

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-21		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), pasztet INDYKPOL drobiowy 80g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałatka szwedzka 50g , Pomidory 50g ,	Krupnik jęczmienny 400g (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty białej 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynekówka 50g (SEL, GOR), rzodkiew biała 100g , Brokuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2801.99 kcal; Białko ogółem: 97.30 g; Tłuszcz: 128.27 g; Węglowodany ogółem: 353.46 g;		
czwartek 2023-12-21		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g ,	Krupnik jęczmienny 400g (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, SOJ), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2711.62 kcal; Białko ogółem: 98.65 g; Tłuszcz: 89.67 g; Węglowodany ogółem: 399.89 g;		
czwartek 2023-12-21		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU, SEL), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g ,	Krupnik jęczmienny 400g (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, SOJ), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2520.12 kcal; Białko ogółem: 98.43 g; Tłuszcz: 68.22 g; Węglowodany ogółem: 399.67 g;		
czwartek 2023-12-21		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , pasztet INDYKPOL drobiowy 40g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ser żółty 40g (MLE), sałatka szwedzka 50g , Pomidory 50g ,	Krupnik jęczmienny 400g (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty białej 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynekówka 40g (SEL, GOR), Ser biały półtusty 40g (MLE), rzodkiew biała 100g , Brokuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2397.46 kcal; Białko ogółem: 98.04 g; Tłuszcz: 101.35 g; Węglowodany ogółem: 311.15 g;		
czwartek 2023-12-21		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Krupnik jęczmienny 400g (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Galełka owocowa do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, SOJ), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2901.77 kcal; Białko ogółem: 107.02 g; Tłuszcz: 93.95 g; Węglowodany ogółem: 428.96 g;		
czwartek 2023-12-21		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 100g ,	Krupnik jęczmienny 400g (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Fasolka szparagowa z wody 150g (ROŚ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, SOJ), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2832.71 kcal; Białko ogółem: 110.13 g; Tłuszcz: 94.34 g; Węglowodany ogółem: 415.80 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-22 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Ogórek zielony 50g, Papryka konserwowa 30g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryba miruna panierowana smażona 80g (GLU, JAJ, RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty kiszanej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin w warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ogórki kiszane 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2166.48 kcal; Białko ogółem: 76.58 g; Tłuszcz: 92.55 g; Węglowodany ogółem: 288.59 g;		
piątek 2023-12-22 Dieta: 2-ŁATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 20g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2180.99 kcal; Białko ogółem: 85.22 g; Tłuszcz: 74.95 g; Węglowodany ogółem: 304.29 g;		
piątek 2023-12-22 Dieta: 3-ŁATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 20g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2072.49 kcal; Białko ogółem: 85.04 g; Tłuszcz: 53.52 g; Węglowodany ogółem: 324.64 g;		
piątek 2023-12-22 Dieta: 5-ŁATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 40g (SOJ), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Ogórek zielony 50g, Papryka konserwowa 30g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty kiszanej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin w warzywami 60g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Filet królewski z indyka 20g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ogórki kiszane 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2043.48 kcal; Białko ogółem: 67.70 g; Tłuszcz: 78.24 g; Węglowodany ogółem: 294.16 g;		
piątek 2023-12-22 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 50g, II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pierogi z truskawkami 250g (GLU, JAJ), Polewa jogurtowo owocowa 80g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 20g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2838.41 kcal; Białko ogółem: 86.45 g; Tłuszcz: 103.93 g; Węglowodany ogółem: 402.77 g;		
piątek 2023-12-22 Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Brokuł gotowany 100g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 30g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2177.63 kcal; Białko ogółem: 88.41 g; Tłuszcz: 74.77 g; Węglowodany ogółem: 303.90 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-23		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa krakowska parzona 20g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), Ser topiony 50g (MLE, GLU), Pomidory 50g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa z wody 80g (ROŚ), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2166.25 kcal; Białko ogółem: 70.21 g; Tłuszcz: 111.43 g; Węglowodany ogółem: 254.92 g;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna súpki na parze 80g (SEL),	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (JAJ), Pomidory 30g , Sałata 20g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2126.08 kcal; Białko ogółem: 68.16 g; Tłuszcz: 104.83 g; Węglowodany ogółem: 243.28 g;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna súpki na parze 80g (SEL),	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Pomidory 30g , Sałata 20g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2051.29 kcal; Białko ogółem: 75.51 g; Tłuszcz: 83.02 g; Węglowodany ogółem: 265.20 g;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa krakowska parzona 40g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), Ser topiony 25g (MLE, GLU), Pomidory 50g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Fasolka szparagowa z wody 80g (ROŚ), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2077.55 kcal; Białko ogółem: 75.89 g; Tłuszcz: 99.08 g; Węglowodany ogółem: 254.28 g;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE), Jajecznica na parze 70g (JAJ), kiwi 1/2 50g , II Śniadanie: Biszkopty 30g (GLU, JAJ),	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g , Sałata 30g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2826.98 kcal; Białko ogółem: 87.44 g; Tłuszcz: 129.22 g; Węglowodany ogółem: 346.93 g;		
sobota 2023-12-23		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE), Jajecznica na parze 70g (JAJ), banan 1/2 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Warzywa na parze 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Połędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2465.79 kcal; Białko ogółem: 90.56 g; Tłuszcz: 106.47 g; Węglowodany ogółem: 304.84 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-24		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Dżem 40g , Ser biały półtusty 60g (MLE), Jabłka 150g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Makaron z pieczarkami 200g (GLU, JAJ), Surówka z kapusty pekińskiej z porę 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Barszcz czerwony 400ml (MLE, SEL), Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 4szt 20g (ŻYT), śledź w oleju z cebulką 120g (RYB), mandarynka 100g , Posiłek nocny: drożdżówka 50g (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2499.76 kcal; Białko ogółem: 67.63 g; Tłuszcz: 118.16 g; Węglowodany ogółem: 331.12 g;		
niedziela 2023-12-24		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Dżem 40g , Ser biały półtusty 60g (MLE), Jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Makaron ze szpinakiem 200g (MLE, GLU, JAJ), Sałata z pomidorem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Barszcz czerwony 400ml (MLE, SEL), Ryba po grecku 150g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), mandarynka 100g , Posiłek nocny: drożdżówka 50g (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2268.62 kcal; Białko ogółem: 71.06 g; Tłuszcz: 91.01 g; Węglowodany ogółem: 315.72 g;		
niedziela 2023-12-24		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Dżem 40g , Ser biały półtusty 60g (MLE), Jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Makaron ze szpinakiem 200g (MLE, GLU, JAJ), Sałata z pomidorem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Barszcz czerwony 400ml (MLE, SEL), Ryba po grecku 150g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), mandarynka 100g , Posiłek nocny: drożdżówka 50g (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2136.82 kcal; Białko ogółem: 70.84 g; Tłuszcz: 76.31 g; Węglowodany ogółem: 315.50 g;		
niedziela 2023-12-24		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtusty 60g (MLE), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 50g , grejfruty 100g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Makaron razowy z pieczarkami 200g (GLU, JAJ), Surówka z kapusty pekińskiej z porę 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Barszcz czerwony 400ml (MLE, SEL), Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 4szt 20g (ŻYT), śledź w oleju z cebulką 120g (RYB), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2288.06 kcal; Białko ogółem: 70.01 g; Tłuszcz: 119.08 g; Węglowodany ogółem: 272.63 g;		
niedziela 2023-12-24		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Dżem 40g , Ser biały półtusty 60g (MLE), Jabłko pieczone z cynamonem 150g , II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Makaron ze szpinakiem 200g (MLE, GLU, JAJ), Sałata z pomidorem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Galaretki owocowa do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Barszcz czerwony 400ml (MLE, SEL), Ryba po grecku 150g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), mandarynka 100g , Posiłek nocny: drożdżówka 50g (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 3046.17 kcal; Białko ogółem: 87.30 g; Tłuszcz: 117.12 g; Węglowodany ogółem: 435.21 g;		
niedziela 2023-12-24		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Dżem 40g , Ser biały półtusty 60g (MLE), Jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Makaron ze szpinakiem 200g (MLE, GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g (SEL), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Barszcz czerwony 400ml (MLE, SEL), Ryba po grecku 150g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt , mandarynka 100g , Posiłek nocny: drożdżówka 50g (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2423.52 kcal; Białko ogółem: 83.20 g; Tłuszcz: 78.04 g; Węglowodany ogółem: 373.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-25 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyńska wiejska wieprzowa 40g (MIĘ, SEL, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 50g, sałatka szwedzka 30g,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka z pieca 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, pasz tet INDYKPOL drobiowy 60g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Filet kręwski z indyka 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Papryka konserwowa 30g, Sałata 20g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2153.79 kcal; Białko ogółem: 85.34 g; Tłuszcz: 98.33 g; Węglowodany ogółem: 254.54 g;		
poniedziałek 2023-12-25 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 50g, mandarynka 100g,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło 150g (GLU), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g (JAJ, SEL), Szyńska konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Sałata 30g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2270.13 kcal; Białko ogółem: 86.37 g; Tłuszcz: 86.95 g; Węglowodany ogółem: 297.23 g;		
poniedziałek 2023-12-25 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Sałata 20g, mandarynka 100g,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło 150g (GLU), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g (JAJ, SEL), Szyńska konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Sałata 20g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2072.18 kcal; Białko ogółem: 81.04 g; Tłuszcz: 60.77 g; Węglowodany ogółem: 310.17 g;		
poniedziałek 2023-12-25 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyńska wiejska wieprzowa 40g (MIĘ, SEL, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 50g, sałatka szwedzka 30g,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, pasz tet INDYKPOL drobiowy 60g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Filet kręwski z indyka 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Papryka konserwowa 30g, Sałata 20g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2110.11 kcal; Białko ogółem: 85.11 g; Tłuszcz: 93.62 g; Węglowodany ogółem: 254.26 g;		
poniedziałek 2023-12-25 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Filet królewski z indyka 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 50g, mandarynka 100g, II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU),	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło 150g (GLU), Kompot wielowocowy 200ml, Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyńska konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g (JAJ, SEL), Sałata 30g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2891.83 kcal; Białko ogółem: 105.67 g; Tłuszcz: 105.43 g; Węglowodany ogółem: 394.68 g;		
poniedziałek 2023-12-25 Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Filet królewski z indyka 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Brokuł na parze 50g (MLE), mandarynka 100g,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło 150g (GLU), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g (JAJ, SEL), Szyńska konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Warzywa na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2593.80 kcal; Białko ogółem: 100.74 g; Tłuszcz: 100.83 g; Węglowodany ogółem: 337.09 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-26 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JEĆ), Ser żółty 40g (MLE), Pomidory 50g , Ogórek zielony 50g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zielenią 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka jarzy nowa z majonezem 150g (JAJ, SEL, ROŚ, GOR), Szynka gotowana 40g (GLU, SEL, GOR), ogórki konserwowe 50g (GOR), mandarynka 100g , ciasto 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2645.16 kcal; Białko ogółem: 100.86 g; Tłuszcz: 125.61 g; Węglowodany ogółem: 312.67 g;		
wtorek 2023-12-26 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 80g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Szynka gotowana 40g (GLU, SEL, GOR), Pomidory 50g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zielenią 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (MLE, SOJ), Sałata 50g , Jabłko pieczone 150g , ciasto 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2487.68 kcal; Białko ogółem: 99.25 g; Tłuszcz: 104.61 g; Węglowodany ogółem: 309.56 g;		
wtorek 2023-12-26 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 80g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Szynka gotowana 40g (GLU, SEL, GOR), Pomidory 50g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zielenią 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (MLE, SOJ), Sałata 50g , Jabłko pieczone 150g , ciasto 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2296.18 kcal; Białko ogółem: 99.03 g; Tłuszcz: 83.16 g; Węglowodany ogółem: 309.34 g;		
wtorek 2023-12-26 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 40g (MLE), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JEĆ), Pomidory 50g , Ogórek zielony 50g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zielenią 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka jarzy nowa z majonezem 150g (JAJ, SEL, ROŚ, GOR), Szynka gotowana 40g (GLU, SEL, GOR), ogórki konserwowe 50g (GOR), Fasolka szparagowa z wody 100g (ROŚ), ciasto 50g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2532.36 kcal; Białko ogółem: 110.29 g; Tłuszcz: 111.91 g; Węglowodany ogółem: 310.05 g;		
wtorek 2023-12-26 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 80g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Szynka gotowana 40g (GLU, SEL, GOR), Pomidory 50g , II Śniadanie: banan 1/2 100g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zielenią 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków 150g , Kompot wielowocowy 200ml , Podwieczorek: Biszkopty 30g (GLU, JAJ),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (MLE, SOJ), Jabłko pieczone 150g , ciasto 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2713.68 kcal; Białko ogółem: 101.56 g; Tłuszcz: 109.97 g; Węglowodany ogółem: 352.82 g;		
wtorek 2023-12-26 Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 80g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Szynka gotowana 40g (GLU, SEL, GOR), banan 1/2 100g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zielenią 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (MLE, SOJ), Jabłko pieczone 150g , ciasto 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2568.18 kcal; Białko ogółem: 99.10 g; Tłuszcz: 104.71 g; Węglowodany ogółem: 329.81 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-27		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Ser topiony 50g (MLE, GLU), Papryka konserwowa 50g,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem koperkowym 300g (GLU, SEL), Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa szynkowa 50g (SEL, SOJ, GOR), rzodkiew biała 30g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2296.68 kcal; Białko ogółem: 75.99 g; Tłuszcz: 93.97 g; Węglowodany ogółem: 312.60 g;		
środa 2023-12-27		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidory 50g,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem koperkowym 300g (GLU, SEL), Sałata z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1 szt (JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2317.06 kcal; Białko ogółem: 85.75 g; Tłuszcz: 84.42 g; Węglowodany ogółem: 315.45 g;		
środa 2023-12-27		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidory 50g,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem koperkowym 300g (GLU, SEL), Sałata z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2150.47 kcal; Białko ogółem: 93.05 g; Tłuszcz: 61.60 g; Węglowodany ogółem: 316.80 g;		
środa 2023-12-27		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa z kurczakiem 40g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Ser topiony 25g (MLE, GLU), Papryka konserwowa 50g,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem koperkowym 300g (GLU, SEL), Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa szynkowa 40g (SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), rzodkiew biała 30g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2049.83 kcal; Białko ogółem: 70.21 g; Tłuszcz: 74.10 g; Węglowodany ogółem: 299.82 g;		
środa 2023-12-27		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidory 50g, II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem koperkowym 300g (GLU, SEL), Sałata z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1 szt (JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2508.96 kcal; Białko ogółem: 88.65 g; Tłuszcz: 84.81 g; Węglowodany ogółem: 358.70 g;		
środa 2023-12-27		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Brukselka parowana 50g,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem koperkowym 300g (GLU, SEL), Warzywa na parze 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1 szt (JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2348.76 kcal; Białko ogółem: 89.18 g; Tłuszcz: 85.23 g; Węglowodany ogółem: 318.66 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-28		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g, Sałata 50g,	Zupa z acierkowa z ziemniakami 400ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka coleslaw z kapusty pekińskiej 150g (JAJ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 50g (MLE), Ogórki kiszzone 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2637.26 kcal; Białko ogółem: 95.07 g; Tłuszcz: 102.32 g; Węglowodany ogółem: 371.74 g;		
czwartek 2023-12-28		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtusty 80g (MLE), Pomidory 50g, Sałata 50g,	Zupa z acierkowa z ziemniakami 400ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Włoszczyzna słupki na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2616.24 kcal; Białko ogółem: 101.50 g; Tłuszcz: 93.43 g; Węglowodany ogółem: 364.51 g;		
czwartek 2023-12-28		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtusty 80g (MLE), Pomidory 50g, Sałata 50g,	Zupa z acierkowa z ziemniakami 400ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Włoszczyzna słupki na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2484.44 kcal; Białko ogółem: 101.28 g; Tłuszcz: 78.73 g; Węglowodany ogółem: 364.29 g;		
czwartek 2023-12-28		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ser biały półtusty 60g (MLE), Jabłka 150g, Sałata 50g,	Zupa z acierkowa z ziemniakami 400ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka coleslaw z kapusty pekińskiej 150g (JAJ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g (MLE), Kielbasa krakowska parzona 20g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), Ogórki kiszzone 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2384.26 kcal; Białko ogółem: 96.96 g; Tłuszcz: 87.03 g; Węglowodany ogółem: 337.66 g;		
czwartek 2023-12-28		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtusty 80g (MLE), Pomidory 50g, Jabłka 150g, II Śniadanie: kiwi 1/2 20g,	Zupa z acierkowa z ziemniakami 400ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Galaretkę owocową do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Sałata 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2716.27 kcal; Białko ogółem: 103.11 g; Tłuszcz: 95.33 g; Węglowodany ogółem: 386.76 g;		
czwartek 2023-12-28		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtusty 80g (MLE), Jabłko pieczone 150g,	Zupa z acierkowa z ziemniakami 400ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g (GLU, ROŚ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2715.32 kcal; Białko ogółem: 109.82 g; Tłuszcz: 79.94 g; Węglowodany ogółem: 423.05 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-29		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g , Ser biały półtłusty 60g (MLE), Pomidory 50g , Ogórek zielony 50g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Jajko w sosie chrzanowym 130g (MLE, GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata z olejem 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Paprykarz 80g (SEL, RYB, GOR), Rzodkiewka drobno tarta 50g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2250.62 kcal; Białko ogółem: 78.49 g; Tłuszcz: 96.99 g; Węglowodany ogółem: 300.73 g;		
piątek 2023-12-29		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g , filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłko pieczone 150g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Jajko w sosie koperkowym 130g (MLE, GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchewki i selera na wino 150g (SEL), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Pomidory 30g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2245.36 kcal; Białko ogółem: 78.08 g; Tłuszcz: 80.06 g; Węglowodany ogółem: 331.33 g;		
piątek 2023-12-29		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g , filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłko pieczone 150g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Sztuka mięsa drobiowego 80g , Sos koperkowy 100ml (MLE, GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchewki i selera na wino 150g (SEL), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Pomidory 30g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2392.56 kcal; Białko ogółem: 88.58 g; Tłuszcz: 90.12 g; Węglowodany ogółem: 333.91 g;		
piątek 2023-12-29		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Ser biały półtłusty 60g (MLE), Pomidory 50g , Ogórek zielony 50g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Jajko w sosie chrzanowym 130g (MLE, GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata z olejem 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , paprykarz wyrób własny 60g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Poledwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Rzodkiewka drobno tarta 50g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2105.54 kcal; Białko ogółem: 74.75 g; Tłuszcz: 71.70 g; Węglowodany ogółem: 323.25 g;		
piątek 2023-12-29		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g , filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), banan 1/2 100g , II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU),	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Jajko w sosie koperkowym 130g (MLE, GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchewki i selera na wino 150g (SEL), Kompot wielowocowy 200ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2651.44 kcal; Białko ogółem: 86.42 g; Tłuszcz: 92.11 g; Węglowodany ogółem: 395.99 g;		
piątek 2023-12-29		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g , filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), banan 1/2 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Jajko w sosie koperkowym 130g (MLE, GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Warzywa na parze 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Brukselka parowana 50g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2184.09 kcal; Białko ogółem: 83.17 g; Tłuszcz: 71.01 g; Węglowodany ogółem: 325.62 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-30 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidor świeży 50g , ogórki konserwowe 50g (GOR),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, GOR), Spagetti bolognese z makaronu pszennego z mięsem wieprzowym 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulą 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka ryżowa z wędliną, brokułem, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, SOJ), Jabłka 150g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2344.37 kcal; Białko ogółem: 64.55 g; Tłuszcz: 103.28 g; Węglowodany ogółem: 319.42 g;		
sobota 2023-12-30 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Pomidory 50g , Mini marchewka na parze 100g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, GOR), Spagetti bolognese z makaronu pszennego z mięsem wieprzowym 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata lodowa z pomidorem i koperkiem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna súpki na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2127.97 kcal; Białko ogółem: 75.73 g; Tłuszcz: 103.47 g; Węglowodany ogółem: 239.68 g;		
sobota 2023-12-30 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Pomidory 50g , Mini marchewka na parze 100g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, GOR), Spagetti bolognese z makaronu pszennego z mięsem wieprzowym 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata lodowa z pomidorem i koperkiem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna súpki na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2079.17 kcal; Białko ogółem: 75.55 g; Tłuszcz: 88.79 g; Węglowodany ogółem: 260.02 g;		
sobota 2023-12-30 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g (SOJ), Ser żółty 20g (MLE), Pomidor świeży 50g , ogórki konserwowe 50g (GOR),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, GOR), Spagetti bolognese z makaronem pełnoziarnisty m 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulą 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka ryżowa z wędliną, brokułem, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Kiełbasa krakowska parzona 20g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2253.37 kcal; Białko ogółem: 78.26 g; Tłuszcz: 89.34 g; Węglowodany ogółem: 313.50 g;		
sobota 2023-12-30 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Mini marchewka na parze 100g (MLE), II Śniadanie: kiwi 1/2 50g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, GOR), Spagetti bolognese z makaronu pszennego z mięsem wieprzowym 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata lodowa z pomidorem i koperkiem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna súpki na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2514.32 kcal; Białko ogółem: 89.72 g; Tłuszcz: 109.40 g; Węglowodany ogółem: 309.08 g;		
sobota 2023-12-30 Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Mini marchewka na parze 150g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, GOR), Spagetti bolognese z makaronu pszennego z mięsem wieprzowym 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g (GLU, ROŚ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Włoszczyzna súpki na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2501.76 kcal; Białko ogółem: 96.09 g; Tłuszcz: 107.98 g; Węglowodany ogółem: 311.51 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-12-31		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU, SOJ, GOR), Papryka konserwowa 50g ,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 50g (MLE), Pomidory 30g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2195.40 kcal; Białko ogółem: 83.69 g; Tłuszcz: 111.02 g; Węglowodany ogółem: 239.76 g;		
niedziela 2023-12-31		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU, SOJ, GOR), Pomidory 50g ,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleciną 80g (MLE, JAJ), Sałata 20g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2304.66 kcal; Białko ogółem: 98.83 g; Tłuszcz: 107.84 g; Węglowodany ogółem: 247.79 g;		
niedziela 2023-12-31		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 50g ,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z białek jaj z koperkiem 80g (MLE, JAJ), Sałata 20g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2049.63 kcal; Białko ogółem: 96.98 g; Tłuszcz: 73.68 g; Węglowodany ogółem: 261.37 g;		
niedziela 2023-12-31		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU, SOJ, GOR), kechup 20g (GLU, SEL, GOR), Papryka konserwowa 50g ,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g (GLU, ROŚ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 40g (MLE), schabowa kanapkowa 20g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 30g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2113.24 kcal; Białko ogółem: 93.25 g; Tłuszcz: 93.59 g; Węglowodany ogółem: 259.79 g;		
niedziela 2023-12-31		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU, SOJ, GOR), Pomidory 50g , II Śniadanie: Biszkopty 30g (GLU, JAJ),	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleciną 80g (MLE, JAJ), Sałata 20g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2758.16 kcal; Białko ogółem: 112.93 g; Tłuszcz: 120.16 g; Węglowodany ogółem: 321.29 g;		
niedziela 2023-12-31		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU, SOJ, GOR), Jabłko pieczone 150g ,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleciną 80g (MLE, JAJ), Brokuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2649.05 kcal; Białko ogółem: 113.14 g; Tłuszcz: 118.00 g; Węglowodany ogółem: 303.62 g;		

Dietetyk

.....