

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-10		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Ogórek zielony 50g, Papryka konserwowa 30g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką 400ml (GLU, SEL), Śledź matias w śmietanie 150g (MLE, RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulą 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2409.48 kcal; Energia: 8407.37 kJ; Białko ogółem: 77.18 g; białko zwierzęce: 26.46 g; białko roślinne: 30.53 g; Tłuszcz: 109.85 g; Węglowodany ogółem: 309.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.47 g; Sód: 3212.94 mg; Potas: 3326.55 mg; Wapń: 596.59 mg; Fosfor: 1287.98 mg; Błonnik pokarmowy: 30.09 g; suma cukrów prostych: 28.39 g; Woda: 1088.71 g; Popiół: 16.62 g;		
piątek 2024-05-10		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką 400ml (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 30g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2082.75 kcal; Energia: 8298.75 kJ; Białko ogółem: 83.21 g; białko zwierzęce: 35.31 g; białko roślinne: 35.31 g; Tłuszcz: 72.47 g; Węglowodany ogółem: 285.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.63 g; Sód: 2860.69 mg; Potas: 2984.24 mg; Wapń: 506.07 mg; Fosfor: 1229.39 mg; Błonnik pokarmowy: 23.67 g; suma cukrów prostych: 24.06 g; Woda: 855.02 g; Popiół: 15.90 g;		
piątek 2024-05-10		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką 400ml (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 20g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 1972.85 kcal; Energia: 6877.21 kJ; Białko ogółem: 77.45 g; białko zwierzęce: 90.11 g; białko roślinne: 29.46 g; Tłuszcz: 50.70 g; Węglowodany ogółem: 250.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.75 g; Sód: 2440.75 mg; Potas: 1642.07 mg; Wapń: 489.05 mg; Fosfor: 1057.09 mg; Błonnik pokarmowy: 19.16 g; suma cukrów prostych: 42.33 g; Woda: 598.71 g; Popiół: 12.02 g;		
piątek 2024-05-10		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 40g (SOJ), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Ogórek zielony 50g, Papryka konserwowa 30g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką 400ml (GLU, SEL), Śledź matias w śmietanie 150g (MLE, RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulą 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 60g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ser biały półtłusty 40g (MLE), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2088.69 kcal; Energia: 8391.62 kJ; Białko ogółem: 69.53 g; białko zwierzęce: 29.37 g; białko roślinne: 27.00 g; Tłuszcz: 86.33 g; Węglowodany ogółem: 284.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.62 g; Sód: 3064.01 mg; Potas: 2949.84 mg; Wapń: 338.16 mg; Fosfor: 1116.26 mg; Błonnik pokarmowy: 32.21 g; suma cukrów prostych: 62.88 g; Woda: 915.35 g; Popiół: 15.05 g;		
piątek 2024-05-10		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 50g, II Śniadanie: kiwi 1/2 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką 400ml (GLU, SEL), naleśnik z dżemem 2 szt 200g (MLE, GLU, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 80g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 20g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2835.28 kcal; Energia: 10101.87 kJ; Białko ogółem: 84.53 g; białko zwierzęce: 28.54 g; białko roślinne: 37.19 g; Tłuszcz: 87.34 g; Węglowodany ogółem: 439.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.61 g; Sód: 1557.35 mg; Potas: 1856.88 mg; Wapń: 678.83 mg; Fosfor: 1068.68 mg; Błonnik pokarmowy: 17.71 g; suma cukrów prostych: 120.60 g; Woda: 725.00 g; Popiół: 10.88 g;		
piątek 2024-05-10		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Brokuł gotowany 80g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką 400ml (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna súpki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2338.98 kcal; Energia: 7985.35 kJ; Białko ogółem: 93.36 g; białko zwierzęce: 35.31 g; białko roślinne: 38.04 g; Tłuszcz: 78.19 g; Węglowodany ogółem: 330.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.65 g; Sód: 2862.69 mg; Potas: 3090.24 mg; Wapń: 533.57 mg; Fosfor: 1235.79 mg; Błonnik pokarmowy: 22.81 g; suma cukrów prostych: 24.62 g; Woda: 847.59 g; Popiół: 16.31 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-11		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa krakowska parzona 20g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), Ser topiony 50g (MLE, GLU), Pomidory 50g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sytko 200g (GLU), Surówka z kapusty kiszzonej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa z wody 80g (ROŚ), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2181.70 kcal; Energia: 6369.96 kJ; Białko ogółem: 87.52 g; białko zwierzęce: 76.37 g; białko roślinne: 26.20 g; Tłuszcz: 75.16 g; Węglowodany ogółem: 202.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.62 g; Sód: 4093.88 mg; Potas: 2490.12 mg; Wapń: 399.78 mg; Fosfor: 1125.64 mg; Błonnik pokarmowy: 31.59 g; suma cukrów prostych: 32.87 g; Woda: 649.29 g; Popiół: 15.62 g;		
sobota 2024-05-11		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL),	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sytko 200g (GLU), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko gotowane 1szt (JAJ), Pomidory 30g, Sałata 20g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2159.36 kcal; Energia: 8400.06 kJ; Białko ogółem: 68.49 g; białko zwierzęce: 20.88 g; białko roślinne: 31.29 g; Tłuszcz: 104.98 g; Węglowodany ogółem: 250.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.40 g; Sód: 3391.19 mg; Potas: 1981.89 mg; Wapń: 208.82 mg; Fosfor: 814.25 mg; Błonnik pokarmowy: 18.19 g; suma cukrów prostych: 14.35 g; Woda: 607.70 g; Popiół: 15.42 g;		
sobota 2024-05-11		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL),	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sytko 200g (GLU), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Pomidory 30g, Sałata 20g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2084.57 kcal; Energia: 7270.46 kJ; Białko ogółem: 73.02 g; białko zwierzęce: 73.14 g; białko roślinne: 27.24 g; Tłuszcz: 81.85 g; Węglowodany ogółem: 227.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.85 g; Sód: 3005.38 mg; Potas: 1883.79 mg; Wapń: 235.01 mg; Fosfor: 781.11 mg; Błonnik pokarmowy: 14.70 g; suma cukrów prostych: 35.12 g; Woda: 616.97 g; Popiół: 14.17 g;		
sobota 2024-05-11		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa krakowska parzona 40g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), Ser topiony 25g (MLE, GLU), Pomidory 50g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sytko 200g (GLU), Surówka z kapusty kiszzonej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Fasolka szparagowa z wody 80g (ROŚ), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2093.00 kcal; Energia: 5998.71 kJ; Białko ogółem: 93.20 g; białko zwierzęce: 82.19 g; białko roślinne: 26.07 g; Tłuszcz: 62.81 g; Węglowodany ogółem: 201.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.80 g; Sód: 4205.43 mg; Potas: 2547.57 mg; Wapń: 468.03 mg; Fosfor: 1117.64 mg; Błonnik pokarmowy: 31.59 g; suma cukrów prostych: 32.34 g; Woda: 641.44 g; Popiół: 15.77 g;		
sobota 2024-05-11		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE), Jajecznicza na parze 70g (JAJ), Pomidory 50g, II Śniadanie: Biszkopt 30g (GLU, JAJ),	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sytko 200g (GLU), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Połędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Sałata 30g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2829.66 kcal; Energia: 11264.61 kJ; Białko ogółem: 87.99 g; białko zwierzęce: 35.81 g; białko roślinne: 35.52 g; Tłuszcz: 129.15 g; Węglowodany ogółem: 346.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.54 g; Sód: 3637.39 mg; Potas: 2545.04 mg; Wapń: 553.77 mg; Fosfor: 1207.15 mg; Błonnik pokarmowy: 19.97 g; suma cukrów prostych: 69.51 g; Woda: 918.15 g; Popiół: 18.25 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-11		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE), Jajecznica na parze 70g (JAJ), banan 1/2 100g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Warzywa na parze 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabl.truskawka 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2473.69 kcal; Energia: 9546.22 kJ; Białko ogółem: 91.56 g; białko zwierzęce: 35.63 g; białko roślinne: 34.77 g; Tłuszcz: 106.65 g; Węglowodany ogółem: 305.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.02 g; Sód: 2268.13 mg; Potas: 2661.41 mg; Wapń: 523.14 mg; Fosfor: 1211.12 mg; Błonnik pokarmowy: 21.15 g; suma cukrów prostych: 28.40 g; Woda: 803.70 g; Popiół: 13.75 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-12		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka 40g , Jabłka 150g , Pomidory 30g ,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z porcem 150g , Kompot w ieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , pasz tet INDYKPOL drobiowy 80g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Rzodkiewka drobno tarta 30g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2381.27 kcal; Energia: 6659.04 kJ; Białko ogółem: 105.86 g; białko zwierzęce: 22.62 g; białko roślinne: 25.62 g; Tłuszcz: 61.86 g; Węglowodany ogółem: 259.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.02 g; Sód: 1773.38 mg; Potas: 2563.94 mg; Wapń: 129.08 mg; Fosfor: 690.53 mg; Błonnik pokarmowy: 29.79 g; suma cukrów prosty ch: 30.93 g; Woda: 609.41 g; Popiół: 10.42 g;		
niedziela 2024-05-12		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g 50g ,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata z pomidorem 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2520.66 kcal; Energia: 8884.95 kJ; Białko ogółem: 84.36 g; białko zwierzęce: 31.50 g; białko roślinne: 32.67 g; Tłuszcz: 134.24 g; Węglowodany ogółem: 263.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.19 g; Sód: 2230.99 mg; Potas: 2895.67 mg; Wapń: 157.92 mg; Fosfor: 829.37 mg; Błonnik pokarmowy: 18.57 g; suma cukrów prosty ch: 25.21 g; Woda: 656.70 g; Popiół: 13.44 g;		
niedziela 2024-05-12		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka 40g , Pomidor świeży 50g 50g ,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata z pomidorem 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1980.16 kcal; Energia: 5828.77 kJ; Białko ogółem: 93.35 g; białko zwierzęce: 90.91 g; białko roślinne: 25.00 g; Tłuszcz: 55.07 g; Węglowodany ogółem: 203.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.84 g; Sód: 1803.65 mg; Potas: 1299.25 mg; Wapń: 111.57 mg; Fosfor: 626.37 mg; Błonnik pokarmowy: 11.98 g; suma cukrów prosty ch: 23.36 g; Woda: 263.64 g; Popiół: 8.33 g;		
niedziela 2024-05-12		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka 40g , Ser biały półtusty 40g (MLE), Jabłka 150g ,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z porcem 150g , Kompot w ieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , pasz tet INDYKPOL drobiowy 60g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Polędwiczarka z warzywami 20g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Rzodkiewka drobno tarta 30g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2268.97 kcal; Energia: 6118.94 kJ; Białko ogółem: 112.11 g; białko zwierzęce: 29.88 g; białko roślinne: 25.35 g; Tłuszcz: 46.44 g; Węglowodany ogółem: 259.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.06 g; Sód: 1787.38 mg; Potas: 2521.54 mg; Wapń: 161.58 mg; Fosfor: 772.63 mg; Błonnik pokarmowy: 29.43 g; suma cukrów prosty ch: 31.98 g; Woda: 605.01 g; Popiół: 10.53 g;		
niedziela 2024-05-12		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g 50g , II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata z olejem 150g , Kompot wielowocowy 200ml , Podwieczorek: Galaretką owocową do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2908.58 kcal; Energia: 10587.30 kJ; Białko ogółem: 98.33 g; białko zwierzęce: 41.68 g; białko roślinne: 35.48 g; Tłuszcz: 140.31 g; Węglowodany ogółem: 332.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.73 g; Sód: 2355.09 mg; Potas: 3239.77 mg; Wapń: 470.84 mg; Fosfor: 1080.47 mg; Błonnik pokarmowy: 20.81 g; suma cukrów prosty ch: 47.49 g; Woda: 889.69 g; Popiół: 15.53 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-12		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU, SOJ, GOR), Kalafor na parze 50g (MLE),	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzy nka gotowana 150g (SEL), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2640.84 kcal; Energia: 9311.48 kJ; Białko ogółem: 96.04 g; białko zwierzęce: 40.03 g; białko roślinne: 35.20 g; Tłuszcz: 123.14 g; Węglowodany ogółem: 305.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.34 g; Sód: 2343.84 mg; Potas: 3024.07 mg; Wapń: 437.43 mg; Fosfor: 1061.40 mg; Błonnik pokarmowy: 18.86 g; suma cukrów prostych: 42.78 g; Woda: 753.07 g; Popiół: 14.29 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Pomidory 50g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Fasolka po bretońsku z kielbasą 300g (MLE, GLU, SEL, SOJ, ROŚ, GOR), Ogórk kiszzone 100g , Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajko1szt(50g) w sosie tatarskim80g(* groszek kons,ogórek kons,majonez) 130g (MLE, JAJ, ROŚ, GOR), Mini marchewka na parze 80g (MLE), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2957.85 kcal; Energia: 10267.19 kJ; Białko ogółem: 109.48 g; białko zwierzęce: 35.80 g; białko roślinne: 50.92 g; Tłuszcz: 115.94 g; Węglowodany ogółem: 415.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.27 g; Sód: 2755.19 mg; Potas: 3874.00 mg; Wapń: 759.08 mg; Fosfor: 1821.10 mg; Błonnik pokarmowy: 47.20 g; suma cukrów prostych: 57.92 g; Woda: 951.13 g; Popiół: 18.89 g;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Szyunka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Makaron z serem 300g (MLE, GLU, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), banan 1/2 100g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2823.24 kcal; Energia: 9972.84 kJ; Białko ogółem: 95.29 g; białko zwierzęce: 29.05 g; białko roślinne: 44.55 g; Tłuszcz: 76.25 g; Węglowodany ogółem: 463.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.00 g; Sód: 2503.93 mg; Potas: 4406.26 mg; Wapń: 577.51 mg; Fosfor: 1209.77 mg; Błonnik pokarmowy: 28.01 g; suma cukrów prostych: 70.74 g; Woda: 1164.96 g; Popiół: 15.60 g;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Jajko faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Makaron z serem 300g (MLE, GLU, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), banan 1/2 100g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2843.25 kcal; Energia: 10055.95 kJ; Białko ogółem: 109.41 g; białko zwierzęce: 43.65 g; białko roślinne: 44.07 g; Tłuszcz: 71.38 g; Węglowodany ogółem: 465.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.41 g; Sód: 2216.92 mg; Potas: 4461.61 mg; Wapń: 659.24 mg; Fosfor: 1425.81 mg; Błonnik pokarmowy: 28.05 g; suma cukrów prostych: 71.42 g; Woda: 1234.36 g; Popiół: 16.55 g;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 30g , Jabłka 150g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Fasolka po bretońsku z kielbasą 300g (MLE, GLU, SEL, SOJ, ROŚ, GOR), Ogórk kiszzone 100g , Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 40g (MLE), Papryka czerwona 30g , sałatka szwedzka 50g , Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2216.16 kcal; Energia: 8748.16 kJ; Białko ogółem: 85.23 g; białko zwierzęce: 23.39 g; białko roślinne: 48.50 g; Tłuszcz: 65.14 g; Węglowodany ogółem: 366.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.65 g; Sód: 3105.24 mg; Potas: 3649.36 mg; Wapń: 659.08 mg; Fosfor: 1575.61 mg; Błonnik pokarmowy: 50.41 g; suma cukrów prostych: 65.92 g; Woda: 755.84 g; Popiół: 17.50 g;		
poniedziałek 2024-05-13 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Szyunka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g , Roszponka 10g , II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU),	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Makaron z serem 300g (MLE, GLU, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), banan 1/2 100g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2830.92 kcal; Energia: 10006.50 kJ; Białko ogółem: 92.80 g; białko zwierzęce: 30.15 g; białko roślinne: 40.96 g; Tłuszcz: 76.60 g; Węglowodany ogółem: 463.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.36 g; Sód: 2184.52 mg; Potas: 3137.60 mg; Wapń: 604.87 mg; Fosfor: 1114.07 mg; Błonnik pokarmowy: 23.88 g; suma cukrów prostych: 98.98 g; Woda: 940.70 g; Popiół: 12.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Brokuł na parze 50g (MLE),	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Makaron z serem 300g (MLE, GLU, JAJ), Warzywa na parze 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), banan 1/2 100g, Posiłek nocny: rogalik maślan 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2832.03 kcal; Energia: 9780.97 kJ; Białko ogółem: 99.79 g; białko zwierzęce: 29.08 g; białko roślinne: 44.71 g; Tłuszcz: 79.54 g; Węglowodany ogółem: 449.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.44 g; Sód: 2390.12 mg; Potas: 3926.20 mg; Wapń: 541.54 mg; Fosfor: 1158.93 mg; Błonnik pokarmowy: 23.78 g; suma cukrów prostych: 63.94 g; Woda: 982.28 g; Popiół: 15.21 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-14 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 50g, Ogórek zielony 50g,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka z pieca 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Ćwikła z chrzanem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g (MLE), Jabłka 150g, Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2328.94 kcal; Energia: 8715.52 kJ; Białko ogółem: 96.81 g; białko zwierzęce: 20.70 g; białko roślinne: 33.21 g; Tłuszcz: 99.01 g; Węglowodany ogółem: 297.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.40 g; Sód: 2909.68 mg; Potas: 4455.10 mg; Wapń: 849.88 mg; Fosfor: 1333.18 mg; Błonnik pokarmowy: 37.51 g; suma cukrów prostych: 36.30 g; Woda: 1156.34 g; Popiół: 18.98 g;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 80g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Sałata 50g,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2275.17 kcal; Energia: 8217.68 kJ; Białko ogółem: 99.64 g; białko zwierzęce: 22.39 g; białko roślinne: 36.29 g; Tłuszcz: 76.18 g; Węglowodany ogółem: 319.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.68 g; Sód: 2534.75 mg; Potas: 3966.14 mg; Wapń: 662.16 mg; Fosfor: 1093.31 mg; Błonnik pokarmowy: 26.61 g; suma cukrów prostych: 47.38 g; Woda: 1227.89 g; Popiół: 17.92 g;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 80g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Sałata 50g,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2223.37 kcal; Energia: 5951.22 kJ; Białko ogółem: 88.02 g; białko zwierzęce: 131.79 g; białko roślinne: 23.86 g; Tłuszcz: 47.63 g; Węglowodany ogółem: 242.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.23 g; Sód: 1664.46 mg; Potas: 1561.77 mg; Wapń: 584.83 mg; Fosfor: 760.97 mg; Błonnik pokarmowy: 16.36 g; suma cukrów prostych: 68.45 g; Woda: 774.34 g; Popiół: 10.76 g;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 50g, Ogórek zielony 50g,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Ćwikła z chrzanem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), ogórki konserwowe 50g (GOR), Fasolka szparagowa z wody 100g (ROŚ), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2110.47 kcal; Energia: 5749.68 kJ; Białko ogółem: 91.87 g; białko zwierzęce: 67.59 g; białko roślinne: 29.48 g; Tłuszcz: 44.93 g; Węglowodany ogółem: 231.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.98 g; Sód: 1994.77 mg; Potas: 3365.98 mg; Wapń: 495.74 mg; Fosfor: 1020.52 mg; Błonnik pokarmowy: 33.19 g; suma cukrów prostych: 47.76 g; Woda: 859.61 g; Popiół: 13.66 g;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 80g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidory 50g, II Śniadanie: kiwi 1/2 50g,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml, Podwieczorek: Biszkopty 30g (GLU, JAJ),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2434.17 kcal; Energia: 8883.68 kJ; Białko ogółem: 101.40 g; białko zwierzęce: 22.57 g; białko roślinne: 37.87 g; Tłuszcz: 81.49 g; Węglowodany ogółem: 345.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.94 g; Sód: 2573.75 mg; Potas: 4073.24 mg; Wapń: 674.06 mg; Fosfor: 1124.61 mg; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; suma cukrów prostych: 54.16 g; Woda: 1224.17 g; Popiół: 17.86 g;		
wtorek 2024-05-14 Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 80g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), banan 1/2 100g,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2439.99 kcal; Energia: 8910.54 kJ; Białko ogółem: 99.04 g; białko zwierzęce: 21.12 g; białko roślinne: 36.97 g; Tłuszcz: 90.38 g; Węglowodany ogółem: 331.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.35 g; Sód: 2595.03 mg; Potas: 4469.50 mg; Wapń: 572.11 mg; Fosfor: 1059.81 mg; Błonnik pokarmowy: 28.35 g; suma cukrów prostych: 50.42 g; Woda: 1172.60 g; Popiół: 17.87 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-15 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Ser topiony 50g (MLE, GLU), Papryka konserwowa 50g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kiełbasa szynkowa 50g (SEL, SOJ, GOR), rzodkiew biała 30g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2499.24 kcal; Energia: 8755.65 kJ; Białko ogółem: 71.48 g; białko zwierzęce: 56.59 g; białko roślinne: 30.06 g; Tłuszcz: 103.74 g; Węglowodany ogółem: 290.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.12 g; Sód: 2551.71 mg; Potas: 2457.10 mg; Wapń: 407.29 mg; Fosfor: 1166.34 mg; Błonnik pokarmowy: 33.95 g; suma cukrów prostych: 34.18 g; Woda: 646.10 g; Popiół: 13.74 g;		
środa 2024-05-15 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidory 30g, Roszponka 10g, Jogurt owocowy. 1szt,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Surówka z marchewki i selera na wino 150g (SEL), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1szt (JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 30g, Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2500.41 kcal; Energia: 9069.76 kJ; Białko ogółem: 86.06 g; białko zwierzęce: 22.37 g; białko roślinne: 34.17 g; Tłuszcz: 94.43 g; Węglowodany ogółem: 335.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.77 g; Sód: 1360.84 mg; Potas: 2523.98 mg; Wapń: 526.34 mg; Fosfor: 995.38 mg; Błonnik pokarmowy: 21.17 g; suma cukrów prostych: 50.07 g; Woda: 785.75 g; Popiół: 10.48 g;		
środa 2024-05-15 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidory 30g, Roszponka 10g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Surówka z marchewki i selera na wino 150g (SEL), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 30g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2398.02 kcal; Energia: 9154.07 kJ; Białko ogółem: 92.71 g; białko zwierzęce: 29.63 g; białko roślinne: 35.55 g; Tłuszcz: 80.25 g; Węglowodany ogółem: 344.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.86 g; Sód: 1378.83 mg; Potas: 2595.33 mg; Wapń: 565.47 mg; Fosfor: 1111.62 mg; Błonnik pokarmowy: 25.19 g; suma cukrów prostych: 51.19 g; Woda: 813.24 g; Popiół: 10.89 g;		
środa 2024-05-15 Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pieczeń ryżowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ser topiony 25g (MLE, GLU), Papryka konserwowa 50g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kiełbasa szynkowa 50g (SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), rzodkiew biała 30g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2223.59 kcal; Energia: 8646.67 kJ; Białko ogółem: 75.44 g; białko zwierzęce: 26.96 g; białko roślinne: 28.79 g; Tłuszcz: 91.72 g; Węglowodany ogółem: 301.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.15 g; Sód: 2445.20 mg; Potas: 2650.75 mg; Wapń: 340.00 mg; Fosfor: 1174.82 mg; Błonnik pokarmowy: 33.55 g; suma cukrów prostych: 59.68 g; Woda: 687.22 g; Popiół: 13.66 g;		
środa 2024-05-15 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidory 50g, II Śniadanie: Jogurt owocowy. 1szt,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Surówka z marchewki i selera na wino 150g (SEL), Kompot wieloowocowy z cukrem 200ml, Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1szt (JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2685.97 kcal; Energia: 7485.93 kJ; Białko ogółem: 102.53 g; białko zwierzęce: 88.52 g; białko roślinne: 27.69 g; Tłuszcz: 70.37 g; Węglowodany ogółem: 289.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.17 g; Sód: 1363.14 mg; Potas: 2334.28 mg; Wapń: 510.54 mg; Fosfor: 889.48 mg; Błonnik pokarmowy: 19.26 g; suma cukrów prostych: 66.14 g; Woda: 787.36 g; Popiół: 9.84 g;		
środa 2024-05-15 Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Brukselka parowana 50g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Warzywa na parze 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1szt (JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2346.72 kcal; Energia: 8643.01 kJ; Białko ogółem: 89.47 g; białko zwierzęce: 22.37 g; białko roślinne: 34.45 g; Tłuszcz: 85.48 g; Węglowodany ogółem: 318.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.02 g; Sód: 1237.99 mg; Potas: 2159.38 mg; Wapń: 492.29 mg; Fosfor: 928.28 mg; Błonnik pokarmowy: 20.96 g; suma cukrów prostych: 42.60 g; Woda: 665.25 g; Popiół: 10.13 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Ogonówka 40g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g, Sałata 30g,	Zupa z acierkowa z ziemniakami 400ml (GLU, JAJ, SEL), Kotlet mielony smażony 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka colesław z kapusty białej 150g (JAJ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 50g (MLE), Ogórki kiszzone 50g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, JAJ, ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2523.74 kcal; Energia: 9411.41 kJ; Białko ogółem: 86.29 g; białko zwierzęce: 36.02 g; białko roślinne: 35.58 g; Tłuszcz: 110.55 g; Węglowodany ogółem: 333.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.44 g; Sód: 3312.82 mg; Potas: 4239.00 mg; Wapń: 949.67 mg; Fosfor: 1555.81 mg; Błonnik pokarmowy: 39.70 g; suma cukrów prostych: 28.14 g; Woda: 1192.00 g; Popiół: 19.92 g;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 30g, Jabłka 150g,	Zupa z acierkowa z ziemniakami 400ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Włoszczyzna na słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, JAJ, ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2512.27 kcal; Energia: 9447.97 kJ; Białko ogółem: 88.84 g; białko zwierzęce: 38.71 g; białko roślinne: 39.43 g; Tłuszcz: 93.66 g; Węglowodany ogółem: 350.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.89 g; Sód: 4125.55 mg; Potas: 3887.46 mg; Wapń: 541.41 mg; Fosfor: 1273.99 mg; Błonnik pokarmowy: 26.82 g; suma cukrów prostych: 34.58 g; Woda: 1162.34 g; Popiół: 21.48 g;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 30g, Jabłka 150g,	Zupa z acierkowa z ziemniakami 400ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Włoszczyzna na słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, JAJ, ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2380.47 kcal; Energia: 8022.61 kJ; Białko ogółem: 82.56 g; białko zwierzęce: 50.57 g; białko roślinne: 36.58 g; Tłuszcz: 66.58 g; Węglowodany ogółem: 330.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.46 g; Sód: 3601.15 mg; Potas: 3708.06 mg; Wapń: 525.82 mg; Fosfor: 1143.81 mg; Błonnik pokarmowy: 25.72 g; suma cukrów prostych: 34.26 g; Woda: 1120.15 g; Popiół: 19.67 g;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ogonówka 40g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Ser biały półtłusty 40g (MLE), Jabłka 150g, Roszponka 10g,	Zupa z acierkowa z ziemniakami 400ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka colesław z kapusty białej 150g (JAJ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g (MLE), Kielbasa krakowska parzona 20g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Ogórki kiszzone 50g, Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2133.58 kcal; Energia: 8510.31 kJ; Białko ogółem: 87.32 g; białko zwierzęce: 38.80 g; białko roślinne: 33.52 g; Tłuszcz: 81.09 g; Węglowodany ogółem: 296.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.71 g; Sód: 3289.74 mg; Potas: 3931.98 mg; Wapń: 595.23 mg; Fosfor: 1363.81 mg; Błonnik pokarmowy: 37.48 g; suma cukrów prostych: 16.52 g; Woda: 970.27 g; Popiół: 17.62 g;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 30g, Jabłka 150g, II Śniadanie: kiwi 1/2 50g,	Zupa z acierkowa z ziemniakami 400ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Galaretkę owocową do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Sałata 30g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, JAJ, ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2566.55 kcal; Energia: 9751.42 kJ; Białko ogółem: 90.82 g; białko zwierzęce: 40.39 g; białko roślinne: 40.31 g; Tłuszcz: 95.20 g; Węglowodany ogółem: 361.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.47 g; Sód: 4140.90 mg; Potas: 4084.86 mg; Wapń: 563.26 mg; Fosfor: 1304.49 mg; Błonnik pokarmowy: 28.33 g; suma cukrów prostych: 39.97 g; Woda: 1239.38 g; Popiół: 22.19 g;		
czwartek 2024-05-16 Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Jabłko pieczone 150g,	Zupa z acierkowa z ziemniakami 400ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g (GLU, ROŚ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Mus przeciwowocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, JAJ, ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2521.21 kcal; Energia: 9566.19 kJ; Białko ogółem: 97.63 g; białko zwierzęce: 38.73 g; białko roślinne: 48.28 g; Tłuszcz: 79.65 g; Węglowodany ogółem: 386.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.77 g; Sód: 3196.43 mg; Potas: 4083.36 mg; Wapń: 589.09 mg; Fosfor: 1453.50 mg; Błonnik pokarmowy: 35.98 g; suma cukrów prostych: 25.67 g; Woda: 1111.59 g; Popiół: 18.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-17 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g, Ser biały półtłusty 40g (MLE), Pomidory 30g, Ogórek zielony 50g,	Krupnik jęczmienny 400g (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty kiszzonej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, pieczeń wiedeńska 50g (MLE, GLU, JAJ, GOR), Rzodkiewka drobno tarta 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2150.37 kcal; Energia: 7705.73 kJ; Białko ogółem: 69.29 g; białko zwierzęce: 24.29 g; białko roślinne: 29.81 g; Tłuszcz: 90.49 g; Węglowodany ogółem: 288.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.13 g; Sód: 2241.26 mg; Potas: 4156.70 mg; Wapń: 429.49 mg; Fosfor: 1303.14 mg; Błonnik pokarmowy: 34.01 g; suma cukrów prostych: 45.06 g; Woda: 1010.80 g; Popiół: 16.97 g;		
piątek 2024-05-17 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g, filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Sałata 30g, Pomidory 50g,	Krupnik jęczmienny 400g (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2434.61 kcal; Energia: 9159.24 kJ; Białko ogółem: 88.50 g; białko zwierzęce: 42.17 g; białko roślinne: 32.97 g; Tłuszcz: 105.74 g; Węglowodany ogółem: 291.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.58 g; Sód: 2720.23 mg; Potas: 4034.07 mg; Wapń: 425.55 mg; Fosfor: 1408.20 mg; Błonnik pokarmowy: 20.26 g; suma cukrów prostych: 36.95 g; Woda: 1014.04 g; Popiół: 17.74 g;		
piątek 2024-05-17 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g, filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Sałata 30g, Pomidory 50g,	Krupnik jęczmienny 400g (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z białek jaj z koperkiem 80g (MLE, JAJ), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2343.49 kcal; Energia: 8777.96 kJ; Białko ogółem: 88.14 g; białko zwierzęce: 41.80 g; białko roślinne: 32.99 g; Tłuszcz: 95.82 g; Węglowodany ogółem: 291.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.80 g; Sód: 2716.09 mg; Potas: 4023.96 mg; Wapń: 415.08 mg; Fosfor: 1401.11 mg; Błonnik pokarmowy: 20.29 g; suma cukrów prostych: 36.49 g; Woda: 1006.15 g; Popiół: 17.68 g;		
piątek 2024-05-17 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Ser biały półtłusty 40g (MLE), Pomidory 30g, Ogórek zielony 50g,	Krupnik jęczmienny 400g (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty kiszzonej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Poledwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Rzodkiewka drobno tarta 50g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1944.51 kcal; Energia: 7643.80 kJ; Białko ogółem: 72.91 g; białko zwierzęce: 31.67 g; białko roślinne: 27.55 g; Tłuszcz: 66.91 g; Węglowodany ogółem: 293.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.04 g; Sód: 2335.79 mg; Potas: 4063.69 mg; Wapń: 505.49 mg; Fosfor: 1373.33 mg; Błonnik pokarmowy: 33.16 g; suma cukrów prostych: 68.00 g; Woda: 1030.51 g; Popiół: 17.11 g;		
piątek 2024-05-17 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g, filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), banan 1/2 100g, II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU),	Krupnik jęczmienny 400g (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos grecki 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Pomidory 30g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2813.81 kcal; Energia: 10748.65 kJ; Białko ogółem: 91.72 g; białko zwierzęce: 43.27 g; białko roślinne: 35.10 g; Tłuszcz: 113.24 g; Węglowodany ogółem: 366.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.83 g; Sód: 2813.66 mg; Potas: 4259.73 mg; Wapń: 458.98 mg; Fosfor: 1480.60 mg; Błonnik pokarmowy: 21.14 g; suma cukrów prostych: 77.69 g; Woda: 1015.87 g; Popiół: 18.40 g;		
piątek 2024-05-17 Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g, filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), banan 1/2 100g,	Krupnik jęczmienny 400g (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Brukselka parowana 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2528.91 kcal; Energia: 9555.14 kJ; Białko ogółem: 90.53 g; białko zwierzęce: 42.17 g; białko roślinne: 35.00 g; Tłuszcz: 106.03 g; Węglowodany ogółem: 315.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.68 g; Sód: 2717.03 mg; Potas: 4314.87 mg; Wapń: 443.85 mg; Fosfor: 1417.40 mg; Błonnik pokarmowy: 23.04 g; suma cukrów prostych: 48.32 g; Woda: 1007.69 g; Popiół: 18.39 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-18		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Mini marchewka na parze 50g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g (GLU, ROŚ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna na słupki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2391.26 kcal; Energia: 9247.44 kJ; Białko ogółem: 93.96 g; białko zwierzęce: 34.15 g; białko roślinne: 44.75 g; Tłuszcz: 96.97 g; Węglowodany ogółem: 308.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.19 g; Sód: 3301.65 mg; Potas: 2772.67 mg; Wapń: 614.35 mg; Fosfor: 1183.51 mg; Błonnik pokarmowy: 26.68 g; suma cukrów prostych: 25.41 g; Woda: 786.54 g; Popiół: 16.03 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU, SOJ, GOR), Papryka konserwowa 50g ,	Zupa pomidorowa z zacierką 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty białej z papryką czerwoną 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 50g (MLE), Pomidory 30g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2227.77 kcal; Energia: 7195.62 kJ; Białko ogółem: 82.60 g; białko zwierzęce: 15.55 g; białko roślinne: 28.75 g; Tłuszcz: 116.98 g; Węglowodany ogółem: 239.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.85 g; Sód: 2857.07 mg; Potas: 2811.48 mg; Wapń: 628.51 mg; Fosfor: 1042.82 mg; Błonnik pokarmowy: 34.22 g; suma cukrów prostych: 8.12 g; Woda: 672.66 g; Popiół: 14.73 g;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU, SOJ, GOR), Pomidory 50g ,	Zupa pomidorowa z zacierką 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Salata 20g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2212.78 kcal; Energia: 6947.39 kJ; Białko ogółem: 80.03 g; białko zwierzęce: 1.74 g; białko roślinne: 34.09 g; Tłuszcz: 96.12 g; Węglowodany ogółem: 265.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.41 g; Sód: 2281.98 mg; Potas: 2329.09 mg; Wapń: 136.10 mg; Fosfor: 550.62 mg; Błonnik pokarmowy: 21.32 g; suma cukrów prostych: 9.86 g; Woda: 527.13 g; Popiół: 11.63 g;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 50g ,	Zupa pomidorowa z zacierką 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Marchew z groszkiem na ciepło 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajko faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Salata 20g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2107.09 kcal; Energia: 7776.52 kJ; Białko ogółem: 93.96 g; białko zwierzęce: 22.18 g; białko roślinne: 34.18 g; Tłuszcz: 63.06 g; Węglowodany ogółem: 302.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.21 g; Sód: 2441.59 mg; Potas: 2550.69 mg; Wapń: 245.66 mg; Fosfor: 862.35 mg; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; suma cukrów prostych: 44.87 g; Woda: 642.54 g; Popiół: 13.07 g;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU, SOJ, GOR), kechup 20g (GLU, SEL, GOR), Papryka konserwowa 50g ,	Zupa pomidorowa z zacierką 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty białej z papryką czerwoną 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser topiony 25g (MLE, GLU), Filet królewski z indyka 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 30g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2066.59 kcal; Energia: 6371.18 kJ; Białko ogółem: 76.92 g; białko zwierzęce: 4.76 g; białko roślinne: 29.86 g; Tłuszcz: 98.28 g; Węglowodany ogółem: 243.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.03 g; Sód: 2623.09 mg; Potas: 2989.08 mg; Wapń: 325.23 mg; Fosfor: 941.41 mg; Błonnik pokarmowy: 34.76 g; suma cukrów prostych: 8.28 g; Woda: 672.96 g; Popiół: 13.94 g;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU, SOJ, GOR), Pomidory 50g , II Śniadanie: Biskopki 30g (GLU, JAJ),	Zupa pomidorowa z zacierką 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Salata 20g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2573.53 kcal; Energia: 8460.64 kJ; Białko ogółem: 92.81 g; białko zwierzęce: 10.42 g; białko roślinne: 38.19 g; Tłuszcz: 102.62 g; Węglowodany ogółem: 330.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.45 g; Sód: 2435.33 mg; Potas: 2808.19 mg; Wapń: 462.83 mg; Fosfor: 911.82 mg; Błonnik pokarmowy: 23.61 g; suma cukrów prostych: 45.15 g; Woda: 746.19 g; Popiół: 13.91 g;		
niedziela 2024-05-19 Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU, SOJ, GOR), Jabłko pieczone 150g ,	Zupa pomidorowa z zacierką 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Brkuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2453.80 kcal; Energia: 7959.45 kJ; Białko ogółem: 92.94 g; białko zwierzęce: 10.27 g; białko roślinne: 38.46 g; Tłuszcz: 100.37 g; Węglowodany ogółem: 309.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.80 g; Sód: 2391.11 mg; Potas: 2991.44 mg; Wapń: 471.49 mg; Fosfor: 897.68 mg; Błonnik pokarmowy: 27.84 g; suma cukrów prostych: 27.33 g; Woda: 851.28 g; Popiół: 14.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....