

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-07-29</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa w wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g, Sałata 40g,	Krupnik jęczmienny (w łoszcz, kasza jęczeminna) 400g ( <b>GLU, SEL</b> ), Kotlet mielony smażony 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizéria ze śmietaną 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajko1szt(50g) w sosie tatarskim80g(* groszek kons,ogórek kons,majonez) 130g ( <b>MLE, JAJ, ROŚ, GOR</b> ), Włoszczyzna súpki na parze 80g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2479.04 kcal; Energia: 8891.10 kJ; Białko ogółem: 86.75 g; białko zwierzęce: 36.98 g; białko roślinne: 33.30 g; Tłuszcz: 113.17 g; Węglowodany ogółem: 299.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.73 g; Sód: 3319.79 mg; Potas: 4053.58 mg; Wapń: 594.28 mg; Fosfor: 1596.79 mg; Błonnik pokarmowy: 33.97 g; suma cukrów prostych: 24.62 g; Woda: 1185.01 g; Popiół: 18.57 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-29</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), schab krotoszyński 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g,	Krupnik jęczmienny (w łoszcz, kasza jęczeminna) 400g ( <b>GLU, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2453.31 kcal; Energia: 7524.94 kJ; Białko ogółem: 85.27 g; białko zwierzęce: 49.38 g; białko roślinne: 33.93 g; Tłuszcz: 84.24 g; Węglowodany ogółem: 299.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.88 g; Sód: 2414.49 mg; Potas: 3273.35 mg; Wapń: 262.82 mg; Fosfor: 824.91 mg; Błonnik pokarmowy: 22.14 g; suma cukrów prostych: 27.02 g; Woda: 833.49 g; Popiół: 13.84 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-29</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), schab krotoszyński 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g,	Krupnik jęczmienny (w łoszcz, kasza jęczeminna) 400g ( <b>GLU, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2374.16 kcal; Energia: 7194.13 kJ; Białko ogółem: 85.05 g; białko zwierzęce: 49.16 g; białko roślinne: 33.93 g; Tłuszcz: 69.54 g; Węglowodany ogółem: 312.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.83 g; Sód: 2413.31 mg; Potas: 3270.45 mg; Wapń: 260.50 mg; Fosfor: 822.50 mg; Błonnik pokarmowy: 22.14 g; suma cukrów prostych: 39.80 g; Woda: 827.72 g; Popiół: 13.78 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-29</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ser biały półtusty 40g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g,	Krupnik jęczmienny (w łoszcz, kasza jęczeminna) 400g ( <b>GLU, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Kiełbasa żywiecka 40g ( <b>GLU, SEL</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Papryka czerwona 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g ( <b>ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2010.71 kcal; Energia: 7584.12 kJ; Białko ogółem: 81.47 g; białko zwierzęce: 28.92 g; białko roślinne: 32.46 g; Tłuszcz: 80.04 g; Węglowodany ogółem: 270.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.34 g; Sód: 2453.12 mg; Potas: 3762.14 mg; Wapń: 337.43 mg; Fosfor: 1236.70 mg; Błonnik pokarmowy: 34.16 g; suma cukrów prostych: 10.04 g; Woda: 930.83 g; Popiół: 15.07 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-29</b> <b>Dieta: 8-WYSOKOBIAŁKOWA(SZPITAL)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), filet złocisty 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g,	Krupnik jęczmienny (w łoszcz, kasza jęczeminna) 400g ( <b>GLU, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Jajo gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2350.68 kcal; Energia: 7842.55 kJ; Białko ogółem: 91.06 g; białko zwierzęce: 53.48 g; białko roślinne: 33.94 g; Tłuszcz: 78.55 g; Węglowodany ogółem: 289.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.82 g; Sód: 2067.21 mg; Potas: 3291.04 mg; Wapń: 302.01 mg; Fosfor: 955.74 mg; Błonnik pokarmowy: 21.15 g; suma cukrów prostych: 27.02 g; Woda: 860.93 g; Popiół: 14.35 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-07-29</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), schab krotoszyński 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, <b>II Śniadanie:</b> banan 1/2 100g,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmieńna) 400g ( <b>GLU, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata zielona z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Galaretką owocową do picia 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2689.58 kcal; Energia: 8366.81 kJ; Białko ogółem: 86.53 g; białko zwierzęce: 59.44 g; białko roślinne: 34.93 g; Tłuszcz: 82.67 g; Węglowodany ogółem: 348.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.00 g; Sód: 2415.53 mg; Potas: 3668.55 mg; Wapń: 268.98 mg; Fosfor: 844.89 mg; Błonnik pokarmowy: 23.84 g; suma cukrów prostych: 64.07 g; Woda: 905.95 g; Popiół: 14.64 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-29</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), schab krotoszyński 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmieńna) 400g ( <b>GLU, SEL</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Warzywa na parze 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Carpaccio z buraka 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka mini 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2542.62 kcal; Energia: 7667.48 kJ; Białko ogółem: 92.39 g; białko zwierzęce: 51.84 g; białko roślinne: 34.07 g; Tłuszcz: 85.69 g; Węglowodany ogółem: 311.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.94 g; Sód: 2473.40 mg; Potas: 3423.20 mg; Wapń: 196.36 mg; Fosfor: 827.72 mg; Błonnik pokarmowy: 22.69 g; suma cukrów prostych: 35.03 g; Woda: 751.29 g; Popiół: 13.49 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-07-30</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80g ( <b>MLE</b> ), papryka świeża 30g, Jabłka 150g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ, GOR</b> ), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Sałatka z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Pomidory 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosk. 100g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2376.66 kcal; Energia: 6666.57 kJ; Białko ogółem: 99.45 g; białko zwierzęce: 87.83 g; białko roślinne: 25.04 g; Tłuszcz: 69.63 g; Węglowodany ogółem: 244.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.40 g; Sód: 3130.07 mg; Potas: 2584.03 mg; Wapń: 526.21 mg; Fosfor: 1062.59 mg; Błonnik pokarmowy: 31.14 g; suma cukrów prosty ch: 24.84 g; Woda: 893.41 g; Popiół: 15.66 g;		
<b>wtorek 2024-07-30</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor świeży 30g, Jabłko pieczone 150g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ, GOR</b> ), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR</b> ), Sałata 35g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosk. 100g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2427.50 kcal; Energia: 9062.81 kJ; Białko ogółem: 94.30 g; białko zwierzęce: 32.77 g; białko roślinne: 36.35 g; Tłuszcz: 89.50 g; Węglowodany ogółem: 333.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.82 g; Sód: 3680.38 mg; Potas: 3087.66 mg; Wapń: 585.49 mg; Fosfor: 1164.63 mg; Błonnik pokarmowy: 24.87 g; suma cukrów prosty ch: 38.37 g; Woda: 975.53 g; Popiół: 18.17 g;		
<b>wtorek 2024-07-30</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor świeży 30g, Jabłko pieczone 150g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ, GOR</b> ), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR</b> ), Sałata 35g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosk. 100g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2207.30 kcal; Energia: 6694.63 kJ; Białko ogółem: 85.90 g; białko zwierzęce: 98.50 g; białko roślinne: 29.50 g; Tłuszcz: 52.84 g; Węglowodany ogółem: 267.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.45 g; Sód: 3279.70 mg; Potas: 2927.71 mg; Wapń: 551.34 mg; Fosfor: 1039.17 mg; Błonnik pokarmowy: 22.33 g; suma cukrów prosty ch: 37.16 g; Woda: 938.62 g; Popiół: 16.40 g;		
<b>wtorek 2024-07-30</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 60g ( <b>MLE</b> ), Kielbasa krakowska parzona 20g ( <b>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</b> ), papryka świeża 30g, Jabłka 150g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ, GOR</b> ), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosk. 100g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2209.03 kcal; Energia: 5962.68 kJ; Białko ogółem: 94.35 g; białko zwierzęce: 86.69 g; białko roślinne: 22.87 g; Tłuszcz: 53.47 g; Węglowodany ogółem: 242.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.80 g; Sód: 3328.00 mg; Potas: 2571.71 mg; Wapń: 391.64 mg; Fosfor: 862.07 mg; Błonnik pokarmowy: 29.89 g; suma cukrów prosty ch: 45.12 g; Woda: 675.40 g; Popiół: 14.27 g;		
<b>wtorek 2024-07-30</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor świeży 30g, Roszponka 10g, <b>II Śniadanie:</b> Biszkopty 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ, GOR</b> ), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> banan 1/2 100g,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR</b> ), Sałata 35g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosk. 100g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2592.03 kcal; Energia: 9749.81 kJ; Białko ogółem: 96.91 g; białko zwierzęce: 32.95 g; białko roślinne: 38.58 g; Tłuszcz: 94.40 g; Węglowodany ogółem: 360.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.10 g; Sód: 3717.78 mg; Potas: 3356.66 mg; Wapń: 600.69 mg; Fosfor: 1202.23 mg; Błonnik pokarmowy: 24.05 g; suma cukrów prosty ch: 51.30 g; Woda: 921.26 g; Popiół: 18.61 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-07-30</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE</b> ), <b>GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g ( <b>MLE</b> ), Fasolka szparagowa z wody 50g ( <b>ROŚ</b> ), Jabłko pieczone 150g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400ml ( <b>GLU</b> , <b>SEL, ROŚ, GOR</b> ), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR</b> ), Kalafor na parze 50g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabł.banan.brzosk. 100g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2478.37 kcal; Energia: 9276.67 kJ; Białko ogółem: 97.82 g; białko zwierzęce: 32.80 g; białko roślinne: 39.84 g; Tłuszcz: 91.78 g; Węglowodany ogółem: 341.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.33 g; Sód: 3832.76 mg; Potas: 3192.61 mg; Wapń: 608.25 mg; Fosfor: 1225.34 mg; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; suma cukrów prostych: 38.63 g; Woda: 999.49 g; Popiół: 18.73 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-07-31</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kakao 200ml ( <b>MLE</b> ), szynka z indyka 20g , Dżem 60g , Pomidory 50g ,	Botwinka 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Jajko w sosie musztardowym 130g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z sera żółtego z papryką i szczypiorkiem 80g ( <b>MLE, JAJ, GOR</b> ), Ogórek zielony 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2465.68 kcal; Energia: 9575.97 kJ; Białko ogółem: 72.10 g; białko zwierzęce: 28.27 g; białko roślinne: 35.64 g; Tłuszcz: 111.37 g; Węglowodany ogółem: 319.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.03 g; Sód: 2456.65 mg; Potas: 4306.91 mg; Wapń: 800.20 mg; Fosfor: 1464.89 mg; Błonnik pokarmowy: 34.61 g; suma cukrów prostych: 66.39 g; Woda: 1136.84 g; Popiół: 18.23 g;		
<b>środa 2024-07-31</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kakao 200ml ( <b>MLE</b> ), szynka z indyka 20g , Dżem 60g , arbus 200g ,	Botwinka 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Jajko w sosie pietruszkowym 130g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salata z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2176.30 kcal; Energia: 8366.80 kJ; Białko ogółem: 73.12 g; białko zwierzęce: 27.06 g; białko roślinne: 37.86 g; Tłuszcz: 69.49 g; Węglowodany ogółem: 325.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.16 g; Sód: 2421.07 mg; Potas: 4144.68 mg; Wapń: 521.68 mg; Fosfor: 1164.25 mg; Błonnik pokarmowy: 21.57 g; suma cukrów prostych: 63.45 g; Woda: 1232.73 g; Popiół: 16.38 g;		
<b>środa 2024-07-31</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Kakao 200ml ( <b>MLE</b> ), szynka z indyka 20g , Dżem 60g , arbus 200g ,	Botwinka 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Pierogi z truskawkami 250g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Polewa jogurtowo owocowa 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2488.54 kcal; Energia: 9678.03 kJ; Białko ogółem: 66.15 g; białko zwierzęce: 19.96 g; białko roślinne: 37.99 g; Tłuszcz: 76.11 g; Węglowodany ogółem: 392.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.32 g; Sód: 1998.94 mg; Potas: 2942.87 mg; Wapń: 652.86 mg; Fosfor: 988.75 mg; Błonnik pokarmowy: 19.37 g; suma cukrów prostych: 128.66 g; Woda: 1016.77 g; Popiół: 12.71 g;		
<b>środa 2024-07-31</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 40g , Pomidory 50g , Ogórek zielony 50g ,	Botwinka 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Jajko w sosie musztardowym 130g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z sera żółtego z papryką i szczypiorkiem 80g ( <b>MLE, JAJ, GOR</b> ), Szynka konserwowa wieprzowa 20g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), ogórki konserwowe 50g ( <b>GOR</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2051.82 kcal; Energia: 8359.01 kJ; Białko ogółem: 71.36 g; białko zwierzęce: 31.98 g; białko roślinne: 33.69 g; Tłuszcz: 92.87 g; Węglowodany ogółem: 265.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.77 g; Sód: 2897.04 mg; Potas: 4213.65 mg; Wapń: 853.29 mg; Fosfor: 1473.00 mg; Błonnik pokarmowy: 33.49 g; suma cukrów prostych: 33.88 g; Woda: 1170.94 g; Popiół: 18.52 g;		
<b>środa 2024-07-31</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kakao 200ml ( <b>MLE</b> ), szynka z indyka 20g , Dżem 60g , arbus 200g , <b>II Śniadanie:</b> Herbatniki 30g ( <b>MLE, GLU, DWU</b> ),	Botwinka 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Jajko w sosie pietruszkowym 130g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Salata z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> napój owocowy z rurką 1szt ,	Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2543.10 kcal; Energia: 9901.45 kJ; Białko ogółem: 75.51 g; białko zwierzęce: 27.42 g; białko roślinne: 39.89 g; Tłuszcz: 95.11 g; Węglowodany ogółem: 357.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.61 g; Sód: 2513.57 mg; Potas: 4235.18 mg; Wapń: 539.38 mg; Fosfor: 1213.15 mg; Błonnik pokarmowy: 21.73 g; suma cukrów prostych: 75.39 g; Woda: 1307.02 g; Popiół: 16.79 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-07-31</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kakao 200ml ( <b>MLE</b> ), szynka z indyka 20g, Dżem 60g , arbuz 200g ,	Botwinka 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Jajko w sosie pietruszkowym 130g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Brokuł na parze 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynka konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Brukselka parowana 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2265.81 kcal; Energia: 8739.63 kJ; Białko ogółem: 78.90 g; białko zwierzęce: 25.87 g; białko roślinne: 44.83 g; Tłuszcz: 76.17 g; Węglowodany ogółem: 334.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.40 g; Sód: 2412.41 mg; Potas: 4530.73 mg; Wapń: 540.46 mg; Fosfor: 1153.03 mg; Błonnik pokarmowy: 29.79 g; suma cukrów prostych: 63.29 g; Woda: 1218.64 g; Popiół: 17.11 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-08-01</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szynekówka 40g ( <b>SEL, GOR</b> ), sałatka szwedzka 50g, Pomidory 50g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Podudzie z kurczaka z pieca 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty białej z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, paprykarz wyrób własny (filet rybny miruna, włoszczyzna, kon.pomidor.ryż) 80g ( <b>GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR</b> ), rzodkiew biała 50g, Brokuł na parze 50g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2656.94 kcal; Energia: 8702.51 kJ; Białko ogółem: 89.23 g; białko zwierzęce: 17.31 g; białko roślinne: 34.70 g; Tłuszcz: 119.33 g; Węglowodany ogółem: 340.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.65 g; Sód: 3516.88 mg; Potas: 3783.19 mg; Wapń: 598.69 mg; Fosfor: 1139.69 mg; Błonnik pokarmowy: 36.13 g; suma cukrów prosty ch: 28.63 g; Woda: 1012.29 g; Popiół: 17.78 g;		
<b>czwartek 2024-08-01</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), schabowa kanapkowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Roszponka 10g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata z pomidorem i olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ</b> ), Jabłko pieczone 150g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2832.96 kcal; Energia: 9931.16 kJ; Białko ogółem: 102.83 g; białko zwierzęce: 35.57 g; białko roślinne: 40.29 g; Tłuszcz: 107.14 g; Węglowodany ogółem: 384.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.40 g; Sód: 2359.17 mg; Potas: 3383.64 mg; Wapń: 467.96 mg; Fosfor: 1122.29 mg; Błonnik pokarmowy: 21.40 g; suma cukrów prosty ch: 26.65 g; Woda: 1018.20 g; Popiół: 15.24 g;		
<b>czwartek 2024-08-01</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), schabowa kanapkowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Roszponka 10g, Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata z pomidorem i olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ</b> ), Jabłko pieczone 150g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2641.46 kcal; Energia: 8167.57 kJ; Białko ogółem: 97.17 g; białko zwierzęce: 90.37 g; białko roślinne: 34.53 g; Tłuszcz: 85.38 g; Węglowodany ogółem: 328.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.52 g; Sód: 1939.33 mg; Potas: 2043.72 mg; Wapń: 451.99 mg; Fosfor: 950.79 mg; Błonnik pokarmowy: 16.83 g; suma cukrów prosty ch: 24.95 g; Woda: 767.00 g; Popiół: 11.44 g;		
<b>czwartek 2024-08-01</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szynekówka 40g ( <b>SEL, GOR</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), sałatka szwedzka 50g, Jabłka 150g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty białej z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 20g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), paprykarz wyrób własny (filet rybny miruna, włoszczyzna, kon.pomidor.ryż) 60g ( <b>GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR</b> ), Brokuł na parze al dente 50g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g ( <b>ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2157.74 kcal; Energia: 8752.44 kJ; Białko ogółem: 82.74 g; białko zwierzęce: 37.83 g; białko roślinne: 33.22 g; Tłuszcz: 94.05 g; Węglowodany ogółem: 278.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.61 g; Sód: 3282.59 mg; Potas: 3780.33 mg; Wapń: 302.24 mg; Fosfor: 1245.12 mg; Błonnik pokarmowy: 38.03 g; suma cukrów prosty ch: 15.37 g; Woda: 938.11 g; Popiół: 16.53 g;		
<b>czwartek 2024-08-01</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), schabowa kanapkowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Pomidory 50g, Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, <b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 30g ( <b>MLE, ORZ, SOJ</b> ),	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata z pomidorem i olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Galaretki owocowa do picia 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ</b> ), Jabłko pieczone 150g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2994.09 kcal; Energia: 10607.81 kJ; Białko ogółem: 107.65 g; białko zwierzęce: 37.25 g; białko roślinne: 40.75 g; Tłuszcz: 109.08 g; Węglowodany ogółem: 414.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.93 g; Sód: 2374.92 mg; Potas: 3490.94 mg; Wapń: 470.81 mg; Fosfor: 1135.69 mg; Błonnik pokarmowy: 23.42 g; suma cukrów prosty ch: 31.71 g; Woda: 1072.29 g; Popiół: 15.55 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-08-01</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), schabowa kanapkowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JEĆ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 100g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabielaną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Warzywa na parze 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ</b> ), Jabłko pieczone 150g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślane 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2742.03 kcal; Energia: 9149.66 kJ; Białko ogółem: 107.28 g; białko zwierzęce: 35.57 g; białko roślinne: 38.38 g; Tłuszcz: 92.67 g; Węglowodany ogółem: 386.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.99 g; Sód: 2351.27 mg; Potas: 3081.24 mg; Wapń: 433.78 mg; Fosfor: 1085.49 mg; Błonnik pokarmowy: 19.37 g; suma cukrów prostych: 26.50 g; Woda: 876.34 g; Popiół: 13.93 g;		

Dietetyk

.....



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-08-02</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Ogórek zielony 50g , Papryka czerwona 30g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Śledź matias w śmietanie 150g ( <b>MLE, RYB</b> ), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulą i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2167.88 kcal; Energia: 8732.47 kJ; Białko ogółem: 69.94 g; białko zwierzęce: 26.57 g; białko roślinne: 30.68 g; Tłuszcz: 104.55 g; Węglowodany ogółem: 265.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.01 g; Sód: 3131.74 mg; Potas: 3395.55 mg; Wapń: 552.99 mg; Fosfor: 1286.68 mg; Błonnik pokarmowy: 30.15 g; suma cukrów prostych: 28.67 g; Woda: 1087.00 g; Popiół: 16.67 g;		
<b>piątek 2024-08-02</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2107.50 kcal; Energia: 8406.88 kJ; Białko ogółem: 82.71 g; białko zwierzęce: 35.31 g; białko roślinne: 35.31 g; Tłuszcz: 77.39 g; Węglowodany ogółem: 280.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.12 g; Sód: 2868.19 mg; Potas: 2984.24 mg; Wapń: 506.07 mg; Fosfor: 1229.39 mg; Błonnik pokarmowy: 19.67 g; suma cukrów prostych: 24.05 g; Woda: 861.88 g; Popiół: 15.92 g;		
<b>piątek 2024-08-02</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałata 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1949.25 kcal; Energia: 6782.91 kJ; Białko ogółem: 77.09 g; białko zwierzęce: 90.11 g; białko roślinne: 29.60 g; Tłuszcz: 50.02 g; Węglowodany ogółem: 246.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.76 g; Sód: 2441.15 mg; Potas: 1655.47 mg; Wapń: 491.45 mg; Fosfor: 1059.19 mg; Błonnik pokarmowy: 15.30 g; suma cukrów prostych: 42.34 g; Woda: 608.16 g; Popiół: 12.12 g;		
<b>piątek 2024-08-02</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Ogórek zielony 50g , Papryka czerwona 30g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Śledź matias w śmietanie 150g ( <b>MLE, RYB</b> ), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulą i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 60g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ser biały półtłusty 40g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2066.79 kcal; Energia: 8306.32 kJ; Białko ogółem: 68.62 g; białko zwierzęce: 28.81 g; białko roślinne: 27.15 g; Tłuszcz: 86.06 g; Węglowodany ogółem: 280.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.39 g; Sód: 3091.91 mg; Potas: 2968.94 mg; Wapń: 432.46 mg; Fosfor: 1116.16 mg; Błonnik pokarmowy: 28.27 g; suma cukrów prostych: 63.18 g; Woda: 884.52 g; Popiół: 15.44 g;		
<b>piątek 2024-08-02</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g , <b>II Śniadanie:</b> kiwi 1/2 50g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), naleśnik z dżemem 2 szt 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 80g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2584.28 kcal; Energia: 10385.87 kJ; Białko ogółem: 77.03 g; białko zwierzęce: 28.54 g; białko roślinne: 37.19 g; Tłuszcz: 81.34 g; Węglowodany ogółem: 395.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.61 g; Sód: 1557.35 mg; Potas: 1856.88 mg; Wapń: 678.83 mg; Fosfor: 1068.68 mg; Błonnik pokarmowy: 17.71 g; suma cukrów prostych: 120.60 g; Woda: 725.00 g; Popiół: 10.88 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-08-02</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Ser biały półtusty 80g ( <b>MLE</b> ), Brokuł gotowany 80g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g ( <b>GLU</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2087.98 kcal; Energia: 8269.35 kJ; Białko ogółem: 85.86 g; białko zwierzęce: 35.31 g; białko roślinne: 38.04 g; Tłuszcz: 72.19 g; Węglowodany ogółem: 286.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.65 g; Sód: 2862.69 mg; Potas: 3090.24 mg; Wapń: 533.57 mg; Fosfor: 1235.79 mg; Błonnik pokarmowy: 22.81 g; suma cukrów prostych: 24.62 g; Woda: 847.59 g; Popiół: 16.31 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-08-03</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g, Jabłka 150g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (włoszcz, kalafior, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g ( <b>GLU, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU</b> ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Fasolka szparagowa z wody 50g ( <b>ROŚ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2196.20 kcal; Energia: 6428.56 kJ; Białko ogółem: 96.12 g; białko zwierzęce: 79.46 g; białko roślinne: 24.91 g; Tłuszcz: 65.10 g; Węglowodany ogółem: 221.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.16 g; Sód: 3369.74 mg; Potas: 2585.52 mg; Wapń: 279.08 mg; Fosfor: 939.24 mg; Błonnik pokarmowy: 32.58 g; suma cukrów prostych: 39.46 g; Woda: 776.87 g; Popiół: 14.39 g;		
<b>sobota 2024-08-03</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Połędwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Włoszczyzna słupek na parze 80g ( <b>SEL</b> ),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g ( <b>GLU, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU</b> ), Sałata zielona z sosem na bazie maślanej z koperkiem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Pomidory 50g, Sałata 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2100.85 kcal; Energia: 8155.89 kJ; Białko ogółem: 76.19 g; białko zwierzęce: 21.90 g; białko roślinne: 31.17 g; Tłuszcz: 97.72 g; Węglowodany ogółem: 245.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.12 g; Sód: 1955.84 mg; Potas: 2065.66 mg; Wapń: 295.14 mg; Fosfor: 838.24 mg; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; suma cukrów prostych: 6.39 g; Woda: 625.24 g; Popiół: 11.78 g;		
<b>sobota 2024-08-03</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Połędwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Włoszczyzna słupek na parze 80g ( <b>SEL</b> ),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g ( <b>GLU, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU</b> ), Sałata zielona z sosem na bazie maślanej z koperkiem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajko faszerowane twarogiem 1szt ( <b>MLE, JAJ</b> ), Pomidory 50g, Sałata 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2006.16 kcal; Energia: 6943.34 kJ; Białko ogółem: 81.06 g; białko zwierzęce: 74.50 g; białko roślinne: 27.12 g; Tłuszcz: 67.39 g; Węglowodany ogółem: 232.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.66 g; Sód: 1573.13 mg; Potas: 1982.76 mg; Wapń: 351.43 mg; Fosfor: 813.10 mg; Błonnik pokarmowy: 14.66 g; suma cukrów prostych: 37.60 g; Woda: 640.84 g; Popiół: 10.58 g;		
<b>sobota 2024-08-03</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa krakowska parzona 40g ( <b>MIĘ, SEL, SOJ, GOR</b> ), jajko gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Pomidory 50g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (włoszcz, kalafior, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g ( <b>GLU, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU</b> ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Fasolka szparagowa z wody 50g ( <b>ROŚ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2040.70 kcal; Energia: 5776.66 kJ; Białko ogółem: 95.39 g; białko zwierzęce: 85.06 g; białko roślinne: 25.78 g; Tłuszcz: 61.05 g; Węglowodany ogółem: 191.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.36 g; Sód: 4364.38 mg; Potas: 3034.12 mg; Wapń: 398.98 mg; Fosfor: 1075.64 mg; Błonnik pokarmowy: 31.78 g; suma cukrów prostych: 32.17 g; Woda: 832.23 g; Popiół: 16.86 g;		
<b>sobota 2024-08-03</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z ryżem 300ml ( <b>MLE</b> ), Jajecznicza na parze 70g ( <b>JAJ</b> ), Pomidory 50g, <b>II Śniadanie:</b> Biszkopt 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g ( <b>GLU, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU</b> ), Sałata zielona z sosem na bazie maślanej z koperkiem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Kisiel pitny 200ml ( <b>GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Połędwica Ani drobiowa 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Sałata 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2702.65 kcal; Energia: 10733.89 kJ; Białko ogółem: 95.37 g; białko zwierzęce: 36.83 g; białko roślinne: 35.08 g; Tłuszcz: 114.58 g; Węglowodany ogółem: 340.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.30 g; Sód: 2197.04 mg; Potas: 2559.01 mg; Wapń: 635.89 mg; Fosfor: 1224.84 mg; Błonnik pokarmowy: 19.55 g; suma cukrów prostych: 61.52 g; Woda: 904.52 g; Popiół: 14.38 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-03		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z ryżem 300ml ( <b>MLE</b> ), Jajecznica na parze 70g ( <b>JAJ</b> ), banan 1/2 100g,	Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g ( <b>GLU, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 200g ( <b>GLU</b> ), Warzywa na parze 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica Ani drobiowa 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Fasolka szparagowa z wody 50g ( <b>ROŚ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2544.69 kcal; Energia: 9843.22 kJ; Białko ogółem: 98.36 g; białko zwierzęce: 35.63 g; białko roślinne: 34.77 g; Tłuszcz: 110.75 g; Węglowodany ogółem: 308.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.02 g; Sód: 2268.19 mg; Potas: 2661.41 mg; Wapń: 523.14 mg; Fosfor: 1211.12 mg; Błonnik pokarmowy: 21.15 g; suma cukrów prostych: 28.40 g; Woda: 803.70 g; Popiół: 13.75 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-08-04</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 40g ( <b>MLE</b> ), Ogórek zielony 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z serem i olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka 50g , Rzodkiewka drobno tarta 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2358.70 kcal; Energia: 6606.52 kJ; Białko ogółem: 109.00 g; białko zwierzęce: 34.32 g; białko roślinne: 27.28 g; Tłuszcz: 59.95 g; Węglowodany ogółem: 252.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.87 g; Sód: 1754.79 mg; Potas: 2645.33 mg; Wapń: 487.90 mg; Fosfor: 926.10 mg; Błonnik pokarmowy: 31.13 g; suma cukrów prostych: 27.09 g; Woda: 558.29 g; Popiół: 11.49 g;		
<b>niedziela 2024-08-04</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , twaróg waniliowy 80g ( <b>MLE</b> ), Jabłka 150g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2494.56 kcal; Energia: 10031.40 kJ; Białko ogółem: 89.38 g; białko zwierzęce: 45.30 g; białko roślinne: 35.82 g; Tłuszcz: 108.80 g; Węglowodany ogółem: 311.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.45 g; Sód: 1960.21 mg; Potas: 3571.09 mg; Wapń: 298.05 mg; Fosfor: 1022.97 mg; Błonnik pokarmowy: 22.84 g; suma cukrów prostych: 51.52 g; Woda: 818.78 g; Popiół: 14.17 g;		
<b>niedziela 2024-08-04</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , twaróg waniliowy 80g ( <b>MLE</b> ), Jabłka 150g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2170.46 kcal; Energia: 7712.81 kJ; Białko ogółem: 83.71 g; białko zwierzęce: 100.10 g; białko roślinne: 30.06 g; Tłuszcz: 72.04 g; Węglowodany ogółem: 256.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.50 g; Sód: 1540.37 mg; Potas: 2231.17 mg; Wapń: 282.08 mg; Fosfor: 851.47 mg; Błonnik pokarmowy: 18.27 g; suma cukrów prostych: 49.82 g; Woda: 567.59 g; Popiół: 10.37 g;		
<b>niedziela 2024-08-04</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , polędwica sopocka 40g , Ser biały półusty 40g ( <b>MLE</b> ), Ogórek zielony 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z serem i olejem rzepakowym 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Pomidory 50g , Rzodkiewka drobno tarta 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2122.70 kcal; Energia: 5653.92 kJ; Białko ogółem: 103.47 g; białko zwierzęce: 30.42 g; białko roślinne: 27.73 g; Tłuszcz: 37.41 g; Węglowodany ogółem: 251.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.58 g; Sód: 1415.99 mg; Potas: 2795.33 mg; Wapń: 204.80 mg; Fosfor: 818.60 mg; Błonnik pokarmowy: 28.23 g; suma cukrów prostych: 28.18 g; Woda: 611.77 g; Popiół: 10.32 g;		
<b>niedziela 2024-08-04</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), twaróg waniliowy 80g ( <b>MLE</b> ), Jabłka 150g , <b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 30g ( <b>MLE, ORZ, SOJ</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wielowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Galaretkę owocową do picia 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , szynka z indyka 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2882.71 kcal; Energia: 11659.85 kJ; Białko ogółem: 105.39 g; białko zwierzęce: 55.48 g; białko roślinne: 38.77 g; Tłuszcz: 116.76 g; Węglowodany ogółem: 377.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.18 g; Sód: 2280.16 mg; Potas: 4052.19 mg; Wapń: 609.50 mg; Fosfor: 1345.77 mg; Błonnik pokarmowy: 27.14 g; suma cukrów prostych: 69.08 g; Woda: 1049.41 g; Popiół: 16.70 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-08-04</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), twaróg waniliowy 80g ( <b>MLE</b> ), Jabłko pieczone 150g,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salátka z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2753.29 kcal; Energia: 11014.70 kJ; Białko ogółem: 102.05 g; białko zwierzęce: 53.80 g; białko roślinne: 38.76 g; Tłuszcz: 116.75 g; Węglowodany ogółem: 348.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.67 g; Sód: 2268.01 mg; Potas: 4039.99 mg; Wapń: 607.35 mg; Fosfor: 1337.57 mg; Błonnik pokarmowy: 25.72 g; suma cukrów prostych: 64.07 g; Woda: 1042.72 g; Popiół: 16.64 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-08-05</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Twarożek z pestkami słonecznika 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Fasolka po bretońsku z kielbasą 300g ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, ROŚ, GOR</b> ), Ogórki kiszone 150g, Chleb pszenno żytni 100g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Szczyr pier 20g, Mini marchewka na parze 80g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2461.07 kcal; Energia: 9538.52 kJ; Białko ogółem: 95.60 g; białko zwierzęce: 35.36 g; białko roślinne: 45.23 g; Tłuszcz: 93.72 g; Węglowodany ogółem: 348.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.07 g; Sód: 2317.33 mg; Potas: 3606.22 mg; Wapń: 713.25 mg; Fosfor: 1695.05 mg; Błonnik pokarmowy: 42.75 g; suma cukrów prostych: 56.48 g; Woda: 958.04 g; Popiół: 16.93 g;		
<b>poniedziałek 2024-08-05</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szywnka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g, Roszponka 10g,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Pyzy drożdżowe 2szt 120g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Polewa owocowa z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), banan 1/2 100g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2253.09 kcal; Energia: 7639.72 kJ; Białko ogółem: 70.03 g; białko zwierzęce: 19.01 g; białko roślinne: 27.43 g; Tłuszcz: 72.78 g; Węglowodany ogółem: 341.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.49 g; Sód: 1592.41 mg; Potas: 2511.28 mg; Wapń: 571.40 mg; Fosfor: 823.97 mg; Błonnik pokarmowy: 14.44 g; suma cukrów prostych: 71.03 g; Woda: 763.44 g; Popiół: 10.03 g;		
<b>poniedziałek 2024-08-05</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Jajko faszerowane twarogiem 1szt ( <b>MLE, JAJ</b> ), Pomidory 50g, Roszponka 10g,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Pyzy drożdżowe 2szt 120g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Polewa owocowa z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), banan 1/2 100g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2273.10 kcal; Energia: 7722.83 kJ; Białko ogółem: 84.15 g; białko zwierzęce: 33.61 g; białko roślinne: 26.95 g; Tłuszcz: 67.91 g; Węglowodany ogółem: 342.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.89 g; Sód: 1305.40 mg; Potas: 2566.63 mg; Wapń: 653.13 mg; Fosfor: 1040.01 mg; Błonnik pokarmowy: 14.48 g; suma cukrów prostych: 71.71 g; Woda: 832.84 g; Popiół: 10.99 g;		
<b>poniedziałek 2024-08-05</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szywnka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Pomidory 30g, Jabłka 150g,	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Fasolka po bretońsku z kielbasą 300g ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, ROŚ, GOR</b> ), Ogórki kiszone 100g, Chleb pszenno żytni 100g ( <b>GLU</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Papyrka czerwona 50g, sałatka szwedzka 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2151.56 kcal; Energia: 8503.29 kJ; Białko ogółem: 81.45 g; białko zwierzęce: 26.37 g; białko roślinne: 43.24 g; Tłuszcz: 66.94 g; Węglowodany ogółem: 346.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.05 g; Sód: 2800.68 mg; Potas: 3425.48 mg; Wapń: 703.55 mg; Fosfor: 1530.56 mg; Błonnik pokarmowy: 45.16 g; suma cukrów prostych: 65.27 g; Woda: 776.27 g; Popiół: 16.21 g;		
<b>poniedziałek 2024-08-05</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szywnka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g, Roszponka 10g, <b>II Śniadanie:</b> Herbatniki 30g ( <b>MLE, GLU, DWU</b> ),	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Pyzy drożdżowe 2szt 120g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Polewa owocowa z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), banan 1/2 100g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2551.99 kcal; Energia: 8891.33 kJ; Białko ogółem: 73.30 g; białko zwierzęce: 20.11 g; białko roślinne: 29.61 g; Tłuszcz: 80.18 g; Węglowodany ogółem: 396.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.67 g; Sód: 1691.64 mg; Potas: 2579.54 mg; Wapń: 612.33 mg; Fosfor: 897.37 mg; Błonnik pokarmowy: 14.88 g; suma cukrów prostych: 100.77 g; Woda: 785.58 g; Popiół: 10.53 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-08-05</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Szyunka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Kalafor na parze 50g ( <b>MLE</b> ),	Barszcz biały z ziemniakami (włoszcz, zakwas, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Pyzy drożdżowe 2szt 120g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Polewa owocowa z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), banan 1/2 100g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g FRUITS-b 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2274.84 kcal; Energia: 7732.93 kJ; Białko ogółem: 70.51 g; białko zwierzęce: 19.05 g; białko roślinne: 28.08 g; Tłuszcz: 74.95 g; Węglowodany ogółem: 341.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.99 g; Sód: 1598.69 mg; Potas: 2411.33 mg; Wapń: 568.96 mg; Fosfor: 820.03 mg; Błonnik pokarmowy: 14.94 g; suma cukrów prostych: 71.11 g; Woda: 762.91 g; Popiół: 10.19 g;		

Dietetyk

.....



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-08-06</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), schabowa kanapkowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Papryka konserwowa 50g, Ogórek zielony 50g,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml ( <b>SEL</b> ), Podudzie z kurczaka z pieca 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Ćwikła z chrzanem i olejem rzepakowym 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR</b> ), Jabłka 150g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2166.31 kcal; Energia: 8035.27 kJ; Białko ogółem: 91.52 g; białko zwierzęce: 25.41 g; białko roślinne: 30.10 g; Tłuszcz: 89.94 g; Węglowodany ogółem: 280.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.63 g; Sód: 2824.22 mg; Potas: 4079.65 mg; Wapń: 756.93 mg; Fosfor: 1422.33 mg; Błonnik pokarmowy: 35.39 g; suma cukrów prostych: 42.77 g; Woda: 1192.77 g; Popiół: 18.05 g;		
<b>wtorek 2024-08-06</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 80g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 50g, Sałata 50g,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml ( <b>SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Jabłko pieczone 150g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2146.02 kcal; Energia: 7678.93 kJ; Białko ogółem: 95.01 g; białko zwierzęce: 28.30 g; białko roślinne: 32.95 g; Tłuszcz: 72.12 g; Węglowodany ogółem: 298.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.98 g; Sód: 2606.09 mg; Potas: 3474.29 mg; Wapń: 881.36 mg; Fosfor: 1193.66 mg; Błonnik pokarmowy: 24.05 g; suma cukrów prostych: 53.85 g; Woda: 1230.98 g; Popiół: 17.77 g;		
<b>wtorek 2024-08-06</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 80g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 50g, Sałata 50g,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml ( <b>SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Jabłko pieczone 150g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2059.82 kcal; Energia: 6356.52 kJ; Białko ogółem: 89.34 g; białko zwierzęce: 83.10 g; białko roślinne: 27.19 g; Tłuszcz: 50.36 g; Węglowodany ogółem: 269.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.10 g; Sód: 2186.29 mg; Potas: 2134.57 mg; Wapń: 865.55 mg; Fosfor: 1022.14 mg; Błonnik pokarmowy: 19.48 g; suma cukrów prostych: 78.10 g; Woda: 977.83 g; Popiół: 13.97 g;		
<b>wtorek 2024-08-06</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 60g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), schabowa kanapkowa 20g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Papryka konserwowa 50g, Ogórek zielony 50g,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml ( <b>SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Ćwikła z chrzanem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 40g ( <b>SEL, GOR</b> ), ogórki konserwowe 50g ( <b>GOR</b> ), Fasolka szparagowa z wody 100g ( <b>ROŚ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1986.02 kcal; Energia: 6348.81 kJ; Białko ogółem: 92.34 g; białko zwierzęce: 15.31 g; białko roślinne: 32.76 g; Tłuszcz: 49.45 g; Węglowodany ogółem: 264.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.63 g; Sód: 2571.20 mg; Potas: 3560.29 mg; Wapń: 540.19 mg; Fosfor: 1157.77 mg; Błonnik pokarmowy: 36.75 g; suma cukrów prostych: 49.57 g; Woda: 943.85 g; Popiół: 15.60 g;		
<b>wtorek 2024-08-06</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 80g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 50g, <b>II Śniadanie:</b> arbuz 200g,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml ( <b>SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wielowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Biszkopty 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Jabłko pieczone 150g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2525.82 kcal; Energia: 9271.93 kJ; Białko ogółem: 97.52 g; białko zwierzęce: 28.48 g; białko roślinne: 35.28 g; Tłuszcz: 97.38 g; Węglowodany ogółem: 335.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.61 g; Sód: 2645.09 mg; Potas: 3696.39 mg; Wapń: 892.76 mg; Fosfor: 1226.96 mg; Błonnik pokarmowy: 24.43 g; suma cukrów prostych: 65.08 g; Woda: 1366.47 g; Popiół: 17.97 g;		
<b>wtorek 2024-08-06</b> <b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 80g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), arbuz 200g,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml ( <b>SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Jabłko pieczone 150g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2287.84 kcal; Energia: 8276.79 kJ; Białko ogółem: 94.61 g; białko zwierzęce: 27.03 g; białko roślinne: 33.83 g; Tłuszcz: 86.22 g; Węglowodany ogółem: 304.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.53 g; Sód: 2667.37 mg; Potas: 3842.65 mg; Wapń: 797.31 mg; Fosfor: 1158.16 mg; Błonnik pokarmowy: 24.69 g; suma cukrów prostych: 50.60 g; Woda: 1282.50 g; Popiół: 17.52 g;		

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>Oddział: Szpital Specjalistyczny</b>		
<b>Śniadanie II Śniadanie</b>	<b>Obiad Podwieczorek</b>	<b>Kolacja Posiłek nocny</b>

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-08-07</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek ze szczypiorem 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (włoszcz, ogórki kon, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Kaszotto z kaszy jęczmieńnej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Surówka z kapusty białej z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa szynkowa 50g ( <b>SEL, SOJ, GOR</b> ), rzodkiew biała 80g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2375.16 kcal; Energia: 8574.59 kJ; Białko ogółem: 78.52 g; białko zwierzęce: 77.57 g; białko roślinne: 29.05 g; Tłuszcz: 94.96 g; Węglowodany ogółem: 276.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.78 g; Sód: 2867.31 mg; Potas: 3108.19 mg; Wapń: 377.87 mg; Fosfor: 1240.91 mg; Błonnik pokarmowy: 35.76 g; suma cukrów prostych: 34.89 g; Woda: 807.06 g; Popiół: 15.64 g;		
<b>środa 2024-08-07</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Pomidory 30g, Roszponka 10g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mlek o) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Kaszotto z kaszy jęczmieńnej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Surówka z marchewki i selera na winno z olejem rzepakowym 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajko gotowane 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2292.30 kcal; Energia: 9208.23 kJ; Białko ogółem: 83.34 g; białko zwierzęce: 40.16 g; białko roślinne: 33.47 g; Tłuszcz: 86.72 g; Węglowodany ogółem: 315.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.28 g; Sód: 1811.35 mg; Potas: 2906.41 mg; Wapń: 530.22 mg; Fosfor: 1240.18 mg; Błonnik pokarmowy: 24.31 g; suma cukrów prostych: 49.94 g; Woda: 845.94 g; Popiół: 12.45 g;		
<b>środa 2024-08-07</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Pomidory 30g, Roszponka 10g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mlek o) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Kaszotto z kaszy jęczmieńnej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Surówka z marchewki i selera na winno z olejem rzepakowym 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajko faszerowane twarogiem 1szt ( <b>MLE, JAJ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2197.62 kcal; Energia: 8880.54 kJ; Białko ogółem: 89.82 g; białko zwierzęce: 47.42 g; białko roślinne: 33.51 g; Tłuszcz: 72.65 g; Węglowodany ogółem: 315.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.35 g; Sód: 1828.14 mg; Potas: 2955.56 mg; Wapń: 567.35 mg; Fosfor: 1329.42 mg; Błonnik pokarmowy: 24.35 g; suma cukrów prostych: 51.02 g; Woda: 870.82 g; Popiół: 12.73 g;		
<b>środa 2024-08-07</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (włoszcz, ogórki kon, śmietana) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Kaszotto z kaszy jęczmieńnej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Surówka z kapusty białej z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa szynkowa 50g ( <b>SEL, SOJ, GOR</b> ), jajko gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), rzodkiew biała 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2141.37 kcal; Energia: 8519.88 kJ; Białko ogółem: 75.64 g; białko zwierzęce: 33.80 g; białko roślinne: 28.68 g; Tłuszcz: 86.17 g; Węglowodany ogółem: 296.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.64 g; Sód: 3073.68 mg; Potas: 3004.52 mg; Wapń: 466.36 mg; Fosfor: 1247.07 mg; Błonnik pokarmowy: 34.69 g; suma cukrów prostych: 57.70 g; Woda: 757.45 g; Popiół: 16.03 g;		
<b>środa 2024-08-07</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Pomidory 50g, <b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 30g ( <b>MLE, ORZ, SOJ</b> ),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mlek o) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Kaszotto z kaszy jęczmieńnej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Surówka z marchewki i selera na winno z olejem rzepakowym 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wieloowocowy z cukrem 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Kisiel pitny 200ml ( <b>GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajko gotowane 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2486.67 kcal; Energia: 10024.13 kJ; Białko ogółem: 86.22 g; białko zwierzęce: 40.16 g; białko roślinne: 33.67 g; Tłuszcz: 87.11 g; Węglowodany ogółem: 358.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.29 g; Sód: 1820.65 mg; Potas: 2917.71 mg; Wapń: 529.72 mg; Fosfor: 1241.08 mg; Błonnik pokarmowy: 25.94 g; suma cukrów prostych: 66.31 g; Woda: 865.60 g; Popiół: 12.58 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-08-07</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), Brukselka parowana 50g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mlek o) 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Warzywa na parze 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2215.12 kcal; Energia: 8657.48 kJ; Białko ogółem: 87.92 g; białko zwierzęce: 40.16 g; białko roślinne: 33.75 g; Tłuszcz: 78.02 g; Węglowodany ogółem: 306.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.53 g; Sód: 1688.50 mg; Potas: 2541.81 mg; Wapń: 496.17 mg; Fosfor: 1173.08 mg; Błonnik pokarmowy: 20.60 g; suma cukrów prostych: 42.47 g; Woda: 725.44 g; Popiół: 12.10 g;		

Dietetyk

.....