

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-29 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Kaw a zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JEĆ), Masło 82% 20g (MLE), twarożek z pietruszką 80g (MLE), Pomidory 50g , rzodkiew biała 50g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL), Makaron w sosie myśliwskim 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty białej z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynekowa kanapkowa 50g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Kalafor na parze 100g (MLE), Ogórki kiszane 50g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2624.77 kcal; Energia: 8732.83 kJ; Białko ogółem: 83.13 g; białko zwierzęce: 17.78 g; białko roślinne: 34.93 g; Tłuszcz: 119.93 g; Węglowodany ogółem: 339.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.31 g; Sód: 2579.70 mg; Potas: 2885.59 mg; Wapń: 411.53 mg; Fosfor: 1030.86 mg; Błonnik pokarmowy: 35.08 g; suma cukrów prosty ch: 37.41 g; Woda: 878.07 g; Popiół: 14.59 g;		
sobota 2024-06-29 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JEĆ), polędwica sopočka 40g , Pomidory 50g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłka 150g , Sałata 50g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2695.71 kcal; Energia: 9148.75 kJ; Białko ogółem: 79.68 g; białko zwierzęce: 13.77 g; białko roślinne: 38.48 g; Tłuszcz: 112.91 g; Węglowodany ogółem: 362.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.47 g; Sód: 3289.16 mg; Potas: 2519.51 mg; Wapń: 231.52 mg; Fosfor: 734.72 mg; Błonnik pokarmowy: 21.60 g; suma cukrów prosty ch: 20.53 g; Woda: 777.98 g; Popiół: 16.40 g;		
sobota 2024-06-29 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JEĆ), polędwica sopočka 40g , Pomidory 50g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłko pieczone 150g , Sałata 50g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2563.91 kcal; Energia: 8597.35 kJ; Białko ogółem: 79.46 g; białko zwierzęce: 13.55 g; białko roślinne: 38.48 g; Tłuszcz: 98.21 g; Węglowodany ogółem: 361.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.42 g; Sód: 3287.96 mg; Potas: 2516.51 mg; Wapń: 229.12 mg; Fosfor: 732.32 mg; Błonnik pokarmowy: 21.60 g; suma cukrów prosty ch: 20.33 g; Woda: 773.18 g; Popiół: 16.34 g;		
sobota 2024-06-29 Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Herbata b/cukru 200ml , Masło 82% 10g (MLE), twarożek z pietruszką 60g (MLE), polędwica sopočka 20g , Pomidory 50g , rzodkiew biała 50g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL), Makaron w sosie myśliwskim 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty białej z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynekowa kanapkowa 50g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Kalafor na parze 100g (MLE), Ogórki kiszane 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 10g (ŻYT),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2129.98 kcal; Energia: 8238.88 kJ; Białko ogółem: 71.15 g; białko zwierzęce: 13.77 g; białko roślinne: 34.90 g; Tłuszcz: 95.24 g; Węglowodany ogółem: 280.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.68 g; Sód: 2567.97 mg; Potas: 2844.37 mg; Wapń: 387.60 mg; Fosfor: 980.71 mg; Błonnik pokarmowy: 35.98 g; suma cukrów prosty ch: 36.51 g; Woda: 850.58 g; Popiół: 14.34 g;		
sobota 2024-06-29 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JEĆ), polędwica sopočka 40g , Pomidory 50g , II Śniadanie: Biskopły 30g (GLU, JAJ),	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> napój owocowy z rurką 1szt ,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłka 150g , Sałata 50g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2875.71 kcal; Energia: 9901.25 kJ; Białko ogółem: 81.79 g; białko zwierzęce: 13.95 g; białko roślinne: 40.41 g; Tłuszcz: 118.17 g; Węglowodany ogółem: 393.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.70 g; Sód: 3330.16 mg; Potas: 2658.61 mg; Wapń: 251.92 mg; Fosfor: 766.52 mg; Błonnik pokarmowy: 22.08 g; suma cukrów prosty ch: 28.91 g; Woda: 869.11 g; Popiół: 16.69 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-29		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, JĘC</b> ), polędwica sopocka 40g, banan 1/2 100g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Fasolka szparagowa gotowana 150g ( <b>MLE, ROŚ</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Salatką ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Jabłko pieczone 150g, Kalafior na parze 50g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2993.29 kcal; Energia: 10398.92 kJ; Białko ogółem: 87.74 g; białko zwierzęce: 14.35 g; białko roślinne: 45.96 g; Tłuszcz: 133.27 g; Węglowodany ogółem: 391.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 56.84 g; Sód: 2234.81 mg; Potas: 3006.21 mg; Wapń: 271.20 mg; Fosfor: 890.83 mg; Błonnik pokarmowy: 30.14 g; suma cukrów prostych: 23.19 g; Woda: 777.63 g; Popiół: 13.54 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-06-30</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Kiełbasa śląska gotowana na ciepło 80g ( <b>SEL, SOJ, GOR</b> ), Papryka konserwowa 30g,	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka z pieca 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka colesław z kapusty pekińskiej z olejem 150g ( <b>JAJ</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Brukselka parowana z bułką tartą 50g ( <b>GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2210.59 kcal; Energia: 8211.95 kJ; Białko ogółem: 88.99 g; białko zwierzęce: 29.25 g; białko roślinne: 30.24 g; Tłuszcz: 113.18 g; Węglowodany ogółem: 240.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.15 g; Sód: 3565.92 mg; Potas: 3008.88 mg; Wapń: 627.61 mg; Fosfor: 1175.57 mg; Błonnik pokarmowy: 36.85 g; suma cukrów prostych: 8.62 g; Woda: 729.16 g; Popiół: 15.96 g;		
<b>niedziela 2024-06-30</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z ziołami 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 30g,	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica HANI 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT</b> ), Włoszczyzna súpki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1995.48 kcal; Energia: 6706.97 kJ; Białko ogółem: 78.37 g; białko zwierzęce: 14.41 g; białko roślinne: 30.05 g; Tłuszcz: 51.26 g; Węglowodany ogółem: 273.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.95 g; Sód: 1921.08 mg; Potas: 2616.27 mg; Wapń: 228.43 mg; Fosfor: 690.06 mg; Błonnik pokarmowy: 25.44 g; suma cukrów prostych: 34.68 g; Woda: 682.90 g; Popiół: 10.86 g;		
<b>niedziela 2024-06-30</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z ziołami 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 30g,	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica HANI 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT</b> ), Włoszczyzna súpki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2097.88 kcal; Energia: 6207.52 kJ; Białko ogółem: 87.97 g; białko zwierzęce: 47.76 g; białko roślinne: 29.78 g; Tłuszcz: 36.47 g; Węglowodany ogółem: 275.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.88 g; Sód: 1919.12 mg; Potas: 2548.57 mg; Wapń: 219.09 mg; Fosfor: 679.84 mg; Błonnik pokarmowy: 24.30 g; suma cukrów prostych: 40.32 g; Woda: 650.28 g; Popiół: 10.62 g;		
<b>niedziela 2024-06-30</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Kiełbasa śląska gotowana na ciepło 80g ( <b>SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałatka wielowarzywna łagodna 30g ( <b>SEL, DWU, GOR</b> ),	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka colesław z kapusty pekińskiej z olejem 150g ( <b>JAJ</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g ( <b>MLE</b> ), Poledwica HANI 20g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT</b> ), Brukselka parowana z bułką tartą 50g ( <b>GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2058.41 kcal; Energia: 7496.41 kJ; Białko ogółem: 88.38 g; białko zwierzęce: 26.24 g; białko roślinne: 30.03 g; Tłuszcz: 86.64 g; Węglowodany ogółem: 260.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.92 g; Sód: 3387.89 mg; Potas: 2982.78 mg; Wapń: 541.53 mg; Fosfor: 1102.16 mg; Błonnik pokarmowy: 36.48 g; suma cukrów prostych: 28.37 g; Woda: 695.71 g; Popiół: 15.29 g;		
<b>niedziela 2024-06-30</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Twarożek z ziołami 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 30g, <b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 30g ( <b>MLE, ORZ, SOJ</b> ),	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica HANI 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT</b> ), Włoszczyzna súpki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2493.38 kcal; Energia: 9142.62 kJ; Białko ogółem: 95.17 g; białko zwierzęce: 23.65 g; białko roślinne: 32.73 g; Tłuszcz: 71.94 g; Węglowodany ogółem: 381.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.73 g; Sód: 2433.18 mg; Potas: 3035.13 mg; Wapń: 564.38 mg; Fosfor: 959.33 mg; Błonnik pokarmowy: 27.62 g; suma cukrów prostych: 84.61 g; Woda: 929.58 g; Popiół: 13.90 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-06-30</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Twarożek z ziołami 80g ( <b>MLE</b> ), B rokuł na parze 30g ( <b>MLE</b> ),	Rosół z zacierką 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka gotowana 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica HANI 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT</b> ), Brukselka parowana 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2056.50 kcal; Energia: 7287.35 kJ; Białko ogółem: 94.66 g; białko zwierzęce: 22.93 g; białko roślinne: 35.61 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 280.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.87 g; Sód: 2314.43 mg; Potas: 2807.96 mg; Wapń: 524.27 mg; Fosfor: 920.65 mg; Błonnik pokarmowy: 24.76 g; suma cukrów prostych: 25.78 g; Woda: 780.52 g; Popiół: 13.95 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-07-01</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa w ieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g, Ogórek zielony 50g,	Krupnik jęczmienny (w łoszcz, kasza jęczmieńna) 400g ( <b>GLU, SEL</b> ), Kotlet mielony smażony 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Ogórki kiszzone 100g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajko1szt(50g) w sosie tatarskim80g(* groszek kons,ogórek kons,majonez) 130g ( <b>MLE, JAJ, ROŚ, GOR</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 80g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2253.54 kcal; Energia: 8909.50 kJ; Białko ogółem: 82.08 g; białko zwierzęce: 35.76 g; białko roślinne: 32.44 g; Tłuszcz: 99.80 g; Węglowodany ogółem: 285.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.47 g; Sód: 3097.09 mg; Potas: 3891.48 mg; Wapń: 530.79 mg; Fosfor: 1544.52 mg; Błonnik pokarmowy: 32.19 g; suma cukrów prosty ch: 27.14 g; Woda: 1122.22 g; Popiół: 17.18 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-01</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), filet złocisty 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g,	Krupnik jęczmienny (w łoszcz, kasza jęczmieńna) 400g ( <b>GLU, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata zielona z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2211.68 kcal; Energia: 7260.55 kJ; Białko ogółem: 78.56 g; białko zwierzęce: 40.98 g; białko roślinne: 33.94 g; Tłuszcz: 68.85 g; Węglowodany ogółem: 289.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.82 g; Sód: 1926.21 mg; Potas: 3158.04 mg; Wapń: 255.01 mg; Fosfor: 751.74 mg; Błonnik pokarmowy: 21.15 g; suma cukrów prosty ch: 27.02 g; Woda: 784.73 g; Popiół: 13.35 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-01</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), filet złocisty 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g,	Krupnik jęczmienny (w łoszcz, kasza jęczmieńna) 400g ( <b>GLU, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata zielona z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2132.53 kcal; Energia: 6929.74 kJ; Białko ogółem: 78.34 g; białko zwierzęce: 40.76 g; białko roślinne: 33.94 g; Tłuszcz: 54.15 g; Węglowodany ogółem: 301.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.76 g; Sód: 1925.03 mg; Potas: 3155.14 mg; Wapń: 252.69 mg; Fosfor: 749.33 mg; Błonnik pokarmowy: 21.15 g; suma cukrów prosty ch: 39.80 g; Woda: 789.95 g; Popiół: 13.29 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-01</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ser biały półtusty 40g ( <b>MLE</b> ), Ogórek zielony 50g,	Krupnik jęczmienny (w łoszcz, kasza jęczmieńna) 400g ( <b>GLU, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Ogórki kiszzone 100g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Kiełbasa żywiecka 40g ( <b>GLU, SEL</b> ), jajko gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 80g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1774.78 kcal; Energia: 6508.22 kJ; Białko ogółem: 75.98 g; białko zwierzęce: 27.64 g; białko roślinne: 28.86 g; Tłuszcz: 58.81 g; Węglowodany ogółem: 259.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.33 g; Sód: 2821.67 mg; Potas: 3349.79 mg; Wapń: 193.15 mg; Fosfor: 1163.75 mg; Błonnik pokarmowy: 28.87 g; suma cukrów prosty ch: 12.65 g; Woda: 801.94 g; Popiół: 14.20 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-01</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), filet złocisty 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, <b>II Śniadanie:</b> pomarańcza 50g,	Krupnik jęczmienny (w łoszcz, kasza jęczmieńna) 400g ( <b>GLU, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata zielona z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Galaretką owocową do picia 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2374.95 kcal; Energia: 7794.92 kJ; Białko ogółem: 79.26 g; białko zwierzęce: 51.04 g; białko roślinne: 34.39 g; Tłuszcz: 67.08 g; Węglowodany ogółem: 319.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.83 g; Sód: 1927.75 mg; Potas: 3249.74 mg; Wapń: 271.67 mg; Fosfor: 763.22 mg; Błonnik pokarmowy: 22.10 g; suma cukrów prosty ch: 54.92 g; Woda: 826.33 g; Popiół: 13.60 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-07-01</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), filet złocisty 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Mini marchew z prażonym słończnikiem 80g,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmieńna) 400g ( <b>GLU, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Warzywa na parze 100g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Carpaccio z buraka 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2282.49 kcal; Energia: 7403.09 kJ; Białko ogółem: 84.17 g; białko zwierzęce: 43.44 g; białko roślinne: 34.09 g; Tłuszcz: 69.80 g; Węglowodany ogółem: 299.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.87 g; Sód: 1985.12 mg; Potas: 3307.89 mg; Wapń: 188.55 mg; Fosfor: 754.55 mg; Błonnik pokarmowy: 21.70 g; suma cukrów prostych: 35.03 g; Woda: 702.53 g; Popiół: 13.00 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-07-02</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80g ( <b>MLE</b> ), papryka świeża 30g, Jabłka 150g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ, GOR</b> ), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Sałata z olejem 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, JAJ, ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2497.16 kcal; Energia: 6395.17 kJ; Białko ogółem: 102.13 g; białko zwierzęce: 87.83 g; białko roślinne: 25.22 g; Tłuszcz: 77.17 g; Węglowodany ogółem: 255.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.41 g; Sód: 3131.67 mg; Potas: 2640.43 mg; Wapń: 528.01 mg; Fosfor: 1066.79 mg; Błonnik pokarmowy: 31.88 g; suma cukrów prosty ch: 24.86 g; Woda: 912.37 g; Popiół: 15.76 g;		
<b>wtorek 2024-07-02</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor świeży 50g, Jabłko pieczone 150g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ, GOR</b> ), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR</b> ), Sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, JAJ, ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2550.10 kcal; Energia: 8799.96 kJ; Białko ogółem: 97.19 g; białko zwierzęce: 32.77 g; białko roślinne: 36.74 g; Tłuszcz: 97.07 g; Węglowodany ogółem: 344.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.84 g; Sód: 3682.58 mg; Potas: 3164.16 mg; Wapń: 590.89 mg; Fosfor: 1171.98 mg; Błonnik pokarmowy: 25.82 g; suma cukrów prosty ch: 38.40 g; Woda: 1008.67 g; Popiół: 18.42 g;		
<b>wtorek 2024-07-02</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor świeży 50g, Jabłko pieczone 150g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ, GOR</b> ), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR</b> ), Sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, JAJ, ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2329.90 kcal; Energia: 6431.78 kJ; Białko ogółem: 88.79 g; białko zwierzęce: 98.50 g; białko roślinne: 29.89 g; Tłuszcz: 60.41 g; Węglowodany ogółem: 277.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.47 g; Sód: 3281.90 mg; Potas: 3004.21 mg; Wapń: 556.74 mg; Fosfor: 1046.52 mg; Błonnik pokarmowy: 23.28 g; suma cukrów prosty ch: 37.20 g; Woda: 971.75 g; Popiół: 16.65 g;		
<b>wtorek 2024-07-02</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 60g ( <b>MLE</b> ), Kiełbasa krakowska parzona 20g ( <b>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</b> ), papryka świeża 30g, Jabłka 150g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ, GOR</b> ), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Sałata z olejem 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g ( <b>ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2194.93 kcal; Energia: 5906.72 kJ; Białko ogółem: 94.84 g; białko zwierzęce: 86.69 g; białko roślinne: 22.18 g; Tłuszcz: 57.12 g; Węglowodany ogółem: 227.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.10 g; Sód: 3249.77 mg; Potas: 2254.85 mg; Wapń: 361.76 mg; Fosfor: 869.72 mg; Błonnik pokarmowy: 29.92 g; suma cukrów prosty ch: 31.57 g; Woda: 691.56 g; Popiół: 14.22 g;		
<b>wtorek 2024-07-02</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor świeży 50g, Roszponka 10g, <b>II Śniadanie:</b> Biszkopty 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ, GOR</b> ), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wielowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> banan 1/2 100g,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR</b> ), Sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, JAJ, ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2714.63 kcal; Energia: 9486.96 kJ; Białko ogółem: 99.80 g; białko zwierzęce: 32.95 g; białko roślinne: 38.97 g; Tłuszcz: 101.97 g; Węglowodany ogółem: 371.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.12 g; Sód: 3719.98 mg; Potas: 3433.16 mg; Wapń: 606.09 mg; Fosfor: 1209.58 mg; Błonnik pokarmowy: 25.00 g; suma cukrów prosty ch: 51.33 g; Woda: 954.40 g; Popiół: 18.86 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-02		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE</b> ), <b>GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g ( <b>MLE</b> ), Fasolka szparagowa z wody 50g ( <b>ROŚ</b> ), Jabłko pieczone 150g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml ( <b>GLU</b> , <b>SEL</b> , <b>ROŚ</b> , <b>GOR</b> ), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g ( <b>MLE</b> , <b>GLU</b> , <b>SEL</b> ), Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g ( <b>GLU</b> , <b>SEL</b> , <b>RYB</b> , <b>SOJ</b> , <b>GOR</b> ), Kalań na parze 50g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE</b> , <b>JAJ</b> , <b>ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2595.87 kcal; Energia: 8992.67 kJ; Białko ogółem: 100.32 g; białko zwierzęce: 32.80 g; białko roślinne: 39.84 g; Tłuszcz: 99.28 g; Węglowodany ogółem: 351.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.33 g; Sód: 3832.76 mg; Potas: 3192.61 mg; Wapń: 608.25 mg; Fosfor: 1225.34 mg; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; suma cukrów prostych: 38.63 g; Woda: 999.49 g; Popiół: 18.73 g;		

Dietetyk

.....



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-07-03</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 20g, Dżem 60g, Pomidory 50g,	Botwinka 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Jajko w sosie musztardowym 130g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z sera żółtego z papryką i szczypiorem 80g ( <b>MLE, JAJ, GOR</b> ), Ogórek zielony 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier ow ocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2511.72 kcal; Energia: 10284.91 kJ; Białko ogółem: 74.89 g; białko zwierzęce: 31.67 g; białko roślinne: 37.03 g; Tłuszcz: 111.12 g; Węglowodany ogółem: 336.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.06 g; Sód: 2501.44 mg; Potas: 4330.85 mg; Wapń: 919.99 mg; Fosfor: 1600.90 mg; Błonnik pokarmowy: 36.50 g; suma cukrów prostych: 71.56 g; Woda: 1231.33 g; Popiół: 18.79 g;		
<b>środa 2024-07-03</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), szynka z indyka 20g, Dżem 60g, banan 1/2 100g,	Botwinka 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Jajko w sosie pietruszkowym 130g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier ow ocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2245.34 kcal; Energia: 9170.74 kJ; Białko ogółem: 75.71 g; białko zwierzęce: 30.46 g; białko roślinne: 39.05 g; Tłuszcz: 69.35 g; Węglowodany ogółem: 348.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.32 g; Sód: 2464.86 mg; Potas: 4303.62 mg; Wapń: 635.47 mg; Fosfor: 1302.26 mg; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; suma cukrów prostych: 74.92 g; Woda: 1220.41 g; Popiół: 17.14 g;		
<b>środa 2024-07-03</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), szynka z indyka 20g, Dżem 60g, banan 1/2 100g,	Botwinka 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Pierogi z truskawkami 250g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Polewa jogurtowo owocowa 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier ow ocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2557.58 kcal; Energia: 10481.97 kJ; Białko ogółem: 68.74 g; białko zwierzęce: 23.36 g; białko roślinne: 39.18 g; Tłuszcz: 75.97 g; Węglowodany ogółem: 416.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.48 g; Sód: 2042.73 mg; Potas: 3101.81 mg; Wapń: 766.65 mg; Fosfor: 1126.76 mg; Błonnik pokarmowy: 22.36 g; suma cukrów prostych: 140.13 g; Woda: 1004.45 g; Popiół: 13.47 g;		
<b>środa 2024-07-03</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 40g, Pomidory 50g, Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),	Botwinka 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Jajko w sosie musztardowym 130g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z sera żółtego z papryką i szczypiorem 80g ( <b>MLE, JAJ, GOR</b> ), Szynka konserwowa wieprzowa 20g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), ogórki konserwowe 50g ( <b>GOR</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier ow ocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2107.32 kcal; Energia: 8591.01 kJ; Białko ogółem: 71.51 g; białko zwierzęce: 31.98 g; białko roślinne: 33.34 g; Tłuszcz: 93.02 g; Węglowodany ogółem: 276.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.75 g; Sód: 2891.54 mg; Potas: 4151.15 mg; Wapń: 845.79 mg; Fosfor: 1461.50 mg; Błonnik pokarmowy: 33.74 g; suma cukrów prostych: 33.83 g; Woda: 1123.04 g; Popiół: 18.27 g;		
<b>środa 2024-07-03</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), szynka z indyka 20g, Dżem 60g, banan 1/2 100g, <b>II Śniadanie:</b> Herbatniki 30g ( <b>MLE, GLU, DWU</b> ),	Botwinka 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Jajko w sosie pietruszkowym 130g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> napój owocowy z rurką 1szt,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier ow ocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2415.44 kcal; Energia: 9882.14 kJ; Białko ogółem: 78.09 g; białko zwierzęce: 30.82 g; białko roślinne: 41.07 g; Tłuszcz: 72.71 g; Węglowodany ogółem: 381.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.74 g; Sód: 2554.36 mg; Potas: 4394.12 mg; Wapń: 653.17 mg; Fosfor: 1351.16 mg; Błonnik pokarmowy: 24.71 g; suma cukrów prostych: 86.85 g; Woda: 1291.95 g; Popiół: 17.54 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-07-03</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), szynka z indyka 20g, Dżem 60g, banan 1/2 100g,	Botwinka 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Jajko w sosie pietruszkowym 130g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuł na parze 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Brukselka parowana 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2334.85 kcal; Energia: 9543.57 kJ; Białko ogółem: 81.49 g; białko zwierzęce: 29.27 g; białko roślinne: 46.02 g; Tłuszcz: 76.03 g; Węglowodany ogółem: 358.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.55 g; Sód: 2456.20 mg; Potas: 4689.67 mg; Wapń: 654.25 mg; Fosfor: 1291.04 mg; Błonnik pokarmowy: 32.78 g; suma cukrów prostych: 74.76 g; Woda: 1206.32 g; Popiół: 17.87 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-07-04</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szynek 40g ( <b>SEL, GOR</b> ), sałatka szwedzka 50g, Pomidory 50g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Podudzie z kurczaka z pieca 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty białej z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, paprykarz wyrób własny 80g ( <b>GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR</b> ), rzodkiew biała 50g, Brokuł na parze 50g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2466.94 kcal; Energia: 9239.51 kJ; Białko ogółem: 88.43 g; białko zwierzęce: 17.31 g; białko roślinne: 34.70 g; Tłuszcz: 117.63 g; Węglowodany ogółem: 296.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.65 g; Sód: 3516.94 mg; Potas: 3783.19 mg; Wapń: 598.69 mg; Fosfor: 1139.69 mg; Błonnik pokarmowy: 36.13 g; suma cukrów prosty ch: 28.63 g; Woda: 1012.29 g; Popiół: 17.78 g;		
<b>czwartek 2024-07-04</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), schabowa kanapkowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Mini marchew z prażonym słończnikiem 50g, Roszponka 10g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Bitka drobiowa w sosie szpinakowym 80g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata z pomidorem i olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Sałata z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ</b> ), Jabłko pieczone 150g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2594.14 kcal; Energia: 10263.19 kJ; Białko ogółem: 94.26 g; białko zwierzęce: 27.40 g; białko roślinne: 40.68 g; Tłuszcz: 105.03 g; Węglowodany ogółem: 337.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.28 g; Sód: 2346.63 mg; Potas: 3306.54 mg; Wapń: 495.11 mg; Fosfor: 1035.69 mg; Błonnik pokarmowy: 22.21 g; suma cukrów prosty ch: 26.71 g; Woda: 1025.76 g; Popiół: 15.44 g;		
<b>czwartek 2024-07-04</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), schabowa kanapkowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Roszponka 10g, Mini marchew z prażonym słończnikiem 50g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Bitka drobiowa w sosie szpinakowym 80g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata z pomidorem i olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Sałata z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ</b> ), Jabłko pieczone 150g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2402.64 kcal; Energia: 8499.60 kJ; Białko ogółem: 88.59 g; białko zwierzęce: 82.20 g; białko roślinne: 34.93 g; Tłuszcz: 83.27 g; Węglowodany ogółem: 282.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.41 g; Sód: 1926.79 mg; Potas: 1966.62 mg; Wapń: 479.14 mg; Fosfor: 864.19 mg; Błonnik pokarmowy: 17.64 g; suma cukrów prosty ch: 25.00 g; Woda: 774.56 g; Popiół: 11.64 g;		
<b>czwartek 2024-07-04</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szynek 40g ( <b>SEL, GOR</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), sałatka szwedzka 50g, Jabłka 150g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Bitka drobiowa w sosie szpinakowym 80g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty białej z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 20g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), paprykarz wyrób własny 60g ( <b>GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR</b> ), Brokuł na parze 50g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g ( <b>ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2108.92 kcal; Energia: 8547.47 kJ; Białko ogółem: 74.97 g; białko zwierzęce: 29.66 g; białko roślinne: 33.61 g; Tłuszcz: 93.63 g; Węglowodany ogółem: 275.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.50 g; Sód: 3269.99 mg; Potas: 3703.23 mg; Wapń: 329.39 mg; Fosfor: 1158.52 mg; Błonnik pokarmowy: 38.84 g; suma cukrów prosty ch: 15.43 g; Woda: 945.67 g; Popiół: 16.73 g;		
<b>czwartek 2024-07-04</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), schabowa kanapkowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Pomidory 50g, Mini marchew z prażonym słończnikiem 50g, <b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 30g ( <b>MLE, ORZ, SOJ</b> ),	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Bitka drobiowa w sosie szpinakowym 80g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata z pomidorem i olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Galaretko owocowa do picia 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Sałata z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ</b> ), Jabłko pieczone 150g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2755.27 kcal; Energia: 10939.84 kJ; Białko ogółem: 99.08 g; białko zwierzęce: 29.08 g; białko roślinne: 41.14 g; Tłuszcz: 106.97 g; Węglowodany ogółem: 368.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.82 g; Sód: 2362.38 mg; Potas: 3413.84 mg; Wapń: 497.96 mg; Fosfor: 1049.09 mg; Błonnik pokarmowy: 24.23 g; suma cukrów prosty ch: 31.77 g; Woda: 1079.85 g; Popiół: 15.75 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-07-04</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), schabowa kanapkowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JEĆ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 100g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabielaną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Bitka drobiowa w sosie szpinakowym 80g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Warzywa na parze 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ</b> ), Jabłko pieczone 150g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2503.21 kcal; Energia: 9481.69 kJ; Białko ogółem: 98.70 g; białko zwierzęce: 27.40 g; białko roślinne: 38.77 g; Tłuszcz: 90.56 g; Węglowodany ogółem: 339.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.88 g; Sód: 2338.73 mg; Potas: 3004.14 mg; Wapń: 460.93 mg; Fosfor: 998.89 mg; Błonnik pokarmowy: 20.18 g; suma cukrów prostych: 26.56 g; Woda: 883.90 g; Popiół: 14.13 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-07-05</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Ogórek zielony 50g , Papryka konserwowa 30g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Śledź matias w śmietanie 150g ( <b>MLE, RYB</b> ), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulą i olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g , <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślan 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2419.48 kcal; Energia: 8449.97 kJ; Białko ogółem: 77.29 g; białko zwierzęce: 26.57 g; białko roślinne: 30.53 g; Tłuszcz: 110.85 g; Węglowodany ogółem: 309.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.07 g; Sód: 3218.14 mg; Potas: 3342.45 mg; Wapń: 553.29 mg; Fosfor: 1297.78 mg; Błonnik pokarmowy: 30.09 g; suma cukrów prostych: 28.67 g; Woda: 1087.30 g; Popiół: 16.70 g;		
<b>piątek 2024-07-05</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2082.75 kcal; Energia: 8298.75 kJ; Białko ogółem: 83.21 g; białko zwierzęce: 35.31 g; białko roślinne: 35.31 g; Tłuszcz: 72.47 g; Węglowodany ogółem: 285.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.63 g; Sód: 2860.69 mg; Potas: 2984.24 mg; Wapń: 506.07 mg; Fosfor: 1229.39 mg; Błonnik pokarmowy: 23.67 g; suma cukrów prostych: 24.06 g; Woda: 855.02 g; Popiół: 15.90 g;		
<b>piątek 2024-07-05</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1972.85 kcal; Energia: 6877.21 kJ; Białko ogółem: 77.45 g; białko zwierzęce: 90.11 g; białko roślinne: 29.46 g; Tłuszcz: 50.70 g; Węglowodany ogółem: 250.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.75 g; Sód: 2440.75 mg; Potas: 1642.07 mg; Wapń: 489.05 mg; Fosfor: 1057.09 mg; Błonnik pokarmowy: 19.16 g; suma cukrów prostych: 42.33 g; Woda: 598.71 g; Popiół: 12.02 g;		
<b>piątek 2024-07-05</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Ogórek zielony 50g , Papryka konserwowa 30g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), naleśnik z dżemem 2 szt 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 80g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ser biały półtusty 40g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2092.39 kcal; Energia: 8407.82 kJ; Białko ogółem: 68.97 g; białko zwierzęce: 28.81 g; białko roślinne: 27.00 g; Tłuszcz: 87.06 g; Węglowodany ogółem: 284.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.45 g; Sód: 3178.31 mg; Potas: 2915.84 mg; Wapń: 432.76 mg; Fosfor: 1127.26 mg; Błonnik pokarmowy: 32.21 g; suma cukrów prostych: 63.18 g; Woda: 884.82 g; Popiół: 15.47 g;		
<b>piątek 2024-07-05</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g , <b>II Śniadanie:</b> kiwi 1/2 50g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), naleśnik z dżemem 2 szt 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 80g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2609.28 kcal; Energia: 10485.87 kJ; Białko ogółem: 77.53 g; białko zwierzęce: 28.54 g; białko roślinne: 37.19 g; Tłuszcz: 82.04 g; Węglowodany ogółem: 400.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.61 g; Sód: 1557.35 mg; Potas: 1856.88 mg; Wapń: 678.83 mg; Fosfor: 1068.68 mg; Błonnik pokarmowy: 21.71 g; suma cukrów prostych: 120.60 g; Woda: 725.00 g; Popiół: 10.88 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-07-05</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtusty 80g ( <b>MLE</b> ), Brokuł gotowany 80g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2112.98 kcal; Energia: 8369.35 kJ; Białko ogółem: 86.36 g; białko zwierzęce: 35.31 g; białko roślinne: 38.04 g; Tłuszcz: 72.89 g; Węglowodany ogółem: 291.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.65 g; Sód: 2862.69 mg; Potas: 3090.24 mg; Wapń: 533.57 mg; Fosfor: 1235.79 mg; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; suma cukrów prostych: 24.62 g; Woda: 847.59 g; Popiół: 16.31 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-07-06</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (włoszcz, kalafior, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g ( <b>GLU, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU</b> ), Surówka z kapusty kiszonej z olejem 150g, Kompot w wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Fasolka szparagowa z wody 80g ( <b>ROŚ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2074.50 kcal; Energia: 5918.86 kJ; Białko ogółem: 90.61 g; białko zwierzęce: 79.46 g; białko roślinne: 26.20 g; Tłuszcz: 432.70 g; Węglowodany ogółem: 497.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 247.07 g; Sód: 6938.78 mg; Potas: 11423.82 mg; Wapń: 7734.68 mg; Fosfor: 18941.64 mg; Błonnik pokarmowy: 31.59 g; suma cukrów prostych: 288.37 g; Woda: 6380.15 g; Popiół: 77.69 g;		
<b>sobota 2024-07-06</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Połędwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 80g ( <b>SEL</b> ),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g ( <b>GLU, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU</b> ), Sałata zielona z sosem na bazie masłanki z koperkiem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot w wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Pomidory 30g, Sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1961.35 kcal; Energia: 7572.34 kJ; Białko ogółem: 69.07 g; białko zwierzęce: 21.90 g; białko roślinne: 30.85 g; Tłuszcz: 86.31 g; Węglowodany ogółem: 241.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.16 g; Sód: 1950.78 mg; Potas: 1995.86 mg; Wapń: 290.94 mg; Fosfor: 831.94 mg; Błonnik pokarmowy: 17.77 g; suma cukrów prostych: 6.36 g; Woda: 594.08 g; Popiół: 11.55 g;		
<b>sobota 2024-07-06</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Połędwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 80g ( <b>SEL</b> ),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g ( <b>GLU, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU</b> ), Sałata zielona z sosem na bazie masłanki z koperkiem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot w wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajko faszerowane twarogiem 1szt ( <b>MLE, JAJ</b> ), Pomidory 30g, Sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1886.56 kcal; Energia: 6442.74 kJ; Białko ogółem: 73.60 g; białko zwierzęce: 74.16 g; białko roślinne: 26.80 g; Tłuszcz: 63.19 g; Węglowodany ogółem: 218.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.61 g; Sód: 1564.97 mg; Potas: 1897.76 mg; Wapń: 317.13 mg; Fosfor: 798.80 mg; Błonnik pokarmowy: 14.28 g; suma cukrów prostych: 27.13 g; Woda: 603.34 g; Popiół: 10.31 g;		
<b>sobota 2024-07-06</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa krakowska parzona 40g ( <b>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), Pomidory 30g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (włoszcz, kalafior, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g ( <b>GLU, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU</b> ), Surówka z kapusty kiszonej z olejem 150g, Kompot w wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Fasolka szparagowa z wody 50g ( <b>ROŚ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2010.33 kcal; Energia: 5597.06 kJ; Białko ogółem: 88.17 g; białko zwierzęce: 78.81 g; białko roślinne: 24.00 g; Tłuszcz: 56.15 g; Węglowodany ogółem: 198.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.75 g; Sód: 3906.28 mg; Potas: 2391.22 mg; Wapń: 357.68 mg; Fosfor: 931.44 mg; Błonnik pokarmowy: 29.34 g; suma cukrów prostych: 31.95 g; Woda: 585.57 g; Popiół: 14.46 g;		
<b>sobota 2024-07-06</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z ryżem 300ml ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza na parze 70g ( <b>JAJ</b> ), Pomidory 50g, <b>II Śniadanie:</b> Biszkopty 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g ( <b>GLU, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU</b> ), Sałata zielona z sosem na bazie masłanki z koperkiem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot w wieloowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Kisiel pitny 200ml ( <b>GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Połędwica Ani drobiowa 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Sałata 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2631.65 kcal; Energia: 10436.89 kJ; Białko ogółem: 88.57 g; białko zwierzęce: 36.83 g; białko roślinne: 35.08 g; Tłuszcz: 110.48 g; Węglowodany ogółem: 337.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.30 g; Sód: 2196.98 mg; Potas: 2559.01 mg; Wapń: 635.89 mg; Fosfor: 1224.84 mg; Błonnik pokarmowy: 19.55 g; suma cukrów prostych: 61.52 g; Woda: 904.52 g; Popiół: 14.38 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-06		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z ryżem 300ml ( <b>MLE</b> ), Jajecznica na parze 70g ( <b>JAJ</b> ), banan 1/2 100g,	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g ( <b>GLU, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU</b> ), Warzywa na parze 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica Ani drobiowa 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Fasolka szparagowa z wody 50g ( <b>ROŚ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabl.truskawka 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2473.69 kcal; Energia: 9546.22 kJ; Białko ogółem: 91.56 g; białko zwierzęce: 35.63 g; białko roślinne: 34.77 g; Tłuszcz: 106.65 g; Węglowodany ogółem: 305.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.02 g; Sód: 2268.13 mg; Potas: 2661.41 mg; Wapń: 523.14 mg; Fosfor: 1211.12 mg; Błonnik pokarmowy: 21.15 g; suma cukrów prostych: 28.40 g; Woda: 803.70 g; Popiół: 13.75 g;		

Dietetyk

.....



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-07-07</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 40g ( <b>MLE</b> ), Ogórek zielony 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z porą 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopočka 50g , Rzodkiewka drobno tarta 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2330.70 kcal; Energia: 6491.52 kJ; Białko ogółem: 108.50 g; białko zwierzęce: 34.32 g; białko roślinne: 61.93 g; Tłuszcz: 64.70 g; Węglowodany ogółem: 391.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.45 g; Sód: 2299.29 mg; Potas: 8832.83 mg; Wapń: 1230.40 mg; Fosfor: 2064.60 mg; Błonnik pokarmowy: 52.38 g; suma cukrów prostych: 32.04 g; Woda: 5300.39 g; Popiół: 36.24 g;		
<b>niedziela 2024-07-07</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , twaróg waniliowy 80g ( <b>MLE</b> ), Jabłka 150g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchewki i selera na winno z olejem 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2433.26 kcal; Energia: 9773.64 kJ; Białko ogółem: 88.21 g; białko zwierzęce: 45.30 g; białko roślinne: 94.05 g; Tłuszcz: 163.38 g; Węglowodany ogółem: 2107.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.06 g; Sód: 2296.43 mg; Potas: 23337.93 mg; Wapń: 880.42 mg; Fosfor: 2403.42 mg; Błonnik pokarmowy: 322.26 g; suma cukrów prostych: 505.99 g; Woda: 13698.49 g; Popiół: 57.92 g;		
<b>niedziela 2024-07-07</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , twaróg waniliowy 80g ( <b>MLE</b> ), Jabłka 150g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchewki i selera na winno z olejem 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2109.16 kcal; Energia: 7455.05 kJ; Białko ogółem: 82.54 g; białko zwierzęce: 100.10 g; białko roślinne: 88.29 g; Tłuszcz: 126.62 g; Węglowodany ogółem: 2052.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.11 g; Sód: 1876.59 mg; Potas: 21998.01 mg; Wapń: 864.45 mg; Fosfor: 2231.92 mg; Błonnik pokarmowy: 317.69 g; suma cukrów prostych: 504.29 g; Woda: 13447.30 g; Popiół: 54.12 g;		
<b>niedziela 2024-07-07</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopočka 40g , Ser biały półtusty 40g ( <b>MLE</b> ), Ogórek zielony 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z porą 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Pomidory 50g , Rzodkiewka drobno tarta 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2122.70 kcal; Energia: 5653.92 kJ; Białko ogółem: 103.47 g; białko zwierzęce: 30.42 g; białko roślinne: 62.38 g; Tłuszcz: 42.36 g; Węglowodany ogółem: 394.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.06 g; Sód: 1960.49 mg; Potas: 8982.83 mg; Wapń: 947.30 mg; Fosfor: 1957.10 mg; Błonnik pokarmowy: 52.98 g; suma cukrów prostych: 33.13 g; Woda: 5353.87 g; Popiół: 35.07 g;		
<b>niedziela 2024-07-07</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z makaronem 300ml ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), twaróg waniliowy 80g ( <b>MLE</b> ), Jabłka 150g , <b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 30g ( <b>MLE, ORZ, SOJ</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Galaretkę owocową do picia 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2757.11 kcal; Energia: 11133.62 kJ; Białko ogółem: 104.71 g; białko zwierzęce: 55.90 g; białko roślinne: 97.08 g; Tłuszcz: 161.22 g; Węglowodany ogółem: 2176.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.02 g; Sód: 2415.22 mg; Potas: 23785.54 mg; Wapń: 1186.25 mg; Fosfor: 2642.62 mg; Błonnik pokarmowy: 324.64 g; suma cukrów prostych: 522.69 g; Woda: 13974.36 g; Popiół: 59.77 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-07		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z makaronem 300ml ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), twaróg waniliowy 80g ( <b>MLE</b> ), Jabłko pieczone 150g,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka gotowana 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2584.43 kcal; Energia: 10227.52 kJ; Białko ogółem: 101.56 g; białko zwierzęce: 54.22 g; białko roślinne: 37.23 g; Tłuszcz: 101.64 g; Węglowodany ogółem: 335.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.52 g; Sód: 1992.36 mg; Potas: 3458.42 mg; Wapń: 541.13 mg; Fosfor: 1267.71 mg; Błonnik pokarmowy: 21.08 g; suma cukrów prostych: 50.51 g; Woda: 913.41 g; Popiół: 14.59 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-07-08</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Twarożek z pestkami słonecznika 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g ,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Fasolka po bretońsku z kielbasą 300g ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, ROŚ, GOR</b> ), Ogórki kiszone 100g , Chleb pszenno żytni 100g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Jajko1szt(50g) w sosie tatarskim80g(* groszek kons,ogórek kons,majonez) 130g ( <b>MLE, JAJ, ROŚ, GOR</b> ), Mini marchewka na parze 80g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2611.87 kcal; Energia: 10169.02 kJ; Białko ogółem: 96.39 g; białko zwierzęce: 35.99 g; białko roślinne: 45.39 g; Tłuszcz: 109.58 g; Węglowodany ogółem: 350.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.28 g; Sód: 2360.23 mg; Potas: 3590.82 mg; Wapń: 720.25 mg; Fosfor: 1718.25 mg; Błonnik pokarmowy: 43.37 g; suma cukrów prostych: 57.24 g; Woda: 948.87 g; Popiół: 17.05 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-08</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Pyzy drożdżowe 2szt 120g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Polewa owocowa z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), banan 1/2 100g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2253.09 kcal; Energia: 7639.72 kJ; Białko ogółem: 70.03 g; białko zwierzęce: 19.01 g; białko roślinne: 27.43 g; Tłuszcz: 72.78 g; Węglowodany ogółem: 341.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.49 g; Sód: 1592.41 mg; Potas: 2511.28 mg; Wapń: 571.40 mg; Fosfor: 823.97 mg; Błonnik pokarmowy: 14.44 g; suma cukrów prostych: 71.03 g; Woda: 763.44 g; Popiół: 10.03 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-08</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Jajko faszerowane twarogiem 1szt ( <b>MLE, JAJ</b> ), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Pyzy drożdżowe 2szt 120g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Polewa owocowa z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), banan 1/2 100g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2273.10 kcal; Energia: 7722.83 kJ; Białko ogółem: 84.15 g; białko zwierzęce: 33.61 g; białko roślinne: 26.95 g; Tłuszcz: 67.91 g; Węglowodany ogółem: 342.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.89 g; Sód: 1305.40 mg; Potas: 2566.63 mg; Wapń: 653.13 mg; Fosfor: 1040.01 mg; Błonnik pokarmowy: 14.48 g; suma cukrów prostych: 71.71 g; Woda: 832.84 g; Popiół: 10.99 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-08</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szyńka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Pomidory 30g , Jabłka 150g ,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Fasolka po bretońsku z kielbasą 300g ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, ROŚ, GOR</b> ), Ogórki kiszone 100g , Chleb pszenno żytni 100g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 40g ( <b>MLE</b> ), Papryka czerwona 30g , sałatka szwedzka 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2116.76 kcal; Energia: 8347.19 kJ; Białko ogółem: 78.48 g; białko zwierzęce: 23.58 g; białko roślinne: 42.98 g; Tłuszcz: 64.57 g; Węglowodany ogółem: 346.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.66 g; Sód: 2710.28 mg; Potas: 3366.18 mg; Wapń: 620.25 mg; Fosfor: 1472.76 mg; Błonnik pokarmowy: 44.76 g; suma cukrów prostych: 65.24 g; Woda: 753.58 g; Popiół: 15.67 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-08</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g , Roszponka 10g , <b>II Śniadanie:</b> Herbatniki 30g ( <b>MLE, GLU, DWU</b> ),	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Pyzy drożdżowe 2szt 120g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Polewa owocowa z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), banan 1/2 100g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2551.99 kcal; Energia: 8891.33 kJ; Białko ogółem: 73.30 g; białko zwierzęce: 20.11 g; białko roślinne: 29.61 g; Tłuszcz: 80.18 g; Węglowodany ogółem: 396.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.67 g; Sód: 1691.64 mg; Potas: 2579.54 mg; Wapń: 612.33 mg; Fosfor: 897.37 mg; Błonnik pokarmowy: 14.88 g; suma cukrów prostych: 100.77 g; Woda: 785.58 g; Popiół: 10.53 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-07-08</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Kalafor na parze 50g ( <b>MLE</b> ),	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Pyzy drożdżowe 2szt 120g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Polewa owocowa z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), banan 1/2 100g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2274.84 kcal; Energia: 7732.93 kJ; Białko ogółem: 70.51 g; białko zwierzęce: 19.05 g; białko roślinne: 28.08 g; Tłuszcz: 74.95 g; Węglowodany ogółem: 341.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.99 g; Sód: 1598.69 mg; Potas: 2411.33 mg; Wapń: 568.96 mg; Fosfor: 820.03 mg; Błonnik pokarmowy: 14.94 g; suma cukrów prostych: 71.11 g; Woda: 762.91 g; Popiół: 10.19 g;		

Dietetyk

.....