

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-19 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE , GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, tostowa drobiowa 40g (MLE , GLU , JAJ , SEL , GOR , ŻYT , JĘC), Mini marchewka na parze 50g (MLE), Pikle 30g (GOR),	Zupa brokułowa z ziemniakami (włoszcz, brokuł) 400ml (GLU , SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU , MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Ćwikła z chrzanem i olejem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, paprykarz wyrób własny 80g (GLU , SEL , RYB , SOJ , GOR), Ogórki kiszzone 70g, rzodkiew biała 100g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE , JAJ , ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2431.67 kcal; Energia: 7879.71 kJ; Białko ogółem: 82.57 g; białko zwierzęce: 23.15 g; białko roślinne: 34.87 g; Tłuszcz: 81.19 g; Węglowodany ogółem: 324.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.24 g; Sód: 2409.37 mg; Potas: 3223.31 mg; Wapń: 551.78 mg; Fosfor: 1079.27 mg; Błonnik pokarmowy: 37.74 g; suma cukrów prostych: 38.87 g; Woda: 872.00 g; Popiół: 15.12 g;		
środa 2024-06-19 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE , GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Sałata 30g, Jabłko pieczone 150g,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE , GLU , SEL , GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU , MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Surówka z marchewki i selera na winno z olejem 150g (SEL), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL , GOR), Włoszczyzna słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE , JAJ , ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2576.68 kcal; Energia: 7926.01 kJ; Białko ogółem: 96.91 g; białko zwierzęce: 34.11 g; białko roślinne: 75.16 g; Tłuszcz: 91.54 g; Węglowodany ogółem: 410.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.95 g; Sód: 2159.54 mg; Potas: 6558.85 mg; Wapń: 1272.02 mg; Fosfor: 1614.88 mg; Błonnik pokarmowy: 68.37 g; suma cukrów prostych: 40.32 g; Woda: 3698.37 g; Popiół: 42.18 g;		
środa 2024-06-19 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE , GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Sałata 30g, Jabłko pieczone 150g,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE , GLU , SEL , GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU , MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Surówka z marchewki i selera na winno z olejem 150g (SEL), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL , GOR), Włoszczyzna słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE , JAJ , ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2444.88 kcal; Energia: 7374.61 kJ; Białko ogółem: 96.69 g; białko zwierzęce: 33.89 g; białko roślinne: 75.16 g; Tłuszcz: 76.84 g; Węglowodany ogółem: 410.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.90 g; Sód: 2158.34 mg; Potas: 6555.85 mg; Wapń: 1269.62 mg; Fosfor: 1612.48 mg; Błonnik pokarmowy: 68.37 g; suma cukrów prostych: 40.12 g; Woda: 3693.57 g; Popiół: 42.12 g;		
środa 2024-06-19 Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, tostowa drobiowa 40g (MLE , GLU , JAJ , SEL , GOR , ŻYT , JĘC), Mini marchewka na parze 50g (MLE), Pikle 30g (GOR),	Zupa brokułowa z ziemniakami (włoszcz, brokuł) 400ml (GLU , SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU , MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Ćwikła z chrzanem i olejem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, paprykarz wyrób własny 60g (GLU , SEL , RYB , SOJ , GOR), Ser żółty 20g (MLE), Ogórki kiszzone 70g, rzodkiew biała 100g, Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekko pełnoziarniste 2szt 20g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2073.49 kcal; Energia: 7156.40 kJ; Białko ogółem: 74.25 g; białko zwierzęce: 19.34 g; białko roślinne: 31.68 g; Tłuszcz: 523.02 g; Węglowodany ogółem: 269.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 292.25 g; Sód: 2020.40 mg; Potas: 4440.70 mg; Wapń: 16381.04 mg; Fosfor: 11134.03 mg; Błonnik pokarmowy: 37.52 g; suma cukrów prostych: 23.16 g; Woda: 1529.30 g; Popiół: 96.94 g;		
środa 2024-06-19 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE , GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Sałata 30g, Jabłko pieczone 150g, II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE , GLU , DWU),	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE , GLU , SEL , GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU , MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Surówka z marchewki i selera na winno z olejem 150g (SEL), Kompot wielowocowy 200ml, Podwieczorek: Galaretka owocowa do picia 200g (MLE , GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL , GOR), Włoszczyzna słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE , JAJ , ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2748.23 kcal; Energia: 8644.36 kJ; Białko ogółem: 101.06 g; białko zwierzęce: 36.15 g; białko roślinne: 77.27 g; Tłuszcz: 96.33 g; Węglowodany ogółem: 438.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.89 g; Sód: 2260.79 mg; Potas: 6607.95 mg; Wapń: 1284.67 mg; Fosfor: 1670.18 mg; Błonnik pokarmowy: 68.80 g; suma cukrów prostych: 55.38 g; Woda: 3705.96 g; Popiół: 42.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-19		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Brokuł na parze 50g (MLE), banan 1/2 100g,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIE), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g (GLU, ROŚ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, JAJ, ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2678.73 kcal; Energia: 8378.92 kJ; Białko ogółem: 108.48 g; białko zwierzęce: 34.16 g; białko roślinne: 45.26 g; Tłuszcz: 82.15 g; Węglowodany ogółem: 352.07 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 32.78 g; Sód: 2453.61 mg; Potas: 2957.08 mg; Wapń: 609.90 mg; Fosfor: 1152.68 mg; Błonnik pokarmowy: 32.82 g; suma cukrów prostych: 36.99 g; Woda: 839.34 g; Popiół: 14.39 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-20		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Papryka czerwona 50g , Roszponka 10g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sztuka mięsa wieprzowego w sosie cebulowym 80/100 180g (GLU, MIE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z porami i olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynekówka 50g (SEL, GOR), Warzywa na parze 50g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2283.16 kcal; Energia: 9224.48 kJ; Białko ogółem: 87.60 g; białko zwierzęce: 46.20 g; białko roślinne: 32.98 g; Tłuszcz: 481.62 g; Węglowodany ogółem: 561.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 261.06 g; Sód: 7410.24 mg; Potas: 12589.48 mg; Wapń: 8045.93 mg; Fosfor: 19515.10 mg; Błonnik pokarmowy: 31.44 g; suma cukrów prostych: 277.60 g; Woda: 6734.58 g; Popiół: 80.29 g;		
czwartek 2024-06-20		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Szynek śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Sałata 30g , Pomidory 50g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleciną 80g (MLE, JAJ), Mini marchewka na parze 70g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2324.46 kcal; Energia: 9268.06 kJ; Białko ogółem: 99.95 g; białko zwierzęce: 44.73 g; białko roślinne: 36.58 g; Tłuszcz: 99.68 g; Węglowodany ogółem: 276.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.52 g; Sód: 3633.49 mg; Potas: 3240.78 mg; Wapń: 665.53 mg; Fosfor: 1404.55 mg; Błonnik pokarmowy: 20.81 g; suma cukrów prostych: 19.20 g; Woda: 1039.30 g; Popiół: 19.91 g;		
czwartek 2024-06-20		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Szynek śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Sałata 30g , banan 1/2 100g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z białek jaj z koperkiem 80g (MLE, JAJ), Mini marchewka na parze 70g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2320.84 kcal; Energia: 9254.28 kJ; Białko ogółem: 100.14 g; białko zwierzęce: 44.35 g; białko roślinne: 37.15 g; Tłuszcz: 89.95 g; Węglowodany ogółem: 297.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.84 g; Sód: 3626.35 mg; Potas: 3484.68 mg; Wapń: 656.56 mg; Fosfor: 1406.96 mg; Błonnik pokarmowy: 21.95 g; suma cukrów prostych: 29.79 g; Woda: 1058.41 g; Popiół: 20.40 g;		
czwartek 2024-06-20		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 40g (MLE), Kielbasa szynkowa 40g (SEL, SOJ, GOR), Papryka czerwona 50g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Surówka z kapusty pekińskiej z porami i olejem 150g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynekówka 20g (SEL, GOR), Pasta jajeczna z zieleciną 60g (MLE, JAJ), Warzywa na parze 50g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1968.99 kcal; Energia: 7703.09 kJ; Białko ogółem: 89.16 g; białko zwierzęce: 45.14 g; białko roślinne: 28.68 g; Tłuszcz: 85.28 g; Węglowodany ogółem: 239.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.37 g; Sód: 3694.78 mg; Potas: 3138.18 mg; Wapń: 312.00 mg; Fosfor: 1358.42 mg; Błonnik pokarmowy: 29.33 g; suma cukrów prostych: 8.39 g; Woda: 821.08 g; Popiół: 17.63 g;		
czwartek 2024-06-20		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Szynek śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Sałata 30g , banan 1/2 100g , II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleciną 80g (MLE, JAJ), Mini marchewka na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2587.39 kcal; Energia: 10369.93 kJ; Białko ogółem: 103.37 g; białko zwierzęce: 44.70 g; białko roślinne: 37.15 g; Tłuszcz: 98.43 g; Węglowodany ogółem: 341.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.36 g; Sód: 3638.44 mg; Potas: 3495.21 mg; Wapń: 668.23 mg; Fosfor: 1415.75 mg; Błonnik pokarmowy: 23.30 g; suma cukrów prostych: 46.57 g; Woda: 1066.40 g; Popiół: 20.48 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-20		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL),	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabielaną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Mini marchewka na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2309.41 kcal; Energia: 9150.53 kJ; Białko ogółem: 99.46 g; białko zwierzęce: 44.70 g; białko roślinne: 35.71 g; Tłuszcz: 97.87 g; Węglowodany ogółem: 275.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.23 g; Sód: 3628.14 mg; Potas: 3059.21 mg; Wapń: 653.53 mg; Fosfor: 1387.45 mg; Błonnik pokarmowy: 19.79 g; suma cukrów prostych: 19.09 g; Woda: 962.95 g; Popiół: 19.35 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-21		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Dżem 60g, Kielbasa krakowska parzona 20g (MIE, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Ryba miruna panierowana smażona 90g (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jaja w majonezie ze szczypiorkiem 75g (JAJ), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2600.47 kcal; Energia: 9011.30 kJ; Białko ogółem: 82.42 g; białko zwierzęce: 32.81 g; białko roślinne: 31.96 g; Tłuszcz: 113.70 g; Węglowodany ogółem: 349.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.91 g; Sód: 3204.94 mg; Potas: 3509.22 mg; Wapń: 277.79 mg; Fosfor: 1316.71 mg; Błonnik pokarmowy: 36.74 g; suma cukrów prostych: 52.84 g; Woda: 970.71 g; Popiół: 17.20 g;		
piątek 2024-06-21		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Dżem 60g, Szyunka konserwowa wieprzowa 20g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidor świeży 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2337.30 kcal; Energia: 7910.69 kJ; Białko ogółem: 80.31 g; białko zwierzęce: 29.39 g; białko roślinne: 32.37 g; Tłuszcz: 75.70 g; Węglowodany ogółem: 351.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.67 g; Sód: 2972.56 mg; Potas: 2792.76 mg; Wapń: 198.42 mg; Fosfor: 938.56 mg; Błonnik pokarmowy: 20.72 g; suma cukrów prostych: 52.12 g; Woda: 776.23 g; Popiół: 14.23 g;		
piątek 2024-06-21		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Dżem 60g, Szyunka konserwowa wieprzowa 20g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidor świeży 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2205.50 kcal; Energia: 7359.29 kJ; Białko ogółem: 80.09 g; białko zwierzęce: 29.17 g; białko roślinne: 32.37 g; Tłuszcz: 61.00 g; Węglowodany ogółem: 351.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.61 g; Sód: 2971.36 mg; Potas: 2789.76 mg; Wapń: 196.02 mg; Fosfor: 936.16 mg; Błonnik pokarmowy: 20.72 g; suma cukrów prostych: 51.92 g; Woda: 771.43 g; Popiół: 14.17 g;		
piątek 2024-06-21		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Kielbasa krakowska parzona 40g (MIE, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Jabłka 150g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g (MLE), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2149.72 kcal; Energia: 8459.18 kJ; Białko ogółem: 81.32 g; białko zwierzęce: 39.14 g; białko roślinne: 30.86 g; Tłuszcz: 93.83 g; Węglowodany ogółem: 279.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.54 g; Sód: 3620.43 mg; Potas: 3580.15 mg; Wapń: 558.49 mg; Fosfor: 1395.37 mg; Błonnik pokarmowy: 38.02 g; suma cukrów prostych: 36.61 g; Woda: 964.53 g; Popiół: 18.11 g;		
piątek 2024-06-21		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Dżem 60g, Szyunka konserwowa wieprzowa 20g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g, II Śniadanie: kiwi 1/2 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidor świeży 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2533.10 kcal; Energia: 8730.30 kJ; Białko ogółem: 81.57 g; białko zwierzęce: 30.12 g; białko roślinne: 32.90 g; Tłuszcz: 80.05 g; Węglowodany ogółem: 390.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.48 g; Sód: 2984.69 mg; Potas: 2969.12 mg; Wapń: 241.35 mg; Fosfor: 980.86 mg; Błonnik pokarmowy: 21.82 g; suma cukrów prostych: 72.16 g; Woda: 839.47 g; Popiół: 14.78 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-21		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JEĆ), Dżem 60g, Szynka konserwowa wieprzowa 20g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Jabłko pieczone 150g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g (MLE), Warzywa na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2393.66 kcal; Energia: 8064.19 kJ; Białko ogółem: 81.36 g; białko zwierzęce: 29.39 g; białko roślinne: 31.92 g; Tłuszcz: 81.10 g; Węglowodany ogółem: 351.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.00 g; Sód: 2968.56 mg; Potas: 2651.76 mg; Wapń: 193.92 mg; Fosfor: 928.06 mg; Błonnik pokarmowy: 20.12 g; suma cukrów prostych: 52.07 g; Woda: 728.83 g; Popiół: 13.98 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-22		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidor świeży 30g , ogórki konserwowe 50g (GOR),	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka gotowana z indyka 50g (MLE, GLU, SOJ), Papryka konserwowa 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2127.58 kcal; Energia: 8409.39 kJ; Białko ogółem: 55.35 g; białko zwierzęce: 16.24 g; białko roślinne: 26.77 g; Tłuszcz: 233.48 g; Węglowodany ogółem: 558.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.82 g; Sód: 1633.10 mg; Potas: 2163.71 mg; Wapń: 383.37 mg; Fosfor: 956.66 mg; Błonnik pokarmowy: 29.21 g; suma cukrów prostych: 81.75 g; Woda: 680.57 g; Popiół: 10.40 g;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2203.27 kcal; Energia: 8534.89 kJ; Białko ogółem: 57.46 g; białko zwierzęce: 13.34 g; białko roślinne: 30.05 g; Tłuszcz: 81.96 g; Węglowodany ogółem: 322.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.48 g; Sód: 1759.02 mg; Potas: 1936.71 mg; Wapń: 303.31 mg; Fosfor: 658.77 mg; Błonnik pokarmowy: 17.74 g; suma cukrów prostych: 75.90 g; Woda: 598.63 g; Popiół: 9.19 g;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR. TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2176.77 kcal; Energia: 8424.67 kJ; Białko ogółem: 57.24 g; białko zwierzęce: 13.12 g; białko roślinne: 30.04 g; Tłuszcz: 67.26 g; Węglowodany ogółem: 348.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.43 g; Sód: 1757.86 mg; Potas: 1933.91 mg; Wapń: 301.07 mg; Fosfor: 656.35 mg; Błonnik pokarmowy: 17.74 g; suma cukrów prostych: 101.64 g; Woda: 591.89 g; Popiół: 9.13 g;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/ cukru 200ml , Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidor świeży 30g , ogórki konserwowe 50g (GOR),	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryż z warzywami 300g (SEL, ROŚ), Polewa jogurtowa 80g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka gotowana z indyka 50g (MLE, GLU, SOJ), Papryka konserwowa 50g , Sałata 30g , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1923.65 kcal; Energia: 7510.58 kJ; Białko ogółem: 57.50 g; białko zwierzęce: 15.70 g; białko roślinne: 70.12 g; Tłuszcz: 229.63 g; Węglowodany ogółem: 612.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.20 g; Sód: 1802.99 mg; Potas: 6094.41 mg; Wapń: 1092.08 mg; Fosfor: 1596.90 mg; Błonnik pokarmowy: 70.58 g; suma cukrów prostych: 57.35 g; Woda: 3435.31 g; Popiół: 40.22 g;		
sobota 2024-06-22		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/ cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g , II Śniadanie: banan 1/2 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2813.87 kcal; Energia: 11096.43 kJ; Białko ogółem: 69.59 g; białko zwierzęce: 21.84 g; białko roślinne: 33.68 g; Tłuszcz: 102.65 g; Węglowodany ogółem: 418.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.70 g; Sód: 1881.59 mg; Potas: 2720.01 mg; Wapń: 616.04 mg; Fosfor: 923.66 mg; Błonnik pokarmowy: 20.20 g; suma cukrów prostych: 133.59 g; Woda: 899.17 g; Popiół: 11.86 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-22		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem 300g, Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), banan 1/2 100g, Posiłek nocny: Przecier ow ocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2542.92 kcal; Energia: 9961.84 kJ; Białko ogółem: 69.12 g; białko zwierzęce: 21.84 g; białko roślinne: 33.21 g; Tłuszcz: 87.55 g; Węglowodany ogółem: 384.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.61 g; Sód: 1869.47 mg; Potas: 2578.11 mg; Wapń: 609.96 mg; Fosfor: 911.17 mg; Błonnik pokarmowy: 19.59 g; suma cukrów prostych: 104.22 g; Woda: 852.04 g; Popiół: 11.58 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-23		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, kielbasa śląska 80g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), musztarda 20g (SEL, GOR), Ogórki kiszzone 50g,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU, JAJ, SEL), S chab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata zielona z sosem na bazie maslanki ze szczypiorkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 50g (MLE), B rokuł na parze 80g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2373.13 kcal; Energia: 8406.78 kJ; Białko ogółem: 106.28 g; białko zwierzęce: 48.13 g; białko roślinne: 33.33 g; Tłuszcz: 117.79 g; Węglowodany ogółem: 245.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.05 g; Sód: 3094.59 mg; Potas: 3327.04 mg; Wapń: 778.02 mg; Fosfor: 1383.90 mg; Błonnik pokarmowy: 31.70 g; suma cukrów prosty ch: 13.02 g; Woda: 757.05 g; Popiół: 18.02 g;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 50g, Roszponka 10g,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU, JAJ, SEL), S chab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka wieprzowa gotowana 50g, Salata 30g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2266.94 kcal; Energia: 8664.15 kJ; Białko ogółem: 88.94 g; białko zwierzęce: 44.71 g; białko roślinne: 32.79 g; Tłuszcz: 100.67 g; Węglowodany ogółem: 257.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.48 g; Sód: 2273.98 mg; Potas: 2836.06 mg; Wapń: 220.23 mg; Fosfor: 988.78 mg; Błonnik pokarmowy: 16.69 g; suma cukrów prosty ch: 7.94 g; Woda: 614.11 g; Popiół: 13.16 g;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 50g, Roszponka 10g,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU, JAJ, SEL), S chab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka wieprzowa gotowana 50g, Salata 30g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2135.14 kcal; Energia: 8112.75 kJ; Białko ogółem: 88.72 g; białko zwierzęce: 44.49 g; białko roślinne: 32.79 g; Tłuszcz: 85.97 g; Węglowodany ogółem: 257.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.42 g; Sód: 2272.78 mg; Potas: 2833.06 mg; Wapń: 217.83 mg; Fosfor: 986.38 mg; Błonnik pokarmowy: 16.69 g; suma cukrów prosty ch: 7.74 g; Woda: 609.31 g; Popiół: 13.10 g;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, kielbasa śląska 80g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), musztarda 20g (SEL, GOR), Ogórki kiszzone 50g,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU, JAJ, SEL), S chab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata zielona z sosem na bazie maslanki ze szczypiorkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g (MLE), Szynka wiejska wieprzowa 20g (MIĘ, SEL, GOR), Brokuł na parze 80g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2207.58 kcal; Energia: 8231.30 kJ; Białko ogółem: 108.90 g; białko zwierzęce: 53.24 g; białko roślinne: 33.33 g; Tłuszcz: 104.43 g; Węglowodany ogółem: 238.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.97 g; Sód: 3247.17 mg; Potas: 3683.75 mg; Wapń: 900.49 mg; Fosfor: 1519.65 mg; Błonnik pokarmowy: 31.70 g; suma cukrów prosty ch: 21.39 g; Woda: 886.87 g; Popiół: 18.96 g;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 50g, II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU, JAJ, SEL), S chab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Galaretki owocowe do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka wieprzowa gotowana 50g, Salata 30g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2671.96 kcal; Energia: 10365.80 kJ; Białko ogółem: 104.33 g; białko zwierzęce: 55.25 g; białko roślinne: 37.84 g; Tłuszcz: 111.50 g; Węglowodany ogółem: 321.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.63 g; Sód: 2682.63 mg; Potas: 3308.16 mg; Wapń: 538.38 mg; Fosfor: 1353.38 mg; Błonnik pokarmowy: 20.00 g; suma cukrów prosty ch: 35.55 g; Woda: 845.64 g; Popiół: 15.99 g;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Brokuł na parze 50g (MLE),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU, JAJ, SEL), S chab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka wieprzowa gotowana 50g, Warzywa na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2590.34 kcal; Energia: 9941.06 kJ; Białko ogółem: 103.10 g; białko zwierzęce: 53.24 g; białko roślinne: 37.11 g; Tłuszcz: 114.51 g; Węglowodany ogółem: 296.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.56 g; Sód: 2580.86 mg; Potas: 3257.81 mg; Wapń: 538.89 mg; Fosfor: 1296.14 mg; Błonnik pokarmowy: 21.15 g; suma cukrów prosty ch: 20.84 g; Woda: 805.72 g; Popiół: 15.69 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony 50g, Jabłka 150g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami (włoszcz, szpinak) 400ml (GLU, SEL), Makaron z sosem pieczarkowym 200g (MLE, GLU, JAJ), Surówka coleslaw z kapusty białej z olejem 150g (JAJ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko1szt(50g) w sosie tatarskim80g(* groszek kons,ogórek kons,majonez) 130g (MLE, JAJ, ROŚ, GOR), Ogonówka 20g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 30g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2980.89 kcal; Energia: 10817.56 kJ; Białko ogółem: 91.74 g; białko zwierzęce: 35.15 g; białko roślinne: 74.54 g; Tłuszcz: 1054.16 g; Węglowodany ogółem: 518.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 589.02 g; Sód: 38498.75 mg; Potas: 12748.06 mg; Wapń: 33693.77 mg; Fosfor: 23142.73 mg; Błonnik pokarmowy: 61.49 g; suma cukrów prostych: 42.57 g; Woda: 7653.23 g; Popiół: 207.64 g;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Pomidory 50g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami (włoszcz, szpinak) 400ml (GLU, SEL), Makaron z serem 200g (MLE, GLU, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, SOJ), Sałata 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2537.36 kcal; Energia: 8731.56 kJ; Białko ogółem: 82.36 g; białko zwierzęce: 21.20 g; białko roślinne: 39.76 g; Tłuszcz: 200.12 g; Węglowodany ogółem: 589.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.54 g; Sód: 2020.19 mg; Potas: 2649.07 mg; Wapń: 560.39 mg; Fosfor: 963.21 mg; Błonnik pokarmowy: 23.74 g; suma cukrów prostych: 45.48 g; Woda: 887.87 g; Popiół: 12.91 g;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Pomidory 50g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami (włoszcz, szpinak) 400ml (GLU, SEL), Makaron z serem 200g (MLE, GLU, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, SOJ), Sałata 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2488.56 kcal; Energia: 8527.91 kJ; Białko ogółem: 82.19 g; białko zwierzęce: 20.98 g; białko roślinne: 39.81 g; Tłuszcz: 185.43 g; Węglowodany ogółem: 609.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.48 g; Sód: 2019.29 mg; Potas: 2657.22 mg; Wapń: 559.34 mg; Fosfor: 962.11 mg; Błonnik pokarmowy: 23.93 g; suma cukrów prostych: 65.26 g; Woda: 887.41 g; Popiół: 12.88 g;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony 50g, Jabłka 150g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami (włoszcz, szpinak) 400ml (GLU, SEL), Makaron z sosem pieczarkowym 200g (MLE, GLU, JAJ), Surówka coleslaw z kapusty białej z olejem 150g (JAJ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko1szt(50g) w sosie tatarskim80g(* groszek kons,ogórek kons,majonez) 130g (MLE, JAJ, ROŚ, GOR), Ogonówka 20g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 30g, Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekko pełnoziarniste (2szt) 20g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2403.19 kcal; Energia: 9730.10 kJ; Białko ogółem: 74.08 g; białko zwierzęce: 26.43 g; białko roślinne: 71.92 g; Tłuszcz: 1050.07 g; Węglowodany ogółem: 1912.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 575.94 g; Sód: 38384.12 mg; Potas: 12357.76 mg; Wapń: 33386.30 mg; Fosfor: 22897.42 mg; Błonnik pokarmowy: 242.74 g; suma cukrów prostych: 38.08 g; Woda: 7421.04 g; Popiół: 205.74 g;		
poniedziałek 2024-06-24 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Pomidory 50g, II Śniadanie: kiwi 1/2 50g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami (włoszcz, szpinak) 400ml (GLU, SEL), Makaron z serem 200g (MLE, GLU, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka ryżowa z wędliną, brokulem, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, SOJ), Sałata 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2735.26 kcal; Energia: 9559.77 kJ; Białko ogółem: 83.98 g; białko zwierzęce: 21.94 g; białko roślinne: 40.65 g; Tłuszcz: 204.50 g; Węglowodany ogółem: 628.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.35 g; Sód: 2032.42 mg; Potas: 2833.13 mg; Wapń: 607.32 mg; Fosfor: 1006.31 mg; Błonnik pokarmowy: 25.24 g; suma cukrów prostych: 65.59 g; Woda: 950.17 g; Popiół: 13.53 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-24		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Jabłko pieczone 150g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami (włoszcz, szpinak) 400ml (GLU, SEL), Makaron z serem 200g (MLE, GLU, JAJ), Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Salatką ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, SOJ), Kalafor na parze 30g (MLE), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2712.67 kcal; Energia: 9471.01 kJ; Białko ogółem: 83.58 g; białko zwierzęce: 21.22 g; białko roślinne: 39.81 g; Tłuszcz: 211.99 g; Węglowodany ogółem: 600.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.12 g; Sód: 1923.31 mg; Potas: 2241.53 mg; Wapń: 503.73 mg; Fosfor: 926.73 mg; Błonnik pokarmowy: 20.21 g; suma cukrów prostych: 42.99 g; Woda: 787.34 g; Popiół: 12.19 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-25		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtusty 80g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa fasolowa z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL, ROŚ), Podudzie z kurczaka z pieca 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z ogórkiem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynte konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Rzodkiewka drobno tartą 80g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2218.65 kcal; Energia: 8242.69 kJ; Białko ogółem: 101.89 g; białko zwierzęce: 30.97 g; białko roślinne: 86.57 g; Tłuszcz: 91.86 g; Węglowodany ogółem: 482.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.31 g; Sód: 3432.87 mg; Potas: 18168.02 mg; Wapń: 1109.36 mg; Fosfor: 2566.11 mg; Błonnik pokarmowy: 100.65 g; suma cukrów prostych: 33.27 g; Woda: 5723.87 g; Popiół: 42.55 g;		
wtorek 2024-06-25		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Rospzonka 20g,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, salata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2175.29 kcal; Energia: 7982.14 kJ; Białko ogółem: 82.94 g; białko zwierzęce: 19.10 g; białko roślinne: 33.87 g; Tłuszcz: 83.58 g; Węglowodany ogółem: 289.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.61 g; Sód: 3994.12 mg; Potas: 3121.64 mg; Wapń: 459.80 mg; Fosfor: 1030.41 mg; Błonnik pokarmowy: 20.92 g; suma cukrów prostych: 27.02 g; Woda: 890.43 g; Popiół: 19.25 g;		
wtorek 2024-06-25		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Rospzonka 20g,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, salata lodowa z sosem vinegret 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2126.49 kcal; Energia: 7778.49 kJ; Białko ogółem: 82.76 g; białko zwierzęce: 18.88 g; białko roślinne: 33.91 g; Tłuszcz: 68.90 g; Węglowodany ogółem: 309.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.55 g; Sód: 3993.22 mg; Potas: 3129.79 mg; Wapń: 458.75 mg; Fosfor: 1029.31 mg; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; suma cukrów prostych: 46.80 g; Woda: 889.97 g; Popiół: 19.22 g;		
wtorek 2024-06-25		
Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtusty 40g (MLE), Poledwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g,	Zupa fasolowa z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL, ROŚ), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynte konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Rzodkiewka drobno tartą 80g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2087.15 kcal; Energia: 7556.82 kJ; Białko ogółem: 91.98 g; białko zwierzęce: 19.06 g; białko roślinne: 84.57 g; Tłuszcz: 83.89 g; Węglowodany ogółem: 475.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.65 g; Sód: 3234.53 mg; Potas: 17843.68 mg; Wapń: 932.97 mg; Fosfor: 2267.11 mg; Błonnik pokarmowy: 99.00 g; suma cukrów prostych: 40.14 g; Woda: 5504.34 g; Popiół: 41.10 g;		
wtorek 2024-06-25		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Rospzonka 20g, II Śniadanie: Biszkopty 30g (GLU, JAJ),	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, salata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2391.49 kcal; Energia: 8887.14 kJ; Białko ogółem: 84.97 g; białko zwierzęce: 19.28 g; białko roślinne: 35.72 g; Tłuszcz: 88.74 g; Węglowodany ogółem: 329.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.82 g; Sód: 4041.22 mg; Potas: 3151.54 mg; Wapń: 472.70 mg; Fosfor: 1058.21 mg; Błonnik pokarmowy: 21.41 g; suma cukrów prostych: 49.85 g; Woda: 892.66 g; Popiół: 19.37 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-25		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Połudwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), banan 1/2 100g,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brukselka parowana z bułką tartą 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2254.97 kcal; Energia: 8321.65 kJ; Białko ogółem: 90.92 g; białko zwierzęce: 19.13 g; białko roślinne: 42.22 g; Tłuszcz: 72.71 g; Węglowodany ogółem: 332.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.28 g; Sód: 2702.06 mg; Potas: 3762.56 mg; Wapń: 508.62 mg; Fosfor: 1095.68 mg; Błonnik pokarmowy: 29.77 g; suma cukrów prostych: 29.81 g; Woda: 910.72 g; Popiół: 16.76 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-26 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g (MLE), Papryka konserwowa 30g, sałatka szwedzka 30g,	Zupa grochowa z ziemniakami (włoszcz, groch, cebula) 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 200g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Sałata z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 50g (GLU, SEL), Brukselka parowana z bulką tartą 70g (GLU), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2125.45 kcal; Energia: 8326.29 kJ; Białko ogółem: 84.02 g; białko zwierzęce: 35.44 g; białko roślinne: 40.51 g; Tłuszcz: 87.04 g; Węglowodany ogółem: 286.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.79 g; Sód: 3269.27 mg; Potas: 3226.13 mg; Wapń: 898.88 mg; Fosfor: 1592.38 mg; Błonnik pokarmowy: 38.71 g; suma cukrów prostych: 21.13 g; Woda: 835.83 g; Popiół: 18.69 g;		
środa 2024-06-26 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, pierś drobiowa o smaku maślanym 40g (MLE, GOR), Jabłka 150g, Sałata 20g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 200g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Sałata z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1szt (JAJ), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2309.73 kcal; Energia: 8663.70 kJ; Białko ogółem: 79.93 g; białko zwierzęce: 31.26 g; białko roślinne: 33.96 g; Tłuszcz: 90.96 g; Węglowodany ogółem: 281.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.84 g; Sód: 1669.38 mg; Potas: 2727.99 mg; Wapń: 549.14 mg; Fosfor: 1179.91 mg; Błonnik pokarmowy: 22.67 g; suma cukrów prostych: 23.09 g; Woda: 1027.06 g; Popiół: 13.53 g;		
środa 2024-06-26 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, pierś drobiowa o smaku maślanym 40g (MLE, GOR), Jabłka 150g, Sałata 20g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 200g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Sałata z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2079.59 kcal; Energia: 7701.06 kJ; Białko ogółem: 88.10 g; białko zwierzęce: 39.81 g; białko roślinne: 33.59 g; Tłuszcz: 59.93 g; Węglowodany ogółem: 283.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.91 g; Sód: 1703.87 mg; Potas: 2796.94 mg; Wapń: 630.07 mg; Fosfor: 1299.45 mg; Błonnik pokarmowy: 22.29 g; suma cukrów prostych: 25.82 g; Woda: 1049.55 g; Popiół: 13.81 g;		
środa 2024-06-26 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynkowa z indyka 40g, Ser żółty 20g (MLE), Papryka konserwowa 30g, sałatka szwedzka 30g,	Zupa grochowa z ziemniakami (włoszcz, groch, cebula) 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 200g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Sałata z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy z cukrem 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 40g (GLU, SEL), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 50g, Brukselka parowana z bulką tartą 70g (GLU), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 1993.35 kcal; Energia: 7625.22 kJ; Białko ogółem: 80.29 g; białko zwierzęce: 27.39 g; białko roślinne: 37.44 g; Tłuszcz: 818.55 g; Węglowodany ogółem: 381.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.18 g; Sód: 3049.31 mg; Potas: 2959.18 mg; Wapń: 448.39 mg; Fosfor: 1255.66 mg; Błonnik pokarmowy: 37.43 g; suma cukrów prostych: 54.37 g; Woda: 684.45 g; Popiół: 16.34 g;		
środa 2024-06-26 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, pierś drobiowa o smaku maślanym 40g (MLE, GOR), Jabłka 150g, Sałata 20g, II Śniadanie: kiwi 1/2 50g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 200g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Sałata z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Galaretkę owocową do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1szt (JAJ), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2329.48 kcal; Energia: 8495.19 kJ; Białko ogółem: 82.78 g; białko zwierzęce: 42.61 g; białko roślinne: 34.04 g; Tłuszcz: 73.01 g; Węglowodany ogółem: 309.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.91 g; Sód: 1689.38 mg; Potas: 2903.94 mg; Wapń: 606.79 mg; Fosfor: 1227.51 mg; Błonnik pokarmowy: 23.49 g; suma cukrów prostych: 45.07 g; Woda: 1071.01 g; Popiół: 13.91 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-26		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, pierś drobiowa o smaku maślanym 40g (MLE, GOR), Jabłko pieczone 150g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 200g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Kalafior na parze 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1 szt (JAJ), Brokuł na parze 110g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2285.08 kcal; Energia: 8561.54 kJ; Białko ogółem: 85.52 g; białko zwierzęce: 31.43 g; białko roślinne: 39.38 g; Tłuszcz: 84.08 g; Węglowodany ogółem: 290.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.37 g; Sód: 1700.92 mg; Potas: 3015.93 mg; Wapń: 576.11 mg; Fosfor: 1201.99 mg; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; suma cukrów prostych: 24.20 g; Woda: 1055.15 g; Popiół: 14.15 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-27		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g (SOJ), rzodkiew biała 50g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z serem i olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z sera żółtego z papryką i szczypiorem 80g (MLE, JAJ, GOR), Pomidory 50g , Warzywa na parze 50g , Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2048.79 kcal; Energia: 7933.53 kJ; Białko ogółem: 77.06 g; białko zwierzęce: 18.60 g; białko roślinne: 30.54 g; Tłuszcz: 95.29 g; Węglowodany ogółem: 252.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.72 g; Sód: 2771.43 mg; Potas: 3155.62 mg; Wapń: 503.41 mg; Fosfor: 1086.70 mg; Błonnik pokarmowy: 32.08 g; suma cukrów prostych: 9.03 g; Woda: 761.98 g; Popiół: 15.79 g;		
czwartek 2024-06-27		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , twaróg z pietruszką 80g (MLE), Roszponka 10g , Mini marchewka na parze 100g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pulpet mielony wieprz/drob gotowany w sosie koperkowym 180g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi i drobnio tartej z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa z kurczakiem 50g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2297.96 kcal; Energia: 7684.62 kJ; Białko ogółem: 91.11 g; białko zwierzęce: 83.67 g; białko roślinne: 29.21 g; Tłuszcz: 92.54 g; Węglowodany ogółem: 225.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.34 g; Sód: 1682.55 mg; Potas: 2075.06 mg; Wapń: 341.05 mg; Fosfor: 752.80 mg; Błonnik pokarmowy: 19.42 g; suma cukrów prostych: 24.64 g; Woda: 567.16 g; Popiół: 9.82 g;		
czwartek 2024-06-27		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , twaróg z pietruszką 80g (MLE), Pomidor świeży 50g , Mini marchewka na parze 100g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pulpet mielony wieprz/drob gotowany w sosie koperkowym 180g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi i drobnio tartej z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa z kurczakiem 50g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2093.54 kcal; Energia: 7164.72 kJ; Białko ogółem: 82.14 g; białko zwierzęce: 83.45 g; białko roślinne: 29.66 g; Tłuszcz: 77.90 g; Węglowodany ogółem: 226.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.31 g; Sód: 1684.95 mg; Potas: 2167.16 mg; Wapń: 339.35 mg; Fosfor: 755.60 mg; Błonnik pokarmowy: 20.02 g; suma cukrów prostych: 24.49 g; Woda: 609.76 g; Popiół: 10.01 g;		
czwartek 2024-06-27		
Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g (SOJ), Ser biały półtusty 40g (MLE), rzodkiew biała 50g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z serem i olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z sera żółtego z papryką i szczypiorem 60g (MLE, JAJ, GOR), Szyunka konserwowa z kurczakiem 20g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Pomidory 50g , Warzywa na parze 50g , Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 1878.74 kcal; Energia: 7127.78 kJ; Białko ogółem: 78.57 g; białko zwierzęce: 23.59 g; białko roślinne: 30.39 g; Tłuszcz: 189.30 g; Węglowodany ogółem: 340.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.44 g; Sód: 2675.25 mg; Potas: 3179.46 mg; Wapń: 471.74 mg; Fosfor: 1127.04 mg; Błonnik pokarmowy: 33.72 g; suma cukrów prostych: 9.89 g; Woda: 773.92 g; Popiół: 15.60 g;		
czwartek 2024-06-27		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 170ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), twaróg z pietruszką 80g (MLE), Pomidor świeży 50g , II Śniadanie: banan 1/2 100g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pulpet mielony wieprz/drob gotowany w sosie koperkowym 180g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi i drobnio tartej z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa z kurczakiem 50g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2647.91 kcal; Energia: 9157.43 kJ; Białko ogółem: 103.35 g; białko zwierzęce: 92.03 g; białko roślinne: 33.29 g; Tłuszcz: 89.10 g; Węglowodany ogółem: 309.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.23 g; Sód: 1807.90 mg; Potas: 2951.41 mg; Wapń: 652.88 mg; Fosfor: 1021.40 mg; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; suma cukrów prostych: 69.29 g; Woda: 912.62 g; Popiół: 12.71 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-27		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 170ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), twaróg z pietruszką 80g (MLE), Mini marchewka na parze 150g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pulpet mielony wiep/drob gotowany w sosie koperkowym 180g (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa z kurczakiem 50g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2519.01 kcal; Energia: 8536.64 kJ; Białko ogółem: 102.41 g; białko zwierzęce: 92.24 g; białko roślinne: 31.52 g; Tłuszcz: 97.54 g; Węglowodany ogółem: 253.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.13 g; Sód: 1673.25 mg; Potas: 2051.51 mg; Wapń: 592.64 mg; Fosfor: 962.83 mg; Błonnik pokarmowy: 15.86 g; suma cukrów prosty ch: 34.36 g; Woda: 674.31 g; Popiół: 11.25 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-28		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Dżem 60g , Kielbasa krakowska parzona 20g (MIE, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g ,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Śledź matias w śmietanie 150g (MLE, RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulą i olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyńska gotowana 50g (GLU, SEL, GOR), Pomidor świeży 50g 50g , Brokuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2509.34 kcal; Energia: 9759.43 kJ; Białko ogółem: 72.96 g; białko zwierzęce: 32.16 g; białko roślinne: 32.60 g; Tłuszcz: 106.52 g; Węglowodany ogółem: 342.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.14 g; Sód: 3336.02 mg; Potas: 4459.78 mg; Wapń: 602.46 mg; Fosfor: 1446.71 mg; Błonnik pokarmowy: 36.76 g; suma cukrów prostych: 90.56 g; Woda: 1342.64 g; Popiół: 20.08 g;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Dżem 60g , Szyńska gotowana 20g (GLU, SEL, GOR), Jabłka 150g ,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidor świeży 50g 50g , Sałata 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2497.17 kcal; Energia: 9548.79 kJ; Białko ogółem: 80.83 g; białko zwierzęce: 37.47 g; białko roślinne: 34.01 g; Tłuszcz: 94.04 g; Węglowodany ogółem: 344.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.26 g; Sód: 2571.38 mg; Potas: 4073.57 mg; Wapń: 553.44 mg; Fosfor: 1321.63 mg; Błonnik pokarmowy: 24.07 g; suma cukrów prostych: 81.49 g; Woda: 1169.07 g; Popiół: 17.69 g;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.ŁĄSUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Dżem 60g , Szyńska gotowana 20g (GLU, SEL, GOR), Jabłka 150g ,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidor świeży 50g 50g , Sałata 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2305.67 kcal; Energia: 7785.20 kJ; Białko ogółem: 75.16 g; białko zwierzęce: 92.27 g; białko roślinne: 28.25 g; Tłuszcz: 72.28 g; Węglowodany ogółem: 288.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.39 g; Sód: 2151.54 mg; Potas: 2733.65 mg; Wapń: 537.47 mg; Fosfor: 1150.13 mg; Błonnik pokarmowy: 19.50 g; suma cukrów prostych: 79.79 g; Woda: 917.86 g; Popiół: 13.88 g;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁĄTOWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Kielbasa krakowska parzona 40g (MIE, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g ,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Śledź matias w śmietanie 150g (MLE, RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulą i olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyńska gotowana 50g (GLU, SEL, GOR), Pomidor świeży 50g 50g , Brokuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2090.14 kcal; Energia: 8519.03 kJ; Białko ogółem: 75.81 g; białko zwierzęce: 41.26 g; białko roślinne: 108.05 g; Tłuszcz: 372.55 g; Węglowodany ogółem: 265.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 106.91 g; Sód: 43091.32 mg; Potas: 20788.98 mg; Wapń: 1100.66 mg; Fosfor: 11480.71 mg; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; suma cukrów prostych: 50.48 g; Woda: 4901.05 g; Popiół: 158.43 g;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Dżem 60g , Szyńska gotowana 20g (GLU, SEL, GOR), Jabłka 150g , Herbata b/cukru 200ml , II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU),	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Galaretką owocową do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidor świeży 50g 50g , Sałata 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2721.37 kcal; Energia: 10487.73 kJ; Białko ogółem: 84.98 g; białko zwierzęce: 39.51 g; białko roślinne: 36.12 g; Tłuszcz: 98.83 g; Węglowodany ogółem: 385.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.20 g; Sód: 2672.65 mg; Potas: 4122.77 mg; Wapń: 566.17 mg; Fosfor: 1376.92 mg; Błonnik pokarmowy: 24.50 g; suma cukrów prostych: 109.52 g; Woda: 1175.68 g; Popiół: 18.05 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-28		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE , GLU), Dżem 60g, Szyunka gotowana 20g (GLU , SEL , GOR), Jabłko pieczone 150g, Herbata b/cukru 200ml,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml (MLE , GLU , SEL , GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU , SEL , SOJ , GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Brokuł gotowany 100g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2435.37 kcal; Energia: 9288.78 kJ; Białko ogółem: 84.12 g; białko zwierzęce: 37.47 g; białko roślinne: 37.30 g; Tłuszcz: 94.32 g; Węglowodany ogółem: 328.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.28 g; Sód: 2573.92 mg; Potas: 4207.78 mg; Wapń: 584.41 mg; Fosfor: 1327.91 mg; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; suma cukrów prostych: 62.20 g; Woda: 1153.58 g; Popiół: 18.10 g;		

Dietetyk

.....