

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-27		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (włoszcz, ogórki kon, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty białej z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kiełbasa szynkowa 50g (SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa gotowana 80g (MLE, ROŚ), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2591.98 kcal; Energia: 9482.74 kJ; Białko ogółem: 78.55 g; białko zwierzęce: 73.89 g; białko roślinne: 32.75 g; Tłuszcz: 119.76 g; Węglowodany ogółem: 278.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.30 g; Sód: 3390.44 mg; Potas: 3040.69 mg; Wapń: 630.77 mg; Fosfor: 1328.56 mg; Błonnik pokarmowy: 37.85 g; suma cukrów prostych: 32.28 g; Woda: 753.24 g; Popiół: 17.11 g;		
środa 2024-11-27		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidory 30g, Roszponka 10g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Włoszczyzna súpki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2336.67 kcal; Energia: 9511.69 kJ; Białko ogółem: 88.16 g; białko zwierzęce: 46.58 g; białko roślinne: 33.51 g; Tłuszcz: 88.74 g; Węglowodany ogółem: 316.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.84 g; Sód: 2272.99 mg; Potas: 2986.91 mg; Wapń: 561.94 mg; Fosfor: 1347.40 mg; Błonnik pokarmowy: 24.35 g; suma cukrów prostych: 50.19 g; Woda: 889.34 g; Popiół: 14.00 g;		
środa 2024-11-27		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidory 30g, Roszponka 10g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z białek jaj z koperkiem 80g (MLE, JAJ), Włoszczyzna súpki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2235.38 kcal; Energia: 9087.88 kJ; Białko ogółem: 87.84 g; białko zwierzęce: 46.25 g; białko roślinne: 33.52 g; Tłuszcz: 77.61 g; Węglowodany ogółem: 316.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.24 g; Sód: 2269.59 mg; Potas: 2978.58 mg; Wapń: 553.49 mg; Fosfor: 1341.48 mg; Błonnik pokarmowy: 24.37 g; suma cukrów prostych: 49.79 g; Woda: 882.22 g; Popiół: 13.94 g;		
środa 2024-11-27		
Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidory 50g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (włoszcz, ogórki kon, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty białej z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kiełbasa szynkowa 50g (SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2134.87 kcal; Energia: 8492.88 kJ; Białko ogółem: 75.44 g; białko zwierzęce: 33.80 g; białko roślinne: 28.48 g; Tłuszcz: 86.07 g; Węglowodany ogółem: 294.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.60 g; Sód: 3070.68 mg; Potas: 2927.02 mg; Wapń: 453.86 mg; Fosfor: 1241.57 mg; Błonnik pokarmowy: 33.19 g; suma cukrów prostych: 57.50 g; Woda: 760.50 g; Popiół: 15.93 g;		
środa 2024-11-27		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidory 50g, II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy z cukrem 200ml, Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Włoszczyzna súpki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2531.05 kcal; Energia: 10327.59 kJ; Białko ogółem: 91.04 g; białko zwierzęce: 46.58 g; białko roślinne: 33.71 g; Tłuszcz: 89.13 g; Węglowodany ogółem: 360.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.85 g; Sód: 2282.29 mg; Potas: 2998.21 mg; Wapń: 561.44 mg; Fosfor: 1348.30 mg; Błonnik pokarmowy: 25.98 g; suma cukrów prostych: 66.56 g; Woda: 909.00 g; Popiół: 14.13 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-11-27		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), dynia z pieca 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mlek o) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Warzywa na parze 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2285.58 kcal; Energia: 8953.44 kJ; Białko ogółem: 92.69 g; białko zwierzęce: 46.58 g; białko roślinne: 31.44 g; Tłuszcz: 82.87 g; Węglowodany ogółem: 305.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.06 g; Sód: 2145.14 mg; Potas: 2414.31 mg; Wapń: 499.39 mg; Fosfor: 1263.80 mg; Błonnik pokarmowy: 17.94 g; suma cukrów prostych: 42.32 g; Woda: 726.44 g; Popiół: 13.00 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-28		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g, Sałata 30g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Kotlet mielony smażony 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałata z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, SOJ), Ogórki kiszane 50g, Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2718.02 kcal; Energia: 10997.15 kJ; Białko ogółem: 92.05 g; białko zwierzęce: 30.86 g; białko roślinne: 43.22 g; Tłuszcz: 112.09 g; Węglowodany ogółem: 373.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.31 g; Sód: 3691.87 mg; Potas: 4543.88 mg; Wapń: 549.36 mg; Fosfor: 1478.95 mg; Błonnik pokarmowy: 39.80 g; suma cukrów prostych: 32.46 g; Woda: 1237.09 g; Popiół: 19.95 g;		
czwartek 2024-11-28		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 30g, Jabłka 150g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak z masłem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2350.76 kcal; Energia: 9385.41 kJ; Białko ogółem: 97.07 g; białko zwierzęce: 39.81 g; białko roślinne: 40.06 g; Tłuszcz: 81.60 g; Węglowodany ogółem: 330.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.66 g; Sód: 3284.35 mg; Potas: 3953.01 mg; Wapń: 630.07 mg; Fosfor: 1295.78 mg; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; suma cukrów prostych: 26.84 g; Woda: 1157.57 g; Popiół: 19.64 g;		
czwartek 2024-11-28		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 30g, Jabłka 150g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak z masłem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2218.96 kcal; Energia: 8834.01 kJ; Białko ogółem: 96.85 g; białko zwierzęce: 39.59 g; białko roślinne: 40.06 g; Tłuszcz: 66.90 g; Węglowodany ogółem: 330.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.61 g; Sód: 3283.15 mg; Potas: 3950.01 mg; Wapń: 627.67 mg; Fosfor: 1293.38 mg; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; suma cukrów prostych: 26.64 g; Woda: 1152.77 g; Popiół: 19.58 g;		
czwartek 2024-11-28		
Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), sok pomidorowy 200ml, Roszponka 10g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 20g (MLE), Sałata z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, SOJ), Ogórki kiszane 50g, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2337.24 kcal; Energia: 9396.85 kJ; Białko ogółem: 98.91 g; białko zwierzęce: 46.17 g; białko roślinne: 41.77 g; Tłuszcz: 87.94 g; Węglowodany ogółem: 321.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.98 g; Sód: 4514.21 mg; Potas: 4534.78 mg; Wapń: 525.06 mg; Fosfor: 1506.45 mg; Błonnik pokarmowy: 35.75 g; suma cukrów prostych: 20.03 g; Woda: 1159.55 g; Popiół: 20.65 g;		
czwartek 2024-11-28		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 30g, Jabłka 150g, II Śniadanie: napój owocowy z rurką 1szt,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak z masłem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml, Podwieczorek: Galaretkę owocową do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2433.21 kcal; Energia: 9729.76 kJ; Białko ogółem: 98.86 g; białko zwierzęce: 41.49 g; białko roślinne: 40.17 g; Tłuszcz: 83.19 g; Węglowodany ogółem: 345.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.19 g; Sód: 3298.50 mg; Potas: 4075.21 mg; Wapń: 641.22 mg; Fosfor: 1309.98 mg; Błonnik pokarmowy: 26.45 g; suma cukrów prostych: 33.75 g; Woda: 1253.86 g; Popiół: 19.90 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-11-28		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Jabłko pieczone 150g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak z masłem 150g (MLE), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szy nka z indyka 50g, Włoszczyzna słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2306.93 kcal; Energia: 9366.51 kJ; Białko ogółem: 94.50 g; białko zwierzęce: 39.81 g; białko roślinne: 39.79 g; Tłuszcz: 77.43 g; Węglowodany ogółem: 330.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.65 g; Sód: 3281.95 mg; Potas: 3868.41 mg; Wapń: 627.37 mg; Fosfor: 1289.48 mg; Błonnik pokarmowy: 26.05 g; suma cukrów prostych: 26.81 g; Woda: 1129.13 g; Popiół: 19.49 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-29		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g , filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), banan 1/2 100g ,	Zupa jarzynowa z ryżem 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Cukinia z pieca 50g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2314.75 kcal; Energia: 8045.51 kJ; Białko ogółem: 67.22 g; białko zwierzęce: 17.22 g; białko roślinne: 31.15 g; Tłuszcz: 94.36 g; Węglowodany ogółem: 303.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.25 g; Sód: 3900.57 mg; Potas: 3316.28 mg; Wapń: 330.73 mg; Fosfor: 920.67 mg; Błonnik pokarmowy: 19.24 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Woda: 753.17 g; Popiół: 18.10 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-30 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidor świeży 50g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz., kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Salata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajko1szt(50g) w sosie tatarskim80g(*groszek kons,ogórek kons,majonez) 130g (MLE, JAJ, ROŚ, GOR), ogórki konserwowe 50g (GOR), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2114.12 kcal; Energia: 8115.45 kJ; Białko ogółem: 71.25 g; białko zwierzęce: 50.35 g; białko roślinne: 31.32 g; Tłuszcz: 102.99 g; Węglowodany ogółem: 229.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.10 g; Sód: 2009.33 mg; Potas: 2719.71 mg; Wapń: 387.23 mg; Fosfor: 1085.54 mg; Błonnik pokarmowy: 27.61 g; suma cukrów prostych: 13.88 g; Woda: 768.55 g; Popiół: 13.39 g;		
sobota 2024-11-30 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Mini marchewka na parze 50g (MLE),	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz., kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), salata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono,truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Salatka jarzynowa łatwostrawna 200g (JAJ, SEL), Salata 30g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2639.88 kcal; Energia: 10539.76 kJ; Białko ogółem: 79.11 g; białko zwierzęce: 29.79 g; białko roślinne: 39.57 g; Tłuszcz: 137.20 g; Węglowodany ogółem: 291.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.69 g; Sód: 3503.81 mg; Potas: 3127.03 mg; Wapń: 300.01 mg; Fosfor: 971.00 mg; Błonnik pokarmowy: 21.10 g; suma cukrów prostych: 19.25 g; Woda: 775.06 g; Popiół: 18.29 g;		
sobota 2024-11-30 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Mini marchewka na parze 50g (MLE),	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz., kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), salata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Salatka jarzynowa łatwostrawna 200g (JAJ, SEL), Salata 30g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2591.08 kcal; Energia: 10336.11 kJ; Białko ogółem: 78.93 g; białko zwierzęce: 29.57 g; białko roślinne: 39.61 g; Tłuszcz: 122.51 g; Węglowodany ogółem: 311.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.64 g; Sód: 3502.91 mg; Potas: 3135.18 mg; Wapń: 298.96 mg; Fosfor: 969.90 mg; Błonnik pokarmowy: 21.29 g; suma cukrów prostych: 39.03 g; Woda: 774.60 g; Popiół: 18.26 g;		
sobota 2024-11-30 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g (SOJ), Ser żółty 20g (MLE), Pomidor świeży 50g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz., kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Salata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajko1szt(50g) w sosie tatarskim80g(*groszek kons,ogórek kons,majonez) 130g (MLE, JAJ, ROŚ, GOR), Kielbasa krakowska parzona 20g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), ogórki konserwowe 50g (GOR), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2023.12 kcal; Energia: 7420.65 kJ; Białko ogółem: 81.01 g; białko zwierzęce: 49.19 g; białko roślinne: 31.56 g; Tłuszcz: 88.05 g; Węglowodany ogółem: 229.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.84 g; Sód: 2396.13 mg; Potas: 2631.31 mg; Wapń: 542.43 mg; Fosfor: 1117.74 mg; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; suma cukrów prostych: 13.82 g; Woda: 747.27 g; Popiół: 13.85 g;		
sobota 2024-11-30 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Mini marchewka na parze 50g (MLE), II Śniadanie: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz., kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), salata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml , Podwieczorek: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Salatka jarzynowa łatwostrawna 200g (JAJ, SEL), Salata 30g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 3128.73 kcal; Energia: 12075.01 kJ; Białko ogółem: 95.60 g; białko zwierzęce: 38.29 g; białko roślinne: 42.18 g; Tłuszcz: 144.98 g; Węglowodany ogółem: 370.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.72 g; Sód: 3617.26 mg; Potas: 3514.43 mg; Wapń: 605.16 mg; Fosfor: 1213.90 mg; Błonnik pokarmowy: 23.23 g; suma cukrów prostych: 36.52 g; Woda: 1001.47 g; Popiół: 20.13 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-30		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Mini marchewka na parze 50g (MLE),	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g (GLU, ROŚ), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka jarzynowa łatwostrawna 200g (JAJ, SEL), Dynia na parze 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2891.44 kcal; Energia: 11600.54 kJ; Białko ogółem: 99.57 g; białko zwierzęce: 38.34 g; białko roślinne: 50.83 g; Tłuszcz: 130.69 g; Węglowodany ogółem: 355.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.01 g; Sód: 2689.39 mg; Potas: 3750.72 mg; Wapń: 647.90 mg; Fosfor: 1393.07 mg; Błonnik pokarmowy: 30.40 g; suma cukrów prostych: 27.63 g; Woda: 948.38 g; Popiół: 16.66 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-01		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Kielbasa śląska gotowana na ciepło 80g (SEL, SOJ, GOR), musztarda 20g (SEL, GOR), Papryka konserwowa 50g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surów ka colesław z kapusty białej z olejem 150g (JAJ, GOR), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2221.12 kcal; Energia: 7293.75 kJ; Białko ogółem: 89.33 g; białko zwierzęce: 15.97 g; białko roślinne: 29.34 g; Tłuszcz: 110.42 g; Węglowodany ogółem: 239.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.20 g; Sód: 3295.28 mg; Potas: 3069.65 mg; Wapń: 272.29 mg; Fosfor: 956.98 mg; Błonnik pokarmowy: 31.60 g; suma cukrów prosty ch: 11.19 g; Woda: 759.02 g; Popiół: 14.16 g;		
niedziela 2024-12-01		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Pasta z wędlin i sera z zieleciną 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 30g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2086.23 kcal; Energia: 6913.63 kJ; Białko ogółem: 85.87 g; białko zwierzęce: 14.33 g; białko roślinne: 32.74 g; Tłuszcz: 80.68 g; Węglowodany ogółem: 254.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.84 g; Sód: 3097.72 mg; Potas: 2437.27 mg; Wapń: 167.78 mg; Fosfor: 689.88 mg; Błonnik pokarmowy: 17.24 g; suma cukrów prosty ch: 11.34 g; Woda: 587.68 g; Popiół: 13.11 g;		
niedziela 2024-12-01		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Pasta z wędlin i sera z zieleciną 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 30g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2050.53 kcal; Energia: 6765.45 kJ; Białko ogółem: 86.38 g; białko zwierzęce: 14.79 g; białko roślinne: 32.79 g; Tłuszcz: 60.77 g; Węglowodany ogółem: 288.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.53 g; Sód: 3098.34 mg; Potas: 2473.72 mg; Wapń: 190.81 mg; Fosfor: 705.97 mg; Błonnik pokarmowy: 17.43 g; suma cukrów prosty ch: 45.08 g; Woda: 597.21 g; Popiół: 13.21 g;		
niedziela 2024-12-01		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa śląska gotowana na ciepło 80g (SEL, SOJ, GOR), musztarda 20g (SEL, GOR), Papryka konserwowa 50g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surów ka colesław z kapusty białej z olejem 150g (JAJ, GOR), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Pomidory 50g , Sałata 30g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1961.44 kcal; Energia: 6723.92 kJ; Białko ogółem: 92.77 g; białko zwierzęce: 21.52 g; białko roślinne: 29.73 g; Tłuszcz: 86.38 g; Węglowodany ogółem: 232.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.99 g; Sód: 3379.68 mg; Potas: 3363.98 mg; Wapń: 507.21 mg; Fosfor: 1125.30 mg; Błonnik pokarmowy: 32.00 g; suma cukrów prosty ch: 18.43 g; Woda: 886.67 g; Popiół: 15.74 g;		
niedziela 2024-12-01		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Pasta z wędlin i sera z zieleciną 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g , II Śniadanie: Biszkopty 30g (GLU, JAJ),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 30g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2209.68 kcal; Energia: 7430.38 kJ; Białko ogółem: 86.59 g; białko zwierzęce: 14.51 g; białko roślinne: 33.28 g; Tłuszcz: 80.01 g; Węglowodany ogółem: 285.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.53 g; Sód: 3137.07 mg; Potas: 2450.17 mg; Wapń: 178.31 mg; Fosfor: 706.18 mg; Błonnik pokarmowy: 17.45 g; suma cukrów prosty ch: 34.11 g; Woda: 581.24 g; Popiół: 13.15 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-01		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Pasta z wędlin i sera z zielenią 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Jabłko pieczone 150g ,	Rosół z makaronem i zielenią (włoszcz) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Brkuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2088.55 kcal; Energia: 6923.49 kJ; Białko ogółem: 86.57 g; białko zwierzęce: 14.36 g; białko roślinne: 33.41 g; Tłuszcz: 77.75 g; Węglowodany ogółem: 265.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.88 g; Sód: 3092.45 mg; Potas: 2620.02 mg; Wapń: 184.57 mg; Fosfor: 689.94 mg; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; suma cukrów prostych: 16.28 g; Woda: 676.88 g; Popiół: 13.54 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-02 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony 50g , Jabłka 150g ,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Fasolka po bretońsku z kielbasą 300g (MLE, GLU, SEL, SOJ, ROŚ, GOR), Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulką i koperkiem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Brukselka parowana z bulgą tartą 50g (GLU), Pomidor świeży 30g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2392.63 kcal; Energia: 9479.38 kJ; Białko ogółem: 85.60 g; białko zwierzęce: 27.16 g; białko roślinne: 44.66 g; Tłuszcz: 102.37 g; Węglowodany ogółem: 322.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.36 g; Sód: 2975.35 mg; Potas: 3805.52 mg; Wapń: 940.35 mg; Fosfor: 1574.59 mg; Błonnik pokarmowy: 45.88 g; suma cukrów prostych: 52.04 g; Woda: 1027.14 g; Popiół: 17.93 g;		
poniedziałek 2024-12-02 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidor świeży 30g , Roszponka 10g ,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Kopytka z cukrem 250g (GLU, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (JAJ), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2144.53 kcal; Energia: 8475.06 kJ; Białko ogółem: 77.38 g; białko zwierzęce: 27.19 g; białko roślinne: 35.58 g; Tłuszcz: 67.08 g; Węglowodany ogółem: 321.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.61 g; Sód: 1691.50 mg; Potas: 2934.96 mg; Wapń: 634.47 mg; Fosfor: 1174.73 mg; Błonnik pokarmowy: 21.08 g; suma cukrów prostych: 37.35 g; Woda: 840.70 g; Popiół: 12.65 g;		
poniedziałek 2024-12-02 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidor świeży 30g , Roszponka 10g , Jabłko pieczone 150g ,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Kopytka z cukrem 250g (GLU, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2218.34 kcal; Energia: 8784.62 kJ; Białko ogółem: 85.33 g; białko zwierzęce: 34.45 g; białko roślinne: 36.26 g; Tłuszcz: 54.88 g; Węglowodany ogółem: 361.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.73 g; Sód: 1711.59 mg; Potas: 3196.26 mg; Wapń: 678.95 mg; Fosfor: 1278.77 mg; Błonnik pokarmowy: 24.31 g; suma cukrów prostych: 63.06 g; Woda: 1000.13 g; Popiół: 13.40 g;		
poniedziałek 2024-12-02 Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 40g (MLE), Kefir 150ml (MLE), grejfruty 50g ,	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Fasolka po bretońsku z kielbasą 300g (MLE, GLU, SEL, SOJ, ROŚ, GOR), Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulką i koperkiem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Sałatka szwedzka 30g (SEL, GOR), Pomidor świeży 30g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2050.02 kcal; Energia: 8040.20 kJ; Białko ogółem: 74.64 g; białko zwierzęce: 23.53 g; białko roślinne: 37.33 g; Tłuszcz: 82.37 g; Węglowodany ogółem: 285.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.19 g; Sód: 2941.81 mg; Potas: 3198.02 mg; Wapń: 1032.64 mg; Fosfor: 1295.18 mg; Błonnik pokarmowy: 38.51 g; suma cukrów prostych: 56.72 g; Woda: 776.47 g; Popiół: 15.61 g;		
poniedziałek 2024-12-02 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidor świeży 30g , Roszponka 10g , II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Kopytka z cukrem 250g (GLU, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (JAJ), Włoszczyzna słupki na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2439.16 kcal; Energia: 9653.47 kJ; Białko ogółem: 81.49 g; białko zwierzęce: 27.93 g; białko roślinne: 35.65 g; Tłuszcz: 71.76 g; Węglowodany ogółem: 379.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.36 g; Sód: 1701.63 mg; Potas: 2966.32 mg; Wapń: 664.90 mg; Fosfor: 1201.03 mg; Błonnik pokarmowy: 22.51 g; suma cukrów prostych: 57.04 g; Woda: 861.94 g; Popiół: 12.85 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-02		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), dynia parowana 80g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR),	Zupa jesienna z ziemniakami (cukinia, dynia, marchew, włoszczyzna) zabieleną śmietaną 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Kopytka z cukrem 250g (GLU, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1 szt (JAJ), Włoszczyzna na słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2165.91 kcal; Energia: 8567.36 kJ; Białko ogółem: 77.95 g; białko zwierzęce: 27.19 g; białko roślinne: 35.31 g; Tłuszcz: 67.22 g; Węglowodany ogółem: 324.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.59 g; Sód: 1688.70 mg; Potas: 2804.46 mg; Wapń: 627.97 mg; Fosfor: 1163.13 mg; Błonnik pokarmowy: 20.72 g; suma cukrów prostych: 37.32 g; Woda: 812.26 g; Popiół: 12.50 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-03		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Cukinia z pieca 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Warzywa na parze 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z pietruszką zieloną 80g (MLE), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 100g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2503.07 kcal; Energia: 8131.08 kJ; Białko ogółem: 101.97 g; białko zwierzęce: 36.53 g; białko roślinne: 36.00 g; Tłuszcz: 91.27 g; Węglowodany ogółem: 337.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.01 g; Sód: 2799.04 mg; Potas: 3049.13 mg; Wapń: 528.35 mg; Fosfor: 1182.93 mg; Błonnik pokarmowy: 19.67 g; suma cukrów prostych: 21.64 g; Woda: 836.69 g; Popiół: 14.42 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-12-04		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Pasta jajeczna z zieleciną 80g (MLE, JAJ), banan 1/2 100g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL), Risotto jarzynowe z mięsem drobiowym krojonym i sosem koperkowym 300g (GLU, SEL), Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g (GLU, ROŚ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2526.45 kcal; Energia: 9104.06 kJ; Białko ogółem: 97.31 g; białko zwierzęce: 25.90 g; białko roślinne: 44.74 g; Tłuszcz: 95.40 g; Węglowodany ogółem: 335.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.30 g; Sód: 2579.08 mg; Potas: 2904.12 mg; Wapń: 502.44 mg; Fosfor: 1258.35 mg; Błonnik pokarmowy: 27.19 g; suma cukrów prostych: 24.98 g; Woda: 768.33 g; Popiół: 14.70 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-12-05		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtusty 80g (MLE), Papryka czerwona 50g, Roszponka 10g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, wędlina szynkowa wp. 50g (SEL, GOR), Warzywa na parze 100g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2223.01 kcal; Energia: 8687.58 kJ; Białko ogółem: 87.87 g; białko zwierzęce: 37.88 g; białko roślinne: 32.96 g; Tłuszcz: 98.22 g; Węglowodany ogółem: 277.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.98 g; Sód: 2806.24 mg; Potas: 3406.53 mg; Wapń: 607.64 mg; Fosfor: 1448.12 mg; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; suma cukrów prostych: 23.05 g; Woda: 959.83 g; Popiół: 15.70 g;		
czwartek 2024-12-05		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Szynka śniadaniowa z pierśią 40g (SEL, GOR), Sałata 30g, Pomidory 50g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Schab gotowany w sosie z zieloną pietruszką 160g (GLU), Sałatka z buraczków z olejem 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Mini marchewka na parze 70g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2345.88 kcal; Energia: 9192.70 kJ; Białko ogółem: 97.99 g; białko zwierzęce: 40.23 g; białko roślinne: 35.12 g; Tłuszcz: 102.00 g; Węglowodany ogółem: 278.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.61 g; Sód: 2221.18 mg; Potas: 3617.05 mg; Wapń: 517.78 mg; Fosfor: 1147.40 mg; Błonnik pokarmowy: 21.03 g; suma cukrów prostych: 30.94 g; Woda: 898.48 g; Popiół: 15.57 g;		
czwartek 2024-12-05		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Szynka śniadaniowa z pierśią 40g (SEL, GOR), Sałata 30g, Pomidory 50g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Schab gotowany w sosie z zieloną pietruszką 160g (GLU), Sałatka z buraczków z olejem 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Mini marchewka na parze 70g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2214.08 kcal; Energia: 8641.30 kJ; Białko ogółem: 97.77 g; białko zwierzęce: 40.01 g; białko roślinne: 35.12 g; Tłuszcz: 87.30 g; Węglowodany ogółem: 278.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.56 g; Sód: 2219.98 mg; Potas: 3614.05 mg; Wapń: 515.38 mg; Fosfor: 1145.00 mg; Błonnik pokarmowy: 21.03 g; suma cukrów prostych: 30.74 g; Woda: 893.68 g; Popiół: 15.51 g;		
czwartek 2024-12-05		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtusty 40g (MLE), Kielbasa szynkowa 40g (SEL, SOJ, GOR), Papryka czerwona 50g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Schab gotowany w sosie z zieloną pietruszką 160g (GLU), Surówka z kapusty pekińskiej z porem i olejem rzepakowym 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynkówka 20g (SEL, GOR), Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 60g (SEL), Sałatka wielowarzywna łagodna 30g (SEL, DWU, GOR), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 1807.19 kcal; Energia: 7031.37 kJ; Białko ogółem: 90.33 g; białko zwierzęce: 48.05 g; białko roślinne: 27.01 g; Tłuszcz: 71.74 g; Węglowodany ogółem: 227.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.29 g; Sód: 3019.32 mg; Potas: 3281.04 mg; Wapń: 249.65 mg; Fosfor: 1231.17 mg; Błonnik pokarmowy: 28.68 g; suma cukrów prostych: 8.28 g; Woda: 715.71 g; Popiół: 15.89 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-12-05		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Sałata 30g, Pomidory 50g, II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabielaną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Schab gotowany w sosie z zieloną pietruszką 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml, Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Mini marchewka na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2521.31 kcal; Energia: 9927.07 kJ; Białko ogółem: 100.86 g; białko zwierzęce: 40.20 g; białko roślinne: 35.14 g; Tłuszcz: 100.55 g; Węglowodany ogółem: 321.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.36 g; Sód: 2229.13 mg; Potas: 3617.48 mg; Wapń: 518.98 mg; Fosfor: 1149.10 mg; Błonnik pokarmowy: 22.42 g; suma cukrów prostych: 47.26 g; Woda: 898.58 g; Popiół: 15.60 g;		
czwartek 2024-12-05		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Cukinia z pieca 100g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabielaną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Schab gotowany w sosie z zieloną pietruszką 160g (GLU), Sałatka z buraczków z olejem 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Mini marchewka na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2340.07 kcal; Energia: 9168.01 kJ; Białko ogółem: 98.29 g; białko zwierzęce: 40.20 g; białko roślinne: 35.45 g; Tłuszcz: 100.94 g; Węglowodany ogółem: 278.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.38 g; Sód: 2542.58 mg; Potas: 3685.48 mg; Wapń: 521.02 mg; Fosfor: 1162.37 mg; Błonnik pokarmowy: 21.01 g; suma cukrów prostych: 31.43 g; Woda: 917.14 g; Popiół: 16.35 g;		

Dietetyk

.....