

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-31		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, kielbasa biała 80g (SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Cwikła z chrzanem 50g (MLE), Pomidory 50g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata zielona ze śmietaną 150g (MLE), Kompot w ieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Salatka jarzy nowa z majonezem 150g (JAJ, SEL, ROŚ, GOR), Szynka wiejska wieprzowa 20g (MIĘ, SEL, GOR), ciasto 50g, Papryka czerwona 30g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2686.02 kcal; Energia: 9887.55 kJ; Białko ogółem: 104.73 g; białko zwierzęce: 57.99 g; białko roślinne: 34.54 g; Tłuszcz: 130.35 g; Węglowodany ogółem: 298.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.63 g; Sód: 3327.28 mg; Potas: 4844.18 mg; Wapń: 316.48 mg; Fosfor: 1547.30 mg; Błonnik pokarmowy: 33.03 g; suma cukrów prosty ch: 16.43 g; Woda: 1090.72 g; Popiół: 20.18 g;		
niedziela 2024-03-31		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, kielbasa biała 80g (SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 50g, Buraki wiórki 50g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana 150g (GLU), Kompot w ieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka wieprzowa gotowana 50g, ciasto 50g, Salata 30g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2541.09 kcal; Energia: 9282.57 kJ; Białko ogółem: 101.27 g; białko zwierzęce: 52.24 g; białko roślinne: 35.83 g; Tłuszcz: 109.48 g; Węglowodany ogółem: 296.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.96 g; Sód: 2589.27 mg; Potas: 3895.80 mg; Wapń: 213.33 mg; Fosfor: 1168.30 mg; Błonnik pokarmowy: 19.30 g; suma cukrów prosty ch: 11.15 g; Woda: 845.82 g; Popiół: 16.16 g;		
niedziela 2024-03-31		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, kielbasa biała 80g (SEL, SOJ, GOR), Jajko faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Pomidory 50g, Buraki wiórki 50g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana 150g (GLU), Kompot w ieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka wieprzowa gotowana 50g, ciasto 50g, Salata 30g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2532.40 kcal; Energia: 9245.88 kJ; Białko ogółem: 114.82 g; białko zwierzęce: 65.75 g; białko roślinne: 35.87 g; Tłuszcz: 101.51 g; Węglowodany ogółem: 297.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.52 g; Sód: 2676.56 mg; Potas: 4011.45 mg; Wapń: 273.96 mg; Fosfor: 1359.54 mg; Błonnik pokarmowy: 19.34 g; suma cukrów prosty ch: 12.23 g; Woda: 908.80 g; Popiół: 16.94 g;		
niedziela 2024-03-31		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, kielbasa biała 80g (SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Cwikła z chrzanem 50g (MLE), Pomidory 50g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Salata zielona ze śmietaną 150g (MLE), Kompot w ieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Salatka jarzy nowa z majonezem 150g (JAJ, SEL, ROŚ, GOR), Szynka wiejska wieprzowa 20g (MIĘ, SEL, GOR), ciasto 50g, Papryka czerwona 30g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2521.22 kcal; Energia: 9715.65 kJ; Białko ogółem: 108.46 g; białko zwierzęce: 64.22 g; białko roślinne: 34.54 g; Tłuszcz: 116.65 g; Węglowodany ogółem: 291.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.36 g; Sód: 3420.58 mg; Potas: 5141.18 mg; Wapń: 569.08 mg; Fosfor: 1727.90 mg; Błonnik pokarmowy: 33.03 g; suma cukrów prosty ch: 24.63 g; Woda: 1215.67 g; Popiół: 21.62 g;		
niedziela 2024-03-31		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, kielbasa biała 80g (SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 50g, Buraki wiórki 50g, II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU),	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana 150g (GLU), Kompot w ieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Galaretką owocową do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka wieprzowa gotowana 50g, ciasto 50g, Salata 30g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2712.64 kcal; Energia: 10000.92 kJ; Białko ogółem: 105.42 g; białko zwierzęce: 54.28 g; białko roślinne: 37.94 g; Tłuszcz: 114.27 g; Węglowodany ogółem: 324.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.89 g; Sód: 2690.52 mg; Potas: 3944.90 mg; Wapń: 225.98 mg; Fosfor: 1223.60 mg; Błonnik pokarmowy: 19.73 g; suma cukrów prosty ch: 26.21 g; Woda: 853.41 g; Popiół: 16.52 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-31		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, kielbasa biała 80g (SEL, SOJ, GOR), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Buraki wiórki 50g,	Barszcz biały z ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana 150g (GLU), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka wieprzowa gotowana 50g, ciasto 50g, Warzywa na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2593.25 kcal; Energia: 9418.97 kJ; Białko ogółem: 101.90 g; białko zwierzęce: 52.24 g; białko roślinne: 34.96 g; Tłuszcz: 114.82 g; Węglowodany ogółem: 295.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.28 g; Sód: 2584.07 mg; Potas: 3714.60 mg; Wapń: 201.63 mg; Fosfor: 1151.50 mg; Błonnik pokarmowy: 18.28 g; suma cukrów prostych: 11.07 g; Woda: 770.07 g; Popiół: 15.61 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-01		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , paszтет INDYKPOL drobiowy 60g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony 30g , Jabłka 150g ,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty czerwonej 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajko1szt(50g) w sosie tatarskim80g(* groszek kons,ogórek kons,majonez) 130g (MLE, JAJ, ROŚ), Ogonówka 20g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 30g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2428.59 kcal; Energia: 9016.64 kJ; Białko ogółem: 89.13 g; białko zwierzęce: 19.77 g; białko roślinne: 29.66 g; Tłuszcz: 130.46 g; Węglowodany ogółem: 254.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.27 g; Sód: 2736.02 mg; Potas: 3144.82 mg; Wapń: 432.41 mg; Fosfor: 1081.62 mg; Błonnik pokarmowy: 33.50 g; suma cukrów prostych: 19.45 g; Woda: 897.11 g; Popiół: 15.50 g;		
poniedziałek 2024-04-01		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 60g (MLE), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 50g ,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g (JAJ, SEL), szynka gotowana z indyka 20g (MLE, GLU, SOJ), Sałata 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2264.20 kcal; Energia: 8353.77 kJ; Białko ogółem: 85.33 g; białko zwierzęce: 19.86 g; białko roślinne: 34.10 g; Tłuszcz: 104.59 g; Węglowodany ogółem: 261.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.33 g; Sód: 4162.55 mg; Potas: 3138.04 mg; Wapń: 255.46 mg; Fosfor: 871.08 mg; Błonnik pokarmowy: 20.93 g; suma cukrów prostych: 17.66 g; Woda: 861.75 g; Popiół: 19.75 g;		
poniedziałek 2024-04-01		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.ŁŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 60g (MLE), Szynka konserwowa wieprzowa 20g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g ,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g (JAJ, SEL), szynka gotowana z indyka 20g (MLE, GLU, SOJ), Sałata 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2166.30 kcal; Energia: 7944.72 kJ; Białko ogółem: 81.74 g; białko zwierzęce: 15.97 g; białko roślinne: 34.40 g; Tłuszcz: 85.94 g; Węglowodany ogółem: 281.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.10 g; Sód: 4313.55 mg; Potas: 3143.09 mg; Wapń: 232.11 mg; Fosfor: 806.58 mg; Błonnik pokarmowy: 21.12 g; suma cukrów prostych: 37.64 g; Woda: 839.03 g; Popiół: 19.38 g;		
poniedziałek 2024-04-01		
Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , paszтет INDYKPOL drobiowy 60g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Ogórek zielony 30g , Jabłka 150g ,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty czerwonej 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajko1szt(50g) w sosie tatarskim80g(* groszek kons,ogórek kons,majonez) 130g (MLE, JAJ, ROŚ), Ogonówka 20g (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 30g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2260.76 kcal; Energia: 8314.64 kJ; Białko ogółem: 88.90 g; białko zwierzęce: 19.55 g; białko roślinne: 29.65 g; Tłuszcz: 105.76 g; Węglowodany ogółem: 267.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.50 g; Sód: 2734.81 mg; Potas: 3139.37 mg; Wapń: 429.96 mg; Fosfor: 1078.90 mg; Błonnik pokarmowy: 33.48 g; suma cukrów prostych: 32.21 g; Woda: 890.43 g; Popiół: 15.44 g;		
poniedziałek 2024-04-01		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Twarożek z ziołami 60g (MLE), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 50g , II Śniadanie: kiwi 1/2 50g ,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g (JAJ, SEL), szynka gotowana z indyka 20g (MLE, GLU, SOJ), Sałata 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2712.15 kcal; Energia: 10232.83 kJ; Białko ogółem: 97.70 g; białko zwierzęce: 29.09 g; białko roślinne: 37.23 g; Tłuszcz: 114.33 g; Węglowodany ogółem: 340.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.17 g; Sód: 4288.13 mg; Potas: 3701.80 mg; Wapń: 603.54 mg; Fosfor: 1156.28 mg; Błonnik pokarmowy: 22.78 g; suma cukrów prostych: 54.97 g; Woda: 1151.40 g; Popiół: 22.14 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-01		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Twarożek z ziołami 60g (MLE), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Brokuł na parze 50g (MLE),	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałata jarzynowa łatwostrawna 150g (JAJ, SEL), szynka gotowana z indyka 20g (MLE, GLU, SOJ), Sałata 50g, Posiłek nocny: Przecier ow ocowy jabl.morela 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2546.62 kcal; Energia: 9538.93 kJ; Białko ogółem: 98.27 g; białko zwierzęce: 28.39 g; białko roślinne: 38.51 g; Tłuszcz: 112.34 g; Węglowodany ogółem: 304.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.88 g; Sód: 4276.68 mg; Potas: 3564.39 mg; Wapń: 580.97 mg; Fosfor: 1118.34 mg; Błonnik pokarmowy: 23.68 g; suma cukrów prostych: 35.31 g; Woda: 1084.18 g; Popiół: 21.95 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-02		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Połudwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Roszponka 20g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL), Makaron z serem 200g (MLE, GLU, JAJ), Surówka z marchewki i selera na wino 150g (SEL), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2469.53 kcal; Energia: 8466.18 kJ; Białko ogółem: 85.09 g; białko zwierzęce: 29.60 g; białko roślinne: 35.24 g; Tłuszcz: 94.89 g; Węglowodany ogółem: 342.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.21 g; Sód: 2318.92 mg; Potas: 2703.82 mg; Wapń: 562.11 mg; Fosfor: 1043.29 mg; Błonnik pokarmowy: 23.19 g; suma cukrów prostych: 41.22 g; Woda: 812.30 g; Popiół: 12.05 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-03		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, pierś drobiowa o smaku maślanym 40g (MLE, GOR), Warzywa na parze 110g,	Krupnik jęczmienny 400g (GLU, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata z olejem 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, twaróg z pietruszką 80g (MLE), Brokuł na parze 110g (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2614.37 kcal; Energia: 9636.54 kJ; Białko ogółem: 97.01 g; białko zwierzęce: 31.54 g; białko roślinne: 40.75 g; Tłuszcz: 107.93 g; Węglowodany ogółem: 307.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.24 g; Sód: 1571.73 mg; Potas: 3888.78 mg; Wapń: 585.09 mg; Fosfor: 1234.45 mg; Błonnik pokarmowy: 31.44 g; suma cukrów prostych: 21.68 g; Woda: 1112.30 g; Popiół: 15.78 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-04		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), rzodkiew biała 50g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , surówka z kapusty pekińskiej 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser topiony 50g (MLE, GLU), Pomidory 50g , Warzywa na parze 150g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, JAJ, ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2321.33 kcal; Energia: 8146.10 kJ; Białko ogółem: 84.23 g; białko zwierzęce: 24.76 g; białko roślinne: 32.75 g; Tłuszcz: 97.96 g; Węglowodany ogółem: 307.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.45 g; Sód: 3219.25 mg; Potas: 3563.07 mg; Wapń: 738.65 mg; Fosfor: 1435.93 mg; Błonnik pokarmowy: 34.12 g; suma cukrów prostych: 28.31 g; Woda: 1002.29 g; Popiół: 18.56 g;		
czwartek 2024-04-04		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Pasta z sera i wędliny z zieloną 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Roszponka 10g , Mini marchewka na parze 100g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pulpet mielony wiep/drob gotowany w sosie koperkowym 180g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi drobno tartej 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyńska konserwowa z kurczakiem 50g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, JAJ, ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2627.61 kcal; Energia: 8290.81 kJ; Białko ogółem: 95.48 g; białko zwierzęce: 89.65 g; białko roślinne: 31.81 g; Tłuszcz: 105.74 g; Węglowodany ogółem: 274.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.33 g; Sód: 2083.57 mg; Potas: 2517.02 mg; Wapń: 602.81 mg; Fosfor: 958.77 mg; Błonnik pokarmowy: 21.16 g; suma cukrów prostych: 40.66 g; Woda: 778.57 g; Popiół: 11.58 g;		
czwartek 2024-04-04		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Pasta z sera i wędliny z zieloną 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g , Mini marchewka na parze 100g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pulpet mielony wiep/drob gotowany w sosie koperkowym 180g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi drobno tartej 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyńska konserwowa z kurczakiem 50g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, JAJ, ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2423.19 kcal; Energia: 7770.91 kJ; Białko ogółem: 86.51 g; białko zwierzęce: 89.43 g; białko roślinne: 32.26 g; Tłuszcz: 91.10 g; Węglowodany ogółem: 276.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.30 g; Sód: 2085.97 mg; Potas: 2609.12 mg; Wapń: 601.11 mg; Fosfor: 961.57 mg; Błonnik pokarmowy: 21.76 g; suma cukrów prostych: 40.51 g; Woda: 821.17 g; Popiół: 11.77 g;		
czwartek 2024-04-04		
Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g (SOJ), paszтет INDYKPOL drobiowy 40g (MLE, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ogórki kiszane 50g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , surówka z kapusty pekińskiej 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser topiony 25g (MLE, GLU), Szyńska konserwowa z kurczakiem 40g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Pomidory 50g , Warzywa na parze 150g , Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 1885.98 kcal; Energia: 6904.90 kJ; Białko ogółem: 77.40 g; białko zwierzęce: 12.67 g; białko roślinne: 29.74 g; Tłuszcz: 71.96 g; Węglowodany ogółem: 260.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.29 g; Sód: 3080.35 mg; Potas: 3049.42 mg; Wapń: 322.85 mg; Fosfor: 1034.13 mg; Błonnik pokarmowy: 32.54 g; suma cukrów prostych: 12.54 g; Woda: 758.88 g; Popiół: 16.09 g;		
czwartek 2024-04-04		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 170ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Pasta z sera i wędliny z zieloną 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g , II Śniadanie: mandarynka 100g ,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pulpet mielony wiep/drob gotowany w sosie koperkowym 180g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi drobno tartej 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyńska konserwowa z kurczakiem 50g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, JAJ, ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2672.41 kcal; Energia: 8481.17 kJ; Białko ogółem: 96.21 g; białko zwierzęce: 89.51 g; białko roślinne: 32.87 g; Tłuszcz: 96.81 g; Węglowodany ogółem: 306.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.09 g; Sód: 2095.47 mg; Potas: 2799.97 mg; Wapń: 633.49 mg; Fosfor: 982.47 mg; Błonnik pokarmowy: 23.67 g; suma cukrów prostych: 64.03 g; Woda: 910.82 g; Popiół: 12.22 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-04		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 170ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Pasta z sera i wędliny z zieleniną 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Mini marchewka na parze 150g (MLE),	Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Pulpet mielony wiep/drob gotowany w sosie koperkowym 180g (GLU, JAJ), Jarzynka gotowana 150g (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa z kurczakiem 50g (MLE, GLU, SOJ, GOR), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, JAJ, ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2596.51 kcal; Energia: 8083.38 kJ; Białko ogółem: 95.67 g; białko zwierzęce: 89.72 g; białko roślinne: 31.50 g; Tłuszcz: 105.35 g; Węglowodany ogółem: 262.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.09 g; Sód: 1960.82 mg; Potas: 2106.07 mg; Wapń: 549.25 mg; Fosfor: 925.90 mg; Błonnik pokarmowy: 16.85 g; suma cukrów prostych: 33.11 g; Woda: 659.31 g; Popiół: 11.17 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-05		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z makaronem 300ml (MLE, GLU, JAJ), Dżem 60g, Szynka gotowana 20g (GLU, SEL, GOR), Jabłko pieczone 150g, Herbata b/cukru 200ml,	Zupa selerowa z ziemniakami i śmietaną 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Marchew z groszkiem na ciepło 150g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Brokuł gotowany 100g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2346.10 kcal; Energia: 9071.09 kJ; Białko ogółem: 86.50 g; białko zwierzęce: 38.82 g; białko roślinne: 38.58 g; Tłuszcz: 76.02 g; Węglowodany ogółem: 343.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.13 g; Sód: 3069.00 mg; Potas: 4065.09 mg; Wapń: 578.19 mg; Fosfor: 1267.65 mg; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; suma cukrów prostych: 66.24 g; Woda: 1168.51 g; Popiół: 18.88 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-06		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), polędwica sopocka 40g, Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL),	Zupa z cukinią i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 200g (GLU, MIĘ, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa gotowana 150g (MLE, ROŚ), Kompot wiodowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka jarzynowa łatwostrawna 150g (JAJ, SEL), Jabłko pieczone 150g, Kalafior na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2900.84 kcal; Energia: 9992.39 kJ; Białko ogółem: 83.32 g; białko zwierzęce: 15.72 g; białko roślinne: 42.04 g; Tłuszcz: 143.07 g; Węglowodany ogółem: 351.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 57.11 g; Sód: 2825.32 mg; Potas: 3047.71 mg; Wapń: 260.35 mg; Fosfor: 968.71 mg; Błonnik pokarmowy: 31.36 g; suma cukrów prostych: 13.35 g; Woda: 794.29 g; Popiół: 13.47 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-07		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Parówka drobiowa na ciepło 80g 1szt (MLE, GLU, SOJ, GOR), Brokuł na parze 30g (MLE),	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka gotowana 150g (SEL), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica HANI 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR, ŻYT), Brukselka parowana 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2234.98 kcal; Energia: 6878.43 kJ; Białko ogółem: 92.05 g; białko zwierzęce: 9.72 g; białko roślinne: 35.51 g; Tłuszcz: 91.68 g; Węglowodany ogółem: 277.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.82 g; Sód: 2278.87 mg; Potas: 2700.79 mg; Wapń: 443.91 mg; Fosfor: 753.41 mg; Błonnik pokarmowy: 24.65 g; suma cukrów prostych: 23.03 g; Woda: 717.86 g; Popiół: 13.27 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-08 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Szyńka konserwowa w ieporzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Ogórek zielony 50g,	Zupa ziemniaczana z ciecierzycą 400ml (MLE, GLU, SEL, ROŚ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ogórki kiszane 100g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko1szt(50g) w sosie tatarskim80g(* groszek kons,ogórek kons,majonez) 130g (MLE, JAJ, ROŚ), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2320.29 kcal; Energia: 9168.42 kJ; Białko ogółem: 82.17 g; białko zwierzęce: 43.26 g; białko roślinne: 61.06 g; Tłuszcz: 118.29 g; Węglowodany ogółem: 834.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.73 g; Sód: 41262.58 mg; Potas: 8388.31 mg; Wapń: 1247.95 mg; Fosfor: 2459.99 mg; Błonnik pokarmowy: 47.79 g; suma cukrów prostych: 462.21 g; Woda: 10131.34 g; Popiół: 133.56 g;		
poniedziałek 2024-04-08 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g,	Zupa ziemniaczana z ciecierzycą 400ml (MLE, GLU, SEL, ROŚ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2341.20 kcal; Energia: 7403.39 kJ; Białko ogółem: 74.24 g; białko zwierzęce: 73.09 g; białko roślinne: 29.20 g; Tłuszcz: 83.99 g; Węglowodany ogółem: 264.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.67 g; Sód: 1425.97 mg; Potas: 1910.31 mg; Wapń: 132.03 mg; Fosfor: 591.13 mg; Błonnik pokarmowy: 14.28 g; suma cukrów prostych: 24.81 g; Woda: 409.44 g; Popiół: 8.57 g;		
poniedziałek 2024-04-08 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g,	Zupa ziemniaczana z ciecierzycą 400ml (MLE, GLU, SEL, ROŚ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2287.36 kcal; Energia: 7072.58 kJ; Białko ogółem: 74.02 g; białko zwierzęce: 79.11 g; białko roślinne: 29.20 g; Tłuszcz: 69.29 g; Węglowodany ogółem: 277.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.62 g; Sód: 1424.79 mg; Potas: 1907.41 mg; Wapń: 129.71 mg; Fosfor: 588.72 mg; Błonnik pokarmowy: 14.28 g; suma cukrów prostych: 37.58 g; Woda: 403.67 g; Popiół: 8.51 g;		
poniedziałek 2024-04-08 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ser biały półtusty 40g (MLE), Ogórek zielony 50g,	Zupa ziemniaczana z ciecierzycą 400ml (MLE, GLU, SEL, ROŚ), Makaron razowy z sosem bolońskim 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ogórki kiszane 100g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 40g (GLU, SEL), jajko gotowane 1/2 szt25g (JAJ), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1850.09 kcal; Energia: 6489.22 kJ; Białko ogółem: 77.30 g; białko zwierzęce: 23.50 g; białko roślinne: 59.67 g; Tłuszcz: 70.78 g; Węglowodany ogółem: 823.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.83 g; Sód: 40813.98 mg; Potas: 7764.71 mg; Wapń: 925.05 mg; Fosfor: 1970.89 mg; Błonnik pokarmowy: 45.03 g; suma cukrów prostych: 448.34 g; Woda: 9781.15 g; Popiół: 130.05 g;		
poniedziałek 2024-04-08 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU),	Zupa ziemniaczana z ciecierzycą 400ml (MLE, GLU, SEL, ROŚ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Galaretką owocową do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe,warzywa gotowane) 80g (SEL), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2598.38 kcal; Energia: 8711.20 kJ; Białko ogółem: 78.06 g; białko zwierzęce: 57.62 g; białko roślinne: 32.94 g; Tłuszcz: 85.94 g; Węglowodany ogółem: 334.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.18 g; Sód: 1629.20 mg; Potas: 2420.52 mg; Wapń: 195.22 mg; Fosfor: 688.11 mg; Błonnik pokarmowy: 20.90 g; suma cukrów prostych: 67.99 g; Woda: 587.10 g; Popiół: 9.61 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-08		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Mini marchew z prażonym słończnikiem 80g,	Zupa ziemniaczana z ciecierzycą 400ml (MLE, GLU, SEL, ROŚ), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Warzywa na parze 100g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Carpaccio z buraka 100g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1 szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2360.50 kcal; Energia: 7709.29 kJ; Białko ogółem: 82.70 g; białko zwierzęce: 50.94 g; białko roślinne: 31.45 g; Tłuszcz: 85.98 g; Węglowodany ogółem: 281.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.24 g; Sód: 1505.13 mg; Potas: 2306.91 mg; Wapń: 211.45 mg; Fosfor: 653.19 mg; Błonnik pokarmowy: 16.93 g; suma cukrów prostych: 34.50 g; Woda: 502.48 g; Popiół: 9.94 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-09		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Jabłko pieczone 150g,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Potrawka drobiowa z warzywami i ryżem 300g (MLE, GLU, SEL), Sałatka z buraczków 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Kalafor na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, JAJ, ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2561.52 kcal; Energia: 9306.17 kJ; Białko ogółem: 99.60 g; białko zwierzęce: 35.93 g; białko roślinne: 41.73 g; Tłuszcz: 100.50 g; Węglowodany ogółem: 340.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.98 g; Sód: 2418.74 mg; Potas: 3433.12 mg; Wapń: 641.71 mg; Fosfor: 1302.55 mg; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; suma cukrów prostych: 39.65 g; Woda: 1045.63 g; Popiół: 16.19 g;		

Dietetyk

.....