

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-09-27</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Ogórek zielony 50g , Papryka czerwona 30g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty kiszonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2032.53 kcal; Energia: 8160.09 kJ; Białko ogółem: 72.33 g; białko zwierzęce: 28.61 g; białko roślinne: 31.03 g; Tłuszcz: 90.28 g; Węglowodany ogółem: 263.07 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 32.29 g; Sód: 3130.43 mg; Potas: 3603.04 mg; Wapń: 505.13 mg; Fosfor: 1329.21 mg; Błonnik pokarmowy: 32.36 g; suma cukrów prostych: 24.49 g; Woda: 1010.83 g; Popiół: 17.19 g;		
<b>piątek 2024-09-27</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2107.50 kcal; Energia: 8406.88 kJ; Białko ogółem: 82.71 g; białko zwierzęce: 35.31 g; białko roślinne: 35.31 g; Tłuszcz: 77.39 g; Węglowodany ogółem: 280.83 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 32.12 g; Sód: 2868.19 mg; Potas: 2984.24 mg; Wapń: 506.07 mg; Fosfor: 1229.39 mg; Błonnik pokarmowy: 19.67 g; suma cukrów prostych: 24.05 g; Woda: 861.88 g; Popiół: 15.92 g;		
<b>piątek 2024-09-27</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1949.25 kcal; Energia: 6782.91 kJ; Białko ogółem: 77.09 g; białko zwierzęce: 90.11 g; białko roślinne: 29.60 g; Tłuszcz: 50.02 g; Węglowodany ogółem: 246.15 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 18.76 g; Sód: 2441.15 mg; Potas: 1655.47 mg; Wapń: 491.45 mg; Fosfor: 1059.19 mg; Błonnik pokarmowy: 15.30 g; suma cukrów prostych: 42.34 g; Woda: 608.16 g; Popiół: 12.12 g;		
<b>piątek 2024-09-27</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Ogórek zielony 50g , Papryka czerwona 30g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty kiszonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałata 30g , Pomidory 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1919.13 kcal; Energia: 7682.82 kJ; Białko ogółem: 66.08 g; białko zwierzęce: 25.47 g; białko roślinne: 27.93 g; Tłuszcz: 73.08 g; Węglowodany ogółem: 277.21 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 21.64 g; Sód: 3196.37 mg; Potas: 3201.99 mg; Wapń: 356.64 mg; Fosfor: 1092.69 mg; Błonnik pokarmowy: 30.90 g; suma cukrów prostych: 57.75 g; Woda: 820.26 g; Popiół: 16.07 g;		
<b>piątek 2024-09-27</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g , <b>II Śniadanie:</b> banan 1/2 100g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), naleśnik z dżemem 2 szt 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2707.39 kcal; Energia: 10884.31 kJ; Białko ogółem: 78.20 g; białko zwierzęce: 28.99 g; białko roślinne: 37.80 g; Tłuszcz: 81.67 g; Węglowodany ogółem: 425.13 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 32.80 g; Sód: 1563.35 mg; Potas: 2143.14 mg; Wapń: 691.90 mg; Fosfor: 1087.31 mg; Błonnik pokarmowy: 18.62 g; suma cukrów prostych: 142.45 g; Woda: 772.53 g; Popiół: 11.48 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-09-27</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtusty 80g ( <b>MLE</b> ), dynia z pieca 80g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ),	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2085.58 kcal; Energia: 8261.35 kJ; Białko ogółem: 83.30 g; białko zwierzęce: 35.31 g; białko roślinne: 34.44 g; Tłuszcz: 72.03 g; Węglowodany ogółem: 284.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.60 g; Sód: 2855.49 mg; Potas: 2803.04 mg; Wapń: 494.37 mg; Fosfor: 1212.59 mg; Błonnik pokarmowy: 18.65 g; suma cukrów prostych: 23.98 g; Woda: 779.27 g; Popiół: 15.35 g;		

Dietetyk

.....



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-28		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z ryżem 300ml ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza na parze 70g ( <b>JAJ</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 80g ( <b>SEL</b> ),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g ( <b>GLU, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU</b> ), Kalafior na parze 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica Ani drobiowa 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Fasolka szparagowa z wody 50g ( <b>ROŚ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2504.50 kcal; Energia: 9818.35 kJ; Białko ogółem: 96.92 g; białko zwierzęce: 35.73 g; białko roślinne: 37.07 g; Tłuszcz: 116.17 g; Węglowodany ogółem: 288.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.47 g; Sód: 2299.23 mg; Potas: 2527.26 mg; Wapń: 534.72 mg; Fosfor: 1226.70 mg; Błonnik pokarmowy: 22.75 g; suma cukrów prostych: 17.69 g; Woda: 869.91 g; Popiół: 14.18 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-09-29</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, JĘC</b> ), Ser żółty 40g ( <b>MLE</b> ), Ogórek zielony 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z serem i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka 50g , sałatka szwedzka 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2360.90 kcal; Energia: 6600.66 kJ; Białko ogółem: 109.27 g; białko zwierzęce: 35.00 g; białko roślinne: 26.75 g; Tłuszcz: 60.24 g; Węglowodany ogółem: 250.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.06 g; Sód: 1756.96 mg; Potas: 2550.05 mg; Wapń: 493.75 mg; Fosfor: 928.87 mg; Błonnik pokarmowy: 29.48 g; suma cukrów prostych: 27.86 g; Woda: 537.78 g; Popiół: 11.30 g;		
<b>niedziela 2024-09-29</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, JĘC</b> ), twaróg waniliowy 80g ( <b>MLE</b> ), Jabłka 150g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2504.96 kcal; Energia: 10075.24 kJ; Białko ogółem: 90.07 g; białko zwierzęce: 45.98 g; białko roślinne: 95.24 g; Tłuszcz: 168.60 g; Węglowodany ogółem: 2109.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.63 g; Sód: 2267.28 mg; Potas: 23510.41 mg; Wapń: 916.80 mg; Fosfor: 2377.74 mg; Błonnik pokarmowy: 319.84 g; suma cukrów prostych: 512.85 g; Woda: 13733.32 g; Popiół: 58.87 g;		
<b>niedziela 2024-09-29</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, JĘC</b> ), twaróg waniliowy 80g ( <b>MLE</b> ), Jabłka 150g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2180.86 kcal; Energia: 7756.65 kJ; Białko ogółem: 84.40 g; białko zwierzęce: 100.78 g; białko roślinne: 89.48 g; Tłuszcz: 131.84 g; Węglowodany ogółem: 2054.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.68 g; Sód: 1847.44 mg; Potas: 22170.49 mg; Wapń: 900.83 mg; Fosfor: 2206.24 mg; Błonnik pokarmowy: 315.27 g; suma cukrów prostych: 511.15 g; Woda: 13482.13 g; Popiół: 55.07 g;		
<b>niedziela 2024-09-29</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka 40g , Ser biały półusty 40g ( <b>MLE</b> ), Ogórek zielony 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z serem i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Pomidory 50g , sałatka szwedzka 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2114.50 kcal; Energia: 5604.22 kJ; Białko ogółem: 103.05 g; białko zwierzęce: 30.42 g; białko roślinne: 27.19 g; Tłuszcz: 37.30 g; Węglowodany ogółem: 248.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.53 g; Sód: 1408.09 mg; Potas: 2659.73 mg; Wapń: 185.90 mg; Fosfor: 803.10 mg; Błonnik pokarmowy: 26.58 g; suma cukrów prostych: 27.97 g; Woda: 566.51 g; Popiół: 9.98 g;		
<b>niedziela 2024-09-29</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, JĘC</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi mi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), twaróg waniliowy 80g ( <b>MLE</b> ), Jabłka 150g , <b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurudziane 30g ( <b>MLE, ORZ, SOJ</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Galaretkę owocową do picia 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2893.11 kcal; Energia: 11703.69 kJ; Białko ogółem: 106.08 g; białko zwierzęce: 56.16 g; białko roślinne: 98.19 g; Tłuszcz: 176.56 g; Węglowodany ogółem: 2174.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.36 g; Sód: 2587.23 mg; Potas: 23991.51 mg; Wapń: 1228.25 mg; Fosfor: 2700.54 mg; Błonnik pokarmowy: 324.14 g; suma cukrów prostych: 530.41 g; Woda: 13963.95 g; Popiół: 61.40 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-09-29</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, JĘC</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), twaróg waniliowy 80g ( <b>MLE</b> ), Jabłko pieczone 150g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salátka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2763.69 kcal; Energia: 11058.54 kJ; Białko ogółem: 102.75 g; białko zwierzęce: 54.48 g; białko roślinne: 38.78 g; Tłuszcz: 117.15 g; Węglowodany ogółem: 349.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.90 g; Sód: 2278.08 mg; Potas: 4080.31 mg; Wapń: 632.10 mg; Fosfor: 1355.84 mg; Błonnik pokarmowy: 25.72 g; suma cukrów prostych: 65.05 g; Woda: 1067.46 g; Popiół: 16.79 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-09-30</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Twarożek z pestkami słonecznika 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g ,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Fasolka po bretońsku z kielbasą 300g ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, ROŚ, GOR</b> ), Ogórki kiszone 150g , Chleb pszenno żytni 100g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Szczyr pier 20g , Mini marchewka na parze 80g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2461.07 kcal; Energia: 9538.52 kJ; Białko ogółem: 95.60 g; białko zwierzęce: 35.36 g; białko roślinne: 45.23 g; Tłuszcz: 93.72 g; Węglowodany ogółem: 348.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.07 g; Sód: 2317.33 mg; Potas: 3606.22 mg; Wapń: 713.25 mg; Fosfor: 1695.05 mg; Błonnik pokarmowy: 42.75 g; suma cukrów prostych: 56.48 g; Woda: 958.04 g; Popiół: 16.93 g;		
<b>poniedziałek 2024-09-30</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szyunka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Pyzy drożdżowe 2szt 120g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Polewa owocowa z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), banan 1/2 100g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2253.09 kcal; Energia: 7639.72 kJ; Białko ogółem: 70.03 g; białko zwierzęce: 19.01 g; białko roślinne: 27.43 g; Tłuszcz: 72.78 g; Węglowodany ogółem: 341.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.49 g; Sód: 1592.41 mg; Potas: 2511.28 mg; Wapń: 571.40 mg; Fosfor: 823.97 mg; Błonnik pokarmowy: 14.44 g; suma cukrów prostych: 71.03 g; Woda: 763.44 g; Popiół: 10.03 g;		
<b>poniedziałek 2024-09-30</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Jajko faszerowane twarogiem 1szt ( <b>MLE, JAJ</b> ), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Pyzy drożdżowe 2szt 120g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Polewa owocowa z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), banan 1/2 100g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2273.10 kcal; Energia: 7722.83 kJ; Białko ogółem: 84.15 g; białko zwierzęce: 33.61 g; białko roślinne: 26.95 g; Tłuszcz: 67.91 g; Węglowodany ogółem: 342.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.89 g; Sód: 1305.40 mg; Potas: 2566.63 mg; Wapń: 653.13 mg; Fosfor: 1040.01 mg; Błonnik pokarmowy: 14.48 g; suma cukrów prostych: 71.71 g; Woda: 832.84 g; Popiół: 10.99 g;		
<b>poniedziałek 2024-09-30</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Pomidory 30g , Jabłka 150g ,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Fasolka po bretońsku z kielbasą 300g ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, ROŚ, GOR</b> ), Ogórki kiszone 100g , Chleb pszenno żytni 100g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Papyrka czerwona 50g , Pikle 30g ( <b>GOR</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2156.06 kcal; Energia: 8503.29 kJ; Białko ogółem: 81.45 g; białko zwierzęce: 26.37 g; białko roślinne: 43.24 g; Tłuszcz: 66.91 g; Węglowodany ogółem: 526.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.05 g; Sód: 2800.68 mg; Potas: 3425.48 mg; Wapń: 703.55 mg; Fosfor: 1530.56 mg; Błonnik pokarmowy: 45.16 g; suma cukrów prostych: 65.27 g; Woda: 776.27 g; Popiół: 16.21 g;		
<b>poniedziałek 2024-09-30</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szyunka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g , Roszponka 10g , <b>II Śniadanie:</b> Herbatniki 30g ( <b>MLE, GLU, DWU</b> ),	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Pyzy drożdżowe 2szt 120g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Polewa owocowa z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), banan 1/2 100g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2551.99 kcal; Energia: 8891.33 kJ; Białko ogółem: 73.30 g; białko zwierzęce: 20.11 g; białko roślinne: 29.61 g; Tłuszcz: 80.18 g; Węglowodany ogółem: 396.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.67 g; Sód: 1691.64 mg; Potas: 2579.54 mg; Wapń: 612.33 mg; Fosfor: 897.37 mg; Błonnik pokarmowy: 14.88 g; suma cukrów prostych: 100.77 g; Woda: 785.58 g; Popiół: 10.53 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-09-30</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Kalafor na parze 50g ( <b>MLE</b> ),	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Pyzy drożdżowe 2szt 120g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Polewa owocowa z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Warzywa na parze 100g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2307.56 kcal; Energia: 7703.93 kJ; Białko ogółem: 72.51 g; białko zwierzęce: 19.05 g; białko roślinne: 27.08 g; Tłuszcz: 85.66 g; Węglowodany ogółem: 322.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.58 g; Sód: 1597.69 mg; Potas: 2016.33 mg; Wapń: 562.96 mg; Fosfor: 800.03 mg; Błonnik pokarmowy: 13.24 g; suma cukrów prostych: 60.01 g; Woda: 688.51 g; Popiół: 9.39 g;		







## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-10-02</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), dynia z pieca 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mlek o) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Warzywa na parze 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 80g ( <b>MLE, JAJ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2285.58 kcal; Energia: 8953.44 kJ; Białko ogółem: 92.69 g; białko zwierzęce: 46.58 g; białko roślinne: 31.44 g; Tłuszcz: 82.87 g; Węglowodany ogółem: 305.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.06 g; Sód: 2145.14 mg; Potas: 2414.31 mg; Wapń: 499.39 mg; Fosfor: 1263.80 mg; Błonnik pokarmowy: 17.94 g; suma cukrów prostych: 42.32 g; Woda: 726.44 g; Popiół: 13.00 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-10-03</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szynka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Jabłka 150g, Sałata 30g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Kotlet mielony smażony 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Ogórki kiszane 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2665.96 kcal; Energia: 10333.15 kJ; Białko ogółem: 82.38 g; białko zwierzęce: 28.77 g; białko roślinne: 40.99 g; Tłuszcz: 105.75 g; Węglowodany ogółem: 375.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.77 g; Sód: 3671.39 mg; Potas: 4509.22 mg; Wapń: 538.82 mg; Fosfor: 1465.39 mg; Błonnik pokarmowy: 39.81 g; suma cukrów prostych: 32.40 g; Woda: 1235.97 g; Popiół: 20.04 g;		
<b>czwartek 2024-10-03</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 30g, Jabłka 150g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z sosem na bazie maślanej z koperkiem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Włoszczyzna na słupki na parze 70g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2251.77 kcal; Energia: 8620.25 kJ; Białko ogółem: 88.92 g; białko zwierzęce: 39.73 g; białko roślinne: 38.99 g; Tłuszcz: 68.99 g; Węglowodany ogółem: 331.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.64 g; Sód: 2685.14 mg; Potas: 3901.43 mg; Wapń: 623.53 mg; Fosfor: 1291.68 mg; Błonnik pokarmowy: 25.40 g; suma cukrów prostych: 26.58 g; Woda: 1148.72 g; Popiół: 17.62 g;		
<b>czwartek 2024-10-03</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 30g, Jabłka 150g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z sosem na bazie maślanej z koperkiem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Włoszczyzna na słupki na parze 70g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2119.97 kcal; Energia: 8068.85 kJ; Białko ogółem: 88.70 g; białko zwierzęce: 39.51 g; białko roślinne: 38.99 g; Tłuszcz: 54.29 g; Węglowodany ogółem: 331.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.58 g; Sód: 2683.94 mg; Potas: 3898.43 mg; Wapń: 621.13 mg; Fosfor: 1289.28 mg; Błonnik pokarmowy: 25.40 g; suma cukrów prostych: 26.38 g; Woda: 1143.92 g; Popiół: 17.56 g;		
<b>czwartek 2024-10-03</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), sok pomidorowy 200ml, Roszponka 10g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Ogórki kiszane 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2228.68 kcal; Energia: 9013.35 kJ; Białko ogółem: 81.94 g; białko zwierzęce: 32.08 g; białko roślinne: 39.54 g; Tłuszcz: 80.45 g; Węglowodany ogółem: 327.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.35 g; Sód: 4018.29 mg; Potas: 4680.12 mg; Wapń: 649.52 mg; Fosfor: 1465.89 mg; Błonnik pokarmowy: 35.76 g; suma cukrów prostych: 23.42 g; Woda: 1169.38 g; Popiół: 20.89 g;		
<b>czwartek 2024-10-03</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 30g, Jabłka 150g, <b>II Śniadanie:</b> napój owocowy z rurką 1szt,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z sosem na bazie maślanej z koperkiem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Galaretkę owocową do picia 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Sałata 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2320.04 kcal; Energia: 8981.70 kJ; Białko ogółem: 90.55 g; białko zwierzęce: 41.41 g; białko roślinne: 39.52 g; Tłuszcz: 70.38 g; Węglowodany ogółem: 345.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.17 g; Sód: 2700.49 mg; Potas: 4063.83 mg; Wapń: 641.88 mg; Fosfor: 1312.18 mg; Błonnik pokarmowy: 25.86 g; suma cukrów prostych: 33.52 g; Woda: 1273.36 g; Popiół: 18.18 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-10-03</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Jabłko pieczone 150g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g ( <b>GLU, ROŚ</b> ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szy nka z indyka 50g, Włoszczyzna słupki na parze 70g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2413.08 kcal; Energia: 9297.19 kJ; Białko ogółem: 97.21 g; białko zwierzęce: 38.73 g; białko roślinne: 48.28 g; Tłuszcz: 73.41 g; Węglowodany ogółem: 362.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.67 g; Sód: 3196.43 mg; Potas: 4083.36 mg; Wapń: 589.09 mg; Fosfor: 1453.50 mg; Błonnik pokarmowy: 34.48 g; suma cukrów prostych: 25.67 g; Woda: 1111.59 g; Popiół: 18.19 g;		

Dietetyk

.....



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-10-04		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kakao 200ml ( <b>MLE</b> ), Dżem 40g, filet złocisty 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), banan 1/2 100g,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmieńna) 400g ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g ( <b>GLU, SEL,</b> <b>SOJ, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica Ani drobiowa 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Cukinia z pieca 50g, <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2386.15 kcal; Energia: 8343.95 kJ; Białko ogółem: 69.00 g; białko zwierzęce: 16.95 g; białko roślinne: 132.20 g; Tłuszcz: 123.31 g; Węglowodany ogółem: 2649.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.47 g; Sód: 2170.88 mg; Potas: 43052.20 mg; Wapń: 912.01 mg; Fosfor: 2981.97 mg; Błonnik pokarmowy: 190.08 g; suma cukrów prostych: 1146.79 g; Woda: 8218.92 g; Popiół: 94.21 g;		

Dietetyk

.....





## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-10-05</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Tw arozek z pestkami słonecznika 80g ( <b>MLE</b> ), Mini marchewka na parze 50g ( <b>MLE</b> ),	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g ( <b>GLU, ROŚ</b> ), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Salatką ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 80g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2663.76 kcal; Energia: 10460.35 kJ; Białko ogółem: 97.14 g; białko zwierzęce: 34.69 g; białko roślinne: 49.39 g; Tłuszcz: 104.53 g; Węglowodany ogółem: 357.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.12 g; Sód: 2494.54 mg; Potas: 3009.07 mg; Wapń: 621.07 mg; Fosfor: 1288.98 mg; Błonnik pokarmowy: 27.96 g; suma cukrów prostych: 26.02 g; Woda: 806.41 g; Popiół: 14.83 g;		

Dietetyk

.....



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-10-06</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Pasta z wędlin i sera z zieleciną 80g ( <b>MLE, SEL, SOJ, GOR</b> ), Jabłko pieczone 150g,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Brkuł na parze 50g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2320.45 kcal; Energia: 8413.15 kJ; Białko ogółem: 102.64 g; białko zwierzęce: 22.18 g; białko roślinne: 36.96 g; Tłuszcz: 86.81 g; Węglowodany ogółem: 296.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.99 g; Sód: 3196.44 mg; Potas: 3045.90 mg; Wapń: 476.02 mg; Fosfor: 1016.57 mg; Błonnik pokarmowy: 23.61 g; suma cukrów prostych: 27.82 g; Woda: 877.64 g; Popiół: 15.62 g;		