

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-01-21</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka 40g , Jabłka 150g , Pomidory 30g ,	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surów ka z kapusty pekińskiej z porem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , pasz tet INDYKPOL drobiowy 80g ( <b>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ogórki kiszzone 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosc. 100g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2406.32 kcal; Białko ogółem: 84.53 g; Tłuszcz: 118.80 g; Węglowodany ogółem: 282.43 g;		
<b>niedziela 2024-01-21</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata z pomidorem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa z kurczakiem 50g ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosc. 100g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2422.03 kcal; Białko ogółem: 91.32 g; Tłuszcz: 110.16 g; Węglowodany ogółem: 286.99 g;		
<b>niedziela 2024-01-21</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata z pomidorem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa z kurczakiem 50g ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosc. 100g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2097.93 kcal; Białko ogółem: 91.10 g; Tłuszcz: 73.70 g; Węglowodany ogółem: 286.77 g;		
<b>niedziela 2024-01-21</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka 40g , Ser biały półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 30g , Jabłka 150g ,	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surów ka z kapusty pekińskiej z porem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , pasz tet INDYKPOL drobiowy 80g ( <b>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ogórki kiszzone 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosc. 100g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2327.72 kcal; Białko ogółem: 91.79 g; Tłuszcz: 105.98 g; Węglowodany ogółem: 283.69 g;		
<b>niedziela 2024-01-21</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Jabłko pieczone z cynamonem 150g , <b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 20g ( <b>MLE, ORZ, SOJ</b> ),	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata z pomidorem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Galaretką owocową do picia 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa z kurczakiem 50g ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosc. 100g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2790.43 kcal; Białko ogółem: 106.04 g; Tłuszcz: 117.30 g; Węglowodany ogółem: 348.31 g;		
<b>niedziela 2024-01-21</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka gotowana 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa z kurczakiem 50g ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Kalafor na parze 50g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosc. 100g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2538.20 kcal; Białko ogółem: 103.82 g; Tłuszcz: 98.93 g; Węglowodany ogółem: 330.26 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-01-22</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, JEĆ</b> ), Twarożek z pestkami słonecznika 80g ( <b>MLE</b> ), Jabłka 150g ,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Makaron z pieczarkami 300g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Surówka wielowarzywna 150g, Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa śląska gotowana na ciepło 100g ( <b>SEL, SOJ, GOR</b> ), musztarda 20g ( <b>SEL, GOR</b> ), mandarynka 100g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2579.39 kcal; Białko ogółem: 88.82 g; Tłuszcz: 105.04 g; Węglowodany ogółem: 350.94 g;		
<b>poniedziałek 2024-01-22</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, JEĆ</b> ), Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g, Rospzonka 10g ,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Makaron z serem 300g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g ( <b>JAJ, SEL</b> ), mandarynka 100g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2958.04 kcal; Białko ogółem: 86.98 g; Tłuszcz: 121.37 g; Węglowodany ogółem: 402.56 g;		
<b>poniedziałek 2024-01-22</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, JEĆ</b> ), Filet królewski z indyka 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g , Rospzonka 10g ,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Makaron z serem 300g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g ( <b>JAJ, SEL</b> ), mandarynka 100g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2471.24 kcal; Białko ogółem: 81.96 g; Tłuszcz: 66.87 g; Węglowodany ogółem: 403.14 g;		
<b>poniedziałek 2024-01-22</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, JEĆ</b> ), Filet królewski z indyka 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Pomidory 30g , Jabłka 150g ,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Makaron razowy z pieczarkami 300g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Surówka wielowarzywna 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa śląska gotowana na ciepło 100g ( <b>SEL, SOJ, GOR</b> ), musztarda 20g ( <b>SEL, GOR</b> ), sałatka szwedzka 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g ( <b>ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2107.93 kcal; Białko ogółem: 75.30 g; Tłuszcz: 80.58 g; Węglowodany ogółem: 294.39 g;		
<b>poniedziałek 2024-01-22</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, JEĆ</b> ), Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g , Rospzonka 10g , <b>II Śniadanie:</b> Herbatniki 30g ( <b>MLE, GLU, DWU</b> ),	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Makaron z serem 300g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g , Kompot wielowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g ( <b>JAJ, SEL</b> ), mandarynka 100g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3345.74 kcal; Białko ogółem: 94.83 g; Tłuszcz: 133.77 g; Węglowodany ogółem: 463.95 g;		
<b>poniedziałek 2024-01-22</b> <b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, JEĆ</b> ), Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Brokuł na parze 50g ( <b>MLE</b> ),	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Makaron z serem 300g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Warzywa na parze 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g ( <b>JAJ, SEL</b> ), mandarynka 100g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2966.84 kcal; Białko ogółem: 91.47 g; Tłuszcz: 124.65 g; Węglowodany ogółem: 388.50 g;		

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Szpital Specjalistyczny</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-01-23</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), schabowa kanapkowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Pomidory 50g , Ogórek zielony 50g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Ćwikła z chrzanem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 40g ( <b>MLE</b> ), Jabłka 150g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2212.59 kcal; Białko ogółem: 92.78 g; Tłuszcz: 86.80 g; Węglowodany ogółem: 300.92 g;		
<b>wtorek 2024-01-23</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 50g , Sałata 50g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g ( <b>MLE, SOJ</b> ), Jabłko pieczone 150g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2415.11 kcal; Białko ogółem: 94.62 g; Tłuszcz: 88.09 g; Węglowodany ogółem: 335.06 g;		
<b>wtorek 2024-01-23</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 50g , Sałata 50g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g ( <b>MLE, SOJ</b> ), Jabłko pieczone 150g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2363.31 kcal; Białko ogółem: 95.45 g; Tłuszcz: 66.80 g; Węglowodany ogółem: 368.10 g;		
<b>wtorek 2024-01-23</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), schabowa kanapkowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Pomidory 50g , Ogórek zielony 50g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Ćwikła z chrzanem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynka gotowana 50g ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), ogórki konserwowe 50g ( <b>GOR</b> ), Fasolka szparagowa z wody 100g ( <b>ROŚ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2040.62 kcal; Białko ogółem: 95.94 g; Tłuszcz: 72.38 g; Węglowodany ogółem: 287.77 g;		
<b>wtorek 2024-01-23</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 50g , <b>II Śniadanie:</b> kiwi 1/2 50g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków 150g , Kompot wielowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Biszkopty 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g ( <b>MLE, SOJ</b> ), Jabłko pieczone 150g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2574.11 kcal; Białko ogółem: 96.38 g; Tłuszcz: 93.40 g; Węglowodany ogółem: 361.77 g;		
<b>wtorek 2024-01-23</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), banan 1/2 100g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g ( <b>MLE, SOJ</b> ), Jabłko pieczone 150g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2412.61 kcal; Białko ogółem: 94.43 g; Tłuszcz: 88.17 g; Węglowodany ogółem: 334.75 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-01-24</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser topiony 50g ( <b>MLE, GLU</b> ), Papryka konserwowa 50g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa szynkowa 50g ( <b>SEL, SOJ, GOR</b> ), rzodkiew biała 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2394.24 kcal; Białko ogółem: 78.38 g; Tłuszcz: 94.41 g; Węglowodany ogółem: 336.01 g;		
<b>środa 2024-01-24</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Pomidory 30g, Roszponka 10g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałata z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2296.06 kcal; Białko ogółem: 85.23 g; Tłuszcz: 83.42 g; Węglowodany ogółem: 314.88 g;		
<b>środa 2024-01-24</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Pomidory 30g, Roszponka 10g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałata z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajo faszerowane twarogiem 1szt ( <b>MLE, JAJ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2286.67 kcal; Białko ogółem: 93.88 g; Tłuszcz: 70.74 g; Węglowodany ogółem: 332.01 g;		
<b>środa 2024-01-24</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa z kurczakiem 40g ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Ser topiony 25g ( <b>MLE, GLU</b> ), Papryka konserwowa 50g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa szynkowa 50g ( <b>SEL, SOJ, GOR</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), rzodkiew biała 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2087.39 kcal; Białko ogółem: 72.98 g; Tłuszcz: 74.60 g; Węglowodany ogółem: 307.47 g;		
<b>środa 2024-01-24</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Pomidory 50g, <b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 30g ( <b>MLE, ORZ, SOJ</b> ),	Barszcz biały z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałata z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy z cukrem 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Kisiel pitny 200ml ( <b>GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2551.12 kcal; Białko ogółem: 88.94 g; Tłuszcz: 90.06 g; Węglowodany ogółem: 359.02 g;		
<b>środa 2024-01-24</b> <b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Brukselka parowana 50g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem pomidorowym 300g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Warzywa na parze 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2346.72 kcal; Białko ogółem: 89.47 g; Tłuszcz: 85.48 g; Węglowodany ogółem: 318.98 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-01-25</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szynka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Jabłka 150g, Sałata 30g,	Zupa z acierkowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Kotlet mielony smażony 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka coleslaw z kapusty pekińskiej 150g ( <b>JAJ</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Ogórki kiszzone 50g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2627.44 kcal; Białko ogółem: 90.37 g; Tłuszcz: 107.71 g; Węglowodany ogółem: 361.76 g;		
<b>czwartek 2024-01-25</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 30g, Jabłka 150g,	Zupa z acierkowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Włoszczyzna súpki na parze 70g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2672.99 kcal; Białko ogółem: 100.94 g; Tłuszcz: 93.86 g; Węglowodany ogółem: 379.47 g;		
<b>czwartek 2024-01-25</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 30g, Jabłka 150g,	Zupa z acierkowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Włoszczyzna súpki na parze 70g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2541.19 kcal; Białko ogółem: 100.72 g; Tłuszcz: 79.16 g; Węglowodany ogółem: 379.25 g;		
<b>czwartek 2024-01-25</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ser biały półtusty 40g ( <b>MLE</b> ), Jabłka 150g, Sałata 30g,	Zupa z acierkowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka coleslaw z kapusty pekińskiej 150g ( <b>JAJ</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g ( <b>MLE</b> ), Kielbasa krakowska parzona 20g ( <b>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ogórki kiszzone 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g ( <b>ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2108.46 kcal; Białko ogółem: 86.62 g; Tłuszcz: 80.27 g; Węglowodany ogółem: 292.14 g;		
<b>czwartek 2024-01-25</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g, Jabłka 150g, <b>II Śniadanie:</b> kiwi 1/2 50g,	Zupa z acierkowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, <b>Podwieczerek:</b> Galaretką owocową do picia 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2733.07 kcal; Białko ogółem: 103.38 g; Tłuszcz: 95.48 g; Węglowodany ogółem: 390.93 g;		
<b>czwartek 2024-01-25</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtusty 80g ( <b>MLE</b> ), Jabłko pieczone 150g,	Zupa z acierkowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa z bulką tartą 150g ( <b>GLU, ROŚ</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2715.32 kcal; Białko ogółem: 109.82 g; Tłuszcz: 79.94 g; Węglowodany ogółem: 423.05 g;		

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Szpital Specjalistyczny</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-26 <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kakao 200ml ( <b>MLE</b> ), Dżem 40g , Ser biały półtłusty 60g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 30g , Ogórek zielony 50g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Jajko w sosie musztardowym 130g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Paprykarz 80g ( <b>SEL, RYB, GOR</b> ), Rzodkiewka drobno tarta 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier ow ocowy jabl.morela 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2259.62 kcal; Białko ogółem: 78.45 g; Tłuszcz: 97.71 g; Węglowodany ogółem: 296.79 g;		
piątek 2024-01-26 <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kakao 200ml ( <b>MLE</b> ), Dżem 40g , filet złocisty 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Sałata 30g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Jajko w sosie koperkowym 130g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchewki i selera na wino 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier ow ocowy jabl.morela 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2165.94 kcal; Białko ogółem: 77.89 g; Tłuszcz: 79.07 g; Węglowodany ogółem: 307.98 g;		
piątek 2024-01-26 <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Kakao 200ml ( <b>MLE</b> ), Dżem 40g , filet złocisty 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Sałata 30g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Sztuka mięsa drobiowego 80g , Sos koperkowy 100ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchewki i selera na wino 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier ow ocowy jabl.morela 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2313.14 kcal; Białko ogółem: 88.38 g; Tłuszcz: 89.13 g; Węglowodany ogółem: 310.56 g;		
piątek 2024-01-26 <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , filet złocisty 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Ser biały półtłusty 60g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 30g , Ogórek zielony 50g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Jajko w sosie musztardowym 130g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , paprykarz wyrób własny 60g ( <b>GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR</b> ), Poledwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Rzodkiewka drobno tarta 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier ow ocowy jabl.morela 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2114.54 kcal; Białko ogółem: 74.71 g; Tłuszcz: 72.42 g; Węglowodany ogółem: 319.31 g;		
piątek 2024-01-26 <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kakao 200ml ( <b>MLE</b> ), Dżem 40g , filet złocisty 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), banan 1/2 100g , <b>II Śniadanie:</b> Herbatniki 30g ( <b>MLE, GLU, DWU</b> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Jajko w sosie koperkowym 130g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchewki i selera na wino 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier ow ocowy jabl.morela 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2641.44 kcal; Białko ogółem: 86.14 g; Tłuszcz: 91.67 g; Węglowodany ogółem: 391.27 g;		
piątek 2024-01-26 <b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kakao 200ml ( <b>MLE</b> ), Dżem 40g , filet złocisty 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), banan 1/2 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Jajko w sosie koperkowym 130g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Warzywa na parze 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR</b> ), Brukselka parowana 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Przecier ow ocowy jabl.morela 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2177.09 kcal; Białko ogółem: 83.07 g; Tłuszcz: 70.61 g; Węglowodany ogółem: 321.62 g;		



**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Szpital Specjalistyczny</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-01-27</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Pomidor świeży 50g , ogórki konserwowe 50g ( <b>GOR</b> ),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulą 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka ryżowa z wędliną, brokułem, pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU, SOJ</b> ), Jabłka 150g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2344.37 kcal; Białko ogółem: 64.55 g; Tłuszcz: 103.28 g; Węglowodany ogółem: 319.42 g;		
<b>sobota 2024-01-27</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Tw arozek z pestkami słonecznika 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g , Mini marchewka na parze 100g ( <b>MLE</b> ),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałata lodowa z pomidorem i koperkiem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Włoszczyzna súpki na parze 100g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2141.09 kcal; Białko ogółem: 76.14 g; Tłuszcz: 103.66 g; Węglowodany ogółem: 241.63 g;		
<b>sobota 2024-01-27</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Tw arozek z pestkami słonecznika 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g , Mini marchewka na parze 100g ( <b>MLE</b> ),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałata lodowa z pomidorem i koperkiem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Włoszczyzna súpki na parze 100g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2092.29 kcal; Białko ogółem: 75.97 g; Tłuszcz: 88.97 g; Węglowodany ogółem: 261.97 g;		
<b>sobota 2024-01-27</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Pomidor świeży 50g , ogórki konserwowe 50g ( <b>GOR</b> ),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulą 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka ryżowa z wędliną, brokułem, pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Kiełbasa krakowska parzona 20g ( <b>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Jabłka 150g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2253.37 kcal; Białko ogółem: 78.26 g; Tłuszcz: 89.34 g; Węglowodany ogółem: 313.50 g;		
<b>sobota 2024-01-27</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Tw arozek z pestkami słonecznika 80g ( <b>MLE</b> ), Mini marchewka na parze 100g ( <b>MLE</b> ), <b>II Śniadanie:</b> kiwi 1/2 50g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałata lodowa z pomidorem i koperkiem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> chrupki kukurydziane 30g ( <b>MLE, ORZ, SOJ</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Włoszczyzna súpki na parze 100g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2527.44 kcal; Białko ogółem: 90.13 g; Tłuszcz: 109.59 g; Węglowodany ogółem: 311.03 g;		
<b>sobota 2024-01-27</b> <b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Tw arozek z pestkami słonecznika 80g ( <b>MLE</b> ), Mini marchewka na parze 150g ( <b>MLE</b> ),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g ( <b>GLU, ROŚ</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Włoszczyzna súpki na parze 100g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2514.88 kcal; Białko ogółem: 96.50 g; Tłuszcz: 108.17 g; Węglowodany ogółem: 313.46 g;		

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Szpital Specjalistyczny</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-01-28</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Papryka konserwowa 50g ,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2195.40 kcal; Białko ogółem: 83.69 g; Tłuszcz: 111.02 g; Węglowodany ogółem: 239.76 g;		
<b>niedziela 2024-01-28</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g ,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleciną 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2304.66 kcal; Białko ogółem: 98.83 g; Tłuszcz: 107.84 g; Węglowodany ogółem: 247.79 g;		
<b>niedziela 2024-01-28</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , schabowa kanapkowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Pomidory 50g ,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z białek jaj z koperkiem 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2048.59 kcal; Białko ogółem: 96.87 g; Tłuszcz: 73.67 g; Węglowodany ogółem: 261.13 g;		
<b>niedziela 2024-01-28</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), kechup 20g ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Papryka konserwowa 50g ,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g ( <b>GLU, ROŚ</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 40g ( <b>MLE</b> ), schabowa kanapkowa 20g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Pomidory 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2024.56 kcal; Białko ogółem: 93.24 g; Tłuszcz: 83.58 g; Węglowodany ogółem: 259.73 g;		
<b>niedziela 2024-01-28</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g , <b>II Śniadanie:</b> Biskopki 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel pitny 200ml ( <b>GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleciną 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2758.16 kcal; Białko ogółem: 112.93 g; Tłuszcz: 120.16 g; Węglowodany ogółem: 321.29 g;		
<b>niedziela 2024-01-28</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Jabłko pieczone 150g ,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleciną 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Brokuł na parze 50g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2649.05 kcal; Białko ogółem: 113.14 g; Tłuszcz: 118.00 g; Węglowodany ogółem: 303.62 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-01-29</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), paszтет INDYKPOL drobiowy 40g ( <b>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), poledwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Papryka konserwowa 50g, Jablka 150g,	Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem 400ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Bigos z białej kapusty z mięsem wieprzowym i kielbasą wieprzową 150g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa z kurczakiem 50g ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Brukselka parowana 50g, Pomidor świeży 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2183.11 kcal; Białko ogółem: 74.25 g; Tłuszcz: 75.50 g; Węglowodany ogółem: 336.94 g;		
<b>poniedziałek 2024-01-29</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), poledwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Pomidor świeży 30g,	Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem 400ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Pyzy drożdżowe 2szt 120g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna) 80g ( <b>SEL</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 100g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2124.72 kcal; Białko ogółem: 69.64 g; Tłuszcz: 69.66 g; Węglowodany ogółem: 317.02 g;		
<b>poniedziałek 2024-01-29</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), poledwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Pomidor świeży 30g, Jabłko pieczone 150g,	Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem 400ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Pyzy drożdżowe 2szt 120g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna) 80g ( <b>SEL</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2142.41 kcal; Białko ogółem: 69.75 g; Tłuszcz: 55.48 g; Węglowodany ogółem: 356.35 g;		
<b>poniedziałek 2024-01-29</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, poledwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), paszтет INDYKPOL drobiowy 40g ( <b>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), sałatka szwedzka 50g, grejfruty 50g,	Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem 400ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Bigos z białej kapusty z mięsem wieprzowym i kielbasą wieprzową 150g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka 40g ( <b>SEL, GOR</b> ), Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Brukselka parowana 50g, Pomidor świeży 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2008.21 kcal; Białko ogółem: 66.98 g; Tłuszcz: 67.50 g; Węglowodany ogółem: 313.46 g;		
<b>poniedziałek 2024-01-29</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), poledwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Pomidor świeży 30g, <b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 30g ( <b>MLE, ORZ, SOJ</b> ),	Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem 400ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Pyzy drożdżowe 2szt 120g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna) 80g ( <b>SEL</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 100g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2564.52 kcal; Białko ogółem: 84.17 g; Tłuszcz: 84.00 g; Węglowodany ogółem: 379.67 g;		
<b>poniedziałek 2024-01-29</b> <b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), poledwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), banan 1/2 100g,	Krupnik ryżowy z ziemniakami z zielonym groszkiem 400ml ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Pyzy drożdżowe 2szt 120g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,włoszczyzna) 80g ( <b>SEL</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2271.59 kcal; Białko ogółem: 76.21 g; Tłuszcz: 74.56 g; Węglowodany ogółem: 337.79 g;		

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Szpital Specjalistyczny</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-01-30</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Twarożek ze szczypiorem 80g (MLE), Ogórek zielony 50g, Sałata 50g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kiełbasa żywiecka 50g (GLU, SEL), Fasolka szparagowa z wody 100g (ROŚ), <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2524.35 kcal; Białko ogółem: 102.29 g; Tłuszcz: 92.75 g; Węglowodany ogółem: 360.40 g;		
<b>wtorek 2024-01-30</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 30g, Jabłka 150g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko gotowane 1szt (JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2612.41 kcal; Białko ogółem: 97.88 g; Tłuszcz: 97.30 g; Węglowodany ogółem: 360.34 g;		
<b>wtorek 2024-01-30</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 30g, Jabłka 150g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2534.22 kcal; Białko ogółem: 105.19 g; Tłuszcz: 84.49 g; Węglowodany ogółem: 361.69 g;		
<b>wtorek 2024-01-30</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek ze szczypiorem 40g (MLE), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ogórek zielony 50g, Jabłka 150g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kiełbasa żywiecka 40g (GLU, SEL), jajko gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g (ŻYT),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2081.13 kcal; Białko ogółem: 84.00 g; Tłuszcz: 69.37 g; Węglowodany ogółem: 314.09 g;		
<b>wtorek 2024-01-30</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g, <b>II Śniadanie:</b> kiwi 1/2 50g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> napój owocowy z rurką 1szt,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, paszтет IN DYKPOL drobiowy 80g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2662.21 kcal; Białko ogółem: 95.91 g; Tłuszcz: 100.19 g; Węglowodany ogółem: 365.58 g;		
<b>wtorek 2024-01-30</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 30g, Kalafor na parze 50g (MLE),	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, paszтет IN DYKPOL drobiowy 80g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2618.98 kcal; Białko ogółem: 96.32 g; Tłuszcz: 102.11 g; Węglowodany ogółem: 350.19 g;		

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Szpital Specjalistyczny</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>

Dietetyk

.....