

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|--|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2024-05-30 | | |
| Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g (SOJ), rzodkiew biała 50g , | Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z serem i olejem 150g , Kompot wielowocowy 200ml , | Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 50g (MLE), Pomidory 50g , Warzywa na parze 50g , Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 1975.39 kcal; Energia: 7626.43 kJ; Białko ogółem: 81.32 g; białko zwierzęce: 23.46 g; białko roślinne: 29.94 g; Tłuszcz: 86.39 g; Węglowodany ogółem: 248.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.23 g; Sód: 2770.35 mg; Potas: 3123.68 mg; Wapń: 639.43 mg; Fosfor: 1152.46 mg; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; suma cukrów prostych: 8.18 g; Woda: 736.02 g; Popiół: 16.07 g; | | |
| czwartek 2024-05-30 | | |
| Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z sera i wędliny z zieloną 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Roszponka 10g , Mini marchewka na parze 100g (MLE), | Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pulpet mielony wiep/drob gotowany w sosie koperkowym 180g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi i drobnio tartej z olejem 150g , Kompot wielowocowy 200ml , | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa z kurczakiem 50g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2317.96 kcal; Energia: 7768.36 kJ; Białko ogółem: 88.57 g; białko zwierzęce: 81.15 g; białko roślinne: 29.20 g; Tłuszcz: 96.65 g; Węglowodany ogółem: 224.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.30 g; Sód: 1970.18 mg; Potas: 2129.62 mg; Wapń: 297.66 mg; Fosfor: 715.87 mg; Błonnik pokarmowy: 19.41 g; suma cukrów prostych: 23.39 g; Woda: 552.16 g; Popiół: 9.74 g; | | |
| czwartek 2024-05-30 | | |
| Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z sera i wędliny z zieloną 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g , Mini marchewka na parze 100g (MLE), | Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pulpet mielony wiep/drob gotowany w sosie koperkowym 180g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi i drobnio tartej z olejem 150g , Kompot wielowocowy 200ml , | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa z kurczakiem 50g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2113.54 kcal; Energia: 7248.46 kJ; Białko ogółem: 79.60 g; białko zwierzęce: 80.93 g; białko roślinne: 29.65 g; Tłuszcz: 82.01 g; Węglowodany ogółem: 225.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.27 g; Sód: 1972.58 mg; Potas: 2221.72 mg; Wapń: 295.96 mg; Fosfor: 718.67 mg; Błonnik pokarmowy: 20.01 g; suma cukrów prostych: 23.24 g; Woda: 594.76 g; Popiół: 9.93 g; | | |
| czwartek 2024-05-30 | | |
| Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g (SOJ), Ser biały półtusty 40g (MLE), rzodkiew biała 50g , | Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z serem i olejem 150g , Kompot wielowocowy 200ml , | Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa z kurczakiem 50g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Pomidory 50g , Warzywa na parze 50g , Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g (ŻYT), |
| Wartości odżywcze: Energia: 1739.39 kcal; Energia: 6401.33 kJ; Białko ogółem: 74.61 g; białko zwierzęce: 16.77 g; białko roślinne: 29.94 g; Tłuszcz: 60.94 g; Węglowodany ogółem: 251.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.44 g; Sód: 2337.69 mg; Potas: 3124.38 mg; Wapń: 271.13 mg; Fosfor: 982.86 mg; Błonnik pokarmowy: 33.17 g; suma cukrów prostych: 9.21 g; Woda: 737.61 g; Popiół: 14.23 g; | | |
| czwartek 2024-05-30 | | |
| Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 170ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Pasta z sera i wędliny z zieloną 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g , II Śniadanie: banan 1/2 100g , | Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pulpet mielony wiep/drob gotowany w sosie koperkowym 180g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi i drobnio tartej z olejem 150g , Kompot wielowocowy 200ml , Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU), | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa z kurczakiem 50g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2667.91 kcal; Energia: 9241.17 kJ; Białko ogółem: 100.81 g; białko zwierzęce: 89.51 g; białko roślinne: 33.27 g; Tłuszcz: 93.21 g; Węglowodany ogółem: 308.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.19 g; Sód: 2095.53 mg; Potas: 3005.97 mg; Wapń: 609.49 mg; Fosfor: 984.47 mg; Błonnik pokarmowy: 22.47 g; suma cukrów prostych: 68.03 g; Woda: 897.62 g; Popiół: 12.62 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|--|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2024-05-30 | | |
| Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 170ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Pasta z sera i wędliny z zieleniną 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Mini marchewka na parze 150g (MLE), | Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pulpet mielony wiep/drob gotowany w sosie koperkowym 180g (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa z kurczakiem 50g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2539.01 kcal; Energia: 8620.38 kJ; Białko ogółem: 99.87 g; białko zwierzęce: 89.72 g; białko roślinne: 31.50 g; Tłuszcz: 101.65 g; Węglowodany ogółem: 251.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.09 g; Sód: 1960.88 mg; Potas: 2106.07 mg; Wapń: 549.25 mg; Fosfor: 925.90 mg; Błonnik pokarmowy: 15.85 g; suma cukrów prostych: 33.11 g; Woda: 659.31 g; Popiół: 11.17 g; | | |

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|---|---|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| piątek 2024-05-31 | | |
| Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi 300ml (MLE, GLU), Dżem 60g , Kielbasa krakowska parzona 20g (MIE, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g , | Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ry ba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty kiszonej z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , | Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka gotowana 50g (GLU, SEL, GOR), Pomidor świeży 50g 50g , Brokuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2373.99 kcal; Energia: 9187.05 kJ; Białko ogółem: 75.35 g; białko zwierzęce: 34.20 g; białko roślinne: 32.95 g; Tłuszcz: 92.25 g; Węglowodany ogółem: 339.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.43 g; Sód: 3334.71 mg; Potas: 4667.27 mg; Wapń: 554.60 mg; Fosfor: 1489.24 mg; Błonnik pokarmowy: 38.97 g; suma cukrów prostych: 86.38 g; Woda: 1266.46 g; Popiół: 20.60 g; | | |
| piątek 2024-05-31 | | |
| Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Dżem 60g , Szynka gotowana 20g (GLU, SEL, GOR), Jabłka 150g , | Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ry ba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml , | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidor świeży 50g 50g , Sałata 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2399.15 kcal; Energia: 9293.75 kJ; Białko ogółem: 82.25 g; białko zwierzęce: 37.47 g; białko roślinne: 35.68 g; Tłuszcz: 76.89 g; Węglowodany ogółem: 356.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.18 g; Sód: 3060.66 mg; Potas: 3987.03 mg; Wapń: 551.52 mg; Fosfor: 1341.82 mg; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; suma cukrów prostych: 85.55 g; Woda: 1180.97 g; Popiół: 18.76 g; | | |
| piątek 2024-05-31 | | |
| Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Dżem 60g , Szynka gotowana 20g (GLU, SEL, GOR), Jabłka 150g , | Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ry ba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml , | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidor świeży 50g 50g , Sałata 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2207.65 kcal; Energia: 7530.16 kJ; Białko ogółem: 76.58 g; białko zwierzęce: 92.27 g; białko roślinne: 29.93 g; Tłuszcz: 55.13 g; Węglowodany ogółem: 301.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.30 g; Sód: 2640.82 mg; Potas: 2647.11 mg; Wapń: 535.55 mg; Fosfor: 1170.32 mg; Błonnik pokarmowy: 20.44 g; suma cukrów prostych: 83.85 g; Woda: 929.76 g; Popiół: 14.95 g; | | |
| piątek 2024-05-31 | | |
| Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Kielbasa krakowska parzona 40g (MIE, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g , | Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ry ba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty kiszonej z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , | Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynka gotowana 40g (GLU, SEL, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Pomidor świeży 50g 50g , Brokuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2049.89 kcal; Energia: 8344.55 kJ; Białko ogółem: 81.96 g; białko zwierzęce: 47.22 g; białko roślinne: 29.04 g; Tłuszcz: 90.10 g; Węglowodany ogółem: 262.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.92 g; Sód: 3738.41 mg; Potas: 4595.47 mg; Wapń: 668.60 mg; Fosfor: 1557.64 mg; Błonnik pokarmowy: 36.36 g; suma cukrów prostych: 46.32 g; Woda: 1193.21 g; Popiół: 20.91 g; | | |
| piątek 2024-05-31 | | |
| Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Dżem 60g , Szynka gotowana 20g (GLU, SEL, GOR), Jabłka 150g , Herbata b/cukru 200ml , II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU), | Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ry ba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Galaretką owocową do picia 200g (MLE, GLU), | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidor świeży 50g 50g , Sałata 50g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2623.35 kcal; Energia: 10232.69 kJ; Białko ogółem: 86.40 g; białko zwierzęce: 39.51 g; białko roślinne: 37.79 g; Tłuszcz: 81.68 g; Węglowodany ogółem: 397.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.12 g; Sód: 3161.93 mg; Potas: 4036.23 mg; Wapń: 564.25 mg; Fosfor: 1397.11 mg; Błonnik pokarmowy: 25.44 g; suma cukrów prostych: 113.58 g; Woda: 1187.59 g; Popiół: 19.12 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| piątek 2024-05-31 | | |
| Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE , GLU), Dżem 60g, Szyunka gotowana 20g (GLU , SEL , GOR), Jabłko pieczone 150g, Herbata b/cukru 200ml, | Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną (włoszcz) 400ml (MLE , GLU , SEL , GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Brokuł gotowany 100g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt, |
| Wartości odżywcze: Energia: 2337.35 kcal; Energia: 9033.74 kJ; Białko ogółem: 85.53 g; białko zwierzęce: 37.47 g; białko roślinne: 38.97 g; Tłuszcz: 77.17 g; Węglowodany ogółem: 341.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.20 g; Sód: 3063.20 mg; Potas: 4121.24 mg; Wapń: 582.49 mg; Fosfor: 1348.10 mg; Błonnik pokarmowy: 28.70 g; suma cukrów prostych: 66.26 g; Woda: 1165.48 g; Popiół: 19.17 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|---|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| sobota 2024-06-01 | | |
| Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), polędwica sopocka 40g, banan 1/2 100g, | Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa gotowana 150g (MLE, ROŚ), Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, SOJ), Jabłko pieczone 150g, Kalafor na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ), |
| Wartości odżywcze: Energia: 3040.35 kcal; Energia: 10525.92 kJ; Białko ogółem: 92.36 g; białko zwierzęce: 16.44 g; białko roślinne: 48.19 g; Tłuszcz: 137.32 g; Węglowodany ogółem: 389.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 57.38 g; Sód: 2255.23 mg; Potas: 3040.87 mg; Wapń: 281.74 mg; Fosfor: 904.39 mg; Błonnik pokarmowy: 30.13 g; suma cukrów prostych: 23.25 g; Woda: 778.75 g; Popiół: 13.46 g; | | |

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|---|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| niedziela 2024-06-02 | | Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT) |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Brokuł na parze 30g (MLE), | Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka gotowana 150g (SEL), Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica HANI 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT), Brukselka parowana 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt, |
| Wartości odżywcze: Energia: 2074.50 kcal; Energia: 7287.35 kJ; Białko ogółem: 96.56 g; białko zwierzęce: 22.93 g; białko roślinne: 35.61 g; Tłuszcz: 69.94 g; Węglowodany ogółem: 280.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.87 g; Sód: 2314.43 mg; Potas: 2807.96 mg; Wapń: 524.27 mg; Fosfor: 920.65 mg; Błonnik pokarmowy: 24.76 g; suma cukrów prostych: 25.78 g; Woda: 780.52 g; Popiół: 13.95 g; | | |

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| poniedziałek 2024-06-03 | | |
| Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa w wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Ogórek zielony 50g, | Zupa ziemniaczana z ciecierzycą (włoszcz, ciecierzyc, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, ROŚ), Kotlet mielony smażony 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Ogórki kiszane 100g, Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko1szt(50g) w sosie tatarskim80g(* groszek kons,ogórek kons,majonez) 130g (MLE, JAJ, ROŚ, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2264.69 kcal; Energia: 8725.26 kJ; Białko ogółem: 84.70 g; białko zwierzęce: 39.82 g; białko roślinne: 30.91 g; Tłuszcz: 99.48 g; Węglowodany ogółem: 285.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.02 g; Sód: 3501.51 mg; Potas: 3897.17 mg; Wapń: 541.32 mg; Fosfor: 1533.73 mg; Błonnik pokarmowy: 30.45 g; suma cukrów prostych: 27.51 g; Woda: 1141.54 g; Popiół: 18.17 g; | | |
| poniedziałek 2024-06-03 | | |
| Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g, | Zupa ziemniaczana z ciecierzycą (włoszcz, ciecierzyc, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, ROŚ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2274.34 kcal; Energia: 6912.95 kJ; Białko ogółem: 78.33 g; białko zwierzęce: 69.65 g; białko roślinne: 30.32 g; Tłuszcz: 67.48 g; Węglowodany ogółem: 282.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.86 g; Sód: 2310.38 mg; Potas: 2916.98 mg; Wapń: 119.66 mg; Fosfor: 681.70 mg; Błonnik pokarmowy: 17.31 g; suma cukrów prostych: 25.70 g; Woda: 628.81 g; Popiół: 12.62 g; | | |
| poniedziałek 2024-06-03 | | |
| Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g, | Zupa ziemniaczana z ciecierzycą (włoszcz, ciecierzyc, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, ROŚ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2220.50 kcal; Energia: 6582.14 kJ; Białko ogółem: 78.11 g; białko zwierzęce: 75.67 g; białko roślinne: 30.31 g; Tłuszcz: 52.78 g; Węglowodany ogółem: 295.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.80 g; Sód: 2309.20 mg; Potas: 2914.08 mg; Wapń: 117.34 mg; Fosfor: 679.29 mg; Błonnik pokarmowy: 17.31 g; suma cukrów prostych: 38.47 g; Woda: 623.04 g; Popiół: 12.56 g; | | |
| poniedziałek 2024-06-03 | | |
| Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa w wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ser biały półtusty 40g (MLE), Ogórek zielony 50g, | Zupa ziemniaczana z ciecierzycą (włoszcz, ciecierzyc, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, ROŚ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Ogórki kiszane 100g, Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kiełbasa żywiecka 40g (GLU, SEL), jajko gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 1785.93 kcal; Energia: 6323.98 kJ; Białko ogółem: 78.60 g; białko zwierzęce: 31.70 g; białko roślinne: 27.33 g; Tłuszcz: 58.49 g; Węglowodany ogółem: 259.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.87 g; Sód: 3226.09 mg; Potas: 3355.48 mg; Wapń: 203.68 mg; Fosfor: 1152.96 mg; Błonnik pokarmowy: 27.13 g; suma cukrów prostych: 13.01 g; Woda: 821.26 g; Popiół: 15.19 g; | | |
| poniedziałek 2024-06-03 | | |
| Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, II Śniadanie: pomarańcza 50g, | Zupa ziemniaczana z ciecierzycą (włoszcz, ciecierzyc, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, ROŚ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na wino 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Galaretkę owocową do picia 200g (MLE, GLU), | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2422.42 kcal; Energia: 7763.26 kJ; Białko ogółem: 80.15 g; białko zwierzęce: 53.82 g; białko roślinne: 32.40 g; Tłuszcz: 66.24 g; Węglowodany ogółem: 335.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.95 g; Sód: 2426.01 mg; Potas: 3481.79 mg; Wapń: 188.85 mg; Fosfor: 743.08 mg; Błonnik pokarmowy: 24.49 g; suma cukrów prostych: 60.78 g; Woda: 849.12 g; Popiół: 13.61 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| poniedziałek 2024-06-03 | | |
| Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g, | Zupa ziemniaczana z ciecierzycą (włoszcz, ciecierzycą, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, ROŚ), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Warzywa na parze 100g, Kompot wielooowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2293.64 kcal; Energia: 7218.85 kJ; Białko ogółem: 86.79 g; białko zwierzęce: 47.50 g; białko roślinne: 32.56 g; Tłuszcz: 69.48 g; Węglowodany ogółem: 299.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.42 g; Sód: 2389.54 mg; Potas: 3313.58 mg; Wapń: 199.08 mg; Fosfor: 743.76 mg; Błonnik pokarmowy: 19.96 g; suma cukrów prostych: 35.39 g; Woda: 721.85 g; Popiół: 14.00 g; | | |

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|--|---|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2024-06-04 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80g (MLE), papryka świeża 30g, Jabłka 150g, | Zupa brokułowa z ziemniakami (włoszcz, brokuł) 400ml (GLU, SEL), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU, SEL), Sałata z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 50g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, JAJ, ŻYT), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2448.56 kcal; Energia: 6648.42 kJ; Białko ogółem: 99.60 g; białko zwierzęce: 87.83 g; białko roślinne: 28.48 g; Tłuszcz: 75.79 g; Węglowodany ogółem: 249.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.49 g; Sód: 1696.65 mg; Potas: 2783.19 mg; Wapń: 546.02 mg; Fosfor: 1088.65 mg; Błonnik pokarmowy: 34.05 g; suma cukrów prosty ch: 24.98 g; Woda: 947.56 g; Popiół: 12.98 g; | | |
| wtorek 2024-06-04 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidor świeży 50g, Jabłko pieczone 150g, | Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU, SEL), Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Sałata 50g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, JAJ, ŻYT), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2500.30 kcal; Energia: 9048.96 kJ; Białko ogółem: 93.83 g; białko zwierzęce: 33.31 g; białko roślinne: 38.63 g; Tłuszcz: 97.99 g; Węglowodany ogółem: 333.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.34 g; Sód: 2256.46 mg; Potas: 3366.02 mg; Wapń: 618.75 mg; Fosfor: 1209.84 mg; Błonnik pokarmowy: 26.69 g; suma cukrów prosty ch: 39.26 g; Woda: 1043.04 g; Popiół: 15.73 g; | | |
| wtorek 2024-06-04 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidor świeży 50g, Jabłko pieczone 150g, | Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU, SEL), Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Sałata 50g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, JAJ, ŻYT), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2280.10 kcal; Energia: 6680.78 kJ; Białko ogółem: 85.44 g; białko zwierzęce: 99.04 g; białko roślinne: 31.78 g; Tłuszcz: 61.33 g; Węglowodany ogółem: 266.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.97 g; Sód: 1855.78 mg; Potas: 3206.07 mg; Wapń: 584.60 mg; Fosfor: 1084.38 mg; Błonnik pokarmowy: 24.15 g; suma cukrów prosty ch: 38.05 g; Woda: 1006.12 g; Popiół: 13.96 g; | | |
| wtorek 2024-06-04 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 60g (MLE), Kielbasa krakowska parzona 20g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), papryka świeża 30g, Jabłka 150g, | Zupa brokułowa z ziemniakami (włoszcz, brokuł) 400ml (GLU, SEL), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU, SEL), Sałata z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Ser żółty 20g (MLE), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g (ŻYT), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2146.33 kcal; Energia: 6159.97 kJ; Białko ogółem: 92.32 g; białko zwierzęce: 86.69 g; białko roślinne: 25.45 g; Tłuszcz: 55.73 g; Węglowodany ogółem: 222.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.18 g; Sód: 1814.75 mg; Potas: 2397.61 mg; Wapń: 379.77 mg; Fosfor: 891.58 mg; Błonnik pokarmowy: 32.09 g; suma cukrów prosty ch: 31.70 g; Woda: 726.76 g; Popiół: 11.43 g; | | |
| wtorek 2024-06-04 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Pomidor świeży 50g, Roszponka 10g, II Śniadanie: Biszkopty 30g (GLU, JAJ), | Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU, SEL), Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: banan 1/2 100g, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Sałata 50g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, JAJ, ŻYT), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2664.83 kcal; Energia: 9735.96 kJ; Białko ogółem: 96.44 g; białko zwierzęce: 33.49 g; białko roślinne: 40.86 g; Tłuszcz: 102.89 g; Węglowodany ogółem: 360.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.62 g; Sód: 2293.86 mg; Potas: 3635.02 mg; Wapń: 633.95 mg; Fosfor: 1247.44 mg; Błonnik pokarmowy: 25.87 g; suma cukrów prosty ch: 52.19 g; Woda: 988.77 g; Popiół: 16.17 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|--|--|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2024-06-04 | | Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT) |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Jabłko pieczone 150g, | Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU, SEL), Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Kalań na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, JAJ, ŻYT), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2546.07 kcal; Energia: 9241.67 kJ; Białko ogółem: 96.96 g; białko zwierzęce: 33.34 g; białko roślinne: 41.73 g; Tłuszcz: 100.20 g; Węglowodany ogółem: 340.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.83 g; Sód: 2406.64 mg; Potas: 3394.47 mg; Wapń: 636.11 mg; Fosfor: 1263.20 mg; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; suma cukrów prostych: 39.49 g; Woda: 1033.86 g; Popiół: 16.04 g; | | |

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|--|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczerek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2024-06-05 | | |
| Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), pierś wędzona 20g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Dżem 60g, banan 1/2 100g, | Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Jajko w sosie pietruszkowym 130g (MLE, GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuł na parze 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Brukselka parowana 50g, Posiłek nocny: Przecier ow ocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2340.37 kcal; Energia: 9475.97 kJ; Białko ogółem: 83.54 g; białko zwierzęce: 29.27 g; białko roślinne: 110.02 g; Tłuszcz: 294.56 g; Węglowodany ogółem: 425.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 118.73 g; Sód: 57493.05 mg; Potas: 20284.32 mg; Wapń: 949.00 mg; Fosfor: 10833.99 mg; Błonnik pokarmowy: 32.36 g; suma cukrów prostych: 124.20 g; Woda: 5106.25 g; Popiół: 57.30 g; | | |

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|---|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2024-06-06 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Szynek 40g (SEL, GOR), sałatka szwedzka 50g, Pomidory 50g, | Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka z pieca 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty białej z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, paprykarz wyrób własny 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), rzodkiew biała 50g, Brokuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2466.94 kcal; Energia: 9239.51 kJ; Białko ogółem: 88.43 g; białko zwierzęce: 17.31 g; białko roślinne: 86.18 g; Tłuszcz: 699.75 g; Węglowodany ogółem: 352.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 236.40 g; Sód: 47670.94 mg; Potas: 15425.59 mg; Wapń: 836.29 mg; Fosfor: 7792.49 mg; Błonnik pokarmowy: 36.13 g; suma cukrów prostych: 68.23 g; Woda: 3768.45 g; Popiół: 45.50 g; | | |
| czwartek 2024-06-06 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Mini marchew z prażonym sonecznikiem 50g, Roszponka 10g, | Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie szpinakowym 80g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka z ryżem, wedliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2567.41 kcal; Energia: 10221.30 kJ; Białko ogółem: 90.70 g; białko zwierzęce: 25.31 g; białko roślinne: 39.51 g; Tłuszcz: 97.10 g; Węglowodany ogółem: 353.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.44 g; Sód: 2404.54 mg; Potas: 3589.64 mg; Wapń: 521.87 mg; Fosfor: 1018.68 mg; Błonnik pokarmowy: 23.82 g; suma cukrów prostych: 40.22 g; Woda: 1027.33 g; Popiół: 15.87 g; | | |
| czwartek 2024-06-06 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Roszponka 10g, Mini marchew z prażonym sonecznikiem 50g, | Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie szpinakowym 80g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka z ryżem, wedliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2375.91 kcal; Energia: 8457.71 kJ; Białko ogółem: 85.03 g; białko zwierzęce: 80.11 g; białko roślinne: 33.76 g; Tłuszcz: 75.34 g; Węglowodany ogółem: 298.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.57 g; Sód: 1984.70 mg; Potas: 2249.72 mg; Wapń: 505.90 mg; Fosfor: 847.18 mg; Błonnik pokarmowy: 19.26 g; suma cukrów prostych: 38.52 g; Woda: 776.12 g; Popiół: 12.06 g; | | |
| czwartek 2024-06-06 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynek 40g (SEL, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), sałatka szwedzka 50g, Jabłka 150g, | Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie szpinakowym 80g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty białej z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 20g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), paprykarz wyrób własny 60g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Brokuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g (ŻYT), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2108.92 kcal; Energia: 8547.47 kJ; Białko ogółem: 74.97 g; białko zwierzęce: 29.66 g; białko roślinne: 85.09 g; Tłuszcz: 723.27 g; Węglowodany ogółem: 370.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 225.26 g; Sód: 47423.99 mg; Potas: 15345.63 mg; Wapń: 566.99 mg; Fosfor: 7811.32 mg; Błonnik pokarmowy: 38.84 g; suma cukrów prostych: 55.03 g; Woda: 3701.83 g; Popiół: 44.45 g; | | |
| czwartek 2024-06-06 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.) | | |
| Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 50g, Mini marchew z prażonym sonecznikiem 50g, II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ), | Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie szpinakowym 80g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Galaretki owocowe do picia 200g (MLE, GLU), | Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka z ryżem, wedliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2728.53 kcal; Energia: 10897.95 kJ; Białko ogółem: 95.52 g; białko zwierzęce: 26.99 g; białko roślinne: 39.97 g; Tłuszcz: 99.04 g; Węglowodany ogółem: 384.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.98 g; Sód: 2420.29 mg; Potas: 3696.94 mg; Wapń: 524.72 mg; Fosfor: 1032.08 mg; Błonnik pokarmowy: 25.84 g; suma cukrów prostych: 45.28 g; Woda: 1081.42 g; Popiół: 16.18 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|---|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2024-06-06 | | |
| Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JEĆ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 100g, | Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabielaną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Bitka drobiowa w sosie szpinakowym 80g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka z ryżem, wedliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2608.10 kcal; Energia: 10221.30 kJ; Białko ogółem: 92.56 g; białko zwierzęce: 25.31 g; białko roślinne: 39.51 g; Tłuszcz: 100.18 g; Węglowodany ogółem: 354.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.44 g; Sód: 2404.14 mg; Potas: 3543.74 mg; Wapń: 518.07 mg; Fosfor: 1013.38 mg; Błonnik pokarmowy: 23.82 g; suma cukrów prostych: 40.22 g; Woda: 1027.33 g; Popiół: 15.87 g; | | |

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|---|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| piątek 2024-06-07 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Ogórek zielony 50g , Papryka konserwowa 30g , | Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Śledź matias w śmietanie 150g (MLE, RYB), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z ogórka kwaszonego z cebulą i olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , | Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2419.48 kcal; Energia: 8449.97 kJ; Białko ogółem: 77.29 g; białko zwierzęce: 26.57 g; białko roślinne: 30.53 g; Tłuszcz: 110.85 g; Węglowodany ogółem: 309.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.07 g; Sód: 3218.14 mg; Potas: 3342.45 mg; Wapń: 553.29 mg; Fosfor: 1297.78 mg; Błonnik pokarmowy: 30.09 g; suma cukrów prostych: 28.67 g; Woda: 1087.30 g; Popiół: 16.70 g; | | |
| piątek 2024-06-07 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtusty 80g (MLE), Pomidory 50g , | Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml , | Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 30g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2082.75 kcal; Energia: 8298.75 kJ; Białko ogółem: 83.21 g; białko zwierzęce: 35.31 g; białko roślinne: 35.31 g; Tłuszcz: 72.47 g; Węglowodany ogółem: 285.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.63 g; Sód: 2860.69 mg; Potas: 2984.24 mg; Wapń: 506.07 mg; Fosfor: 1229.39 mg; Błonnik pokarmowy: 23.67 g; suma cukrów prostych: 24.06 g; Woda: 855.02 g; Popiół: 15.90 g; | | |
| piątek 2024-06-07 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtusty 80g (MLE), Pomidory 50g , | Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml , | Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 20g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt , |
| Wartości odżywcze: Energia: 1972.85 kcal; Energia: 6877.21 kJ; Białko ogółem: 77.45 g; białko zwierzęce: 90.11 g; białko roślinne: 29.46 g; Tłuszcz: 50.70 g; Węglowodany ogółem: 250.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.75 g; Sód: 2440.75 mg; Potas: 1642.07 mg; Wapń: 489.05 mg; Fosfor: 1057.09 mg; Błonnik pokarmowy: 19.16 g; suma cukrów prostych: 42.33 g; Woda: 598.71 g; Popiół: 12.02 g; | | |
| piątek 2024-06-07 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT) | | |
| Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g (SOJ), Ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony 50g , Papryka konserwowa 30g , | Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), naleśnik z dżemem 2 szt 200g (MLE, GLU, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 80g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml , | Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 60g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ser biały półtusty 40g (MLE), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2092.39 kcal; Energia: 8407.82 kJ; Białko ogółem: 68.97 g; białko zwierzęce: 28.81 g; białko roślinne: 27.00 g; Tłuszcz: 540.48 g; Węglowodany ogółem: 286.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 296.51 g; Sód: 20958.71 mg; Potas: 4559.24 mg; Wapń: 16411.36 mg; Fosfor: 11344.06 mg; Błonnik pokarmowy: 32.21 g; suma cukrów prostych: 65.16 g; Woda: 1773.84 g; Popiół: 98.63 g; | | |
| piątek 2024-06-07 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.) | | |
| Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtusty 80g (MLE), Pomidory 50g , II Śniadanie: kiwi 1/2 50g , | Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), naleśnik z dżemem 2 szt 200g (MLE, GLU, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 80g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU), | Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 20g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2835.28 kcal; Energia: 10101.87 kJ; Białko ogółem: 84.53 g; białko zwierzęce: 28.54 g; białko roślinne: 37.19 g; Tłuszcz: 87.34 g; Węglowodany ogółem: 439.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.61 g; Sód: 1557.35 mg; Potas: 1856.88 mg; Wapń: 678.83 mg; Fosfor: 1068.68 mg; Błonnik pokarmowy: 17.71 g; suma cukrów prostych: 120.60 g; Woda: 725.00 g; Popiół: 10.88 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|--|---|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| piątek 2024-06-07 | | |
| Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT) | | |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtusty 80g (MLE), Brokuł gotowany 80g, | Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wielowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: rogalik maślane 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2338.98 kcal; Energia: 7985.35 kJ; Białko ogółem: 93.36 g; białko zwierzęce: 35.31 g; białko roślinne: 38.04 g; Tłuszcz: 78.19 g; Węglowodany ogółem: 330.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.65 g; Sód: 2862.69 mg; Potas: 3090.24 mg; Wapń: 533.57 mg; Fosfor: 1235.79 mg; Błonnik pokarmowy: 22.81 g; suma cukrów prostych: 24.62 g; Woda: 847.59 g; Popiół: 16.31 g; | | |

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Specjalistyczny | | |
|---|---|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| sobota 2024-06-08 | | Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT) |
| Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z ryżem 300ml (MLE), Jajecznicza na parze 70g (JAJ), banan 1/2 100g, | Zupa koperkowa z ziemniakami (włoszcz, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy z jarzynami 120g (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Warzywa na parze 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, | Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Polędwica Ani drobiowa 50g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt (MLE), |
| Wartości odżywcze: Energia: 2473.69 kcal; Energia: 9546.22 kJ; Białko ogółem: 91.56 g; białko zwierzęce: 35.63 g; białko roślinne: 34.77 g; Tłuszcz: 106.65 g; Węglowodany ogółem: 305.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.02 g; Sód: 2268.13 mg; Potas: 2661.41 mg; Wapń: 523.14 mg; Fosfor: 1211.12 mg; Błonnik pokarmowy: 21.15 g; suma cukrów prostych: 28.40 g; Woda: 803.70 g; Popiół: 13.75 g; | | |