

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-04-10</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 20g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Dżem 60g, pomarańcza 100g,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Jajko w sosie musztardowym 130g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z sera topionego ze szczypiorem 80g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR</b> ), Ogórek zielony 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2770.22 kcal; Energia: 11358.77 kJ; Białko ogółem: 87.86 g; białko zwierzęce: 33.54 g; białko roślinne: 37.82 g; Tłuszcz: 130.79 g; Węglowodany ogółem: 346.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.55 g; Sód: 2901.19 mg; Potas: 4284.32 mg; Wapń: 997.56 mg; Fosfor: 1911.41 mg; Błonnik pokarmowy: 36.64 g; suma cukrów prostych: 77.26 g; Woda: 1265.98 g; Popiół: 20.44 g;		
<b>środa 2024-04-10</b> <b>Dieta: 2-ŁATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), pierś wędzona 20g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Dżem 60g, banan 1/2 100g,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Jajko w sosie pietruszkowym 130g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g ( <b>JAJ, SEL</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2578.17 kcal; Energia: 10473.15 kJ; Białko ogółem: 82.87 g; białko zwierzęce: 26.51 g; białko roślinne: 40.79 g; Tłuszcz: 94.19 g; Węglowodany ogółem: 372.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.54 g; Sód: 2340.76 mg; Potas: 4685.32 mg; Wapń: 654.94 mg; Fosfor: 1319.83 mg; Błonnik pokarmowy: 26.47 g; suma cukrów prostych: 75.61 g; Woda: 1288.47 g; Popiół: 19.07 g;		
<b>środa 2024-04-10</b> <b>Dieta: 3-ŁATWOSTR.Z OGR. TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), pierś wędzona 20g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Dżem 60g, banan 1/2 100g,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Knedle z truskawkami 250g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Polewa jogurtowo owocowa 100g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g ( <b>JAJ, SEL</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2505.04 kcal; Energia: 10174.29 kJ; Białko ogółem: 70.47 g; białko zwierzęce: 17.51 g; białko roślinne: 37.39 g; Tłuszcz: 76.03 g; Węglowodany ogółem: 403.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.37 g; Sód: 1841.91 mg; Potas: 3767.83 mg; Wapń: 681.90 mg; Fosfor: 1089.33 mg; Błonnik pokarmowy: 23.40 g; suma cukrów prostych: 122.71 g; Woda: 1057.40 g; Popiół: 15.10 g;		
<b>środa 2024-04-10</b> <b>Dieta: 5-ŁATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g ( <b>MLE</b> ), schabowa kanapkowa 20g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Pomidory 50g, Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Jajko w sosie musztardowym 130g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z sera topionego ze szczypiorem 80g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR</b> ), ogórki konserwowe 50g ( <b>GOR</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS-bez dodatku cukru 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2371.32 kcal; Energia: 9688.97 kJ; Białko ogółem: 85.65 g; białko zwierzęce: 42.43 g; białko roślinne: 33.42 g; Tłuszcz: 117.07 g; Węglowodany ogółem: 277.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.50 g; Sód: 3429.03 mg; Potas: 4032.42 mg; Wapń: 1216.46 mg; Fosfor: 1927.31 mg; Błonnik pokarmowy: 33.08 g; suma cukrów prostych: 35.52 g; Woda: 1120.11 g; Popiół: 21.19 g;		
<b>środa 2024-04-10</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), pierś wędzona 20g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Dżem 60g, banan 1/2 100g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy. 1szt,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Jajko w sosie pietruszkowym 130g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> napój owocowy z rurką 1szt,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g ( <b>JAJ, SEL</b> ), Pomidory 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2740.17 kcal; Energia: 10635.55 kJ; Białko ogółem: 85.29 g; białko zwierzęce: 26.51 g; białko roślinne: 40.71 g; Tłuszcz: 96.25 g; Węglowodany ogółem: 397.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.54 g; Sód: 2341.16 mg; Potas: 4738.92 mg; Wapń: 662.14 mg; Fosfor: 1321.63 mg; Błonnik pokarmowy: 26.23 g; suma cukrów prostych: 77.49 g; Woda: 1359.11 g; Popiół: 19.17 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-10		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), pierś wędzona 20g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Dżem 60g, banan 1/2 100g,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Jajko w sosie pietruszkowym 130g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuł na parze 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g ( <b>JAJ, SEL</b> ), Brukselka parowana 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2667.68 kcal; Energia: 10845.98 kJ; Białko ogółem: 88.65 g; białko zwierzęce: 25.32 g; białko roślinne: 47.76 g; Tłuszcz: 100.87 g; Węglowodany ogółem: 382.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.78 g; Sód: 2332.10 mg; Potas: 5071.37 mg; Wapń: 673.72 mg; Fosfor: 1308.61 mg; Błonnik pokarmowy: 34.69 g; suma cukrów prostych: 75.45 g; Woda: 1274.38 g; Popiół: 19.79 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-04-11</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), pasztet INDYKPOL drobiowy 80g ( <b>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), sałatka szwedzka 50g , Pomidory 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty białej 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynekówka 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), rzodkiew biała 100g , Brokuł na parze 50g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2818.30 kcal; Energia: 9391.66 kJ; Białko ogółem: 99.91 g; białko zwierzęce: 16.28 g; białko roślinne: 36.53 g; Tłuszcz: 131.37 g; Węglowodany ogółem: 345.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.37 g; Sód: 3270.13 mg; Potas: 4041.44 mg; Wapń: 636.59 mg; Fosfor: 1145.70 mg; Błonnik pokarmowy: 38.28 g; suma cukrów prosty ch: 29.16 g; Woda: 1070.64 g; Popiół: 17.38 g;		
<b>czwartek 2024-04-11</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), schabowa kanapkowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JEĆ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , Roszponka 10g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka z ryżem,wedliną, pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Jabłko pieczone 150g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2728.26 kcal; Energia: 9581.16 kJ; Białko ogółem: 103.06 g; białko zwierzęce: 35.17 g; białko roślinne: 41.74 g; Tłuszcz: 86.92 g; Węglowodany ogółem: 404.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.82 g; Sód: 2174.05 mg; Potas: 3636.93 mg; Wapń: 602.97 mg; Fosfor: 1188.44 mg; Błonnik pokarmowy: 23.01 g; suma cukrów prosty ch: 29.24 g; Woda: 1084.02 g; Popiół: 16.05 g;		
<b>czwartek 2024-04-11</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), schabowa kanapkowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JEĆ</b> ), Roszponka 10g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka z ryżem,wedliną, pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Jabłko pieczone 150g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2536.76 kcal; Energia: 7817.57 kJ; Białko ogółem: 97.39 g; białko zwierzęce: 89.97 g; białko roślinne: 35.98 g; Tłuszcz: 65.17 g; Węglowodany ogółem: 349.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.95 g; Sód: 1754.21 mg; Potas: 2297.01 mg; Wapń: 587.00 mg; Fosfor: 1016.94 mg; Błonnik pokarmowy: 18.45 g; suma cukrów prosty ch: 27.54 g; Woda: 832.82 g; Popiół: 12.24 g;		
<b>czwartek 2024-04-11</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , pasztet INDYKPOL drobiowy 40g ( <b>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Jabłka 150g , sałatka szwedzka 50g , Pomidory 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty białej 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynekówka 40g ( <b>SEL, GOR</b> ), Ser biały półtusty 40g ( <b>MLE</b> ), rzodkiew biała 100g , Brokuł na parze 50g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g ( <b>ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2227.63 kcal; Energia: 9061.40 kJ; Białko ogółem: 86.74 g; białko zwierzęce: 37.46 g; białko roślinne: 36.50 g; Tłuszcz: 96.07 g; Węglowodany ogółem: 292.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.69 g; Sód: 2931.26 mg; Potas: 4321.09 mg; Wapń: 381.33 mg; Fosfor: 1270.57 mg; Błonnik pokarmowy: 42.81 g; suma cukrów prosty ch: 17.62 g; Woda: 1079.25 g; Popiół: 16.76 g;		
<b>czwartek 2024-04-11</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), schabowa kanapkowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JEĆ</b> ), Pomidory 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , <b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 30g ( <b>MLE, ORZ, SOJ</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Galaretką owocowa do picia 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka z ryżem,wedliną, pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Jabłko pieczone 150g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2889.39 kcal; Energia: 10257.81 kJ; Białko ogółem: 107.88 g; białko zwierzęce: 36.85 g; białko roślinne: 42.20 g; Tłuszcz: 88.86 g; Węglowodany ogółem: 435.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.36 g; Sód: 2189.80 mg; Potas: 3744.23 mg; Wapń: 605.82 mg; Fosfor: 1201.84 mg; Błonnik pokarmowy: 25.03 g; suma cukrów prosty ch: 34.30 g; Woda: 1138.11 g; Popiół: 16.36 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-04-11</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), schabowa kanapkowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JEĆ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa z wody 150g ( <b>ROŚ</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Salatka z ryżem, wędliną, pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Jabłko pieczone 150g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2820.33 kcal; Energia: 9800.16 kJ; Białko ogółem: 110.99 g; białko zwierzęce: 33.89 g; białko roślinne: 49.09 g; Tłuszcz: 89.26 g; Węglowodany ogółem: 422.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.35 g; Sód: 2589.90 mg; Potas: 3792.78 mg; Wapń: 537.30 mg; Fosfor: 1311.39 mg; Błonnik pokarmowy: 30.96 g; suma cukrów prostych: 28.16 g; Woda: 1024.59 g; Popiół: 16.27 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-04-12</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Ogórek zielony 50g, Papryka konserwowa 30g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba miruna panierowana smażona 80g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty kiszzonej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ogórki kiszzone 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2175.04 kcal; Energia: 8237.23 kJ; Białko ogółem: 76.64 g; białko zwierzęce: 30.32 g; białko roślinne: 31.62 g; Tłuszcz: 96.94 g; Węglowodany ogółem: 272.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.87 g; Sód: 3425.01 mg; Potas: 3480.05 mg; Wapń: 511.63 mg; Fosfor: 1379.35 mg; Błonnik pokarmowy: 32.38 g; suma cukrów prostych: 26.67 g; Woda: 1021.00 g; Popiół: 17.66 g;		
<b>piątek 2024-04-12</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Salata 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2182.39 kcal; Energia: 8714.74 kJ; Białko ogółem: 85.36 g; białko zwierzęce: 35.85 g; białko roślinne: 36.91 g; Tłuszcz: 74.97 g; Węglowodany ogółem: 304.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.09 g; Sód: 2900.95 mg; Potas: 3692.54 mg; Wapń: 537.79 mg; Fosfor: 1311.40 mg; Błonnik pokarmowy: 25.59 g; suma cukrów prostych: 26.02 g; Woda: 999.16 g; Popiół: 17.35 g;		
<b>piątek 2024-04-12</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Salata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2072.49 kcal; Energia: 7293.20 kJ; Białko ogółem: 79.60 g; białko zwierzęce: 90.65 g; białko roślinne: 31.06 g; Tłuszcz: 53.21 g; Węglowodany ogółem: 269.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.21 g; Sód: 2481.01 mg; Potas: 2350.37 mg; Wapń: 520.77 mg; Fosfor: 1139.10 mg; Błonnik pokarmowy: 21.07 g; suma cukrów prostych: 44.30 g; Woda: 742.85 g; Popiół: 13.47 g;		
<b>piątek 2024-04-12</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Ogórek zielony 50g, Papryka konserwowa 30g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty kiszzonej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 60g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Filet królewski z indyka 20g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ogórki kiszzone 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2076.48 kcal; Energia: 7350.40 kJ; Białko ogółem: 87.17 g; białko zwierzęce: 35.92 g; białko roślinne: 27.15 g; Tłuszcz: 58.56 g; Węglowodany ogółem: 289.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.69 g; Sód: 2970.41 mg; Potas: 3405.53 mg; Wapń: 189.67 mg; Fosfor: 1124.90 mg; Błonnik pokarmowy: 32.44 g; suma cukrów prostych: 56.12 g; Woda: 822.63 g; Popiół: 14.70 g;		
<b>piątek 2024-04-12</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g, <b>II Śniadanie:</b> Herbatniki 30g ( <b>MLE, GLU, DWU</b> ),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Naleśniki z serkiem waniliowym 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 80g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Salata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2722.02 kcal; Energia: 10954.82 kJ; Białko ogółem: 95.08 g; białko zwierzęce: 43.07 g; białko roślinne: 40.20 g; Tłuszcz: 93.13 g; Węglowodany ogółem: 386.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.80 g; Sód: 1722.69 mg; Potas: 2509.94 mg; Wapń: 785.13 mg; Fosfor: 1346.29 mg; Błonnik pokarmowy: 22.25 g; suma cukrów prostych: 85.61 g; Woda: 865.23 g; Popiół: 12.65 g;		
<b>piątek 2024-04-12</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Brokuł gotowany 80g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Włoszczyzna súpki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2243.62 kcal; Energia: 8401.34 kJ; Białko ogółem: 90.00 g; białko zwierzęce: 35.85 g; białko roślinne: 39.64 g; Tłuszcz: 76.70 g; Węglowodany ogółem: 306.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.11 g; Sód: 2902.95 mg; Potas: 3798.54 mg; Wapń: 565.29 mg; Fosfor: 1317.80 mg; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; suma cukrów prostych: 26.58 g; Woda: 991.73 g; Popiół: 17.76 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

## Oddział: Szpital Specjalistyczny

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-04-13</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b></span>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa krakowska parzona 20g ( <b>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLE, GLU</b> ), Pomidory 50g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g ( <b>GLU, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sytko 200g ( <b>GLU</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Fasolka szparagowa z wody 80g ( <b>ROŚ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2166.25 kcal; Energia: 5645.67 kJ; Białko ogółem: 101.57 g; białko zwierzęce: 83.18 g; białko roślinne: 24.69 g; Tłuszcz: 59.88 g; Węglowodany ogółem: 190.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.50 g; Sód: 3783.23 mg; Potas: 2173.32 mg; Wapń: 349.33 mg; Fosfor: 1096.24 mg; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; suma cukrów prosty ch: 27.17 g; Woda: 519.85 g; Popiół: 13.19 g;		
<b>sobota 2024-04-13</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b></span>		
Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 80g ( <b>SEL</b> ),	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g ( <b>GLU, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sytko 200g ( <b>GLU</b> ), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Pomidory 30g , Sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2159.36 kcal; Energia: 8400.06 kJ; Białko ogółem: 68.49 g; białko zwierzęce: 20.88 g; białko roślinne: 31.29 g; Tłuszcz: 104.98 g; Węglowodany ogółem: 250.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.40 g; Sód: 3391.19 mg; Potas: 1981.89 mg; Wapń: 208.82 mg; Fosfor: 814.25 mg; Błonnik pokarmowy: 18.19 g; suma cukrów prosty ch: 14.35 g; Woda: 607.70 g; Popiół: 15.42 g;		
<b>sobota 2024-04-13</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b></span>		
Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 80g ( <b>SEL</b> ),	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g ( <b>GLU, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sytko 200g ( <b>GLU</b> ), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Jajko faszerowane twarogiem 1szt ( <b>MLE, JAJ</b> ), Pomidory 30g , Sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2084.57 kcal; Energia: 7270.46 kJ; Białko ogółem: 73.02 g; białko zwierzęce: 73.14 g; białko roślinne: 27.24 g; Tłuszcz: 81.85 g; Węglowodany ogółem: 227.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.85 g; Sód: 3005.38 mg; Potas: 1883.79 mg; Wapń: 235.01 mg; Fosfor: 781.11 mg; Błonnik pokarmowy: 14.70 g; suma cukrów prosty ch: 35.12 g; Woda: 616.97 g; Popiół: 14.17 g;		
<b>sobota 2024-04-13</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b></span>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa krakowska parzona 40g ( <b>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ser topiony 25g ( <b>MLE, GLU</b> ), Pomidory 50g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g ( <b>GLU, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sytko 200g ( <b>GLU</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ser żdty 20g ( <b>MLE</b> ), Fasolka szparagowa z wody 80g ( <b>ROŚ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2077.55 kcal; Energia: 5274.42 kJ; Białko ogółem: 107.25 g; białko zwierzęce: 89.00 g; białko roślinne: 24.56 g; Tłuszcz: 47.53 g; Węglowodany ogółem: 190.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.67 g; Sód: 3894.78 mg; Potas: 2230.77 mg; Wapń: 417.58 mg; Fosfor: 1088.24 mg; Błonnik pokarmowy: 28.20 g; suma cukrów prosty ch: 26.64 g; Woda: 512.00 g; Popiół: 13.34 g;		
<b>sobota 2024-04-13</b> <span style="float: right;"><b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b></span>		
Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z ryżem 300ml ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza na parze 70g ( <b>JAJ</b> ), kiwi 1/2 50g , <b>II Śniadanie:</b> Biszkopty 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g ( <b>GLU, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sytko 200g ( <b>GLU</b> ), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel pitny 200ml ( <b>GLU</b> ),	Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 50g , Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2849.76 kcal; Energia: 11381.61 kJ; Białko ogółem: 87.44 g; białko zwierzęce: 35.81 g; białko roślinne: 35.97 g; Tłuszcz: 129.22 g; Węglowodany ogółem: 352.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.60 g; Sód: 3639.39 mg; Potas: 2690.04 mg; Wapń: 566.27 mg; Fosfor: 1223.15 mg; Błonnik pokarmowy: 21.02 g; suma cukrów prosty ch: 69.86 g; Woda: 960.15 g; Popiół: 18.60 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-13		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z ryżem 300ml ( <b>MLE</b> ), Jajecznica na parze 70g ( <b>JAJ</b> ), banan 1/2 100g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g ( <b>GLU, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU</b> ), Warzywa na parze 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Fasolka szparagowa z wody 50g ( <b>ROŚ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabl.truskawka 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2465.79 kcal; Energia: 9546.22 kJ; Białko ogółem: 90.56 g; białko zwierzęce: 35.63 g; białko roślinne: 34.77 g; Tłuszcz: 106.47 g; Węglowodany ogółem: 304.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.02 g; Sód: 2268.13 mg; Potas: 2661.41 mg; Wapń: 523.14 mg; Fosfor: 1211.12 mg; Błonnik pokarmowy: 21.15 g; suma cukrów prostych: 28.40 g; Woda: 803.70 g; Popiół: 13.75 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-04-14</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka 40g , Jabłka 150g , Pomidory 30g ,	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surów ka z kapusty pekińskiej z porem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , pasz tet INDYKPOL drobiowy 80g ( <b>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ogórki kiszane 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2367.39 kcal; Energia: 6674.52 kJ; Białko ogółem: 103.73 g; białko zwierzęce: 22.62 g; białko roślinne: 25.39 g; Tłuszcz: 60.60 g; Węglowodany ogółem: 259.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.90 g; Sód: 1885.34 mg; Potas: 2498.78 mg; Wapń: 119.84 mg; Fosfor: 684.23 mg; Błonnik pokarmowy: 28.86 g; suma cukrów prosty ch: 32.13 g; Woda: 610.09 g; Popiół: 10.58 g;		
<b>niedziela 2024-04-14</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata z pomidorem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa z kurczakiem 50g ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2422.03 kcal; Energia: 9664.13 kJ; Białko ogółem: 91.32 g; białko zwierzęce: 46.46 g; białko roślinne: 33.16 g; Tłuszcz: 110.16 g; Węglowodany ogółem: 286.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.38 g; Sód: 2267.89 mg; Potas: 3155.95 mg; Wapń: 238.06 mg; Fosfor: 1021.93 mg; Błonnik pokarmowy: 21.77 g; suma cukrów prosty ch: 33.11 g; Woda: 843.75 g; Popiół: 14.49 g;		
<b>niedziela 2024-04-14</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata z pomidorem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa z kurczakiem 50g ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2097.93 kcal; Energia: 4906.58 kJ; Białko ogółem: 94.27 g; białko zwierzęce: 90.96 g; białko roślinne: 23.25 g; Tłuszcz: 30.33 g; Węglowodany ogółem: 211.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.24 g; Sód: 1390.26 mg; Potas: 1018.38 mg; Wapń: 161.69 mg; Fosfor: 498.61 mg; Błonnik pokarmowy: 14.49 g; suma cukrów prosty ch: 30.96 g; Woda: 398.23 g; Popiół: 6.78 g;		
<b>niedziela 2024-04-14</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka 40g , Ser biały półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 30g , Jabłka 150g ,	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surów ka z kapusty pekińskiej z porem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , pasz tet INDYKPOL drobiowy 80g ( <b>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ogórki kiszane 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2288.79 kcal; Energia: 6345.12 kJ; Białko ogółem: 110.99 g; białko zwierzęce: 29.88 g; białko roślinne: 25.39 g; Tłuszcz: 47.78 g; Węglowodany ogółem: 260.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.96 g; Sód: 1901.74 mg; Potas: 2540.98 mg; Wapń: 155.04 mg; Fosfor: 772.63 mg; Błonnik pokarmowy: 28.86 g; suma cukrów prosty ch: 33.21 g; Woda: 634.13 g; Popiół: 10.84 g;		
<b>niedziela 2024-04-14</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Jabłko pieczone z cynamonem 150g , <b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 30g ( <b>MLE, ORZ, SOJ</b> ),	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata z pomidorem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Galaretka owocowa do picia 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa z kurczakiem 50g ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2828.33 kcal; Energia: 11368.73 kJ; Białko ogółem: 107.00 g; białko zwierzęce: 56.64 g; białko roślinne: 35.78 g; Tłuszcz: 117.43 g; Węglowodany ogółem: 356.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.92 g; Sód: 2393.49 mg; Potas: 3555.55 mg; Wapń: 545.36 mg; Fosfor: 1273.03 mg; Błonnik pokarmowy: 23.94 g; suma cukrów prosty ch: 55.39 g; Woda: 1076.85 g; Popiół: 16.39 g;		
<b>niedziela 2024-04-14</b> <b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka gotowana 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa z kurczakiem 50g ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Kalafior na parze 50g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosk. 100g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2545.51 kcal; Energia: 10104.51 kJ; Białko ogółem: 103.20 g; białko zwierzęce: 54.99 g; białko roślinne: 35.89 g; Tłuszcz: 99.10 g; Węglowodany ogółem: 329.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.54 g; Sód: 2382.50 mg; Potas: 3346.39 mg; Wapń: 519.56 mg; Fosfor: 1258.57 mg; Błonnik pokarmowy: 22.32 g; suma cukrów prosty ch: 50.71 g; Woda: 960.98 g; Popiół: 15.44 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-04-15</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Tw arozek z pestkami słonecznika 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g, Jogurt owocowy. 1szt,	Zupa jesienna z ryżem (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabiela śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Surówka wielowarzywna 150g, Kompot wielowocowy 200ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa śląska gotowana na ciepło 100g ( <b>SEL, SOJ, GOR</b> ), musztarda 20g ( <b>SEL, GOR</b> ), Ogórki kiszane 50g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2777.41 kcal; Energia: 9047.38 kJ; Białko ogółem: 107.49 g; białko zwierzęce: 48.36 g; białko roślinne: 31.88 g; Tłuszcz: 101.97 g; Węglowodany ogółem: 376.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.00 g; Sód: 4262.15 mg; Potas: 3365.09 mg; Wapń: 566.73 mg; Fosfor: 1435.53 mg; Błonnik pokarmowy: 28.55 g; suma cukrów prostych: 52.75 g; Woda: 1019.47 g; Popiół: 18.29 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-15</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g, Rospzonka 10g,	Zupa jesienna z ryżem (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabiela śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pulpet mielony wiep/drob gotowany w sosie koperkowy m 180g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g, Kompot wielowocowy 200ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ</b> ), banan 1/2 100g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3123.61 kcal; Energia: 10083.75 kJ; Białko ogółem: 94.31 g; białko zwierzęce: 19.96 g; białko roślinne: 42.37 g; Tłuszcz: 119.18 g; Węglowodany ogółem: 442.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.09 g; Sód: 2876.81 mg; Potas: 3670.89 mg; Wapń: 499.02 mg; Fosfor: 1011.49 mg; Błonnik pokarmowy: 25.64 g; suma cukrów prostych: 60.28 g; Woda: 1002.69 g; Popiół: 16.08 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-15</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Filet królewski z indyka 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g, Rospzonka 10g,	Zupa jesienna z ryżem (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabiela śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pulpet mielony wiep/drob gotowany w sosie koperkowy m 180g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g, Kompot wielowocowy 200ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ</b> ), mandarynka 100g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2716.41 kcal; Energia: 9309.35 kJ; Białko ogółem: 88.89 g; białko zwierzęce: 19.74 g; białko roślinne: 41.97 g; Tłuszcz: 79.58 g; Węglowodany ogółem: 431.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.93 g; Sód: 2875.61 mg; Potas: 3461.89 mg; Wapń: 520.62 mg; Fosfor: 1007.09 mg; Błonnik pokarmowy: 25.84 g; suma cukrów prostych: 56.08 g; Woda: 1011.09 g; Popiół: 15.62 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-15</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Pomidory 30g, Jabłka 150g,	Zupa jesienna z ryżem (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabiela śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Surówka wielowarzywna 150g, Kompot wielowocowy 200ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa śląska gotowana na ciepło 100g ( <b>SEL, SOJ, GOR</b> ), musztarda 20g ( <b>SEL, GOR</b> ), sałatka szwedzka 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkie lekko pełnoziarniste 2szt 20g ( <b>ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2413.30 kcal; Energia: 9470.71 kJ; Białko ogółem: 82.02 g; białko zwierzęce: 33.14 g; białko roślinne: 29.54 g; Tłuszcz: 102.78 g; Węglowodany ogółem: 314.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.34 g; Sód: 3996.53 mg; Potas: 3086.43 mg; Wapń: 222.98 mg; Fosfor: 1143.57 mg; Błonnik pokarmowy: 32.29 g; suma cukrów prostych: 61.57 g; Woda: 845.82 g; Popiół: 16.14 g;		
<b>poniedziałek 2024-04-15</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g, Rospzonka 10g, <b>II Śniadanie:</b> Herbatniki 30g ( <b>MLE, GLU, DWU</b> ),	Zupa jesienna z ryżem (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabiela śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pulpet mielony wiep/drob gotowany w sosie koperkowy m 180g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g, Kompot wielowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ</b> ), mandarynka 100g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3369.51 kcal; Energia: 11112.36 kJ; Białko ogółem: 97.18 g; białko zwierzęce: 21.06 g; białko roślinne: 44.14 g; Tłuszcz: 126.48 g; Węglowodany ogółem: 485.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.17 g; Sód: 2976.04 mg; Potas: 3533.15 mg; Wapń: 563.95 mg; Fosfor: 1082.89 mg; Błonnik pokarmowy: 26.28 g; suma cukrów prostych: 86.02 g; Woda: 1038.03 g; Popiół: 16.18 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-15		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Brokuł na parze 50g ( <b>MLE</b> ),	Zupa jesienna z ryżem (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pulpet mielony wiep/drob gotowany w sosie koperkowym 180g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Warzywa na parze 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ</b> ), banan 1/2 100g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślan 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3132.40 kcal; Energia: 9891.88 kJ; Białko ogółem: 98.81 g; białko zwierzęce: 19.99 g; białko roślinne: 42.53 g; Tłuszcz: 122.46 g; Węglowodany ogółem: 428.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.53 g; Sód: 2763.00 mg; Potas: 3190.83 mg; Wapń: 463.05 mg; Fosfor: 960.65 mg; Błonnik pokarmowy: 21.42 g; suma cukrów prostych: 53.48 g; Woda: 820.00 g; Popiół: 15.69 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-04-16</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), schabowa kanapkowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Pomidory 50g , Ogórek zielony 50g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Ćwikła z chrzanem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 40g ( <b>MLE</b> ), Jabłka 150g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2328.94 kcal; Energia: 8715.52 kJ; Białko ogółem: 96.81 g; białko zwierzęce: 20.70 g; białko roślinne: 33.21 g; Tłuszcz: 99.01 g; Węglowodany ogółem: 297.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.40 g; Sód: 2909.68 mg; Potas: 4455.10 mg; Wapń: 849.88 mg; Fosfor: 1333.18 mg; Błonnik pokarmowy: 37.51 g; suma cukrów prostych: 36.30 g; Woda: 1156.34 g; Popiół: 18.98 g;		
<b>wtorek 2024-04-16</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 80g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 50g , Sałata 50g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Jabłko pieczone 150g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2442.49 kcal; Energia: 8919.29 kJ; Białko ogółem: 99.23 g; białko zwierzęce: 21.12 g; białko roślinne: 37.16 g; Tłuszcz: 90.30 g; Węglowodany ogółem: 331.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.28 g; Sód: 2600.33 mg; Potas: 4293.65 mg; Wapń: 583.96 mg; Fosfor: 1062.11 mg; Błonnik pokarmowy: 28.14 g; suma cukrów prostych: 59.41 g; Woda: 1197.20 g; Popiół: 17.85 g;		
<b>wtorek 2024-04-16</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 80g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 50g , Sałata 50g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Jabłko pieczone 150g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2390.69 kcal; Energia: 6652.83 kJ; Białko ogółem: 87.61 g; białko zwierzęce: 130.52 g; białko roślinne: 24.73 g; Tłuszcz: 61.74 g; Węglowodany ogółem: 254.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.83 g; Sód: 1730.04 mg; Potas: 1889.28 mg; Wapń: 506.63 mg; Fosfor: 729.77 mg; Błonnik pokarmowy: 17.89 g; suma cukrów prostych: 80.48 g; Woda: 743.64 g; Popiół: 10.69 g;		
<b>wtorek 2024-04-16</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), schabowa kanapkowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Pomidory 50g , Ogórek zielony 50g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Ćwikła z chrzanem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), ogórki konserwowe 50g ( <b>GOR</b> ), Fasolka szparagowa z wody 100g ( <b>ROŚ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2110.47 kcal; Energia: 5749.68 kJ; Białko ogółem: 91.87 g; białko zwierzęce: 67.59 g; białko roślinne: 29.48 g; Tłuszcz: 44.93 g; Węglowodany ogółem: 231.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.98 g; Sód: 1994.77 mg; Potas: 3365.98 mg; Wapń: 495.74 mg; Fosfor: 1020.52 mg; Błonnik pokarmowy: 33.19 g; suma cukrów prostych: 47.76 g; Woda: 859.61 g; Popiół: 13.66 g;		
<b>wtorek 2024-04-16</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 80g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 50g , <b>II Śniadanie:</b> kiwi 1/2 50g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków 150g , Kompot wielowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Biszkopty 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Jabłko pieczone 150g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2601.49 kcal; Energia: 9585.29 kJ; Białko ogółem: 100.99 g; białko zwierzęce: 21.30 g; białko roślinne: 38.74 g; Tłuszcz: 95.61 g; Węglowodany ogółem: 358.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.54 g; Sód: 2639.33 mg; Potas: 4400.75 mg; Wapń: 595.86 mg; Fosfor: 1093.41 mg; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; suma cukrów prostych: 66.19 g; Woda: 1193.48 g; Popiół: 17.79 g;		
<b>wtorek 2024-04-16</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 80g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), banan 1/2 100g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Jabłko pieczone 150g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2439.99 kcal; Energia: 8910.54 kJ; Białko ogółem: 99.04 g; białko zwierzęce: 21.12 g; białko roślinne: 36.97 g; Tłuszcz: 90.38 g; Węglowodany ogółem: 331.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.35 g; Sód: 2595.03 mg; Potas: 4469.50 mg; Wapń: 572.11 mg; Fosfor: 1059.81 mg; Błonnik pokarmowy: 28.35 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Woda: 1172.60 g; Popiół: 17.87 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-04-17</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser topiony 50g ( <b>MLE, GLU</b> ), Papryka konserwowa 50g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa szynkowa 50g ( <b>SEL, SOJ, GOR</b> ), rzodkiew biała 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2526.84 kcal; Energia: 8875.79 kJ; Białko ogółem: 72.66 g; białko zwierzęce: 56.78 g; białko roślinne: 31.05 g; Tłuszcz: 104.02 g; Węglowodany ogółem: 295.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.23 g; Sód: 2012.49 mg; Potas: 2460.02 mg; Wapń: 408.14 mg; Fosfor: 1173.98 mg; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; suma cukrów prostych: 32.71 g; Woda: 621.50 g; Popiół: 12.40 g;		
<b>środa 2024-04-17</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Pomidory 30g, Roszponka 10g, Jogurt owocowy 1szt,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałata z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosk. 100g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2395.06 kcal; Energia: 8629.21 kJ; Białko ogółem: 87.23 g; białko zwierzęce: 23.66 g; białko roślinne: 34.05 g; Tłuszcz: 85.22 g; Węglowodany ogółem: 326.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.40 g; Sód: 1259.49 mg; Potas: 2302.68 mg; Wapń: 550.09 mg; Fosfor: 985.18 mg; Błonnik pokarmowy: 16.80 g; suma cukrów prostych: 44.03 g; Woda: 790.64 g; Popiół: 11.13 g;		
<b>środa 2024-04-17</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Pomidory 30g, Roszponka 10g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałata z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajko faszerowane twarogiem 1szt ( <b>MLE, JAJ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2286.67 kcal; Energia: 8689.52 kJ; Białko ogółem: 93.88 g; białko zwierzęce: 30.92 g; białko roślinne: 35.43 g; Tłuszcz: 70.74 g; Węglowodany ogółem: 332.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.49 g; Sód: 1277.48 mg; Potas: 2374.03 mg; Wapń: 589.22 mg; Fosfor: 1101.42 mg; Błonnik pokarmowy: 20.82 g; suma cukrów prostych: 45.15 g; Woda: 818.13 g; Popiół: 11.54 g;		
<b>środa 2024-04-17</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa z kurczakiem 40g ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Ser topiony 25g ( <b>MLE, GLU</b> ), Papryka konserwowa 50g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa szynkowa 50g ( <b>SEL, SOJ, GOR</b> ), jajko gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), rzodkiew biała 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2219.99 kcal; Energia: 8445.21 kJ; Białko ogółem: 72.98 g; białko zwierzęce: 19.19 g; białko roślinne: 29.70 g; Tłuszcz: 89.60 g; Węglowodany ogółem: 307.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.61 g; Sód: 1870.38 mg; Potas: 2491.27 mg; Wapń: 335.65 mg; Fosfor: 1102.06 mg; Błonnik pokarmowy: 33.67 g; suma cukrów prostych: 58.17 g; Woda: 636.50 g; Popiół: 11.88 g;		
<b>środa 2024-04-17</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Pomidory 50g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1szt,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałata z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy z cukrem 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Kisiel pitny 200ml ( <b>GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosk. 100g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2580.62 kcal; Energia: 7045.38 kJ; Białko ogółem: 103.70 g; białko zwierzęce: 89.81 g; białko roślinne: 27.57 g; Tłuszcz: 61.16 g; Węglowodany ogółem: 280.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.81 g; Sód: 1261.79 mg; Potas: 2112.98 mg; Wapń: 534.29 mg; Fosfor: 879.28 mg; Błonnik pokarmowy: 14.89 g; suma cukrów prostych: 60.10 g; Woda: 792.25 g; Popiół: 10.49 g;		
<b>środa 2024-04-17</b> <b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Brukselka parowana 50g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Warzywa na parze 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2346.72 kcal; Energia: 8643.01 kJ; Białko ogółem: 89.47 g; białko zwierzęce: 22.37 g; białko roślinne: 34.45 g; Tłuszcz: 85.48 g; Węglowodany ogółem: 318.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.02 g; Sód: 1237.99 mg; Potas: 2159.38 mg; Wapń: 492.29 mg; Fosfor: 928.28 mg; Błonnik pokarmowy: 20.96 g; suma cukrów prostych: 42.60 g; Woda: 665.25 g; Popiół: 10.13 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-04-18</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szynka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Jabłka 150g, Sałata 30g,	Zupa z acierkowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Kotlet mielony smażony 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surów ka colesław z kapusty białej 150g ( <b>JAJ</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Ogórki kiszzone 50g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2647.84 kcal; Energia: 9582.61 kJ; Białko ogółem: 90.97 g; białko zwierzęce: 41.18 g; białko roślinne: 36.10 g; Tłuszcz: 107.71 g; Węglowodany ogółem: 366.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.10 g; Sód: 3757.62 mg; Potas: 4365.80 mg; Wapń: 952.07 mg; Fosfor: 1633.01 mg; Błonnik pokarmowy: 38.70 g; suma cukrów prostych: 28.54 g; Woda: 1223.68 g; Popiół: 20.24 g;		
<b>czwartek 2024-04-18</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 30g, Jabłka 150g,	Zupa z acierkowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Włoszczyzna na słupki na parze 70g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2644.77 kcal; Energia: 9447.97 kJ; Białko ogółem: 93.84 g; białko zwierzęce: 38.71 g; białko roślinne: 39.43 g; Tłuszcz: 91.66 g; Węglowodany ogółem: 384.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.89 g; Sód: 4125.55 mg; Potas: 3887.46 mg; Wapń: 541.41 mg; Fosfor: 1273.99 mg; Błonnik pokarmowy: 25.82 g; suma cukrów prostych: 34.58 g; Woda: 1162.34 g; Popiół: 21.48 g;		
<b>czwartek 2024-04-18</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 30g, Jabłka 150g,	Zupa z acierkowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Włoszczyzna na słupki na parze 70g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2512.97 kcal; Energia: 8022.61 kJ; Białko ogółem: 87.56 g; białko zwierzęce: 50.57 g; białko roślinne: 36.58 g; Tłuszcz: 64.58 g; Węglowodany ogółem: 363.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.46 g; Sód: 3601.15 mg; Potas: 3708.06 mg; Wapń: 525.82 mg; Fosfor: 1143.81 mg; Błonnik pokarmowy: 24.72 g; suma cukrów prostych: 34.26 g; Woda: 1120.15 g; Popiół: 19.67 g;		
<b>czwartek 2024-04-18</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ogonówka 40g ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ser biały półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ), Jabłka 150g, Roszponka 10g,	Zupa z acierkowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka colesław z kapusty białej 150g ( <b>JAJ</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g ( <b>MLE</b> ), Kielbasa krakowska parzona 20g ( <b>MLE, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ogórki kiszzone 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g ( <b>ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2133.58 kcal; Energia: 8510.31 kJ; Białko ogółem: 87.32 g; białko zwierzęce: 38.80 g; białko roślinne: 33.52 g; Tłuszcz: 81.09 g; Węglowodany ogółem: 296.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.71 g; Sód: 3289.74 mg; Potas: 3931.98 mg; Wapń: 595.23 mg; Fosfor: 1363.81 mg; Błonnik pokarmowy: 37.48 g; suma cukrów prostych: 16.52 g; Woda: 970.27 g; Popiół: 17.62 g;		
<b>czwartek 2024-04-18</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 30g, Jabłka 150g, <b>II Śniadanie:</b> kiwi 1/2 50g,	Zupa z acierkowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Galaretkę owocową do picia 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Sałata 30g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2699.05 kcal; Energia: 9751.42 kJ; Białko ogółem: 95.82 g; białko zwierzęce: 40.39 g; białko roślinne: 40.31 g; Tłuszcz: 93.20 g; Węglowodany ogółem: 394.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.47 g; Sód: 4140.90 mg; Potas: 4084.86 mg; Wapń: 563.26 mg; Fosfor: 1304.49 mg; Błonnik pokarmowy: 27.33 g; suma cukrów prostych: 39.97 g; Woda: 1239.38 g; Popiół: 22.19 g;		
<b>czwartek 2024-04-18</b> <b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Jabłko pieczone 150g,	Zupa z acierkowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g ( <b>GLU, ROŚ</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Mus przeciwo owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2653.71 kcal; Energia: 9566.19 kJ; Białko ogółem: 102.63 g; białko zwierzęce: 38.73 g; białko roślinne: 48.28 g; Tłuszcz: 77.65 g; Węglowodany ogółem: 419.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.77 g; Sód: 3196.43 mg; Potas: 4083.36 mg; Wapń: 589.09 mg; Fosfor: 1453.50 mg; Błonnik pokarmowy: 34.98 g; suma cukrów prostych: 25.67 g; Woda: 1111.59 g; Popiół: 18.19 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-04-19</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kakao 200ml ( <b>MLE</b> ), Dżem 40g, Ser biały półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 30g, Ogórek zielony 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Śledź matias w śmietanie 120g ( <b>MLE, RYB</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulą 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, pieczeń wiedeńska 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, GOR</b> ), Rzodkiewka drobno tarta 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2169.42 kcal; Energia: 7791.47 kJ; Białko ogółem: 64.78 g; białko zwierzęce: 20.33 g; białko roślinne: 29.25 g; Tłuszcz: 99.55 g; Węglowodany ogółem: 274.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.49 g; Sód: 2566.40 mg; Potas: 3262.43 mg; Wapń: 495.94 mg; Fosfor: 1134.38 mg; Błonnik pokarmowy: 29.79 g; suma cukrów prosty ch: 47.81 g; Woda: 962.21 g; Popiół: 15.69 g;		
<b>piątek 2024-04-19</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kakao 200ml ( <b>MLE</b> ), Dżem 40g, filet złocisty 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Sałata 30g, Pomidory 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Sos grecki 150g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2375.17 kcal; Energia: 8911.36 kJ; Białko ogółem: 88.40 g; białko zwierzęce: 42.17 g; białko roślinne: 32.87 g; Tłuszcz: 105.54 g; Węglowodany ogółem: 275.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.56 g; Sód: 3099.34 mg; Potas: 3407.71 mg; Wapń: 427.66 mg; Fosfor: 1321.85 mg; Błonnik pokarmowy: 18.36 g; suma cukrów prosty ch: 36.49 g; Woda: 912.54 g; Popiół: 17.44 g;		
<b>piątek 2024-04-19</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Kakao 200ml ( <b>MLE</b> ), Dżem 40g, filet złocisty 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Sałata 30g, Pomidory 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Sos grecki 150g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z białek jaj z koperkiem 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2284.05 kcal; Energia: 8530.08 kJ; Białko ogółem: 88.04 g; białko zwierzęce: 41.80 g; białko roślinne: 32.89 g; Tłuszcz: 95.61 g; Węglowodany ogółem: 275.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.78 g; Sód: 3095.20 mg; Potas: 3397.60 mg; Wapń: 417.19 mg; Fosfor: 1314.76 mg; Błonnik pokarmowy: 18.39 g; suma cukrów prosty ch: 36.03 g; Woda: 904.66 g; Popiół: 17.37 g;		
<b>piątek 2024-04-19</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, filet złocisty 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Ser biały półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 30g, Ogórek zielony 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Śledź matias w śmietanie 120g ( <b>MLE, RYB</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulą 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Poledwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Rzodkiewka drobno tarta 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1963.56 kcal; Energia: 7729.54 kJ; Białko ogółem: 68.40 g; białko zwierzęce: 27.71 g; białko roślinne: 26.99 g; Tłuszcz: 75.97 g; Węglowodany ogółem: 278.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.41 g; Sód: 2660.93 mg; Potas: 3169.42 mg; Wapń: 571.94 mg; Fosfor: 1204.57 mg; Błonnik pokarmowy: 28.93 g; suma cukrów prosty ch: 70.76 g; Woda: 981.92 g; Popiół: 15.82 g;		
<b>piątek 2024-04-19</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kakao 200ml ( <b>MLE</b> ), Dżem 40g, filet złocisty 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), banan 1/2 100g, <b>II Śniadanie:</b> Herbatniki 30g ( <b>MLE, GLU, DWU</b> ),	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos grecki 150g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Pomidory 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2754.37 kcal; Energia: 10500.77 kJ; Białko ogółem: 91.62 g; białko zwierzęce: 43.27 g; białko roślinne: 35.00 g; Tłuszcz: 113.04 g; Węglowodany ogółem: 350.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.81 g; Sód: 3192.77 mg; Potas: 3633.37 mg; Wapń: 461.09 mg; Fosfor: 1394.25 mg; Błonnik pokarmowy: 19.24 g; suma cukrów prosty ch: 77.23 g; Woda: 914.37 g; Popiół: 18.09 g;		
<b>piątek 2024-04-19</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kakao 200ml ( <b>MLE</b> ), Dżem 40g, filet złocisty 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), banan 1/2 100g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Sos grecki 150g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Brukselka parowana 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2469.47 kcal; Energia: 9307.26 kJ; Białko ogółem: 90.43 g; białko zwierzęce: 42.17 g; białko roślinne: 34.90 g; Tłuszcz: 105.83 g; Węglowodany ogółem: 299.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.65 g; Sód: 3096.14 mg; Potas: 3688.51 mg; Wapń: 445.96 mg; Fosfor: 1331.05 mg; Błonnik pokarmowy: 21.14 g; suma cukrów prosty ch: 47.86 g; Woda: 906.19 g; Popiół: 18.09 g;		