

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-10-07 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Ser żółty 40g (MLE), Ogórek zielony 50g , Jabłka 150g ,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Łazanki pszenne z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynte konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Brukselka parowana z bulgą tartą 50g (GLU), Pomidor świeży 30g , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2221.78 kcal; Energia: 8938.58 kJ; Białko ogółem: 78.97 g; białko zwierzęce: 33.66 g; białko roślinne: 37.45 g; Tłuszcz: 87.00 g; Węglowodany ogółem: 312.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.07 g; Sód: 3130.75 mg; Potas: 3192.91 mg; Wapń: 858.41 mg; Fosfor: 1440.66 mg; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; suma cukrów prostych: 44.75 g; Woda: 980.79 g; Popiół: 16.93 g;		
poniedziałek 2024-10-07 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidor świeży 30g , Roszponka 10g ,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (JAJ), Włoszczyzna słupek na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2049.14 kcal; Energia: 7105.78 kJ; Białko ogółem: 72.22 g; białko zwierzęce: 28.75 g; białko roślinne: 26.39 g; Tłuszcz: 72.81 g; Węglowodany ogółem: 288.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.41 g; Sód: 1648.55 mg; Potas: 2138.76 mg; Wapń: 505.00 mg; Fosfor: 1004.23 mg; Błonnik pokarmowy: 15.25 g; suma cukrów prostych: 40.89 g; Woda: 679.71 g; Popiół: 10.82 g;		
poniedziałek 2024-10-07 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidor świeży 30g , Roszponka 10g , Jabłko pieczone 150g ,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Włoszczyzna słupek na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2122.95 kcal; Energia: 7415.34 kJ; Białko ogółem: 80.17 g; białko zwierzęce: 36.01 g; białko roślinne: 27.08 g; Tłuszcz: 60.61 g; Węglowodany ogółem: 328.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.54 g; Sód: 1668.64 mg; Potas: 2400.06 mg; Wapń: 549.48 mg; Fosfor: 1108.27 mg; Błonnik pokarmowy: 18.48 g; suma cukrów prostych: 66.61 g; Woda: 839.14 g; Popiół: 11.58 g;		
poniedziałek 2024-10-07 Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 40g (MLE), Jogurt naturalny 150g (MLE), grejfruty 50g ,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynte konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Brukselka parowana z bulgą tartą 50g (GLU), Pomidor świeży 30g , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1928.23 kcal; Energia: 7710.07 kJ; Białko ogółem: 71.46 g; białko zwierzęce: 30.27 g; białko roślinne: 33.33 g; Tłuszcz: 66.75 g; Węglowodany ogółem: 287.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.19 g; Sód: 3038.57 mg; Potas: 2837.41 mg; Wapń: 781.99 mg; Fosfor: 1235.15 mg; Błonnik pokarmowy: 31.20 g; suma cukrów prostych: 50.69 g; Woda: 728.08 g; Popiół: 15.14 g;		
poniedziałek 2024-10-07 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidor świeży 30g , II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (JAJ), Włoszczyzna słupek na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2343.24 kcal; Energia: 8284.19 kJ; Białko ogółem: 76.12 g; białko zwierzęce: 29.48 g; białko roślinne: 26.47 g; Tłuszcz: 77.44 g; Węglowodany ogółem: 345.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.17 g; Sód: 1658.28 mg; Potas: 2124.22 mg; Wapń: 531.63 mg; Fosfor: 1025.23 mg; Błonnik pokarmowy: 16.68 g; suma cukrów prostych: 60.58 g; Woda: 700.95 g; Popiół: 11.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-10-07		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), dynia parowana 80g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1 szt (JAJ), Włoszczyzna na słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2070.51 kcal; Energia: 7198.08 kJ; Białko ogółem: 72.79 g; białko zwierzęce: 28.75 g; białko roślinne: 26.12 g; Tłuszcz: 72.95 g; Węglowodany ogółem: 290.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.40 g; Sód: 1645.75 mg; Potas: 2008.26 mg; Wapń: 498.50 mg; Fosfor: 992.63 mg; Błonnik pokarmowy: 14.89 g; suma cukrów prostych: 40.86 g; Woda: 651.27 g; Popiół: 10.67 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-10-08		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Twarożek ze szczypiorem 80g (MLE), Pomidory 50g, Sałata 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa żywiecka 50g (GLU, SEL), Fasolka szparagowa z wody 100g (ROŚ), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2509.51 kcal; Energia: 8610.24 kJ; Białko ogółem: 96.50 g; białko zwierzęce: 32.60 g; białko roślinne: 41.08 g; Tłuszcz: 107.37 g; Węglowodany ogółem: 318.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.32 g; Sód: 2934.30 mg; Potas: 3869.04 mg; Wapń: 656.43 mg; Fosfor: 1483.92 mg; Błonnik pokarmowy: 42.43 g; suma cukrów prostych: 27.69 g; Woda: 1073.83 g; Popiół: 17.99 g;		
wtorek 2024-10-08		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Szyńska konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 30g, Jabłka 150g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2583.22 kcal; Energia: 8903.46 kJ; Białko ogółem: 86.69 g; białko zwierzęce: 21.23 g; białko roślinne: 39.20 g; Tłuszcz: 106.89 g; Węglowodany ogółem: 331.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.02 g; Sód: 2686.80 mg; Potas: 3672.54 mg; Wapń: 507.98 mg; Fosfor: 1023.71 mg; Błonnik pokarmowy: 27.12 g; suma cukrów prostych: 36.69 g; Woda: 1024.95 g; Popiół: 15.28 g;		
wtorek 2024-10-08		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Szyńska konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 30g, Jabłka 150g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2451.42 kcal; Energia: 8352.06 kJ; Białko ogółem: 86.47 g; białko zwierzęce: 21.01 g; białko roślinne: 39.20 g; Tłuszcz: 92.19 g; Węglowodany ogółem: 331.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.97 g; Sód: 2685.60 mg; Potas: 3669.54 mg; Wapń: 505.58 mg; Fosfor: 1021.31 mg; Błonnik pokarmowy: 27.12 g; suma cukrów prostych: 36.49 g; Woda: 1020.15 g; Popiół: 15.22 g;		
wtorek 2024-10-08		
Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek ze szczypiorem 40g (MLE), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidory 50g, Jabłka 150g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Kielbasa żywiecka 40g (GLU, SEL), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekko pełnoziarniste (2szt) 20g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2142.69 kcal; Energia: 8015.53 kJ; Białko ogółem: 83.93 g; białko zwierzęce: 22.57 g; białko roślinne: 34.86 g; Tłuszcz: 80.67 g; Węglowodany ogółem: 304.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.43 g; Sód: 2532.60 mg; Potas: 3398.36 mg; Wapń: 293.30 mg; Fosfor: 1116.19 mg; Błonnik pokarmowy: 39.31 g; suma cukrów prostych: 43.88 g; Woda: 894.07 g; Popiół: 14.92 g;		
wtorek 2024-10-08		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Szyńska konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g , II Śniadanie: banan 1/2 100g ,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z buraczków z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: napój owocowy z rurką 1szt ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2737.22 kcal; Energia: 9548.31 kJ; Białko ogółem: 87.41 g; białko zwierzęce: 21.23 g; białko roślinne: 39.92 g; Tłuszcz: 106.75 g; Węglowodany ogółem: 368.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.11 g; Sód: 2688.70 mg; Potas: 4044.09 mg; Wapń: 520.13 mg; Fosfor: 1041.71 mg; Błonnik pokarmowy: 26.25 g; suma cukrów prostych: 65.04 g; Woda: 1082.06 g; Popiół: 15.96 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-10-08		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Brokuł na parze 50g (MLE),	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wielooowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna (mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2547.49 kcal; Energia: 8752.27 kJ; Białko ogółem: 88.10 g; białko zwierzęce: 21.26 g; białko roślinne: 40.58 g; Tłuszcz: 108.69 g; Węglowodany ogółem: 316.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.49 g; Sód: 2686.08 mg; Potas: 3566.89 mg; Wapń: 524.14 mg; Fosfor: 1018.77 mg; Błonnik pokarmowy: 26.36 g; suma cukrów prostych: 32.44 g; Woda: 909.73 g; Popiół: 15.29 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-10-09 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , wędlna tostowa drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Mini marchewka na parze 50g (MLE), Pickle 30g (GOR),	Zupa fasolowa z ziemniakami i zieleniną (włoszcz, fasola, cebula) 400ml (MLE, GLU, SEL, ROŚ, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Cwikła z chrzanem i olejem rzepakowym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , paprykarz wyrób własny (filet rybny miruna, włoszczyzna, kon.pomidor.ryż) 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Ogórki kiszone 70g , Kalafior na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2324.36 kcal; Energia: 7916.72 kJ; Białko ogółem: 80.62 g; białko zwierzęce: 23.18 g; białko roślinne: 39.09 g; Tłuszcz: 73.78 g; Węglowodany ogółem: 309.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.66 g; Sód: 3845.54 mg; Potas: 3176.66 mg; Wapń: 567.39 mg; Fosfor: 1187.19 mg; Błonnik pokarmowy: 38.15 g; suma cukrów prostych: 39.63 g; Woda: 774.22 g; Popiół: 18.86 g;		
środa 2024-10-09 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Sałata 30g , Jabłko pieczone 150g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2514.18 kcal; Energia: 7926.01 kJ; Białko ogółem: 96.41 g; białko zwierzęce: 34.11 g; białko roślinne: 33.58 g; Tłuszcz: 79.60 g; Węglowodany ogółem: 314.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.77 g; Sód: 2040.74 mg; Potas: 2579.05 mg; Wapń: 559.22 mg; Fosfor: 991.18 mg; Błonnik pokarmowy: 25.79 g; suma cukrów prostych: 37.35 g; Woda: 891.72 g; Popiół: 12.48 g;		
środa 2024-10-09 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Sałata 30g , Jabłko pieczone 150g ,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2382.38 kcal; Energia: 7374.61 kJ; Białko ogółem: 96.19 g; białko zwierzęce: 33.89 g; białko roślinne: 33.58 g; Tłuszcz: 64.90 g; Węglowodany ogółem: 314.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.71 g; Sód: 2039.54 mg; Potas: 2576.05 mg; Wapń: 556.82 mg; Fosfor: 988.78 mg; Błonnik pokarmowy: 25.79 g; suma cukrów prostych: 37.15 g; Woda: 886.92 g; Popiół: 12.42 g;		
środa 2024-10-09 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , tostowa drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Pomidory 50g , Pickle 30g (GOR),	Zupa fasolowa z ziemniakami i zieleniną (włoszcz, fasola, cebula) 400ml (MLE, GLU, SEL, ROŚ, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Cwikła z chrzanem i olejem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , paprykarz wyrób własny (filet rybny miruna, włoszczyzna, kon.pomidor.ryż) 60g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Ogórki kiszone 70g , Kalafior na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2013.40 kcal; Energia: 7129.30 kJ; Białko ogółem: 77.95 g; białko zwierzęce: 25.76 g; białko roślinne: 36.34 g; Tłuszcz: 66.47 g; Węglowodany ogółem: 258.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.28 g; Sód: 3958.29 mg; Potas: 3190.71 mg; Wapń: 676.80 mg; Fosfor: 1217.90 mg; Błonnik pokarmowy: 37.72 g; suma cukrów prostych: 30.33 g; Woda: 718.15 g; Popiół: 19.25 g;		
środa 2024-10-09 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Sałata 30g , Jabłko pieczone 150g , II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU),	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , Podwieczorek: Galaretki owocowa do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2685.73 kcal; Energia: 8644.36 kJ; Białko ogółem: 100.56 g; białko zwierzęce: 36.15 g; białko roślinne: 35.69 g; Tłuszcz: 84.39 g; Węglowodany ogółem: 342.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.70 g; Sód: 2141.99 mg; Potas: 2628.15 mg; Wapń: 571.87 mg; Fosfor: 1046.48 mg; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; suma cukrów prostych: 52.41 g; Woda: 899.31 g; Popiół: 12.84 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-10-09		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Jabłko pieczone 150g,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIE), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g (GLU, ROŚ), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2552.46 kcal; Energia: 8112.21 kJ; Białko ogółem: 105.30 g; białko zwierzęce: 34.13 g; białko roślinne: 42.61 g; Tłuszcz: 73.99 g; Węglowodany ogółem: 332.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.18 g; Sód: 2450.93 mg; Potas: 2583.13 mg; Wapń: 585.04 mg; Fosfor: 1131.32 mg; Błonnik pokarmowy: 30.52 g; suma cukrów prostych: 30.11 g; Woda: 851.72 g; Popiół: 13.43 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-10-10		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Papryka czerwona 50g , Roszponka 10g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sztuka mięsa wieprzowego w sosie cebulowym 80/100 180g (GLU, MIĘ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z porami i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , wędlina szynkowa wp. 50g (SEL, GOR), Warzywa na parze 100g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2301.66 kcal; Energia: 9224.48 kJ; Białko ogółem: 89.10 g; białko zwierzęce: 46.20 g; białko roślinne: 32.98 g; Tłuszcz: 109.88 g; Węglowodany ogółem: 270.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.09 g; Sód: 3925.44 mg; Potas: 3639.88 mg; Wapń: 601.13 mg; Fosfor: 1536.70 mg; Błonnik pokarmowy: 31.44 g; suma cukrów prostych: 24.16 g; Woda: 1024.26 g; Popiół: 16.93 g;		
czwartek 2024-10-10		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Sałata 30g , Pomidory 50g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleciną 80g (MLE, JAJ), Mini marchewka na parze 70g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2344.43 kcal; Energia: 9351.25 kJ; Białko ogółem: 92.63 g; białko zwierzęce: 37.02 g; białko roślinne: 36.97 g; Tłuszcz: 104.49 g; Węglowodany ogółem: 277.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.06 g; Sód: 3039.01 mg; Potas: 3159.77 mg; Wapń: 654.25 mg; Fosfor: 1292.33 mg; Błonnik pokarmowy: 20.57 g; suma cukrów prostych: 19.76 g; Woda: 1008.69 g; Popiół: 18.19 g;		
czwartek 2024-10-10		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Sałata 30g , banan 1/2 100g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z białek jaj z koperkiem 80g (MLE, JAJ), Mini marchewka na parze 70g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2330.64 kcal; Energia: 9294.94 kJ; Białko ogółem: 92.86 g; białko zwierzęce: 36.69 g; białko roślinne: 136.53 g; Tłuszcz: 123.27 g; Węglowodany ogółem: 2625.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.44 g; Sód: 3131.61 mg; Potas: 42510.44 mg; Wapń: 1241.30 mg; Fosfor: 3275.91 mg; Błonnik pokarmowy: 189.99 g; suma cukrów prostych: 1129.31 g; Woda: 8394.18 g; Popiół: 97.87 g;		
czwartek 2024-10-10		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 40g (MLE), Kielbasa szynkowa 40g (SEL, SOJ, GOR), Papryka czerwona 50g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU, JAJ), Surówka z kapusty pekińskiej z porami i olejem rzepakowym 150g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynkówka 20g (SEL, GOR), Pasta jajeczna z zieleciną 60g (MLE, JAJ), Sałatka wielowarzywna łagodna 30g (SEL, DWU, GOR), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1906.58 kcal; Energia: 7518.88 kJ; Białko ogółem: 82.13 g; białko zwierzęce: 39.02 g; białko roślinne: 29.07 g; Tłuszcz: 83.82 g; Węglowodany ogółem: 377.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.58 g; Sód: 3150.52 mg; Potas: 3074.96 mg; Wapń: 307.28 mg; Fosfor: 1272.14 mg; Błonnik pokarmowy: 29.09 g; suma cukrów prostych: 8.97 g; Woda: 800.43 g; Popiół: 16.11 g;		
czwartek 2024-10-10		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Sałata 30g , banan 1/2 100g , II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleciną 80g (MLE, JAJ), Mini marchewka na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2607.35 kcal; Energia: 10453.13 kJ; Białko ogółem: 96.06 g; białko zwierzęce: 37.00 g; białko roślinne: 136.54 g; Tłuszcz: 132.95 g; Węglowodany ogółem: 2669.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.78 g; Sód: 3142.96 mg; Potas: 42519.19 mg; Wapń: 1250.95 mg; Fosfor: 3283.53 mg; Błonnik pokarmowy: 191.36 g; suma cukrów prostych: 1146.03 g; Woda: 8401.39 g; Popiół: 97.96 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-10-10		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), banan 1/2 100g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabielaną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Mini marchewka na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2411.25 kcal; Energia: 9632.73 kJ; Białko ogółem: 92.74 g; białko zwierzęce: 37.00 g; białko roślinne: 136.10 g; Tłuszcz: 132.50 g; Węglowodany ogółem: 2625.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.77 g; Sód: 3133.66 mg; Potas: 42478.19 mg; Wapń: 1242.25 mg; Fosfor: 3275.23 mg; Błonnik pokarmowy: 189.55 g; suma cukrów prostych: 1129.65 g; Woda: 8372.34 g; Popiół: 97.63 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-10-11		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Dżem 60g, wędlina krakowska parzona w p. 20g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g, Jogurt naturalny 150g (MLE),	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL), Ryba miruna panierowana smażona 90g (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jaja w majonezie ze szczypiorkiem 75g (JAJ, GOR), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2723.70 kcal; Energia: 9754.73 kJ; Białko ogółem: 90.68 g; białko zwierzęce: 45.81 g; białko roślinne: 32.93 g; Tłuszcz: 118.39 g; Węglowodany ogółem: 360.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.71 g; Sód: 3339.11 mg; Potas: 3970.12 mg; Wapń: 579.93 mg; Fosfor: 1575.78 mg; Błonnik pokarmowy: 36.82 g; suma cukrów prostych: 61.85 g; Woda: 1157.36 g; Popiół: 19.56 g;		
piątek 2024-10-11		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Dżem 60g, Szyunka konserwowa wieprzowa 20g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g,	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidor świeży 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2370.53 kcal; Energia: 8274.62 kJ; Białko ogółem: 82.12 g; białko zwierzęce: 35.93 g; białko roślinne: 33.34 g; Tłuszcz: 77.38 g; Węglowodany ogółem: 353.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.68 g; Sód: 3012.23 mg; Potas: 2953.66 mg; Wapń: 245.56 mg; Fosfor: 1014.63 mg; Błonnik pokarmowy: 20.79 g; suma cukrów prostych: 52.73 g; Woda: 833.13 g; Popiół: 15.09 g;		
piątek 2024-10-11		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Dżem 60g, Szyunka konserwowa wieprzowa 20g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g,	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidor świeży 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2238.73 kcal; Energia: 7723.22 kJ; Białko ogółem: 81.90 g; białko zwierzęce: 35.71 g; białko roślinne: 33.34 g; Tłuszcz: 62.68 g; Węglowodany ogółem: 353.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.63 g; Sód: 3011.03 mg; Potas: 2950.66 mg; Wapń: 243.16 mg; Fosfor: 1012.23 mg; Błonnik pokarmowy: 20.79 g; suma cukrów prostych: 52.53 g; Woda: 828.33 g; Popiół: 15.03 g;		
piątek 2024-10-11		
Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa krakowska parzona 40g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Jabłka 150g,	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g (MLE), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Fasolka szparagowa z wody all'dente 50g (ROŚ), Ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2108.50 kcal; Energia: 8822.27 kJ; Białko ogółem: 79.17 g; białko zwierzęce: 45.68 g; białko roślinne: 31.81 g; Tłuszcz: 91.47 g; Węglowodany ogółem: 276.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.56 g; Sód: 3659.03 mg; Potas: 3728.93 mg; Wapń: 604.88 mg; Fosfor: 1470.37 mg; Błonnik pokarmowy: 38.10 g; suma cukrów prostych: 37.22 g; Woda: 1014.49 g; Popiół: 18.96 g;		
piątek 2024-10-11		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Dżem 60g, Szyunka konserwowa wieprzowa 20g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g, II Śniadanie: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml, Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidor świeży 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2661.33 kcal; Energia: 8977.23 kJ; Białko ogółem: 85.43 g; białko zwierzęce: 36.67 g; białko roślinne: 33.42 g; Tłuszcz: 83.48 g; Węglowodany ogółem: 401.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.44 g; Sód: 3022.36 mg; Potas: 2985.02 mg; Wapń: 275.99 mg; Fosfor: 1040.93 mg; Błonnik pokarmowy: 20.84 g; suma cukrów prostych: 72.42 g; Woda: 854.37 g; Popiół: 15.29 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-10-11		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JEĆ), Dżem 60g, Szyunka konserwowa wieprzowa 20g (GLU, SEL, SOJ, GOR), dynia na parze 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR),	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g (MLE), Warzywa na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2374.39 kcal; Energia: 8208.12 kJ; Białko ogółem: 83.22 g; białko zwierzęce: 35.93 g; białko roślinne: 32.29 g; Tłuszcz: 97.19 g; Węglowodany ogółem: 581.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.95 g; Sód: 3005.23 mg; Potas: 2611.66 mg; Wapń: 235.06 mg; Fosfor: 990.63 mg; Błonnik pokarmowy: 17.19 g; suma cukrów prostych: 48.03 g; Woda: 655.53 g; Popiół: 14.39 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-10-12 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidor świeży 30g, ogórki konserwowe 30g (GOR),	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem 300g, Polewa jogurtowo owocowa 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka gotowana z indyka 50g (MLE, GLU, SOJ), Papryka konserwowa 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2331.06 kcal; Energia: 9277.72 kJ; Białko ogółem: 58.38 g; białko zwierzęce: 18.93 g; białko roślinne: 26.60 g; Tłuszcz: 81.22 g; Węglowodany ogółem: 365.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.56 g; Sód: 1594.58 mg; Potas: 2248.47 mg; Wapń: 487.50 mg; Fosfor: 1028.91 mg; Błonnik pokarmowy: 28.55 g; suma cukrów prostych: 122.18 g; Woda: 708.38 g; Popiół: 10.78 g;		
sobota 2024-10-12 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Mini marchew z prażonym słończnikiem 80g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem 300g, Polewa jogurtowo owocowa 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2411.55 kcal; Energia: 9423.42 kJ; Białko ogółem: 60.54 g; białko zwierzęce: 16.03 g; białko roślinne: 29.93 g; Tłuszcz: 83.18 g; Węglowodany ogółem: 367.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.22 g; Sód: 1798.30 mg; Potas: 2032.27 mg; Wapń: 408.84 mg; Fosfor: 733.02 mg; Błonnik pokarmowy: 17.13 g; suma cukrów prostych: 117.21 g; Woda: 645.00 g; Popiół: 9.81 g;		
sobota 2024-10-12 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Mini marchew z prażonym słończnikiem 80g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem 300g, Polewa jogurtowo owocowa 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2385.05 kcal; Energia: 9313.20 kJ; Białko ogółem: 60.32 g; białko zwierzęce: 15.81 g; białko roślinne: 29.93 g; Tłuszcz: 68.48 g; Węglowodany ogółem: 393.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.16 g; Sód: 1797.14 mg; Potas: 2029.47 mg; Wapń: 406.60 mg; Fosfor: 730.60 mg; Błonnik pokarmowy: 17.13 g; suma cukrów prostych: 142.96 g; Woda: 638.25 g; Popiół: 9.75 g;		
sobota 2024-10-12 Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidor świeży 30g, ogórki konserwowe 30g (GOR),	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryż z warzywami 300g (SEL), Polewa jogurtowa 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Papryka konserwowa 30g, Sałata 30g, Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1954.05 kcal; Energia: 7672.28 kJ; Białko ogółem: 57.89 g; białko zwierzęce: 18.71 g; białko roślinne: 26.42 g; Tłuszcz: 70.93 g; Węglowodany ogółem: 292.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.77 g; Sód: 1533.89 mg; Potas: 2137.91 mg; Wapń: 480.98 mg; Fosfor: 1007.50 mg; Błonnik pokarmowy: 26.68 g; suma cukrów prostych: 57.12 g; Woda: 629.21 g; Popiół: 10.49 g;		
sobota 2024-10-12 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Mini marchew z prażonym słończnikiem 80g, II Śniadanie: banan 1/2 100g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem 300g, Polewa jogurtowo owocowa 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 3022.15 kcal; Energia: 11984.96 kJ; Białko ogółem: 72.67 g; białko zwierzęce: 24.53 g; białko roślinne: 33.56 g; Tłuszcz: 103.87 g; Węglowodany ogółem: 463.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.44 g; Sód: 1920.87 mg; Potas: 2815.57 mg; Wapń: 721.57 mg; Fosfor: 997.91 mg; Błonnik pokarmowy: 19.59 g; suma cukrów prostych: 174.91 g; Woda: 945.54 g; Popiół: 12.48 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-10-12		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem 300g, Polewa jogurtowo owocowa 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), banan 1/2 100g, Posiłek nocny: Przecier owocowy z dodatkiem twarogu 120g 1szt (MLE),
<p>Wartości odżywcze: Energia: 2751.20 kcal; Energia: 10850.37 kJ; Białko ogółem: 72.20 g; białko zwierzęce: 24.53 g; białko roślinne: 33.09 g; Tłuszcz: 88.77 g; Węglowodany ogółem: 429.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.34 g; Sód: 1908.75 mg; Potas: 2673.67 mg; Wapń: 715.49 mg; Fosfor: 985.42 mg; Błonnik pokarmowy: 18.98 g; suma cukrów prostych: 145.53 g; Woda: 898.41 g; Popiół: 12.20 g;</p>		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-10-13		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynkówka 40g (SEL, GOR), Ogórki kiszzone 50g ,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona z sosem na bazie maślanej ze szczypiorkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser żółty 50g (MLE), B rokuł na parze 80g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2231.13 kcal; Energia: 8590.58 kJ; Białko ogółem: 93.96 g; białko zwierzęce: 53.05 g; białko roślinne: 32.71 g; Tłuszcz: 108.95 g; Węglowodany ogółem: 241.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.05 g; Sód: 3388.59 mg; Potas: 3411.64 mg; Wapń: 761.42 mg; Fosfor: 1417.10 mg; Błonnik pokarmowy: 31.36 g; suma cukrów prosty ch: 11.32 g; Woda: 772.31 g; Popiół: 17.70 g;		
niedziela 2024-10-13		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka wieprzowa gotowana 50g , Sałata 30g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2248.94 kcal; Energia: 8664.15 kJ; Białko ogółem: 87.04 g; białko zwierzęce: 44.71 g; białko roślinne: 32.79 g; Tłuszcz: 99.47 g; Węglowodany ogółem: 257.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.48 g; Sód: 2273.98 mg; Potas: 2836.06 mg; Wapń: 220.23 mg; Fosfor: 988.78 mg; Błonnik pokarmowy: 16.69 g; suma cukrów prosty ch: 7.94 g; Woda: 614.11 g; Popiół: 13.16 g;		
niedziela 2024-10-13		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 50g , Roszponka 10g ,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka wieprzowa gotowana 50g , Sałata 30g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2117.14 kcal; Energia: 8112.75 kJ; Białko ogółem: 86.82 g; białko zwierzęce: 44.49 g; białko roślinne: 32.79 g; Tłuszcz: 84.77 g; Węglowodany ogółem: 257.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.42 g; Sód: 2272.78 mg; Potas: 2833.06 mg; Wapń: 217.83 mg; Fosfor: 986.38 mg; Błonnik pokarmowy: 16.69 g; suma cukrów prosty ch: 7.74 g; Woda: 609.31 g; Popiół: 13.10 g;		
niedziela 2024-10-13		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynkówka 40g (SEL, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Ogórki kiszzone 50g ,	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata zielona z sosem na bazie maślanej ze szczypiorkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtusty 40g (MLE), Szynka wieprzowa 20g (ME, SEL, GOR), Pomidory 50g , Sałatka wielowarzywna łagodna 30g (SEL, DWU, GOR), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2009.55 kcal; Energia: 8181.26 kJ; Białko ogółem: 95.48 g; białko zwierzęce: 60.01 g; białko roślinne: 29.56 g; Tłuszcz: 89.09 g; Węglowodany ogółem: 233.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.91 g; Sód: 3375.68 mg; Potas: 3650.03 mg; Wapń: 724.81 mg; Fosfor: 1527.17 mg; Błonnik pokarmowy: 27.80 g; suma cukrów prosty ch: 20.31 g; Woda: 899.91 g; Popiół: 17.39 g;		
niedziela 2024-10-13		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Pomidory 50g , II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU),	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , Podwieczorek: Galaretkę owocową do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka wieprzowa gotowana 50g , Sałata 30g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2653.96 kcal; Energia: 10365.80 kJ; Białko ogółem: 102.43 g; białko zwierzęce: 55.25 g; białko roślinne: 37.84 g; Tłuszcz: 110.30 g; Węglowodany ogółem: 321.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.63 g; Sód: 2682.63 mg; Potas: 3308.16 mg; Wapń: 538.38 mg; Fosfor: 1353.38 mg; Błonnik pokarmowy: 20.00 g; suma cukrów prosty ch: 35.55 g; Woda: 845.64 g; Popiół: 15.99 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-10-13		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Twarożek z ziołami 80g (MLE), Warzywa na parze 50g (SEL),	Rosół z zacierką 400ml (GLU, JAJ, SEL), Schab duszony w sosie własnym 80/80 160g (GLU), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana z masłem roślinnym 150g (GLU), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka wieprzowa gotowana 50g, Brokuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2572.34 kcal; Energia: 9941.06 kJ; Białko ogółem: 101.20 g; białko zwierzęce: 53.24 g; białko roślinne: 37.11 g; Tłuszcz: 113.31 g; Węglowodany ogółem: 296.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.56 g; Sód: 2580.86 mg; Potas: 3257.81 mg; Wapń: 538.89 mg; Fosfor: 1296.14 mg; Błonnik pokarmowy: 21.15 g; suma cukrów prostych: 20.84 g; Woda: 805.72 g; Popiół: 15.69 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-10-14 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Polędwica miodowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ogórek zielony 50g , Jabłka 150g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (włoszcz, ogórki kon, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Makaron z sosem pieczarkowym 200g (MLE, GLU, JAJ), Surówka colesław z kapusty białej z olejem rzepakowym 150g (JAJ, GOR), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Pomidor świeży 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2654.77 kcal; Energia: 9283.86 kJ; Białko ogółem: 76.07 g; białko zwierzęce: 17.72 g; białko roślinne: 37.09 g; Tłuszcz: 115.75 g; Węglowodany ogółem: 361.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.83 g; Sód: 2117.25 mg; Potas: 3203.76 mg; Wapń: 589.47 mg; Fosfor: 1202.63 mg; Błonnik pokarmowy: 34.70 g; suma cukrów prostych: 33.05 g; Woda: 1047.79 g; Popiół: 14.25 g;		
poniedziałek 2024-10-14 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Pomidory 50g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL), Makaron z serem 200g (MLE, GLU, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (JAJ), Salata 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2418.56 kcal; Energia: 8376.26 kJ; Białko ogółem: 87.98 g; białko zwierzęce: 34.92 g; białko roślinne: 34.50 g; Tłuszcz: 81.73 g; Węglowodany ogółem: 352.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.73 g; Sód: 1775.74 mg; Potas: 2616.47 mg; Wapń: 611.30 mg; Fosfor: 1102.58 mg; Błonnik pokarmowy: 20.98 g; suma cukrów prostych: 47.01 g; Woda: 929.53 g; Popiół: 12.01 g;		
poniedziałek 2024-10-14 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Pomidory 50g ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL), Makaron z serem 200g (MLE, GLU, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Salata 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2423.37 kcal; Energia: 8396.32 kJ; Białko ogółem: 95.33 g; białko zwierzęce: 42.18 g; białko roślinne: 34.59 g; Tłuszcz: 68.93 g; Węglowodany ogółem: 374.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.79 g; Sód: 1792.83 mg; Potas: 2676.77 mg; Wapń: 649.78 mg; Fosfor: 1193.12 mg; Błonnik pokarmowy: 21.21 g; suma cukrów prostych: 68.08 g; Woda: 958.76 g; Popiół: 12.31 g;		
poniedziałek 2024-10-14 Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Polędwica miodowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ogórek zielony 50g , Jabłka 150g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (włoszcz, ogórki kon, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Makaron z sosem pieczarkowym 200g (MLE, GLU, JAJ), Surówka colesław z kapusty białej z olejem 150g (JAJ, GOR), Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Salata 30g , Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste (2szt) 20g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2136.07 kcal; Energia: 8443.40 kJ; Białko ogółem: 63.84 g; białko zwierzęce: 14.13 g; białko roślinne: 34.77 g; Tłuszcz: 93.89 g; Węglowodany ogółem: 290.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.03 g; Sód: 2058.32 mg; Potas: 2759.96 mg; Wapń: 305.00 mg; Fosfor: 1033.52 mg; Błonnik pokarmowy: 35.43 g; suma cukrów prostych: 28.70 g; Woda: 835.70 g; Popiół: 12.82 g;		
poniedziałek 2024-10-14 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Pomidory 50g , II Śniadanie: napój owocowy z rurką 1szt ,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL), Makaron z serem 200g (MLE, GLU, JAJ), Surówka z marchewki drobno tartej z jabłkiem na winno 150g , Kompot wielowocowy(aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane 1szt (JAJ), Salata 50g , Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2628.36 kcal; Energia: 9253.87 kJ; Białko ogółem: 88.89 g; białko zwierzęce: 35.66 g; białko roślinne: 34.68 g; Tłuszcz: 85.93 g; Węglowodany ogółem: 393.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.50 g; Sód: 1787.87 mg; Potas: 2757.83 mg; Wapń: 650.73 mg; Fosfor: 1134.88 mg; Błonnik pokarmowy: 21.03 g; suma cukrów prostych: 68.60 g; Woda: 1040.37 g; Popiół: 12.41 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-10-14		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Jabłko pieczone 150g,	Zupa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL), Makaron z serem 200g (MLE, GLU, JAJ), mus truskawkowy 150g, Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1 szt (JAJ), Kalafior na parze 30g (MLE), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2496.03 kcal; Energia: 8553.92 kJ; Białko ogółem: 87.27 g; białko zwierzęce: 34.94 g; białko roślinne: 32.98 g; Tłuszcz: 83.32 g; Węglowodany ogółem: 366.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.58 g; Sód: 1666.30 mg; Potas: 2188.76 mg; Wapń: 551.90 mg; Fosfor: 1052.30 mg; Błonnik pokarmowy: 17.11 g; suma cukrów prostych: 55.68 g; Woda: 814.52 g; Popiół: 11.21 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-10-15 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtusty 80g (MLE), Sałata 50g,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka z pieca 80g, ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Brokuł na parze 80g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2231.14 kcal; Energia: 8523.92 kJ; Białko ogółem: 88.32 g; białko zwierzęce: 30.46 g; białko roślinne: 34.76 g; Tłuszcz: 98.16 g; Węglowodany ogółem: 281.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.25 g; Sód: 2942.74 mg; Potas: 3554.76 mg; Wapń: 618.11 mg; Fosfor: 1342.03 mg; Błonnik pokarmowy: 37.07 g; suma cukrów prostych: 28.03 g; Woda: 990.12 g; Popiół: 16.59 g;		
wtorek 2024-10-15 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Roszponka 10g,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2176.77 kcal; Energia: 7991.14 kJ; Białko ogółem: 82.64 g; białko zwierzęce: 19.10 g; białko roślinne: 33.87 g; Tłuszcz: 83.54 g; Węglowodany ogółem: 289.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.61 g; Sód: 3993.72 mg; Potas: 3075.74 mg; Wapń: 456.00 mg; Fosfor: 1025.11 mg; Błonnik pokarmowy: 21.42 g; suma cukrów prostych: 27.02 g; Woda: 890.43 g; Popiół: 19.25 g;		
wtorek 2024-10-15 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Roszponka 10g,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, sałata lodowa z sosem vinegret 150g, ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2127.97 kcal; Energia: 7787.49 kJ; Białko ogółem: 82.46 g; białko zwierzęce: 18.88 g; białko roślinne: 33.91 g; Tłuszcz: 68.86 g; Węglowodany ogółem: 310.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.55 g; Sód: 3992.82 mg; Potas: 3083.89 mg; Wapń: 454.95 mg; Fosfor: 1024.01 mg; Błonnik pokarmowy: 21.61 g; suma cukrów prostych: 46.80 g; Woda: 889.97 g; Popiół: 19.22 g;		
wtorek 2024-10-15 Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtusty 40g (MLE), Poledwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szyunka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Brokuł na parze 80g (MLE), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 1937.30 kcal; Energia: 7159.90 kJ; Białko ogółem: 77.77 g; białko zwierzęce: 18.55 g; białko roślinne: 32.12 g; Tłuszcz: 72.66 g; Węglowodany ogółem: 272.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.33 g; Sód: 2821.69 mg; Potas: 3255.47 mg; Wapń: 425.19 mg; Fosfor: 1038.16 mg; Błonnik pokarmowy: 34.78 g; suma cukrów prostych: 34.08 g; Woda: 766.79 g; Popiół: 14.93 g;		
wtorek 2024-10-15 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Poledwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Roszponka 10g, II Śniadanie: Biszkopty 30g (GLU, JAJ),	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml, Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2392.97 kcal; Energia: 8896.14 kJ; Białko ogółem: 84.67 g; białko zwierzęce: 19.28 g; białko roślinne: 35.72 g; Tłuszcz: 88.70 g; Węglowodany ogółem: 330.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.82 g; Sód: 4040.82 mg; Potas: 3105.64 mg; Wapń: 468.90 mg; Fosfor: 1052.91 mg; Błonnik pokarmowy: 21.91 g; suma cukrów prostych: 49.85 g; Woda: 892.66 g; Popiół: 19.37 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-10-15		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Połudwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), banan 1/2 100g,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (GLU, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Brokuł na parze 150g (MLE), Kompot wieloowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabłko 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2150.98 kcal; Energia: 7886.23 kJ; Białko ogółem: 87.71 g; białko zwierzęce: 19.20 g; białko roślinne: 39.04 g; Tłuszcz: 72.01 g; Węglowodany ogółem: 309.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.93 g; Sód: 2541.20 mg; Potas: 3617.81 mg; Wapń: 489.60 mg; Fosfor: 1041.26 mg; Błonnik pokarmowy: 28.14 g; suma cukrów prostych: 29.84 g; Woda: 902.56 g; Popiół: 16.38 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-10-16 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Papryka czerwona 30g,	Zupa grochowa z ziemniakami (włoszcz, groch, cebula) 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 200g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Salata z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Salatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, SOJ), Brukselka parowana z bułką tartą 50g (GLU), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2236.57 kcal; Energia: 9126.45 kJ; Białko ogółem: 84.08 g; białko zwierzęce: 26.37 g; białko roślinne: 45.77 g; Tłuszcz: 78.66 g; Węglowodany ogółem: 333.58 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 31.99 g; Sód: 3214.22 mg; Potas: 3320.11 mg; Wapń: 582.63 mg; Fosfor: 1461.67 mg; Błonnik pokarmowy: 43.11 g; suma cukrów prosty ch: 20.90 g; Woda: 822.37 g; Popiół: 18.15 g;		
środa 2024-10-16 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, schab krotoszyński 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g, Salata 20g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 200g (GLU, MIĘ, SEL, SOJ, GOR), Salata zielona z sosem na bazie maślanej z koperkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, twarożek z pietruszką 80g (MLE), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2189.54 kcal; Energia: 8688.02 kJ; Białko ogółem: 85.81 g; białko zwierzęce: 36.07 g; białko roślinne: 35.40 g; Tłuszcz: 85.45 g; Węglowodany ogółem: 289.21 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 32.90 g; Sód: 2124.93 mg; Potas: 2220.66 mg; Wapń: 632.98 mg; Fosfor: 1174.18 mg; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; suma cukrów prosty ch: 25.67 g; Woda: 846.65 g; Popiół: 12.00 g;		
środa 2024-10-16 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, schab krotoszyński 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g, Salata 20g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 200g (GLU, MIĘ, SEL, SOJ, GOR), Salata zielona z sosem na bazie maślanej z koperkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy(aronia, porzeczka czerw.i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, twarożek z pietruszką 80g (MLE), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2057.74 kcal; Energia: 8136.62 kJ; Białko ogółem: 85.59 g; białko zwierzęce: 35.85 g; białko roślinne: 35.40 g; Tłuszcz: 70.75 g; Węglowodany ogółem: 288.99 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 22.85 g; Sód: 2123.73 mg; Potas: 2217.66 mg; Wapń: 630.58 mg; Fosfor: 1171.78 mg; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; suma cukrów prosty ch: 25.47 g; Woda: 841.85 g; Popiół: 11.94 g;		
środa 2024-10-16 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Ser żółty 20g (MLE), Papryka czerwona 30g, Ogórek zielony 30g,	Zupa grochowa z ziemniakami (włoszcz, groch, cebula) 400ml (GLU, SEL, ROŚ, GOR), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 200g (GLU, MIĘ, SEL, SOJ, GOR), Salata z jogurtem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy z cukrem 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Salatka z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, SOJ), jajogotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2364.60 kcal; Energia: 9659.31 kJ; Białko ogółem: 85.33 g; białko zwierzęce: 31.85 g; białko roślinne: 41.54 g; Tłuszcz: 83.83 g; Węglowodany ogółem: 348.56 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 23.86 g; Sód: 3866.33 mg; Potas: 3028.63 mg; Wapń: 433.62 mg; Fosfor: 1373.72 mg; Błonnik pokarmowy: 39.28 g; suma cukrów prosty ch: 54.36 g; Woda: 687.63 g; Popiół: 17.16 g;		
środa 2024-10-16 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, schab krotoszyński 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g, Salata 20g, II Śniadanie: banan 1/2 100g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 200g (GLU, MIĘ, SEL, SOJ, GOR), Salata zielona z sosem na bazie maślanej z koperkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Galaretka owocowa do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, twarożek z pietruszką 80g (MLE), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2428.24 kcal; Energia: 9436.46 kJ; Białko ogółem: 88.35 g; białko zwierzęce: 46.13 g; białko roślinne: 36.45 g; Tłuszcz: 85.76 g; Węglowodany ogółem: 333.28 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 33.03 g; Sód: 2126.23 mg; Potas: 2626.81 mg; Wapń: 640.33 mg; Fosfor: 1195.48 mg; Błonnik pokarmowy: 28.37 g; suma cukrów prosty ch: 56.75 g; Woda: 925.40 g; Popiół: 12.83 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-10-16		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE , GLU), Herbata b/cukru 200ml, schab krotoszyński 40g (MLE , GLU , JAJ , SEL , SOJ , GOR), dynia na parze 50g (MLE , GLU , JAJ , SEL , SOJ , GOR),	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU , SEL), Kaszotto kaszy jęczmiennej z mięsem krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 200g (GLU , MIE , SEL , SOJ , GOR), Kalafior na parze 150g (MLE), Kompot wielowocowy (aronia, porzeczka czerw. i czarna, agrest, winogrono, truskawka) 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, twarożek z pietruszką 80g (MLE), Bukiet warzyw 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2206.49 kcal; Energia: 8682.93 kJ; Białko ogółem: 87.32 g; białko zwierzęce: 35.15 g; białko roślinne: 35.68 g; Tłuszcz: 91.88 g; Węglowodany ogółem: 274.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.23 g; Sód: 2126.42 mg; Potas: 1892.86 mg; Wapń: 514.46 mg; Fosfor: 1131.24 mg; Błonnik pokarmowy: 24.15 g; suma cukrów prostych: 19.81 g; Woda: 659.26 g; Popiół: 10.94 g;		

Dietetyk

.....