





## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-02-22</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szynka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Jabłka 150g , Sałata 30g ,	Zupa z acierkowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Kotlet mielony smażony 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surów ka colesław z kapusty pekińskiej 150g ( <b>JAJ</b> ), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Ogórki kiszzone 50g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2627.44 kcal; Energia: 9498.61 kJ; Białko ogółem: 90.37 g; białko zwierzęce: 41.18 g; białko roślinne: 35.50 g; Tłuszcz: 107.71 g; Węglowodany ogółem: 361.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.12 g; Sód: 3745.62 mg; Potas: 4272.20 mg; Wapń: 925.67 mg; Fosfor: 1637.81 mg; Błonnik pokarmowy: 37.98 g; suma cukrów prostych: 28.66 g; Woda: 1229.20 g; Popiół: 20.36 g;		
<b>czwartek 2024-02-22</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 30g , Jabłka 150g ,	Zupa z acierkowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 70g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2672.99 kcal; Energia: 9566.52 kJ; Białko ogółem: 100.94 g; białko zwierzęce: 45.16 g; białko roślinne: 40.08 g; Tłuszcz: 93.86 g; Węglowodany ogółem: 379.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.71 g; Sód: 4681.49 mg; Potas: 4045.84 mg; Wapń: 544.36 mg; Fosfor: 1370.49 mg; Błonnik pokarmowy: 25.82 g; suma cukrów prostych: 29.46 g; Woda: 1201.93 g; Popiół: 21.88 g;		
<b>czwartek 2024-02-22</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 30g , Jabłka 150g ,	Zupa z acierkowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 70g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2541.19 kcal; Energia: 8141.16 kJ; Białko ogółem: 94.66 g; białko zwierzęce: 57.02 g; białko roślinne: 37.23 g; Tłuszcz: 66.78 g; Węglowodany ogółem: 358.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.28 g; Sód: 4157.09 mg; Potas: 3866.44 mg; Wapń: 528.77 mg; Fosfor: 1240.31 mg; Błonnik pokarmowy: 24.72 g; suma cukrów prostych: 29.14 g; Woda: 1159.73 g; Popiół: 20.07 g;		
<b>czwartek 2024-02-22</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ser biały półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ), Jabłka 150g , Rzoszponka 10g ,	Zupa z acierkowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka colesław z kapusty pekińskiej 150g ( <b>JAJ</b> ), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 40g ( <b>MLE</b> ), Kielbasa krakowska parzona 20g ( <b>MLE, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ogórki kiszzone 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g ( <b>ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2104.78 kcal; Energia: 8597.51 kJ; Białko ogółem: 86.40 g; białko zwierzęce: 43.96 g; białko roślinne: 33.44 g; Tłuszcz: 80.25 g; Węglowodany ogółem: 291.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.39 g; Sód: 3722.54 mg; Potas: 3965.18 mg; Wapń: 571.23 mg; Fosfor: 1445.81 mg; Błonnik pokarmowy: 36.76 g; suma cukrów prostych: 17.04 g; Woda: 1007.47 g; Popiół: 18.06 g;		
<b>czwartek 2024-02-22</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 30g , Jabłka 150g , <b>II Śniadanie:</b> kiwi 1/2 50g ,	Zupa z acierkowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wielowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Galaretką owocową do picia 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2727.27 kcal; Energia: 9869.97 kJ; Białko ogółem: 102.92 g; białko zwierzęce: 46.84 g; białko roślinne: 40.96 g; Tłuszcz: 95.40 g; Węglowodany ogółem: 389.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.29 g; Sód: 4696.84 mg; Potas: 4243.24 mg; Wapń: 566.21 mg; Fosfor: 1400.99 mg; Błonnik pokarmowy: 27.33 g; suma cukrów prostych: 34.85 g; Woda: 1278.97 g; Popiół: 22.59 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-02-22</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Jabłko pieczone 150g,	Zupa z acierkowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa z bulką tartą 150g ( <b>GLU, ROŚ</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2704.71 kcal; Energia: 9780.19 kJ; Białko ogółem: 109.73 g; białko zwierzęce: 45.18 g; białko roślinne: 48.93 g; Tłuszcz: 79.85 g; Węglowodany ogółem: 420.26 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 34.59 g; Sód: 3752.43 mg; Potas: 4241.86 mg; Wapń: 592.09 mg; Fosfor: 1550.00 mg; Błonnik pokarmowy: 34.98 g; suma cukrów prostych: 26.17 g; Woda: 1151.19 g; Popiół: 18.59 g;		

Dietetyk

.....



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-23		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kakao 200ml ( <b>MLE</b> ), Dżem 40g , filet złocisty 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), banan 1/2 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Jajko w sosie koperkowym 130g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Warzywa na parze 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR</b> ), Brukselka parowana 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2174.79 kcal; Energia: 8499.10 kJ; Białko ogółem: 82.92 g; białko zwierzęce: 30.94 g; białko roślinne: 37.02 g; Tłuszcz: 70.56 g; Węglowodany ogółem: 319.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.36 g; Sód: 1903.22 mg; Potas: 4127.38 mg; Wapń: 454.63 mg; Fosfor: 1199.05 mg; Błonnik pokarmowy: 22.59 g; suma cukrów prostych: 55.86 g; Woda: 975.24 g; Popiół: 15.74 g;		

Dietetyk

.....



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-24		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Tw arozek z pestkami słonecznika 80g ( <b>MLE</b> ), Mini marchewka na parze 150g ( <b>MLE</b> ),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g ( <b>GLU, ROŚ</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica Ani drobiowa 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Włoszczyzna słupek na parze 100g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2514.88 kcal; Energia: 9366.76 kJ; Białko ogółem: 96.50 g; białko zwierzęce: 34.29 g; białko roślinne: 44.89 g; Tłuszcz: 108.17 g; Węglowodany ogółem: 313.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.49 g; Sód: 3303.00 mg; Potas: 2786.64 mg; Wapń: 618.35 mg; Fosfor: 1186.41 mg; Błonnik pokarmowy: 26.85 g; suma cukrów prostych: 25.75 g; Woda: 798.62 g; Popiół: 16.12 g;		

Dietetyk

.....



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-02-25</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Papryka konserwowa 50g,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka z pieca 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2195.40 kcal; Energia: 6993.33 kJ; Białko ogółem: 83.69 g; białko zwierzęce: 15.01 g; białko roślinne: 27.58 g; Tłuszcz: 111.02 g; Węglowodany ogółem: 239.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.10 g; Sód: 3242.16 mg; Potas: 2427.74 mg; Wapń: 527.65 mg; Fosfor: 990.11 mg; Błonnik pokarmowy: 31.39 g; suma cukrów prostych: 10.45 g; Woda: 540.00 g; Popiół: 14.66 g;		
<b>niedziela 2024-02-25</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleciną 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2304.66 kcal; Energia: 7450.06 kJ; Białko ogółem: 98.83 g; białko zwierzęce: 26.43 g; białko roślinne: 31.30 g; Tłuszcz: 107.84 g; Węglowodany ogółem: 247.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.47 g; Sód: 3459.35 mg; Potas: 2466.96 mg; Wapń: 212.38 mg; Fosfor: 926.36 mg; Błonnik pokarmowy: 20.85 g; suma cukrów prostych: 9.30 g; Woda: 657.44 g; Popiół: 15.56 g;		
<b>niedziela 2024-02-25</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Pomidory 50g,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z białek jaj z koperkiem 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2048.59 kcal; Energia: 7460.97 kJ; Białko ogółem: 96.87 g; białko zwierzęce: 26.05 g; białko roślinne: 31.32 g; Tłuszcz: 73.67 g; Węglowodany ogółem: 261.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.69 g; Sód: 3455.23 mg; Potas: 2456.95 mg; Wapń: 201.99 mg; Fosfor: 919.25 mg; Błonnik pokarmowy: 20.88 g; suma cukrów prostych: 21.82 g; Woda: 648.58 g; Popiół: 15.50 g;		
<b>niedziela 2024-02-25</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), kechup 20g ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Papryka konserwowa 50g,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g ( <b>GLU, ROŚ</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g ( <b>MLE</b> ), schabowa kanapkowa 20g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Pomidory 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2024.56 kcal; Energia: 6278.29 kJ; Białko ogółem: 93.24 g; białko zwierzęce: 12.02 g; białko roślinne: 37.42 g; Tłuszcz: 83.58 g; Węglowodany ogółem: 259.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.65 g; Sód: 3199.78 mg; Potas: 3040.41 mg; Wapń: 538.14 mg; Fosfor: 1137.75 mg; Błonnik pokarmowy: 41.76 g; suma cukrów prostych: 6.86 g; Woda: 644.38 g; Popiół: 15.35 g;		
<b>niedziela 2024-02-25</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g, <b>II Śniadanie:</b> Biskopki 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Kisiel pitny 200ml ( <b>GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleciną 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2758.16 kcal; Energia: 9351.56 kJ; Białko ogółem: 112.93 g; białko zwierzęce: 35.11 g; białko roślinne: 36.72 g; Tłuszcz: 120.16 g; Węglowodany ogółem: 321.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.04 g; Sód: 3620.45 mg; Potas: 2963.06 mg; Wapń: 541.48 mg; Fosfor: 1299.06 mg; Błonnik pokarmowy: 23.41 g; suma cukrów prostych: 44.65 g; Woda: 885.17 g; Popiół: 17.91 g;		
<b>niedziela 2024-02-25</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Jabłko pieczone 150g,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleciną 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Brokuł na parze 50g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2638.43 kcal; Energia: 8850.37 kJ; Białko ogółem: 113.05 g; białko zwierzęce: 34.96 g; białko roślinne: 36.99 g; Tłuszcz: 117.91 g; Węglowodany ogółem: 300.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.39 g; Sód: 3576.23 mg; Potas: 3146.31 mg; Wapń: 550.14 mg; Fosfor: 1284.92 mg; Błonnik pokarmowy: 27.64 g; suma cukrów prostych: 26.83 g; Woda: 990.26 g; Popiół: 18.40 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-02-26</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), paszтет IN DYKPOL drobiowy 40g ( <b>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Papryka konserwowa 50g, Jabłka 150g,	Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem 400ml ( <b>SEL, GOR</b> ), Bigos z kapusty kiszzonej z mięsem i kielbasą 300g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Chleb pszenno żytni 100g ( <b>GLU</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa z kurczakiem 50g ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Brukselka parowana 50g, Pomidor świeży 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2258.29 kcal; Energia: 8575.62 kJ; Białko ogółem: 81.11 g; białko zwierzęce: 19.53 g; białko roślinne: 38.38 g; Tłuszcz: 82.65 g; Węglowodany ogółem: 338.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.59 g; Sód: 3544.25 mg; Potas: 3543.22 mg; Wapń: 567.48 mg; Fosfor: 1379.67 mg; Błonnik pokarmowy: 45.77 g; suma cukrów prostych: 45.77 g; Woda: 1052.89 g; Popiół: 19.66 g;		
<b>poniedziałek 2024-02-26</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Pomidor świeży 30g,	Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem 400ml ( <b>SEL, GOR</b> ), Pyzy drożdżowe 2szt 120g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, włoścyczna) 80g ( <b>SEL</b> ), Włoścyczna słupki na parze 100g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2125.24 kcal; Energia: 6868.94 kJ; Białko ogółem: 69.60 g; białko zwierzęce: 10.33 g; białko roślinne: 28.82 g; Tłuszcz: 69.66 g; Węglowodany ogółem: 316.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.77 g; Sód: 1965.13 mg; Potas: 1935.44 mg; Wapń: 446.96 mg; Fosfor: 789.80 mg; Błonnik pokarmowy: 16.25 g; suma cukrów prostych: 40.86 g; Woda: 585.60 g; Popiół: 10.97 g;		
<b>poniedziałek 2024-02-26</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Pomidor świeży 30g, Jabłko pieczone 150g,	Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem 400ml ( <b>SEL, GOR</b> ), Pyzy drożdżowe 2szt 120g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, włoścyczna) 80g ( <b>SEL</b> ), Włoścyczna słupki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2132.31 kcal; Energia: 6954.79 kJ; Białko ogółem: 69.62 g; białko zwierzęce: 10.11 g; białko roślinne: 29.47 g; Tłuszcz: 55.39 g; Węglowodany ogółem: 353.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.77 g; Sód: 1967.23 mg; Potas: 2144.59 mg; Wapń: 451.91 mg; Fosfor: 802.20 mg; Błonnik pokarmowy: 19.44 g; suma cukrów prostych: 65.30 g; Woda: 715.35 g; Popiół: 11.39 g;		
<b>poniedziałek 2024-02-26</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), paszтет IN DYKPOL drobiowy 40g ( <b>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), sałatka szwedzka 50g, grejfruty 50g,	Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem 400ml ( <b>SEL, GOR</b> ), Bigos z kapusty kiszzonej z mięsem i kielbasą 300g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Chleb pszenno żytni 100g ( <b>GLU</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szyunkówka 40g ( <b>SEL, GOR</b> ), Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Brukselka parowana 50g, Pomidor świeży 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2017.09 kcal; Energia: 7777.60 kJ; Białko ogółem: 73.84 g; białko zwierzęce: 21.31 g; białko roślinne: 34.63 g; Tłuszcz: 67.15 g; Węglowodany ogółem: 314.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.79 g; Sód: 3907.19 mg; Potas: 3106.92 mg; Wapń: 410.84 mg; Fosfor: 1164.25 mg; Błonnik pokarmowy: 40.75 g; suma cukrów prostych: 56.57 g; Woda: 725.76 g; Popiół: 17.89 g;		
<b>poniedziałek 2024-02-26</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Pomidor świeży 30g, <b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 30g ( <b>MLE, ORZ, SOJ</b> ),	Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem 400ml ( <b>SEL, GOR</b> ), Pyzy drożdżowe 2szt 120g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, włoścyczna) 80g ( <b>SEL</b> ), Włoścyczna słupki na parze 100g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2476.24 kcal; Energia: 8338.35 kJ; Białko ogółem: 79.54 g; białko zwierzęce: 17.31 g; białko roślinne: 28.90 g; Tłuszcz: 79.00 g; Węglowodany ogółem: 372.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.02 g; Sód: 2045.76 mg; Potas: 2033.30 mg; Wapń: 500.89 mg; Fosfor: 918.10 mg; Błonnik pokarmowy: 17.68 g; suma cukrów prostych: 60.55 g; Woda: 644.94 g; Popiół: 11.68 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-02-26</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Mus przecier owocowy jabl.banan.brzosk. 100g 1szt,	Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem 400ml ( <b>SEL, GOR</b> ), Pyzy drożdżowe 2szt 120g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna) 80g ( <b>SEL</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabl.truskawka 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2245.11 kcal; Energia: 7425.04 kJ; Białko ogółem: 75.67 g; białko zwierzęce: 16.58 g; białko roślinne: 28.55 g; Tłuszcz: 74.77 g; Węglowodany ogółem: 330.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.25 g; Sód: 2033.23 mg; Potas: 1917.34 mg; Wapń: 467.76 mg; Fosfor: 885.50 mg; Błonnik pokarmowy: 16.39 g; suma cukrów prostych: 40.83 g; Woda: 595.26 g; Popiół: 11.32 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-02-27</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Twarożek ze szczypiorem 80g ( <b>MLE</b> ), Ogórek zielony 50g, Sałata 50g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 50g ( <b>GLU, SEL</b> ), Fasolka szparagowa z wody 100g ( <b>ROŚ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2524.35 kcal; Energia: 8303.96 kJ; Białko ogółem: 102.29 g; białko zwierzęce: 33.33 g; białko roślinne: 41.14 g; Tłuszcz: 92.75 g; Węglowodany ogółem: 360.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.73 g; Sód: 2568.50 mg; Potas: 4396.86 mg; Wapń: 677.72 mg; Fosfor: 1545.08 mg; Błonnik pokarmowy: 41.59 g; suma cukrów prosty ch: 29.12 g; Woda: 1200.57 g; Popiół: 18.30 g;		
<b>wtorek 2024-02-27</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidor świeży 30g, Jabłka 150g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2612.41 kcal; Energia: 8923.36 kJ; Białko ogółem: 97.88 g; białko zwierzęce: 35.74 g; białko roślinne: 38.45 g; Tłuszcz: 97.30 g; Węglowodany ogółem: 360.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.71 g; Sód: 2394.53 mg; Potas: 4077.40 mg; Wapń: 649.54 mg; Fosfor: 1318.23 mg; Błonnik pokarmowy: 25.06 g; suma cukrów prosty ch: 26.08 g; Woda: 1257.24 g; Popiół: 16.66 g;		
<b>wtorek 2024-02-27</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidor świeży 30g, Jabłka 150g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajko faszerowane twarogiem 1szt ( <b>MLE, JAJ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2534.22 kcal; Energia: 8595.67 kJ; Białko ogółem: 105.19 g; białko zwierzęce: 43.00 g; białko roślinne: 38.49 g; Tłuszcz: 84.49 g; Węglowodany ogółem: 361.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.77 g; Sód: 2411.32 mg; Potas: 4126.55 mg; Wapń: 686.67 mg; Fosfor: 1407.47 mg; Błonnik pokarmowy: 25.10 g; suma cukrów prosty ch: 27.17 g; Woda: 1282.12 g; Popiół: 16.93 g;		
<b>wtorek 2024-02-27</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYŚW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek ze szczypiorem 40g ( <b>MLE</b> ), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ogórek zielony 50g, Jabłka 150g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 40g ( <b>GLU, SEL</b> ), jajko gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Fasolka szparagowa z wody 50g ( <b>ROŚ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkawe lekko pełnoziarniste 2szt 20g ( <b>ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2081.13 kcal; Energia: 7880.45 kJ; Białko ogółem: 84.00 g; białko zwierzęce: 28.46 g; białko roślinne: 35.45 g; Tłuszcz: 69.37 g; Węglowodany ogółem: 314.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.50 g; Sód: 2611.60 mg; Potas: 4052.98 mg; Wapń: 316.99 mg; Fosfor: 1254.55 mg; Błonnik pokarmowy: 39.46 g; suma cukrów prosty ch: 45.71 g; Woda: 1052.49 g; Popiół: 15.55 g;		
<b>wtorek 2024-02-27</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidor świeży 50g, <b>II Śniadanie:</b> kiwi 1/2 50g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> napój owocowy z rurką 1szt,	Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, paszтет IN DYKPOL drobiowy 80g ( <b>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2662.21 kcal; Energia: 9123.66 kJ; Białko ogółem: 95.91 g; białko zwierzęce: 23.24 g; białko roślinne: 38.58 g; Tłuszcz: 100.19 g; Węglowodany ogółem: 365.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.73 g; Sód: 2256.13 mg; Potas: 4054.80 mg; Wapń: 619.84 mg; Fosfor: 1126.93 mg; Błonnik pokarmowy: 23.35 g; suma cukrów prosty ch: 23.70 g; Woda: 1201.40 g; Popiół: 15.86 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-02-27</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szynka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Kalań na parze 100g ( <b>MLE</b> ),	Barszcz biały z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Warzywa na parze 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, pasztecik IN DYKPOL drobiowy 80g ( <b>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślan 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2659.62 kcal; Energia: 8884.58 kJ; Białko ogółem: 98.31 g; białko zwierzęce: 22.03 g; białko roślinne: 37.68 g; Tłuszcz: 104.80 g; Węglowodany ogółem: 351.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.17 g; Sód: 2249.24 mg; Potas: 3585.95 mg; Wapń: 459.68 mg; Fosfor: 1058.90 mg; Błonnik pokarmowy: 21.80 g; suma cukrów prostych: 19.98 g; Woda: 940.90 g; Popiół: 14.15 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-02-28</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, tostowa drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JEĆ</b> ), Pomidor świeży 50g, Pikle 30g ( <b>GOR</b> ),	Zupa dyniowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 400g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g ( <b>GLU, MIĘ</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU</b> ), Ćwikła z chrzanem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu i ryby 80g ( <b>MLE, RYB</b> ), Ogórki kiszzone 70g, rzodkiew biała 100g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2203.73 kcal; Energia: 7300.95 kJ; Białko ogółem: 87.02 g; białko zwierzęce: 33.68 g; białko roślinne: 28.77 g; Tłuszcz: 72.67 g; Węglowodany ogółem: 278.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.13 g; Sód: 2565.50 mg; Potas: 3137.08 mg; Wapń: 595.93 mg; Fosfor: 1143.21 mg; Błonnik pokarmowy: 33.56 g; suma cukrów prosty ch: 39.87 g; Woda: 913.53 g; Popiół: 15.20 g;		
<b>środa 2024-02-28</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Tw arozek z pestkami słonecznika 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor świeży 50g, Jabłko pieczone 150g,	Zupa dyniowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 400g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g ( <b>GLU, MIĘ</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU</b> ), Sałatka z buraczków 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g ( <b>MLE, SOJ</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2432.88 kcal; Energia: 7737.87 kJ; Białko ogółem: 93.85 g; białko zwierzęce: 33.84 g; białko roślinne: 31.16 g; Tłuszcz: 82.76 g; Węglowodany ogółem: 293.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.28 g; Sód: 1793.82 mg; Potas: 2682.86 mg; Wapń: 543.26 mg; Fosfor: 900.64 mg; Błonnik pokarmowy: 21.91 g; suma cukrów prosty ch: 41.90 g; Woda: 891.15 g; Popiół: 12.34 g;		
<b>środa 2024-02-28</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Tw arozek z pestkami słonecznika 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor świeży 50g, Jabłko pieczone 150g,	Zupa dyniowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 400g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g ( <b>GLU, MIĘ</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU</b> ), Sałatka z buraczków 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g ( <b>MLE, SOJ</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2301.08 kcal; Energia: 7186.47 kJ; Białko ogółem: 93.63 g; białko zwierzęce: 33.62 g; białko roślinne: 31.16 g; Tłuszcz: 68.06 g; Węglowodany ogółem: 293.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.23 g; Sód: 1792.62 mg; Potas: 2679.86 mg; Wapń: 540.86 mg; Fosfor: 898.24 mg; Błonnik pokarmowy: 21.91 g; suma cukrów prosty ch: 41.70 g; Woda: 886.35 g; Popiół: 12.28 g;		
<b>środa 2024-02-28</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, tostowa drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JEĆ</b> ), Ser białony 25g ( <b>MLE, GLU</b> ), Pomidor świeży 50g, papryka zielona 30g,	Zupa dyniowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 400g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g ( <b>GLU, MIĘ</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU</b> ), Ćwikła z chrzanem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, paprykarz wyrób własny 80g ( <b>GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR</b> ), Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Ogórki kiszzone 70g, rzodkiew biała 100g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2097.33 kcal; Energia: 7267.40 kJ; Białko ogółem: 80.40 g; białko zwierzęce: 30.04 g; białko roślinne: 28.42 g; Tłuszcz: 76.54 g; Węglowodany ogółem: 250.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.70 g; Sód: 2581.35 mg; Potas: 3171.33 mg; Wapń: 741.84 mg; Fosfor: 1248.98 mg; Błonnik pokarmowy: 34.07 g; suma cukrów prosty ch: 29.55 g; Woda: 825.50 g; Popiół: 15.67 g;		
<b>środa 2024-02-28</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Tw arozek z pestkami słonecznika 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor świeży 50g, Jabłko pieczone 150g, <b>II Śniadanie:</b> Herbatniki 30g ( <b>MLE, GLU, DWU</b> ),	Zupa dyniowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 400g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g ( <b>GLU, MIĘ</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU</b> ), Sałatka z buraczków 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Galaretkę owocową do picia 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g ( <b>MLE, SOJ</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2604.43 kcal; Energia: 8456.22 kJ; Białko ogółem: 98.00 g; białko zwierzęce: 35.88 g; białko roślinne: 33.27 g; Tłuszcz: 87.55 g; Węglowodany ogółem: 321.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.22 g; Sód: 1895.07 mg; Potas: 2731.96 mg; Wapń: 555.91 mg; Fosfor: 955.94 mg; Błonnik pokarmowy: 22.34 g; suma cukrów prosty ch: 56.96 g; Woda: 898.74 g; Popiół: 12.70 g;		
<b>środa 2024-02-28</b> <b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Tw arozek z pestkami słonecznika 80g ( <b>MLE</b> ), Brokuł na parze 50g ( <b>MLE</b> ), banan 1/2 100g,	Zupa dyniowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 400g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g ( <b>GLU, MIĘ</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU</b> ), Sałatka z buraczków 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g ( <b>MLE, SOJ</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2489.15 kcal; Energia: 7973.08 kJ; Białko ogółem: 96.08 g; białko zwierzęce: 33.87 g; białko roślinne: 33.36 g; Tłuszcz: 84.82 g; Węglowodany ogółem: 301.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.86 g; Sód: 1792.50 mg; Potas: 2915.81 mg; Wapń: 563.62 mg; Fosfor: 911.50 mg; Błonnik pokarmowy: 22.61 g; suma cukrów prosty ch: 48.73 g; Woda: 831.37 g; Popiół: 13.05 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-02-29</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser topiony 50g ( <b>MLE, GLU</b> ), Papryka konserwowa 50g , Jabłka 150g ,	Zupa ogórkowa z ryżem 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Sztuka mięsa wieprzowego w sosie cebulowym 80/100 180g ( <b>GLU, MIĘ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z porem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa z kurczakiem 50g ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Warzywa na parze 50g , <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, JAJ, ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2575.86 kcal; Energia: 9456.00 kJ; Białko ogółem: 81.60 g; białko zwierzęce: 31.69 g; białko roślinne: 34.21 g; Tłuszcz: 126.63 g; Węglowodany ogółem: 312.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.28 g; Sód: 4359.00 mg; Potas: 3645.93 mg; Wapń: 746.24 mg; Fosfor: 1649.55 mg; Błonnik pokarmowy: 36.80 g; suma cukrów prosty ch: 29.22 g; Woda: 1193.99 g; Popiół: 20.12 g;		
<b>czwartek 2024-02-29</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szynka śniadaniowa z piersią 40g ( <b>SEL, GOR</b> ), Sałata 30g , Jabłko pieczone 150g ,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Szpinak z masłem 150g ( <b>MLE</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleciną 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Mini marchewka na parze 70g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, JAJ, ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2518.07 kcal; Energia: 9551.13 kJ; Białko ogółem: 97.28 g; białko zwierzęce: 44.04 g; białko roślinne: 38.33 g; Tłuszcz: 102.54 g; Węglowodany ogółem: 323.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.69 g; Sód: 3836.31 mg; Potas: 3403.66 mg; Wapń: 667.22 mg; Fosfor: 1453.21 mg; Błonnik pokarmowy: 25.53 g; suma cukrów prosty ch: 24.38 g; Woda: 1144.62 g; Popiół: 21.05 g;		
<b>czwartek 2024-02-29</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szynka śniadaniowa z piersią 40g ( <b>SEL, GOR</b> ), Sałata 30g , Jabłko pieczone 150g ,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Szpinak z masłem 150g ( <b>MLE</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z białek jaj z koperkiem 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Mini marchewka na parze 70g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, JAJ, ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2426.95 kcal; Energia: 9169.85 kJ; Białko ogółem: 96.92 g; białko zwierzęce: 43.66 g; białko roślinne: 38.34 g; Tłuszcz: 92.61 g; Węglowodany ogółem: 323.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.91 g; Sód: 3832.17 mg; Potas: 3393.56 mg; Wapń: 656.75 mg; Fosfor: 1446.12 mg; Błonnik pokarmowy: 25.56 g; suma cukrów prosty ch: 23.92 g; Woda: 1136.74 g; Popiół: 20.99 g;		
<b>czwartek 2024-02-29</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ), Kielbasa szynkowa 40g ( <b>SEL, SOJ, GOR</b> ), Papryka konserwowa 50g , Jabłka 150g ,	Zupa ogórkowa z ryżem 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej z porem 150g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa z kurczakiem 20g ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Pasta jajeczna z zieleciną 60g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Warzywa na parze 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g ( <b>ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2040.42 kcal; Energia: 7926.61 kJ; Białko ogółem: 91.03 g; białko zwierzęce: 42.53 g; białko roślinne: 30.30 g; Tłuszcz: 77.73 g; Węglowodany ogółem: 275.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.55 g; Sód: 4077.94 mg; Potas: 3348.23 mg; Wapń: 354.41 mg; Fosfor: 1419.57 mg; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; suma cukrów prosty ch: 15.82 g; Woda: 1041.87 g; Popiół: 20.01 g;		
<b>czwartek 2024-02-29</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szynka śniadaniowa z piersią 40g ( <b>SEL, GOR</b> ), Sałata 30g , banan 1/2 100g , <b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 30g ( <b>MLE, ORZ, SOJ</b> ),	Zupa koperkowa z ryżem 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Szpinak z masłem 150g ( <b>MLE</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel pitny 200ml ( <b>GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleciną 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Mini marchewka na parze 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, JAJ, ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2760.69 kcal; Energia: 10567.31 kJ; Białko ogółem: 100.62 g; białko zwierzęce: 44.08 g; białko roślinne: 38.75 g; Tłuszcz: 105.38 g; Węglowodany ogółem: 372.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.64 g; Sód: 3842.63 mg; Potas: 3599.03 mg; Wapń: 669.17 mg; Fosfor: 1462.16 mg; Błonnik pokarmowy: 25.62 g; suma cukrów prosty ch: 47.22 g; Woda: 1090.42 g; Popiół: 21.44 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-29		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szynka śniadaniowa z piersią 40g ( <b>SEL, GOR</b> ), Jabłko pieczone 150g,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Szpinak z masłem 150g ( <b>MLE</b> ), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleciną 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Mini marchewka na parze 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, JAJ, ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2538.59 kcal; Energia: 9637.41 kJ; Białko ogółem: 96.90 g; białko zwierzęce: 44.08 g; białko roślinne: 37.91 g; Tłuszcz: 105.23 g; Węglowodany ogółem: 322.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.56 g; Sód: 3835.33 mg; Potas: 3364.03 mg; Wapń: 660.47 mg; Fosfor: 1447.36 mg; Błonnik pokarmowy: 25.11 g; suma cukrów prostych: 24.39 g; Woda: 1117.17 g; Popiół: 20.76 g;		

Dietetyk

.....