

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-18		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynek 40g (SEL, GOR), Ogórki kiszane 50g ,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona z sosem na bazie maślanki ze szczypiorkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 50g (MLE), B rokuł na parze 80g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2231.13 kcal; Energia: 8590.58 kJ; Białko ogółem: 93.96 g; białko zwierzęce: 53.05 g; białko roślinne: 32.71 g; Tłuszcz: 108.95 g; Węglowodany ogółem: 241.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.05 g; Sód: 3388.59 mg; Potas: 3411.64 mg; Wapń: 761.42 mg; Fosfor: 1417.10 mg; Błonnik pokarmowy: 31.36 g; suma cukrów prosty ch: 11.32 g; Woda: 772.31 g; Popiół: 17.70 g;		
niedziela 2024-08-18		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka wieprzowa gotowana 50g , Sałata 30g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2248.94 kcal; Energia: 8664.15 kJ; Białko ogółem: 87.04 g; białko zwierzęce: 44.71 g; białko roślinne: 32.79 g; Tłuszcz: 99.47 g; Węglowodany ogółem: 257.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.48 g; Sód: 2273.98 mg; Potas: 2836.06 mg; Wapń: 220.23 mg; Fosfor: 988.78 mg; Błonnik pokarmowy: 16.69 g; suma cukrów prosty ch: 7.94 g; Woda: 614.11 g; Popiół: 13.16 g;		
niedziela 2024-08-18		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka wieprzowa gotowana 50g , Sałata 30g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2117.14 kcal; Energia: 8112.75 kJ; Białko ogółem: 86.82 g; białko zwierzęce: 44.49 g; białko roślinne: 32.79 g; Tłuszcz: 84.77 g; Węglowodany ogółem: 257.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.42 g; Sód: 2272.78 mg; Potas: 2833.06 mg; Wapń: 217.83 mg; Fosfor: 986.38 mg; Błonnik pokarmowy: 16.69 g; suma cukrów prosty ch: 7.74 g; Woda: 609.31 g; Popiół: 13.10 g;		
niedziela 2024-08-18		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynek 40g (SEL, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Ogórki kiszane 50g ,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona z sosem na bazie maślanki ze szczypiorkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtusty 40g (MLE), Szynka wiejska wieprzowa 20g (MIĘ, SEL, GOR), Pomidory 50g , Sałatka wielowarzywna łagodna 30g (SEL, DWU, GOR), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2009.55 kcal; Energia: 8181.26 kJ; Białko ogółem: 95.48 g; białko zwierzęce: 60.01 g; białko roślinne: 29.56 g; Tłuszcz: 89.09 g; Węglowodany ogółem: 233.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.91 g; Sód: 3375.68 mg; Potas: 3650.03 mg; Wapń: 724.81 mg; Fosfor: 1527.17 mg; Błonnik pokarmowy: 27.80 g; suma cukrów prosty ch: 20.31 g; Woda: 899.91 g; Popiół: 17.39 g;		
niedziela 2024-08-18		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 50g , II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU),	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Galaretkę owocową do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka wieprzowa gotowana 50g , Sałata 30g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2653.96 kcal; Energia: 10365.80 kJ; Białko ogółem: 102.43 g; białko zwierzęce: 55.25 g; białko roślinne: 37.84 g; Tłuszcz: 110.30 g; Węglowodany ogółem: 321.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.63 g; Sód: 2682.63 mg; Potas: 3308.16 mg; Wapń: 538.38 mg; Fosfor: 1353.38 mg; Błonnik pokarmowy: 20.00 g; suma cukrów prosty ch: 35.55 g; Woda: 845.64 g; Popiół: 15.99 g;		
niedziela 2024-08-18		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Dynia na parze 50g ,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka wieprzowa gotowana 50g , Warzywa na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2548.57 kcal; Energia: 9842.35 kJ; Białko ogółem: 99.56 g; białko zwierzęce: 53.21 g; białko roślinne: 35.51 g; Tłuszcz: 111.00 g; Węglowodany ogółem: 296.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.04 g; Sód: 2578.18 mg; Potas: 3216.86 mg; Wapń: 547.03 mg; Fosfor: 1302.78 mg; Błonnik pokarmowy: 19.95 g; suma cukrów prosty ch: 21.46 g; Woda: 807.25 g; Popiół: 15.48 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Polędwica miodowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ogórek zielony 50g , Jabłka 150g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Makaron z sosem pieczarkowym 200g (MLE, GLU, JAJ), Surówka coleslaw z kapusty białej z olejem rzepakowym 150g (JAJ, GOR), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka z ryżem, wedliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidor świeży 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2870.29 kcal; Energia: 10359.86 kJ; Białko ogółem: 77.73 g; białko zwierzęce: 17.72 g; białko roślinne: 43.31 g; Tłuszcz: 116.47 g; Węglowodany ogółem: 415.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.14 g; Sód: 2360.50 mg; Potas: 3523.06 mg; Wapń: 609.06 mg; Fosfor: 1312.66 mg; Błonnik pokarmowy: 37.58 g; suma cukrów prostych: 31.78 g; Woda: 1061.23 g; Popiół: 15.88 g;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Pomidory 50g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Makaron z serem 200g (MLE, GLU, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (JAJ), Sałata 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2405.36 kcal; Energia: 8349.46 kJ; Białko ogółem: 87.80 g; białko zwierzęce: 34.24 g; białko roślinne: 35.46 g; Tłuszcz: 81.51 g; Węglowodany ogółem: 350.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.53 g; Sód: 1771.34 mg; Potas: 2772.77 mg; Wapń: 596.50 mg; Fosfor: 1102.38 mg; Błonnik pokarmowy: 21.87 g; suma cukrów prostych: 46.33 g; Woda: 929.63 g; Popiół: 12.34 g;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Pomidory 50g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Makaron z serem 200g (MLE, GLU, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Sałata 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2410.17 kcal; Energia: 8369.52 kJ; Białko ogółem: 95.14 g; białko zwierzęce: 41.50 g; białko roślinne: 35.54 g; Tłuszcz: 68.71 g; Węglowodany ogółem: 372.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.60 g; Sód: 1788.43 mg; Potas: 2833.07 mg; Wapń: 634.98 mg; Fosfor: 1192.92 mg; Błonnik pokarmowy: 22.10 g; suma cukrów prostych: 67.39 g; Woda: 958.86 g; Popiół: 12.65 g;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica miodowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ogórek zielony 50g , Jabłka 150g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Makaron z sosem pieczarkowym 200g (MLE, GLU, JAJ), Surówka coleslaw z kapusty białej z olejem 150g (JAJ, GOR), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka z ryżem, wedliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Sałata 30g , Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste (2szt) 20g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2351.59 kcal; Energia: 9519.40 kJ; Białko ogółem: 65.50 g; białko zwierzęce: 14.13 g; białko roślinne: 40.99 g; Tłuszcz: 94.61 g; Węglowodany ogółem: 343.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.35 g; Sód: 2301.57 mg; Potas: 3079.26 mg; Wapń: 324.59 mg; Fosfor: 1143.55 mg; Błonnik pokarmowy: 38.31 g; suma cukrów prostych: 27.43 g; Woda: 849.14 g; Popiół: 14.45 g;		
poniedziałek 2024-08-19 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Pomidory 50g , II Śniadanie: napój owocowy z rurką 1szt ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Makaron z serem 200g (MLE, GLU, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g , Kompot wielowocowy 200ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (JAJ), Sałata 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2615.16 kcal; Energia: 9227.07 kJ; Białko ogółem: 88.71 g; białko zwierzęce: 34.98 g; białko roślinne: 35.63 g; Tłuszcz: 85.71 g; Węglowodany ogółem: 391.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.30 g; Sód: 1783.47 mg; Potas: 2914.13 mg; Wapń: 635.93 mg; Fosfor: 1134.68 mg; Błonnik pokarmowy: 21.92 g; suma cukrów prostych: 67.92 g; Woda: 1040.47 g; Popiół: 12.75 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-19		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Jabłko pieczone 150g,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Makaron z serem 200g (MLE, GLU, JAJ), mus truskawkowy 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1 szt (JAJ), Kalafior na parze 30g (MLE), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2482.83 kcal; Energia: 8527.12 kJ; Białko ogółem: 87.08 g; białko zwierzęce: 34.26 g; białko roślinne: 33.93 g; Tłuszcz: 83.10 g; Węglowodany ogółem: 364.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.38 g; Sód: 1661.90 mg; Potas: 2345.06 mg; Wapń: 537.10 mg; Fosfor: 1052.10 mg; Błonnik pokarmowy: 18.00 g; suma cukrów prostych: 55.00 g; Woda: 814.62 g; Popiół: 11.54 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-20		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtusty 80g (MLE), Sałata 50g,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka z pieca 80g, ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Rzodkiewka drobno tarta 80g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2189.59 kcal; Energia: 8351.91 kJ; Białko ogółem: 85.53 g; białko zwierzęce: 30.41 g; białko roślinne: 32.02 g; Tłuszcz: 94.46 g; Węglowodany ogółem: 280.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.85 g; Sód: 2947.90 mg; Potas: 3483.80 mg; Wapń: 608.58 mg; Fosfor: 1343.06 mg; Błonnik pokarmowy: 35.55 g; suma cukrów prostych: 27.68 g; Woda: 993.06 g; Popiół: 16.16 g;		
wtorek 2024-08-20		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Różpionka 10g,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2176.77 kcal; Energia: 7991.14 kJ; Białko ogółem: 82.64 g; białko zwierzęce: 19.10 g; białko roślinne: 33.87 g; Tłuszcz: 83.54 g; Węglowodany ogółem: 289.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.61 g; Sód: 3993.72 mg; Potas: 3075.74 mg; Wapń: 456.00 mg; Fosfor: 1025.11 mg; Błonnik pokarmowy: 21.42 g; suma cukrów prostych: 27.02 g; Woda: 890.43 g; Popiół: 19.25 g;		
wtorek 2024-08-20		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Różpionka 10g,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, sałata lodowa z sosem vinegret 150g, ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2127.97 kcal; Energia: 7787.49 kJ; Białko ogółem: 82.46 g; białko zwierzęce: 18.88 g; białko roślinne: 33.91 g; Tłuszcz: 68.86 g; Węglowodany ogółem: 310.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.55 g; Sód: 3992.82 mg; Potas: 3083.89 mg; Wapń: 454.95 mg; Fosfor: 1024.01 mg; Błonnik pokarmowy: 21.61 g; suma cukrów prostych: 46.80 g; Woda: 889.97 g; Popiół: 19.22 g;		
wtorek 2024-08-20		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtusty 40g (MLE), Poledwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Rzodkiewka drobno tarta 80g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 1895.75 kcal; Energia: 6987.89 kJ; Białko ogółem: 74.99 g; białko zwierzęce: 18.50 g; białko roślinne: 29.39 g; Tłuszcz: 68.96 g; Węglowodany ogółem: 271.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.93 g; Sód: 2826.85 mg; Potas: 3184.51 mg; Wapń: 415.66 mg; Fosfor: 1039.18 mg; Błonnik pokarmowy: 33.26 g; suma cukrów prostych: 33.72 g; Woda: 769.73 g; Popiół: 14.50 g;		
wtorek 2024-08-20		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Różpionka 10g, II Śniadanie: Biszkopty 30g (GLU, JAJ),	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka 200ml), Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2392.97 kcal; Energia: 8896.14 kJ; Białko ogółem: 84.67 g; białko zwierzęce: 19.28 g; białko roślinne: 35.72 g; Tłuszcz: 88.70 g; Węglowodany ogółem: 330.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.82 g; Sód: 4040.82 mg; Potas: 3105.64 mg; Wapń: 468.90 mg; Fosfor: 1052.91 mg; Błonnik pokarmowy: 21.91 g; suma cukrów prostych: 49.85 g; Woda: 892.66 g; Popiół: 19.37 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-20		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Połudwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), banan 1/2 100g,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuł na parze 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2150.98 kcal; Energia: 7886.23 kJ; Białko ogółem: 87.71 g; białko zwierzęce: 19.20 g; białko roślinne: 39.04 g; Tłuszcz: 72.01 g; Węglowodany ogółem: 309.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.93 g; Sód: 2541.20 mg; Potas: 3617.81 mg; Wapń: 489.60 mg; Fosfor: 1041.26 mg; Błonnik pokarmowy: 28.14 g; suma cukrów prostych: 29.84 g; Woda: 902.56 g; Popiół: 16.38 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-08-21		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml , schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Papryka czerwona 30g ,	Zupa grochowa z ziemniakami (włoszcz, groch, cebula) 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 200g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Sałata z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , paprykarz wyrób własny (filet rybny miruna, włoszczyzna, kon.pomidor.ryż) 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Brukselka parowana z bułką tartą 50g (GLU), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2058.81 kcal; Energia: 8551.50 kJ; Białko ogółem: 77.27 g; białko zwierzęce: 26.95 g; białko roślinne: 41.68 g; Tłuszcz: 167.88 g; Węglowodany ogółem: 388.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.70 g; Sód: 2989.65 mg; Potas: 3363.60 mg; Wapń: 576.05 mg; Fosfor: 1441.43 mg; Błonnik pokarmowy: 42.58 g; suma cukrów prostych: 21.85 g; Woda: 826.14 g; Popiół: 17.80 g;		
środa 2024-08-21		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml , schab krotoszyński 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g , Sałata 20g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 200g (GLU, MIĘ, SEL, SOJ, GOR), Sałata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , twaróg z pietruszką 80g (MLE), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2263.43 kcal; Energia: 8968.51 kJ; Białko ogółem: 87.64 g; białko zwierzęce: 37.29 g; białko roślinne: 35.55 g; Tłuszcz: 88.11 g; Węglowodany ogółem: 300.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.55 g; Sód: 2150.84 mg; Potas: 2851.21 mg; Wapń: 675.45 mg; Fosfor: 1249.94 mg; Błonnik pokarmowy: 26.96 g; suma cukrów prostych: 27.84 g; Woda: 980.47 g; Popiół: 13.37 g;		
środa 2024-08-21		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml , schab krotoszyński 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g , Sałata 20g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 200g (GLU, MIĘ, SEL, SOJ, GOR), Sałata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , twaróg z pietruszką 80g (MLE), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2131.63 kcal; Energia: 8417.11 kJ; Białko ogółem: 87.42 g; białko zwierzęce: 37.07 g; białko roślinne: 35.55 g; Tłuszcz: 73.41 g; Węglowodany ogółem: 300.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.49 g; Sód: 2149.64 mg; Potas: 2848.21 mg; Wapń: 673.05 mg; Fosfor: 1247.54 mg; Błonnik pokarmowy: 26.96 g; suma cukrów prostych: 27.64 g; Woda: 975.67 g; Popiół: 13.31 g;		
środa 2024-08-21		
Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Ser żółty 20g (MLE), Papryka czerwona 30g , Ogórek zielony 30g ,	Zupa grochowa z ziemniakami (włoszcz, groch, cebula) 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 200g (GLU, MIĘ, SEL, SOJ, GOR), Sałata z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy z cukrem 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , paprykarz wyrób własny (filet rybny miruna, włoszczyzna, kon.pomidor.ryż) 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2186.84 kcal; Energia: 9084.36 kJ; Białko ogółem: 78.53 g; białko zwierzęce: 32.43 g; białko roślinne: 37.46 g; Tłuszcz: 531.44 g; Węglowodany ogółem: 325.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 294.64 g; Sód: 21422.16 mg; Potas: 4715.52 mg; Wapń: 16405.64 mg; Fosfor: 11570.28 mg; Błonnik pokarmowy: 38.74 g; suma cukrów prostych: 57.29 g; Woda: 1580.42 g; Popiół: 99.97 g;		
środa 2024-08-21		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml , schab krotoszyński 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g , Sałata 20g , II Śniadanie: arbuz 200g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 200g (GLU, MIĘ, SEL, SOJ, GOR), Sałata zielona z sosem na bazie maślanki z koperkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Galaretkę owocową do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , twaróg z pietruszką 80g (MLE), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2479.13 kcal; Energia: 9621.95 kJ; Białko ogółem: 90.38 g; białko zwierzęce: 47.35 g; białko roślinne: 36.79 g; Tłuszcz: 88.33 g; Węglowodany ogółem: 337.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.55 g; Sód: 2153.14 mg; Potas: 3122.36 mg; Wapń: 688.80 mg; Fosfor: 1269.24 mg; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; suma cukrów prostych: 52.62 g; Woda: 1166.01 g; Popiół: 14.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-08-21		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE , GLU), Herbata b/cukru 200ml, schab krotoszyński 40g (MLE , GLU , JAJ , SEL , SOJ , GOR), arbusz 200g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszczyz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE , GLU , SEL), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 200g (GLU , MIE , SEL , SOJ , GOR), Kalafior na parze 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, twaróg z pietruszką 80g (MLE), Bukiet warzyw 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2335.88 kcal; Energia: 9197.92 kJ; Białko ogółem: 89.70 g; białko zwierzęce: 36.37 g; białko roślinne: 37.03 g; Tłuszcz: 144.09 g; Węglowodany ogółem: 498.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.88 g; Sód: 2154.33 mg; Potas: 2783.41 mg; Wapń: 568.93 mg; Fosfor: 1225.00 mg; Błonnik pokarmowy: 25.23 g; suma cukrów prostych: 26.78 g; Woda: 974.28 g; Popiół: 12.92 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-22 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), rzodkiew biała 30g , Mini marchewka na parze 50g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z sera żółtego z papryką i szczypiorkiem 80g (MLE, JAJ, GOR), Pomidory 50g , Warzywa na parze 50g , Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2427.38 kcal; Energia: 9521.64 kJ; Białko ogółem: 87.02 g; białko zwierzęce: 25.77 g; białko roślinne: 33.33 g; Tłuszcz: 114.91 g; Węglowodany ogółem: 292.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.93 g; Sód: 2488.26 mg; Potas: 3478.11 mg; Wapń: 816.27 mg; Fosfor: 1315.07 mg; Błonnik pokarmowy: 31.90 g; suma cukrów prosty ch: 26.90 g; Woda: 981.21 g; Popiół: 16.63 g;		
czwartek 2024-08-22 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Szyunka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Roszponka 10g , Mini marchewka na parze 100g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi drobno tartej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2395.16 kcal; Energia: 8015.32 kJ; Białko ogółem: 96.47 g; białko zwierzęce: 82.21 g; białko roślinne: 32.20 g; Tłuszcz: 84.15 g; Węglowodany ogółem: 263.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.87 g; Sód: 2253.31 mg; Potas: 2490.49 mg; Wapń: 566.92 mg; Fosfor: 893.28 mg; Błonnik pokarmowy: 20.49 g; suma cukrów prosty ch: 39.48 g; Woda: 760.89 g; Popiół: 11.31 g;		
czwartek 2024-08-22 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Szyunka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g , Mini marchewka na parze 100g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi drobno tartej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2190.74 kcal; Energia: 7495.42 kJ; Białko ogółem: 87.50 g; białko zwierzęce: 81.99 g; białko roślinne: 32.65 g; Tłuszcz: 69.51 g; Węglowodany ogółem: 264.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.84 g; Sód: 2255.71 mg; Potas: 2582.59 mg; Wapń: 565.22 mg; Fosfor: 896.08 mg; Błonnik pokarmowy: 21.09 g; suma cukrów prosty ch: 39.33 g; Woda: 803.49 g; Popiół: 11.50 g;		
czwartek 2024-08-22 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g (SOJ), Ser biały półtusty 40g (MLE), rzodkiew biała 50g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z sera żółtego z papryką i szczypiorkiem 60g (MLE, JAJ, GOR), Szyunka konserwowa z kurczakiem 20g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Pomidory 50g , ogórki konserwowe 30g (GOR), Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 1867.44 kcal; Energia: 7158.08 kJ; Białko ogółem: 77.16 g; białko zwierzęce: 23.59 g; białko roślinne: 30.48 g; Tłuszcz: 73.99 g; Węglowodany ogółem: 252.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.45 g; Sód: 2791.95 mg; Potas: 3195.66 mg; Wapń: 473.84 mg; Fosfor: 1130.04 mg; Błonnik pokarmowy: 33.78 g; suma cukrów prosty ch: 11.21 g; Woda: 801.76 g; Popiół: 15.96 g;		
czwartek 2024-08-22 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 170ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Szyunka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g , II Śniadanie: banan 1/2 100g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi drobno tartej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy 200ml , Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2492.96 kcal; Energia: 8428.68 kJ; Białko ogółem: 97.60 g; białko zwierzęce: 82.07 g; białko roślinne: 33.66 g; Tłuszcz: 75.33 g; Węglowodany ogółem: 307.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.73 g; Sód: 2265.21 mg; Potas: 2979.44 mg; Wapń: 573.60 mg; Fosfor: 918.98 mg; Błonnik pokarmowy: 22.80 g; suma cukrów prosty ch: 66.85 g; Woda: 879.94 g; Popiół: 12.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-22		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 170ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Mini marchewka na parze 150g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2364.06 kcal; Energia: 7807.89 kJ; Białko ogółem: 96.66 g; białko zwierzęce: 82.28 g; białko roślinne: 31.89 g; Tłuszcz: 83.76 g; Węglowodany ogółem: 250.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.63 g; Sód: 2130.56 mg; Potas: 2079.54 mg; Wapń: 513.36 mg; Fosfor: 860.41 mg; Błonnik pokarmowy: 16.18 g; suma cukrów prostych: 31.92 g; Woda: 641.63 g; Popiół: 10.90 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-23 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Dżem 60g, Kielbasa krakowska parzona 20g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Śledź matias w śmietanie 150g (MLE, RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salátka z ogórka kw aszonego z cebulą i olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyńka gotowana 50g (GLU, SEL, GOR), Pomidor świeży 50g 50g, Brokuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2509.34 kcal; Energia: 9759.43 kJ; Białko ogółem: 72.96 g; białko zwierzęce: 32.16 g; białko roślinne: 32.60 g; Tłuszcz: 106.52 g; Węglowodany ogółem: 342.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.14 g; Sód: 3336.02 mg; Potas: 4459.78 mg; Wapń: 602.46 mg; Fosfor: 1446.71 mg; Błonnik pokarmowy: 36.76 g; suma cukrów prostych: 90.56 g; Woda: 1342.64 g; Popiół: 20.08 g;		
piątek 2024-08-23 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Dżem 60g, Szyńka gotowana 20g (GLU, SEL, GOR), Jabłka 150g,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidor świeży 50g 50g, Salátka 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2497.17 kcal; Energia: 9548.79 kJ; Białko ogółem: 80.83 g; białko zwierzęce: 37.47 g; białko roślinne: 34.01 g; Tłuszcz: 94.04 g; Węglowodany ogółem: 344.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.26 g; Sód: 2571.38 mg; Potas: 4073.57 mg; Wapń: 553.44 mg; Fosfor: 1321.63 mg; Błonnik pokarmowy: 24.07 g; suma cukrów prostych: 81.49 g; Woda: 1169.07 g; Popiół: 17.69 g;		
piątek 2024-08-23 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Dżem 60g, Szyńka gotowana 20g (GLU, SEL, GOR), Jabłka 150g,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidor świeży 50g 50g, Salátka 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2305.67 kcal; Energia: 7785.20 kJ; Białko ogółem: 75.16 g; białko zwierzęce: 92.27 g; białko roślinne: 28.25 g; Tłuszcz: 72.28 g; Węglowodany ogółem: 288.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.39 g; Sód: 2151.54 mg; Potas: 2733.65 mg; Wapń: 537.47 mg; Fosfor: 1150.13 mg; Błonnik pokarmowy: 19.50 g; suma cukrów prostych: 79.79 g; Woda: 917.86 g; Popiół: 13.88 g;		
piątek 2024-08-23 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Kielbasa krakowska parzona 40g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Śledź matias w śmietanie 150g (MLE, RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salátka z ogórka kw aszonego z cebulą i olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyńka gotowana 50g (GLU, SEL, GOR), Pomidor świeży 50g 50g, Cukinia z pieca 50g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2063.55 kcal; Energia: 8408.23 kJ; Białko ogółem: 74.13 g; białko zwierzęce: 41.23 g; białko roślinne: 27.20 g; Tłuszcz: 93.36 g; Węglowodany ogółem: 262.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.19 g; Sód: 3798.51 mg; Potas: 4349.53 mg; Wapń: 538.92 mg; Fosfor: 1433.38 mg; Błonnik pokarmowy: 32.05 g; suma cukrów prostych: 50.35 g; Woda: 1271.83 g; Popiół: 19.89 g;		
piątek 2024-08-23 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Dżem 60g, Szyńka gotowana 20g (GLU, SEL, GOR), Jabłka 150g, Herbata b/cukru 200ml, II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU),	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Galaretką owocową do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidor świeży 50g 50g, Salátka 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2721.37 kcal; Energia: 10487.73 kJ; Białko ogółem: 84.98 g; białko zwierzęce: 39.51 g; białko roślinne: 36.12 g; Tłuszcz: 98.83 g; Węglowodany ogółem: 385.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.20 g; Sód: 2672.65 mg; Potas: 4122.77 mg; Wapń: 566.17 mg; Fosfor: 1376.92 mg; Błonnik pokarmowy: 24.50 g; suma cukrów prostych: 109.52 g; Woda: 1175.68 g; Popiół: 18.05 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-23		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE , GLU), Dżem 60g, Szynka gotowana 20g (GLU , SEL , GOR), Jabłko pieczone 150g, Herbata b/cukru 200ml,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml (MLE , GLU , SEL , GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU , SEL , SOJ , GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Cukinia z pieca 100g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2421.73 kcal; Energia: 9232.61 kJ; Białko ogółem: 80.82 g; białko zwierzęce: 37.47 g; białko roślinne: 34.00 g; Tłuszcz: 94.75 g; Węglowodany ogółem: 323.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.27 g; Sód: 2891.67 mg; Potas: 4098.78 mg; Wapń: 550.65 mg; Fosfor: 1330.98 mg; Błonnik pokarmowy: 23.55 g; suma cukrów prostych: 62.00 g; Woda: 1163.18 g; Popiół: 18.23 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-24 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JEĆ), Masło 82% 20g (MLE), twarożek z pietruszką 80g (MLE), Pomidory 50g, rzodkiew biała 50g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL), Makaron w sosie myśliwskim (pieczarki, kielbasa śl, papryka kon, ogórek kiszony, cebula, kon. pom) 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty białej z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynekowa kanapkowa 50g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Kalafor na parze 100g (MLE), Ogórki kiszone 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2624.77 kcal; Energia: 8732.83 kJ; Białko ogółem: 83.13 g; białko zwierzęce: 17.78 g; białko roślinne: 34.93 g; Tłuszcz: 119.93 g; Węglowodany ogółem: 339.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.31 g; Sód: 2579.70 mg; Potas: 2885.59 mg; Wapń: 411.53 mg; Fosfor: 1030.86 mg; Błonnik pokarmowy: 35.08 g; suma cukrów prosty ch: 37.41 g; Woda: 878.07 g; Popiół: 14.59 g;		
sobota 2024-08-24 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JEĆ), polędwica sopocka 40g, Pomidory 50g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleciną 80g (MLE, JAJ), Jabłka 150g, Sałata 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2628.57 kcal; Energia: 8967.11 kJ; Białko ogółem: 91.30 g; białko zwierzęce: 32.69 g; białko roślinne: 34.18 g; Tłuszcz: 121.54 g; Węglowodany ogółem: 313.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.57 g; Sód: 3497.75 mg; Potas: 2590.21 mg; Wapń: 298.95 mg; Fosfor: 958.11 mg; Błonnik pokarmowy: 19.80 g; suma cukrów prosty ch: 20.63 g; Woda: 866.36 g; Popiół: 17.35 g;		
sobota 2024-08-24 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JEĆ), polędwica sopocka 40g, Pomidory 50g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z białek jaj z koperkiem 80g (MLE, JAJ), Jabłko pieczone 150g, Sałata 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2527.28 kcal; Energia: 8543.30 kJ; Białko ogółem: 90.98 g; białko zwierzęce: 32.36 g; białko roślinne: 34.19 g; Tłuszcz: 110.42 g; Węglowodany ogółem: 312.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.97 g; Sód: 3494.35 mg; Potas: 2581.88 mg; Wapń: 290.50 mg; Fosfor: 952.19 mg; Błonnik pokarmowy: 19.82 g; suma cukrów prosty ch: 20.24 g; Woda: 859.25 g; Popiół: 17.28 g;		
sobota 2024-08-24 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Herbata b/cukru 200ml, Masło 82% 10g (MLE), twarożek z pietruszką 60g (MLE), polędwica sopocka 20g, Pomidory 50g, rzodkiew biała 50g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL), Makaron razowy w sosie myśliwskim (pieczarki, kielbasa śl, papryka kon, ogórek kiszony, cebula, kon. pom) 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty białej z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynekowa kanapkowa 50g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Ogórek zielony 50g, Papryka czerwona 30g, Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 10g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2067.94 kcal; Energia: 7980.46 kJ; Białko ogółem: 68.88 g; białko zwierzęce: 12.87 g; białko roślinne: 33.54 g; Tłuszcz: 90.19 g; Węglowodany ogółem: 277.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.52 g; Sód: 2349.51 mg; Potas: 2768.07 mg; Wapń: 381.38 mg; Fosfor: 956.59 mg; Błonnik pokarmowy: 34.41 g; suma cukrów prosty ch: 34.25 g; Woda: 786.43 g; Popiół: 13.30 g;		
sobota 2024-08-24 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JEĆ), polędwica sopocka 40g, Pomidory 50g, II Śniadanie: Biszkopt 30g (GLU, JAJ),	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: napój owocowy z ruską 1szt,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleciną 80g (MLE, JAJ), Jabłka 150g, Sałata 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2808.57 kcal; Energia: 9719.61 kJ; Białko ogółem: 93.41 g; białko zwierzęce: 32.87 g; białko roślinne: 36.11 g; Tłuszcz: 126.80 g; Węglowodany ogółem: 344.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.80 g; Sód: 3538.75 mg; Potas: 2729.31 mg; Wapń: 319.35 mg; Fosfor: 989.91 mg; Błonnik pokarmowy: 20.28 g; suma cukrów prosty ch: 29.01 g; Woda: 957.49 g; Popiół: 17.64 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-24		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), poledwica sopocka 40g, banan 1/2 100g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa gotowana 150g (MLE, ROŚ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Jabłko pieczone 150g, Kalafior na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: rogalik maślane 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2926.15 kcal; Energia: 10217.28 kJ; Białko ogółem: 99.37 g; białko zwierzęce: 33.27 g; białko roślinne: 41.66 g; Tłuszcz: 141.91 g; Węglowodany ogółem: 342.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 60.94 g; Sód: 2443.40 mg; Potas: 3076.91 mg; Wapń: 338.63 mg; Fosfor: 1114.22 mg; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; suma cukrów prostych: 23.29 g; Woda: 866.01 g; Popiół: 14.49 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-25		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kiełbasa śląska gotowana na ciepło 80g (SEL, SOJ, GOR), musztarda 20g (SEL, GOR), Papryka czerwona 30g,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka z pieca 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka coleslaw z kapusty pekińskiej z olejem 150g (JAJ, GOR), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2324.05 kcal; Energia: 8616.46 kJ; Białko ogółem: 96.49 g; białko zwierzęce: 34.34 g; białko roślinne: 30.75 g; Tłuszcz: 118.32 g; Węglowodany ogółem: 247.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.80 g; Sód: 3647.93 mg; Potas: 3371.54 mg; Wapń: 819.02 mg; Fosfor: 1385.86 mg; Błonnik pokarmowy: 34.87 g; suma cukrów prostych: 17.70 g; Woda: 874.22 g; Popiół: 17.72 g;		
niedziela 2024-08-25		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 30g,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Połędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna na słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2135.74 kcal; Energia: 7254.53 kJ; Białko ogółem: 86.55 g; białko zwierzęce: 19.51 g; białko roślinne: 32.23 g; Tłuszcz: 56.82 g; Węglowodany ogółem: 288.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.26 g; Sód: 1990.29 mg; Potas: 3058.53 mg; Wapń: 424.84 mg; Fosfor: 898.95 mg; Błonnik pokarmowy: 26.12 g; suma cukrów prostych: 42.03 g; Woda: 813.91 g; Popiół: 12.53 g;		
niedziela 2024-08-25		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 30g,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Połędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna na słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2185.49 kcal; Energia: 6534.49 kJ; Białko ogółem: 96.15 g; białko zwierzęce: 52.86 g; białko roślinne: 31.96 g; Tłuszcz: 42.03 g; Węglowodany ogółem: 277.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.19 g; Sód: 1988.31 mg; Potas: 2990.73 mg; Wapń: 415.42 mg; Fosfor: 888.74 mg; Błonnik pokarmowy: 24.98 g; suma cukrów prostych: 34.70 g; Woda: 782.27 g; Popiół: 12.29 g;		
niedziela 2024-08-25		
Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kiełbasa śląska gotowana na ciepło 80g (SEL, SOJ, GOR), musztarda 20g (SEL, GOR), Sałatka wielowarzywna łagodna 30g (SEL, DWU, GOR),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka coleslaw z kapusty pekińskiej z olejem 150g (JAJ, GOR), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g (MLE), Połędwica Ani drobiowa 20g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2039.01 kcal; Energia: 7354.86 kJ; Białko ogółem: 88.05 g; białko zwierzęce: 26.23 g; białko roślinne: 28.21 g; Tłuszcz: 85.98 g; Węglowodany ogółem: 255.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.32 g; Sód: 3487.09 mg; Potas: 2850.08 mg; Wapń: 536.83 mg; Fosfor: 1114.66 mg; Błonnik pokarmowy: 33.76 g; suma cukrów prostych: 30.10 g; Woda: 710.05 g; Popiół: 15.41 g;		
niedziela 2024-08-25		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 30g, II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Połędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna na słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2633.64 kcal; Energia: 9690.18 kJ; Białko ogółem: 103.35 g; białko zwierzęce: 28.75 g; białko roślinne: 34.91 g; Tłuszcz: 77.50 g; Węglowodany ogółem: 397.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.05 g; Sód: 2502.39 mg; Potas: 3477.39 mg; Wapń: 760.79 mg; Fosfor: 1168.22 mg; Błonnik pokarmowy: 28.30 g; suma cukrów prostych: 91.96 g; Woda: 1060.60 g; Popiół: 15.57 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-25		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Dynia na parze 30g,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka gotowana 150g (SEL), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Kalafor na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2193.77 kcal; Energia: 7823.39 kJ; Białko ogółem: 100.64 g; białko zwierzęce: 28.04 g; białko roślinne: 74.19 g; Tłuszcz: 83.88 g; Węglowodany ogółem: 522.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.55 g; Sód: 2506.51 mg; Potas: 11361.20 mg; Wapń: 2663.13 mg; Fosfor: 2405.98 mg; Błonnik pokarmowy: 106.28 g; suma cukrów prostych: 95.61 g; Woda: 3586.96 g; Popiół: 39.02 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-26 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa w ieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Sałata 40g,	Krupnik jęczmienny (w łoszcz, kasza jęczeminna) 400g (GLU, SEL), Kotlet mielony smażony 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria ze śmietaną 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane ze szczypiorkiem 1szt (JAJ), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2310.44 kcal; Energia: 8185.50 kJ; Białko ogółem: 84.99 g; białko zwierzęce: 36.35 g; białko roślinne: 32.17 g; Tłuszcz: 97.10 g; Węglowodany ogółem: 293.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.49 g; Sód: 3081.99 mg; Potas: 3991.58 mg; Wapń: 564.38 mg; Fosfor: 1558.19 mg; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; suma cukrów prosty ch: 21.62 g; Woda: 1129.72 g; Popiół: 17.67 g;		
poniedziałek 2024-08-26 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), schab krotoszyński 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g,	Krupnik jęczmienny (w łoszcz, kasza jęczeminna) 400g (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2453.31 kcal; Energia: 7524.94 kJ; Białko ogółem: 85.27 g; białko zwierzęce: 49.38 g; białko roślinne: 33.93 g; Tłuszcz: 84.24 g; Węglowodany ogółem: 299.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.88 g; Sód: 2414.49 mg; Potas: 3273.35 mg; Wapń: 262.82 mg; Fosfor: 824.91 mg; Błonnik pokarmowy: 22.14 g; suma cukrów prosty ch: 27.02 g; Woda: 833.49 g; Popiół: 13.84 g;		
poniedziałek 2024-08-26 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), schab krotoszyński 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g,	Krupnik jęczmienny (w łoszcz, kasza jęczeminna) 400g (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2374.16 kcal; Energia: 7194.13 kJ; Białko ogółem: 85.05 g; białko zwierzęce: 49.16 g; białko roślinne: 33.93 g; Tłuszcz: 69.54 g; Węglowodany ogółem: 312.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.83 g; Sód: 2413.31 mg; Potas: 3270.45 mg; Wapń: 260.50 mg; Fosfor: 822.50 mg; Błonnik pokarmowy: 22.14 g; suma cukrów prosty ch: 39.80 g; Woda: 827.72 g; Popiół: 13.78 g;		
poniedziałek 2024-08-26 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ser biały półtusty 40g (MLE), Pomidory 50g,	Krupnik jęczmienny (w łoszcz, kasza jęczeminna) 400g (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kiełbasa żywiecka 40g (GLU, SEL), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Papryka czerwona 50g, Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2010.71 kcal; Energia: 7584.12 kJ; Białko ogółem: 81.47 g; białko zwierzęce: 28.92 g; białko roślinne: 32.46 g; Tłuszcz: 80.04 g; Węglowodany ogółem: 270.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.34 g; Sód: 2453.12 mg; Potas: 3762.14 mg; Wapń: 337.43 mg; Fosfor: 1236.70 mg; Błonnik pokarmowy: 34.16 g; suma cukrów prosty ch: 10.04 g; Woda: 930.83 g; Popiół: 15.07 g;		
poniedziałek 2024-08-26 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), schab krotoszyński 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, II Śniadanie: banan 1/2 100g,	Krupnik jęczmienny (w łoszcz, kasza jęczeminna) 400g (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Galaretkę owocową do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2689.58 kcal; Energia: 8366.81 kJ; Białko ogółem: 86.53 g; białko zwierzęce: 59.44 g; białko roślinne: 34.93 g; Tłuszcz: 82.67 g; Węglowodany ogółem: 348.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.00 g; Sód: 2415.53 mg; Potas: 3668.55 mg; Wapń: 268.98 mg; Fosfor: 844.89 mg; Błonnik pokarmowy: 23.84 g; suma cukrów prosty ch: 64.07 g; Woda: 905.95 g; Popiół: 14.64 g;		
poniedziałek 2024-08-26 Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), schab krotoszyński 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g,	Krupnik jęczmienny (w łoszcz, kasza jęczeminna) 400g (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Warzywa na parze 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2542.62 kcal; Energia: 7667.48 kJ; Białko ogółem: 92.39 g; białko zwierzęce: 51.84 g; białko roślinne: 34.07 g; Tłuszcz: 85.69 g; Węglowodany ogółem: 311.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.94 g; Sód: 2473.40 mg; Potas: 3423.20 mg; Wapń: 196.36 mg; Fosfor: 827.72 mg; Błonnik pokarmowy: 22.69 g; suma cukrów prosty ch: 35.03 g; Woda: 751.29 g; Popiół: 13.49 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-27		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80g (MLE), papryka świeża 30g, Jabłka 150g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU, SEL), Sałatka z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 30g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosk. 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2376.66 kcal; Energia: 6666.57 kJ; Białko ogółem: 99.45 g; białko zwierzęce: 87.83 g; białko roślinne: 25.04 g; Tłuszcz: 69.63 g; Węglowodany ogółem: 244.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.40 g; Sód: 3130.07 mg; Potas: 2584.03 mg; Wapń: 526.21 mg; Fosfor: 1062.59 mg; Błonnik pokarmowy: 31.14 g; suma cukrów prostych: 24.84 g; Woda: 893.41 g; Popiół: 15.66 g;		
wtorek 2024-08-27		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidor świeży 30g, Jabłko pieczone 150g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU, SEL), Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica drobiowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Sałata 35g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosk. 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2424.58 kcal; Energia: 9050.61 kJ; Białko ogółem: 93.69 g; białko zwierzęce: 32.31 g; białko roślinne: 36.52 g; Tłuszcz: 90.55 g; Węglowodany ogółem: 331.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.13 g; Sód: 3993.48 mg; Potas: 3023.06 mg; Wapń: 584.84 mg; Fosfor: 1101.93 mg; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; suma cukrów prostych: 38.68 g; Woda: 957.44 g; Popiół: 17.83 g;		
wtorek 2024-08-27		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidor świeży 30g, Jabłko pieczone 150g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU, SEL), Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica drobiowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Sałata 35g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosk. 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2204.38 kcal; Energia: 6682.43 kJ; Białko ogółem: 85.30 g; białko zwierzęce: 98.04 g; białko roślinne: 29.67 g; Tłuszcz: 53.89 g; Węglowodany ogółem: 265.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.76 g; Sód: 3592.80 mg; Potas: 2863.11 mg; Wapń: 550.69 mg; Fosfor: 976.47 mg; Błonnik pokarmowy: 22.19 g; suma cukrów prostych: 37.47 g; Woda: 920.52 g; Popiół: 16.06 g;		
wtorek 2024-08-27		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 60g (MLE), Kielbasa krakowska parzona 20g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), papryka świeża 30g, Jabłka 150g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU, SEL), Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Ser żółty 20g (MLE), Pomidory 30g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosk. 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2209.03 kcal; Energia: 5962.68 kJ; Białko ogółem: 94.35 g; białko zwierzęce: 86.69 g; białko roślinne: 22.87 g; Tłuszcz: 53.47 g; Węglowodany ogółem: 242.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.80 g; Sód: 3328.00 mg; Potas: 2571.71 mg; Wapń: 391.64 mg; Fosfor: 862.07 mg; Błonnik pokarmowy: 29.89 g; suma cukrów prostych: 45.12 g; Woda: 675.40 g; Popiół: 14.27 g;		
wtorek 2024-08-27		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidor świeży 30g, Roszponka 10g, II Śniadanie: Biszkopity 30g (GLU, JAJ),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU, SEL), Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: banan 1/2 100g,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 50g (SOJ), Sałata 35g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosk. 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2543.11 kcal; Energia: 9392.61 kJ; Białko ogółem: 94.35 g; białko zwierzęce: 22.99 g; białko roślinne: 38.30 g; Tłuszcz: 145.90 g; Węglowodany ogółem: 358.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.81 g; Sód: 3656.88 mg; Potas: 3105.06 mg; Wapń: 592.54 mg; Fosfor: 1030.53 mg; Błonnik pokarmowy: 23.91 g; suma cukrów prostych: 51.26 g; Woda: 868.57 g; Popiół: 17.82 g;		
wtorek 2024-08-27		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Jabłko pieczone 150g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU, SEL), Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 50g (SOJ), Kalafor na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosk. 100g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2429.45 kcal; Energia: 8919.47 kJ; Białko ogółem: 95.27 g; białko zwierzęce: 22.84 g; białko roślinne: 39.56 g; Tłuszcz: 143.27 g; Węglowodany ogółem: 339.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.04 g; Sód: 3771.86 mg; Potas: 2941.01 mg; Wapń: 600.10 mg; Fosfor: 1053.64 mg; Błonnik pokarmowy: 28.33 g; suma cukrów prostych: 38.59 g; Woda: 946.79 g; Popiół: 17.93 g;		