

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-04-30</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtusty 80g ( <b>MLE</b> ), Jabłka 150g, Ogórek zielony 50g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Makaron z sosem pieczarkowym 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Surówka z kapusty białej z papryką czerwoną 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa wieprzowa 50g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2487.81 kcal; Energia: 8855.23 kJ; Białko ogółem: 82.60 g; białko zwierzęce: 31.84 g; białko roślinne: 37.06 g; Tłuszcz: 103.03 g; Węglowodany ogółem: 344.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.21 g; Sód: 2776.05 mg; Potas: 3311.36 mg; Wapń: 658.01 mg; Fosfor: 1436.46 mg; Błonnik pokarmowy: 36.36 g; suma cukrów prostych: 28.08 g; Woda: 1076.35 g; Popiół: 15.33 g;		
<b>wtorek 2024-04-30</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 50g, Rospzonka 20g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Makaron z serem 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Surówka z marchewki i selera na wino 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2469.53 kcal; Energia: 8466.18 kJ; Białko ogółem: 85.09 g; białko zwierzęce: 29.60 g; białko roślinne: 35.24 g; Tłuszcz: 94.89 g; Węglowodany ogółem: 342.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.21 g; Sód: 2318.92 mg; Potas: 2703.82 mg; Wapń: 562.11 mg; Fosfor: 1043.29 mg; Błonnik pokarmowy: 23.19 g; suma cukrów prostych: 41.22 g; Woda: 812.30 g; Popiół: 12.05 g;		
<b>wtorek 2024-04-30</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 50g, Rospzonka 20g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Makaron z serem 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Surówka z marchewki i selera na wino 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2420.73 kcal; Energia: 8262.53 kJ; Białko ogółem: 84.92 g; białko zwierzęce: 29.38 g; białko roślinne: 35.29 g; Tłuszcz: 80.21 g; Węglowodany ogółem: 362.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.16 g; Sód: 2318.02 mg; Potas: 2711.97 mg; Wapń: 561.06 mg; Fosfor: 1042.19 mg; Błonnik pokarmowy: 23.38 g; suma cukrów prostych: 61.00 g; Woda: 811.84 g; Popiół: 12.02 g;		
<b>wtorek 2024-04-30</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtusty 40g ( <b>MLE</b> ), Poledwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Jabłka 150g, Ogórek zielony 50g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Makaron razowy z sosem pieczarkowym 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Surówka z kapusty białej z papryką czerwoną 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g ( <b>ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1984.61 kcal; Energia: 7948.68 kJ; Białko ogółem: 64.75 g; białko zwierzęce: 19.09 g; białko roślinne: 34.28 g; Tłuszcz: 78.86 g; Węglowodany ogółem: 285.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.25 g; Sód: 2509.15 mg; Potas: 2775.91 mg; Wapń: 468.46 mg; Fosfor: 1097.66 mg; Błonnik pokarmowy: 35.37 g; suma cukrów prostych: 34.08 g; Woda: 824.96 g; Popiół: 13.21 g;		
<b>wtorek 2024-04-30</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pomidory 50g, Rospzonka 20g, <b>II Śniadanie:</b> Biskopki 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Makaron z serem 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Surówka z marchewki i selera na wino 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Kisiel pitny 200ml ( <b>GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2685.73 kcal; Energia: 9371.18 kJ; Białko ogółem: 87.12 g; białko zwierzęce: 29.78 g; białko roślinne: 37.09 g; Tłuszcz: 100.05 g; Węglowodany ogółem: 382.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.43 g; Sód: 2366.02 mg; Potas: 2733.72 mg; Wapń: 575.01 mg; Fosfor: 1071.09 mg; Błonnik pokarmowy: 23.68 g; suma cukrów prostych: 64.05 g; Woda: 814.53 g; Popiół: 12.17 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-04-30</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Połudwica Ani drobiowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ</b> ), banan 1/2 100g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Makaron z serem 200g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Brokuł na parze 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślany 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2523.14 kcal; Energia: 8696.46 kJ; Białko ogółem: 90.29 g; białko zwierzęce: 29.70 g; białko roślinne: 40.74 g; Tłuszcz: 92.03 g; Węglowodany ogółem: 358.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.16 g; Sód: 2204.11 mg; Potas: 2963.77 mg; Wapń: 574.54 mg; Fosfor: 1014.77 mg; Błonnik pokarmowy: 26.04 g; suma cukrów prostych: 45.72 g; Woda: 835.10 g; Popiół: 13.58 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-05-01</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g ( <b>MLE</b> ), Papryka konserwowa 30g, sałatka szwedzka 30g,	Krupnik jęczmienny 400g ( <b>GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi z chrzanem i śmietaną 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 50g ( <b>GLU, SEL</b> ), Brukselka parowana z bułką tartą 70g ( <b>GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2379.31 kcal; Energia: 9010.11 kJ; Białko ogółem: 85.32 g; białko zwierzęce: 27.64 g; białko roślinne: 36.64 g; Tłuszcz: 102.45 g; Węglowodany ogółem: 317.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.44 g; Sód: 2167.31 mg; Potas: 4281.77 mg; Wapń: 866.70 mg; Fosfor: 1512.92 mg; Błonnik pokarmowy: 41.22 g; suma cukrów prostych: 28.53 g; Woda: 1039.92 g; Popiół: 16.25 g;		
<b>środa 2024-05-01</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, pierś drobiowa o smaku maślanym 40g ( <b>MLE, GOR</b> ), Jabłka 150g, Sałata 20g,	Krupnik jęczmienny 400g ( <b>GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, twaróg z pietruszką 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2569.88 kcal; Energia: 9623.08 kJ; Białko ogółem: 90.02 g; białko zwierzęce: 31.47 g; białko roślinne: 37.13 g; Tłuszcz: 102.17 g; Węglowodany ogółem: 314.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.93 g; Sód: 1569.23 mg; Potas: 3861.69 mg; Wapń: 545.70 mg; Fosfor: 1229.96 mg; Błonnik pokarmowy: 29.60 g; suma cukrów prostych: 25.45 g; Woda: 1213.28 g; Popiół: 15.34 g;		
<b>środa 2024-05-01</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, pierś drobiowa o smaku maślanym 40g ( <b>MLE, GOR</b> ), Jabłka 150g, Sałata 20g,	Krupnik jęczmienny 400g ( <b>GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, twaróg z pietruszką 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2286.13 kcal; Energia: 8436.73 kJ; Białko ogółem: 90.67 g; białko zwierzęce: 32.54 g; białko roślinne: 36.71 g; Tłuszcz: 69.26 g; Węglowodany ogółem: 315.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.88 g; Sód: 1585.73 mg; Potas: 3878.49 mg; Wapń: 587.10 mg; Fosfor: 1257.86 mg; Błonnik pokarmowy: 29.18 g; suma cukrów prostych: 26.90 g; Woda: 1206.08 g; Popiół: 15.28 g;		
<b>środa 2024-05-01</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, szynkowa z indyka 40g, Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Papryka konserwowa 30g, sałatka szwedzka 30g,	Krupnik jęczmienny 400g ( <b>GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi z chrzanem i śmietaną 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy z cukrem 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 50g ( <b>GLU, SEL</b> ), jajko gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Pomidory 50g, Brukselka parowana z bułką tartą 70g ( <b>GLU</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2270.71 kcal; Energia: 8309.04 kJ; Białko ogółem: 82.99 g; białko zwierzęce: 19.59 g; białko roślinne: 33.56 g; Tłuszcz: 83.46 g; Węglowodany ogółem: 332.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.82 g; Sód: 1947.35 mg; Potas: 4014.82 mg; Wapń: 416.21 mg; Fosfor: 1176.20 mg; Błonnik pokarmowy: 39.94 g; suma cukrów prostych: 61.77 g; Woda: 888.54 g; Popiół: 13.90 g;		
<b>środa 2024-05-01</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, pierś drobiowa o smaku maślanym 40g ( <b>MLE, GOR</b> ), Jabłka 150g, Sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> kiwi 1/2 50g,	Krupnik jęczmienny 400g ( <b>GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Galaretka owocowa do picia 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, twaróg z pietruszką 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2738.58 kcal; Energia: 10076.52 kJ; Białko ogółem: 92.11 g; białko zwierzęce: 41.53 g; białko roślinne: 37.63 g; Tłuszcz: 101.94 g; Węglowodany ogółem: 341.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.00 g; Sód: 1571.53 mg; Potas: 4017.84 mg; Wapń: 559.55 mg; Fosfor: 1247.26 mg; Błonnik pokarmowy: 27.34 g; suma cukrów prostych: 45.79 g; Woda: 1259.62 g; Popiół: 15.72 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-05-01</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml , pierś drobiowa o smaku maślanym 40g ( <b>MLE, GOR</b> ), Jabłko pieczone 150g ,	Krupnik jęczmienny 400g ( <b>GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kalafior na parze 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , twaróg z pietruszką 80g ( <b>MLE</b> ), B roki na parze 110g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2542.23 kcal; Energia: 9507.92 kJ; Białko ogółem: 95.71 g; białko zwierzęce: 31.64 g; białko roślinne: 42.55 g; Tłuszcz: 94.80 g; Węglowodany ogółem: 323.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.47 g; Sód: 1600.77 mg; Potas: 4149.63 mg; Wapń: 572.67 mg; Fosfor: 1252.03 mg; Błonnik pokarmowy: 32.14 g; suma cukrów prostych: 26.57 g; Woda: 1241.36 g; Popiół: 15.95 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-05-02</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), rzodkiew biała 50g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z porami 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser topiony 50g ( <b>MLE, GLU</b> ), Pomidory 50g , Warzywa na parze 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2218.54 kcal; Energia: 8648.88 kJ; Białko ogółem: 85.23 g; białko zwierzęce: 24.76 g; białko roślinne: 32.55 g; Tłuszcz: 93.83 g; Węglowodany ogółem: 289.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.48 g; Sód: 2855.30 mg; Potas: 3490.08 mg; Wapń: 724.58 mg; Fosfor: 1426.36 mg; Błonnik pokarmowy: 32.10 g; suma cukrów prostych: 25.90 g; Woda: 967.48 g; Popiół: 17.46 g;		
<b>czwartek 2024-05-02</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Pasta z sera i wędliny z zieloną 80g ( <b>MLE, SEL, SOJ, GOR</b> ), Roszponka 10g , Mini marchewka na parze 100g ( <b>MLE</b> ),	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pulpet mielony wiep/drob gotowany w sosie koperkowym 180g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi drobno tartej 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa z kurczakiem 50g ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Carpaccio z buraka 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2570.11 kcal; Energia: 8827.81 kJ; Białko ogółem: 99.68 g; białko zwierzęce: 89.65 g; białko roślinne: 31.81 g; Tłuszcz: 102.04 g; Węglowodany ogółem: 264.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.33 g; Sód: 2083.63 mg; Potas: 2517.02 mg; Wapń: 602.81 mg; Fosfor: 958.77 mg; Błonnik pokarmowy: 20.16 g; suma cukrów prostych: 40.66 g; Woda: 778.57 g; Popiół: 11.58 g;		
<b>czwartek 2024-05-02</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Pasta z sera i wędliny z zieloną 80g ( <b>MLE, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidor świeży 50g , Mini marchewka na parze 100g ( <b>MLE</b> ),	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pulpet mielony wiep/drob gotowany w sosie koperkowym 180g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi drobno tartej 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa z kurczakiem 50g ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Carpaccio z buraka 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2365.69 kcal; Energia: 8307.91 kJ; Białko ogółem: 90.71 g; białko zwierzęce: 89.43 g; białko roślinne: 32.26 g; Tłuszcz: 87.40 g; Węglowodany ogółem: 265.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.30 g; Sód: 2086.03 mg; Potas: 2609.12 mg; Wapń: 601.11 mg; Fosfor: 961.57 mg; Błonnik pokarmowy: 20.76 g; suma cukrów prostych: 40.51 g; Woda: 821.17 g; Popiół: 11.77 g;		
<b>czwartek 2024-05-02</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g ( <b>SOJ</b> ), paszтет INDYKPOL drobiowy 40g ( <b>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), rzodkiew biała 50g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z porami 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser topiony 25g ( <b>MLE, GLU</b> ), Szyunka konserwowa z kurczakiem 40g ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g , Warzywa na parze 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g ( <b>ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1841.69 kcal; Energia: 6875.18 kJ; Białko ogółem: 74.61 g; białko zwierzęce: 12.67 g; białko roślinne: 84.39 g; Tłuszcz: 86.48 g; Węglowodany ogółem: 659.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.31 g; Sód: 3371.84 mg; Potas: 16949.43 mg; Wapń: 2305.28 mg; Fosfor: 2719.56 mg; Błonnik pokarmowy: 206.42 g; suma cukrów prostych: 32.93 g; Woda: 5162.67 g; Popiół: 49.39 g;		
<b>czwartek 2024-05-02</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 170ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Pasta z sera i wędliny z zieloną 80g ( <b>MLE, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidor świeży 50g , <b>II Śniadanie:</b> banan 1/2 100g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pulpet mielony wiep/drob gotowany w sosie koperkowym 180g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi drobno tartej 150g , Kompot wielowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel pitny 200ml ( <b>GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa z kurczakiem 50g ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Carpaccio z buraka 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2667.91 kcal; Energia: 9241.17 kJ; Białko ogółem: 100.81 g; białko zwierzęce: 89.51 g; białko roślinne: 132.27 g; Tłuszcz: 122.91 g; Węglowodany ogółem: 2634.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.07 g; Sód: 2194.53 mg; Potas: 42110.97 mg; Wapń: 1203.49 mg; Fosfor: 2964.47 mg; Błonnik pokarmowy: 190.77 g; suma cukrów prostych: 1166.93 g; Woda: 8263.22 g; Popiół: 91.82 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-02		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 170ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Pasta z sera i wędliny z zieleniną 80g ( <b>MLE, SEL, SOJ, GOR</b> ), Mini marchewka na parze 150g ( <b>MLE</b> ),	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pulpet mielony wiep/drob gotowany w sosie koperkowym 180g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Jarzynka gotowana 150g ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa z kurczakiem 50g ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Carpaccio z buraka 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2539.01 kcal; Energia: 8620.38 kJ; Białko ogółem: 99.87 g; białko zwierzęce: 89.72 g; białko roślinne: 31.50 g; Tłuszcz: 101.65 g; Węglowodany ogółem: 251.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.09 g; Sód: 1960.88 mg; Potas: 2106.07 mg; Wapń: 549.25 mg; Fosfor: 925.90 mg; Błonnik pokarmowy: 15.85 g; suma cukrów prostych: 33.11 g; Woda: 659.31 g; Popiół: 11.17 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-05-03</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z makaronem 300ml ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Dżem 60g , Kielbasa krakowska parzona 20g ( <b>MIE, SEL, SOJ, GOR</b> ), Jabłka 150g ,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty kiszonej 150g , Kompot w wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka gotowana 50g ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Pomidor świeży 50g 50g , Brokuł na parze 50g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2376.09 kcal; Energia: 9196.65 kJ; Białko ogółem: 75.38 g; białko zwierzęce: 34.62 g; białko roślinne: 32.56 g; Tłuszcz: 90.87 g; Węglowodany ogółem: 341.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.22 g; Sód: 3338.31 mg; Potas: 4605.47 mg; Wapń: 545.60 mg; Fosfor: 1397.44 mg; Błonnik pokarmowy: 37.68 g; suma cukrów prostych: 86.20 g; Woda: 1265.89 g; Popiół: 20.27 g;		
<b>piątek 2024-05-03</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z makaronem 300ml ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Dżem 60g , Szyunka gotowana 20g ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Jabłka 150g , Herbata b/cukru 200ml ,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Marchew z groszkiem na ciepło 150g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z koperkiem 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor świeży 50g 50g , Sałata 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2407.90 kcal; Energia: 9331.10 kJ; Białko ogółem: 83.21 g; białko zwierzęce: 38.82 g; białko roślinne: 35.29 g; Tłuszcz: 75.74 g; Węglowodany ogółem: 358.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.11 g; Sód: 3066.46 mg; Potas: 3930.88 mg; Wapń: 547.22 mg; Fosfor: 1261.37 mg; Błonnik pokarmowy: 23.72 g; suma cukrów prostych: 85.53 g; Woda: 1184.00 g; Popiół: 18.47 g;		
<b>piątek 2024-05-03</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z makaronem 300ml ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Dżem 60g , Szyunka gotowana 20g ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Jabłka 150g , Herbata b/cukru 200ml ,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Marchew z groszkiem na ciepło 150g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z koperkiem 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor świeży 50g 50g , Sałata 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2216.40 kcal; Energia: 7567.51 kJ; Białko ogółem: 77.54 g; białko zwierzęce: 93.62 g; białko roślinne: 29.54 g; Tłuszcz: 53.98 g; Węglowodany ogółem: 303.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.23 g; Sód: 2646.62 mg; Potas: 2590.96 mg; Wapń: 531.25 mg; Fosfor: 1089.87 mg; Błonnik pokarmowy: 19.15 g; suma cukrów prostych: 83.83 g; Woda: 932.80 g; Popiół: 14.66 g;		
<b>piątek 2024-05-03</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , jajo gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Kielbasa krakowska parzona 40g ( <b>MIE, SEL, SOJ, GOR</b> ), Jabłka 150g ,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty kiszonej 150g , Kompot w wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka gotowana 40g ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Pomidor świeży 50g 50g , Brokuł na parze 50g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2049.89 kcal; Energia: 8344.55 kJ; Białko ogółem: 81.96 g; białko zwierzęce: 47.22 g; białko roślinne: 29.04 g; Tłuszcz: 90.10 g; Węglowodany ogółem: 262.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.92 g; Sód: 3738.41 mg; Potas: 4595.47 mg; Wapń: 668.60 mg; Fosfor: 1557.64 mg; Błonnik pokarmowy: 36.36 g; suma cukrów prostych: 46.32 g; Woda: 1193.21 g; Popiół: 20.91 g;		
<b>piątek 2024-05-03</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z makaronem 300ml ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Dżem 60g , Szyunka gotowana 20g ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Jabłka 150g , Herbata b/cukru 200ml , <b>II Śniadanie:</b> Herbatniki 30g ( <b>MLE, GLU, DWU</b> ),	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Marchew z groszkiem na ciepło 150g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> banan 1/2 100g ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z koperkiem 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor świeży 50g 50g , Sałata 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy . 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2686.65 kcal; Energia: 10499.69 kJ; Białko ogółem: 86.67 g; białko zwierzęce: 39.18 g; białko roślinne: 38.39 g; Tłuszcz: 79.34 g; Węglowodany ogółem: 418.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.65 g; Sód: 3156.58 mg; Potas: 4362.88 mg; Wapń: 563.80 mg; Fosfor: 1328.46 mg; Błonnik pokarmowy: 25.81 g; suma cukrów prostych: 119.65 g; Woda: 1258.33 g; Popiół: 19.57 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-03		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z makaronem 300ml ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Dżem 60g, Szynka gotowana 20g ( <b>GLU, SEL, GOR</b> ), Jabłko pieczone 150g, Herbata b/cukru 200ml,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Ryba miruna duszona z pieca 80g ( <b>RYB</b> ), Marchew z groszkiem na ciepło 150g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g ( <b>MLE</b> ), Brokuł gotowany 100g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt owocowy. 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2346.10 kcal; Energia: 9071.09 kJ; Białko ogółem: 86.50 g; białko zwierzęce: 38.82 g; białko roślinne: 38.58 g; Tłuszcz: 76.02 g; Węglowodany ogółem: 343.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.13 g; Sód: 3069.00 mg; Potas: 4065.09 mg; Wapń: 578.19 mg; Fosfor: 1267.65 mg; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; suma cukrów prostych: 66.24 g; Woda: 1168.51 g; Popiół: 18.88 g;		

Dietetyk

.....





## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-04		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml ( <b>MLE, GLU, ŻYT, JĘC</b> ), polewka soppocka 40g, banan 1/2 100g,	Zupa z cukinią i ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL</b> ), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 200g ( <b>GLU, MIĘ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Fasolka szparagowa gotowana 150g ( <b>MLE, ROŚ</b> ), Kompot widocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g ( <b>JAJ, SEL</b> ), Jabłko pieczone 150g, Kalafior na parze 50g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> rogalik maślane 1szt ( <b>MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 3026.92 kcal; Energia: 10576.39 kJ; Białko ogółem: 83.90 g; białko zwierzęce: 15.72 g; białko roślinne: 43.04 g; Tłuszcz: 148.18 g; Węglowodany ogółem: 373.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 57.58 g; Sód: 2826.32 mg; Potas: 3442.71 mg; Wapń: 266.35 mg; Fosfor: 988.71 mg; Błonnik pokarmowy: 33.06 g; suma cukrów prostych: 24.45 g; Woda: 868.69 g; Popiół: 14.27 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-05-05</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Kiełbasa śląska gotowana na ciepło 80g ( <b>SEL, SOJ, GOR</b> ), Papryka konserwowa 30g ,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka coleslaw z kapusty pekińskiej 150g ( <b>JAJ</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Brukselka parowana 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2173.99 kcal; Energia: 7983.60 kJ; Białko ogółem: 89.92 g; białko zwierzęce: 29.24 g; białko roślinne: 29.28 g; Tłuszcz: 111.94 g; Węglowodany ogółem: 232.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.53 g; Sód: 3512.62 mg; Potas: 2988.68 mg; Wapń: 624.91 mg; Fosfor: 1159.07 mg; Błonnik pokarmowy: 36.24 g; suma cukrów prostych: 8.60 g; Woda: 725.42 g; Popiół: 15.87 g;		
<b>niedziela 2024-05-05</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 30g ,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Poledwica HANI 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2137.63 kcal; Energia: 6145.48 kJ; Białko ogółem: 77.50 g; białko zwierzęce: 2.48 g; białko roślinne: 30.42 g; Tłuszcz: 74.72 g; Węglowodany ogółem: 253.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.32 g; Sód: 1791.69 mg; Potas: 2282.73 mg; Wapń: 241.42 mg; Fosfor: 532.18 mg; Błonnik pokarmowy: 21.20 g; suma cukrów prostych: 26.43 g; Woda: 616.77 g; Popiół: 11.15 g;		
<b>niedziela 2024-05-05</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidory 30g ,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Sałata zielona z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Poledwica HANI 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2106.03 kcal; Energia: 6090.03 kJ; Białko ogółem: 95.16 g; białko zwierzęce: 50.79 g; białko roślinne: 30.14 g; Tłuszcz: 39.70 g; Węglowodany ogółem: 258.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.48 g; Sód: 1824.93 mg; Potas: 2305.43 mg; Wapń: 307.28 mg; Fosfor: 703.56 mg; Błonnik pokarmowy: 20.07 g; suma cukrów prostych: 34.63 g; Woda: 641.85 g; Popiół: 11.57 g;		
<b>niedziela 2024-05-05</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Kiełbasa śląska gotowana na ciepło 80g ( <b>SEL, SOJ, GOR</b> ), Sałatka wielowarzywna łagodna 30g ( <b>SEL, DWU, GOR</b> ),	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka coleslaw z kapusty pekińskiej 150g ( <b>JAJ</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 40g ( <b>MLE</b> ), Poledwica HANI 20g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT</b> ), Brukselka parowana 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2021.81 kcal; Energia: 7268.06 kJ; Białko ogółem: 89.31 g; białko zwierzęce: 26.23 g; białko roślinne: 29.07 g; Tłuszcz: 85.40 g; Węglowodany ogółem: 253.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.30 g; Sód: 3334.59 mg; Potas: 2962.58 mg; Wapń: 538.83 mg; Fosfor: 1085.66 mg; Błonnik pokarmowy: 35.87 g; suma cukrów prostych: 28.35 g; Woda: 691.97 g; Popiół: 15.21 g;		
<b>niedziela 2024-05-05</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 30g , <b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurudziane 30g ( <b>MLE, ORZ, SOJ</b> ),	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona z kefirem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Budyń waniliowy 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Poledwica HANI 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2635.53 kcal; Energia: 8581.13 kJ; Białko ogółem: 94.30 g; białko zwierzęce: 11.71 g; białko roślinne: 33.10 g; Tłuszcz: 95.40 g; Węglowodany ogółem: 362.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.10 g; Sód: 2303.79 mg; Potas: 2701.59 mg; Wapń: 577.37 mg; Fosfor: 801.45 mg; Błonnik pokarmowy: 23.38 g; suma cukrów prostych: 76.36 g; Woda: 863.45 g; Popiół: 14.19 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-05		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt ( <b>MLE, GLU, SOJ, GOR</b> ), Brokuł na parze 30g ( <b>MLE</b> ),	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka gotowana 150g ( <b>SEL</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica HANI 50g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT</b> ), Brukselka parowana 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy tubka 180g 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2234.98 kcal; Energia: 6878.43 kJ; Białko ogółem: 92.05 g; białko zwierzęce: 9.72 g; białko roślinne: 35.51 g; Tłuszcz: 91.68 g; Węglowodany ogółem: 277.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.82 g; Sód: 2278.87 mg; Potas: 2700.79 mg; Wapń: 443.91 mg; Fosfor: 753.41 mg; Błonnik pokarmowy: 24.65 g; suma cukrów prostych: 23.03 g; Woda: 717.86 g; Popiół: 13.27 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-05-06</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa w wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Pomidory 50g, Ogórek zielony 50g,	Zupa ziemniaczana z ciecierzycą 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, ROŚ</b> ), Kotlet mielony smażony 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Ogórki kiszzone 100g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Jajko1szt(50g) w sosie tatarskim80g(* groszek kons,ogórek kons,majonez) 130g ( <b>MLE, JAJ, ROŚ, GOR</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 80g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2264.69 kcal; Energia: 8725.26 kJ; Białko ogółem: 84.70 g; białko zwierzęce: 39.82 g; białko roślinne: 30.91 g; Tłuszcz: 99.48 g; Węglowodany ogółem: 285.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.02 g; Sód: 3501.51 mg; Potas: 3897.17 mg; Wapń: 541.32 mg; Fosfor: 1533.73 mg; Błonnik pokarmowy: 30.45 g; suma cukrów prostych: 27.51 g; Woda: 1141.54 g; Popiół: 18.17 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-06</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), filet złocisty 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g,	Zupa ziemniaczana z ciecierzycą 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, ROŚ</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2274.34 kcal; Energia: 6912.95 kJ; Białko ogółem: 78.33 g; białko zwierzęce: 69.65 g; białko roślinne: 30.32 g; Tłuszcz: 67.48 g; Węglowodany ogółem: 282.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.86 g; Sód: 2310.38 mg; Potas: 2916.98 mg; Wapń: 119.66 mg; Fosfor: 681.70 mg; Błonnik pokarmowy: 17.31 g; suma cukrów prostych: 25.70 g; Woda: 628.81 g; Popiół: 12.62 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-06</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), filet złocisty 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g,	Zupa ziemniaczana z ciecierzycą 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, ROŚ</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2220.50 kcal; Energia: 6582.14 kJ; Białko ogółem: 78.11 g; białko zwierzęce: 75.67 g; białko roślinne: 30.31 g; Tłuszcz: 52.78 g; Węglowodany ogółem: 295.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.80 g; Sód: 2309.20 mg; Potas: 2914.08 mg; Wapń: 117.34 mg; Fosfor: 679.29 mg; Błonnik pokarmowy: 17.31 g; suma cukrów prostych: 38.47 g; Woda: 628.04 g; Popiół: 12.56 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-06</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa wieprzowa 40g ( <b>GLU, SEL, SOJ, GOR</b> ), Ser biały półtusty 40g ( <b>MLE</b> ), Ogórek zielony 50g,	Zupa ziemniaczana z ciecierzycą 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, ROŚ</b> ), Kotlet mielony smażony 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Ogórki kiszzone 100g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Kiełbasa żywiecka 40g ( <b>GLU, SEL</b> ), jajko gotowane 1/2 szt 25g ( <b>JAJ</b> ), Włoszczyzna słupki na parze 80g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1842.93 kcal; Energia: 6562.58 kJ; Białko ogółem: 77.69 g; białko zwierzęce: 31.70 g; białko roślinne: 26.42 g; Tłuszcz: 68.37 g; Węglowodany ogółem: 252.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.57 g; Sód: 3226.49 mg; Potas: 3353.98 mg; Wapń: 204.28 mg; Fosfor: 1145.16 mg; Błonnik pokarmowy: 27.08 g; suma cukrów prostych: 13.18 g; Woda: 828.89 g; Popiół: 15.20 g;		
<b>poniedziałek 2024-05-06</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), filet złocisty 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, <b>II Śniadanie:</b> pomarańcza 50g,	Zupa ziemniaczana z ciecierzycą 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, ROŚ</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g, Kompot wielowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Galaretkę owocową do picia 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2422.42 kcal; Energia: 7763.26 kJ; Białko ogółem: 80.15 g; białko zwierzęce: 53.82 g; białko roślinne: 32.40 g; Tłuszcz: 66.24 g; Węglowodany ogółem: 335.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.95 g; Sód: 2426.01 mg; Potas: 3481.79 mg; Wapń: 188.85 mg; Fosfor: 743.08 mg; Błonnik pokarmowy: 24.49 g; suma cukrów prostych: 60.78 g; Woda: 849.12 g; Popiół: 13.61 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-05-06</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), filet złocisty 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Mini marchew z prażonym słończnikiem 80g,	Zupa ziemniaczana z ciecierzycą 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, ROŚ</b> ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Warzywa na parze 100g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g ( <b>SEL</b> ), Carpaccio z buraka 100g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2293.64 kcal; Energia: 7218.85 kJ; Białko ogółem: 86.79 g; białko zwierzęce: 47.50 g; białko roślinne: 32.56 g; Tłuszcz: 69.48 g; Węglowodany ogółem: 299.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.42 g; Sód: 2389.54 mg; Potas: 3313.58 mg; Wapń: 199.08 mg; Fosfor: 743.76 mg; Błonnik pokarmowy: 19.96 g; suma cukrów prostych: 35.39 g; Woda: 721.85 g; Popiół: 14.00 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-05-08</b> <b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 20g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Dżem 60g, Pomidory 50g,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Jajko w sosie musztardowym 130g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z sera topionego ze szczy piorem 80g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR</b> ), Ogórek zielony 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2669.72 kcal; Energia: 10939.27 kJ; Białko ogółem: 80.71 g; białko zwierzęce: 33.54 g; białko roślinne: 81.92 g; Tłuszcz: 136.79 g; Węglowodany ogółem: 515.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.13 g; Sód: 3298.13 mg; Potas: 18201.32 mg; Wapń: 1414.56 mg; Fosfor: 2938.41 mg; Błonnik pokarmowy: 95.24 g; suma cukrów prostych: 78.36 g; Woda: 5918.88 g; Popiół: 44.94 g;		
<b>środa 2024-05-08</b> <b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), pierś wędzona 20g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Dżem 60g, banan 1/2 100g,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Jajko w sosie pietruszkowym 130g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Sałata jarzynowa łatwostrawna 150g ( <b>JAJ, SEL</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2514.17 kcal; Energia: 10205.15 kJ; Białko ogółem: 76.17 g; białko zwierzęce: 26.51 g; białko roślinne: 40.79 g; Tłuszcz: 90.39 g; Węglowodany ogółem: 373.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.64 g; Sód: 2340.70 mg; Potas: 4685.32 mg; Wapń: 654.94 mg; Fosfor: 1319.83 mg; Błonnik pokarmowy: 26.97 g; suma cukrów prostych: 75.61 g; Woda: 1288.47 g; Popiół: 19.07 g;		
<b>środa 2024-05-08</b> <b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), pierś wędzona 20g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Dżem 60g, banan 1/2 100g,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Knedle z truskawkami 250g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Polew a jogurtowo owocowa 100g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Sałata jarzynowa łatwostrawna 150g ( <b>JAJ, SEL</b> ), Pomidory 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2441.04 kcal; Energia: 9906.29 kJ; Białko ogółem: 63.77 g; białko zwierzęce: 17.51 g; białko roślinne: 37.39 g; Tłuszcz: 72.23 g; Węglowodany ogółem: 404.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.47 g; Sód: 1841.85 mg; Potas: 3767.83 mg; Wapń: 681.90 mg; Fosfor: 1089.33 mg; Błonnik pokarmowy: 23.90 g; suma cukrów prostych: 122.71 g; Woda: 1057.40 g; Popiół: 15.10 g;		
<b>środa 2024-05-08</b> <b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g ( <b>MLE</b> ), schabowa kanapkowa 20g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC</b> ), Pomidory 50g, Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Jajko w sosie musztardowym 130g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z sera topionego ze szczy piorem 80g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR</b> ), ogórki konserwowe 50g ( <b>GOR</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2371.32 kcal; Energia: 9688.97 kJ; Białko ogółem: 85.65 g; białko zwierzęce: 42.43 g; białko roślinne: 33.42 g; Tłuszcz: 117.07 g; Węglowodany ogółem: 277.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.50 g; Sód: 3429.03 mg; Potas: 4032.42 mg; Wapń: 1216.46 mg; Fosfor: 1927.31 mg; Błonnik pokarmowy: 33.08 g; suma cukrów prostych: 35.52 g; Woda: 1120.11 g; Popiół: 21.19 g;		
<b>środa 2024-05-08</b> <b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), pierś wędzona 20g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Dżem 60g, banan 1/2 100g, <b>II Śniadanie:</b> Herbatniki 30g ( <b>MLE, GLU, DWU</b> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Jajko w sosie pietruszkowym 130g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata z jogurtem 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> napój owocowy z rurką 1szt,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Sałata jarzynowa łatwostrawna 150g ( <b>JAJ, SEL</b> ), Pomidory 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2684.27 kcal; Energia: 10916.55 kJ; Białko ogółem: 78.55 g; białko zwierzęce: 26.87 g; białko roślinne: 42.81 g; Tłuszcz: 93.75 g; Węglowodany ogółem: 405.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.07 g; Sód: 2430.20 mg; Potas: 4775.82 mg; Wapń: 672.64 mg; Fosfor: 1368.73 mg; Błonnik pokarmowy: 27.12 g; suma cukrów prostych: 87.54 g; Woda: 1360.01 g; Popiół: 19.47 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-05-08</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), pierś wędzona 20g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Dżem 60g, banan 1/2 100g,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400ml ( <b>MLE, GLU, SEL, GOR</b> ), Jajko w sosie pietruszkowym 130g ( <b>MLE, GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuł na parze 150g ( <b>MLE</b> ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g ( <b>JAJ, SEL</b> ), Brukselka parowana 50g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2603.68 kcal; Energia: 10577.98 kJ; Białko ogółem: 81.95 g; białko zwierzęce: 25.32 g; białko roślinne: 47.76 g; Tłuszcz: 97.07 g; Węglowodany ogółem: 383.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.88 g; Sód: 2332.04 mg; Potas: 5071.37 mg; Wapń: 673.72 mg; Fosfor: 1308.61 mg; Błonnik pokarmowy: 35.19 g; suma cukrów prostych: 75.45 g; Woda: 1274.38 g; Popiół: 19.79 g;		

Dietetyk

.....



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-05-09</b>		
<b>Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), pasztet INDYKPOL drobiowy 80g ( <b>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), sałatka szwedzka 50g , Pomidory 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty białej 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynekówka 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), rzodkiew biała 100g , Brokuł na parze 50g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2628.30 kcal; Energia: 9928.66 kJ; Białko ogółem: 99.11 g; białko zwierzęce: 16.28 g; białko roślinne: 36.53 g; Tłuszcz: 129.67 g; Węglowodany ogółem: 301.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.37 g; Sód: 3270.19 mg; Potas: 4041.44 mg; Wapń: 636.59 mg; Fosfor: 1145.70 mg; Błonnik pokarmowy: 38.28 g; suma cukrów prosty ch: 29.16 g; Woda: 1070.64 g; Popiół: 17.38 g;		
<b>czwartek 2024-05-09</b>		
<b>Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), schabowa kanapkowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JEĆ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , Roszponka 10g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka z ryżem,wedliną, pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Jabłko pieczone 150g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2705.59 kcal; Energia: 10819.77 kJ; Białko ogółem: 101.85 g; białko zwierzęce: 33.89 g; białko roślinne: 42.61 g; Tłuszcz: 99.34 g; Węglowodany ogółem: 373.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.42 g; Sód: 2239.69 mg; Potas: 3964.44 mg; Wapń: 524.78 mg; Fosfor: 1157.24 mg; Błonnik pokarmowy: 24.54 g; suma cukrów prosty ch: 41.27 g; Woda: 1053.33 g; Popiół: 15.97 g;		
<b>czwartek 2024-05-09</b>		
<b>Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), schabowa kanapkowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JEĆ</b> ), Roszponka 10g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka z ryżem,wedliną, pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Jabłko pieczone 150g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2514.09 kcal; Energia: 9056.18 kJ; Białko ogółem: 96.19 g; białko zwierzęce: 88.69 g; białko roślinne: 36.85 g; Tłuszcz: 77.58 g; Węglowodany ogółem: 318.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.54 g; Sód: 1819.85 mg; Potas: 2624.52 mg; Wapń: 508.81 mg; Fosfor: 985.74 mg; Błonnik pokarmowy: 19.98 g; suma cukrów prosty ch: 39.57 g; Woda: 802.13 g; Popiół: 12.17 g;		
<b>czwartek 2024-05-09</b>		
<b>Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)</b>		
Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , pasztet INDYKPOL drobiowy 40g ( <b>MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Jabłka 150g , sałatka szwedzka 50g , Pomidory 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty białej 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g ( <b>GLU</b> ), chleb graham. 30g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 10g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Szynekówka 40g ( <b>SEL, GOR</b> ), Ser biały półtusty 40g ( <b>MLE</b> ), rzodkiew biała 100g , Brokuł na parze 50g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g ( <b>ŻYT</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2227.63 kcal; Energia: 9061.40 kJ; Białko ogółem: 86.74 g; białko zwierzęce: 37.46 g; białko roślinne: 36.50 g; Tłuszcz: 96.07 g; Węglowodany ogółem: 292.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.69 g; Sód: 2931.26 mg; Potas: 4321.09 mg; Wapń: 381.33 mg; Fosfor: 1270.57 mg; Błonnik pokarmowy: 42.81 g; suma cukrów prosty ch: 17.62 g; Woda: 1079.25 g; Popiół: 16.76 g;		
<b>czwartek 2024-05-09</b>		
<b>Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), schabowa kanapkowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JEĆ</b> ), Pomidory 50g , Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g , <b>II Śniadanie:</b> chrupki kukurydziane 30g ( <b>MLE, ORZ, SOJ</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków 150g , Kompot wielowocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Galaretką owocowa do picia 200g ( <b>MLE, GLU</b> ),	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka z ryżem,wedliną, pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Jabłko pieczone 150g , <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2866.71 kcal; Energia: 11496.42 kJ; Białko ogółem: 106.67 g; białko zwierzęce: 35.57 g; białko roślinne: 43.07 g; Tłuszcz: 101.28 g; Węglowodany ogółem: 403.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.96 g; Sód: 2255.44 mg; Potas: 4071.74 mg; Wapń: 527.63 mg; Fosfor: 1170.64 mg; Błonnik pokarmowy: 26.56 g; suma cukrów prosty ch: 46.33 g; Woda: 1107.42 g; Popiół: 16.28 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-05-09</b>		
<b>Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)</b>		
Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml ( <b>MLE, GLU</b> ), schabowa kanapkowa 40g ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JEĆ</b> ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem 400ml ( <b>MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR</b> ), Bitka drobiowa w sosie własnym 80g/80g 160g ( <b>GLU</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g ( <b>GLU</b> ), Masło 82% 20g ( <b>MLE</b> ), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka z ryżem, wedliną, pomidorem i koperkiem 150g ( <b>MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ</b> ), Jabłko pieczone 150g, <b>Posiłek nocny:</b> Serek waniliowy homo 1szt ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2746.28 kcal; Energia: 10819.77 kJ; Białko ogółem: 103.71 g; białko zwierzęce: 33.89 g; białko roślinne: 42.61 g; Tłuszcz: 102.42 g; Węglowodany ogółem: 374.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.42 g; Sód: 2239.29 mg; Potas: 3918.54 mg; Wapń: 520.98 mg; Fosfor: 1151.94 mg; Błonnik pokarmowy: 24.54 g; suma cukrów prostych: 41.27 g; Woda: 1053.33 g; Popiół: 15.97 g;		

Dietetyk

.....