

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-02		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 40g (MLE), Sałata 30g , rzodkiewka czerwona 30g ,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym 300g (GLU, SEL), Surówka z kapusty kiszanej 200g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g , Ogórki kiszane 90g , Posiłek nocny: drożdżówka 50g (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2140.14 kcal; Białko ogółem: 64.84 g; Tłuszcz: 113.03 g; Węglowodany ogółem: 248.82 g;		
sobota 2023-12-02		
Dieta: 2-ŁATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Sałata 50g , Jabłko pieczone 130g ,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym 300g (GLU, SEL), Kompot wieloowocowy 200ml , Sałata zielona z kefirem 120g (MLE),	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin i jaj z koperkiem 80g (GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 100g , Posiłek nocny: drożdżówka 50g (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2254.48 kcal; Białko ogółem: 73.84 g; Tłuszcz: 116.04 g; Węglowodany ogółem: 255.09 g;		
sobota 2023-12-02		
Dieta: 5-ŁATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z koperkiem 60g (MLE), Kielbasa krakowska parzona 20g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 30g , rzodkiewka czerwona 30g ,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym 300g (GLU, SEL), Surówka z kapusty kiszanej 200g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Ser żółty 20g (MLE), Pomidory 50g , Ogórki kiszane 90g , Posiłek nocny: rogalik maślany 50g (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2069.53 kcal; Białko ogółem: 74.92 g; Tłuszcz: 101.10 g; Węglowodany ogółem: 247.23 g;		

Dietetyk

.....

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-03		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Kiełbasa śląska gotowana na ciepło 80g (SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g ,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty czerwonej 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 80g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidor świeży 50g 50g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2160.63 kcal; Białko ogółem: 90.84 g; Tłuszcz: 96.76 g; Węglowodany ogółem: 262.30 g;		
niedziela 2023-12-03		
Dieta: 2-ŁATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU, SOJ, GOR), Pomidory 50g ,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 80g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Sałata 50g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2178.05 kcal; Białko ogółem: 86.10 g; Tłuszcz: 101.34 g; Węglowodany ogółem: 255.94 g;		
niedziela 2023-12-03		
Dieta: 5-ŁATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Kiełbasa śląska gotowana na ciepło 80g (SEL, SOJ, GOR), sałatka szwedzka 50g , Sałata 50g ,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty czerwonej 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 60g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Blok drobiowy 20g (MLE, GLU, JAJ, GOR), Pomidor świeży 50g 50g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2012.80 kcal; Białko ogółem: 90.05 g; Tłuszcz: 86.58 g; Węglowodany ogółem: 246.37 g;		

Dietetyk

.....

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
poniedziałek 2023-12-04 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), pasztet INDYKPOL drobiowy 80g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ogórek zielony 50g , Papryka konserwowa 50g ,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Łazanki pszenne z kapustą kiszoną i kiełbasą 300g (GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Kiełbasa szynkowa 50g (SEL, SOJ, GOR), Brukselka parowana 100g , Pomidor świeży 50g 50g , Posilek nocny: rogalik maślany 50g (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2487.24 kcal; Białko ogółem: 86.33 g; Tłuszcz: 110.79 g; Węglowodany ogółem: 318.79 g;		
poniedziałek 2023-12-04 Dieta: 2-ŁATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), polędwica sopocka 40g , Jabłko pieczone 130g ,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Makaron ze szpinakiem 300g (MLE, GLU, JAJ), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, włoszczyzna) 80g (SEL), Pomidor świeży 50g 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g , Posilek nocny: rogalik maślany 50g (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2478.55 kcal; Białko ogółem: 74.40 g; Tłuszcz: 108.99 g; Węglowodany ogółem: 324.69 g;		
poniedziałek 2023-12-04 Dieta: 5-ŁATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka 40g , pasztet INDYKPOL drobiowy 40g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ogórek zielony 50g , Papryka konserwowa 50g ,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Łazanki pszenne z kapustą kiszoną i kiełbasą 300g (GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Kiełbasa szynkowa 50g (SEL, SOJ, GOR), Brukselka parowana 100g , Pomidor świeży 50g 50g , Posilek nocny: rogalik maślany 50g (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2052.89 kcal; Białko ogółem: 76.12 g; Tłuszcz: 86.14 g; Węglowodany ogółem: 275.16 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów 5.12.2023

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
wtorek 2023-12-05 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Twarożek ze szczypiorem 80g (MLE), Ogórki kiszzone 100g ,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty białej 150g ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Kiełbasa żywiecka 50g (GLU, SEL), Sałata 50g , Fasolka szparagowa z wody 100g (ROŚ), Posilek nocny: drożdżówka 50g (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2592.81 kcal; Białko ogółem: 102.57 g; Tłuszcz: 120.16 g; Węglowodany ogółem: 313.90 g;		
wtorek 2023-12-05 Dieta: 2-ŁATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Śniadaniowa drobiowa 40g (MLE, GLU, GOR), Sałata 30g , Pomidor świeży 50g 50g ,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana 150g (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g (JAJ, SEL), Włoszczyzna súpki na parze 50g (SEL), Jabłka 130g , Posilek nocny: drożdżówka 50g (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2550.42 kcal; Białko ogółem: 88.19 g; Tłuszcz: 101.42 g; Węglowodany ogółem: 340.81 g;		
wtorek 2023-12-05 Dieta: 5-ŁATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek ze szczypiorem 60g (MLE), tostowa drobiowa 20g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Ogórki kiszzone 100g ,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty białej 150g ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Kiełbasa żywiecka 40g (GLU, SEL), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Sałata 50g , Fasolka szparagowa z wody 100g (ROŚ), Posilek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 12g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2086.42 kcal; Białko ogółem: 89.82 g; Tłuszcz: 97.38 g; Węglowodany ogółem: 248.38 g;		

Dietetyk

.....

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-06		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , tostowa drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidor świeży 50g , Pickle 30g (GOR),	Zupa dyniowa z ziemniakami zabelana śmietaną 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Sałatka z buraczków 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Paprykarz 80g (SEL, RYB, GOR), Ogórki kiszzone 100g , rzodkiew biała 70g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2247.39 kcal; Białko ogółem: 74.32 g; Tłuszcz: 103.05 g; Węglowodany ogółem: 288.99 g;		
środa 2023-12-06		
Dieta: 2-ŁATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , pierś drobiowa o smaku maślanym 40g (MLE, GOR), Pomidor świeży 50g , Jabłko pieczone 130g ,	Zupa dyniowa z ziemniakami zabelana śmietaną 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Sałatka z buraczków 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2680.14 kcal; Białko ogółem: 101.33 g; Tłuszcz: 117.01 g; Węglowodany ogółem: 296.89 g;		
środa 2023-12-06		
Dieta: 5-ŁATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , tostowa drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidor świeży 50g , Pickle 30g (GOR),	Zupa dyniowa z ziemniakami zabelana śmietaną 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Sałatka z buraczków 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , paprykarz wyrób własny 60g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Ogórki kiszzone 100g , rzodkiew biała 70g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2071.53 kcal; Białko ogółem: 68.03 g; Tłuszcz: 99.64 g; Węglowodany ogółem: 256.62 g;		

Dietetyk

.....

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-07 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Ser topiony 50g (MLE, GLU), Sałata 20g , Papryka konserwowa 30g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Surówka colesław z kapusty pekińskiej 150g (JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyńka konserwowa z kurczakiem 50g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Warzywa na parze 100g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy 100g FRUITS-bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2341.07 kcal; Białko ogółem: 81.91 g; Tłuszcz: 103.59 g; Węglowodany ogółem: 302.95 g;		
czwartek 2023-12-07 Dieta: 2-ŁATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), twaróg z pietruszką 80g (MLE), Jabłko pieczone 130g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Sałata z jogurtem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyńka konserwowa z kurczakiem 50g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy 100g FRUITS-bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2255.16 kcal; Białko ogółem: 93.05 g; Tłuszcz: 74.80 g; Węglowodany ogółem: 322.37 g;		
czwartek 2023-12-07 Dieta: 5-ŁATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 60g (MLE), Kiełbasa szynkowa 20g (SEL, SOJ, GOR), Papryka konserwowa 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Surówka colesław z kapusty pekińskiej 150g (JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyńka konserwowa z kurczakiem 20g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Pasta z białek jaj z koperkiem 60g (MLE, JAJ), Warzywa na parze 100g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy 100g FRUITS-bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2183.17 kcal; Białko ogółem: 94.12 g; Tłuszcz: 97.33 g; Węglowodany ogółem: 264.61 g;		

Dietetyk

.....

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
piątek 2023-12-08		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml , Polędwiczanka z warzywami 20g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Dżem 60g , Jabłka 150g ,	Zupa grysikowa z pomidorem i pietruszką 400ml (GLU, SEL), Ryba miruna w jarzynach z zielonym groszkiem 150g (GLU, SEL, RYB), Surówka z kapusty kiszonej 150g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Śniadaniowa drobiowa 50g (MLE, GLU, GOR), Fasolka szparagowa z wody 100g (ROŚ), Posilek nocny: rogalik maślany 60g (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2424.14 kcal; Białko ogółem: 78.60 g; Tłuszcz: 89.98 g; Węglowodany ogółem: 364.29 g;		
piątek 2023-12-08		
Dieta: 2-ŁATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml , Dżem 60g , Jabłka 150g , Szynka gotowana 20g (GLU, SEL, GOR),	Zupa grysikowa z pomidorem i pietruszką 400ml (GLU, SEL), Ryba miruna w jarzynach z zielonym groszkiem 150g (GLU, SEL, RYB), Szpinak z masłem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Śniadaniowa drobiowa 50g (MLE, GLU, GOR), Sałata 50g , Pomidor świeży 50g 50g , Posilek nocny: rogalik maślany 60g (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2469.74 kcal; Białko ogółem: 81.33 g; Tłuszcz: 91.65 g; Węglowodany ogółem: 352.72 g;		
piątek 2023-12-08		
Dieta: 5-ŁATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , pasztet INDYKPOL drobiowy 40g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Polędwiczanka z warzywami 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g ,	Zupa grysikowa z pomidorem i pietruszką 400ml (GLU, SEL), Ryba miruna w jarzynach z zielonym groszkiem 150g (GLU, SEL, RYB), Surówka z kapusty kiszonej 150g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Śniadaniowa drobiowa 40g (MLE, GLU, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Fasolka szparagowa z wody 100g (ROŚ), Posilek nocny: rogalik maślany 60g (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2065.54 kcal; Białko ogółem: 78.44 g; Tłuszcz: 78.51 g; Węglowodany ogółem: 297.73 g;		

Dietetyk

.....

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-10		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Twarożek ze szczypiorem 80g (MLE), Ogórki kiszane 50g , Pomidory 50g ,	Rosół z makaronem i zieleniną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab gotowany w sosie z zieloną pietruszką 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka gotowana 50g (GLU, SEL, GOR), rzodkiew biała 100g , sałatka szwedzka 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2154.03 kcal; Białko ogółem: 100.13 g; Tłuszcz: 93.20 g; Węglowodany ogółem: 260.82 g;		
niedziela 2023-12-10		
Dieta: 2-ŁATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 50g ,	Rosół z makaronem i zieleniną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab gotowany w sosie z zieloną pietruszką 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka gotowana 50g (GLU, SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Jabłka 150g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2257.47 kcal; Białko ogółem: 101.38 g; Tłuszcz: 92.49 g; Węglowodany ogółem: 275.51 g;		
niedziela 2023-12-10		
Dieta: 5-ŁATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Twarożek ze szczypiorem 60g (MLE), filet złocisty 20g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Ogórki kiszane 50g , Pomidory 50g ,	Rosół z makaronem i zieleniną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab gotowany w sosie z zieloną pietruszką 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka gotowana 50g (GLU, SEL, GOR), rzodkiew biała 100g , sałatka szwedzka 50g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2010.72 kcal; Białko ogółem: 102.07 g; Tłuszcz: 78.90 g; Węglowodany ogółem: 254.71 g;		

Dietetyk

.....