

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-16		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Herbata b/cukru 200ml, Szywnka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Sałata 40g,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmieńna) 400g (GLU jęcz, SEL), Kulek mielony smażony 100g (GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Ćwikła z chrzanem i olejem 150g (MLE), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko 1 szt (50g) w sosie tatarskim 80g (*groszek kons., ogórek kons., majonez) 130g (MLE, JAJ, ROŚ, GOR), Włoszczyzna na słupki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2557.77 kcal; Energia: 9217.70 kJ; Białko ogółem: 87.61 g; białko zwierzęce: 35.76 g; białko roślinne: 35.37 g; Tłuszcz: 117.85 g; Węglowodany ogółem: 310.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.22 g; Sód: 2772.89 mg; Potas: 4392.65 mg; Wapń: 591.11 mg; Fosfor: 1571.63 mg; Błonnik pokarmowy: 37.26 g; suma cukrów prostych: 34.06 g; Woda: 1144.90 g; Popiół: 17.70 g;		
poniedziałek 2024-12-16		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), schab krotoszyński 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Roszponka 10g, Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmieńna) 400g (GLU jęcz, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2445.59 kcal; Energia: 7524.94 kJ; Białko ogółem: 85.06 g; białko zwierzęce: 49.38 g; białko roślinne: 33.93 g; Tłuszcz: 83.66 g; Węglowodany ogółem: 299.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.88 g; Sód: 2414.89 mg; Potas: 3319.25 mg; Wapń: 266.62 mg; Fosfor: 830.21 mg; Błonnik pokarmowy: 22.14 g; suma cukrów prostych: 27.02 g; Woda: 833.49 g; Popiół: 13.84 g;		
poniedziałek 2024-12-16		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR. TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), schab krotoszyński 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Roszponka 10g, Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmieńna) 400g (GLU jęcz, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2366.44 kcal; Energia: 7194.13 kJ; Białko ogółem: 84.84 g; białko zwierzęce: 49.16 g; białko roślinne: 33.93 g; Tłuszcz: 68.96 g; Węglowodany ogółem: 312.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.83 g; Sód: 2413.71 mg; Potas: 3316.35 mg; Wapń: 264.30 mg; Fosfor: 827.80 mg; Błonnik pokarmowy: 22.14 g; suma cukrów prostych: 39.80 g; Woda: 827.72 g; Popiół: 13.78 g;		
poniedziałek 2024-12-16		
Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR. LATWOPRYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szywnka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Ser biały półtusty 60g (MLE), Pomidory 50g,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmieńna) 400g (GLU jęcz, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Ćwikła z chrzanem i olejem 150g (MLE), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 40g (GLU psz, SEL), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Papryka czerwona 50g, Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekko pełnoziarniste 2szt 20g (GLU psz, GLU żyt),
Wartości odżywcze: Energia: 2153.31 kcal; Energia: 8182.52 kJ; Białko ogółem: 84.85 g; białko zwierzęce: 31.38 g; białko roślinne: 33.37 g; Tłuszcz: 90.15 g; Węglowodany ogółem: 282.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.15 g; Sód: 2510.37 mg; Potas: 4102.06 mg; Wapń: 275.57 mg; Fosfor: 1263.06 mg; Błonnik pokarmowy: 36.02 g; suma cukrów prostych: 20.32 g; Woda: 895.59 g; Popiół: 15.07 g;		
poniedziałek 2024-12-16		
Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), schab krotoszyński 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Roszponka 10g, Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmieńna) 400g (GLU jęcz, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Jajo gotowane 1szt (JAJ), Pomidory 50g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2584.59 kcal; Energia: 8106.94 kJ; Białko ogółem: 97.56 g; białko zwierzęce: 61.88 g; białko roślinne: 33.93 g; Tłuszcz: 93.36 g; Węglowodany ogółem: 300.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.88 g; Sód: 2555.89 mg; Potas: 3452.25 mg; Wapń: 313.62 mg; Fosfor: 1034.21 mg; Błonnik pokarmowy: 22.14 g; suma cukrów prostych: 27.02 g; Woda: 909.69 g; Popiół: 14.84 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-16		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml (MLE, GLU ow), schab krotoszyński 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, II Śniadanie: banan 1/2 100g,	Krupnik jęczmienny (w łoszcz, kasza jęczmenna) 400g (GLU jęcz, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wielow ocowy 200ml, Podwieczorek: Galaretką owocową do picia 200g (MLE, GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2689.58 kcal; Energia: 8366.81 kJ; Białko ogółem: 86.53 g; białko zwierzęce: 59.44 g; białko roślinne: 34.93 g; Tłuszcz: 82.67 g; Węglowodany ogółem: 348.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.00 g; Sód: 2415.53 mg; Potas: 3668.55 mg; Wapń: 268.98 mg; Fosfor: 844.89 mg; Błonnik pokarmowy: 23.84 g; suma cukrów prosty ch: 64.07 g; Woda: 905.95 g; Popiół: 14.64 g;		
poniedziałek 2024-12-16		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami ow sianymi 300ml (MLE, GLU ow), schab krotoszyński 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g,	Krupnik jęczmienny (w łoszcz, kasza jęczmenna) 400g (GLU jęcz, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Warzywa na parze 150g, Kompot wielow ocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2542.62 kcal; Energia: 7667.48 kJ; Białko ogółem: 92.39 g; białko zwierzęce: 51.84 g; białko roślinne: 34.07 g; Tłuszcz: 85.69 g; Węglowodany ogółem: 311.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.94 g; Sód: 2473.40 mg; Potas: 3423.20 mg; Wapń: 196.36 mg; Fosfor: 827.72 mg; Błonnik pokarmowy: 22.69 g; suma cukrów prosty ch: 35.03 g; Woda: 751.29 g; Popiół: 13.49 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-17		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (<i>MLE, GLU jęcz</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80g (<i>MLE</i>), papryka świeża 30g , rzodkiew biała 30g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (<i>GLU psz, SEL, ROŚ, GOR</i>), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (<i>MLE, GLU psz, SEL</i>), Sałatka z olejem 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , schabowa kanapkowa 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JEĆ</i>), Pomidory 30g , Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2339.93 kcal; Energia: 6511.47 kJ; Białko ogółem: 100.27 g; białko zwierzęce: 88.45 g; białko roślinne: 24.63 g; Tłuszcz: 68.95 g; Węglowodany ogółem: 232.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.46 g; Sód: 3133.57 mg; Potas: 2462.40 mg; Wapń: 532.11 mg; Fosfor: 1065.12 mg; Błonnik pokarmowy: 29.10 g; suma cukrów prostych: 20.44 g; Woda: 789.51 g; Popiół: 15.42 g;		
wtorek 2024-12-17		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (<i>MLE, GLU jęcz</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z koperkiem 80g (<i>MLE</i>), Pomidor świeży 30g , mandarynka 100g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (<i>GLU psz, SEL, ROŚ, GOR</i>), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (<i>MLE, GLU psz, SEL</i>), Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica drobiowa 50g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Sałata 35g , Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2418.58 kcal; Energia: 9024.11 kJ; Białko ogółem: 94.29 g; białko zwierzęce: 32.31 g; białko roślinne: 95.92 g; Tłuszcz: 109.65 g; Węglowodany ogółem: 1437.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.07 g; Sód: 4090.48 mg; Potas: 21722.06 mg; Wapń: 3578.84 mg; Fosfor: 2888.43 mg; Błonnik pokarmowy: 211.73 g; suma cukrów prostych: 744.03 g; Woda: 9587.24 g; Popiół: 57.38 g;		
wtorek 2024-12-17		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (<i>MLE, GLU jęcz</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z koperkiem 80g (<i>MLE</i>), Pomidor świeży 30g , mandarynka 100g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (<i>GLU psz, SEL, ROŚ, GOR</i>), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (<i>MLE, GLU psz, SEL</i>), Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica drobiowa 50g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Sałata 35g , Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2198.38 kcal; Energia: 6655.93 kJ; Białko ogółem: 85.90 g; białko zwierzęce: 98.04 g; białko roślinne: 89.07 g; Tłuszcz: 72.99 g; Węglowodany ogółem: 1370.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.70 g; Sód: 3689.80 mg; Potas: 21562.11 mg; Wapń: 3544.69 mg; Fosfor: 2762.97 mg; Błonnik pokarmowy: 209.19 g; suma cukrów prostych: 742.82 g; Woda: 9550.32 g; Popiół: 55.61 g;		
wtorek 2024-12-17		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 60g (<i>MLE</i>), Kielbasa krakowska parzona 20g (<i>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</i>), papryka świeża 30g , rzodkiew biała 30g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (<i>GLU psz, SEL, ROŚ, GOR</i>), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (<i>MLE, GLU psz, SEL</i>), Sałatka z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , schabowa kanapkowa 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JEĆ</i>), Ser żółty 20g (<i>MLE</i>), Pomidory 30g , Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2150.73 kcal; Energia: 5716.62 kJ; Białko ogółem: 94.18 g; białko zwierzęce: 87.16 g; białko roślinne: 21.63 g; Tłuszcz: 56.65 g; Węglowodany ogółem: 215.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.13 g; Sód: 3251.32 mg; Potas: 2077.98 mg; Wapń: 365.89 mg; Fosfor: 866.60 mg; Błonnik pokarmowy: 26.35 g; suma cukrów prostych: 27.13 g; Woda: 568.86 g; Popiół: 13.87 g;		
wtorek 2024-12-17		
Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (<i>MLE, GLU jęcz</i>), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z koperkiem 80g (<i>MLE</i>), Kielbasa krakowska parzona 40g (<i>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</i>), Pomidor świeży 30g , mandarynka 100g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL, ROŚ, GOR</i>), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (<i>MLE, GLU psz, SEL</i>), Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica drobiowa 50g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Sałata 35g , Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2562.83 kcal; Energia: 9629.01 kJ; Białko ogółem: 105.88 g; białko zwierzęce: 43.04 g; białko roślinne: 96.78 g; Tłuszcz: 120.32 g; Węglowodany ogółem: 1436.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.62 g; Sód: 4595.13 mg; Potas: 21289.71 mg; Wapń: 3584.44 mg; Fosfor: 2958.88 mg; Błonnik pokarmowy: 210.39 g; suma cukrów prostych: 743.40 g; Woda: 9491.17 g; Popiół: 56.77 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-17		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidor świeży 30g, Rospzonka 10g, II Śniadanie: Biszkopty 30g (GLU psz, JAJ),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU psz, SEL), Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml, Podwieczorek: banan 1/2 100g,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 50g (SOJ), Sałata 35g, Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2564.11 kcal; Energia: 9479.61 kJ; Białko ogółem: 94.95 g; białko zwierzęce: 22.99 g; białko roślinne: 38.30 g; Tłuszcz: 91.15 g; Węglowodany ogółem: 361.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.81 g; Sód: 3656.88 mg; Potas: 3105.06 mg; Wapń: 592.54 mg; Fosfor: 1030.53 mg; Błonnik pokarmowy: 23.91 g; suma cukrów prosty ch: 51.26 g; Woda: 868.57 g; Popiół: 17.82 g;		
wtorek 2024-12-17		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), mandarynka 100g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU psz, SEL, ROŚ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU psz, SEL), Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 50g (SOJ), Cukinia z pieca 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2374.36 kcal; Energia: 8686.68 kJ; Białko ogółem: 92.18 g; białko zwierzęce: 22.81 g; białko roślinne: 95.31 g; Tłuszcz: 105.98 g; Węglowodany ogółem: 1436.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.48 g; Sód: 3876.06 mg; Potas: 21528.56 mg; Wapń: 3567.86 mg; Fosfor: 2781.81 mg; Błonnik pokarmowy: 211.38 g; suma cukrów prosty ch: 743.91 g; Woda: 9538.62 g; Popiół: 57.09 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-12-18		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), szynka z indyka 20g, Dżem 60g, banan 1/2 100g, II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU psz, DWU),	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Jajko w sosie pietruszkowym 130g (MLE, GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml, Podwieczorek: napój owocowy z rurką 1szt,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 30g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2552.22 kcal; Energia: 9928.85 kJ; Białko ogółem: 74.96 g; białko zwierzęce: 27.42 g; białko roślinne: 39.34 g; Tłuszcz: 95.20 g; Węglowodany ogółem: 360.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.73 g; Sód: 2505.42 mg; Potas: 4273.33 mg; Wapń: 531.13 mg; Fosfor: 1204.60 mg; Błonnik pokarmowy: 22.41 g; suma cukrów prostych: 81.63 g; Woda: 1179.76 g; Popiół: 16.83 g;		
środa 2024-12-18		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), szynka z indyka 20g, Dżem 60g, banan 1/2 100g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Jajko w sosie pietruszkowym 130g (MLE, GLU psz, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuł na parze 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2286.93 kcal; Energia: 8818.03 kJ; Białko ogółem: 79.15 g; białko zwierzęce: 25.87 g; białko roślinne: 45.08 g; Tłuszcz: 76.12 g; Węglowodany ogółem: 341.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.49 g; Sód: 2544.76 mg; Potas: 4510.38 mg; Wapń: 531.71 mg; Fosfor: 1190.48 mg; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; suma cukrów prostych: 69.33 g; Woda: 1087.57 g; Popiół: 17.14 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-12-19		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (<i>MLE, GLU psz</i>), Szynekowa 40g (<i>SEL, GOR</i>), sałatka szwedzka 50g (<i>GOR</i>), Pomidory 50g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Podudzie z kurczaka z pieca 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z ziołami 80g (<i>MLE</i>), Brokuł na parze 100g (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2591.95 kcal; Energia: 8454.72 kJ; Białko ogółem: 99.21 g; białko zwierzęce: 27.89 g; białko roślinne: 34.10 g; Tłuszcz: 115.22 g; Węglowodany ogółem: 321.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.10 g; Sód: 2573.68 mg; Potas: 3642.55 mg; Wapń: 622.65 mg; Fosfor: 1205.98 mg; Błonnik pokarmowy: 34.20 g; suma cukrów prostych: 32.61 g; Woda: 1010.41 g; Popiół: 15.59 g;		
czwartek 2024-12-19		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (<i>MLE, GLU psz</i>), schabowa kanapkowa 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JEĆ</i>), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Rospzonka 10g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (<i>GLU psz</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata z pomidorem i olejem 150g, Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i>), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2785.90 kcal; Energia: 9804.16 kJ; Białko ogółem: 98.22 g; białko zwierzęce: 33.48 g; białko roślinne: 38.06 g; Tłuszcz: 103.10 g; Węglowodany ogółem: 386.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.85 g; Sód: 2338.75 mg; Potas: 3348.98 mg; Wapń: 457.42 mg; Fosfor: 1108.73 mg; Błonnik pokarmowy: 21.41 g; suma cukrów prostych: 26.60 g; Woda: 1017.08 g; Popiół: 15.33 g;		
czwartek 2024-12-19		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (<i>MLE, GLU psz</i>), schabowa kanapkowa 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JEĆ</i>), Rospzonka 10g, Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (<i>GLU psz</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata z pomidorem i olejem 150g, Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i>), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2594.40 kcal; Energia: 8040.57 kJ; Białko ogółem: 92.55 g; białko zwierzęce: 88.28 g; białko roślinne: 32.30 g; Tłuszcz: 81.34 g; Węglowodany ogółem: 330.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.98 g; Sód: 1918.91 mg; Potas: 2009.06 mg; Wapń: 441.45 mg; Fosfor: 937.23 mg; Błonnik pokarmowy: 16.84 g; suma cukrów prostych: 24.89 g; Woda: 765.88 g; Popiół: 11.53 g;		
czwartek 2024-12-19		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Szynekowa 40g (<i>SEL, GOR</i>), jajogotowane 1/2 szt 25g (<i>JAJ</i>), sałatka szwedzka 50g (<i>GOR</i>), Jabłka 150g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (<i>GLU psz</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 20g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JEĆ</i>), Twarożek z ziołami 60g (<i>MLE</i>), Brokuł na parze al dente 50g (<i>MLE</i>), Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekko pełnoziarniste 2szt 20g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2079.73 kcal; Energia: 8451.82 kJ; Białko ogółem: 88.91 g; białko zwierzęce: 45.73 g; białko roślinne: 31.48 g; Tłuszcz: 87.81 g; Węglowodany ogółem: 263.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.24 g; Sód: 2381.64 mg; Potas: 3625.15 mg; Wapń: 304.43 mg; Fosfor: 1291.69 mg; Błonnik pokarmowy: 35.50 g; suma cukrów prostych: 18.72 g; Woda: 928.75 g; Popiół: 14.19 g;		
czwartek 2024-12-19		
Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (<i>MLE, GLU psz</i>), schabowa kanapkowa 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JEĆ</i>), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Rospzonka 10g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (<i>GLU psz</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata z pomidorem i olejem 150g, Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</i>), Ser biały półtusty 40g (<i>MLE</i>), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2839.10 kcal; Energia: 10026.16 kJ; Białko ogółem: 105.70 g; białko zwierzęce: 40.96 g; białko roślinne: 38.06 g; Tłuszcz: 104.98 g; Węglowodany ogółem: 387.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.97 g; Sód: 2356.35 mg; Potas: 3394.18 mg; Wapń: 495.02 mg; Fosfor: 1199.53 mg; Błonnik pokarmowy: 21.41 g; suma cukrów prostych: 27.88 g; Woda: 1045.92 g; Popiół: 15.65 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-12-19		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabielaną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata z pomidorem i olejem 150g , Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , Podwieczorek: Galaretkę owocową do picia 200g (MLE, GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2947.03 kcal; Energia: 10480.81 kJ; Białko ogółem: 103.04 g; białko zwierzęce: 35.16 g; białko roślinne: 38.52 g; Tłuszcz: 105.04 g; Węglowodany ogółem: 416.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.39 g; Sód: 2354.50 mg; Potas: 3456.28 mg; Wapń: 460.27 mg; Fosfor: 1122.13 mg; Błonnik pokarmowy: 23.43 g; suma cukrów prostych: 31.66 g; Woda: 1071.17 g; Popiół: 15.64 g;		
czwartek 2024-12-19		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 100g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabielaną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Warzywa na parze 150g , Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU psz, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2694.97 kcal; Energia: 9022.66 kJ; Białko ogółem: 102.66 g; białko zwierzęce: 33.48 g; białko roślinne: 36.15 g; Tłuszcz: 88.63 g; Węglowodany ogółem: 388.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.45 g; Sód: 2330.85 mg; Potas: 3046.58 mg; Wapń: 423.24 mg; Fosfor: 1071.93 mg; Błonnik pokarmowy: 19.38 g; suma cukrów prostych: 26.45 g; Woda: 875.22 g; Popiół: 14.02 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-12-20		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (<i>MLE, GLU ow</i>), polędwica drobiowa 40g (<i>SOJ</i>), Ogórek zielony 50g, Papryka czerwona 30g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (<i>GLU psz, SEL</i>), Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>RYB</i>), Ziemiaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty kiszonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 1997.73 kcal; Energia: 8014.39 kJ; Białko ogółem: 71.46 g; białko zwierzęce: 28.61 g; białko roślinne: 30.16 g; Tłuszcz: 90.15 g; Węglowodany ogółem: 255.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.28 g; Sód: 3130.13 mg; Potas: 3591.44 mg; Wapń: 503.43 mg; Fosfor: 1319.91 mg; Błonnik pokarmowy: 32.11 g; suma cukrów prostych: 24.48 g; Woda: 1009.53 g; Popiół: 17.16 g;		
piątek 2024-12-20		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (<i>MLE, GLU ow</i>), Ser biały półtusty 80g (<i>MLE</i>), Pomidory 50g, banan 1/2 100g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (<i>GLU psz, SEL</i>), Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>RYB</i>), Ziemiaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (<i>GLU psz</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Sałata 30g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2167.70 kcal; Energia: 8660.18 kJ; Białko ogółem: 82.84 g; białko zwierzęce: 35.31 g; białko roślinne: 35.44 g; Tłuszcz: 77.56 g; Węglowodany ogółem: 296.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.22 g; Sód: 2868.89 mg; Potas: 3367.64 mg; Wapń: 510.37 mg; Fosfor: 1240.09 mg; Błonnik pokarmowy: 21.12 g; suma cukrów prostych: 35.14 g; Woda: 934.98 g; Popiół: 16.69 g;		
piątek 2024-12-20		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (<i>MLE, GLU ow</i>), Ser biały półtusty 80g (<i>MLE</i>), Pomidory 50g, banan 1/2 100g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (<i>GLU psz, SEL</i>), Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>RYB</i>), Ziemiaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (<i>GLU psz</i>), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Sałata 30g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2009.45 kcal; Energia: 7036.21 kJ; Białko ogółem: 77.22 g; białko zwierzęce: 90.11 g; białko roślinne: 29.73 g; Tłuszcz: 50.19 g; Węglowodany ogółem: 261.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.86 g; Sód: 2441.85 mg; Potas: 2038.87 mg; Wapń: 495.75 mg; Fosfor: 1069.89 mg; Błonnik pokarmowy: 16.75 g; suma cukrów prostych: 53.43 g; Woda: 681.26 g; Popiół: 12.89 g;		
piątek 2024-12-20		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 40g (<i>SOJ</i>), Ser żółty 20g (<i>MLE</i>), Ogórek zielony 50g, Papryka czerwona 30g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (<i>GLU psz, SEL</i>), Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>RYB</i>), Ziemiaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty kiszonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Sałata 30g, Pomidory 50g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 1884.33 kcal; Energia: 7537.12 kJ; Białko ogółem: 65.21 g; białko zwierzęce: 25.47 g; białko roślinne: 27.06 g; Tłuszcz: 72.95 g; Węglowodany ogółem: 269.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.62 g; Sód: 3196.07 mg; Potas: 3190.39 mg; Wapń: 354.94 mg; Fosfor: 1083.39 mg; Błonnik pokarmowy: 30.65 g; suma cukrów prostych: 57.74 g; Woda: 818.96 g; Popiół: 16.04 g;		
piątek 2024-12-20		
Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (<i>MLE, GLU ow</i>), Ser biały półtusty 80g (<i>MLE</i>), polędwica drobiowa 40g (<i>SOJ</i>), Pomidory 50g, banan 1/2 100g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (<i>GLU psz, SEL</i>), Ryba miruna duszona z pieca 80g (<i>RYB</i>), Ziemiaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (<i>GLU psz</i>), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Sałata 30g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2219.90 kcal; Energia: 8755.68 kJ; Białko ogółem: 95.19 g; białko zwierzęce: 41.76 g; białko roślinne: 35.44 g; Tłuszcz: 81.00 g; Węglowodany ogółem: 290.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.01 g; Sód: 2963.39 mg; Potas: 3667.64 mg; Wapń: 765.37 mg; Fosfor: 1423.09 mg; Błonnik pokarmowy: 21.12 g; suma cukrów prostych: 43.54 g; Woda: 1064.73 g; Popiół: 18.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-12-20		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Ser biały półtusty 80g (MLE), Pomidory 50g, II Śniadanie: banan 1/2 100g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Racuchy z jabłkiem 2szt (MLE, GLU psz, JAJ), Jogurt owocowy 1szt (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml, Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 20g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2432.62 kcal; Energia: 9775.04 kJ; Białko ogółem: 85.45 g; białko zwierzęce: 39.44 g; białko roślinne: 34.81 g; Tłuszcz: 82.85 g; Węglowodany ogółem: 346.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.70 g; Sód: 1683.59 mg; Potas: 2333.11 mg; Wapń: 816.85 mg; Fosfor: 1254.62 mg; Błonnik pokarmowy: 18.09 g; suma cukrów prostych: 86.56 g; Woda: 887.79 g; Popiół: 12.55 g;		
piątek 2024-12-20		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU ow), Ser biały półtusty 80g (MLE), dynia z pieca 80g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR),	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU psz, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU psz), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna na słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2050.78 kcal; Energia: 8115.65 kJ; Białko ogółem: 82.43 g; białko zwierzęce: 35.31 g; białko roślinne: 33.57 g; Tłuszcz: 71.90 g; Węglowodany ogółem: 276.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.58 g; Sód: 2855.19 mg; Potas: 2791.44 mg; Wapń: 492.67 mg; Fosfor: 1203.29 mg; Błonnik pokarmowy: 18.40 g; suma cukrów prostych: 23.97 g; Woda: 777.97 g; Popiół: 15.32 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-12-21 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtusty 80g (<i>MLE</i>), Pomidory 50g , Jabłka 150g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i>), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (<i>GLU psz, SEL</i>), Kasza jęczmienna na sypko 200g (<i>GLU jęcz</i>), Salata z olejem 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Fasolka szparagowa z wody 50g (<i>ROŚ</i>), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2308.36 kcal; Energia: 6894.11 kJ; Białko ogółem: 97.63 g; białko zwierzęce: 79.50 g; białko roślinne: 26.39 g; Tłuszcz: 78.58 g; Węglowodany ogółem: 216.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.95 g; Sód: 1712.61 mg; Potas: 2533.96 mg; Wapń: 264.33 mg; Fosfor: 1014.30 mg; Błonnik pokarmowy: 31.32 g; suma cukrów prosty ch: 33.76 g; Woda: 779.34 g; Popiół: 10.43 g;		
sobota 2024-12-21 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Połudwica Ani drobiowa 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Włoszczyzna słupki na parze 80g (<i>SEL</i>),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL</i>), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (<i>GLU psz, SEL</i>), Kasza jęczmienna na sypko 200g (<i>GLU jęcz</i>), Salata zielona z sosem na bazie maślanek z koperkiem 150g (<i>MLE</i>), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), Pomidory 50g , Salata 30g , Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2100.85 kcal; Energia: 8155.89 kJ; Białko ogółem: 76.19 g; białko zwierzęce: 21.90 g; białko roślinne: 31.17 g; Tłuszcz: 97.72 g; Węglowodany ogółem: 245.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.12 g; Sód: 1955.84 mg; Potas: 2065.66 mg; Wapń: 295.14 mg; Fosfor: 838.24 mg; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; suma cukrów prosty ch: 6.39 g; Woda: 625.24 g; Popiół: 11.78 g;		
sobota 2024-12-21 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Połudwica Ani drobiowa 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Włoszczyzna słupki na parze 80g (<i>SEL</i>),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL</i>), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (<i>GLU psz, SEL</i>), Kasza jęczmienna na sypko 200g (<i>GLU jęcz</i>), Salata zielona z sosem na bazie maślanek z koperkiem 150g (<i>MLE</i>), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Jajo faszzerowane twarogiem 1szt (<i>MLE, JAJ</i>), Pomidory 50g , Salata 30g , Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2006.16 kcal; Energia: 6943.34 kJ; Białko ogółem: 81.06 g; białko zwierzęce: 74.50 g; białko roślinne: 27.12 g; Tłuszcz: 67.39 g; Węglowodany ogółem: 232.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.66 g; Sód: 1573.13 mg; Potas: 1982.76 mg; Wapń: 351.43 mg; Fosfor: 813.10 mg; Błonnik pokarmowy: 14.66 g; suma cukrów prosty ch: 37.60 g; Woda: 640.84 g; Popiół: 10.58 g;		
sobota 2024-12-21 Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa krakowska parzona 40g (<i>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</i>), jajo gotowane 1/2 szt 25g (<i>JAJ</i>), Pomidory 50g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL, GOR</i>), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (<i>GLU psz, SEL</i>), Kasza jęczmienna na sypko 200g (<i>GLU jęcz</i>), Salata z olejem 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 40g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Ser żółty 20g (<i>MLE</i>), Fasolka szparagowa z wody 50g (<i>ROŚ</i>), Posiłek nocny: sok pomidorowy 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2152.86 kcal; Energia: 6242.21 kJ; Białko ogółem: 96.90 g; białko zwierzęce: 85.10 g; białko roślinne: 27.26 g; Tłuszcz: 74.53 g; Węglowodany ogółem: 187.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.15 g; Sód: 2707.25 mg; Potas: 2982.56 mg; Wapń: 384.23 mg; Fosfor: 1150.70 mg; Błonnik pokarmowy: 30.52 g; suma cukrów prosty ch: 26.47 g; Woda: 834.70 g; Popiół: 12.90 g;		
sobota 2024-12-21 Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z ryżem 300ml (<i>MLE</i>), Połudwica Ani drobiowa 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</i>), Włoszczyzna słupki na parze 80g (<i>SEL</i>),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (<i>MLE, GLU psz, SEL</i>), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (<i>GLU psz, SEL</i>), Kasza jęczmienna na sypko 200g (<i>GLU jęcz</i>), Salata zielona z sosem na bazie maślanek z koperkiem 150g (<i>MLE</i>), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml , Jajo faszzerowane twarogiem 1szt (<i>MLE, JAJ</i>), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Pomidory 50g , Salata 30g , Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2425.96 kcal; Energia: 9520.30 kJ; Białko ogółem: 99.90 g; białko zwierzęce: 43.04 g; białko roślinne: 33.74 g; Tłuszcz: 106.57 g; Węglowodany ogółem: 283.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.92 g; Sód: 2532.93 mg; Potas: 2630.41 mg; Wapń: 640.07 mg; Fosfor: 1262.58 mg; Błonnik pokarmowy: 18.91 g; suma cukrów prosty ch: 20.38 g; Woda: 913.01 g; Popiół: 14.39 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-12-21		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE), Jajecznicza na parze 70g (JAJ), Pomidory 50g , II Śniadanie: Biszkopty 30g (GLU psz, JAJ),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU psz, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Sałata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g (MLE), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Sałata 30g , Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2619.65 kcal; Energia: 10386.14 kJ; Białko ogółem: 95.32 g; białko zwierzęce: 36.83 g; białko roślinne: 35.03 g; Tłuszcz: 114.57 g; Węglowodany ogółem: 319.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.29 g; Sód: 2196.74 mg; Potas: 2547.86 mg; Wapń: 634.54 mg; Fosfor: 1223.54 mg; Błonnik pokarmowy: 19.36 g; suma cukrów prostych: 41.53 g; Woda: 900.18 g; Popiół: 14.35 g;		
sobota 2024-12-21		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE), Jajecznicza na parze 70g (JAJ), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU psz, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU jęcz), Kalańor na parze 150g (MLE), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU psz, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2504.50 kcal; Energia: 9818.35 kJ; Białko ogółem: 96.92 g; białko zwierzęce: 35.73 g; białko roślinne: 37.07 g; Tłuszcz: 116.17 g; Węglowodany ogółem: 288.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.47 g; Sód: 2299.23 mg; Potas: 2527.26 mg; Wapń: 534.72 mg; Fosfor: 1226.70 mg; Błonnik pokarmowy: 22.75 g; suma cukrów prostych: 17.69 g; Woda: 869.91 g; Popiół: 14.18 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-22		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), Ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU psz), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z porą i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopočka 50g , sałatka szwedzka 30g (GOR), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2338.90 kcal; Energia: 6526.46 kJ; Białko ogółem: 108.77 g; białko zwierzęce: 35.00 g; białko roślinne: 26.75 g; Tłuszcz: 60.04 g; Węglowodany ogółem: 247.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.16 g; Sód: 1756.96 mg; Potas: 2550.05 mg; Wapń: 493.75 mg; Fosfor: 928.87 mg; Błonnik pokarmowy: 25.98 g; suma cukrów prosty ch: 27.86 g; Woda: 537.78 g; Popiół: 11.30 g;		
niedziela 2024-12-22		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), twaróg waniliowy 80g (MLE), Jabłka 150g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU psz), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2504.96 kcal; Energia: 10075.24 kJ; Białko ogółem: 90.07 g; białko zwierzęce: 45.98 g; białko roślinne: 35.84 g; Tłuszcz: 109.20 g; Węglowodany ogółem: 312.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.69 g; Sód: 1970.28 mg; Potas: 3611.41 mg; Wapń: 322.80 mg; Fosfor: 1041.24 mg; Błonnik pokarmowy: 22.84 g; suma cukrów prosty ch: 52.50 g; Woda: 843.52 g; Popiół: 14.32 g;		
niedziela 2024-12-22		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR. TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), twaróg waniliowy 80g (MLE), Jabłka 150g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU psz), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2180.86 kcal; Energia: 7756.65 kJ; Białko ogółem: 84.40 g; białko zwierzęce: 100.78 g; białko roślinne: 30.08 g; Tłuszcz: 72.44 g; Węglowodany ogółem: 257.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.74 g; Sód: 1550.44 mg; Potas: 2271.49 mg; Wapń: 306.83 mg; Fosfor: 869.74 mg; Błonnik pokarmowy: 18.27 g; suma cukrów prosty ch: 50.80 g; Woda: 592.33 g; Popiół: 10.52 g;		
niedziela 2024-12-22		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR. LATWOPRZYSW. WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopočka 40g , Ser biały półtłusty 40g (MLE), Ogórek zielony 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU psz), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z porą i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Pomidory 50g , sałatka szwedzka 30g (GOR), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2120.50 kcal; Energia: 5645.02 kJ; Białko ogółem: 103.05 g; białko zwierzęce: 30.42 g; białko roślinne: 27.19 g; Tłuszcz: 37.30 g; Węglowodany ogółem: 249.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.53 g; Sód: 1408.09 mg; Potas: 2659.73 mg; Wapń: 185.90 mg; Fosfor: 803.10 mg; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; suma cukrów prosty ch: 27.97 g; Woda: 566.51 g; Popiół: 9.98 g;		
niedziela 2024-12-22		
Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), twaróg waniliowy 80g (MLE), polędwica sopočka 40g , Jabłka 150g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU psz), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2546.96 kcal; Energia: 10117.24 kJ; Białko ogółem: 96.39 g; białko zwierzęce: 45.98 g; białko roślinne: 35.84 g; Tłuszcz: 111.04 g; Węglowodany ogółem: 312.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.69 g; Sód: 1970.28 mg; Potas: 3611.41 mg; Wapń: 322.80 mg; Fosfor: 1041.24 mg; Błonnik pokarmowy: 22.84 g; suma cukrów prosty ch: 52.50 g; Woda: 843.52 g; Popiół: 14.32 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-22		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), twaróg waniliowy 80g (MLE), Jabłka 150g , II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Galaretką owocową do picia 200g (MLE, GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Mini marchew z prażonym słończnikiem 50g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2659.11 kcal; Energia: 10720.39 kJ; Białko ogółem: 94.64 g; białko zwierzęce: 47.66 g; białko roślinne: 35.85 g; Tłuszcz: 111.08 g; Węglowodany ogółem: 341.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.20 g; Sód: 1982.43 mg; Potas: 3623.61 mg; Wapń: 324.95 mg; Fosfor: 1049.44 mg; Błonnik pokarmowy: 24.26 g; suma cukrów prosty ch: 57.51 g; Woda: 850.21 g; Popiół: 14.38 g;		
niedziela 2024-12-22		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU psz, GLU jęcz, GLU żyt), twaróg waniliowy 80g (MLE), Jabłko pieczone 150g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU psz), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Mini marchew z prażonym słończnikiem 80g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2529.69 kcal; Energia: 10075.24 kJ; Białko ogółem: 91.31 g; białko zwierzęce: 45.98 g; białko roślinne: 35.84 g; Tłuszcz: 111.07 g; Węglowodany ogółem: 313.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.69 g; Sód: 1970.28 mg; Potas: 3611.41 mg; Wapń: 322.80 mg; Fosfor: 1041.24 mg; Błonnik pokarmowy: 22.84 g; suma cukrów prosty ch: 52.50 g; Woda: 843.52 g; Popiół: 14.32 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-23 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szywnka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Bigos z kapusty kiszonej z mięsem i kiełbasą 300g (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Chleb pszenno żytni 100g (GLU psz, GLU żyt), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jaja w majonezie ze szczypiorkiem 75g (JAJ, GOR), Mini marchewka na parze 80g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2218.92 kcal; Energia: 8796.00 kJ; Białko ogółem: 77.69 g; białko zwierzęce: 33.05 g; białko roślinne: 84.40 g; Tłuszcz: 268.74 g; Węglowodany ogółem: 353.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 102.93 g; Sód: 46906.90 mg; Potas: 15733.11 mg; Wapń: 822.07 mg; Fosfor: 9053.44 mg; Błonnik pokarmowy: 36.65 g; suma cukrów prostych: 86.14 g; Woda: 4093.52 g; Popiół: 48.54 g;		
poniedziałek 2024-12-23 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szywnka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Roszponka 10g,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU psz, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), banan 1/2 100g, Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2273.09 kcal; Energia: 7615.72 kJ; Białko ogółem: 73.59 g; białko zwierzęce: 19.01 g; białko roślinne: 27.43 g; Tłuszcz: 74.18 g; Węglowodany ogółem: 339.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.49 g; Sód: 1592.41 mg; Potas: 2511.28 mg; Wapń: 571.40 mg; Fosfor: 823.97 mg; Błonnik pokarmowy: 14.94 g; suma cukrów prostych: 71.03 g; Woda: 763.44 g; Popiół: 10.03 g;		
poniedziałek 2024-12-23 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Jajko faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Pomidory 50g, Roszponka 10g,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU psz, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), banan 1/2 100g, Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2293.10 kcal; Energia: 7698.83 kJ; Białko ogółem: 87.71 g; białko zwierzęce: 33.61 g; białko roślinne: 26.95 g; Tłuszcz: 69.31 g; Węglowodany ogółem: 340.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.89 g; Sód: 1305.40 mg; Potas: 2566.63 mg; Wapń: 653.13 mg; Fosfor: 1040.01 mg; Błonnik pokarmowy: 14.98 g; suma cukrów prostych: 71.71 g; Woda: 832.84 g; Popiół: 10.99 g;		
poniedziałek 2024-12-23 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szywnka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), jajko gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 30g, Jabłka 150g,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Bigos z kapusty kiszonej z mięsem i kiełbasą 300g (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Chleb pszenno żytni 100g (GLU psz, GLU żyt), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 50g (MLE), Papryka czerwona 50g, Pikle 30g (GOR), Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 1942.42 kcal; Energia: 7603.18 kJ; Białko ogółem: 74.74 g; białko zwierzęce: 31.77 g; białko roślinne: 31.13 g; Tłuszcz: 62.58 g; Węglowodany ogółem: 304.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.49 g; Sód: 3078.39 mg; Potas: 3020.46 mg; Wapń: 659.63 mg; Fosfor: 1335.72 mg; Błonnik pokarmowy: 39.52 g; suma cukrów prostych: 59.34 g; Woda: 855.83 g; Popiół: 16.96 g;		
poniedziałek 2024-12-23 Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szywnka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Jajko faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Pomidory 50g, Roszponka 10g,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU psz, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), banan 1/2 100g, Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2465.70 kcal; Energia: 8421.43 kJ; Białko ogółem: 93.61 g; białko zwierzęce: 38.99 g; białko roślinne: 27.47 g; Tłuszcz: 85.77 g; Węglowodany ogółem: 341.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.61 g; Sód: 1751.40 mg; Potas: 2696.43 mg; Wapń: 657.93 mg; Fosfor: 1119.61 mg; Błonnik pokarmowy: 14.98 g; suma cukrów prostych: 72.31 g; Woda: 869.32 g; Popiół: 11.37 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-23		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Roszponka 10g, II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU psz, DWU),	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU psz, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Budyń warliowy 200g (MLE, GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), banan 1/2 100g, Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2571.99 kcal; Energia: 8867.33 kJ; Białko ogółem: 76.86 g; białko zwierzęce: 20.11 g; białko roślinne: 29.61 g; Tłuszcz: 81.58 g; Węglowodany ogółem: 394.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.67 g; Sód: 1691.64 mg; Potas: 2579.54 mg; Wapń: 612.33 mg; Fosfor: 897.37 mg; Błonnik pokarmowy: 15.38 g; suma cukrów prostych: 100.77 g; Woda: 785.58 g; Popiół: 10.53 g;		
poniedziałek 2024-12-23		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Kalańor na parze 50g (MLE),	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU psz, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU psz, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Warzywa na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2327.56 kcal; Energia: 7679.93 kJ; Białko ogółem: 76.07 g; białko zwierzęce: 19.05 g; białko roślinne: 27.08 g; Tłuszcz: 87.06 g; Węglowodany ogółem: 320.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.58 g; Sód: 1597.69 mg; Potas: 2016.33 mg; Wapń: 562.96 mg; Fosfor: 800.03 mg; Błonnik pokarmowy: 13.74 g; suma cukrów prostych: 60.01 g; Woda: 688.51 g; Popiół: 9.39 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-24		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Dżem 40g, Ser biały półtłusty 60g (MLE), Jabłka 150g,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Makaron z pieczarkami 300g (MLE, GLU psz, JAJ), Surówka z kapusty pekińskiej z porą 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Barszcz czerwony 400ml (MLE, SEL), Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 4szt 20g (GLU psz, GLU żyt), śledź w oleju z cebulką 120g (RYB), mandarynka 100g, Posiłek nocny: drożdżówka 50g (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2371.88 kcal; Energia: 9701.25 kJ; Białko ogółem: 69.58 g; białko zwierzęce: 21.69 g; białko roślinne: 40.51 g; Tłuszcz: 96.05 g; Węglowodany ogółem: 345.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.26 g; Sód: 2461.51 mg; Potas: 3466.35 mg; Wapń: 430.61 mg; Fosfor: 1241.41 mg; Błonnik pokarmowy: 42.22 g; suma cukrów prostych: 63.27 g; Woda: 1032.18 g; Popiół: 16.63 g;		
wtorek 2024-12-24		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Dżem 40g, Ser biały półtłusty 60g (MLE), Jabłko pieczone z cynamonem 150g,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Makaron ze szpinakiem 300g (MLE, GLU psz, JAJ), Sałata z pomidorem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Barszcz czerwony 400ml (MLE, SEL), Ryba po grecku 150g (GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR), mandarynka 100g, Posiłek nocny: drożdżówka 50g (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2454.12 kcal; Energia: 9977.19 kJ; Białko ogółem: 74.98 g; białko zwierzęce: 25.88 g; białko roślinne: 42.96 g; Tłuszcz: 100.93 g; Węglowodany ogółem: 337.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.56 g; Sód: 1913.87 mg; Potas: 3265.77 mg; Wapń: 396.31 mg; Fosfor: 983.01 mg; Błonnik pokarmowy: 28.44 g; suma cukrów prostych: 59.56 g; Woda: 1008.72 g; Popiół: 14.63 g;		
wtorek 2024-12-24		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Dżem 40g, Ser biały półtłusty 60g (MLE), Jabłko pieczone z cynamonem 150g,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Makaron ze szpinakiem 300g (MLE, GLU psz, JAJ), Sałata z pomidorem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Barszcz czerwony 400ml (MLE, SEL), Ryba po grecku 150g (GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR), mandarynka 100g, Posiłek nocny: drożdżówka 50g (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2322.32 kcal; Energia: 9425.79 kJ; Białko ogółem: 74.76 g; białko zwierzęce: 25.66 g; białko roślinne: 42.96 g; Tłuszcz: 86.23 g; Węglowodany ogółem: 336.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.51 g; Sód: 1912.67 mg; Potas: 3262.77 mg; Wapń: 393.91 mg; Fosfor: 980.61 mg; Błonnik pokarmowy: 28.44 g; suma cukrów prostych: 59.36 g; Woda: 1003.92 g; Popiół: 14.57 g;		
wtorek 2024-12-24		
Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g (MLE), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 50g, grejfruty 100g,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Makaron razowy z pieczarkami 300g (GLU żyt, JAJ), Surówka z kapusty pekińskiej z porą 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU psz, GLU żyt), chleb graham. 30g (GLU psz, GLU żyt), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Barszcz czerwony 400ml (MLE, SEL), Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 4szt 20g (GLU psz, GLU żyt), śledź w oleju z cebulką 120g (RYB), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2134.38 kcal; Energia: 6345.05 kJ; Białko ogółem: 93.86 g; białko zwierzęce: 94.91 g; białko roślinne: 25.87 g; Tłuszcz: 62.24 g; Węglowodany ogółem: 220.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.88 g; Sód: 2372.11 mg; Potas: 3053.35 mg; Wapń: 389.21 mg; Fosfor: 1091.01 mg; Błonnik pokarmowy: 34.86 g; suma cukrów prostych: 22.42 g; Woda: 885.37 g; Popiół: 14.91 g;		
wtorek 2024-12-24		
Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Dżem 40g, Ser biały półtłusty 80g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), Jabłko pieczone z cynamonem 150g,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Makaron ze szpinakiem 300g (MLE, GLU psz, JAJ), Sałata z pomidorem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Barszcz czerwony 400ml (MLE, SEL), Ryba po grecku 150g (GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR), mandarynka 100g, Posiłek nocny: drożdżówka 50g (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2570.72 kcal; Energia: 10467.69 kJ; Białko ogółem: 85.17 g; białko zwierzęce: 36.07 g; białko roślinne: 42.96 g; Tłuszcz: 104.87 g; Węglowodany ogółem: 347.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.91 g; Sód: 2017.17 mg; Potas: 3588.37 mg; Wapń: 670.11 mg; Fosfor: 1211.41 mg; Błonnik pokarmowy: 28.44 g; suma cukrów prostych: 68.60 g; Woda: 1152.89 g; Popiół: 16.29 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-24		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Dżem 40g, Ser biały półtusty 60g (MLE), Jabłko pieczone z cynamonem 150g, II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Makaron ze szpinakiem 300g (MLE, GLU psz, JAJ), Sałata z pomidorem 150g, Kompot wielowocowy 200ml, Podwieczorek: Galaretki owocowa do picia 200g (MLE, GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Barszcz czerwony 400ml (MLE, SEL), Ryba po grecku 150g (GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR), mandarynka 100g, Posiłek nocny: drożdżówka 50g (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 3231.67 kcal; Energia: 8429.80 kJ; Białko ogółem: 138.57 g; białko zwierzęce: 154.07 g; białko roślinne: 26.95 g; Tłuszcz: 52.60 g; Węglowodany ogółem: 336.37 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 27.44 g; Sód: 1545.52 mg; Potas: 2059.17 mg; Wapń: 520.33 mg; Fosfor: 910.17 mg; Błonnik pokarmowy: 19.40 g; suma cukrów prostych: 123.28 g; Woda: 814.07 g; Popiół: 10.39 g;		
wtorek 2024-12-24		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU psz), Dżem 40g, Ser biały półtusty 60g (MLE), Jabłko pieczone z cynamonem 150g,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml (MLE, GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Makaron ze szpinakiem 300g (MLE, GLU psz, JAJ), Jarzynka gotowana 150g (SEL), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Barszcz czerwony 400ml (MLE, SEL), Ryba po grecku 150g (GLU psz, SEL, RYB, SOJ, GOR), Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt, mandarynka 100g, Posiłek nocny: drożdżówka 50g (MLE, GLU psz, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2616.33 kcal; Energia: 10580.76 kJ; Białko ogółem: 86.49 g; białko zwierzęce: 34.38 g; białko roślinne: 44.85 g; Tłuszcz: 88.12 g; Węglowodany ogółem: 394.71 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 32.32 g; Sód: 2020.20 mg; Potas: 3453.86 mg; Wapń: 674.65 mg; Fosfor: 1214.09 mg; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; suma cukrów prostych: 77.05 g; Woda: 1107.52 g; Popiół: 15.33 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-12-25 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Szywnka wiejska wieprzowa 40g (<i>MIĘ, SEL, GOR</i>), jajo gotowane 1/2 szt 25g (<i>JAJ</i>), Pomidory 50g, sałatka szwedzka 30g (<i>GOR</i>),	Rosół z makaronem i zieleńią 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL</i>), Podudzie z kurczaka z pieca 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, pasztet drobiowy wyrób własny 60g (<i>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Filet królewski z indyka 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Papryka konserwowa 30g, Sałata 20g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2292.39 kcal; Energia: 8321.69 kJ; Białko ogółem: 85.34 g; białko zwierzęce: 14.15 g; białko roślinne: 28.47 g; Tłuszcz: 113.33 g; Węglowodany ogółem: 255.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.68 g; Sód: 2742.22 mg; Potas: 3025.37 mg; Wapń: 221.26 mg; Fosfor: 925.52 mg; Błonnik pokarmowy: 30.38 g; suma cukrów prosty ch: 32.16 g; Woda: 729.92 g; Popiół: 13.56 g;		
środa 2024-12-25 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), jajo gotowane 1/2 szt 25g (<i>JAJ</i>), Pomidory 50g, mandarynka 100g,	Rosół z makaronem i zieleńią 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło 150g (<i>GLU psz</i>), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g (<i>JAJ, SEL</i>), Szywnka konserwowa wieprzowa 40g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Sałata 30g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2314.33 kcal; Energia: 8422.10 kJ; Białko ogółem: 86.37 g; białko zwierzęce: 15.11 g; białko roślinne: 35.29 g; Tłuszcz: 91.95 g; Węglowodany ogółem: 297.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.62 g; Sód: 3611.82 mg; Potas: 3226.19 mg; Wapń: 191.79 mg; Fosfor: 836.62 mg; Błonnik pokarmowy: 21.84 g; suma cukrów prosty ch: 37.72 g; Woda: 797.28 g; Popiół: 16.01 g;		
środa 2024-12-25 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Pomidory 50g, Sałata 20g, mandarynka 100g,	Rosół z makaronem i zieleńią 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło 150g (<i>GLU psz</i>), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g (<i>JAJ, SEL</i>), Szywnka konserwowa wieprzowa 40g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Sałata 20g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2116.38 kcal; Energia: 6593.80 kJ; Białko ogółem: 75.59 g; białko zwierzęce: 63.66 g; białko roślinne: 29.68 g; Tłuszcz: 65.46 g; Węglowodany ogółem: 255.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.25 g; Sód: 3121.90 mg; Potas: 1833.27 mg; Wapń: 154.80 mg; Fosfor: 565.21 mg; Błonnik pokarmowy: 17.42 g; suma cukrów prosty ch: 49.00 g; Woda: 516.45 g; Popiół: 11.80 g;		
środa 2024-12-25 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Szywnka wiejska wieprzowa 40g (<i>MIĘ, SEL, GOR</i>), jajo gotowane 1/2 szt 25g (<i>JAJ</i>), Pomidory 50g, sałatka szwedzka 30g (<i>GOR</i>),	Rosół z makaronem i zieleńią 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), chleb graham. 30g (<i>GLU psz, GLU żyt</i>), Masło 82% 10g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, pasztet drobiowy wyrób własny 60g (<i>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Filet królewski z indyka 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), Papryka konserwowa 30g, Sałata 20g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2248.71 kcal; Energia: 7421.90 kJ; Białko ogółem: 93.11 g; białko zwierzęce: 13.93 g; białko roślinne: 28.46 g; Tłuszcz: 77.82 g; Węglowodany ogółem: 255.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.91 g; Sód: 2352.49 mg; Potas: 3019.82 mg; Wapń: 218.44 mg; Fosfor: 922.73 mg; Błonnik pokarmowy: 30.36 g; suma cukrów prosty ch: 31.96 g; Woda: 724.21 g; Popiół: 12.50 g;		
środa 2024-12-25 Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)		
Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 40g (<i>MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR</i>), jajo gotowane 1/2 szt 25g (<i>JAJ</i>), Pomidory 50g, mandarynka 100g,	Rosół z makaronem i zieleńią 400ml (<i>GLU psz, JAJ, SEL</i>), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło 150g (<i>GLU psz</i>), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (<i>GLU psz</i>), Masło 82% 20g (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g (<i>JAJ, SEL</i>), Szywnka konserwowa wieprzowa 40g (<i>GLU psz, SEL, SOJ, GOR</i>), Sałata 30g, Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2385.33 kcal; Energia: 8721.10 kJ; Białko ogółem: 93.17 g; białko zwierzęce: 15.11 g; białko roślinne: 35.29 g; Tłuszcz: 96.15 g; Węglowodany ogółem: 300.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.62 g; Sód: 3611.88 mg; Potas: 3226.19 mg; Wapń: 191.79 mg; Fosfor: 836.62 mg; Błonnik pokarmowy: 21.84 g; suma cukrów prosty ch: 37.72 g; Woda: 797.28 g; Popiół: 16.01 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-12-25		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Filet królewski z indyka 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 50g, mandarynka 100g, II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU psz, DWU),	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło 150g (GLU psz), Kompot w wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Budyń warliowy 200g (MLE, GLU psz),	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g (JAJ, SEL), Sałata 30g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2847.23 kcal; Energia: 10657.01 kJ; Białko ogółem: 101.08 g; białko zwierzęce: 24.71 g; białko roślinne: 40.41 g; Tłuszcz: 105.43 g; Węglowodany ogółem: 387.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.02 g; Sód: 4018.85 mg; Potas: 3763.35 mg; Wapń: 542.02 mg; Fosfor: 1224.62 mg; Błonnik pokarmowy: 25.16 g; suma cukrów prostych: 80.01 g; Woda: 1043.36 g; Popiół: 18.98 g;		
środa 2024-12-25		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU jęcz), Filet królewski z indyka 40g (MLE, GLU psz, JAJ, SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Brokuł na parze 50g (MLE), mandarynka 100g,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU psz, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło 150g (GLU psz), Kompot w wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU psz), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g (JAJ, SEL), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU psz, SEL, SOJ, GOR), Warzywa na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2638.26 kcal; Energia: 9699.01 kJ; Białko ogółem: 100.73 g; białko zwierzęce: 23.64 g; białko roślinne: 39.61 g; Tłuszcz: 105.83 g; Węglowodany ogółem: 337.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.70 g; Sód: 3919.10 mg; Potas: 3693.84 mg; Wapń: 514.25 mg; Fosfor: 1149.28 mg; Błonnik pokarmowy: 26.30 g; suma cukrów prostych: 50.62 g; Woda: 988.89 g; Popiół: 18.54 g;		

Dietetyk

.....