

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-07-19</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, JEĆ</b> ), Dżem 60g, wędlina krakowska parzona w p. 20g ( <b>MIE, SEL, SOJ, GOR</b> ), Jabłka 150g, Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL</b> ), Ryba miruna panierowana smażona 90g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane ze szczypiorkiem 1szt ( <b>JAJ</b> ), Fasolka szparagowa z wody 50g ( <b>ROŚ</b> ), Ogórek zielony 50g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2615.15 kcal; Energia: 9300.38 kJ; Białko ogółem: 90.28 g; białko zwierzęce: 45.66 g; białko roślinne: 32.68 g; Tłuszcz: 106.50 g; Węglowodany ogółem: 360.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.88 g; Sód: 3279.61 mg; Potas: 3955.27 mg; Wapń: 572.98 mg; Fosfor: 1566.58 mg; Błonnik pokarmowy: 36.68 g; suma cukrów prostych: 61.54 g; Woda: 1150.46 g; Popiół: 19.34 g;		
<b>piątek 2024-07-19</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, JEĆ</b> ), Dżem 60g, Szyunka konserwowa wieprzowa 20g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Jabłka 150g	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor świeży 50g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2370.53 kcal; Energia: 8274.62 kJ; Białko ogółem: 82.12 g; białko zwierzęce: 35.93 g; białko roślinne: 33.34 g; Tłuszcz: 77.38 g; Węglowodany ogółem: 353.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.68 g; Sód: 3012.23 mg; Potas: 2953.66 mg; Wapń: 245.56 mg; Fosfor: 1014.63 mg; Błonnik pokarmowy: 20.79 g; suma cukrów prostych: 52.73 g; Woda: 833.13 g; Popiół: 15.09 g;		
<b>piątek 2024-07-19</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, JEĆ</b> ), Dżem 60g, Szyunka konserwowa wieprzowa 20g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Jabłka 150g	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor świeży 50g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2238.73 kcal; Energia: 7723.22 kJ; Białko ogółem: 81.90 g; białko zwierzęce: 35.71 g; białko roślinne: 33.34 g; Tłuszcz: 62.68 g; Węglowodany ogółem: 353.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.63 g; Sód: 3011.03 mg; Potas: 2950.66 mg; Wapń: 243.16 mg; Fosfor: 1012.23 mg; Błonnik pokarmowy: 20.79 g; suma cukrów prostych: 52.53 g; Woda: 828.33 g; Popiół: 15.03 g;		
<b>piątek 2024-07-19</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, JEĆ</b> ), Kielbasa krakowska parzona 40g ( <b>MIE, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g, Jabłka 150g,	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g ( <b>MLE</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Fasolka szparagowa z wody all'dente 50g ( <b>ROŚ</b> ), Ogórek zielony 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkie lekko pełnoziarniste 2szt 20g ( <b>ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2182.95 kcal; Energia: 8823.11 kJ; Białko ogółem: 83.14 g; białko zwierzęce: 45.68 g; białko roślinne: 31.83 g; Tłuszcz: 95.52 g; Węglowodany ogółem: 281.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.56 g; Sód: 3660.10 mg; Potas: 3741.05 mg; Wapń: 605.63 mg; Fosfor: 1471.44 mg; Błonnik pokarmowy: 38.10 g; suma cukrów prostych: 37.22 g; Woda: 1021.43 g; Popiół: 18.97 g;		
<b>piątek 2024-07-19</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, JEĆ</b> ), Dżem 60g, Szyunka konserwowa wieprzowa 20g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Jabłka 150g <b>II Śniadanie:</b> kiwi 1/2 50g,	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wielowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor świeży 50g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2566.33 kcal; Energia: 9094.23 kJ; Białko ogółem: 83.38 g; białko zwierzęce: 36.67 g; białko roślinne: 33.87 g; Tłuszcz: 81.73 g; Węglowodany ogółem: 392.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.50 g; Sód: 3024.36 mg; Potas: 3130.02 mg; Wapń: 288.49 mg; Fosfor: 1056.93 mg; Błonnik pokarmowy: 21.89 g; suma cukrów prostych: 72.77 g; Woda: 896.37 g; Popiół: 15.64 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-07-19</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, JEĆ</b> ), Dżem 60g, Szynka konserwowa wieprzowa 20g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Jabłko pieczone 150g,	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Warzywa na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2426.89 kcal; Energia: 8428.12 kJ; Białko ogółem: 83.17 g; białko zwierzęce: 35.93 g; białko roślinne: 32.89 g; Tłuszcz: 82.79 g; Węglowodany ogółem: 354.35 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 30.01 g; Sód: 3008.23 mg; Potas: 2812.66 mg; Wapń: 241.06 mg; Fosfor: 1004.13 mg; Błonnik pokarmowy: 20.19 g; suma cukrów prostych: 52.68 g; Woda: 785.73 g; Popiół: 14.84 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-07-20</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Pomidor świeży 30g , ogórki konserwowe 30g ( <b>GOR</b> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa jogurtowo owocowa 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka gotowana z indyka 50g ( <b>MLE, GLU, SOJ</b> ), Papryka konserwowa 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2304.06 kcal; Energia: 9166.72 kJ; Białko ogółem: 57.78 g; białko zwierzęce: 18.93 g; białko roślinne: 26.60 g; Tłuszcz: 81.22 g; Węglowodany ogółem: 358.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.56 g; Sód: 1594.58 mg; Potas: 2248.47 mg; Wapń: 487.50 mg; Fosfor: 1028.91 mg; Błonnik pokarmowy: 28.55 g; suma cukrów prostych: 122.18 g; Woda: 708.38 g; Popiół: 10.78 g;		
<b>sobota 2024-07-20</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka gotowana z indyka 40g ( <b>MLE, GLU, SOJ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa jogurtowo owocowa 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidor świeży 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2384.55 kcal; Energia: 9312.42 kJ; Białko ogółem: 59.94 g; białko zwierzęce: 16.03 g; białko roślinne: 29.93 g; Tłuszcz: 83.18 g; Węglowodany ogółem: 361.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.22 g; Sód: 1798.30 mg; Potas: 2032.27 mg; Wapń: 408.84 mg; Fosfor: 733.02 mg; Błonnik pokarmowy: 17.13 g; suma cukrów prostych: 117.21 g; Woda: 645.00 g; Popiół: 9.81 g;		
<b>sobota 2024-07-20</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka gotowana z indyka 40g ( <b>MLE, GLU, SOJ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa jogurtowo owocowa 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidor świeży 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2358.05 kcal; Energia: 9202.20 kJ; Białko ogółem: 59.72 g; białko zwierzęce: 15.81 g; białko roślinne: 29.93 g; Tłuszcz: 68.48 g; Węglowodany ogółem: 386.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.16 g; Sód: 1797.14 mg; Potas: 2029.47 mg; Wapń: 406.60 mg; Fosfor: 730.60 mg; Błonnik pokarmowy: 17.13 g; suma cukrów prostych: 142.96 g; Woda: 638.25 g; Popiół: 9.75 g;		
<b>sobota 2024-07-20</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/ cukru 200ml , Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Pomidor świeży 30g , ogórki konserwowe 30g ( <b>GOR</b> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Ryż z warzywami 300g ( <b>SEL</b> ), Polewa jogurtowa 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka gotowana z indyka 40g ( <b>MLE, GLU, SOJ</b> ), Papryka konserwowa 30g , Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1927.05 kcal; Energia: 7561.28 kJ; Białko ogółem: 57.29 g; białko zwierzęce: 18.71 g; białko roślinne: 26.42 g; Tłuszcz: 70.93 g; Węglowodany ogółem: 286.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.77 g; Sód: 1533.89 mg; Potas: 2137.91 mg; Wapń: 480.98 mg; Fosfor: 1007.50 mg; Błonnik pokarmowy: 26.68 g; suma cukrów prostych: 57.12 g; Woda: 629.21 g; Popiół: 10.49 g;		
<b>sobota 2024-07-20</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/ cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), szynka gotowana z indyka 40g ( <b>MLE, GLU, SOJ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g , <b>II Śniadanie:</b> banan 1/2 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa jogurtowo owocowa 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel pitny 200ml ( <b>GLU</b> ),	Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidor świeży 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2995.15 kcal; Energia: 11873.96 kJ; Białko ogółem: 72.07 g; białko zwierzęce: 24.53 g; białko roślinne: 33.56 g; Tłuszcz: 103.87 g; Węglowodany ogółem: 457.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.44 g; Sód: 1920.87 mg; Potas: 2815.57 mg; Wapń: 721.57 mg; Fosfor: 997.91 mg; Błonnik pokarmowy: 19.59 g; suma cukrów prostych: 174.91 g; Woda: 945.54 g; Popiół: 12.48 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-20		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), szynka gotowana z indyka 40g ( <b>MLE, GLU, SOJ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), ryż z jabłkami i cynamonem 300g, Polewa jogurtowo owocowa 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), banan 1/2 100g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier ow ocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2724.20 kcal; Energia: 10739.37 kJ; Białko ogółem: 71.60 g; białko zwierzęce: 24.53 g; białko roślinne: 33.09 g; Tłuszcz: 88.77 g; Węglowodany ogółem: 423.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.34 g; Sód: 1908.75 mg; Potas: 2673.67 mg; Wapń: 715.49 mg; Fosfor: 985.42 mg; Błonnik pokarmowy: 18.98 g; suma cukrów prostych: 145.53 g; Woda: 898.41 g; Popiół: 12.20 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-07-21</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), musztarda 20g ( <b>SEL, GOR</b> ), Ogórki kiszane 50g,	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z sosem na bazie maślanki ze szczypiorkiem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), B rokuł na parze 80g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2445.53 kcal; Energia: 8406.78 kJ; Białko ogółem: 98.46 g; białko zwierzęce: 48.13 g; białko roślinne: 33.33 g; Tłuszcz: 129.55 g; Węglowodany ogółem: 245.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.05 g; Sód: 3094.59 mg; Potas: 3327.04 mg; Wapń: 778.02 mg; Fosfor: 1383.90 mg; Błonnik pokarmowy: 31.70 g; suma cukrów prosty ch: 13.02 g; Woda: 757.05 g; Popiół: 18.02 g;		
<b>niedziela 2024-07-21</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g, Roszponka 10g,	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka wieprzowa gotowana 50g, Sałata 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2409.42 kcal; Energia: 8255.24 kJ; Białko ogółem: 82.54 g; białko zwierzęce: 31.50 g; białko roślinne: 32.69 g; Tłuszcz: 121.20 g; Węglowodany ogółem: 253.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.43 g; Sód: 2238.43 mg; Potas: 2728.88 mg; Wapń: 139.86 mg; Fosfor: 821.55 mg; Błonnik pokarmowy: 16.58 g; suma cukrów prosty ch: 5.18 g; Woda: 551.45 g; Popiół: 12.47 g;		
<b>niedziela 2024-07-21</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, poledwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Pomidory 50g, Roszponka 10g,	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka wieprzowa gotowana 50g, Sałata 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2048.42 kcal; Energia: 7703.84 kJ; Białko ogółem: 79.92 g; białko zwierzęce: 31.28 g; białko roślinne: 32.69 g; Tłuszcz: 125.30 g; Węglowodany ogółem: 253.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.37 g; Sód: 2237.23 mg; Potas: 2725.88 mg; Wapń: 137.46 mg; Fosfor: 819.15 mg; Błonnik pokarmowy: 16.58 g; suma cukrów prosty ch: 4.98 g; Woda: 546.65 g; Popiół: 12.41 g;		
<b>niedziela 2024-07-21</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), musztarda 20g ( <b>SEL, GOR</b> ), Ogórki kiszane 50g,	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z sosem na bazie maślanki ze szczypiorkiem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtusty 40g ( <b>MLE</b> ), Szynka wiejska wieprzowa 20g ( <b>MIĘ, SEL, GOR</b> ), Pomidory 50g, Sałatka wielowarzywna łagodna 30g ( <b>SEL, DWU, GOR</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2160.75 kcal; Energia: 7732.86 kJ; Białko ogółem: 94.40 g; białko zwierzęce: 49.51 g; białko roślinne: 74.73 g; Tłuszcz: 301.13 g; Węglowodany ogółem: 561.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 137.13 g; Sód: 5040.48 mg; Potas: 21982.63 mg; Wapń: 4747.91 mg; Fosfor: 11419.47 mg; Błonnik pokarmowy: 87.54 g; suma cukrów prosty ch: 153.66 g; Woda: 8423.43 g; Popiół: 73.30 g;		
<b>niedziela 2024-07-21</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g, <b>II Śniadanie:</b> Herbatniki 30g ( <b>MLE, GLU, DWU</b> ),	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Galaretkę owocową do picia 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka wieprzowa gotowana 50g, Sałata 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2814.44 kcal; Energia: 9956.89 kJ; Białko ogółem: 97.93 g; białko zwierzęce: 42.04 g; białko roślinne: 37.74 g; Tłuszcz: 132.03 g; Węglowodany ogółem: 317.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.58 g; Sód: 2647.08 mg; Potas: 3200.98 mg; Wapń: 458.01 mg; Fosfor: 1186.15 mg; Błonnik pokarmowy: 19.89 g; suma cukrów prosty ch: 32.79 g; Woda: 782.98 g; Popiół: 15.30 g;		
<b>niedziela 2024-07-21</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Brokuł na parze 50g ( <b>MLE</b> ),	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka wieprzowa gotowana 50g, Warzywa na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2732.82 kcal; Energia: 9532.15 kJ; Białko ogółem: 96.69 g; białko zwierzęce: 40.03 g; białko roślinne: 37.01 g; Tłuszcz: 135.04 g; Węglowodany ogółem: 293.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.50 g; Sód: 2545.31 mg; Potas: 3150.63 mg; Wapń: 458.52 mg; Fosfor: 1128.91 mg; Błonnik pokarmowy: 21.04 g; suma cukrów prosty ch: 18.08 g; Woda: 743.06 g; Popiół: 15.00 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-07-22</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Polędwica miodowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ogórek zielony 50g , Jabłka 150g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Makaron z sosem pieczarkowym i mięsem drob. 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Surówka coleslaw z kapusty białej z olejem rzepakowym 150g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , pasz tet INDYKPOL drobiowy 80g ( <b>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ogonówka 20g ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidor świeży 50g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2801.09 kcal; Energia: 10059.96 kJ; Białko ogółem: 83.79 g; białko zwierzęce: 17.72 g; białko roślinne: 38.97 g; Tłuszcz: 1391.75 g; Węglowodany ogółem: 997.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.68 g; Sód: 1966.45 mg; Potas: 3380.26 mg; Wapń: 597.77 mg; Fosfor: 1224.83 mg; Błonnik pokarmowy: 35.73 g; suma cukrów prosty ch: 31.64 g; Woda: 1030.02 g; Popiół: 14.28 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-22</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), szynka gotowana z indyka 40g ( <b>MLE, GLU, SOJ</b> ), Pomidory 50g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Makaron z serem 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Sałata 50g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2405.36 kcal; Energia: 8349.46 kJ; Białko ogółem: 87.80 g; białko zwierzęce: 34.24 g; białko roślinne: 35.46 g; Tłuszcz: 81.51 g; Węglowodany ogółem: 350.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.53 g; Sód: 1771.34 mg; Potas: 2772.77 mg; Wapń: 596.50 mg; Fosfor: 1102.38 mg; Błonnik pokarmowy: 21.87 g; suma cukrów prosty ch: 46.33 g; Woda: 929.63 g; Popiół: 12.34 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-22</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), szynka gotowana z indyka 40g ( <b>MLE, GLU, SOJ</b> ), Pomidory 50g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Makaron z serem 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Sałata 50g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2356.56 kcal; Energia: 8145.81 kJ; Białko ogółem: 87.62 g; białko zwierzęce: 34.02 g; białko roślinne: 35.50 g; Tłuszcz: 66.83 g; Węglowodany ogółem: 370.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.48 g; Sód: 1770.44 mg; Potas: 2780.92 mg; Wapń: 595.45 mg; Fosfor: 1101.28 mg; Błonnik pokarmowy: 22.06 g; suma cukrów prosty ch: 66.11 g; Woda: 929.18 g; Popiół: 12.31 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-22</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica miodowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Ogórek zielony 50g , Jabłka 150g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Makaron z sosem pieczarkowym 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Surówka coleslaw z kapusty białej z olejem 150g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , pasz tet INDYKPOL drobiowy 60g ( <b>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste (2szt) 20g ( <b>ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2281.99 kcal; Energia: 9321.90 kJ; Białko ogółem: 72.34 g; białko zwierzęce: 20.83 g; białko roślinne: 36.33 g; Tłuszcz: 1053.97 g; Węglowodany ogółem: 766.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.82 g; Sód: 2099.12 mg; Potas: 2972.26 mg; Wapń: 477.90 mg; Fosfor: 1180.52 mg; Błonnik pokarmowy: 36.62 g; suma cukrów prosty ch: 27.14 g; Woda: 825.86 g; Popiół: 13.77 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-22</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), szynka gotowana z indyka 40g ( <b>MLE, GLU, SOJ</b> ), Pomidory 50g , <b>II Śniadanie:</b> kiwi 1/2 50g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Makaron z serem 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g , Kompot wielowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Sałata 50g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2601.16 kcal; Energia: 9169.07 kJ; Białko ogółem: 89.06 g; białko zwierzęce: 34.98 g; białko roślinne: 35.98 g; Tłuszcz: 85.86 g; Węglowodany ogółem: 388.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.35 g; Sód: 1783.47 mg; Potas: 2949.13 mg; Wapń: 639.43 mg; Fosfor: 1144.68 mg; Błonnik pokarmowy: 22.97 g; suma cukrów prosty ch: 66.37 g; Woda: 992.87 g; Popiół: 12.90 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-22		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), szynka gotowana z indyka 40g ( <b>MLE, GLU, SOJ</b> ), Jabłko pieczone 150g,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Makaron z serem 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Brukselka parowana z bułką tartą 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Kalafior na parze 30g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2620.57 kcal; Energia: 9252.26 kJ; Białko ogółem: 96.25 g; białko zwierzęce: 34.29 g; białko roślinne: 43.86 g; Tłuszcz: 90.84 g; Węglowodany ogółem: 380.79 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 34.36 g; Sód: 1835.56 mg; Potas: 3029.43 mg; Wapń: 630.59 mg; Fosfor: 1151.10 mg; Błonnik pokarmowy: 27.93 g; suma cukrów prostych: 45.03 g; Woda: 953.02 g; Popiół: 13.75 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-07-23</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtusty 80g ( <b>MLE</b> ), Sałata 30g,	Zupa fasolowa z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, ROŚ</b> ), Podudzie z kurczaka z pieca 80g, ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Zupa koperkowa z ryżem 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szynte konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Rzodkiewka drobno tartą 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2335.48 kcal; Energia: 8732.50 kJ; Białko ogółem: 104.47 g; białko zwierzęce: 30.97 g; białko roślinne: 86.18 g; Tłuszcz: 83.22 g; Węglowodany ogółem: 427.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.73 g; Sód: 3500.89 mg; Potas: 8006.06 mg; Wapń: 1350.45 mg; Fosfor: 2212.23 mg; Błonnik pokarmowy: 83.39 g; suma cukrów prostych: 28.36 g; Woda: 3743.48 g; Popiół: 47.97 g;		
<b>wtorek 2024-07-23</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 50g, Rospzonka 10g,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g, ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2174.77 kcal; Energia: 7982.14 kJ; Białko ogółem: 82.74 g; białko zwierzęce: 19.10 g; białko roślinne: 33.87 g; Tłuszcz: 83.54 g; Węglowodany ogółem: 288.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.61 g; Sód: 3993.72 mg; Potas: 3075.74 mg; Wapń: 456.00 mg; Fosfor: 1025.11 mg; Błonnik pokarmowy: 20.92 g; suma cukrów prostych: 27.02 g; Woda: 890.43 g; Popiół: 19.25 g;		
<b>wtorek 2024-07-23</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 50g, Rospzonka 10g,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g, sałata lodowa z sosem vinegret 150g, ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2125.97 kcal; Energia: 7778.49 kJ; Białko ogółem: 82.56 g; białko zwierzęce: 18.88 g; białko roślinne: 33.91 g; Tłuszcz: 68.86 g; Węglowodany ogółem: 309.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.55 g; Sód: 3992.82 mg; Potas: 3083.89 mg; Wapń: 454.95 mg; Fosfor: 1024.01 mg; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; suma cukrów prostych: 46.80 g; Woda: 889.97 g; Popiół: 19.22 g;		
<b>wtorek 2024-07-23</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtusty 40g ( <b>MLE</b> ), Poledwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 50g,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g, ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szynte konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Rzodkiewka drobno tartą 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1893.75 kcal; Energia: 6978.89 kJ; Białko ogółem: 75.09 g; białko zwierzęce: 18.50 g; białko roślinne: 29.39 g; Tłuszcz: 68.96 g; Węglowodany ogółem: 270.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.93 g; Sód: 2826.85 mg; Potas: 3184.51 mg; Wapń: 415.66 mg; Fosfor: 1039.18 mg; Błonnik pokarmowy: 32.76 g; suma cukrów prostych: 33.72 g; Woda: 769.73 g; Popiół: 14.50 g;		
<b>wtorek 2024-07-23</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 50g, Rospzonka 10g, <b>II Śniadanie:</b> Biszkopty 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	Zupa koperkowa z ryżem 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g, ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Kisiel pitny 200ml ( <b>GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2390.97 kcal; Energia: 8887.14 kJ; Białko ogółem: 84.77 g; białko zwierzęce: 19.28 g; białko roślinne: 35.72 g; Tłuszcz: 88.70 g; Węglowodany ogółem: 329.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.82 g; Sód: 4040.82 mg; Potas: 3105.64 mg; Wapń: 468.90 mg; Fosfor: 1052.91 mg; Błonnik pokarmowy: 21.41 g; suma cukrów prostych: 49.85 g; Woda: 892.66 g; Popiół: 19.37 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-07-23</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Połudwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), banan 1/2 100g,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brukselka parowana z bułką tartą 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabl.morela 120g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2254.97 kcal; Energia: 8321.65 kJ; Białko ogółem: 90.92 g; białko zwierzęce: 19.13 g; białko roślinne: 42.22 g; Tłuszcz: 72.71 g; Węglowodany ogółem: 332.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.28 g; Sód: 2702.06 mg; Potas: 3762.56 mg; Wapń: 508.62 mg; Fosfor: 1095.68 mg; Błonnik pokarmowy: 29.77 g; suma cukrów prostych: 29.81 g; Woda: 910.72 g; Popiół: 16.76 g;		

Dietetyk

.....



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-07-24</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, pierś drobiowa o smaku maślanym 40g ( <b>MLE, GOR</b> ), Jabłko pieczone 150g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 200g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Kalafior na parze 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, twaróg z pietruszką 80g ( <b>MLE</b> ), B roki na parze 110g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2255.44 kcal; Energia: 8436.00 kJ; Białko ogółem: 88.19 g; białko zwierzęce: 34.06 g; białko roślinne: 39.43 g; Tłuszcz: 78.25 g; Węglowodany ogółem: 293.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.66 g; Sód: 1597.76 mg; Potas: 2987.33 mg; Wapń: 612.24 mg; Fosfor: 1184.73 mg; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; suma cukrów prostych: 27.01 g; Woda: 1041.92 g; Popiół: 13.84 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-07-25</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), rzodkiew biała 30g, Mini marchewka na parze 50g ( <b>MLE</b> ),	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleciną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z sera żółtego z papryką i szczypiorkiem 80g ( <b>MLE, JAJ, GOR</b> ), Pomidory 50g, Warzywa na parze 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2336.93 kcal; Energia: 9143.29 kJ; Białko ogółem: 88.01 g; białko zwierzęce: 27.17 g; białko roślinne: 65.60 g; Tłuszcz: 114.12 g; Węglowodany ogółem: 534.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.84 g; Sód: 3386.76 mg; Potas: 11803.96 mg; Wapń: 1989.31 mg; Fosfor: 2333.35 mg; Błonnik pokarmowy: 136.08 g; suma cukrów prostych: 41.11 g; Woda: 3636.04 g; Popiół: 38.30 g;		
<b>czwartek 2024-07-25</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Rzoszponka 10g, Mini marchewka na parze 100g ( <b>MLE</b> ),	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleciną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pulpet mielony wiep/drob gotowany w sosie koperkowym 180g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi drobno tartej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Carpaccio z buraka 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2515.48 kcal; Energia: 8571.52 kJ; Białko ogółem: 94.83 g; białko zwierzęce: 82.20 g; białko roślinne: 83.82 g; Tłuszcz: 272.77 g; Węglowodany ogółem: 318.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 102.89 g; Sód: 46238.55 mg; Potas: 15045.01 mg; Wapń: 805.00 mg; Fosfor: 8529.80 mg; Błonnik pokarmowy: 20.17 g; suma cukrów prostych: 79.11 g; Woda: 3899.44 g; Popiół: 42.99 g;		
<b>czwartek 2024-07-25</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidor świeży 50g, Mini marchewka na parze 100g ( <b>MLE</b> ),	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleciną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pulpet mielony wiep/drob gotowany w sosie koperkowym 180g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi drobno tartej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Carpaccio z buraka 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2311.06 kcal; Energia: 8051.62 kJ; Białko ogółem: 85.86 g; białko zwierzęce: 81.98 g; białko roślinne: 84.27 g; Tłuszcz: 258.13 g; Węglowodany ogółem: 319.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 92.86 g; Sód: 46240.95 mg; Potas: 15137.11 mg; Wapń: 803.30 mg; Fosfor: 8532.60 mg; Błonnik pokarmowy: 20.77 g; suma cukrów prostych: 78.96 g; Woda: 3942.04 g; Popiół: 43.18 g;		
<b>czwartek 2024-07-25</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Ser biały półtusty 40g ( <b>MLE</b> ), rzodkiew biała 50g,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleciną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z sera żółtego z papryką i szczypiorkiem 60g ( <b>MLE, JAJ, GOR</b> ), Szyńka konserwowa z kurczakiem 20g ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g, ogórki konserwowe 30g ( <b>GOR</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g ( <b>ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1867.44 kcal; Energia: 7158.08 kJ; Białko ogółem: 77.16 g; białko zwierzęce: 23.59 g; białko roślinne: 39.39 g; Tłuszcz: 76.96 g; Węglowodany ogółem: 419.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.74 g; Sód: 14345.25 mg; Potas: 4799.46 mg; Wapń: 681.74 mg; Fosfor: 1427.04 mg; Błonnik pokarmowy: 39.72 g; suma cukrów prostych: 141.89 g; Woda: 3557.92 g; Popiół: 51.60 g;		
<b>czwartek 2024-07-25</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 170ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidor świeży 50g, <b>II Śniadanie:</b> banan 1/2 100g,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleciną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pulpet mielony wiep/drob gotowany w sosie koperkowym 180g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi drobno tartej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Kisiel pitny 200ml ( <b>GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Carpaccio z buraka 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2613.28 kcal; Energia: 8984.88 kJ; Białko ogółem: 95.96 g; białko zwierzęce: 82.06 g; białko roślinne: 85.29 g; Tłuszcz: 263.94 g; Węglowodany ogółem: 362.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 96.75 g; Sód: 46250.45 mg; Potas: 15533.96 mg; Wapń: 811.68 mg; Fosfor: 8555.50 mg; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; suma cukrów prostych: 106.48 g; Woda: 4018.49 g; Popiół: 44.03 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-07-25</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 170ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Mini marchewka na parze 150g ( <b>MLE</b> ),	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pulpet mielony wiep/drob gotowany w sosie koperkowym 180g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Jarzynka gotowana 150g ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Carpaccio z buraka 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2484.38 kcal; Energia: 8364.09 kJ; Białko ogółem: 95.02 g; białko zwierzęce: 82.27 g; białko roślinne: 83.52 g; Tłuszcz: 272.38 g; Węglowodany ogółem: 306.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 105.65 g; Sód: 46115.80 mg; Potas: 14634.06 mg; Wapń: 751.44 mg; Fosfor: 8496.93 mg; Błonnik pokarmowy: 15.86 g; suma cukrów prostych: 71.56 g; Woda: 3780.18 g; Popiół: 42.58 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-26		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Dżem 60g, Kielbasa krakowska parzona 20g ( <b>MIE, SEL, SOJ, GOR</b> ), Jabłka 150g,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Śledź matias w śmietanie 150g ( <b>MLE, RYB</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salátka z ogórka kw aszonego z cebulą i olejem rzepakowym 150g, Kompót wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szynka gotowana 50g ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Pomidor świeży 50g 50g, Brokuł na parze 50g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2509.34 kcal; Energia: 9759.43 kJ; Białko ogółem: 72.96 g; białko zwierzęce: 32.16 g; białko roślinne: 32.60 g; Tłuszcz: 106.52 g; Węglowodany ogółem: 342.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.14 g; Sód: 3336.02 mg; Potas: 4459.78 mg; Wapń: 602.46 mg; Fosfor: 1446.71 mg; Błonnik pokarmowy: 36.76 g; suma cukrów prostych: 90.56 g; Woda: 1342.64 g; Popiół: 20.08 g;		
piątek 2024-07-26		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Dżem 60g, Szynka gotowana 20g ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Jabłka 150g,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompót wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor świeży 50g 50g, Sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2497.17 kcal; Energia: 9548.79 kJ; Białko ogółem: 80.83 g; białko zwierzęce: 37.47 g; białko roślinne: 34.01 g; Tłuszcz: 94.04 g; Węglowodany ogółem: 344.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.26 g; Sód: 2571.38 mg; Potas: 4073.57 mg; Wapń: 553.44 mg; Fosfor: 1321.63 mg; Błonnik pokarmowy: 24.07 g; suma cukrów prostych: 81.49 g; Woda: 1169.07 g; Popiół: 17.69 g;		
piątek 2024-07-26		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Dżem 60g, Szynka gotowana 20g ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Jabłka 150g,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompót wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor świeży 50g 50g, Sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2305.67 kcal; Energia: 7785.20 kJ; Białko ogółem: 75.16 g; białko zwierzęce: 92.27 g; białko roślinne: 28.25 g; Tłuszcz: 72.28 g; Węglowodany ogółem: 288.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.39 g; Sód: 2151.54 mg; Potas: 2733.65 mg; Wapń: 537.47 mg; Fosfor: 1150.13 mg; Błonnik pokarmowy: 19.50 g; suma cukrów prostych: 79.79 g; Woda: 917.86 g; Popiół: 13.88 g;		
piątek 2024-07-26		
Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Kielbasa krakowska parzona 40g ( <b>MIE, SEL, SOJ, GOR</b> ), Jabłka 150g,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Śledź matias w śmietanie 150g ( <b>MLE, RYB</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salátka z ogórka kw aszonego z cebulą i olejem rzepakowym 150g, Kompót wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szynka gotowana 50g ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Pomidor świeży 50g 50g, Brokuł na parze all'dente 50g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2090.14 kcal; Energia: 8519.03 kJ; Białko ogółem: 75.81 g; białko zwierzęce: 41.26 g; białko roślinne: 28.85 g; Tłuszcz: 95.35 g; Węglowodany ogółem: 265.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.70 g; Sód: 3639.82 mg; Potas: 4404.48 mg; Wapń: 556.16 mg; Fosfor: 1432.21 mg; Błonnik pokarmowy: 34.15 g; suma cukrów prostych: 50.48 g; Woda: 1267.75 g; Popiół: 19.83 g;		
piątek 2024-07-26		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Dżem 60g, Szynka gotowana 20g ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Jabłka 150g, Herbata b/cukru 200ml, <b>II Śniadanie:</b> Herbatniki 30g ( <b>MLE, GLU, DWU</b> ),	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompót wieloowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Galaretką owocową do picia 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor świeży 50g 50g, Sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2721.37 kcal; Energia: 10487.73 kJ; Białko ogółem: 84.98 g; białko zwierzęce: 39.51 g; białko roślinne: 36.12 g; Tłuszcz: 98.83 g; Węglowodany ogółem: 385.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.20 g; Sód: 2672.65 mg; Potas: 4122.77 mg; Wapń: 566.17 mg; Fosfor: 1376.92 mg; Błonnik pokarmowy: 24.50 g; suma cukrów prostych: 109.52 g; Woda: 1175.68 g; Popiół: 18.05 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-26		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Dżem 60g, Szynka gotowana 20g ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Jabłko pieczone 150g, Herbata b/cukru 200ml,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g ( <b>MLE</b> ), Brokuł gotowany 100g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2435.37 kcal; Energia: 9288.78 kJ; Białko ogółem: 84.12 g; białko zwierzęce: 37.47 g; białko roślinne: 37.30 g; Tłuszcz: 94.32 g; Węglowodany ogółem: 328.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.28 g; Sód: 2573.92 mg; Potas: 4207.78 mg; Wapń: 584.41 mg; Fosfor: 1327.91 mg; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; suma cukrów prostych: 62.20 g; Woda: 1153.58 g; Popiół: 18.10 g;		

Dietetyk

.....





## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-27		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, JEĆ</b> ), poledwica sopocka 40g, banan 1/2 100g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Fasolka szparagowa gotowana 150g ( <b>MLE, ROŚ</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zielenią 60g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Jabłko pieczone 150g, Kalafior na parze 50g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślane 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2926.15 kcal; Energia: 10217.28 kJ; Białko ogółem: 99.37 g; białko zwierzęce: 33.27 g; białko roślinne: 41.66 g; Tłuszcz: 141.91 g; Węglowodany ogółem: 342.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 60.94 g; Sód: 2443.40 mg; Potas: 3076.91 mg; Wapń: 338.63 mg; Fosfor: 1114.22 mg; Błonnik pokarmowy: 28.34 g; suma cukrów prostych: 23.29 g; Woda: 866.01 g; Popiół: 14.49 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-07-28</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Kiełbasa śląska gotowana na ciepło 80g ( <b>SEL, SOJ, GOR</b> ), Papryka konserwowa 30g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surów ka colesław z kapusty pekińskiej z olejem 150g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Brukselka parowana z bułką tartą 50g ( <b>GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2228.59 kcal; Energia: 8211.95 kJ; Białko ogółem: 90.89 g; białko zwierzęce: 29.25 g; białko roślinne: 30.24 g; Tłuszcz: 114.38 g; Węglowodany ogółem: 240.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.15 g; Sód: 3565.92 mg; Potas: 3008.88 mg; Wapń: 627.61 mg; Fosfor: 1175.57 mg; Błonnik pokarmowy: 36.85 g; suma cukrów prostych: 8.62 g; Woda: 729.16 g; Popiół: 15.96 g;		
<b>niedziela 2024-07-28</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 30g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica HANI 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT</b> ), Włoszczyzna słupek na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2013.48 kcal; Energia: 6706.97 kJ; Białko ogółem: 80.27 g; białko zwierzęce: 14.41 g; białko roślinne: 30.05 g; Tłuszcz: 52.46 g; Węglowodany ogółem: 273.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.95 g; Sód: 1921.08 mg; Potas: 2616.27 mg; Wapń: 228.43 mg; Fosfor: 690.06 mg; Błonnik pokarmowy: 25.44 g; suma cukrów prostych: 34.68 g; Woda: 682.90 g; Popiół: 10.86 g;		
<b>niedziela 2024-07-28</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 30g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica HANI 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT</b> ), Włoszczyzna słupek na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2115.88 kcal; Energia: 6207.52 kJ; Białko ogółem: 89.87 g; białko zwierzęce: 47.76 g; białko roślinne: 29.78 g; Tłuszcz: 37.67 g; Węglowodany ogółem: 275.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.88 g; Sód: 1919.12 mg; Potas: 2548.57 mg; Wapń: 219.09 mg; Fosfor: 679.84 mg; Błonnik pokarmowy: 24.30 g; suma cukrów prostych: 40.32 g; Woda: 650.28 g; Popiół: 10.62 g;		
<b>niedziela 2024-07-28</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Kiełbasa śląska gotowana na ciepło 80g ( <b>SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałatka wielowarzywna łagodna 30g ( <b>SEL, DWU, GOR</b> ),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surów ka colesław z kapusty pekińskiej z olejem 150g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 40g ( <b>MLE</b> ), Połędwica HANI 20g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT</b> ), Ogórki kiszzone 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2015.31 kcal; Energia: 7241.56 kJ; Białko ogółem: 87.11 g; białko zwierzęce: 26.23 g; białko roślinne: 41.72 g; Tłuszcz: 90.15 g; Węglowodany ogółem: 528.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.77 g; Sód: 22779.59 mg; Potas: 5454.58 mg; Wapń: 860.33 mg; Fosfor: 1569.16 mg; Błonnik pokarmowy: 43.17 g; suma cukrów prostych: 247.95 g; Woda: 5289.57 g; Popiół: 74.56 g;		
<b>niedziela 2024-07-28</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Twarożek z ziołami 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 30g , <b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 30g ( <b>MLE, ORZ, SOJ</b> ),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica HANI 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT</b> ), Włoszczyzna słupek na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2511.38 kcal; Energia: 9142.62 kJ; Białko ogółem: 97.07 g; białko zwierzęce: 23.65 g; białko roślinne: 32.73 g; Tłuszcz: 73.14 g; Węglowodany ogółem: 381.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.73 g; Sód: 2433.18 mg; Potas: 3035.13 mg; Wapń: 564.38 mg; Fosfor: 959.33 mg; Błonnik pokarmowy: 27.62 g; suma cukrów prostych: 84.61 g; Woda: 929.58 g; Popiół: 13.90 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-07-28</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Twarożek z ziołami 80g ( <b>MLE</b> ), Brokuł na parze 30g ( <b>MLE</b> ),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka gotowana 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica HANI 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT</b> ), Brukselka parowana 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2074.50 kcal; Energia: 7287.35 kJ; Białko ogółem: 96.56 g; białko zwierzęce: 22.93 g; białko roślinne: 35.61 g; Tłuszcz: 69.94 g; Węglowodany ogółem: 280.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.87 g; Sód: 2314.43 mg; Potas: 2807.96 mg; Wapń: 524.27 mg; Fosfor: 920.65 mg; Błonnik pokarmowy: 24.76 g; suma cukrów prostych: 25.78 g; Woda: 780.52 g; Popiół: 13.95 g;		

Dietetyk

.....