

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-16 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Kaw a zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JEĆ), Masło 82% 20g (MLE), twarożek z pietruszką 80g (MLE), Pomidory 50g , Sałata 30g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL), Makaron w sosie myśliwskim (pieczarki, kielbasa śl, papryka kon, ogórek kiszony, cebula, kon. pom) 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty białej z olejem 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynekowa kanapkowa 50g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Kalafor na parze 100g (MLE), Ogórki kiszone 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2690.57 kcal; Energia: 9007.33 kJ; Białko ogółem: 85.75 g; białko zwierzęce: 18.06 g; białko roślinne: 36.92 g; Tłuszcz: 120.36 g; Węglowodany ogółem: 351.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.38 g; Sód: 2575.80 mg; Potas: 2820.39 mg; Wapń: 403.53 mg; Fosfor: 1045.56 mg; Błonnik pokarmowy: 34.27 g; suma cukrów prosty ch: 37.25 g; Woda: 863.19 g; Popiół: 14.64 g;		
sobota 2024-11-16 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JEĆ), polędwica sopocka 40g , Pomidory 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zielenią 80g (MLE, JAJ), Jabłka 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2737.38 kcal; Energia: 9251.01 kJ; Białko ogółem: 95.06 g; białko zwierzęce: 32.97 g; białko roślinne: 35.60 g; Tłuszcz: 125.08 g; Węglowodany ogółem: 328.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.66 g; Sód: 3499.15 mg; Potas: 2557.81 mg; Wapń: 291.75 mg; Fosfor: 973.01 mg; Błonnik pokarmowy: 19.62 g; suma cukrów prosty ch: 20.64 g; Woda: 820.73 g; Popiół: 16.95 g;		
sobota 2024-11-16 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JEĆ), polędwica sopocka 40g , Pomidory 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z białek jaj z koperkiem 80g (MLE, JAJ), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2636.09 kcal; Energia: 8827.20 kJ; Białko ogółem: 94.74 g; białko zwierzęce: 32.64 g; białko roślinne: 35.61 g; Tłuszcz: 113.96 g; Węglowodany ogółem: 328.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.06 g; Sód: 3495.75 mg; Potas: 2549.48 mg; Wapń: 283.30 mg; Fosfor: 967.09 mg; Błonnik pokarmowy: 19.64 g; suma cukrów prosty ch: 20.25 g; Woda: 813.62 g; Popiół: 16.88 g;		
sobota 2024-11-16 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Herbata b/cukru 200ml , Masło 82% 10g (MLE), twarożek z pietruszką 60g (MLE), polędwica sopocka 20g , Pomidory 50g , Sałata 30g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL), Makaron razowy w sosie myśliwskim (pieczarki, kielbasa śl, papryka kon, ogórek kiszony, cebula, kon. pom) 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty białej z olejem 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynekowa kanapkowa 50g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Ogórek zielony 50g , Papryka czerwona 50g , Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekko pełnoziarniste 2szt 10g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2064.74 kcal; Energia: 7966.36 kJ; Białko ogółem: 69.01 g; białko zwierzęce: 12.87 g; białko roślinne: 33.67 g; Tłuszcz: 90.20 g; Węglowodany ogółem: 275.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.51 g; Sód: 2342.81 mg; Potas: 2719.27 mg; Wapń: 371.18 mg; Fosfor: 952.09 mg; Błonnik pokarmowy: 33.48 g; suma cukrów prosty ch: 34.05 g; Woda: 788.13 g; Popiół: 13.37 g;		
sobota 2024-11-16 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JEĆ), polędwica sopocka 40g , Pomidory 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , II Śniadanie: banan 1/2 100g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , Podwieczorek: napój owocowy z rurką 1szt ,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zielenią 80g (MLE, JAJ), Jabłka 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2874.38 kcal; Energia: 9825.01 kJ; Białko ogółem: 96.16 g; białko zwierzęce: 32.97 g; białko roślinne: 36.70 g; Tłuszcz: 125.48 g; Węglowodany ogółem: 361.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.79 g; Sód: 3502.15 mg; Potas: 3062.81 mg; Wapń: 306.75 mg; Fosfor: 999.01 mg; Błonnik pokarmowy: 21.32 g; suma cukrów prosty ch: 33.64 g; Woda: 984.73 g; Popiół: 17.95 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-16		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JEĆ), polędwica sopocka 40g, banan 1/2 100g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa gotowana 150g (MLE, ROŚ), Kompot wielooowowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zielenią 80g (MLE, JAJ), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2970.98 kcal; Energia: 10404.97 kJ; Białko ogółem: 100.63 g; białko zwierzęce: 33.52 g; białko roślinne: 42.68 g; Tłuszcz: 140.12 g; Węglowodany ogółem: 355.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 59.53 g; Sód: 2436.12 mg; Potas: 3024.56 mg; Wapń: 337.57 mg; Fosfor: 1127.76 mg; Błonnik pokarmowy: 27.76 g; suma cukrów prostych: 23.22 g; Woda: 820.76 g; Popiół: 14.18 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-17 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kiełbasa śląska gotowana na ciepło 80g (SEL, SOJ, GOR), musztarda 20g (SEL, GOR), Papryka czerwona 30g,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka z pieca 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka coleslaw z kapusty pekińskiej z olejem 150g (JAJ, GOR), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2324.05 kcal; Energia: 8616.46 kJ; Białko ogółem: 96.49 g; białko zwierzęce: 34.34 g; białko roślinne: 30.75 g; Tłuszcz: 118.32 g; Węglowodany ogółem: 247.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.80 g; Sód: 3647.93 mg; Potas: 3371.54 mg; Wapń: 819.02 mg; Fosfor: 1385.86 mg; Błonnik pokarmowy: 34.87 g; suma cukrów prostych: 17.70 g; Woda: 874.22 g; Popiół: 17.72 g;		
niedziela 2024-11-17 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z ziołami 80g (MLE), Dynia na parze 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Połędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Sałata 30g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2159.05 kcal; Energia: 7406.84 kJ; Białko ogółem: 87.02 g; białko zwierzęce: 19.54 g; białko roślinne: 32.42 g; Tłuszcz: 58.99 g; Węglowodany ogółem: 288.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.77 g; Sód: 1989.41 mg; Potas: 3019.05 mg; Wapń: 430.50 mg; Fosfor: 900.01 mg; Błonnik pokarmowy: 26.23 g; suma cukrów prostych: 42.07 g; Woda: 817.69 g; Popiół: 12.72 g;		
niedziela 2024-11-17 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z ziołami 80g (MLE), Dynia na parze 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Połędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Sałata 30g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2208.80 kcal; Energia: 6686.80 kJ; Białko ogółem: 96.62 g; białko zwierzęce: 52.89 g; białko roślinne: 32.15 g; Tłuszcz: 44.20 g; Węglowodany ogółem: 278.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.70 g; Sód: 1987.43 mg; Potas: 2951.25 mg; Wapń: 421.08 mg; Fosfor: 889.80 mg; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; suma cukrów prostych: 34.73 g; Woda: 786.05 g; Popiół: 12.48 g;		
niedziela 2024-11-17 Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kiełbasa śląska gotowana na ciepło 80g (SEL, SOJ, GOR), musztarda 20g (SEL, GOR), Sałatka wielowarzywna łagodna 30g (SEL, DWU, GOR),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka coleslaw z kapusty pekińskiej z olejem 150g (JAJ, GOR), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g (MLE), Połędwica Ani drobiowa 20g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2039.01 kcal; Energia: 7354.86 kJ; Białko ogółem: 88.05 g; białko zwierzęce: 26.23 g; białko roślinne: 28.21 g; Tłuszcz: 85.98 g; Węglowodany ogółem: 255.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.32 g; Sód: 3487.09 mg; Potas: 2850.08 mg; Wapń: 536.83 mg; Fosfor: 1114.66 mg; Błonnik pokarmowy: 33.76 g; suma cukrów prostych: 30.10 g; Woda: 710.05 g; Popiół: 15.41 g;		
niedziela 2024-11-17 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 50g, II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Połędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Sałata 30g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2628.18 kcal; Energia: 9721.78 kJ; Białko ogółem: 103.59 g; białko zwierzęce: 28.75 g; białko roślinne: 35.56 g; Tłuszcz: 77.42 g; Węglowodany ogółem: 397.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.07 g; Sód: 2505.33 mg; Potas: 3578.46 mg; Wapń: 770.59 mg; Fosfor: 1179.42 mg; Błonnik pokarmowy: 29.01 g; suma cukrów prostych: 92.02 g; Woda: 1111.06 g; Popiół: 16.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-17		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Dynia na parze 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka gotowana 150g (SEL), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Kalafor na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2221.64 kcal; Energia: 7940.50 kJ; Białko ogółem: 100.93 g; białko zwierzęce: 28.08 g; białko roślinne: 35.19 g; Tłuszcz: 77.23 g; Węglowodany ogółem: 293.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.25 g; Sód: 2386.69 mg; Potas: 3021.65 mg; Wapń: 683.49 mg; Fosfor: 1116.34 mg; Błonnik pokarmowy: 22.28 g; suma cukrów prostych: 32.64 g; Woda: 890.68 g; Popiół: 15.03 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-18 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Szyńka konserwowa w ieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Sałata 40g,	Krupnik jęczmienny (w łuszcz. kasza jęczmieńna) 400g (GLU, SEL), Kotlet mielony smażony 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cwikła z chrzanem i olejem 150g (MLE), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko1szt(50g) w sosie tatarskim80g(* groszek kons, ogórek kons, majonez) 130g (MLE, JAJ, ROŚ, GOR), Włoszczyzna słupek na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2557.77 kcal; Energia: 9217.70 kJ; Białko ogółem: 87.61 g; białko zwierzęce: 35.76 g; białko roślinne: 35.37 g; Tłuszcz: 117.85 g; Węglowodany ogółem: 310.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.22 g; Sód: 2772.89 mg; Potas: 4392.65 mg; Wapń: 591.11 mg; Fosfor: 1571.63 mg; Błonnik pokarmowy: 37.26 g; suma cukrów prostych: 34.06 g; Woda: 1144.90 g; Popiół: 17.70 g;		
poniedziałek 2024-11-18 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), schab krotoszyński 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Roszponka 10g, Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g,	Krupnik jęczmienny (w łuszcz. kasza jęczmieńna) 400g (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2445.59 kcal; Energia: 7524.94 kJ; Białko ogółem: 85.06 g; białko zwierzęce: 49.38 g; białko roślinne: 33.93 g; Tłuszcz: 83.66 g; Węglowodany ogółem: 299.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.88 g; Sód: 2414.89 mg; Potas: 3319.25 mg; Wapń: 266.62 mg; Fosfor: 830.21 mg; Błonnik pokarmowy: 22.14 g; suma cukrów prostych: 27.02 g; Woda: 833.49 g; Popiół: 13.84 g;		
poniedziałek 2024-11-18 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), schab krotoszyński 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Roszponka 10g, Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g,	Krupnik jęczmienny (w łuszcz. kasza jęczmieńna) 400g (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2366.44 kcal; Energia: 7194.13 kJ; Białko ogółem: 84.84 g; białko zwierzęce: 49.16 g; białko roślinne: 33.93 g; Tłuszcz: 68.96 g; Węglowodany ogółem: 312.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.83 g; Sód: 2413.71 mg; Potas: 3316.35 mg; Wapń: 264.30 mg; Fosfor: 827.80 mg; Błonnik pokarmowy: 22.14 g; suma cukrów prostych: 39.80 g; Woda: 827.72 g; Popiół: 13.78 g;		
poniedziałek 2024-11-18 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ser biały półtłusty 40g (MLE), Pomidory 50g,	Krupnik jęczmienny (w łuszcz. kasza jęczmieńna) 400g (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Cwikła z chrzanem i olejem 150g (MLE), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kiełbasa żywiecka 40g (GLU, SEL), jajko gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Papryka czerwona 50g, Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2126.71 kcal; Energia: 8071.52 kJ; Białko ogółem: 81.11 g; białko zwierzęce: 27.64 g; białko roślinne: 33.37 g; Tłuszcz: 89.21 g; Węglowodany ogółem: 281.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.59 g; Sód: 2501.57 mg; Potas: 4079.46 mg; Wapń: 256.77 mg; Fosfor: 1217.66 mg; Błonnik pokarmowy: 36.02 g; suma cukrów prostych: 19.68 g; Woda: 881.17 g; Popiół: 14.91 g;		
poniedziałek 2024-11-18 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), schab krotoszyński 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, II Śniadanie: banan 1/2 100g,	Krupnik jęczmienny (w łuszcz. kasza jęczmieńna) 400g (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml, Podwieczorek: Galaretkę owocową do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2689.58 kcal; Energia: 8366.81 kJ; Białko ogółem: 86.53 g; białko zwierzęce: 59.44 g; białko roślinne: 34.93 g; Tłuszcz: 82.67 g; Węglowodany ogółem: 348.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.00 g; Sód: 2415.53 mg; Potas: 3668.55 mg; Wapń: 268.98 mg; Fosfor: 844.89 mg; Błonnik pokarmowy: 23.84 g; suma cukrów prostych: 64.07 g; Woda: 905.95 g; Popiół: 14.64 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-18		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), schab krotoszyński 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słończnikiem 80g,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmieńna) 400g (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Warzywa na parze 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2542.62 kcal; Energia: 7667.48 kJ; Białko ogółem: 92.39 g; białko zwierzęce: 51.84 g; białko roślinne: 34.07 g; Tłuszcz: 85.69 g; Węglowodany ogółem: 311.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.94 g; Sód: 2473.40 mg; Potas: 3423.20 mg; Wapń: 196.36 mg; Fosfor: 827.72 mg; Błonnik pokarmowy: 22.69 g; suma cukrów prostych: 35.03 g; Woda: 751.29 g; Popiół: 13.49 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-19		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80g (MLE), papryka świeża 30g, rzodkiew biała 30g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU, SEL), Sałata z olejem 150g, Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JEĆ), Pomidory 30g, Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2339.93 kcal; Energia: 6511.47 kJ; Białko ogółem: 100.27 g; białko zwierzęce: 88.45 g; białko roślinne: 24.63 g; Tłuszcz: 68.95 g; Węglowodany ogółem: 232.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.46 g; Sód: 3133.57 mg; Potas: 2462.40 mg; Wapń: 532.11 mg; Fosfor: 1065.12 mg; Błonnik pokarmowy: 29.10 g; suma cukrów prostych: 20.44 g; Woda: 789.51 g; Popiół: 15.42 g;		
wtorek 2024-11-19		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidor świeży 30g, Jabłko pieczone 150g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU, SEL), Sałata z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica drobiowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Sałata 35g, Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2445.58 kcal; Energia: 9137.61 kJ; Białko ogółem: 94.29 g; białko zwierzęce: 32.31 g; białko roślinne: 36.52 g; Tłuszcz: 90.25 g; Węglowodany ogółem: 335.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.13 g; Sód: 3993.48 mg; Potas: 3023.06 mg; Wapń: 584.84 mg; Fosfor: 1101.93 mg; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; suma cukrów prostych: 38.68 g; Woda: 957.44 g; Popiół: 17.83 g;		
wtorek 2024-11-19		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidor świeży 30g, Jabłko pieczone 150g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU, SEL), Sałata z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica drobiowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Sałata 35g, Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2225.38 kcal; Energia: 6769.43 kJ; Białko ogółem: 85.90 g; białko zwierzęce: 98.04 g; białko roślinne: 29.67 g; Tłuszcz: 53.59 g; Węglowodany ogółem: 268.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.76 g; Sód: 3592.80 mg; Potas: 2863.11 mg; Wapń: 550.69 mg; Fosfor: 976.47 mg; Błonnik pokarmowy: 22.19 g; suma cukrów prostych: 37.47 g; Woda: 920.52 g; Popiół: 16.06 g;		
wtorek 2024-11-19		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 60g (MLE), Kielbasa krakowska parzona 20g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), papryka świeża 30g, rzodkiew biała 30g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU, SEL), Sałata z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JEĆ), Ser żółty 20g (MLE), Pomidory 30g, Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2150.73 kcal; Energia: 5716.62 kJ; Białko ogółem: 94.18 g; białko zwierzęce: 87.16 g; białko roślinne: 21.63 g; Tłuszcz: 56.65 g; Węglowodany ogółem: 215.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.13 g; Sód: 3251.32 mg; Potas: 2077.98 mg; Wapń: 365.89 mg; Fosfor: 866.60 mg; Błonnik pokarmowy: 26.35 g; suma cukrów prostych: 27.13 g; Woda: 568.86 g; Popiół: 13.87 g;		
wtorek 2024-11-19		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidor świeży 30g, Roszponka 10g, II Śniadanie: Biszkopki 30g (GLU, JAJ),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU, SEL), Sałata z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml, Podwieczorek: banan 1/2 100g,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 50g (SOJ), Sałata 35g, Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2564.11 kcal; Energia: 9479.61 kJ; Białko ogółem: 94.95 g; białko zwierzęce: 22.99 g; białko roślinne: 38.30 g; Tłuszcz: 91.15 g; Węglowodany ogółem: 361.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.81 g; Sód: 3656.88 mg; Potas: 3105.06 mg; Wapń: 592.54 mg; Fosfor: 1030.53 mg; Błonnik pokarmowy: 23.91 g; suma cukrów prostych: 51.26 g; Woda: 868.57 g; Popiół: 17.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-11-19		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE), GLU), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Jabłko pieczone 150g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU , SEL, ROŚ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU, SEL), Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 50g (SOJ), Cukinia z pieca 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2401.36 kcal; Energia: 8800.18 kJ; Białko ogółem: 92.18 g; białko zwierzęce: 22.81 g; białko roślinne: 35.91 g; Tłuszcz: 86.58 g; Węglowodany ogółem: 334.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.54 g; Sód: 3779.06 mg; Potas: 2829.56 mg; Wapń: 573.86 mg; Fosfor: 995.31 mg; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; suma cukrów prostych: 38.56 g; Woda: 908.82 g; Popiół: 17.54 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-20		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 60g , szynka z indyka 20g , Ogórek zielony 50g , Jabłka 150g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Jajko w sosie musztardowym 130g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty białej z olejem 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka jarzy nowa z majonezem 200g (JAJ, SEL, ROŚ, GOR), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2676.35 kcal; Energia: 10448.41 kJ; Białko ogółem: 67.94 g; białko zwierzęce: 20.85 g; białko roślinne: 38.69 g; Tłuszcz: 120.99 g; Węglowodany ogółem: 360.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.06 g; Sód: 3512.60 mg; Potas: 5019.49 mg; Wapń: 615.07 mg; Fosfor: 1421.45 mg; Błonnik pokarmowy: 41.19 g; suma cukrów prostych: 71.63 g; Woda: 1377.56 g; Popiół: 21.92 g;		
środa 2024-11-20		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), szynka z indyka 20g , Dżem 60g , banan 1/2 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Jajko w sosie pietruszkowym 130g (MLE, GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salata z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2185.42 kcal; Energia: 8394.20 kJ; Białko ogółem: 72.57 g; białko zwierzęce: 27.06 g; białko roślinne: 37.31 g; Tłuszcz: 69.59 g; Węglowodany ogółem: 328.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.28 g; Sód: 2412.92 mg; Potas: 4182.83 mg; Wapń: 513.43 mg; Fosfor: 1155.70 mg; Błonnik pokarmowy: 22.26 g; suma cukrów prostych: 69.69 g; Woda: 1105.46 g; Popiół: 16.42 g;		
środa 2024-11-20		
Dieta: 3-LATWOSTR. Z OGR. TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Kakao 200ml (MLE), szynka z indyka 20g , Dżem 60g , banan 1/2 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Knedle z truskawkami 250g (GLU, JAJ), Polewa jogurtowo owocowa 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2211.76 kcal; Energia: 8512.93 kJ; Białko ogółem: 62.35 g; białko zwierzęce: 20.21 g; białko roślinne: 33.94 g; Tłuszcz: 52.46 g; Węglowodany ogółem: 379.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.70 g; Sód: 1945.79 mg; Potas: 3373.52 mg; Wapń: 627.11 mg; Fosfor: 987.70 mg; Błonnik pokarmowy: 19.31 g; suma cukrów prostych: 136.40 g; Woda: 922.25 g; Popiół: 13.00 g;		
środa 2024-11-20		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 40g , Pomidory 50g , Ogórek zielony 50g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Jajko w sosie musztardowym 130g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty białej z olejem 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka jarzy nowa z majonezem 150g (JAJ, SEL, ROŚ, GOR), Szynka konserwowa wieprzowa 20g (GLU, SEL, SOJ, GOR), ogórki konserwowe 50g (GOR), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2109.95 kcal; Energia: 8592.28 kJ; Białko ogółem: 65.29 g; białko zwierzęce: 24.14 g; białko roślinne: 35.30 g; Tłuszcz: 95.97 g; Węglowodany ogółem: 281.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.26 g; Sód: 3768.85 mg; Potas: 4574.49 mg; Wapń: 654.64 mg; Fosfor: 1384.36 mg; Błonnik pokarmowy: 36.33 g; suma cukrów prostych: 33.59 g; Woda: 1245.63 g; Popiół: 20.95 g;		
środa 2024-11-20		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), szynka z indyka 20g , Dżem 60g , banan 1/2 100g , II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU),	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Jajko w sosie pietruszkowym 130g (MLE, GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salata z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , Podwieczorek: napój owocowy z ruską 1szt ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 30g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2552.22 kcal; Energia: 9928.85 kJ; Białko ogółem: 74.96 g; białko zwierzęce: 27.42 g; białko roślinne: 39.34 g; Tłuszcz: 95.20 g; Węglowodany ogółem: 360.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.73 g; Sód: 2505.42 mg; Potas: 4273.33 mg; Wapń: 531.13 mg; Fosfor: 1204.60 mg; Błonnik pokarmowy: 22.41 g; suma cukrów prostych: 81.63 g; Woda: 1179.76 g; Popiół: 16.83 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-20		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), szynka z indyka 20g, Dżem 60g , banan 1/2 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Jajko w sosie pietruszkowym 130g (MLE, GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuł na parze 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1 szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2286.93 kcal; Energia: 8818.03 kJ; Białko ogółem: 79.15 g; białko zwierzęce: 25.87 g; białko roślinne: 45.08 g; Tłuszcz: 76.12 g; Węglowodany ogółem: 341.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.49 g; Sód: 2544.76 mg; Potas: 4510.38 mg; Wapń: 531.71 mg; Fosfor: 1190.48 mg; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; suma cukrów prostych: 69.33 g; Woda: 1087.57 g; Popiół: 17.14 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-21 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Szynekówka 40g (SEL, GOR), sałatka szwedzka 50g (GOR), Pomidory 50g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 80g (MLE), Brokuł na parze 100g (MLE), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2591.95 kcal; Energia: 8454.72 kJ; Białko ogółem: 99.21 g; białko zwierzęce: 27.89 g; białko roślinne: 34.10 g; Tłuszcz: 115.22 g; Węglowodany ogółem: 321.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.10 g; Sód: 2573.68 mg; Potas: 3642.55 mg; Wapń: 622.65 mg; Fosfor: 1205.98 mg; Błonnik pokarmowy: 34.20 g; suma cukrów prostych: 32.61 g; Woda: 1010.41 g; Popiół: 15.59 g;		
czwartek 2024-11-21 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , Roszponka 10g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata z pomidorem i olejem 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałata ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2785.90 kcal; Energia: 9804.16 kJ; Białko ogółem: 98.22 g; białko zwierzęce: 33.48 g; białko roślinne: 38.06 g; Tłuszcz: 103.10 g; Węglowodany ogółem: 386.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.85 g; Sód: 2338.75 mg; Potas: 3348.98 mg; Wapń: 457.42 mg; Fosfor: 1108.73 mg; Błonnik pokarmowy: 21.41 g; suma cukrów prostych: 26.60 g; Woda: 1017.08 g; Popiół: 15.33 g;		
czwartek 2024-11-21 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Roszponka 10g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata z pomidorem i olejem 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałata ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2594.40 kcal; Energia: 8040.57 kJ; Białko ogółem: 92.55 g; białko zwierzęce: 88.28 g; białko roślinne: 32.30 g; Tłuszcz: 81.34 g; Węglowodany ogółem: 330.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.98 g; Sód: 1918.91 mg; Potas: 2009.06 mg; Wapń: 441.45 mg; Fosfor: 937.23 mg; Błonnik pokarmowy: 16.84 g; suma cukrów prostych: 24.89 g; Woda: 765.88 g; Popiół: 11.53 g;		
czwartek 2024-11-21 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynekówka 40g (SEL, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), sałatka szwedzka 50g (GOR), Jabłka 150g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , schabowa kanapkowa 20g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Twarożek z ziołami 60g (MLE), Brokuł na parze al dente 50g (MLE), Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekko pełnoziarniste 2szt 20g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2079.73 kcal; Energia: 8451.82 kJ; Białko ogółem: 88.91 g; białko zwierzęce: 45.73 g; białko roślinne: 31.48 g; Tłuszcz: 87.81 g; Węglowodany ogółem: 263.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.24 g; Sód: 2381.64 mg; Potas: 3625.15 mg; Wapń: 304.43 mg; Fosfor: 1291.69 mg; Błonnik pokarmowy: 35.50 g; suma cukrów prostych: 18.72 g; Woda: 928.75 g; Popiół: 14.19 g;		
czwartek 2024-11-21 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata z pomidorem i olejem 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , Podwieczorek: Galaretko owocowa do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałata ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2947.03 kcal; Energia: 10480.81 kJ; Białko ogółem: 103.04 g; białko zwierzęce: 35.16 g; białko roślinne: 38.52 g; Tłuszcz: 105.04 g; Węglowodany ogółem: 416.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.39 g; Sód: 2354.50 mg; Potas: 3456.28 mg; Wapń: 460.27 mg; Fosfor: 1122.13 mg; Błonnik pokarmowy: 23.43 g; suma cukrów prostych: 31.66 g; Woda: 1071.17 g; Popiół: 15.64 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-21		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JEĆ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 100g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabielaną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Warzywa na parze 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Salatką ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2694.97 kcal; Energia: 9022.66 kJ; Białko ogółem: 102.66 g; białko zwierzęce: 33.48 g; białko roślinne: 36.15 g; Tłuszcz: 88.63 g; Węglowodany ogółem: 388.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.45 g; Sód: 2330.85 mg; Potas: 3046.58 mg; Wapń: 423.24 mg; Fosfor: 1071.93 mg; Błonnik pokarmowy: 19.38 g; suma cukrów prostych: 26.45 g; Woda: 875.22 g; Popiół: 14.02 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-22 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Ogórek zielony 50g , Papryka czerwona 30g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty kiszonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2032.53 kcal; Energia: 8160.09 kJ; Białko ogółem: 72.33 g; białko zwierzęce: 28.61 g; białko roślinne: 31.03 g; Tłuszcz: 90.28 g; Węglowodany ogółem: 263.07 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 32.29 g; Sód: 3130.43 mg; Potas: 3603.04 mg; Wapń: 505.13 mg; Fosfor: 1329.21 mg; Błonnik pokarmowy: 32.36 g; suma cukrów prostych: 24.49 g; Woda: 1010.83 g; Popiół: 17.19 g;		
piątek 2024-11-22 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtusty 80g (MLE), Pomidory 50g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 30g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2107.50 kcal; Energia: 8406.88 kJ; Białko ogółem: 82.71 g; białko zwierzęce: 35.31 g; białko roślinne: 35.31 g; Tłuszcz: 77.39 g; Węglowodany ogółem: 280.83 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 32.12 g; Sód: 2868.19 mg; Potas: 2984.24 mg; Wapń: 506.07 mg; Fosfor: 1229.39 mg; Błonnik pokarmowy: 19.67 g; suma cukrów prostych: 24.05 g; Woda: 861.88 g; Popiół: 15.92 g;		
piątek 2024-11-22 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtusty 80g (MLE), Pomidory 50g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 30g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1949.25 kcal; Energia: 6782.91 kJ; Białko ogółem: 77.09 g; białko zwierzęce: 90.11 g; białko roślinne: 29.60 g; Tłuszcz: 50.02 g; Węglowodany ogółem: 246.15 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 18.76 g; Sód: 2441.15 mg; Potas: 1655.47 mg; Wapń: 491.45 mg; Fosfor: 1059.19 mg; Błonnik pokarmowy: 15.30 g; suma cukrów prostych: 42.34 g; Woda: 608.16 g; Popiół: 12.12 g;		
piątek 2024-11-22 Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g (SOJ), Ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony 50g , Papryka czerwona 30g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty kiszonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Sałata 30g , Pomidory 50g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1919.13 kcal; Energia: 7682.82 kJ; Białko ogółem: 66.08 g; białko zwierzęce: 25.47 g; białko roślinne: 27.93 g; Tłuszcz: 73.08 g; Węglowodany ogółem: 277.21 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 21.64 g; Sód: 3196.37 mg; Potas: 3201.99 mg; Wapń: 356.64 mg; Fosfor: 1092.69 mg; Błonnik pokarmowy: 30.90 g; suma cukrów prostych: 57.75 g; Woda: 820.26 g; Popiół: 16.07 g;		
piątek 2024-11-22 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtusty 80g (MLE), Pomidory 50g , II Śniadanie: banan 1/2 100g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Racuchy z jabłkiem 2szt (MLE, GLU, JAJ), Jogurt owocowy 1szt (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 20g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2467.42 kcal; Energia: 9920.74 kJ; Białko ogółem: 86.32 g; białko zwierzęce: 39.44 g; białko roślinne: 35.68 g; Tłuszcz: 82.98 g; Węglowodany ogółem: 354.37 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 34.72 g; Sód: 1683.89 mg; Potas: 2344.71 mg; Wapń: 818.55 mg; Fosfor: 1263.92 mg; Błonnik pokarmowy: 18.34 g; suma cukrów prostych: 86.57 g; Woda: 889.09 g; Popiół: 12.58 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-22		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtusty 80g (MLE), dynia z pieca 80g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR),	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2085.58 kcal; Energia: 8261.35 kJ; Białko ogółem: 83.30 g; białko zwierzęce: 35.31 g; białko roślinne: 34.44 g; Tłuszcz: 72.03 g; Węglowodany ogółem: 284.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.60 g; Sód: 2855.49 mg; Potas: 2803.04 mg; Wapń: 494.37 mg; Fosfor: 1212.59 mg; Błonnik pokarmowy: 18.65 g; suma cukrów prostych: 23.98 g; Woda: 779.27 g; Popiół: 15.35 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-23		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 50g , Jabłka 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (włoszcz, kalafior, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sy pko 200g (GLU), Sałata z olejem 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2208.80 kcal; Energia: 6481.86 kJ; Białko ogółem: 96.71 g; białko zwierzęce: 79.46 g; białko roślinne: 25.50 g; Tłuszcz: 68.87 g; Węglowodany ogółem: 214.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.43 g; Sód: 3065.09 mg; Potas: 2469.72 mg; Wapń: 264.63 mg; Fosfor: 941.34 mg; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; suma cukrów prostych: 33.91 g; Woda: 789.18 g; Popiół: 13.46 g;		
sobota 2024-11-23		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sy pko 200g (GLU), Sałata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g (MLE), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajko gotowane 1szt (JAJ), Pomidory 50g , Sałata 30g , Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2100.85 kcal; Energia: 8155.89 kJ; Białko ogółem: 76.19 g; białko zwierzęce: 21.90 g; białko roślinne: 31.17 g; Tłuszcz: 97.72 g; Węglowodany ogółem: 245.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.12 g; Sód: 1955.84 mg; Potas: 2065.66 mg; Wapń: 295.14 mg; Fosfor: 838.24 mg; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; suma cukrów prostych: 6.39 g; Woda: 625.24 g; Popiół: 11.78 g;		
sobota 2024-11-23		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sy pko 200g (GLU), Sałata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajko faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Pomidory 50g , Sałata 30g , Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2006.16 kcal; Energia: 6943.34 kJ; Białko ogółem: 81.06 g; białko zwierzęce: 74.50 g; białko roślinne: 27.12 g; Tłuszcz: 67.39 g; Węglowodany ogółem: 232.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.66 g; Sód: 1573.13 mg; Potas: 1982.76 mg; Wapń: 351.43 mg; Fosfor: 813.10 mg; Błonnik pokarmowy: 14.66 g; suma cukrów prostych: 37.60 g; Woda: 640.84 g; Popiół: 10.58 g;		
sobota 2024-11-23		
Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa krakowska parzona 40g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), jajko gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 50g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (włoszcz, kalafior, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sy pko 200g (GLU), Sałata z olejem 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: sok pomidorowy 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2053.30 kcal; Energia: 5829.96 kJ; Białko ogółem: 95.98 g; białko zwierzęce: 85.06 g; białko roślinne: 26.37 g; Tłuszcz: 64.82 g; Węglowodany ogółem: 184.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.63 g; Sód: 4059.73 mg; Potas: 2918.32 mg; Wapń: 384.53 mg; Fosfor: 1077.74 mg; Błonnik pokarmowy: 30.49 g; suma cukrów prostych: 26.62 g; Woda: 844.54 g; Popiół: 15.93 g;		
sobota 2024-11-23		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE), Jajecznicza na parze 70g (JAJ), Pomidory 50g , II Śniadanie: Biszkopty 30g (GLU, JAJ),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sy pko 200g (GLU), Sałata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g (MLE), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Sałata 30g , Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2619.65 kcal; Energia: 10386.14 kJ; Białko ogółem: 95.32 g; białko zwierzęce: 36.83 g; białko roślinne: 35.03 g; Tłuszcz: 114.57 g; Węglowodany ogółem: 319.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.29 g; Sód: 2196.74 mg; Potas: 2547.86 mg; Wapń: 634.54 mg; Fosfor: 1223.54 mg; Błonnik pokarmowy: 19.36 g; suma cukrów prostych: 41.53 g; Woda: 900.18 g; Popiół: 14.35 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-23		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE), Jajecznicza na parze 70g (JAJ), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Kalafior na parze 150g (MLE), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2504.50 kcal; Energia: 9818.35 kJ; Białko ogółem: 96.92 g; białko zwierzęce: 35.73 g; białko roślinne: 37.07 g; Tłuszcz: 116.17 g; Węglowodany ogółem: 288.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.47 g; Sód: 2299.23 mg; Potas: 2527.26 mg; Wapń: 534.72 mg; Fosfor: 1226.70 mg; Błonnik pokarmowy: 22.75 g; suma cukrów prostych: 17.69 g; Woda: 869.91 g; Popiół: 14.18 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-24		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z porami i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka 50g , sałatka szwedzka 30g (GOR), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2338.90 kcal; Energia: 6526.46 kJ; Białko ogółem: 108.77 g; białko zwierzęce: 35.00 g; białko roślinne: 26.75 g; Tłuszcz: 60.04 g; Węglowodany ogółem: 247.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.16 g; Sód: 1756.96 mg; Potas: 2550.05 mg; Wapń: 493.75 mg; Fosfor: 928.87 mg; Błonnik pokarmowy: 25.98 g; suma cukrów prostych: 27.86 g; Woda: 537.78 g; Popiół: 11.30 g;		
niedziela 2024-11-24		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), twaróg waniliowy 80g (MLE), Jabłka 150g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2504.96 kcal; Energia: 10075.24 kJ; Białko ogółem: 90.07 g; białko zwierzęce: 45.98 g; białko roślinne: 35.84 g; Tłuszcz: 109.20 g; Węglowodany ogółem: 312.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.69 g; Sód: 1970.28 mg; Potas: 3611.41 mg; Wapń: 322.80 mg; Fosfor: 1041.24 mg; Błonnik pokarmowy: 22.84 g; suma cukrów prostych: 52.50 g; Woda: 843.52 g; Popiół: 14.32 g;		
niedziela 2024-11-24		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), twaróg waniliowy 80g (MLE), Jabłka 150g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2180.86 kcal; Energia: 7756.65 kJ; Białko ogółem: 84.40 g; białko zwierzęce: 100.78 g; białko roślinne: 30.08 g; Tłuszcz: 72.44 g; Węglowodany ogółem: 257.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.74 g; Sód: 1550.44 mg; Potas: 2271.49 mg; Wapń: 306.83 mg; Fosfor: 869.74 mg; Błonnik pokarmowy: 18.27 g; suma cukrów prostych: 50.80 g; Woda: 592.33 g; Popiół: 10.52 g;		
niedziela 2024-11-24		
Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka 40g , Ser biały półtusty 40g (MLE), Ogórek zielony 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z porami i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Pomidory 50g , sałatka szwedzka 30g (GOR), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2120.50 kcal; Energia: 5645.02 kJ; Białko ogółem: 103.05 g; białko zwierzęce: 30.42 g; białko roślinne: 27.19 g; Tłuszcz: 37.30 g; Węglowodany ogółem: 249.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.53 g; Sód: 1408.09 mg; Potas: 2659.73 mg; Wapń: 185.90 mg; Fosfor: 803.10 mg; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; suma cukrów prostych: 27.97 g; Woda: 566.51 g; Popiół: 9.98 g;		
niedziela 2024-11-24		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), twaróg waniliowy 80g (MLE), Jabłka 150g , II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Galaretkę owocową do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2659.11 kcal; Energia: 10720.39 kJ; Białko ogółem: 94.64 g; białko zwierzęce: 47.66 g; białko roślinne: 35.85 g; Tłuszcz: 111.08 g; Węglowodany ogółem: 341.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.20 g; Sód: 1982.43 mg; Potas: 3623.61 mg; Wapń: 324.95 mg; Fosfor: 1049.44 mg; Błonnik pokarmowy: 24.26 g; suma cukrów prostych: 57.51 g; Woda: 850.21 g; Popiół: 14.38 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-11-24		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), twaróg waniliowy 80g (MLE), Jabłko pieczone 150g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salátka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2529.69 kcal; Energia: 10075.24 kJ; Białko ogółem: 91.31 g; białko zwierzęce: 45.98 g; białko roślinne: 35.84 g; Tłuszcz: 111.07 g; Węglowodany ogółem: 313.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.69 g; Sód: 1970.28 mg; Potas: 3611.41 mg; Wapń: 322.80 mg; Fosfor: 1041.24 mg; Błonnik pokarmowy: 22.84 g; suma cukrów prostych: 52.50 g; Woda: 843.52 g; Popiół: 14.32 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-25 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Pomidory 50g,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Bigos z kapusty kiszzonej z mięsem i kielbasą 300g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jaja w majonezie ze szczypiorkiem 75g (JAJ, GOR), Mini marchewka na parze 80g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2338.18 kcal; Energia: 9017.65 kJ; Białko ogółem: 88.32 g; białko zwierzęce: 40.91 g; białko roślinne: 32.40 g; Tłuszcz: 101.07 g; Węglowodany ogółem: 302.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.31 g; Sód: 2459.64 mg; Potas: 3138.65 mg; Wapń: 653.38 mg; Fosfor: 1494.01 mg; Błonnik pokarmowy: 36.65 g; suma cukrów prostych: 48.62 g; Woda: 980.04 g; Popiół: 17.13 g;		
poniedziałek 2024-11-25 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Szyunka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Roszponka 10g,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), banan 1/2 100g, Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2273.09 kcal; Energia: 7615.72 kJ; Białko ogółem: 73.59 g; białko zwierzęce: 19.01 g; białko roślinne: 27.43 g; Tłuszcz: 74.18 g; Węglowodany ogółem: 339.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.49 g; Sód: 1592.41 mg; Potas: 2511.28 mg; Wapń: 571.40 mg; Fosfor: 823.97 mg; Błonnik pokarmowy: 14.94 g; suma cukrów prostych: 71.03 g; Woda: 763.44 g; Popiół: 10.03 g;		
poniedziałek 2024-11-25 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Jajko faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Pomidory 50g, Roszponka 10g,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), banan 1/2 100g, Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2293.10 kcal; Energia: 7698.83 kJ; Białko ogółem: 87.71 g; białko zwierzęce: 33.61 g; białko roślinne: 26.95 g; Tłuszcz: 69.31 g; Węglowodany ogółem: 340.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.89 g; Sód: 1305.40 mg; Potas: 2566.63 mg; Wapń: 653.13 mg; Fosfor: 1040.01 mg; Błonnik pokarmowy: 14.98 g; suma cukrów prostych: 71.71 g; Woda: 832.84 g; Popiół: 10.99 g;		
poniedziałek 2024-11-25 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), jajko gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 30g, Jabłka 150g,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Bigos z kapusty kiszzonej z mięsem i kielbasą 300g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 50g (MLE), Papryka czerwona 50g, Pikle 30g (GOR), Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 1942.42 kcal; Energia: 7603.18 kJ; Białko ogółem: 74.74 g; białko zwierzęce: 31.77 g; białko roślinne: 31.13 g; Tłuszcz: 62.58 g; Węglowodany ogółem: 304.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.49 g; Sód: 3078.39 mg; Potas: 3020.46 mg; Wapń: 659.63 mg; Fosfor: 1335.72 mg; Błonnik pokarmowy: 39.52 g; suma cukrów prostych: 59.34 g; Woda: 855.83 g; Popiół: 16.96 g;		
poniedziałek 2024-11-25 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Szyunka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Roszponka 10g, II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU),	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), banan 1/2 100g, Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2571.99 kcal; Energia: 8867.33 kJ; Białko ogółem: 76.86 g; białko zwierzęce: 20.11 g; białko roślinne: 29.61 g; Tłuszcz: 81.58 g; Węglowodany ogółem: 394.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.67 g; Sód: 1691.64 mg; Potas: 2579.54 mg; Wapń: 612.33 mg; Fosfor: 897.37 mg; Błonnik pokarmowy: 15.38 g; suma cukrów prostych: 100.77 g; Woda: 785.58 g; Popiół: 10.53 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-11-25		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Kalafor na parze 50g (MLE),	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Warzywa na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2327.56 kcal; Energia: 7679.93 kJ; Białko ogółem: 76.07 g; białko zwierzęce: 19.05 g; białko roślinne: 27.08 g; Tłuszcz: 87.06 g; Węglowodany ogółem: 320.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.58 g; Sód: 1597.69 mg; Potas: 2016.33 mg; Wapń: 562.96 mg; Fosfor: 800.03 mg; Błonnik pokarmowy: 13.74 g; suma cukrów prostych: 60.01 g; Woda: 688.51 g; Popiół: 9.39 g;		

Dietetyk

.....