

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-12-06		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Dżem 60g, Szynka konserwowa wieprzowa 20g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g, Jogurt naturalny 150g (MLE), II Śniadanie: Biszkopty 30g (GLU, JAJ),	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml, Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidor świeży 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2766.33 kcal; Energia: 9934.23 kJ; Białko ogółem: 91.39 g; białko zwierzęce: 43.30 g; białko roślinne: 35.25 g; Tłuszcz: 89.64 g; Węglowodany ogółem: 416.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.44 g; Sód: 3155.86 mg; Potas: 3314.12 mg; Wapń: 542.39 mg; Fosfor: 1249.73 mg; Błonnik pokarmowy: 21.32 g; suma cukrów prostych: 87.30 g; Woda: 985.65 g; Popiół: 16.88 g;		
piątek 2024-12-06		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Dżem 60g, Szynka konserwowa wieprzowa 20g (GLU, SEL, SOJ, GOR), dynia na parze 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR),	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g (MLE), Warzywa na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2374.39 kcal; Energia: 8208.12 kJ; Białko ogółem: 83.22 g; białko zwierzęce: 35.93 g; białko roślinne: 32.29 g; Tłuszcz: 82.34 g; Węglowodany ogółem: 338.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.95 g; Sód: 3005.23 mg; Potas: 2611.66 mg; Wapń: 235.06 mg; Fosfor: 990.63 mg; Błonnik pokarmowy: 17.19 g; suma cukrów prostych: 48.03 g; Woda: 655.53 g; Popiół: 14.39 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-12-07		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/ cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g , II Śniadanie: banan 1/2 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa jogurtowo owocowa 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 3022.15 kcal; Energia: 11984.96 kJ; Białko ogółem: 72.67 g; białko zwierzęce: 24.53 g; białko roślinne: 33.56 g; Tłuszcz: 103.87 g; Węglowodany ogółem: 463.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.44 g; Sód: 1920.87 mg; Potas: 2815.57 mg; Wapń: 721.57 mg; Fosfor: 997.91 mg; Błonnik pokarmowy: 19.59 g; suma cukrów prostych: 174.91 g; Woda: 945.54 g; Popiół: 12.48 g;		
sobota 2024-12-07		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa jogurtowo owocowa 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), banan 1/2 100g , Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2751.20 kcal; Energia: 10850.37 kJ; Białko ogółem: 72.20 g; białko zwierzęce: 24.53 g; białko roślinne: 33.09 g; Tłuszcz: 88.77 g; Węglowodany ogółem: 429.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.34 g; Sód: 1908.75 mg; Potas: 2673.67 mg; Wapń: 715.49 mg; Fosfor: 985.42 mg; Błonnik pokarmowy: 18.98 g; suma cukrów prostych: 145.53 g; Woda: 898.41 g; Popiół: 12.20 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-08		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynkówka 40g (SEL, GOR), Ogórki kiszzone 50g,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie chrzanowym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z sosem na bazie maślanki ze szczypiorkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 50g (MLE), B rokuł na parze 80g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2231.13 kcal; Energia: 8590.58 kJ; Białko ogółem: 94.31 g; białko zwierzęce: 53.05 g; białko roślinne: 32.71 g; Tłuszcz: 108.95 g; Węglowodany ogółem: 241.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.05 g; Sód: 3388.59 mg; Potas: 3411.64 mg; Wapń: 761.42 mg; Fosfor: 1417.10 mg; Błonnik pokarmowy: 31.36 g; suma cukrów prostych: 11.32 g; Woda: 772.31 g; Popiół: 17.70 g;		
niedziela 2024-12-08		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 50g, Roszponka 10g,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka wieprzowa gotowana 50g, Sałata 30g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2248.94 kcal; Energia: 8664.15 kJ; Białko ogółem: 87.04 g; białko zwierzęce: 44.71 g; białko roślinne: 32.79 g; Tłuszcz: 99.47 g; Węglowodany ogółem: 257.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.48 g; Sód: 2273.98 mg; Potas: 2836.06 mg; Wapń: 220.23 mg; Fosfor: 988.78 mg; Błonnik pokarmowy: 16.69 g; suma cukrów prostych: 7.94 g; Woda: 614.11 g; Popiół: 13.16 g;		
niedziela 2024-12-08		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 50g, Roszponka 10g,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka wieprzowa gotowana 50g, Sałata 30g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2117.14 kcal; Energia: 8112.75 kJ; Białko ogółem: 86.82 g; białko zwierzęce: 44.49 g; białko roślinne: 32.79 g; Tłuszcz: 84.77 g; Węglowodany ogółem: 257.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.42 g; Sód: 2272.78 mg; Potas: 2833.06 mg; Wapń: 217.83 mg; Fosfor: 986.38 mg; Błonnik pokarmowy: 16.69 g; suma cukrów prostych: 7.74 g; Woda: 609.31 g; Popiół: 13.10 g;		
niedziela 2024-12-08		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynkówka 40g (SEL, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Ogórki kiszzone 50g,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie chrzanowym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z sosem na bazie maślanki ze szczypiorkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtusty 60g (MLE), Szynka wiejska wieprzowa 20g (MIE, SEL, GOR), Pomidory 50g, Sałatka wielowarzywna łagodna 30g (SEL, DWU, GOR), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2036.15 kcal; Energia: 8292.26 kJ; Białko ogółem: 99.57 g; białko zwierzęce: 63.75 g; białko roślinne: 29.56 g; Tłuszcz: 90.03 g; Węglowodany ogółem: 233.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.47 g; Sód: 3384.48 mg; Potas: 3672.63 mg; Wapń: 743.61 mg; Fosfor: 1572.57 mg; Błonnik pokarmowy: 27.80 g; suma cukrów prostych: 20.95 g; Woda: 914.33 g; Popiół: 17.55 g;		
niedziela 2024-12-08		
Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Szynkówka 40g (SEL, GOR), Pomidory 50g, Roszponka 10g,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka wieprzowa gotowana 50g, Sałata 30g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2526.34 kcal; Energia: 10346.55 kJ; Białko ogółem: 107.87 g; białko zwierzęce: 64.58 g; białko roślinne: 36.25 g; Tłuszcz: 409.43 g; Węglowodany ogółem: 1208.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 218.24 g; Sód: 12477.78 mg; Potas: 33422.56 mg; Wapń: 26031.93 mg; Fosfor: 19670.58 mg; Błonnik pokarmowy: 19.57 g; suma cukrów prostych: 860.89 g; Woda: 13840.89 g; Popiół: 165.91 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-08		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 50g, II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU),	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g (GLU), Kompot w ieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml, Podwieczorek: Galarełka owocowa do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka wieprzowa gotowana 50g, Sałata 30g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2653.96 kcal; Energia: 10365.80 kJ; Białko ogółem: 102.43 g; białko zwierzęce: 55.25 g; białko roślinne: 37.84 g; Tłuszcz: 110.30 g; Węglowodany ogółem: 321.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.63 g; Sód: 2682.63 mg; Potas: 3308.16 mg; Wapń: 538.38 mg; Fosfor: 1353.38 mg; Błonnik pokarmowy: 20.00 g; suma cukrów prostych: 35.55 g; Woda: 845.64 g; Popiół: 15.99 g;		
niedziela 2024-12-08		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Warzywa na parze 50g (SEL),	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g (GLU), Kompot w ieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka wieprzowa gotowana 50g, Brokuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2572.34 kcal; Energia: 9941.06 kJ; Białko ogółem: 101.20 g; białko zwierzęce: 53.24 g; białko roślinne: 37.11 g; Tłuszcz: 113.31 g; Węglowodany ogółem: 296.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.56 g; Sód: 2580.86 mg; Potas: 3257.81 mg; Wapń: 538.89 mg; Fosfor: 1296.14 mg; Błonnik pokarmowy: 21.15 g; suma cukrów prostych: 20.84 g; Woda: 805.72 g; Popiół: 15.69 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-09 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Polędwica miódowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ogórek zielony 50g ,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Makaron z sosem pieczarkowym 200g (MLE, GLU, JAJ), Surówka coleslaw z kapusty białej z olejem 150g (JAJ, GOR), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Pomidor świeży 50g , Posiłek nocny: Galaretkę z owocami b/cukru 123g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2411.79 kcal; Energia: 9451.77 kJ; Białko ogółem: 72.82 g; białko zwierzęce: 17.72 g; białko roślinne: 37.20 g; Tłuszcz: 110.95 g; Węglowodany ogółem: 310.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.79 g; Sód: 1954.34 mg; Potas: 2961.81 mg; Wapń: 580.20 mg; Fosfor: 1187.47 mg; Błonnik pokarmowy: 31.39 g; suma cukrów prostych: 26.21 g; Woda: 874.23 g; Popiół: 13.26 g;		
poniedziałek 2024-12-09 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Pomidory 50g ,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Makaron z serem 200g (MLE, GLU, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g , Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Galaretkę z owocami b/cukru 123g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2212.74 kcal; Energia: 8656.76 kJ; Białko ogółem: 81.02 g; białko zwierzęce: 34.24 g; białko roślinne: 33.54 g; Tłuszcz: 78.83 g; Węglowodany ogółem: 311.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.47 g; Sód: 1759.84 mg; Potas: 2481.37 mg; Wapń: 571.00 mg; Fosfor: 1067.18 mg; Błonnik pokarmowy: 19.79 g; suma cukrów prostych: 45.50 g; Woda: 855.95 g; Popiół: 11.26 g;		
poniedziałek 2024-12-09 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Pomidory 50g ,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Makaron z serem 200g (MLE, GLU, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajko faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Galaretkę z owocami b/cukru 123g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2217.55 kcal; Energia: 8676.82 kJ; Białko ogółem: 88.37 g; białko zwierzęce: 41.50 g; białko roślinne: 33.63 g; Tłuszcz: 66.03 g; Węglowodany ogółem: 333.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.53 g; Sód: 1776.93 mg; Potas: 2541.67 mg; Wapń: 609.48 mg; Fosfor: 1157.72 mg; Błonnik pokarmowy: 20.02 g; suma cukrów prostych: 66.57 g; Woda: 885.18 g; Popiół: 11.56 g;		
poniedziałek 2024-12-09 Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica miódowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ogórek zielony 50g , Papryka konserwowa 30g ,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Makaron z sosem pieczarkowym 200g (MLE, GLU, JAJ), Surówka coleslaw z kapusty białej z olejem 150g (JAJ, GOR), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 60g (SEL), jajko gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Sałata 30g , Posiłek nocny: Galaretkę z owocami b/cukru 123g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2126.70 kcal; Energia: 8347.13 kJ; Białko ogółem: 65.16 g; białko zwierzęce: 15.25 g; białko roślinne: 34.79 g; Tłuszcz: 94.42 g; Węglowodany ogółem: 283.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.23 g; Sód: 1994.61 mg; Potas: 2558.87 mg; Wapń: 302.65 mg; Fosfor: 1060.15 mg; Błonnik pokarmowy: 30.99 g; suma cukrów prostych: 21.73 g; Woda: 688.49 g; Popiół: 12.12 g;		
poniedziałek 2024-12-09 Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Pomidory 50g ,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Makaron z serem 200g (MLE, GLU, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g , Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajko faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Polędwica miódowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Galaretkę z owocami b/cukru 123g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2308.35 kcal; Energia: 9056.87 kJ; Białko ogółem: 94.86 g; białko zwierzęce: 48.04 g; białko roślinne: 33.58 g; Tłuszcz: 82.55 g; Węglowodany ogółem: 312.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.10 g; Sód: 2083.03 mg; Potas: 2678.32 mg; Wapń: 611.73 mg; Fosfor: 1234.82 mg; Błonnik pokarmowy: 19.83 g; suma cukrów prostych: 46.78 g; Woda: 916.28 g; Popiół: 12.75 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-09		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Pomidory 50g, II Śniadanie: napój owocowy z rurką 1szt,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Makaron z serem 200g (MLE, GLU, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml, Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1 szt (JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Galaretkę z owocami b/cukru 123g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2422.54 kcal; Energia: 9534.37 kJ; Białko ogółem: 81.93 g; białko zwierzęce: 34.98 g; białko roślinne: 33.72 g; Tłuszcz: 83.03 g; Węglowodany ogółem: 352.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.23 g; Sód: 1771.97 mg; Potas: 2622.73 mg; Wapń: 610.43 mg; Fosfor: 1099.48 mg; Błonnik pokarmowy: 19.84 g; suma cukrów prostych: 67.09 g; Woda: 966.79 g; Popiół: 11.66 g;		
poniedziałek 2024-12-09		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Jabłko pieczone 150g,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Makaron z serem 200g (MLE, GLU, JAJ), mus truskawkowy 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1 szt (JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Galaretkę z owocami b/cukru 123g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2279.36 kcal; Energia: 8788.09 kJ; Białko ogółem: 80.32 g; białko zwierzęce: 34.24 g; białko roślinne: 32.06 g; Tłuszcz: 79.14 g; Węglowodany ogółem: 325.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.42 g; Sód: 1645.99 mg; Potas: 2068.49 mg; Wapń: 520.08 mg; Fosfor: 1020.28 mg; Błonnik pokarmowy: 15.96 g; suma cukrów prostych: 54.14 g; Woda: 760.07 g; Popiół: 10.71 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-10		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtusty 80g (MLE), Sałata 50g,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka z pieca 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Kalafior na parze 80g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2264.08 kcal; Energia: 8663.24 kJ; Białko ogółem: 87.13 g; białko zwierzęce: 30.46 g; białko roślinne: 33.57 g; Tłuszcz: 100.21 g; Węglowodany ogółem: 284.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.82 g; Sód: 3087.22 mg; Potas: 3556.27 mg; Wapń: 589.57 mg; Fosfor: 1356.27 mg; Błonnik pokarmowy: 35.19 g; suma cukrów prostych: 27.72 g; Woda: 1025.24 g; Popiół: 16.92 g;		
wtorek 2024-12-10		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Rospzonka 10g,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Sałata 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2143.33 kcal; Energia: 8022.81 kJ; Białko ogółem: 81.36 g; białko zwierzęce: 19.10 g; białko roślinne: 34.64 g; Tłuszcz: 80.53 g; Węglowodany ogółem: 290.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.63 g; Sód: 3995.94 mg; Potas: 3150.18 mg; Wapń: 469.33 mg; Fosfor: 1036.77 mg; Błonnik pokarmowy: 22.19 g; suma cukrów prostych: 27.08 g; Woda: 942.92 g; Popiół: 19.81 g;		
wtorek 2024-12-10		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Rospzonka 10g,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Sałata 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2094.53 kcal; Energia: 7819.16 kJ; Białko ogółem: 81.18 g; białko zwierzęce: 18.88 g; białko roślinne: 34.69 g; Tłuszcz: 65.85 g; Węglowodany ogółem: 310.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.58 g; Sód: 3995.04 mg; Potas: 3158.33 mg; Wapń: 468.28 mg; Fosfor: 1035.67 mg; Błonnik pokarmowy: 22.38 g; suma cukrów prostych: 46.86 g; Woda: 942.47 g; Popiół: 19.78 g;		
wtorek 2024-12-10		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtusty 60g (MLE), Poledwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Kalafior na parze 80g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 1951.10 kcal; Energia: 7218.90 kJ; Białko ogółem: 79.67 g; białko zwierzęce: 22.29 g; białko roślinne: 30.28 g; Tłuszcz: 73.36 g; Węglowodany ogółem: 270.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.86 g; Sód: 2840.09 mg; Potas: 3129.27 mg; Wapń: 413.59 mg; Fosfor: 1078.76 mg; Błonnik pokarmowy: 32.38 g; suma cukrów prostych: 34.24 g; Woda: 786.73 g; Popiół: 14.77 g;		
wtorek 2024-12-10		
Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Rospzonka 10g,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Szyunka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Sałata 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2200.23 kcal; Energia: 8194.01 kJ; Białko ogółem: 88.94 g; białko zwierzęce: 24.26 g; białko roślinne: 35.16 g; Tłuszcz: 83.19 g; Węglowodany ogółem: 290.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.28 g; Sód: 4440.74 mg; Potas: 3276.98 mg; Wapń: 471.73 mg; Fosfor: 1113.97 mg; Błonnik pokarmowy: 22.19 g; suma cukrów prostych: 27.48 g; Woda: 974.61 g; Popiół: 20.13 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-10		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Połudwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Roszponka 10g, II Śniadanie: Biszkopty 30g (GLU, JAJ),	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml, Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Sałata 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2359.53 kcal; Energia: 8927.81 kJ; Białko ogółem: 83.39 g; białko zwierzęce: 19.28 g; białko roślinne: 36.49 g; Tłuszcz: 85.69 g; Węglowodany ogółem: 330.56 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 29.85 g; Sód: 4043.04 mg; Potas: 3180.08 mg; Wapń: 482.23 mg; Fosfor: 1064.57 mg; Błonnik pokarmowy: 22.68 g; suma cukrów prostych: 49.91 g; Woda: 945.15 g; Popiół: 19.93 g;		
wtorek 2024-12-10		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Połudwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), banan 1/2 100g,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Brokuł na parze 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Kalań na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2139.54 kcal; Energia: 8010.94 kJ; Białko ogółem: 86.78 g; białko zwierzęce: 19.23 g; białko roślinne: 40.14 g; Tłuszcz: 71.19 g; Węglowodany ogółem: 310.74 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 32.46 g; Sód: 2551.88 mg; Potas: 3704.76 mg; Wapń: 495.46 mg; Fosfor: 1053.12 mg; Błonnik pokarmowy: 29.24 g; suma cukrów prostych: 29.97 g; Woda: 949.43 g; Popiół: 16.79 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-12-11 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Papryka czerwona 30g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowo w ieprzowy 120g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty kiszonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, SOJ), Fasolka szparagowa z bułką tartą 50g (GLU, ROŚ), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2465.47 kcal; Energia: 9712.66 kJ; Białko ogółem: 83.90 g; białko zwierzęce: 18.30 g; białko roślinne: 41.29 g; Tłuszcz: 106.26 g; Węglowodany ogółem: 328.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.68 g; Sód: 2795.43 mg; Potas: 3528.02 mg; Wapń: 533.75 mg; Fosfor: 1295.57 mg; Błonnik pokarmowy: 41.19 g; suma cukrów prostych: 24.87 g; Woda: 910.59 g; Popiół: 17.07 g;		
środa 2024-12-11 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, schab krotoszyński 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g, Sałata 20g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowo w ieprzowy 120g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, twaróg z pietruszką 80g (MLE), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2196.15 kcal; Energia: 8566.57 kJ; Białko ogółem: 89.26 g; białko zwierzęce: 32.49 g; białko roślinne: 35.75 g; Tłuszcz: 83.98 g; Węglowodany ogółem: 291.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.65 g; Sód: 1964.79 mg; Potas: 3242.58 mg; Wapń: 630.91 mg; Fosfor: 1153.13 mg; Błonnik pokarmowy: 27.10 g; suma cukrów prostych: 26.36 g; Woda: 1061.03 g; Popiół: 14.88 g;		
środa 2024-12-11 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, schab krotoszyński 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g, Sałata 20g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowo w ieprzowy 120g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, twaróg z pietruszką 80g (MLE), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2064.35 kcal; Energia: 8015.17 kJ; Białko ogółem: 89.04 g; białko zwierzęce: 32.27 g; białko roślinne: 35.75 g; Tłuszcz: 69.28 g; Węglowodany ogółem: 291.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.59 g; Sód: 1963.59 mg; Potas: 3239.58 mg; Wapń: 628.51 mg; Fosfor: 1150.73 mg; Błonnik pokarmowy: 27.10 g; suma cukrów prostych: 26.16 g; Woda: 1056.23 g; Popiół: 14.82 g;		
środa 2024-12-11 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Ser żółty 20g (MLE), Papryka czerwona 30g, Ogórek zielony 30g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowo w ieprzowy 120g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty kiszonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy z cukrem 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, SOJ), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2364.14 kcal; Energia: 9286.87 kJ; Białko ogółem: 80.39 g; białko zwierzęce: 21.40 g; białko roślinne: 34.67 g; Tłuszcz: 92.35 g; Węglowodany ogółem: 332.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.15 g; Sód: 2759.16 mg; Potas: 3169.64 mg; Wapń: 380.87 mg; Fosfor: 1099.34 mg; Błonnik pokarmowy: 36.33 g; suma cukrów prostych: 57.97 g; Woda: 764.97 g; Popiół: 15.85 g;		
środa 2024-12-11 Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, schab krotoszyński 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g, Sałata 20g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowo w ieprzowy 120g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, twaróg z pietruszką 80g (MLE), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2236.95 kcal; Energia: 8738.17 kJ; Białko ogółem: 96.46 g; białko zwierzęce: 32.49 g; białko roślinne: 35.75 g; Tłuszcz: 84.94 g; Węglowodany ogółem: 292.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.65 g; Sód: 1964.79 mg; Potas: 3242.58 mg; Wapń: 630.91 mg; Fosfor: 1153.13 mg; Błonnik pokarmowy: 27.10 g; suma cukrów prostych: 26.36 g; Woda: 1061.03 g; Popiół: 14.88 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-12-11		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, schab krotoszyński 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g, Sałata 20g, II Śniadanie: banan 1/2 100g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Galaretkę owocową do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, twaróg z pietruszką 80g (MLE), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2434.85 kcal; Energia: 9315.01 kJ; Białko ogółem: 91.79 g; białko zwierzęce: 42.55 g; białko roślinne: 36.79 g; Tłuszcz: 84.29 g; Węglowodany ogółem: 335.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.77 g; Sód: 1966.09 mg; Potas: 3648.73 mg; Wapń: 638.26 mg; Fosfor: 1174.43 mg; Błonnik pokarmowy: 28.99 g; suma cukrów prostych: 57.44 g; Woda: 1139.78 g; Popiół: 15.71 g;		
środa 2024-12-11		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, schab krotoszyński 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), dynia na parze 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR),	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kalafior na parze 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, twaróg z pietruszką 80g (MLE), Bukiet warzyw 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2213.10 kcal; Energia: 8561.48 kJ; Białko ogółem: 90.77 g; białko zwierzęce: 31.57 g; białko roślinne: 36.03 g; Tłuszcz: 90.41 g; Węglowodany ogółem: 277.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.97 g; Sód: 1966.28 mg; Potas: 2914.78 mg; Wapń: 512.39 mg; Fosfor: 1110.19 mg; Błonnik pokarmowy: 24.77 g; suma cukrów prostych: 20.50 g; Woda: 873.64 g; Popiół: 13.83 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-12-12		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Rzodkiewka drobno tarta 50g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleciną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z sera żółtego z papryką i szczypiorkiem 80g (MLE, JAJ, GOR), Pomidory 50g , Warzywa na parze 50g , Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2390.19 kcal; Energia: 9366.03 kJ; Białko ogółem: 87.17 g; białko zwierzęce: 25.70 g; białko roślinne: 33.54 g; Tłuszcz: 110.37 g; Węglowodany ogółem: 294.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.80 g; Sód: 2490.68 mg; Potas: 3528.77 mg; Wapń: 822.42 mg; Fosfor: 1319.62 mg; Błonnik pokarmowy: 32.50 g; suma cukrów prosty ch: 26.90 g; Woda: 998.06 g; Popiół: 16.75 g;		
czwartek 2024-12-12		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Roszponka 10g , mandarynka 100g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleciną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi drobno tartej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2379.79 kcal; Energia: 7846.69 kJ; Białko ogółem: 100.50 g; białko zwierzęce: 82.07 g; białko roślinne: 92.20 g; Tłuszcz: 96.17 g; Węglowodany ogółem: 1384.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.59 g; Sód: 2352.56 mg; Potas: 21388.61 mg; Wapń: 3565.42 mg; Fosfor: 2691.78 mg; Błonnik pokarmowy: 210.49 g; suma cukrów prosty ch: 749.35 g; Woda: 9517.89 g; Popiół: 51.28 g;		
czwartek 2024-12-12		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g , mandarynka 100g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleciną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi drobno tartej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2175.36 kcal; Energia: 7326.79 kJ; Białko ogółem: 91.53 g; białko zwierzęce: 81.85 g; białko roślinne: 92.65 g; Tłuszcz: 81.53 g; Węglowodany ogółem: 1384.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.56 g; Sód: 2354.96 mg; Potas: 21480.71 mg; Wapń: 3563.72 mg; Fosfor: 2694.58 mg; Błonnik pokarmowy: 211.09 g; suma cukrów prosty ch: 749.20 g; Woda: 9560.49 g; Popiół: 51.47 g;		
czwartek 2024-12-12		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g (SOJ), Ser biały półtusty 60g (MLE), Rzodkiewka drobno tarta 50g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleciną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z sera żółtego z papryką i szczypiorkiem 60g (MLE, JAJ, GOR), Szyńka konserwowa z kurczakiem 20g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Pomidory 50g , ogórki konserwowe 30g (GOR), Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1972.74 kcal; Energia: 7596.98 kJ; Białko ogółem: 97.66 g; białko zwierzęce: 45.78 g; białko roślinne: 30.47 g; Tłuszcz: 81.15 g; Węglowodany ogółem: 243.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.87 g; Sód: 3370.15 mg; Potas: 3333.86 mg; Wapń: 611.54 mg; Fosfor: 1383.94 mg; Błonnik pokarmowy: 31.86 g; suma cukrów prosty ch: 16.76 g; Woda: 935.39 g; Popiół: 17.46 g;		
czwartek 2024-12-12		
Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Roszponka 10g , mandarynka 100g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleciną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi drobno tartej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2408.99 kcal; Energia: 7846.69 kJ; Białko ogółem: 106.90 g; białko zwierzęce: 82.07 g; białko roślinne: 92.20 g; Tłuszcz: 96.61 g; Węglowodany ogółem: 1383.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.59 g; Sód: 2352.56 mg; Potas: 21388.61 mg; Wapń: 3565.42 mg; Fosfor: 2691.78 mg; Błonnik pokarmowy: 210.49 g; suma cukrów prosty ch: 749.35 g; Woda: 9517.89 g; Popiół: 51.28 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-12-12		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 170ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g, mandarynka 100g, II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi drobno tartej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml, Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2578.66 kcal; Energia: 8681.48 kJ; Białko ogółem: 103.64 g; białko zwierzęce: 82.07 g; białko roślinne: 33.26 g; Tłuszcz: 76.82 g; Węglowodany ogółem: 319.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.63 g; Sód: 2265.21 mg; Potas: 2773.44 mg; Wapń: 597.60 mg; Fosfor: 916.98 mg; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; suma cukrów prostych: 62.85 g; Woda: 893.14 g; Popiół: 11.96 g;		
czwartek 2024-12-12		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 170ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), mandarynka 100g,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2307.50 kcal; Energia: 7466.96 kJ; Białko ogółem: 100.61 g; białko zwierzęce: 82.07 g; białko roślinne: 91.89 g; Tłuszcz: 91.18 g; Węglowodany ogółem: 1370.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.20 g; Sód: 2229.44 mg; Potas: 20976.73 mg; Wapń: 3511.11 mg; Fosfor: 2658.16 mg; Błonnik pokarmowy: 206.18 g; suma cukrów prostych: 741.74 g; Woda: 9397.13 g; Popiół: 50.85 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-12-13		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Dżem 60g, Szynka gotowana 20g (GLU, SEL, GOR), Jabłka 150g, Herbata b/cukru 200ml, II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU),	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielooowocowy 200ml, Podwieczorek: Galaretką owocową do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidor świeży 50g 50g, Sałata 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2903.02 kcal; Energia: 11150.08 kJ; Białko ogółem: 78.92 g; białko zwierzęce: 26.25 g; białko roślinne: 40.32 g; Tłuszcz: 101.44 g; Węglowodany ogółem: 431.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.64 g; Sód: 3033.30 mg; Potas: 4159.62 mg; Wapń: 502.46 mg; Fosfor: 1299.00 mg; Błonnik pokarmowy: 26.18 g; suma cukrów prostych: 107.18 g; Woda: 1147.53 g; Popiół: 18.97 g;		
piątek 2024-12-13		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Dżem 60g, Szynka gotowana 20g (GLU, SEL, GOR), Jabłko pieczone 150g, Herbata b/cukru 200ml,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielooowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Cukinia z pieca 100g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2603.38 kcal; Energia: 9894.96 kJ; Białko ogółem: 74.76 g; białko zwierzęce: 24.21 g; białko roślinne: 38.20 g; Tłuszcz: 97.36 g; Węglowodany ogółem: 370.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.72 g; Sód: 3252.32 mg; Potas: 4135.63 mg; Wapń: 486.94 mg; Fosfor: 1253.06 mg; Błonnik pokarmowy: 25.23 g; suma cukrów prostych: 59.66 g; Woda: 1135.03 g; Popiół: 19.15 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-12-14 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JEĆ), polędwica sopocka 40g, Pomidory 50g, Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, II Śniadanie: banan 1/2 100g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml, Podwieczorek: napój owocowy z rurką 1szt,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zielenią 80g (MLE, JAJ), Jabłko 150g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2874.38 kcal; Energia: 9825.01 kJ; Białko ogółem: 96.16 g; białko zwierzęce: 32.97 g; białko roślinne: 36.70 g; Tłuszcz: 125.48 g; Węglowodany ogółem: 361.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.79 g; Sód: 3502.15 mg; Potas: 3062.81 mg; Wapń: 306.75 mg; Fosfor: 999.01 mg; Błonnik pokarmowy: 21.32 g; suma cukrów prostych: 33.64 g; Woda: 984.73 g; Popiół: 17.95 g;		
sobota 2024-12-14 Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JEĆ), polędwica sopocka 40g, banan 1/2 100g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa gotowana 150g (MLE, ROŚ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zielenią 80g (MLE, JAJ), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2970.98 kcal; Energia: 10404.97 kJ; Białko ogółem: 100.63 g; białko zwierzęce: 33.52 g; białko roślinne: 42.68 g; Tłuszcz: 140.12 g; Węglowodany ogółem: 355.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 59.53 g; Sód: 2436.12 mg; Potas: 3024.56 mg; Wapń: 337.57 mg; Fosfor: 1127.76 mg; Błonnik pokarmowy: 27.76 g; suma cukrów prostych: 23.22 g; Woda: 820.76 g; Popiół: 14.18 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-15		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 50g , II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Połędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Sałata 30g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2628.18 kcal; Energia: 9721.78 kJ; Białko ogółem: 103.59 g; białko zwierzęce: 28.75 g; białko roślinne: 35.56 g; Tłuszcz: 77.42 g; Węglowodany ogółem: 397.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.07 g; Sód: 2505.33 mg; Potas: 3578.46 mg; Wapń: 770.59 mg; Fosfor: 1179.42 mg; Błonnik pokarmowy: 29.01 g; suma cukrów prostych: 92.02 g; Woda: 1111.06 g; Popiół: 16.00 g;		
niedziela 2024-12-15		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Dynia na parze 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka gotowana 150g (SEL), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Połędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Kalafor na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2221.64 kcal; Energia: 7940.50 kJ; Białko ogółem: 100.93 g; białko zwierzęce: 28.08 g; białko roślinne: 35.19 g; Tłuszcz: 77.23 g; Węglowodany ogółem: 293.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.25 g; Sód: 2386.69 mg; Potas: 3021.65 mg; Wapń: 683.49 mg; Fosfor: 1116.34 mg; Błonnik pokarmowy: 22.28 g; suma cukrów prostych: 32.64 g; Woda: 890.68 g; Popiół: 15.03 g;		

Dietetyk

.....