

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-08-28		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), szynka z indyka 20g, Dżem 60g , arbuz 200g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Jajko w sosie pietruszkowym 130g (MLE, GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Brokuł na parze 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2263.93 kcal; Energia: 8723.03 kJ; Białko ogółem: 79.35 g; białko zwierzęce: 25.87 g; białko roślinne: 45.28 g; Tłuszcz: 76.02 g; Węglowodany ogółem: 334.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.37 g; Sód: 2545.76 mg; Potas: 4375.38 mg; Wapń: 537.71 mg; Fosfor: 1188.48 mg; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; suma cukrów prostych: 63.03 g; Woda: 1194.37 g; Popiół: 16.94 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-29 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Szynekówka 40g (SEL, GOR), sałatka szwedzka 50g , Pomidory 50g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 80g (MLE), rzodkiew biała 50g , Brokuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2557.18 kcal; Energia: 8284.51 kJ; Białko ogółem: 97.47 g; białko zwierzęce: 27.85 g; białko roślinne: 32.40 g; Tłuszcz: 112.91 g; Węglowodany ogółem: 319.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.61 g; Sód: 2577.50 mg; Potas: 3602.60 mg; Wapń: 617.79 mg; Fosfor: 1208.12 mg; Błonnik pokarmowy: 33.35 g; suma cukrów prostych: 32.43 g; Woda: 1011.84 g; Popiół: 15.33 g;		
czwartek 2024-08-29 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , Roszponka 10g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata z pomidorem i olejem 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, SOJ), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2832.96 kcal; Energia: 9931.16 kJ; Białko ogółem: 102.83 g; białko zwierzęce: 35.57 g; białko roślinne: 40.29 g; Tłuszcz: 107.14 g; Węglowodany ogółem: 384.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.40 g; Sód: 2359.17 mg; Potas: 3383.64 mg; Wapń: 467.96 mg; Fosfor: 1122.29 mg; Błonnik pokarmowy: 21.40 g; suma cukrów prostych: 26.65 g; Woda: 1018.20 g; Popiół: 15.24 g;		
czwartek 2024-08-29 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Roszponka 10g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata z pomidorem i olejem 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, SOJ), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2641.46 kcal; Energia: 8167.57 kJ; Białko ogółem: 97.17 g; białko zwierzęce: 90.37 g; białko roślinne: 34.53 g; Tłuszcz: 85.38 g; Węglowodany ogółem: 328.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.52 g; Sód: 1939.33 mg; Potas: 2043.72 mg; Wapń: 451.99 mg; Fosfor: 950.79 mg; Błonnik pokarmowy: 16.83 g; suma cukrów prostych: 24.95 g; Woda: 767.00 g; Popiół: 11.44 g;		
czwartek 2024-08-29 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynekówka 40g (SEL, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), sałatka szwedzka 50g , Jabłko 150g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , schabowa kanapkowa 20g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Twarożek z ziołami 60g (MLE), Brokuł na parze al dente 50g (MLE), Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekko pełnoziarniste 2szt 20g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2069.73 kcal; Energia: 8383.82 kJ; Białko ogółem: 88.91 g; białko zwierzęce: 45.73 g; białko roślinne: 31.48 g; Tłuszcz: 87.81 g; Węglowodany ogółem: 261.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.24 g; Sód: 2381.64 mg; Potas: 3625.15 mg; Wapń: 304.43 mg; Fosfor: 1291.69 mg; Błonnik pokarmowy: 35.50 g; suma cukrów prostych: 18.72 g; Woda: 928.75 g; Popiół: 14.19 g;		
czwartek 2024-08-29 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata z pomidorem i olejem 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , Podwieczorek: Galaretko owocowa do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, SOJ), Jabłko pieczone 150g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2994.09 kcal; Energia: 10607.81 kJ; Białko ogółem: 107.65 g; białko zwierzęce: 37.25 g; białko roślinne: 40.75 g; Tłuszcz: 109.08 g; Węglowodany ogółem: 414.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.93 g; Sód: 2374.92 mg; Potas: 3490.94 mg; Wapń: 470.81 mg; Fosfor: 1135.69 mg; Błonnik pokarmowy: 23.42 g; suma cukrów prostych: 31.71 g; Woda: 1072.29 g; Popiół: 15.55 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-29		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JEĆ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 100g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabielaną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Warzywa na parze 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, SOJ), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2742.03 kcal; Energia: 9149.66 kJ; Białko ogółem: 107.28 g; białko zwierzęce: 35.57 g; białko roślinne: 38.38 g; Tłuszcz: 92.67 g; Węglowodany ogółem: 386.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.99 g; Sód: 2351.27 mg; Potas: 3081.24 mg; Wapń: 433.78 mg; Fosfor: 1085.49 mg; Błonnik pokarmowy: 19.37 g; suma cukrów prostych: 26.50 g; Woda: 876.34 g; Popiół: 13.93 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-30		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Ogórek zielony 50g , Papryka czerwona 30g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Śledź matias w śmietanie 150g (MLE, RYB), Ziemiaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulą i olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2167.88 kcal; Energia: 8732.47 kJ; Białko ogółem: 69.94 g; białko zwierzęce: 26.57 g; białko roślinne: 30.68 g; Tłuszcz: 104.55 g; Węglowodany ogółem: 265.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.01 g; Sód: 3131.74 mg; Potas: 3395.55 mg; Wapń: 552.99 mg; Fosfor: 1286.68 mg; Błonnik pokarmowy: 30.15 g; suma cukrów prostych: 28.67 g; Woda: 1087.00 g; Popiół: 16.67 g;		
piątek 2024-08-30		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 50g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemiaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 30g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2107.50 kcal; Energia: 8406.88 kJ; Białko ogółem: 82.71 g; białko zwierzęce: 35.31 g; białko roślinne: 35.31 g; Tłuszcz: 77.39 g; Węglowodany ogółem: 280.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.12 g; Sód: 2868.19 mg; Potas: 2984.24 mg; Wapń: 506.07 mg; Fosfor: 1229.39 mg; Błonnik pokarmowy: 19.67 g; suma cukrów prostych: 24.05 g; Woda: 861.88 g; Popiół: 15.92 g;		
piątek 2024-08-30		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 50g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemiaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 30g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1949.25 kcal; Energia: 6782.91 kJ; Białko ogółem: 77.09 g; białko zwierzęce: 90.11 g; białko roślinne: 29.60 g; Tłuszcz: 50.02 g; Węglowodany ogółem: 246.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.76 g; Sód: 2441.15 mg; Potas: 1655.47 mg; Wapń: 491.45 mg; Fosfor: 1059.19 mg; Błonnik pokarmowy: 15.30 g; suma cukrów prostych: 42.34 g; Woda: 608.16 g; Popiół: 12.12 g;		
piątek 2024-08-30		
Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g (SOJ), Ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony 50g , Papryka czerwona 30g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Śledź matias w śmietanie 150g (MLE, RYB), Ziemiaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulą i olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Sałata 30g , Pomidory 50g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2054.48 kcal; Energia: 8255.20 kJ; Białko ogółem: 63.69 g; białko zwierzęce: 23.43 g; białko roślinne: 69.15 g; Tłuszcz: 93.29 g; Węglowodany ogółem: 366.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.55 g; Sód: 3316.48 mg; Potas: 6974.30 mg; Wapń: 1117.30 mg; Fosfor: 1673.86 mg; Błonnik pokarmowy: 70.27 g; suma cukrów prostych: 64.90 g; Woda: 3703.08 g; Popiół: 45.25 g;		
piątek 2024-08-30		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 50g , II Śniadanie: banan 1/2 100g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), naleśnik z dżemem 2 szt 200g (MLE, GLU, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 20g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2707.39 kcal; Energia: 10884.31 kJ; Białko ogółem: 78.20 g; białko zwierzęce: 28.99 g; białko roślinne: 37.80 g; Tłuszcz: 81.67 g; Węglowodany ogółem: 425.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.80 g; Sód: 1563.35 mg; Potas: 2143.14 mg; Wapń: 691.90 mg; Fosfor: 1087.31 mg; Błonnik pokarmowy: 18.62 g; suma cukrów prostych: 142.45 g; Woda: 772.53 g; Popiół: 11.48 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-30		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtusty 80g (MLE), dynia z pieca 80g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR),	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2085.58 kcal; Energia: 8261.35 kJ; Białko ogółem: 83.30 g; białko zwierzęce: 35.31 g; białko roślinne: 34.44 g; Tłuszcz: 95.79 g; Węglowodany ogółem: 672.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.60 g; Sód: 2855.49 mg; Potas: 2803.04 mg; Wapń: 494.37 mg; Fosfor: 1212.59 mg; Błonnik pokarmowy: 18.65 g; suma cukrów prostych: 23.98 g; Woda: 779.27 g; Popiół: 15.35 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-31		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE), Jajecznica na parze 70g (JAJ), banan 1/2 100g,	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Warzywa na parze 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2544.69 kcal; Energia: 9843.22 kJ; Białko ogółem: 98.36 g; białko zwierzęce: 35.63 g; białko roślinne: 34.77 g; Tłuszcz: 110.75 g; Węglowodany ogółem: 308.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.02 g; Sód: 2268.19 mg; Potas: 2661.41 mg; Wapń: 523.14 mg; Fosfor: 1211.12 mg; Błonnik pokarmowy: 21.15 g; suma cukrów prostych: 28.40 g; Woda: 803.70 g; Popiół: 13.75 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-01		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), twaróg waniliowy 80g (MLE), arbuz 200g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salátka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2766.69 kcal; Energia: 11073.04 kJ; Białko ogółem: 103.35 g; białko zwierzęce: 54.48 g; białko roślinne: 39.38 g; Tłuszcz: 116.75 g; Węglowodany ogółem: 348.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.84 g; Sód: 2277.08 mg; Potas: 4139.31 mg; Wapń: 638.10 mg; Fosfor: 1360.34 mg; Błonnik pokarmowy: 23.32 g; suma cukrów prostych: 65.20 g; Woda: 1118.46 g; Popiół: 16.94 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-02 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Twarożek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Pomidory 50g,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Fasolka po bretońsku z kielbasą 300g (MLE, GLU, SEL, SOJ, ROŚ, GOR), Ogórki kiszone 150g, Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1szt (JAJ), Szczyr pier 20g, Mini marchewka na parze 80g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2461.07 kcal; Energia: 9538.52 kJ; Białko ogółem: 95.60 g; białko zwierzęce: 35.36 g; białko roślinne: 45.23 g; Tłuszcz: 93.72 g; Węglowodany ogółem: 348.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.07 g; Sód: 2317.33 mg; Potas: 3606.22 mg; Wapń: 713.25 mg; Fosfor: 1695.05 mg; Błonnik pokarmowy: 42.75 g; suma cukrów prostych: 56.48 g; Woda: 958.04 g; Popiół: 16.93 g;		
poniedziałek 2024-09-02 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Roszponka 10g,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), banan 1/2 100g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2253.09 kcal; Energia: 7639.72 kJ; Białko ogółem: 70.03 g; białko zwierzęce: 19.01 g; białko roślinne: 27.43 g; Tłuszcz: 72.78 g; Węglowodany ogółem: 341.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.49 g; Sód: 1592.41 mg; Potas: 2511.28 mg; Wapń: 571.40 mg; Fosfor: 823.97 mg; Błonnik pokarmowy: 14.44 g; suma cukrów prostych: 71.03 g; Woda: 763.44 g; Popiół: 10.03 g;		
poniedziałek 2024-09-02 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Jajko faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Pomidory 50g, Roszponka 10g,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), banan 1/2 100g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2273.10 kcal; Energia: 7722.83 kJ; Białko ogółem: 84.15 g; białko zwierzęce: 33.61 g; białko roślinne: 26.95 g; Tłuszcz: 67.91 g; Węglowodany ogółem: 342.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.89 g; Sód: 1305.40 mg; Potas: 2566.63 mg; Wapń: 653.13 mg; Fosfor: 1040.01 mg; Błonnik pokarmowy: 14.48 g; suma cukrów prostych: 71.71 g; Woda: 832.84 g; Popiół: 10.99 g;		
poniedziałek 2024-09-02 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 30g, Jabłka 150g,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Fasolka po bretońsku z kielbasą 300g (MLE, GLU, SEL, SOJ, ROŚ, GOR), Ogórki kiszone 100g, Chleb pszenno żytni 100g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 50g (MLE), Papyrka czerwona 50g, sałatka szwedzka 30g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2151.56 kcal; Energia: 8503.29 kJ; Białko ogółem: 81.45 g; białko zwierzęce: 26.37 g; białko roślinne: 43.24 g; Tłuszcz: 66.94 g; Węglowodany ogółem: 346.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.05 g; Sód: 2800.68 mg; Potas: 3425.48 mg; Wapń: 703.55 mg; Fosfor: 1530.56 mg; Błonnik pokarmowy: 45.16 g; suma cukrów prostych: 65.27 g; Woda: 776.27 g; Popiół: 16.21 g;		
poniedziałek 2024-09-02 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Roszponka 10g, II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU),	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), banan 1/2 100g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2551.99 kcal; Energia: 8891.33 kJ; Białko ogółem: 73.30 g; białko zwierzęce: 20.11 g; białko roślinne: 29.61 g; Tłuszcz: 80.18 g; Węglowodany ogółem: 396.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.67 g; Sód: 1691.64 mg; Potas: 2579.54 mg; Wapń: 612.33 mg; Fosfor: 897.37 mg; Błonnik pokarmowy: 14.88 g; suma cukrów prostych: 100.77 g; Woda: 785.58 g; Popiół: 10.53 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-02		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Kalafor na parze 50g (MLE),	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Polewa owocowa z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), banan 1/2 100g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2274.84 kcal; Energia: 7732.93 kJ; Białko ogółem: 70.51 g; białko zwierzęce: 19.05 g; białko roślinne: 28.08 g; Tłuszcz: 74.95 g; Węglowodany ogółem: 341.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.99 g; Sód: 1598.69 mg; Potas: 2411.33 mg; Wapń: 568.96 mg; Fosfor: 820.03 mg; Błonnik pokarmowy: 14.94 g; suma cukrów prostych: 71.11 g; Woda: 762.91 g; Popiół: 10.19 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-03 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Papryka konserwowa 50g, Ogórek zielony 50g,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml (SEL), Podudzie z kurczaka z pieca 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Ćwikła z chrzanem i olejem rzepakowym 150g (MLE), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Jabłka 150g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2166.31 kcal; Energia: 8035.27 kJ; Białko ogółem: 91.52 g; białko zwierzęce: 25.41 g; białko roślinne: 30.10 g; Tłuszcz: 89.94 g; Węglowodany ogółem: 280.06 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 29.63 g; Sód: 2824.22 mg; Potas: 4079.65 mg; Wapń: 756.93 mg; Fosfor: 1422.33 mg; Błonnik pokarmowy: 35.39 g; suma cukrów prostych: 42.77 g; Woda: 1192.77 g; Popiół: 18.05 g;		
wtorek 2024-09-03 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 80g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Sałata 50g,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml (SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2146.02 kcal; Energia: 7678.93 kJ; Białko ogółem: 95.01 g; białko zwierzęce: 28.30 g; białko roślinne: 32.95 g; Tłuszcz: 72.12 g; Węglowodany ogółem: 298.46 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 29.98 g; Sód: 2606.09 mg; Potas: 3474.29 mg; Wapń: 881.36 mg; Fosfor: 1193.66 mg; Błonnik pokarmowy: 24.05 g; suma cukrów prostych: 53.85 g; Woda: 1230.98 g; Popiół: 17.77 g;		
wtorek 2024-09-03 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 80g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Sałata 50g,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml (SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2059.82 kcal; Energia: 6356.52 kJ; Białko ogółem: 89.34 g; białko zwierzęce: 83.10 g; białko roślinne: 27.19 g; Tłuszcz: 50.36 g; Węglowodany ogółem: 269.17 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 18.10 g; Sód: 2186.29 mg; Potas: 2134.57 mg; Wapń: 865.55 mg; Fosfor: 1022.14 mg; Błonnik pokarmowy: 19.48 g; suma cukrów prostych: 78.10 g; Woda: 977.83 g; Popiół: 13.97 g;		
wtorek 2024-09-03 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 60g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), schabowa kanapkowa 20g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Papryka konserwowa 50g, Ogórek zielony 50g,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml (SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Ćwikła z chrzanem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 40g (SEL, GOR), ogórki konserwowe 50g (GOR), Fasolka szparagowa z wody 100g (ROŚ), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1986.02 kcal; Energia: 6348.81 kJ; Białko ogółem: 92.34 g; białko zwierzęce: 15.31 g; białko roślinne: 32.76 g; Tłuszcz: 49.45 g; Węglowodany ogółem: 264.99 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 16.63 g; Sód: 2571.20 mg; Potas: 3560.29 mg; Wapń: 540.19 mg; Fosfor: 1157.77 mg; Błonnik pokarmowy: 36.75 g; suma cukrów prostych: 49.57 g; Woda: 943.85 g; Popiół: 15.60 g;		
wtorek 2024-09-03 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 80g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidory 50g, II Śniadanie: banan 1/2 100g,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml (SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml, Podwieczorek: Biszkopty 30g (GLU, JAJ),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2548.82 kcal; Energia: 9366.93 kJ; Białko ogółem: 97.32 g; białko zwierzęce: 28.48 g; białko roślinne: 35.08 g; Tłuszcz: 97.48 g; Węglowodany ogółem: 341.72 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 33.73 g; Sód: 2644.09 mg; Potas: 3831.39 mg; Wapń: 886.76 mg; Fosfor: 1228.96 mg; Błonnik pokarmowy: 25.53 g; suma cukrów prostych: 71.38 g; Woda: 1259.67 g; Popiół: 18.17 g;		
wtorek 2024-09-03 Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 80g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), banan 1/2 100g,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml (SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata z buraczków 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2310.84 kcal; Energia: 8371.79 kJ; Białko ogółem: 94.41 g; białko zwierzęce: 27.03 g; białko roślinne: 33.63 g; Tłuszcz: 86.32 g; Węglowodany ogółem: 310.70 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 30.65 g; Sód: 2666.37 mg; Potas: 3977.65 mg; Wapń: 791.31 mg; Fosfor: 1160.16 mg; Błonnik pokarmowy: 25.79 g; suma cukrów prostych: 56.90 g; Woda: 1175.70 g; Popiół: 17.72 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-04 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (włoszcz, ogórki kon, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty białej z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa szynkowa 50g (SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa gotowana 80g (MLE, ROŚ), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2591.98 kcal; Energia: 9482.74 kJ; Białko ogółem: 78.55 g; białko zwierzęce: 73.89 g; białko roślinne: 32.75 g; Tłuszcz: 1026.60 g; Węglowodany ogółem: 281.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 592.43 g; Sód: 38951.24 mg; Potas: 6327.49 mg; Wapń: 32587.97 mg; Fosfor: 21762.16 mg; Błonnik pokarmowy: 37.85 g; suma cukrów prostych: 36.24 g; Woda: 2531.28 g; Popiół: 183.43 g;		
środa 2024-09-04 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidory 30g, Roszponka 10g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zielenią (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zielenią 80g (MLE, JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2364.76 kcal; Energia: 9511.69 kJ; Białko ogółem: 89.81 g; białko zwierzęce: 46.58 g; białko roślinne: 33.51 g; Tłuszcz: 91.67 g; Węglowodany ogółem: 315.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.84 g; Sód: 2272.99 mg; Potas: 2986.91 mg; Wapń: 561.94 mg; Fosfor: 1347.40 mg; Błonnik pokarmowy: 24.35 g; suma cukrów prostych: 50.19 g; Woda: 889.34 g; Popiół: 14.00 g;		
środa 2024-09-04 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidory 30g, Roszponka 10g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zielenią (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z białek jaj z koperkiem 80g (MLE, JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 30g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2246.98 kcal; Energia: 9087.88 kJ; Białko ogółem: 88.66 g; białko zwierzęce: 46.25 g; białko roślinne: 33.52 g; Tłuszcz: 79.30 g; Węglowodany ogółem: 314.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.24 g; Sód: 2269.59 mg; Potas: 2978.58 mg; Wapń: 553.49 mg; Fosfor: 1341.48 mg; Błonnik pokarmowy: 24.37 g; suma cukrów prostych: 49.79 g; Woda: 882.22 g; Popiół: 13.94 g;		
środa 2024-09-04 Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidory 50g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (włoszcz, ogórki kon, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty białej z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa szynkowa 50g (SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2134.87 kcal; Energia: 8492.88 kJ; Białko ogółem: 75.44 g; białko zwierzęce: 33.80 g; białko roślinne: 28.48 g; Tłuszcz: 86.07 g; Węglowodany ogółem: 294.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.60 g; Sód: 3070.68 mg; Potas: 2927.02 mg; Wapń: 453.86 mg; Fosfor: 1241.57 mg; Błonnik pokarmowy: 33.19 g; suma cukrów prostych: 57.50 g; Woda: 760.50 g; Popiół: 15.93 g;		
środa 2024-09-04 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidory 50g, II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zielenią (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy z cukrem 200ml, Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zielenią 80g (MLE, JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2559.13 kcal; Energia: 10327.59 kJ; Białko ogółem: 92.69 g; białko zwierzęce: 46.58 g; białko roślinne: 33.71 g; Tłuszcz: 92.06 g; Węglowodany ogółem: 359.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.85 g; Sód: 2282.29 mg; Potas: 2998.21 mg; Wapń: 561.44 mg; Fosfor: 1348.30 mg; Błonnik pokarmowy: 25.98 g; suma cukrów prostych: 66.56 g; Woda: 909.00 g; Popiół: 14.13 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-04		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), dynia z pieca 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mlek o) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Warzywa na parze 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2285.58 kcal; Energia: 8953.44 kJ; Białko ogółem: 92.69 g; białko zwierzęce: 46.58 g; białko roślinne: 31.44 g; Tłuszcz: 97.72 g; Węglowodany ogółem: 547.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.06 g; Sód: 2145.14 mg; Potas: 2414.31 mg; Wapń: 499.39 mg; Fosfor: 1263.80 mg; Błonnik pokarmowy: 17.94 g; suma cukrów prostych: 42.32 g; Woda: 726.44 g; Popiół: 13.00 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-05		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Jabłko pieczone 150g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g (GLU, ROŚ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szy nka z indyka 50g, Włoszczyzna na słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2413.08 kcal; Energia: 9297.19 kJ; Białko ogółem: 97.21 g; białko zwierzęce: 38.73 g; białko roślinne: 48.28 g; Tłuszcz: 73.41 g; Węglowodany ogółem: 362.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.67 g; Sód: 3196.43 mg; Potas: 4083.36 mg; Wapń: 589.09 mg; Fosfor: 1453.50 mg; Błonnik pokarmowy: 34.48 g; suma cukrów prostych: 25.67 g; Woda: 1111.59 g; Popiół: 18.19 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-06		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g , Ser biały półtłusty 40g (MLE), Pomidory 30g , Ogórek zielony 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmenna) 400g (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty kiszonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , pieczeń wiedeńska 50g (MLE, GLU, JAJ, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2258.69 kcal; Energia: 7656.03 kJ; Białko ogółem: 69.66 g; białko zwierzęce: 24.29 g; białko roślinne: 29.27 g; Tłuszcz: 96.53 g; Węglowodany ogółem: 296.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.09 g; Sód: 2233.36 mg; Potas: 4021.10 mg; Wapń: 410.59 mg; Fosfor: 1287.64 mg; Błonnik pokarmowy: 33.36 g; suma cukrów prostych: 44.85 g; Woda: 965.54 g; Popiół: 16.63 g;		
piątek 2024-09-06		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g , filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Sałata 30g , Pomidory 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmenna) 400g (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2299.17 kcal; Energia: 7978.63 kJ; Białko ogółem: 68.72 g; białko zwierzęce: 16.95 g; białko roślinne: 32.92 g; Tłuszcz: 182.21 g; Węglowodany ogółem: 580.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.50 g; Sód: 1916.71 mg; Potas: 3749.40 mg; Wapń: 320.59 mg; Fosfor: 993.24 mg; Błonnik pokarmowy: 21.20 g; suma cukrów prostych: 36.62 g; Woda: 854.57 g; Popiół: 14.35 g;		
piątek 2024-09-06		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g , filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Sałata 30g , Pomidory 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmenna) 400g (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2167.37 kcal; Energia: 7427.23 kJ; Białko ogółem: 68.50 g; białko zwierzęce: 16.73 g; białko roślinne: 32.92 g; Tłuszcz: 167.51 g; Węglowodany ogółem: 579.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.45 g; Sód: 1915.51 mg; Potas: 3746.40 mg; Wapń: 318.19 mg; Fosfor: 990.84 mg; Błonnik pokarmowy: 21.20 g; suma cukrów prostych: 36.42 g; Woda: 849.77 g; Popiół: 14.29 g;		
piątek 2024-09-06		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Ser biały półtłusty 40g (MLE), Pomidory 30g , Ogórek zielony 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmenna) 400g (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty kiszonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Polędwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Cukinia z pieca 50g , Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste (2szt) 20g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 1989.59 kcal; Energia: 7832.07 kJ; Białko ogółem: 68.21 g; białko zwierzęce: 25.22 g; białko roślinne: 27.61 g; Tłuszcz: 71.71 g; Węglowodany ogółem: 296.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.20 g; Sód: 2399.76 mg; Potas: 3753.09 mg; Wapń: 239.21 mg; Fosfor: 1190.86 mg; Błonnik pokarmowy: 33.83 g; suma cukrów prostych: 59.69 g; Woda: 905.74 g; Popiół: 15.94 g;		
piątek 2024-09-06		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g , filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), arbuz 200g , II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU),	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmenna) 400g (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 30g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2655.37 kcal; Energia: 9473.04 kJ; Białko ogółem: 72.14 g; białko zwierzęce: 18.04 g; białko roślinne: 35.24 g; Tłuszcz: 189.61 g; Węglowodany ogółem: 648.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.63 g; Sód: 2011.14 mg; Potas: 3840.06 mg; Wapń: 360.02 mg; Fosfor: 1063.64 mg; Błonnik pokarmowy: 20.98 g; suma cukrów prostych: 71.06 g; Woda: 963.20 g; Popiół: 14.80 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-06		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g , filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), arbuz 200g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmieńna) 400g (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Cukinia z pieca 50g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2363.15 kcal; Energia: 8248.95 kJ; Białko ogółem: 69.20 g; białko zwierzęce: 16.95 g; białko roślinne: 33.40 g; Tłuszcz: 182.61 g; Węglowodany ogółem: 593.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.47 g; Sód: 2072.88 mg; Potas: 3812.20 mg; Wapń: 324.01 mg; Fosfor: 999.97 mg; Błonnik pokarmowy: 20.68 g; suma cukrów prostych: 41.59 g; Woda: 960.12 g; Popiół: 14.81 g;		

Dietetyk

.....