

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-07 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidor świeży 50g,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane ze szczypiorkiem 1szt (JAJ), ogórki konserwowe 50g (GOR), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 1945.52 kcal; Energia: 7409.85 kJ; Białko ogółem: 69.49 g; białko zwierzęce: 49.72 g; białko roślinne: 30.19 g; Tłuszcz: 86.92 g; Węglowodany ogółem: 223.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.86 g; Sód: 1771.53 mg; Potas: 2657.71 mg; Wapń: 357.33 mg; Fosfor: 1046.94 mg; Błonnik pokarmowy: 26.39 g; suma cukrów prosty ch: 10.88 g; Woda: 713.26 g; Popiół: 12.49 g;		
sobota 2024-09-07 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Mini marchewka na parze 50g (MLE),	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2443.80 kcal; Energia: 9532.78 kJ; Białko ogółem: 76.89 g; białko zwierzęce: 26.18 g; białko roślinne: 37.66 g; Tłuszcz: 113.33 g; Węglowodany ogółem: 294.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.29 g; Sód: 3307.80 mg; Potas: 2341.17 mg; Wapń: 265.54 mg; Fosfor: 860.27 mg; Błonnik pokarmowy: 18.19 g; suma cukrów prosty ch: 17.63 g; Woda: 602.31 g; Popiół: 16.13 g;		
sobota 2024-09-07 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Mini marchewka na parze 50g (MLE),	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2395.00 kcal; Energia: 9329.13 kJ; Białko ogółem: 76.72 g; białko zwierzęce: 25.96 g; białko roślinne: 37.71 g; Tłuszcz: 98.64 g; Węglowodany ogółem: 314.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.24 g; Sód: 3306.90 mg; Potas: 2349.32 mg; Wapń: 264.49 mg; Fosfor: 859.17 mg; Błonnik pokarmowy: 18.38 g; suma cukrów prosty ch: 37.42 g; Woda: 601.86 g; Popiół: 16.10 g;		
sobota 2024-09-07 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 40g (SOJ), Ser żółty 20g (MLE), Pomidor świeży 50g,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane ze szczypiorkiem 1szt (JAJ), Kielbasa krakowska parzona 20g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), ogórki konserwowe 50g (GOR), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 1854.52 kcal; Energia: 6715.05 kJ; Białko ogółem: 79.25 g; białko zwierzęce: 48.56 g; białko roślinne: 30.43 g; Tłuszcz: 71.98 g; Węglowodany ogółem: 223.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.61 g; Sód: 2158.33 mg; Potas: 2569.31 mg; Wapń: 512.53 mg; Fosfor: 1079.14 mg; Błonnik pokarmowy: 26.27 g; suma cukrów prosty ch: 10.82 g; Woda: 691.98 g; Popiół: 12.95 g;		
sobota 2024-09-07 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Mini marchewka na parze 50g (MLE), II Śniadanie: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml, Podwieczorek: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2932.65 kcal; Energia: 11068.03 kJ; Białko ogółem: 93.38 g; białko zwierzęce: 34.68 g; białko roślinne: 40.27 g; Tłuszcz: 121.11 g; Węglowodany ogółem: 373.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.32 g; Sód: 3421.25 mg; Potas: 2728.57 mg; Wapń: 570.69 mg; Fosfor: 1103.17 mg; Błonnik pokarmowy: 20.32 g; suma cukrów prosty ch: 34.90 g; Woda: 828.72 g; Popiół: 17.97 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-07		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Mini marchewka na parze 50g (MLE),	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g (GLU, ROŚ), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Salatką ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2663.76 kcal; Energia: 10460.35 kJ; Białko ogółem: 97.14 g; białko zwierzęce: 34.69 g; białko roślinne: 49.39 g; Tłuszcz: 104.53 g; Węglowodany ogółem: 357.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.12 g; Sód: 2494.54 mg; Potas: 3009.07 mg; Wapń: 621.07 mg; Fosfor: 1288.98 mg; Błonnik pokarmowy: 27.96 g; suma cukrów prostych: 26.02 g; Woda: 806.41 g; Popiół: 14.83 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-08		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Kiełbasa śląska gotowana na ciepło 80g (SEL, SOJ, GOR), Papryka konserwowa 50g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka z pieca 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surów ka colesław z kapusty białej z olejem 150g (JAJ, GOR), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskaw ka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g , Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2214.15 kcal; Energia: 8153.50 kJ; Białko ogółem: 89.55 g; białko zwierzęce: 23.69 g; białko roślinne: 28.17 g; Tłuszcz: 116.65 g; Węglowodany ogółem: 231.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.99 g; Sód: 3621.55 mg; Potas: 3111.64 mg; Wapń: 236.35 mg; Fosfor: 977.88 mg; Błonnik pokarmowy: 31.25 g; suma cukrów prosty ch: 8.11 g; Woda: 770.46 g; Popiół: 13.90 g;		
niedziela 2024-09-08		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin i sera z zieleciną 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskaw ka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Salata 30g , Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2080.83 kcal; Energia: 7406.79 kJ; Białko ogółem: 89.87 g; białko zwierzęce: 13.65 g; białko roślinne: 32.72 g; Tłuszcz: 82.58 g; Węglowodany ogółem: 253.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.60 g; Sód: 3087.71 mg; Potas: 2396.95 mg; Wapń: 143.03 mg; Fosfor: 671.61 mg; Błonnik pokarmowy: 17.24 g; suma cukrów prosty ch: 10.36 g; Woda: 562.94 g; Popiół: 12.96 g;		
niedziela 2024-09-08		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin i sera z zieleciną 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Salata 30g , Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2045.13 kcal; Energia: 7258.61 kJ; Białko ogółem: 90.38 g; białko zwierzęce: 14.11 g; białko roślinne: 32.77 g; Tłuszcz: 62.67 g; Węglowodany ogółem: 287.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.29 g; Sód: 3088.33 mg; Potas: 2433.40 mg; Wapń: 166.06 mg; Fosfor: 687.70 mg; Błonnik pokarmowy: 17.43 g; suma cukrów prosty ch: 44.10 g; Woda: 572.47 g; Popiół: 13.06 g;		
niedziela 2024-09-08		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Kiełbasa śląska gotowana na ciepło 80g (SEL, SOJ, GOR), muszarda 20g (SEL, GOR), Papryka konserwowa 50g ,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surów ka colesław z kapusty białej z olejem 150g (JAJ, GOR), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskaw ka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g , Salata 30g , Posiłek nocny: Serek wiejski 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2053.77 kcal; Energia: 7482.81 kJ; Białko ogółem: 102.12 g; białko zwierzęce: 41.92 g; białko roślinne: 115.84 g; Tłuszcz: 749.83 g; Węglowodany ogółem: 980.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 413.93 g; Sód: 61288.26 mg; Potas: 33118.09 mg; Wapń: 13418.32 mg; Fosfor: 23678.67 mg; Błonnik pokarmowy: 132.97 g; suma cukrów prosty ch: 512.95 g; Woda: 20184.93 g; Popiół: 204.18 g;		
niedziela 2024-09-08		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Pasta z wędlin i sera z zieleciną 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g , II Śniadanie: Biszkopty 30g (GLU, JAJ),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskaw ka) 200ml , Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Salata 30g , Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2441.58 kcal; Energia: 8920.04 kJ; Białko ogółem: 102.66 g; białko zwierzęce: 22.33 g; białko roślinne: 36.83 g; Tłuszcz: 89.07 g; Węglowodany ogółem: 317.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.64 g; Sód: 3241.06 mg; Potas: 2876.05 mg; Wapń: 469.76 mg; Fosfor: 1032.81 mg; Błonnik pokarmowy: 19.52 g; suma cukrów prosty ch: 45.65 g; Woda: 782.00 g; Popiół: 15.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-08		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Pasta z wędlin i sera z zieleciną 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Jabłko pieczone 150g,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Brkuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2320.45 kcal; Energia: 8413.15 kJ; Białko ogółem: 102.64 g; białko zwierzęce: 22.18 g; białko roślinne: 36.96 g; Tłuszcz: 86.81 g; Węglowodany ogółem: 296.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.99 g; Sód: 3196.44 mg; Potas: 3045.90 mg; Wapń: 476.02 mg; Fosfor: 1016.57 mg; Błonnik pokarmowy: 23.61 g; suma cukrów prostych: 27.82 g; Woda: 877.64 g; Popiół: 15.62 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-09 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi 300ml (MLE, GLU), Ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony 50g, Jabłka 150g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Łazanki pszenne z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynte konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Brukselka parowana z bulką tartą 50g (GLU), Pomidor świeży 30g, Posiłek nocny: Galaretką z owocami b/cukru 123g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2240.78 kcal; Energia: 9018.58 kJ; Białko ogółem: 78.91 g; białko zwierzęce: 33.66 g; białko roślinne: 37.45 g; Tłuszcz: 994.08 g; Węglowodany ogółem: 322.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 576.19 g; Sód: 38691.55 mg; Potas: 6479.71 mg; Wapń: 32815.61 mg; Fosfor: 21874.26 mg; Błonnik pokarmowy: 35.65 g; suma cukrów prostych: 48.71 g; Woda: 2758.83 g; Popiół: 183.25 g;		
poniedziałek 2024-09-09 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidor świeży 30g, Roszponka 10g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Włoszczyzna na słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Galaretką z owocami b/cukru 123g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2020.07 kcal; Energia: 6716.49 kJ; Białko ogółem: 67.26 g; białko zwierzęce: 16.25 g; białko roślinne: 26.43 g; Tłuszcz: 68.95 g; Węglowodany ogółem: 296.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.63 g; Sód: 1507.94 mg; Potas: 2012.71 mg; Wapń: 459.93 mg; Fosfor: 801.07 mg; Błonnik pokarmowy: 14.79 g; suma cukrów prostych: 40.89 g; Woda: 604.35 g; Popiół: 9.84 g;		
poniedziałek 2024-09-09 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidor świeży 30g, Roszponka 10g, Jabłko pieczone 150g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Włoszczyzna na słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Galaretką z owocami b/cukru 123g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2040.27 kcal; Energia: 6802.34 kJ; Białko ogółem: 67.69 g; białko zwierzęce: 16.03 g; białko roślinne: 27.08 g; Tłuszcz: 54.87 g; Węglowodany ogółem: 334.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.63 g; Sód: 1510.04 mg; Potas: 2221.86 mg; Wapń: 464.88 mg; Fosfor: 813.47 mg; Błonnik pokarmowy: 17.98 g; suma cukrów prostych: 65.33 g; Woda: 734.10 g; Popiół: 10.26 g;		
poniedziałek 2024-09-09 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), grejfruty 50g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynte konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Brukselka parowana z bulką tartą 50g (GLU), Pomidor świeży 30g, Posiłek nocny: Galaretką z owocami b/cukru 123g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 1947.23 kcal; Energia: 7790.07 kJ; Białko ogółem: 71.40 g; białko zwierzęce: 30.27 g; białko roślinne: 97.68 g; Tłuszcz: 1191.63 g; Węglowodany ogółem: 366.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 645.49 g; Sód: 93643.37 mg; Potas: 21815.71 mg; Wapń: 33036.19 mg; Fosfor: 31222.25 mg; Błonnik pokarmowy: 30.70 g; suma cukrów prostych: 104.15 g; Woda: 6426.52 g; Popiół: 221.06 g;		
poniedziałek 2024-09-09 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), jajko gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidor świeży 30g, II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml, Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Włoszczyzna na słupki na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: Galaretką z owocami b/cukru 123g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2383.67 kcal; Energia: 8185.90 kJ; Białko ogółem: 77.42 g; białko zwierzęce: 23.23 g; białko roślinne: 26.51 g; Tłuszcz: 78.44 g; Węglowodany ogółem: 353.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.88 g; Sód: 1588.17 mg; Potas: 2064.67 mg; Wapń: 510.06 mg; Fosfor: 924.07 mg; Błonnik pokarmowy: 16.22 g; suma cukrów prostych: 60.58 g; Woda: 663.69 g; Popiół: 10.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-09		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), dynia parowana 80g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Włoszczyna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Galaretki z owocami b/cukru 123g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2110.94 kcal; Energia: 7099.79 kJ; Białko ogółem: 74.08 g; białko zwierzęce: 22.50 g; białko roślinne: 26.16 g; Tłuszcz: 73.94 g; Węglowodany ogółem: 298.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.11 g; Sód: 1575.64 mg; Potas: 1948.71 mg; Wapń: 476.93 mg; Fosfor: 891.47 mg; Błonnik pokarmowy: 14.43 g; suma cukrów prostych: 40.86 g; Woda: 614.01 g; Popiół: 10.19 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-10		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Twarożek ze szczypiorem 80g (MLE), Pomidory 50g, Sałata 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 50g (GLU, SEL), Fasolka szparagowa z wody 100g (ROŚ), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2509.51 kcal; Energia: 8610.24 kJ; Białko ogółem: 96.50 g; białko zwierzęce: 32.60 g; białko roślinne: 41.08 g; Tłuszcz: 107.37 g; Węglowodany ogółem: 318.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.32 g; Sód: 2934.30 mg; Potas: 3869.04 mg; Wapń: 656.43 mg; Fosfor: 1483.92 mg; Błonnik pokarmowy: 42.43 g; suma cukrów prostych: 27.69 g; Woda: 1073.83 g; Popiół: 17.99 g;		
wtorek 2024-09-10		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Szywna konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 30g, Jabłka 150g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1szt (JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2631.29 kcal; Energia: 9372.75 kJ; Białko ogółem: 91.59 g; białko zwierzęce: 33.73 g; białko roślinne: 39.16 g; Tłuszcz: 110.99 g; Węglowodany ogółem: 330.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.81 g; Sód: 2827.41 mg; Potas: 3798.59 mg; Wapń: 553.05 mg; Fosfor: 1226.87 mg; Błonnik pokarmowy: 27.08 g; suma cukrów prostych: 36.69 g; Woda: 1100.31 g; Popiół: 16.26 g;		
wtorek 2024-09-10		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Szywna konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 30g, Jabłka 150g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2553.10 kcal; Energia: 9045.06 kJ; Białko ogółem: 98.89 g; białko zwierzęce: 40.99 g; białko roślinne: 39.20 g; Tłuszcz: 98.17 g; Węglowodany ogółem: 331.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.87 g; Sód: 2844.20 mg; Potas: 3847.74 mg; Wapń: 590.18 mg; Fosfor: 1316.11 mg; Błonnik pokarmowy: 27.12 g; suma cukrów prostych: 37.77 g; Woda: 1125.19 g; Popiół: 16.54 g;		
wtorek 2024-09-10		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek ze szczypiorem 40g (MLE), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidory 50g, Jabłka 150g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 40g (GLU, SEL), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekko pełnoziarniste (2szt) 20g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2142.69 kcal; Energia: 8015.53 kJ; Białko ogółem: 83.93 g; białko zwierzęce: 22.57 g; białko roślinne: 34.86 g; Tłuszcz: 124.23 g; Węglowodany ogółem: 304.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.43 g; Sód: 2532.60 mg; Potas: 3398.36 mg; Wapń: 293.30 mg; Fosfor: 1116.19 mg; Błonnik pokarmowy: 39.31 g; suma cukrów prostych: 43.88 g; Woda: 894.07 g; Popiół: 14.92 g;		
wtorek 2024-09-10		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Szywna konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g, II Śniadanie: banan 1/2 100g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: napój owocowy z rurką 1szt,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2715.79 kcal; Energia: 9726.60 kJ; Białko ogółem: 86.06 g; białko zwierzęce: 27.48 g; białko roślinne: 39.88 g; Tłuszcz: 105.99 g; Węglowodany ogółem: 366.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.39 g; Sód: 2758.81 mg; Potas: 4103.64 mg; Wapń: 541.70 mg; Fosfor: 1142.87 mg; Błonnik pokarmowy: 26.21 g; suma cukrów prostych: 65.04 g; Woda: 1119.31 g; Popiół: 16.44 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-09-10		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Jabłko pieczone 150g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2557.29 kcal; Energia: 9062.85 kJ; Białko ogółem: 85.07 g; białko zwierzęce: 27.48 g; białko roślinne: 38.89 g; Tłuszcz: 106.08 g; Węglowodany ogółem: 328.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.30 g; Sód: 2754.51 mg; Potas: 3647.49 mg; Wapń: 526.85 mg; Fosfor: 1118.57 mg; Błonnik pokarmowy: 26.72 g; suma cukrów prostych: 36.66 g; Woda: 1033.77 g; Popiół: 15.61 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-11		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, wędlina tostowa drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Mini marchewka na parze 50g (MLE), Pickle 30g (GOR),	Zupa ogórkowa z ziemniakami (włoszcz, ogórki kon, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIE), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Cwikła z chrzanem i olejem rzepakowym 150g (MLE), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczką czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, paprykarz wyrób własny (filet rybny miruna, włoszczyzna, kon.pomidor.ryż) 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Ogórki kiszzone 70g, Kalafior na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2343.89 kcal; Energia: 7768.56 kJ; Białko ogółem: 79.35 g; białko zwierzęce: 23.72 g; białko roślinne: 31.58 g; Tłuszcz: 79.20 g; Węglowodany ogółem: 297.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.02 g; Sód: 2562.36 mg; Potas: 2905.91 mg; Wapń: 517.26 mg; Fosfor: 1050.09 mg; Błonnik pokarmowy: 31.97 g; suma cukrów prostych: 40.64 g; Woda: 845.27 g; Popiół: 14.87 g;		
środa 2024-09-11		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Sałata 30g, Jabłko pieczone 150g,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIE), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczką czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2514.18 kcal; Energia: 7926.01 kJ; Białko ogółem: 96.41 g; białko zwierzęce: 34.11 g; białko roślinne: 33.58 g; Tłuszcz: 79.60 g; Węglowodany ogółem: 314.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.77 g; Sód: 2040.74 mg; Potas: 2579.05 mg; Wapń: 559.22 mg; Fosfor: 991.18 mg; Błonnik pokarmowy: 25.79 g; suma cukrów prostych: 37.35 g; Woda: 891.72 g; Popiół: 12.48 g;		
środa 2024-09-11		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Sałata 30g, Jabłko pieczone 150g,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIE), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczką czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2382.38 kcal; Energia: 7374.61 kJ; Białko ogółem: 96.19 g; białko zwierzęce: 33.89 g; białko roślinne: 33.58 g; Tłuszcz: 64.90 g; Węglowodany ogółem: 314.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.71 g; Sód: 2039.54 mg; Potas: 2576.05 mg; Wapń: 556.82 mg; Fosfor: 988.78 mg; Błonnik pokarmowy: 25.79 g; suma cukrów prostych: 37.15 g; Woda: 886.92 g; Popiół: 12.42 g;		
środa 2024-09-11		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, tostowa drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Jabłka 150g, Pickle 30g (GOR),	Zupa ogórkowa z ziemniakami (włoszcz, ogórki kon, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIE), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Cwikła z chrzanem i olejem 150g (MLE), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczką czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, paprykarz wyrób własny (filet rybny miruna, włoszczyzna, kon.pomidor.ryż) 60g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Ogórki kiszzone 70g, Kalafior na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2094.43 kcal; Energia: 7239.14 kJ; Białko ogółem: 76.82 g; białko zwierzęce: 26.30 g; białko roślinne: 88.38 g; Tłuszcz: 131.80 g; Węglowodany ogółem: 2060.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.62 g; Sód: 2971.11 mg; Potas: 22878.96 mg; Wapń: 1222.17 mg; Fosfor: 2420.30 mg; Błonnik pokarmowy: 330.93 g; suma cukrów prostych: 496.30 g; Woda: 13761.80 g; Popiół: 60.02 g;		
środa 2024-09-11		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Sałata 30g, Jabłko pieczone 150g, II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU),	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIE), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczką czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml, Podwieczorek: Galaretką owocową do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2685.73 kcal; Energia: 8644.36 kJ; Białko ogółem: 100.56 g; białko zwierzęce: 36.15 g; białko roślinne: 35.69 g; Tłuszcz: 84.39 g; Węglowodany ogółem: 342.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.70 g; Sód: 2141.99 mg; Potas: 2628.15 mg; Wapń: 571.87 mg; Fosfor: 1046.48 mg; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; suma cukrów prostych: 52.41 g; Woda: 899.31 g; Popiół: 12.84 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-09-11		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), banan 1/2 100g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIE), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g (GLU, ROŚ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2578.46 kcal; Energia: 8221.71 kJ; Białko ogółem: 105.70 g; białko zwierzęce: 34.13 g; białko roślinne: 43.01 g; Tłuszcz: 73.69 g; Węglowodany ogółem: 337.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.24 g; Sód: 2448.93 mg; Potas: 2777.13 mg; Wapń: 585.04 mg; Fosfor: 1137.82 mg; Błonnik pokarmowy: 29.22 g; suma cukrów prostych: 36.56 g; Woda: 795.92 g; Popiół: 13.78 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-12		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Papryka czerwona 50g , Roszponka 10g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sztuka mięsa wieprzowego w sosie cebulowym 80/100 180g (GLU, MIĘ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z porami i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , wędlina szynkowa wp. 50g (SEL, GOR), Warzywa na parze 100g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2301.66 kcal; Energia: 9224.48 kJ; Białko ogółem: 89.10 g; białko zwierzęce: 46.20 g; białko roślinne: 32.98 g; Tłuszcz: 109.88 g; Węglowodany ogółem: 270.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.09 g; Sód: 3925.44 mg; Potas: 3639.88 mg; Wapń: 601.13 mg; Fosfor: 1536.70 mg; Błonnik pokarmowy: 31.44 g; suma cukrów prostych: 24.16 g; Woda: 1024.26 g; Popiół: 16.93 g;		
czwartek 2024-09-12		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Sałata 30g , Pomidory 50g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleciną 80g (MLE, JAJ), Mini marchewka na parze 70g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2344.43 kcal; Energia: 9351.25 kJ; Białko ogółem: 92.63 g; białko zwierzęce: 37.02 g; białko roślinne: 36.97 g; Tłuszcz: 104.49 g; Węglowodany ogółem: 277.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.06 g; Sód: 3039.01 mg; Potas: 3159.77 mg; Wapń: 654.25 mg; Fosfor: 1292.33 mg; Błonnik pokarmowy: 20.57 g; suma cukrów prostych: 19.76 g; Woda: 1008.69 g; Popiół: 18.19 g;		
czwartek 2024-09-12		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Sałata 30g , arbus 200g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z białek jaj z koperkiem 80g (MLE, JAJ), Mini marchewka na parze 70g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2307.64 kcal; Energia: 9199.94 kJ; Białko ogółem: 93.06 g; białko zwierzęce: 36.69 g; białko roślinne: 37.73 g; Tłuszcz: 93.47 g; Węglowodany ogółem: 292.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.44 g; Sód: 3033.61 mg; Potas: 3270.44 mg; Wapń: 653.30 mg; Fosfor: 1293.91 mg; Błonnik pokarmowy: 20.59 g; suma cukrów prostych: 24.11 g; Woda: 1135.38 g; Popiół: 18.47 g;		
czwartek 2024-09-12		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 40g (MLE), Kielbasa szynkowa 40g (SEL, SOJ, GOR), Papryka czerwona 50g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU, JAJ), Surówka z kapusty pekińskiej z porami i olejem rzepakowym 150g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynkówka 20g (SEL, GOR), Pasta jajeczna z zieleciną 60g (MLE, JAJ), Warzywa na parze 50g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1918.18 kcal; Energia: 7490.08 kJ; Białko ogółem: 83.42 g; białko zwierzęce: 39.02 g; białko roślinne: 29.07 g; Tłuszcz: 81.32 g; Węglowodany ogółem: 241.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.58 g; Sód: 3150.52 mg; Potas: 3074.96 mg; Wapń: 307.28 mg; Fosfor: 1272.14 mg; Błonnik pokarmowy: 29.09 g; suma cukrów prostych: 8.97 g; Woda: 800.43 g; Popiół: 16.11 g;		
czwartek 2024-09-12		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Sałata 30g , arbus 200g , II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleciną 80g (MLE, JAJ), Mini marchewka na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2584.35 kcal; Energia: 10358.13 kJ; Białko ogółem: 96.26 g; białko zwierzęce: 37.00 g; białko roślinne: 37.74 g; Tłuszcz: 103.15 g; Węglowodany ogółem: 336.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.78 g; Sód: 3044.96 mg; Potas: 3279.19 mg; Wapń: 662.95 mg; Fosfor: 1301.53 mg; Błonnik pokarmowy: 21.96 g; suma cukrów prostych: 40.83 g; Woda: 1142.59 g; Popiół: 18.56 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-09-12		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), arbuż 200g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabielaną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Mini marchewka na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2388.25 kcal; Energia: 9537.73 kJ; Białko ogółem: 92.94 g; białko zwierzęce: 37.00 g; białko roślinne: 156.10 g; Tłuszcz: 122.50 g; Węglowodany ogółem: 1955.13 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 43.77 g; Sód: 3233.66 mg; Potas: 28978.19 mg; Wapń: 1842.25 mg; Fosfor: 3075.23 mg; Błonnik pokarmowy: 79.55 g; suma cukrów prostych: 499.65 g; Woda: 19052.34 g; Popiół: 77.63 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-13		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Dżem 60g, wędlina krakowska parzona w p. 20g (MIE, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g, Jogurt naturalny 150g (MLE),	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL), Ryba miruna panierowana smażona 90g (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane ze szczypiorkiem 1szt (JAJ), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2615.15 kcal; Energia: 9300.38 kJ; Białko ogółem: 90.28 g; białko zwierzęce: 45.66 g; białko roślinne: 32.68 g; Tłuszcz: 106.50 g; Węglowodany ogółem: 360.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.88 g; Sód: 3279.61 mg; Potas: 3955.27 mg; Wapń: 572.98 mg; Fosfor: 1566.58 mg; Błonnik pokarmowy: 36.68 g; suma cukrów prostych: 61.54 g; Woda: 1150.46 g; Popiół: 19.34 g;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Dżem 60g, Szyunka konserwowa wieprzowa 20g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g,	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidor świeży 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2370.53 kcal; Energia: 8274.62 kJ; Białko ogółem: 82.12 g; białko zwierzęce: 35.93 g; białko roślinne: 33.34 g; Tłuszcz: 77.38 g; Węglowodany ogółem: 353.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.68 g; Sód: 3012.23 mg; Potas: 2953.66 mg; Wapń: 245.56 mg; Fosfor: 1014.63 mg; Błonnik pokarmowy: 20.79 g; suma cukrów prostych: 52.73 g; Woda: 833.13 g; Popiół: 15.09 g;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: 3-LATWOSTR. Z OGR. TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Dżem 60g, Szyunka konserwowa wieprzowa 20g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g,	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidor świeży 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2238.73 kcal; Energia: 7723.22 kJ; Białko ogółem: 81.90 g; białko zwierzęce: 35.71 g; białko roślinne: 33.34 g; Tłuszcz: 62.68 g; Węglowodany ogółem: 353.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.63 g; Sód: 3011.03 mg; Potas: 2950.66 mg; Wapń: 243.16 mg; Fosfor: 1012.23 mg; Błonnik pokarmowy: 20.79 g; suma cukrów prostych: 52.53 g; Woda: 828.33 g; Popiół: 15.03 g;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: 5-LATWOSTR. Z OGR. LATWOPRYSW. WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Kiełbasa krakowska parzona 40g (MIE, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Jabłka 150g,	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g (MLE), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Fasolka szparagowa z wody all'dente 50g (ROŚ), Ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2182.95 kcal; Energia: 8823.11 kJ; Białko ogółem: 83.14 g; białko zwierzęce: 45.68 g; białko roślinne: 31.83 g; Tłuszcz: 95.52 g; Węglowodany ogółem: 281.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.56 g; Sód: 3660.10 mg; Potas: 3741.05 mg; Wapń: 605.63 mg; Fosfor: 1471.44 mg; Błonnik pokarmowy: 38.10 g; suma cukrów prostych: 37.22 g; Woda: 1021.43 g; Popiół: 18.97 g;		
piątek 2024-09-13		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Dżem 60g, Szyunka konserwowa wieprzowa 20g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g, II Śniadanie: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml, Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidor świeży 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2661.33 kcal; Energia: 8977.23 kJ; Białko ogółem: 85.43 g; białko zwierzęce: 36.67 g; białko roślinne: 33.42 g; Tłuszcz: 83.48 g; Węglowodany ogółem: 401.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.44 g; Sód: 3022.36 mg; Potas: 2985.02 mg; Wapń: 275.99 mg; Fosfor: 1040.93 mg; Błonnik pokarmowy: 20.84 g; suma cukrów prostych: 72.42 g; Woda: 854.37 g; Popiół: 15.29 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-09-13		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JEĆ), Dżem 60g, Szynka konserwowa wieprzowa 20g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Jabłko pieczone 150g,	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g (MLE), Warzywa na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2426.89 kcal; Energia: 8428.12 kJ; Białko ogółem: 83.17 g; białko zwierzęce: 35.93 g; białko roślinne: 32.89 g; Tłuszcz: 82.79 g; Węglowodany ogółem: 354.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.01 g; Sód: 3008.23 mg; Potas: 2812.66 mg; Wapń: 241.06 mg; Fosfor: 1004.13 mg; Błonnik pokarmowy: 20.19 g; suma cukrów prostych: 52.68 g; Woda: 785.73 g; Popiół: 14.84 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-14 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidor świeży 30g , ogórki konserwowe 30g (GOR),	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa jogurtowo owocowa 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka gotowana z indyka 50g (MLE, GLU, SOJ), Papryka konserwowa 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2304.06 kcal; Energia: 9166.72 kJ; Białko ogółem: 57.78 g; białko zwierzęce: 18.93 g; białko roślinne: 26.60 g; Tłuszcz: 81.22 g; Węglowodany ogółem: 358.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.56 g; Sód: 1594.58 mg; Potas: 2248.47 mg; Wapń: 487.50 mg; Fosfor: 1028.91 mg; Błonnik pokarmowy: 28.55 g; suma cukrów prostych: 122.18 g; Woda: 708.38 g; Popiół: 10.78 g;		
sobota 2024-09-14 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa jogurtowo owocowa 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2384.55 kcal; Energia: 9312.42 kJ; Białko ogółem: 59.94 g; białko zwierzęce: 16.03 g; białko roślinne: 29.93 g; Tłuszcz: 83.18 g; Węglowodany ogółem: 361.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.22 g; Sód: 1798.30 mg; Potas: 2032.27 mg; Wapń: 408.84 mg; Fosfor: 733.02 mg; Błonnik pokarmowy: 17.13 g; suma cukrów prostych: 117.21 g; Woda: 645.00 g; Popiół: 9.81 g;		
sobota 2024-09-14 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa jogurtowo owocowa 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2358.05 kcal; Energia: 9202.20 kJ; Białko ogółem: 59.72 g; białko zwierzęce: 15.81 g; białko roślinne: 29.93 g; Tłuszcz: 68.48 g; Węglowodany ogółem: 386.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.16 g; Sód: 1797.14 mg; Potas: 2029.47 mg; Wapń: 406.60 mg; Fosfor: 730.60 mg; Błonnik pokarmowy: 17.13 g; suma cukrów prostych: 142.96 g; Woda: 638.25 g; Popiół: 9.75 g;		
sobota 2024-09-14 Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/ cukru 200ml , Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidor świeży 30g , ogórki konserwowe 30g (GOR),	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryż z warzywami 300g (SEL), Polewa jogurtowa 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Papryka konserwowa 30g , Sałata 30g , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1927.05 kcal; Energia: 7561.28 kJ; Białko ogółem: 57.29 g; białko zwierzęce: 18.71 g; białko roślinne: 26.42 g; Tłuszcz: 70.93 g; Węglowodany ogółem: 286.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.77 g; Sód: 1533.89 mg; Potas: 2137.91 mg; Wapń: 480.98 mg; Fosfor: 1007.50 mg; Błonnik pokarmowy: 26.68 g; suma cukrów prostych: 57.12 g; Woda: 629.21 g; Popiół: 10.49 g;		
sobota 2024-09-14 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/ cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g , II Śniadanie: banan 1/2 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa jogurtowo owocowa 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2995.15 kcal; Energia: 11873.96 kJ; Białko ogółem: 72.07 g; białko zwierzęce: 24.53 g; białko roślinne: 33.56 g; Tłuszcz: 103.87 g; Węglowodany ogółem: 457.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.44 g; Sód: 1920.87 mg; Potas: 2815.57 mg; Wapń: 721.57 mg; Fosfor: 997.91 mg; Błonnik pokarmowy: 19.59 g; suma cukrów prostych: 174.91 g; Woda: 945.54 g; Popiół: 12.48 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-09-14		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem 300g, Polewa jogurtowo owocowa 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), banan 1/2 100g, Posiłek nocny: Przecier ow ocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2724.20 kcal; Energia: 10739.37 kJ; Białko ogółem: 71.60 g; białko zwierzęce: 24.53 g; białko roślinne: 33.09 g; Tłuszcz: 88.77 g; Węglowodany ogółem: 423.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.34 g; Sód: 1908.75 mg; Potas: 2673.67 mg; Wapń: 715.49 mg; Fosfor: 985.42 mg; Błonnik pokarmowy: 18.98 g; suma cukrów prostych: 145.53 g; Woda: 898.41 g; Popiół: 12.20 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-15 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynkówka 40g (SEL, GOR), Ogórki kiszzone 50g ,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona z sosem na bazie maślanki ze szczypiorkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 50g (MLE), B rokuł na parze 80g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2231.13 kcal; Energia: 8590.58 kJ; Białko ogółem: 93.96 g; białko zwierzęce: 53.05 g; białko roślinne: 32.71 g; Tłuszcz: 108.95 g; Węglowodany ogółem: 241.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.05 g; Sód: 3388.59 mg; Potas: 3411.64 mg; Wapń: 761.42 mg; Fosfor: 1417.10 mg; Błonnik pokarmowy: 31.36 g; suma cukrów prosty ch: 11.32 g; Woda: 772.31 g; Popiół: 17.70 g;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka wieprzowa gotowana 50g , Sałata 30g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2248.94 kcal; Energia: 8664.15 kJ; Białko ogółem: 87.04 g; białko zwierzęce: 44.71 g; białko roślinne: 32.79 g; Tłuszcz: 99.47 g; Węglowodany ogółem: 257.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.48 g; Sód: 2273.98 mg; Potas: 2836.06 mg; Wapń: 220.23 mg; Fosfor: 988.78 mg; Błonnik pokarmowy: 16.69 g; suma cukrów prosty ch: 7.94 g; Woda: 614.11 g; Popiół: 13.16 g;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka wieprzowa gotowana 50g , Sałata 30g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2117.14 kcal; Energia: 8112.75 kJ; Białko ogółem: 86.82 g; białko zwierzęce: 44.49 g; białko roślinne: 32.79 g; Tłuszcz: 84.77 g; Węglowodany ogółem: 257.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.42 g; Sód: 2272.78 mg; Potas: 2833.06 mg; Wapń: 217.83 mg; Fosfor: 986.38 mg; Błonnik pokarmowy: 16.69 g; suma cukrów prosty ch: 7.74 g; Woda: 609.31 g; Popiół: 13.10 g;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynkówka 40g (SEL, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Ogórki kiszzone 50g ,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona z sosem na bazie maślanki ze szczypiorkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtusty 40g (MLE), Szynka wieprzowa 20g (ME, SEL, GOR), Pomidory 50g , Sałatka wielowarzywna łagodna 30g (SEL, DWU, GOR), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2009.55 kcal; Energia: 8181.26 kJ; Białko ogółem: 95.48 g; białko zwierzęce: 60.01 g; białko roślinne: 29.56 g; Tłuszcz: 89.09 g; Węglowodany ogółem: 233.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.91 g; Sód: 3375.68 mg; Potas: 3650.03 mg; Wapń: 724.81 mg; Fosfor: 1527.17 mg; Błonnik pokarmowy: 27.80 g; suma cukrów prosty ch: 20.31 g; Woda: 899.91 g; Popiół: 17.39 g;		
niedziela 2024-09-15 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 50g , II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU),	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , Podwieczorek: Galaretkę owocową do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka wieprzowa gotowana 50g , Sałata 30g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2653.96 kcal; Energia: 10365.80 kJ; Białko ogółem: 102.43 g; białko zwierzęce: 55.25 g; białko roślinne: 37.84 g; Tłuszcz: 110.30 g; Węglowodany ogółem: 321.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.63 g; Sód: 2682.63 mg; Potas: 3308.16 mg; Wapń: 538.38 mg; Fosfor: 1353.38 mg; Błonnik pokarmowy: 20.00 g; suma cukrów prosty ch: 35.55 g; Woda: 845.64 g; Popiół: 15.99 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-09-15		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Dynia na parze 50g,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g (GLU), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka wieprzowa gotowana 50g, Warzywa na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2548.57 kcal; Energia: 9842.35 kJ; Białko ogółem: 99.56 g; białko zwierzęce: 53.21 g; białko roślinne: 35.51 g; Tłuszcz: 111.00 g; Węglowodany ogółem: 296.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.04 g; Sód: 2578.18 mg; Potas: 3216.86 mg; Wapń: 547.03 mg; Fosfor: 1302.78 mg; Błonnik pokarmowy: 19.95 g; suma cukrów prostych: 21.46 g; Woda: 807.25 g; Popiół: 15.48 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Polędwica miodowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ogórek zielony 50g , Jabłka 150g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL), Makaron z sosem pieczarkowym 200g (MLE, GLU, JAJ), Surówka coleslaw z kapusty białej z olejem rzepakow ym 150g (JAJ, GOR), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka z ryżem,wedliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidor świeży 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2883.49 kcal; Energia: 10386.66 kJ; Białko ogółem: 77.92 g; białko zwierzęce: 18.40 g; białko roślinne: 42.36 g; Tłuszcz: 116.68 g; Węglowodany ogółem: 417.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.34 g; Sód: 2364.90 mg; Potas: 3366.76 mg; Wapń: 623.86 mg; Fosfor: 1312.86 mg; Błonnik pokarmowy: 36.69 g; suma cukrów prosty ch: 32.47 g; Woda: 1061.13 g; Popiół: 15.55 g;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Pomidory 50g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL), Makaron z serem 200g (MLE, GLU, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (JAJ), Sałata 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2418.56 kcal; Energia: 8376.26 kJ; Białko ogółem: 87.98 g; białko zwierzęce: 34.92 g; białko roślinne: 34.50 g; Tłuszcz: 81.73 g; Węglowodany ogółem: 352.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.73 g; Sód: 1775.74 mg; Potas: 2616.47 mg; Wapń: 611.30 mg; Fosfor: 1102.58 mg; Błonnik pokarmowy: 20.98 g; suma cukrów prosty ch: 47.01 g; Woda: 929.53 g; Popiół: 12.01 g;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Pomidory 50g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL), Makaron z serem 200g (MLE, GLU, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Sałata 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2423.37 kcal; Energia: 8396.32 kJ; Białko ogółem: 95.33 g; białko zwierzęce: 42.18 g; białko roślinne: 34.59 g; Tłuszcz: 68.93 g; Węglowodany ogółem: 374.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.79 g; Sód: 1792.83 mg; Potas: 2676.77 mg; Wapń: 649.78 mg; Fosfor: 1193.12 mg; Błonnik pokarmowy: 21.21 g; suma cukrów prosty ch: 68.08 g; Woda: 958.76 g; Popiół: 12.31 g;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica miodowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ogórek zielony 50g , Jabłka 150g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL), uMakaron z sosem pieczarkowym 200g (MLE, GLU, JAJ), Surówka coleslaw z kapusty białej z olejem 150g (JAJ, GOR), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka z ryżem,wedliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Sałata 30g , Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste (2szt) 20g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2364.79 kcal; Energia: 9546.20 kJ; Białko ogółem: 65.69 g; białko zwierzęce: 14.81 g; białko roślinne: 40.04 g; Tłuszcz: 94.82 g; Węglowodany ogółem: 345.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.54 g; Sód: 2305.97 mg; Potas: 2922.96 mg; Wapń: 339.39 mg; Fosfor: 1143.75 mg; Błonnik pokarmowy: 37.42 g; suma cukrów prosty ch: 28.12 g; Woda: 849.04 g; Popiół: 14.12 g;		
poniedziałek 2024-09-16 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Pomidory 50g , II Śniadanie: napój owocowy z rurką 1szt ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz,cukinia,śmietana,mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL), Makaron z serem 200g (MLE, GLU, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna,agrest, winogrono, truskawka) 200ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (JAJ), Sałata 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2628.36 kcal; Energia: 9253.87 kJ; Białko ogółem: 88.89 g; białko zwierzęce: 35.66 g; białko roślinne: 34.68 g; Tłuszcz: 85.93 g; Węglowodany ogółem: 393.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.50 g; Sód: 1787.87 mg; Potas: 2757.83 mg; Wapń: 650.73 mg; Fosfor: 1134.88 mg; Błonnik pokarmowy: 21.03 g; suma cukrów prosty ch: 68.60 g; Woda: 1040.37 g; Popiół: 12.41 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-09-16		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Jabłko pieczone 150g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL), Makaron z serem 200g (MLE, GLU, JAJ), mus truskawkowy 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1 szt (JAJ), Kalafior na parze 30g (MLE), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2496.03 kcal; Energia: 8553.92 kJ; Białko ogółem: 87.27 g; białko zwierzęce: 34.94 g; białko roślinne: 32.98 g; Tłuszcz: 83.32 g; Węglowodany ogółem: 366.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.58 g; Sód: 1666.30 mg; Potas: 2188.76 mg; Wapń: 551.90 mg; Fosfor: 1052.30 mg; Błonnik pokarmowy: 17.11 g; suma cukrów prostych: 55.68 g; Woda: 814.52 g; Popiół: 11.21 g;		

Dietetyk

.....