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.99 g; Sód: 1966.58 mg; Potas: 2926.38 mg; Wapń: 514.09 mg; Fosfor: 1119.49 mg; Błonnik pokarmowy: 25.02 g; suma cukrów prostych: 20.51 g; Woda: 874.94 g; Popiół: 13.86 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-14 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Rzodkiewka drobno tarta 50g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z sera żółtego z papryką i szczypiorkiem 80g (MLE, JAJ, GOR), Pomidory 50g , Warzywa na parze 50g , Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2390.19 kcal; Energia: 9366.03 kJ; Białko ogółem: 87.17 g; białko zwierzęce: 25.70 g; białko roślinne: 33.54 g; Tłuszcz: 110.37 g; Węglowodany ogółem: 294.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.80 g; Sód: 2490.68 mg; Potas: 3528.77 mg; Wapń: 822.42 mg; Fosfor: 1319.62 mg; Błonnik pokarmowy: 32.50 g; suma cukrów prostych: 26.90 g; Woda: 998.06 g; Popiół: 16.75 g;		
czwartek 2024-11-14 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Roszponka 10g , banan 1/2 100g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi drobno tartej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2432.79 kcal; Energia: 8069.69 kJ; Białko ogółem: 100.90 g; białko zwierzęce: 82.07 g; białko roślinne: 33.20 g; Tłuszcz: 76.47 g; Węglowodany ogółem: 286.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.71 g; Sód: 2253.56 mg; Potas: 2883.61 mg; Wapń: 571.42 mg; Fosfor: 911.78 mg; Błonnik pokarmowy: 22.19 g; suma cukrów prostych: 50.45 g; Woda: 832.29 g; Popiół: 12.08 g;		
czwartek 2024-11-14 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g , banan 1/2 100g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi drobno tartej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2228.36 kcal; Energia: 7549.79 kJ; Białko ogółem: 91.93 g; białko zwierzęce: 81.85 g; białko roślinne: 33.65 g; Tłuszcz: 61.83 g; Węglowodany ogółem: 287.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.68 g; Sód: 2255.96 mg; Potas: 2975.71 mg; Wapń: 569.72 mg; Fosfor: 914.58 mg; Błonnik pokarmowy: 22.79 g; suma cukrów prostych: 50.30 g; Woda: 874.89 g; Popiół: 12.27 g;		
czwartek 2024-11-14 Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g (SOJ), Ser biały półtłusty 60g (MLE), Rzodkiewka drobno tarta 50g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z sera żółtego z papryką i szczypiorkiem 60g (MLE, JAJ, GOR), Szyńka konserwowa z kurczakiem 20g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Pomidory 50g , ogórki konserwowe 30g (GOR), Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1972.74 kcal; Energia: 7596.98 kJ; Białko ogółem: 97.66 g; białko zwierzęce: 45.78 g; białko roślinne: 30.47 g; Tłuszcz: 81.15 g; Węglowodany ogółem: 243.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.87 g; Sód: 3370.15 mg; Potas: 3333.86 mg; Wapń: 611.54 mg; Fosfor: 1383.94 mg; Błonnik pokarmowy: 31.86 g; suma cukrów prostych: 16.76 g; Woda: 935.39 g; Popiół: 17.46 g;		
czwartek 2024-11-14 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 170ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g , II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi drobno tartej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2536.66 kcal; Energia: 8505.48 kJ; Białko ogółem: 103.04 g; białko zwierzęce: 82.07 g; białko roślinne: 32.66 g; Tłuszcz: 76.62 g; Węglowodany ogółem: 307.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.61 g; Sód: 2264.21 mg; Potas: 2584.44 mg; Wapń: 567.60 mg; Fosfor: 898.98 mg; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; suma cukrów prostych: 55.75 g; Woda: 805.54 g; Popiół: 11.56 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-14		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 170ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), banan 1/2 100g,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2360.50 kcal; Energia: 7689.96 kJ; Białko ogółem: 101.01 g; białko zwierzęce: 82.07 g; białko roślinne: 32.89 g; Tłuszcz: 71.48 g; Węglowodany ogółem: 274.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.32 g; Sód: 2130.44 mg; Potas: 2471.73 mg; Wapń: 517.11 mg; Fosfor: 878.16 mg; Błonnik pokarmowy: 17.88 g; suma cukrów prostych: 42.84 g; Woda: 711.53 g; Popiół: 11.65 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-15		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Dżem 60g, Szyńka gotowana 20g (GLU, SEL, GOR), Jabłko pieczone 150g, Herbata b/cukru 200ml,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Cukinia z pieca 100g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2421.73 kcal; Energia: 9232.61 kJ; Białko ogółem: 80.82 g; białko zwierzęce: 37.47 g; białko roślinne: 34.00 g; Tłuszcz: 94.75 g; Węglowodany ogółem: 323.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.27 g; Sód: 2891.67 mg; Potas: 4098.78 mg; Wapń: 550.65 mg; Fosfor: 1330.98 mg; Błonnik pokarmowy: 23.55 g; suma cukrów prostych: 62.00 g; Woda: 1163.18 g; Popiół: 18.23 g;		