

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-10-17		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Rzodkiewka drobno tarta 50g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloniną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z sera żółtego z papryką i szczypiorkiem 80g (MLE, JAJ, GOR), Pomidory 50g , Warzywa na parze 50g , Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2390.19 kcal; Energia: 9366.03 kJ; Białko ogółem: 87.17 g; białko zwierzęce: 25.70 g; białko roślinne: 33.54 g; Tłuszcz: 110.37 g; Węglowodany ogółem: 294.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.80 g; Sód: 2490.68 mg; Potas: 3528.77 mg; Wapń: 822.42 mg; Fosfor: 1319.62 mg; Błonnik pokarmowy: 32.50 g; suma cukrów prostych: 26.90 g; Woda: 998.06 g; Popiół: 16.75 g;		
czwartek 2024-10-17		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Roszponka 10g , banan 1/2 100g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloniną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi drobno tartej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2407.79 kcal; Energia: 8069.69 kJ; Białko ogółem: 97.34 g; białko zwierzęce: 82.07 g; białko roślinne: 33.20 g; Tłuszcz: 75.27 g; Węglowodany ogółem: 286.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.71 g; Sód: 2253.56 mg; Potas: 2883.61 mg; Wapń: 571.42 mg; Fosfor: 911.78 mg; Błonnik pokarmowy: 22.19 g; suma cukrów prostych: 50.45 g; Woda: 832.29 g; Popiół: 12.08 g;		
czwartek 2024-10-17		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g , banan 1/2 100g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloniną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi drobno tartej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2203.36 kcal; Energia: 7549.79 kJ; Białko ogółem: 88.37 g; białko zwierzęce: 81.85 g; białko roślinne: 33.65 g; Tłuszcz: 60.63 g; Węglowodany ogółem: 287.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.68 g; Sód: 2255.96 mg; Potas: 2975.71 mg; Wapń: 569.72 mg; Fosfor: 914.58 mg; Błonnik pokarmowy: 22.79 g; suma cukrów prostych: 50.30 g; Woda: 874.89 g; Popiół: 12.27 g;		
czwartek 2024-10-17		
Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g (SOJ), Ser biały półtłusty 60g (MLE), Rzodkiewka drobno tarta 50g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloniną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z sera żółtego z papryką i szczypiorkiem 60g (MLE, JAJ, GOR), Szyńka konserwowa z kurczakiem 20g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Pomidory 50g , ogórki konserwowe 30g (GOR), Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1972.74 kcal; Energia: 7596.98 kJ; Białko ogółem: 97.66 g; białko zwierzęce: 45.78 g; białko roślinne: 30.47 g; Tłuszcz: 360.33 g; Węglowodany ogółem: 463.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 193.60 g; Sód: 5983.75 mg; Potas: 10046.06 mg; Wapń: 6195.14 mg; Fosfor: 14867.74 mg; Błonnik pokarmowy: 31.86 g; suma cukrów prostych: 206.84 g; Woda: 5218.13 g; Popiół: 64.98 g;		
czwartek 2024-10-17		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 170ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g , II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloniną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi drobno tartej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2511.66 kcal; Energia: 8505.48 kJ; Białko ogółem: 99.48 g; białko zwierzęce: 82.07 g; białko roślinne: 32.66 g; Tłuszcz: 75.42 g; Węglowodany ogółem: 307.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.61 g; Sód: 2264.21 mg; Potas: 2584.44 mg; Wapń: 567.60 mg; Fosfor: 898.98 mg; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; suma cukrów prostych: 55.75 g; Woda: 805.54 g; Popiół: 11.56 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-10-17		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 170ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), banan 1/2 100g,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2335.50 kcal; Energia: 7689.96 kJ; Białko ogółem: 97.45 g; białko zwierzęce: 82.07 g; białko roślinne: 131.89 g; Tłuszcz: 99.98 g; Węglowodany ogółem: 2600.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.20 g; Sód: 2229.44 mg; Potas: 41576.73 mg; Wapń: 1111.11 mg; Fosfor: 2858.16 mg; Błonnik pokarmowy: 186.18 g; suma cukrów prostych: 1141.74 g; Woda: 8077.13 g; Popiół: 90.85 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-10-18		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Dżem 60g , Kielbasa krakowska parzona 20g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g ,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Śledź matias w śmietanie 150g (MLE, RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulą i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyntka gotowana 50g (GLU, SEL, GOR), Pomidor świeży 50g 50g , Brokuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2509.34 kcal; Energia: 9759.43 kJ; Białko ogółem: 72.96 g; białko zwierzęce: 32.16 g; białko roślinne: 32.60 g; Tłuszcz: 106.52 g; Węglowodany ogółem: 342.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.14 g; Sód: 3336.02 mg; Potas: 4459.78 mg; Wapń: 602.46 mg; Fosfor: 1446.71 mg; Błonnik pokarmowy: 36.76 g; suma cukrów prostych: 90.56 g; Woda: 1342.64 g; Popiół: 20.08 g;		
piątek 2024-10-18		
Dieta: 2-ŁATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Dżem 60g , Szyntka gotowana 20g (GLU, SEL, GOR), Jabłka 150g ,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidor świeży 50g 50g , Sałata 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2497.17 kcal; Energia: 9548.79 kJ; Białko ogółem: 80.83 g; białko zwierzęce: 37.47 g; białko roślinne: 34.01 g; Tłuszcz: 94.04 g; Węglowodany ogółem: 344.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.26 g; Sód: 2571.38 mg; Potas: 4073.57 mg; Wapń: 553.44 mg; Fosfor: 1321.63 mg; Błonnik pokarmowy: 24.07 g; suma cukrów prostych: 81.49 g; Woda: 1169.07 g; Popiół: 17.69 g;		
piątek 2024-10-18		
Dieta: 3-ŁATWOSTR.Z OGR. TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Dżem 60g , Szyntka gotowana 20g (GLU, SEL, GOR), Jabłka 150g ,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidor świeży 50g 50g , Sałata 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2305.67 kcal; Energia: 7785.20 kJ; Białko ogółem: 75.16 g; białko zwierzęce: 92.27 g; białko roślinne: 28.25 g; Tłuszcz: 72.28 g; Węglowodany ogółem: 288.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.39 g; Sód: 2151.54 mg; Potas: 2733.65 mg; Wapń: 537.47 mg; Fosfor: 1150.13 mg; Błonnik pokarmowy: 19.50 g; suma cukrów prostych: 79.79 g; Woda: 917.86 g; Popiół: 13.88 g;		
piątek 2024-10-18		
Dieta: 5-ŁATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Kielbasa krakowska parzona 40g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g ,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Śledź matias w śmietanie 150g (MLE, RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulą i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyntka gotowana 50g (GLU, SEL, GOR), Pomidor świeży 50g 50g , Cukinia z pieca 50g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2063.55 kcal; Energia: 8408.23 kJ; Białko ogółem: 74.13 g; białko zwierzęce: 41.23 g; białko roślinne: 27.20 g; Tłuszcz: 93.36 g; Węglowodany ogółem: 262.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.19 g; Sód: 3798.51 mg; Potas: 4349.53 mg; Wapń: 538.92 mg; Fosfor: 1433.38 mg; Błonnik pokarmowy: 32.05 g; suma cukrów prostych: 50.35 g; Woda: 1271.83 g; Popiół: 19.89 g;		
piątek 2024-10-18		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Dżem 60g , Szyntka gotowana 20g (GLU, SEL, GOR), Jabłka 150g , Herbata b/cukru 200ml , II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU),	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Galaretkta owocowa do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidor świeży 50g 50g , Sałata 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2721.37 kcal; Energia: 10487.73 kJ; Białko ogółem: 84.98 g; białko zwierzęce: 39.51 g; białko roślinne: 36.12 g; Tłuszcz: 98.83 g; Węglowodany ogółem: 385.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.20 g; Sód: 2672.65 mg; Potas: 4122.77 mg; Wapń: 566.17 mg; Fosfor: 1376.92 mg; Błonnik pokarmowy: 24.50 g; suma cukrów prostych: 109.52 g; Woda: 1175.68 g; Popiół: 18.05 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-10-18		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Dżem 60g, Szynka gotowana 20g (GLU, SEL, GOR), Jabłko pieczone 150g, Herbata b/cukru 200ml,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Cukinia z pieca 100g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2421.73 kcal; Energia: 9232.61 kJ; Białko ogółem: 80.82 g; białko zwierzęce: 37.47 g; białko roślinne: 34.00 g; Tłuszcz: 94.75 g; Węglowodany ogółem: 323.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.27 g; Sód: 2891.67 mg; Potas: 4098.78 mg; Wapń: 550.65 mg; Fosfor: 1330.98 mg; Błonnik pokarmowy: 23.55 g; suma cukrów prostych: 62.00 g; Woda: 1163.18 g; Popiół: 18.23 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-10-19		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JEĆ), polędwica sopocka 40g, banan 1/2 100g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa gotowana 150g (MLE, ROŚ), Kompot wielooowowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2896.38 kcal; Energia: 10092.57 kJ; Białko ogółem: 98.23 g; białko zwierzęce: 33.24 g; białko roślinne: 40.56 g; Tłuszcz: 139.60 g; Węglowodany ogółem: 340.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 59.42 g; Sód: 2432.72 mg; Potas: 2989.96 mg; Wapń: 332.77 mg; Fosfor: 1102.36 mg; Błonnik pokarmowy: 27.24 g; suma cukrów prostych: 23.16 g; Woda: 819.14 g; Popiół: 14.08 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-10-20		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa śląska gotowana na ciepło 80g (SEL, SOJ, GOR), musztarda 20g (SEL, GOR), Papryka czerwona 30g,	Rosół z makaronem i zieleniną (włoszcz) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka z pieca 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka colesław z kapusty pekińskiej z olejem 150g (JAJ, GOR), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2324.05 kcal; Energia: 8616.46 kJ; Białko ogółem: 96.49 g; białko zwierzęce: 34.34 g; białko roślinne: 30.75 g; Tłuszcz: 118.32 g; Węglowodany ogółem: 247.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.80 g; Sód: 3647.93 mg; Potas: 3371.54 mg; Wapń: 819.02 mg; Fosfor: 1385.86 mg; Błonnik pokarmowy: 34.87 g; suma cukrów prostych: 17.70 g; Woda: 874.22 g; Popiół: 17.72 g;		
niedziela 2024-10-20		
Dieta: 2-ŁATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z ziołami 80g (MLE), Dynia na parze 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR),	Rosół z makaronem i zieleniną (włoszcz) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Sałata 30g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2159.05 kcal; Energia: 7406.84 kJ; Białko ogółem: 87.02 g; białko zwierzęce: 19.54 g; białko roślinne: 32.42 g; Tłuszcz: 58.99 g; Węglowodany ogółem: 288.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.77 g; Sód: 1989.41 mg; Potas: 3019.05 mg; Wapń: 430.50 mg; Fosfor: 900.01 mg; Błonnik pokarmowy: 26.23 g; suma cukrów prostych: 42.07 g; Woda: 817.69 g; Popiół: 12.72 g;		
niedziela 2024-10-20		
Dieta: 3-ŁATWOSTR.Z OGR. TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z ziołami 80g (MLE), Dynia na parze 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR),	Rosół z makaronem i zieleniną (włoszcz) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Sałata 30g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2208.80 kcal; Energia: 6686.80 kJ; Białko ogółem: 96.62 g; białko zwierzęce: 52.89 g; białko roślinne: 32.15 g; Tłuszcz: 44.20 g; Węglowodany ogółem: 278.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.70 g; Sód: 1987.43 mg; Potas: 2951.25 mg; Wapń: 421.08 mg; Fosfor: 889.80 mg; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; suma cukrów prostych: 34.73 g; Woda: 786.05 g; Popiół: 12.48 g;		
niedziela 2024-10-20		
Dieta: 5-ŁATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa śląska gotowana na ciepło 80g (SEL, SOJ, GOR), musztarda 20g (SEL, GOR), Sałatka wielowarzywna łagodna 30g (SEL, DWU, GOR),	Rosół z makaronem i zieleniną (włoszcz) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka colesław z kapusty pekińskiej z olejem 150g (JAJ, GOR), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g (MLE), Polędwica Ani drobiowa 20g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2039.01 kcal; Energia: 7354.86 kJ; Białko ogółem: 88.05 g; białko zwierzęce: 26.23 g; białko roślinne: 28.21 g; Tłuszcz: 85.98 g; Węglowodany ogółem: 255.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.32 g; Sód: 3487.09 mg; Potas: 2850.08 mg; Wapń: 536.83 mg; Fosfor: 1114.66 mg; Błonnik pokarmowy: 33.76 g; suma cukrów prostych: 30.10 g; Woda: 710.05 g; Popiół: 15.41 g;		
niedziela 2024-10-20		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 50g, II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Rosół z makaronem i zieleniną (włoszcz) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g, Kompot wielowocowy 200ml, Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Sałata 30g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2628.18 kcal; Energia: 9721.78 kJ; Białko ogółem: 103.59 g; białko zwierzęce: 28.75 g; białko roślinne: 35.56 g; Tłuszcz: 77.42 g; Węglowodany ogółem: 397.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.07 g; Sód: 2505.33 mg; Potas: 3578.46 mg; Wapń: 770.59 mg; Fosfor: 1179.42 mg; Błonnik pokarmowy: 29.01 g; suma cukrów prostych: 92.02 g; Woda: 1111.06 g; Popiół: 16.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-10-20		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Dynia na parze 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR),	Rosół z makaronem i zieleniną (włoszcz) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka gotowana 150g (SEL), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Połudwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Kalafor na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2221.64 kcal; Energia: 7940.50 kJ; Białko ogółem: 100.93 g; białko zwierzęce: 28.08 g; białko roślinne: 35.19 g; Tłuszcz: 77.23 g; Węglowodany ogółem: 293.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.25 g; Sód: 2386.69 mg; Potas: 3021.65 mg; Wapń: 683.49 mg; Fosfor: 1116.34 mg; Błonnik pokarmowy: 22.28 g; suma cukrów prostych: 32.64 g; Woda: 890.68 g; Popiół: 15.03 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-10-21 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml , Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g , Sałata 40g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmenna) 400g (GLU, SEL), Kotlec mielony smażony 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Mizeria ze śmietaną 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajko1szt(50g) w sosie tartarskim80g(*groszek kons,ogórek kons,majonez) 130g (MLE, JAJ, ROŚ, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2479.04 kcal; Energia: 8891.10 kJ; Białko ogółem: 86.75 g; białko zwierzęce: 36.98 g; białko roślinne: 33.30 g; Tłuszcz: 113.17 g; Węglowodany ogółem: 299.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.73 g; Sód: 3319.79 mg; Potas: 4053.58 mg; Wapń: 594.28 mg; Fosfor: 1596.79 mg; Błonnik pokarmowy: 33.97 g; suma cukrów prostych: 24.62 g; Woda: 1185.01 g; Popiół: 18.57 g;		
poniedziałek 2024-10-21 Dieta: 2-ŁATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), schab krotoszyński 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Roszponka 10g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmenna) 400g (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2445.59 kcal; Energia: 7524.94 kJ; Białko ogółem: 85.06 g; białko zwierzęce: 49.38 g; białko roślinne: 33.93 g; Tłuszcz: 83.66 g; Węglowodany ogółem: 299.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.88 g; Sód: 2414.89 mg; Potas: 3319.25 mg; Wapń: 266.62 mg; Fosfor: 830.21 mg; Błonnik pokarmowy: 22.14 g; suma cukrów prostych: 27.02 g; Woda: 833.49 g; Popiół: 13.84 g;		
poniedziałek 2024-10-21 Dieta: 3-ŁATWOSTR.Z OGR. TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), schab krotoszyński 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Roszponka 10g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmenna) 400g (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2366.44 kcal; Energia: 7194.13 kJ; Białko ogółem: 84.84 g; białko zwierzęce: 49.16 g; białko roślinne: 33.93 g; Tłuszcz: 68.96 g; Węglowodany ogółem: 312.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.83 g; Sód: 2413.71 mg; Potas: 3316.35 mg; Wapń: 264.30 mg; Fosfor: 827.80 mg; Błonnik pokarmowy: 22.14 g; suma cukrów prostych: 39.80 g; Woda: 827.72 g; Popiół: 13.78 g;		
poniedziałek 2024-10-21 Dieta: 5-ŁATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ser biały półtłusty 40g (MLE), Pomidory 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmenna) 400g (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa żywiecka 40g (GLU, SEL), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Papryka czerwona 50g , Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2010.71 kcal; Energia: 7584.12 kJ; Białko ogółem: 81.47 g; białko zwierzęce: 28.92 g; białko roślinne: 32.46 g; Tłuszcz: 80.04 g; Węglowodany ogółem: 270.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.34 g; Sód: 2453.12 mg; Potas: 3762.14 mg; Wapń: 337.43 mg; Fosfor: 1236.70 mg; Błonnik pokarmowy: 34.16 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Woda: 930.83 g; Popiół: 15.07 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-10-21		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), schab krotoszyński 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, II Śniadanie: banan 1/2 100g,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienia) 400g (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Galaretka owocowa do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2689.58 kcal; Energia: 8366.81 kJ; Białko ogółem: 86.53 g; białko zwierzęce: 59.44 g; białko roślinne: 34.93 g; Tłuszcz: 82.67 g; Węglowodany ogółem: 348.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.00 g; Sód: 2415.53 mg; Potas: 3668.55 mg; Wapń: 268.98 mg; Fosfor: 844.89 mg; Błonnik pokarmowy: 23.84 g; suma cukrów prostych: 64.07 g; Woda: 905.95 g; Popiół: 14.64 g;		
poniedziałek 2024-10-21		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), schab krotoszyński 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmienia) 400g (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Warzywa na parze 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2542.62 kcal; Energia: 7667.48 kJ; Białko ogółem: 92.39 g; białko zwierzęce: 51.84 g; białko roślinne: 34.07 g; Tłuszcz: 85.69 g; Węglowodany ogółem: 311.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.94 g; Sód: 2473.40 mg; Potas: 3423.20 mg; Wapń: 196.36 mg; Fosfor: 827.72 mg; Błonnik pokarmowy: 22.69 g; suma cukrów prostych: 35.03 g; Woda: 751.29 g; Popiół: 13.49 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-10-22		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80g (MLE), papryka świeża 30g, rzodkiew biała 30g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU, SEL), Sałata z olejem 150g, Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 30g, Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2336.46 kcal; Energia: 6497.07 kJ; Białko ogółem: 99.78 g; białko zwierzęce: 87.83 g; białko roślinne: 24.77 g; Tłuszcz: 68.82 g; Węglowodany ogółem: 232.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.37 g; Sód: 3132.17 mg; Potas: 2467.03 mg; Wapń: 532.21 mg; Fosfor: 1059.29 mg; Błonnik pokarmowy: 29.19 g; suma cukrów prostych: 20.34 g; Woda: 790.12 g; Popiół: 15.42 g;		
wtorek 2024-10-22		
Dieta: 2-ŁATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidor świeży 30g, Jabłko pieczone 150g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU, SEL), Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica drobiowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Sałata 35g, Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2445.58 kcal; Energia: 9137.61 kJ; Białko ogółem: 94.29 g; białko zwierzęce: 32.31 g; białko roślinne: 36.52 g; Tłuszcz: 90.25 g; Węglowodany ogółem: 335.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.13 g; Sód: 3993.48 mg; Potas: 3023.06 mg; Wapń: 584.84 mg; Fosfor: 1101.93 mg; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; suma cukrów prostych: 38.68 g; Woda: 957.44 g; Popiół: 17.83 g;		
wtorek 2024-10-22		
Dieta: 3-ŁATWOSTR.Z OGR. TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidor świeży 30g, Jabłko pieczone 150g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU, SEL), Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica drobiowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Sałata 35g, Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2225.38 kcal; Energia: 6769.43 kJ; Białko ogółem: 85.90 g; białko zwierzęce: 98.04 g; białko roślinne: 29.67 g; Tłuszcz: 53.59 g; Węglowodany ogółem: 268.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.76 g; Sód: 3592.80 mg; Potas: 2863.11 mg; Wapń: 550.69 mg; Fosfor: 976.47 mg; Błonnik pokarmowy: 22.19 g; suma cukrów prostych: 37.47 g; Woda: 920.52 g; Popiół: 16.06 g;		
wtorek 2024-10-22		
Dieta: 5-ŁATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 60g (MLE), Kielbasa krakowska parzona 20g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), papryka świeża 30g, rzodkiew biała 30g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU, SEL), Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Ser żółty 20g (MLE), Pomidory 30g, Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2168.83 kcal; Energia: 5793.18 kJ; Białko ogółem: 94.68 g; białko zwierzęce: 86.69 g; białko roślinne: 22.60 g; Tłuszcz: 52.66 g; Węglowodany ogółem: 230.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.77 g; Sód: 3330.10 mg; Potas: 2454.71 mg; Wapń: 397.64 mg; Fosfor: 858.77 mg; Błonnik pokarmowy: 27.94 g; suma cukrów prostych: 40.62 g; Woda: 572.11 g; Popiół: 14.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-10-22		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidor świeży 30g , Roszponka 10g , II Śniadanie: Biszkopty 30g (GLU, JAJ),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU, SEL), Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml , Podwieczorek: banan 1/2 100g ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 50g (SOJ), Sałata 35g , Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2564.11 kcal; Energia: 9479.61 kJ; Białko ogółem: 94.95 g; białko zwierzęce: 22.99 g; białko roślinne: 38.30 g; Tłuszcz: 91.15 g; Węglowodany ogółem: 361.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.81 g; Sód: 3656.88 mg; Potas: 3105.06 mg; Wapń: 592.54 mg; Fosfor: 1030.53 mg; Błonnik pokarmowy: 23.91 g; suma cukrów prostych: 51.26 g; Woda: 868.57 g; Popiół: 17.82 g;		
wtorek 2024-10-22		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Jabłko pieczone 150g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU, SEL), Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 50g (SOJ), Cukinia z pieca 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2401.36 kcal; Energia: 8800.18 kJ; Białko ogółem: 92.18 g; białko zwierzęce: 22.81 g; białko roślinne: 35.91 g; Tłuszcz: 86.58 g; Węglowodany ogółem: 334.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.54 g; Sód: 3779.06 mg; Potas: 2829.56 mg; Wapń: 573.86 mg; Fosfor: 995.31 mg; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; suma cukrów prostych: 38.56 g; Woda: 908.82 g; Popiół: 17.54 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-10-23		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 60g, szynka z indyka 20g, Ogórek zielony 50g, Jabłka 150g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Jajko w sosie musztardowym 130g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty białej z olejem 150g, Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka jarzynowa z majonezem 150g (JAJ, SEL, ROŚ, GOR), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2592.81 kcal; Energia: 10098.74 kJ; Białko ogółem: 66.63 g; białko zwierzęce: 20.43 g; białko roślinne: 37.85 g; Tłuszcz: 115.07 g; Węglowodany ogółem: 353.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.58 g; Sód: 3331.46 mg; Potas: 4868.75 mg; Wapń: 607.55 mg; Fosfor: 1389.75 mg; Błonnik pokarmowy: 40.45 g; suma cukrów prostych: 70.75 g; Woda: 1341.74 g; Popiół: 21.12 g;		
środa 2024-10-23		
Dieta: 2-ŁATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), szynka z indyka 20g, Dżem 60g, banan 1/2 100g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Jajko w sosie pietruszkowym 130g (MLE, GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata z jogurtem 150g (MLE), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2185.42 kcal; Energia: 8394.20 kJ; Białko ogółem: 72.57 g; białko zwierzęce: 27.06 g; białko roślinne: 37.31 g; Tłuszcz: 69.59 g; Węglowodany ogółem: 328.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.28 g; Sód: 2412.92 mg; Potas: 4182.83 mg; Wapń: 513.43 mg; Fosfor: 1155.70 mg; Błonnik pokarmowy: 22.26 g; suma cukrów prostych: 69.69 g; Woda: 1105.46 g; Popiół: 16.42 g;		
środa 2024-10-23		
Dieta: 3-ŁATWOSTR.Z OGR. TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Kakao 200ml (MLE), szynka z indyka 20g, Dżem 60g, banan 1/2 100g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Knedle z truskawkami 250g (GLU, JAJ), Polewa jogurtowo owocowa 150g (MLE), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2211.76 kcal; Energia: 8512.93 kJ; Białko ogółem: 62.35 g; białko zwierzęce: 20.21 g; białko roślinne: 33.94 g; Tłuszcz: 52.46 g; Węglowodany ogółem: 379.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.70 g; Sód: 1945.79 mg; Potas: 3373.52 mg; Wapń: 627.11 mg; Fosfor: 987.70 mg; Błonnik pokarmowy: 19.31 g; suma cukrów prostych: 136.40 g; Woda: 922.25 g; Popiół: 13.00 g;		
środa 2024-10-23		
Dieta: 5-ŁATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 40g, Pomidory 50g, Ogórek zielony 50g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Jajko w sosie musztardowym 130g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty białej z olejem 150g, Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka jarzynowa z majonezem 150g (JAJ, SEL, ROŚ, GOR), Szynka konserwowa wieprzowa 20g (GLU, SEL, SOJ, GOR), ogórki konserwowe 50g (GOR), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2109.95 kcal; Energia: 8592.28 kJ; Białko ogółem: 65.29 g; białko zwierzęce: 24.14 g; białko roślinne: 35.30 g; Tłuszcz: 95.97 g; Węglowodany ogółem: 281.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.26 g; Sód: 3768.85 mg; Potas: 4574.49 mg; Wapń: 654.64 mg; Fosfor: 1384.36 mg; Błonnik pokarmowy: 36.33 g; suma cukrów prostych: 33.59 g; Woda: 1245.63 g; Popiół: 20.95 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-10-23		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), szynka z indyka 20g, Dżem 60g, banan 1/2 100g, II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU),	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Jajko w sosie pietruszkowym 130g (MLE, GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml, Podwieczorek: napój owocowy z rurką 1szt,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 30g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2552.22 kcal; Energia: 9928.85 kJ; Białko ogółem: 74.96 g; białko zwierzęce: 27.42 g; białko roślinne: 39.34 g; Tłuszcz: 95.20 g; Węglowodany ogółem: 360.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.73 g; Sód: 2505.42 mg; Potas: 4273.33 mg; Wapń: 531.13 mg; Fosfor: 1204.60 mg; Błonnik pokarmowy: 22.41 g; suma cukrów prostych: 81.63 g; Woda: 1179.76 g; Popiół: 16.83 g;		
środa 2024-10-23		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), szynka z indyka 20g, Dżem 60g, banan 1/2 100g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Jajko w sosie pietruszkowym 130g (MLE, GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuł na parze 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2286.93 kcal; Energia: 8818.03 kJ; Białko ogółem: 79.15 g; białko zwierzęce: 25.87 g; białko roślinne: 45.08 g; Tłuszcz: 76.12 g; Węglowodany ogółem: 341.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.49 g; Sód: 2544.76 mg; Potas: 4510.38 mg; Wapń: 531.71 mg; Fosfor: 1190.48 mg; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; suma cukrów prostych: 69.33 g; Woda: 1087.57 g; Popiół: 17.14 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-10-24 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Szynkówka 40g (SEL, GOR), sałatka szwedzka 50g , Pomidory 50g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 80g (MLE), Brokuł na parze 100g (MLE), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2581.95 kcal; Energia: 8386.72 kJ; Białko ogółem: 99.21 g; białko zwierzęce: 27.89 g; białko roślinne: 34.10 g; Tłuszcz: 115.22 g; Węglowodany ogółem: 319.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.10 g; Sód: 2573.68 mg; Potas: 3642.55 mg; Wapń: 622.65 mg; Fosfor: 1205.98 mg; Błonnik pokarmowy: 34.20 g; suma cukrów prostych: 32.61 g; Woda: 1010.41 g; Popiół: 15.59 g;		
czwartek 2024-10-24 Dieta: 2-ŁATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , Roszponka 10g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata z pomidorem i olejem 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2785.90 kcal; Energia: 9804.16 kJ; Białko ogółem: 98.22 g; białko zwierzęce: 33.48 g; białko roślinne: 38.06 g; Tłuszcz: 103.10 g; Węglowodany ogółem: 386.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.85 g; Sód: 2338.75 mg; Potas: 3348.98 mg; Wapń: 457.42 mg; Fosfor: 1108.73 mg; Błonnik pokarmowy: 21.41 g; suma cukrów prostych: 26.60 g; Woda: 1017.08 g; Popiół: 15.33 g;		
czwartek 2024-10-24 Dieta: 3-ŁATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Roszponka 10g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata z pomidorem i olejem 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2594.40 kcal; Energia: 8040.57 kJ; Białko ogółem: 92.55 g; białko zwierzęce: 88.28 g; białko roślinne: 32.30 g; Tłuszcz: 81.34 g; Węglowodany ogółem: 330.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.98 g; Sód: 1918.91 mg; Potas: 2009.06 mg; Wapń: 441.45 mg; Fosfor: 937.23 mg; Błonnik pokarmowy: 16.84 g; suma cukrów prostych: 24.89 g; Woda: 765.88 g; Popiół: 11.53 g;		
czwartek 2024-10-24 Dieta: 5-ŁATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynkówka 40g (SEL, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), sałatka szwedzka 50g , Jabłka 150g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , schabowa kanapkowa 20g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Twarożek z ziołami 60g (MLE), Brokuł na parze al dente 50g (MLE), Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2069.73 kcal; Energia: 8383.82 kJ; Białko ogółem: 88.91 g; białko zwierzęce: 45.73 g; białko roślinne: 31.48 g; Tłuszcz: 87.81 g; Węglowodany ogółem: 261.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.24 g; Sód: 2381.64 mg; Potas: 3625.15 mg; Wapń: 304.43 mg; Fosfor: 1291.69 mg; Błonnik pokarmowy: 35.50 g; suma cukrów prostych: 18.72 g; Woda: 928.75 g; Popiół: 14.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-10-24 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 50g, Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata z pomidorem i olejem 150g, Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml, Podwieczorek: Galaretka owocowa do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2947.03 kcal; Energia: 10480.81 kJ; Białko ogółem: 103.04 g; białko zwierzęce: 35.16 g; białko roślinne: 38.52 g; Tłuszcz: 105.04 g; Węglowodany ogółem: 416.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.39 g; Sód: 2354.50 mg; Potas: 3456.28 mg; Wapń: 460.27 mg; Fosfor: 1122.13 mg; Błonnik pokarmowy: 23.43 g; suma cukrów prostych: 31.66 g; Woda: 1071.17 g; Popiół: 15.64 g;		
czwartek 2024-10-24 Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 100g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Warzywa na parze 150g, Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2694.97 kcal; Energia: 9022.66 kJ; Białko ogółem: 102.66 g; białko zwierzęce: 33.48 g; białko roślinne: 36.15 g; Tłuszcz: 88.63 g; Węglowodany ogółem: 388.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.45 g; Sód: 2330.85 mg; Potas: 3046.58 mg; Wapń: 423.24 mg; Fosfor: 1071.93 mg; Błonnik pokarmowy: 19.38 g; suma cukrów prostych: 26.45 g; Woda: 875.22 g; Popiół: 14.02 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-10-25		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Ogórek zielony 50g , Papryka czerwona 30g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2032.53 kcal; Energia: 8160.09 kJ; Białko ogółem: 72.33 g; białko zwierzęce: 28.61 g; białko roślinne: 31.03 g; Tłuszcz: 90.28 g; Węglowodany ogółem: 263.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.29 g; Sód: 3130.43 mg; Potas: 3603.04 mg; Wapń: 505.13 mg; Fosfor: 1329.21 mg; Błonnik pokarmowy: 32.36 g; suma cukrów prostych: 24.49 g; Woda: 1010.83 g; Popiół: 17.19 g;		
piątek 2024-10-25		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 50g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 30g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2107.50 kcal; Energia: 8406.88 kJ; Białko ogółem: 82.71 g; białko zwierzęce: 35.31 g; białko roślinne: 35.31 g; Tłuszcz: 77.39 g; Węglowodany ogółem: 280.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.12 g; Sód: 2868.19 mg; Potas: 2984.24 mg; Wapń: 506.07 mg; Fosfor: 1229.39 mg; Błonnik pokarmowy: 19.67 g; suma cukrów prostych: 24.05 g; Woda: 861.88 g; Popiół: 15.92 g;		
piątek 2024-10-25		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 50g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 30g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1949.25 kcal; Energia: 6782.91 kJ; Białko ogółem: 77.09 g; białko zwierzęce: 90.11 g; białko roślinne: 29.60 g; Tłuszcz: 50.02 g; Węglowodany ogółem: 246.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.76 g; Sód: 2441.15 mg; Potas: 1655.47 mg; Wapń: 491.45 mg; Fosfor: 1059.19 mg; Błonnik pokarmowy: 15.30 g; suma cukrów prostych: 42.34 g; Woda: 608.16 g; Popiół: 12.12 g;		
piątek 2024-10-25		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g (SOJ), Ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony 50g , Papryka czerwona 30g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Sałata 30g , Pomidory 50g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1919.13 kcal; Energia: 7682.82 kJ; Białko ogółem: 66.08 g; białko zwierzęce: 25.47 g; białko roślinne: 27.93 g; Tłuszcz: 73.08 g; Węglowodany ogółem: 277.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.64 g; Sód: 3196.37 mg; Potas: 3201.99 mg; Wapń: 356.64 mg; Fosfor: 1092.69 mg; Błonnik pokarmowy: 30.90 g; suma cukrów prostych: 57.75 g; Woda: 820.26 g; Popiół: 16.07 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-10-25		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 50g, II Śniadanie: banan 1/2 100g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Racuchy z jabłkiem 2szt (MLE, GLU, JAJ), Jogurt owocowy 1szt (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml, Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 20g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2467.42 kcal; Energia: 9920.74 kJ; Białko ogółem: 86.32 g; białko zwierzęce: 39.44 g; białko roślinne: 35.68 g; Tłuszcz: 82.98 g; Węglowodany ogółem: 354.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.72 g; Sód: 1683.89 mg; Potas: 2344.71 mg; Wapń: 818.55 mg; Fosfor: 1263.92 mg; Błonnik pokarmowy: 18.34 g; suma cukrów prostych: 86.57 g; Woda: 889.09 g; Popiół: 12.58 g;		
piątek 2024-10-25		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), dynia z pieca 80g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR),	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2085.58 kcal; Energia: 8261.35 kJ; Białko ogółem: 83.30 g; białko zwierzęce: 35.31 g; białko roślinne: 34.44 g; Tłuszcz: 72.03 g; Węglowodany ogółem: 284.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.60 g; Sód: 2855.49 mg; Potas: 2803.04 mg; Wapń: 494.37 mg; Fosfor: 1212.59 mg; Błonnik pokarmowy: 18.65 g; suma cukrów prostych: 23.98 g; Woda: 779.27 g; Popiół: 15.35 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-10-26		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtusty 80g (MLE), Pomidory 50g , Jabłka 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (włoszcz, kalafior, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sytko 200g (GLU), Sałata z olejem 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2208.80 kcal; Energia: 6481.86 kJ; Białko ogółem: 96.71 g; białko zwierzęce: 79.46 g; białko roślinne: 25.50 g; Tłuszcz: 68.87 g; Węglowodany ogółem: 214.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.43 g; Sód: 3065.09 mg; Potas: 2469.72 mg; Wapń: 264.63 mg; Fosfor: 941.34 mg; Błonnik pokarmowy: 31.29 g; suma cukrów prostych: 33.91 g; Woda: 789.18 g; Popiół: 13.46 g;		
sobota 2024-10-26		
Dieta: 2-ŁATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sytko 200g (GLU), Sałata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g (MLE), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (JAJ), Pomidory 50g , Sałata 30g , Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2100.85 kcal; Energia: 8155.89 kJ; Białko ogółem: 76.19 g; białko zwierzęce: 21.90 g; białko roślinne: 31.17 g; Tłuszcz: 97.72 g; Węglowodany ogółem: 245.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.12 g; Sód: 1955.84 mg; Potas: 2065.66 mg; Wapń: 295.14 mg; Fosfor: 838.24 mg; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; suma cukrów prostych: 6.39 g; Woda: 625.24 g; Popiół: 11.78 g;		
sobota 2024-10-26		
Dieta: 3-ŁATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sytko 200g (GLU), Sałata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Pomidory 50g , Sałata 30g , Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2006.16 kcal; Energia: 6943.34 kJ; Białko ogółem: 81.06 g; białko zwierzęce: 74.50 g; białko roślinne: 27.12 g; Tłuszcz: 67.39 g; Węglowodany ogółem: 232.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.66 g; Sód: 1573.13 mg; Potas: 1982.76 mg; Wapń: 351.43 mg; Fosfor: 813.10 mg; Błonnik pokarmowy: 14.66 g; suma cukrów prostych: 37.60 g; Woda: 640.84 g; Popiół: 10.58 g;		
sobota 2024-10-26		
Dieta: 5-ŁATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa krakowska parzona 40g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 50g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (włoszcz, kalafior, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sytko 200g (GLU), Sałata z olejem 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: sok pomidorowy 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2053.30 kcal; Energia: 5829.96 kJ; Białko ogółem: 95.98 g; białko zwierzęce: 85.06 g; białko roślinne: 26.37 g; Tłuszcz: 64.82 g; Węglowodany ogółem: 184.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.63 g; Sód: 4059.73 mg; Potas: 2918.32 mg; Wapń: 384.53 mg; Fosfor: 1077.74 mg; Błonnik pokarmowy: 30.49 g; suma cukrów prostych: 26.62 g; Woda: 844.54 g; Popiół: 15.93 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-10-26		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE), Jajecznicza na parze 70g (JAJ), Pomidory 50g, II Śniadanie: Biszkopty 30g (GLU, JAJ),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Sałata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g (MLE), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml, Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Sałata 30g, Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2619.65 kcal; Energia: 10386.14 kJ; Białko ogółem: 95.32 g; białko zwierzęce: 36.83 g; białko roślinne: 35.03 g; Tłuszcz: 114.57 g; Węglowodany ogółem: 319.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.29 g; Sód: 2196.74 mg; Potas: 2547.86 mg; Wapń: 634.54 mg; Fosfor: 1223.54 mg; Błonnik pokarmowy: 19.36 g; suma cukrów prostych: 41.53 g; Woda: 900.18 g; Popiół: 14.35 g;		
sobota 2024-10-26		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE), Jajecznicza na parze 70g (JAJ), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Kalafior na parze 150g (MLE), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2504.50 kcal; Energia: 9818.35 kJ; Białko ogółem: 96.92 g; białko zwierzęce: 35.73 g; białko roślinne: 37.07 g; Tłuszcz: 116.17 g; Węglowodany ogółem: 288.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.47 g; Sód: 2299.23 mg; Potas: 2527.26 mg; Wapń: 534.72 mg; Fosfor: 1226.70 mg; Błonnik pokarmowy: 22.75 g; suma cukrów prostych: 17.69 g; Woda: 869.91 g; Popiół: 14.18 g;		

Dietetyk

.....