

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-08		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g, Sałata 30g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Kotlet mielony smażony 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałata z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, SOJ), Ogórki kiszane 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2713.02 kcal; Energia: 10460.15 kJ; Białko ogółem: 87.00 g; białko zwierzęce: 30.86 g; białko roślinne: 43.22 g; Tłuszcz: 109.79 g; Węglowodany ogółem: 373.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.31 g; Sód: 3691.81 mg; Potas: 4543.88 mg; Wapń: 549.36 mg; Fosfor: 1478.95 mg; Błonnik pokarmowy: 39.80 g; suma cukrów prostych: 32.46 g; Woda: 1237.09 g; Popiół: 19.95 g;		
czwartek 2024-08-08		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 30g, Jabłka 150g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z sosem na bazie maślanej z koperkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Włoszczyzna słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2251.77 kcal; Energia: 8620.25 kJ; Białko ogółem: 88.92 g; białko zwierzęce: 39.73 g; białko roślinne: 38.99 g; Tłuszcz: 68.99 g; Węglowodany ogółem: 331.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.64 g; Sód: 2685.14 mg; Potas: 3901.43 mg; Wapń: 623.53 mg; Fosfor: 1291.68 mg; Błonnik pokarmowy: 25.40 g; suma cukrów prostych: 26.58 g; Woda: 1148.72 g; Popiół: 17.62 g;		
czwartek 2024-08-08		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 30g, Jabłka 150g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z sosem na bazie maślanej z koperkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Włoszczyzna słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2119.97 kcal; Energia: 8068.85 kJ; Białko ogółem: 88.70 g; białko zwierzęce: 39.51 g; białko roślinne: 38.99 g; Tłuszcz: 54.29 g; Węglowodany ogółem: 331.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.58 g; Sód: 2683.94 mg; Potas: 3898.43 mg; Wapń: 621.13 mg; Fosfor: 1289.28 mg; Błonnik pokarmowy: 25.40 g; suma cukrów prostych: 26.38 g; Woda: 1143.92 g; Popiół: 17.56 g;		
czwartek 2024-08-08		
Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), sok pomidorowy 200ml, Roszponka 10g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 20g (MLE), Sałata z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, SOJ), Ogórki kiszane 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2308.74 kcal; Energia: 8760.85 kJ; Białko ogółem: 82.61 g; białko zwierzęce: 27.72 g; białko roślinne: 41.77 g; Tłuszcz: 83.49 g; Węglowodany ogółem: 331.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.11 g; Sód: 3944.21 mg; Potas: 4414.78 mg; Wapń: 405.06 mg; Fosfor: 1296.45 mg; Błonnik pokarmowy: 35.75 g; suma cukrów prostych: 15.08 g; Woda: 1040.75 g; Popiół: 19.30 g;		
czwartek 2024-08-08		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 30g, Jabłka 150g, II Śniadanie: banan 1/2 100g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z sosem na bazie maślanej z koperkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Galaretkę owocową do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Sałata 30g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2373.04 kcal; Energia: 9205.70 kJ; Białko ogółem: 91.45 g; białko zwierzęce: 41.41 g; białko roślinne: 40.42 g; Tłuszcz: 70.58 g; Węglowodany ogółem: 358.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.28 g; Sód: 2699.49 mg; Potas: 4348.83 mg; Wapń: 638.88 mg; Fosfor: 1326.18 mg; Błonnik pokarmowy: 27.56 g; suma cukrów prostych: 42.72 g; Woda: 1258.16 g; Popiół: 18.78 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-08		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Jabłko pieczone 150g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g (GLU, ROŚ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szy nka z indyka 50g, Włoszczyna na słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2413.08 kcal; Energia: 9297.19 kJ; Białko ogółem: 97.21 g; białko zwierzęce: 38.73 g; białko roślinne: 48.28 g; Tłuszcz: 73.41 g; Węglowodany ogółem: 362.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.67 g; Sód: 3196.43 mg; Potas: 4083.36 mg; Wapń: 589.09 mg; Fosfor: 1453.50 mg; Błonnik pokarmowy: 34.48 g; suma cukrów prostych: 25.67 g; Woda: 1111.59 g; Popiół: 18.19 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-09		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g , Ser biały półtłusty 40g (MLE), Pomidory 30g , Ogórek zielony 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmieńna) 400g (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty kiszanej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , pieczeń wiedeńska 50g (MLE, GLU, JAJ, GOR), Rzodkiewka drobno tartą 50g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2257.37 kcal; Energia: 7705.73 kJ; Białko ogółem: 69.79 g; białko zwierzęce: 24.29 g; białko roślinne: 29.81 g; Tłuszcz: 96.49 g; Węglowodany ogółem: 298.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.13 g; Sód: 2241.26 mg; Potas: 4156.70 mg; Wapń: 429.49 mg; Fosfor: 1303.14 mg; Błonnik pokarmowy: 35.01 g; suma cukrów prostych: 45.06 g; Woda: 1010.80 g; Popiół: 16.97 g;		
piątek 2024-08-09		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g , filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Sałata 30g , Pomidory 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmieńna) 400g (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleńnią 80g (MLE, JAJ), Pomidory 50g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2471.13 kcal; Energia: 8864.09 kJ; Białko ogółem: 82.68 g; białko zwierzęce: 35.87 g; białko roślinne: 32.96 g; Tłuszcz: 106.86 g; Węglowodany ogółem: 301.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.06 g; Sód: 2519.35 mg; Potas: 3962.90 mg; Wapń: 399.31 mg; Fosfor: 1304.46 mg; Błonnik pokarmowy: 21.25 g; suma cukrów prostych: 36.86 g; Woda: 974.17 g; Popiół: 16.89 g;		
piątek 2024-08-09		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g , filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Sałata 30g , Pomidory 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmieńna) 400g (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z białek jaj z koperkiem 80g (MLE, JAJ), Pomidory 50g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2369.84 kcal; Energia: 8440.28 kJ; Białko ogółem: 82.36 g; białko zwierzęce: 35.53 g; białko roślinne: 32.97 g; Tłuszcz: 95.74 g; Węglowodany ogółem: 300.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.46 g; Sód: 2515.95 mg; Potas: 3954.57 mg; Wapń: 390.86 mg; Fosfor: 1298.54 mg; Błonnik pokarmowy: 21.27 g; suma cukrów prostych: 36.47 g; Woda: 967.06 g; Popiół: 16.83 g;		
piątek 2024-08-09		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Ser biały półtłusty 40g (MLE), Pomidory 30g , Ogórek zielony 50g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmieńna) 400g (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty kiszanej z olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Połedwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Rzodkiewka drobno tartą 50g , Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste (2szt) 20g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 1990.21 kcal; Energia: 7835.35 kJ; Białko ogółem: 68.15 g; białko zwierzęce: 25.22 g; białko roślinne: 27.55 g; Tłuszcz: 93.16 g; Węglowodany ogółem: 1763.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.21 g; Sód: 2244.29 mg; Potas: 3763.69 mg; Wapń: 250.49 mg; Fosfor: 1190.33 mg; Błonnik pokarmowy: 215.16 g; suma cukrów prostych: 59.60 g; Woda: 903.50 g; Popiół: 15.61 g;		
piątek 2024-08-09		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g , filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), arbuz 200g , II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU),	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmieńna) 400g (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleńnią 80g (MLE, JAJ), Pomidory 30g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2827.33 kcal; Energia: 10358.50 kJ; Białko ogółem: 86.10 g; białko zwierzęce: 36.96 g; białko roślinne: 35.29 g; Tłuszcz: 114.26 g; Węglowodany ogółem: 369.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.19 g; Sód: 2613.78 mg; Potas: 4053.56 mg; Wapń: 438.74 mg; Fosfor: 1374.86 mg; Błonnik pokarmowy: 21.03 g; suma cukrów prostych: 71.30 g; Woda: 1082.80 g; Popiół: 17.35 g;		
piątek 2024-08-09		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g , filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), arbuz 200g ,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmieńna) 400g (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleńnią 80g (MLE, JAJ), Brukselka parowana 50g , Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2542.43 kcal; Energia: 9164.99 kJ; Białko ogółem: 84.91 g; białko zwierzęce: 35.87 g; białko roślinne: 35.19 g; Tłuszcz: 107.05 g; Węglowodany ogółem: 317.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.04 g; Sód: 2517.15 mg; Potas: 4108.70 mg; Wapń: 423.61 mg; Fosfor: 1311.66 mg; Błonnik pokarmowy: 22.93 g; suma cukrów prostych: 41.93 g; Woda: 1074.62 g; Popiół: 17.34 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-10		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidor świeży 50g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Salata z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane ze szczyptką 1szt (JAJ), ogórki konserwowe 50g (GOR), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2092.14 kcal; Energia: 8024.10 kJ; Białko ogółem: 68.22 g; białko zwierzęce: 48.44 g; białko roślinne: 30.19 g; Tłuszcz: 104.92 g; Węglowodany ogółem: 221.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.75 g; Sód: 1757.28 mg; Potas: 2611.96 mg; Wapń: 247.45 mg; Fosfor: 1019.19 mg; Błonnik pokarmowy: 26.39 g; suma cukrów prostych: 9.35 g; Woda: 679.77 g; Popiół: 12.26 g;		
sobota 2024-08-10		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Mini marchewka na parze 50g (MLE),	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), salata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Salata ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2443.80 kcal; Energia: 9532.78 kJ; Białko ogółem: 76.89 g; białko zwierzęce: 26.18 g; białko roślinne: 37.66 g; Tłuszcz: 113.33 g; Węglowodany ogółem: 294.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.29 g; Sód: 3307.80 mg; Potas: 2341.17 mg; Wapń: 265.54 mg; Fosfor: 860.27 mg; Błonnik pokarmowy: 18.19 g; suma cukrów prostych: 17.63 g; Woda: 602.31 g; Popiół: 16.13 g;		
sobota 2024-08-10		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Mini marchewka na parze 50g (MLE),	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), salata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Salata ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2395.00 kcal; Energia: 9329.13 kJ; Białko ogółem: 76.72 g; białko zwierzęce: 25.96 g; białko roślinne: 37.71 g; Tłuszcz: 98.64 g; Węglowodany ogółem: 314.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.24 g; Sód: 3306.90 mg; Potas: 2349.32 mg; Wapń: 264.49 mg; Fosfor: 859.17 mg; Błonnik pokarmowy: 18.38 g; suma cukrów prostych: 37.42 g; Woda: 601.86 g; Popiół: 16.10 g;		
sobota 2024-08-10		
Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g (SOJ), Ser żółty 20g (MLE), Pomidor świeży 50g ,	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Salata z olejem 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajo gotowane ze szczyptką 1szt (JAJ), Kielbasa krakowska parzona 20g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), ogórki konserwowe 50g (GOR), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2001.14 kcal; Energia: 7329.30 kJ; Białko ogółem: 77.98 g; białko zwierzęce: 47.28 g; białko roślinne: 30.43 g; Tłuszcz: 89.98 g; Węglowodany ogółem: 221.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.50 g; Sód: 2144.08 mg; Potas: 2523.56 mg; Wapń: 402.65 mg; Fosfor: 1051.39 mg; Błonnik pokarmowy: 26.27 g; suma cukrów prostych: 9.29 g; Woda: 658.49 g; Popiół: 12.72 g;		
sobota 2024-08-10		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Mini marchewka na parze 50g (MLE), II Śniadanie: Jogurt owocowy . 1szt (MLE),	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), salata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Salata ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2932.65 kcal; Energia: 11068.03 kJ; Białko ogółem: 93.38 g; białko zwierzęce: 34.68 g; białko roślinne: 40.27 g; Tłuszcz: 121.11 g; Węglowodany ogółem: 373.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.32 g; Sód: 3421.25 mg; Potas: 2728.57 mg; Wapń: 570.69 mg; Fosfor: 1103.17 mg; Błonnik pokarmowy: 20.32 g; suma cukrów prostych: 34.90 g; Woda: 828.72 g; Popiół: 17.97 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-10		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Mini marchewka na parze 50g (MLE),	Zupa solferino z zielonym groszkiem i ziemniakami (włoszcz, kon.pom, groszek, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g (GLU, ROŚ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Salatką ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2663.76 kcal; Energia: 10460.35 kJ; Białko ogółem: 97.14 g; białko zwierzęce: 34.69 g; białko roślinne: 49.39 g; Tłuszcz: 104.53 g; Węglowodany ogółem: 357.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.12 g; Sód: 2494.54 mg; Potas: 3009.07 mg; Wapń: 621.07 mg; Fosfor: 1288.98 mg; Błonnik pokarmowy: 27.96 g; suma cukrów prostych: 26.02 g; Woda: 806.41 g; Popiół: 14.83 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-08-11		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kiełbasa śląska gotowana na ciepło 80g (SEL, SOJ, GOR), Papryka konserwowa 50g,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka z pieca 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surów ka colesław z kapusty białej z olejem 150g (JAJ, GOR), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 50g (MLE), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Galaretką z ow cami b/cukru 123g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2178.39 kcal; Energia: 8002.90 kJ; Białko ogółem: 88.22 g; białko zwierzęce: 29.24 g; białko roślinne: 28.14 g; Tłuszcz: 111.83 g; Węglowodany ogółem: 235.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.55 g; Sód: 3581.82 mg; Potas: 3030.88 mg; Wapń: 630.11 mg; Fosfor: 1161.87 mg; Błonnik pokarmowy: 31.22 g; suma cukrów prostych: 8.15 g; Woda: 743.30 g; Popiół: 15.49 g;		
niedziela 2024-08-11		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin i sera z zieleciną 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 30g, Posiłek nocny: Galaretką z ow cami b/cukru 123g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2033.83 kcal; Energia: 7209.79 kJ; Białko ogółem: 83.11 g; białko zwierzęce: 13.65 g; białko roślinne: 32.72 g; Tłuszcz: 78.72 g; Węglowodany ogółem: 257.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.60 g; Sód: 3087.65 mg; Potas: 2396.95 mg; Wapń: 143.03 mg; Fosfor: 671.61 mg; Błonnik pokarmowy: 17.24 g; suma cukrów prostych: 10.36 g; Woda: 562.94 g; Popiół: 12.96 g;		
niedziela 2024-08-11		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin i sera z zieleciną 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 30g, Posiłek nocny: Galaretką z ow cami b/cukru 123g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 1998.13 kcal; Energia: 7061.61 kJ; Białko ogółem: 83.62 g; białko zwierzęce: 14.11 g; białko roślinne: 32.77 g; Tłuszcz: 58.81 g; Węglowodany ogółem: 291.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.29 g; Sód: 3088.27 mg; Potas: 2433.40 mg; Wapń: 166.06 mg; Fosfor: 687.70 mg; Błonnik pokarmowy: 17.43 g; suma cukrów prostych: 44.10 g; Woda: 572.47 g; Popiół: 13.06 g;		
niedziela 2024-08-11		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kiełbasa śląska gotowana na ciepło 80g (SEL, SOJ, GOR), musztarda 20g (SEL, GOR), Papryka konserwowa 50g,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surów ka colesław z kapusty białej z olejem 150g (JAJ, GOR), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 30g, Brokuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Galaretką z ow cami b/cukru 123g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 1912.08 kcal; Energia: 6699.22 kJ; Białko ogółem: 82.28 g; białko zwierzęce: 15.10 g; białko roślinne: 31.34 g; Tłuszcz: 79.87 g; Węglowodany ogółem: 243.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.51 g; Sód: 3286.67 mg; Potas: 3140.38 mg; Wapń: 266.14 mg; Fosfor: 945.82 mg; Błonnik pokarmowy: 33.90 g; suma cukrów prostych: 10.41 g; Woda: 752.18 g; Popiół: 14.44 g;		
niedziela 2024-08-11		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Pasta z wędlin i sera z zieleciną 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, II Śniadanie: Biskopki 30g (GLU, JAJ),	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata 30g, Posiłek nocny: Galaretką z ow cami b/cukru 123g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2394.58 kcal; Energia: 8723.04 kJ; Białko ogółem: 95.90 g; białko zwierzęce: 22.33 g; białko roślinne: 36.83 g; Tłuszcz: 85.21 g; Węglowodany ogółem: 321.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.64 g; Sód: 3241.00 mg; Potas: 2876.05 mg; Wapń: 469.76 mg; Fosfor: 1032.81 mg; Błonnik pokarmowy: 19.52 g; suma cukrów prostych: 45.65 g; Woda: 782.00 g; Popiół: 15.23 g;		
niedziela 2024-08-11		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Pasta z wędlin i sera z zieleciną 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Jabłko pieczone 150g,	Rosół z makaronem i zieleciną (włoszcz) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Brkuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Galaretką z ow cami b/cukru 123g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2273.45 kcal; Energia: 8216.15 kJ; Białko ogółem: 95.88 g; białko zwierzęce: 22.18 g; białko roślinne: 36.96 g; Tłuszcz: 82.95 g; Węglowodany ogółem: 300.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.99 g; Sód: 3196.38 mg; Potas: 3045.90 mg; Wapń: 476.02 mg; Fosfor: 1016.57 mg; Błonnik pokarmowy: 23.61 g; suma cukrów prostych: 27.82 g; Woda: 877.64 g; Popiół: 15.62 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Ogórek zielony 50g , Jabłka 150g ,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Łazanki pszenne z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Brukselka parowana z bulką tartą 50g (GLU), Pomidor świeży 30g , Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2188.18 kcal; Energia: 8676.78 kJ; Białko ogółem: 80.69 g; białko zwierzęce: 22.50 g; białko roślinne: 37.23 g; Tłuszcz: 82.34 g; Węglowodany ogółem: 314.16 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 28.58 g; Sód: 2719.61 mg; Potas: 3117.51 mg; Wapń: 528.41 mg; Fosfor: 1230.66 mg; Błonnik pokarmowy: 35.23 g; suma cukrów prostych: 44.69 g; Woda: 944.19 g; Popiół: 14.83 g;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidor świeży 30g , Roszponka 10g ,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Włoszczyzna słupek na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2067.07 kcal; Energia: 6913.49 kJ; Białko ogółem: 74.02 g; białko zwierzęce: 16.25 g; białko roślinne: 26.43 g; Tłuszcz: 72.81 g; Węglowodany ogółem: 292.01 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 35.63 g; Sód: 1508.00 mg; Potas: 2012.71 mg; Wapń: 459.93 mg; Fosfor: 801.07 mg; Błonnik pokarmowy: 14.79 g; suma cukrów prostych: 40.89 g; Woda: 604.35 g; Popiół: 9.84 g;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidor świeży 30g , Roszponka 10g , Jabłko pieczone 150g ,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Włoszczyzna słupek na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2087.27 kcal; Energia: 6999.34 kJ; Białko ogółem: 74.45 g; białko zwierzęce: 16.03 g; białko roślinne: 27.08 g; Tłuszcz: 58.73 g; Węglowodany ogółem: 330.50 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 25.63 g; Sód: 1510.10 mg; Potas: 2221.86 mg; Wapń: 464.88 mg; Fosfor: 813.47 mg; Błonnik pokarmowy: 17.98 g; suma cukrów prostych: 65.33 g; Woda: 734.10 g; Popiół: 10.26 g;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g (SOJ), Jogurt naturalny 150g (MLE), grejfruty 50g ,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Brukselka parowana z bulką tartą 50g (GLU), Pomidor świeży 30g , Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1914.03 kcal; Energia: 7526.67 kJ; Białko ogółem: 71.36 g; białko zwierzęce: 23.40 g; białko roślinne: 33.20 g; Tłuszcz: 62.67 g; Węglowodany ogółem: 293.99 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 19.29 g; Sód: 2747.77 mg; Potas: 2789.11 mg; Wapń: 619.99 mg; Fosfor: 1112.65 mg; Błonnik pokarmowy: 34.70 g; suma cukrów prostych: 50.57 g; Woda: 711.18 g; Popiół: 14.22 g;		
poniedziałek 2024-08-12 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidor świeży 30g , II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Włoszczyzna słupek na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2430.67 kcal; Energia: 8382.90 kJ; Białko ogółem: 84.18 g; białko zwierzęce: 23.23 g; białko roślinne: 26.51 g; Tłuszcz: 82.30 g; Węglowodany ogółem: 349.54 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 39.88 g; Sód: 1588.23 mg; Potas: 2064.67 mg; Wapń: 510.06 mg; Fosfor: 924.07 mg; Błonnik pokarmowy: 16.22 g; suma cukrów prostych: 60.58 g; Woda: 663.69 g; Popiół: 10.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-12		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Brukselka parowana 80g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Włoszczyna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2161.14 kcal; Energia: 7308.79 kJ; Białko ogółem: 83.56 g; białko zwierzęce: 22.50 g; białko roślinne: 29.92 g; Tłuszcz: 77.96 g; Węglowodany ogółem: 297.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.17 g; Sód: 1583.70 mg; Potas: 2281.51 mg; Wapń: 522.53 mg; Fosfor: 917.87 mg; Błonnik pokarmowy: 18.75 g; suma cukrów prostych: 41.50 g; Woda: 681.85 g; Popiół: 11.23 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-13		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Twarożek ze szczypiorem 80g (MLE), Pomidory 50g, Sałata 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 50g (GLU, SEL), Fasolka szparagowa z wody 100g (ROŚ), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2509.51 kcal; Energia: 8610.24 kJ; Białko ogółem: 96.50 g; białko zwierzęce: 32.60 g; białko roślinne: 41.08 g; Tłuszcz: 110.37 g; Węglowodany ogółem: 318.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.32 g; Sód: 2934.30 mg; Potas: 3869.04 mg; Wapń: 656.43 mg; Fosfor: 1483.92 mg; Błonnik pokarmowy: 42.43 g; suma cukrów prostych: 27.69 g; Woda: 1073.83 g; Popiół: 17.99 g;		
wtorek 2024-08-13		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 30g, Jabłka 150g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko gotowane 1szt (JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2631.29 kcal; Energia: 9372.75 kJ; Białko ogółem: 91.59 g; białko zwierzęce: 33.73 g; białko roślinne: 39.16 g; Tłuszcz: 110.99 g; Węglowodany ogółem: 330.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.81 g; Sód: 2827.41 mg; Potas: 3798.59 mg; Wapń: 553.05 mg; Fosfor: 1226.87 mg; Błonnik pokarmowy: 27.08 g; suma cukrów prostych: 36.69 g; Woda: 1100.31 g; Popiół: 16.26 g;		
wtorek 2024-08-13		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 30g, Jabłka 150g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2553.10 kcal; Energia: 9045.06 kJ; Białko ogółem: 98.89 g; białko zwierzęce: 40.99 g; białko roślinne: 39.20 g; Tłuszcz: 98.17 g; Węglowodany ogółem: 331.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.87 g; Sód: 2844.20 mg; Potas: 3847.74 mg; Wapń: 590.18 mg; Fosfor: 1316.11 mg; Błonnik pokarmowy: 27.12 g; suma cukrów prostych: 37.77 g; Woda: 1125.19 g; Popiół: 16.54 g;		
wtorek 2024-08-13		
Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek ze szczypiorem 40g (MLE), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Jabłka 150g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 40g (GLU, SEL), jajko gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste (2szt) 20g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2154.29 kcal; Energia: 8186.73 kJ; Białko ogółem: 83.21 g; białko zwierzęce: 27.73 g; białko roślinne: 35.38 g; Tłuszcz: 103.77 g; Węglowodany ogółem: 1770.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.08 g; Sód: 2977.40 mg; Potas: 3525.16 mg; Wapń: 295.70 mg; Fosfor: 1193.39 mg; Błonnik pokarmowy: 219.49 g; suma cukrów prostych: 44.28 g; Woda: 925.75 g; Popiół: 15.24 g;		
wtorek 2024-08-13		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Szyńka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g, II Śniadanie: banan 1/2 100g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wielowocowy 200ml, Podwieczorek: napój owocowy z rurką 1szt,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, jajko gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2715.79 kcal; Energia: 9726.60 kJ; Białko ogółem: 86.06 g; białko zwierzęce: 27.48 g; białko roślinne: 138.88 g; Tłuszcz: 135.69 g; Węglowodany ogółem: 2693.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.27 g; Sód: 2857.81 mg; Potas: 43208.64 mg; Wapń: 1135.70 mg; Fosfor: 3122.87 mg; Błonnik pokarmowy: 194.51 g; suma cukrów prostych: 1163.94 g; Woda: 8484.91 g; Popiół: 95.64 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-08-13		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Kalańor na parze 100g (MLE),	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków z olejem 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2547.83 kcal; Energia: 9022.77 kJ; Białko ogółem: 86.73 g; białko zwierzęce: 27.55 g; białko roślinne: 40.49 g; Tłuszcz: 110.09 g; Węglowodany ogółem: 315.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.28 g; Sód: 2772.87 mg; Potas: 3620.39 mg; Wapń: 532.57 mg; Fosfor: 1128.79 mg; Błonnik pokarmowy: 25.92 g; suma cukrów prostych: 32.27 g; Woda: 997.31 g; Popiół: 15.98 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-08-14 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, wędlna tostowa drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Mini marchewka na parze 50g (MLE), Pikle 30g (GOR),	Zupa brokułowa z ziemniakami (włoszcz, brokuł) 400ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Ćwikła z chrzanem i olejem rzepakowym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, paprykarz wyrób własny (filet rybny miruna, włoszczyzna, kon.pomidor.ryż) 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Ogórki kiszzone 70g, rzodkiew biała 100g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2369.17 kcal; Energia: 7879.71 kJ; Białko ogółem: 82.07 g; białko zwierzęce: 23.15 g; białko roślinne: 34.87 g; Tłuszcz: 75.19 g; Węglowodany ogółem: 314.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.24 g; Sód: 2409.37 mg; Potas: 3223.31 mg; Wapń: 551.78 mg; Fosfor: 1079.27 mg; Błonnik pokarmowy: 36.74 g; suma cukrów prostych: 38.87 g; Woda: 872.00 g; Popiół: 15.12 g;		
środa 2024-08-14 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Sałata 30g, Jabłko pieczone 150g,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2514.18 kcal; Energia: 7926.01 kJ; Białko ogółem: 96.41 g; białko zwierzęce: 34.11 g; białko roślinne: 33.58 g; Tłuszcz: 79.60 g; Węglowodany ogółem: 314.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.77 g; Sód: 2040.74 mg; Potas: 2579.05 mg; Wapń: 559.22 mg; Fosfor: 991.18 mg; Błonnik pokarmowy: 25.79 g; suma cukrów prostych: 37.35 g; Woda: 891.72 g; Popiół: 12.48 g;		
środa 2024-08-14 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.ŁŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Sałata 30g, Jabłko pieczone 150g,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2382.38 kcal; Energia: 7374.61 kJ; Białko ogółem: 96.19 g; białko zwierzęce: 33.89 g; białko roślinne: 33.58 g; Tłuszcz: 64.90 g; Węglowodany ogółem: 314.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.71 g; Sód: 2039.54 mg; Potas: 2576.05 mg; Wapń: 556.82 mg; Fosfor: 988.78 mg; Błonnik pokarmowy: 25.79 g; suma cukrów prostych: 37.15 g; Woda: 886.92 g; Popiół: 12.42 g;		
środa 2024-08-14 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, tostowa drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Mini marchewka na parze 50g (MLE), Pikle 30g (GOR),	Zupa brokułowa z ziemniakami (włoszcz, brokuł) 400ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Ćwikła z chrzanem i olejem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, paprykarz wyrób własny (filet rybny miruna, włoszczyzna, kon.pomidor.ryż) 60g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Ogórki kiszzone 70g, rzodkiew biała 100g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2091.89 kcal; Energia: 7233.10 kJ; Białko ogółem: 79.02 g; białko zwierzęce: 25.79 g; białko roślinne: 31.68 g; Tłuszcz: 369.38 g; Węglowodany ogółem: 1183.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 199.69 g; Sód: 11874.00 mg; Potas: 32797.30 mg; Wapń: 25902.44 mg; Fosfor: 19217.23 mg; Błonnik pokarmowy: 35.70 g; suma cukrów prostych: 861.18 g; Woda: 13615.28 g; Popiół: 163.78 g;		
środa 2024-08-14 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Sałata 30g, Jabłko pieczone 150g, II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU),	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Galaretką owocową do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2685.73 kcal; Energia: 8644.36 kJ; Białko ogółem: 100.56 g; białko zwierzęce: 36.15 g; białko roślinne: 35.69 g; Tłuszcz: 84.39 g; Węglowodany ogółem: 342.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.70 g; Sód: 2141.99 mg; Potas: 2628.15 mg; Wapń: 571.87 mg; Fosfor: 1046.48 mg; Błonnik pokarmowy: 26.22 g; suma cukrów prostych: 52.41 g; Woda: 899.31 g; Popiół: 12.84 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-08-14		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Brokuł na parze 50g (MLE), banan 1/2 100g,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIE), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g (GLU, ROŚ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2616.23 kcal; Energia: 8378.92 kJ; Białko ogółem: 107.98 g; białko zwierzęce: 34.16 g; białko roślinne: 45.26 g; Tłuszcz: 76.15 g; Węglowodany ogółem: 342.07 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 32.78 g; Sód: 2453.61 mg; Potas: 2957.08 mg; Wapń: 609.90 mg; Fosfor: 1152.68 mg; Błonnik pokarmowy: 31.82 g; suma cukrów prostych: 36.99 g; Woda: 839.34 g; Popiół: 14.39 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-15 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Papryka czerwona 50g, Roszponka 10g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sztuka mięsa wieprzowego w sosie cebulowym 80/100 180g (GLU, MIĘ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z porami i olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, wędlina szynkowa wp. 50g (SEL, GOR), Warzywa na parze 100g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2301.66 kcal; Energia: 9224.48 kJ; Białko ogółem: 89.10 g; białko zwierzęce: 46.20 g; białko roślinne: 32.98 g; Tłuszcz: 109.88 g; Węglowodany ogółem: 270.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.09 g; Sód: 3925.44 mg; Potas: 3639.88 mg; Wapń: 601.13 mg; Fosfor: 1536.70 mg; Błonnik pokarmowy: 31.44 g; suma cukrów prostych: 24.16 g; Woda: 1024.26 g; Popiół: 16.93 g;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Sałata 30g, Pomidory 50g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleciną 80g (MLE, JAJ), Mini marchewka na parze 70g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2344.43 kcal; Energia: 9351.25 kJ; Białko ogółem: 92.63 g; białko zwierzęce: 37.02 g; białko roślinne: 36.97 g; Tłuszcz: 104.49 g; Węglowodany ogółem: 277.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.06 g; Sód: 3039.01 mg; Potas: 3159.77 mg; Wapń: 654.25 mg; Fosfor: 1292.33 mg; Błonnik pokarmowy: 20.57 g; suma cukrów prostych: 19.76 g; Woda: 1008.69 g; Popiół: 18.19 g;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Sałata 30g, arbus 200g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z białek jaj z koperkiem 80g (MLE, JAJ), Mini marchewka na parze 70g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2307.64 kcal; Energia: 9199.94 kJ; Białko ogółem: 93.06 g; białko zwierzęce: 36.69 g; białko roślinne: 37.73 g; Tłuszcz: 93.47 g; Węglowodany ogółem: 292.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.44 g; Sód: 3033.61 mg; Potas: 3270.44 mg; Wapń: 653.30 mg; Fosfor: 1293.91 mg; Błonnik pokarmowy: 20.59 g; suma cukrów prostych: 24.11 g; Woda: 1135.38 g; Popiół: 18.47 g;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 40g (MLE), Kielbasa szynkowa 40g (SEL, SOJ, GOR), Papryka czerwona 50g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU, JAJ), Surówka z kapusty pekińskiej z porami i olejem rzepakowym 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynkówka 20g (SEL, GOR), Pasta jajeczna z zieleciną 60g (MLE, JAJ), Warzywa na parze 50g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 1918.18 kcal; Energia: 7490.08 kJ; Białko ogółem: 83.42 g; białko zwierzęce: 39.02 g; białko roślinne: 29.07 g; Tłuszcz: 81.32 g; Węglowodany ogółem: 241.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.58 g; Sód: 3150.52 mg; Potas: 3074.96 mg; Wapń: 307.28 mg; Fosfor: 1272.14 mg; Błonnik pokarmowy: 29.09 g; suma cukrów prostych: 8.97 g; Woda: 800.43 g; Popiół: 16.11 g;		
czwartek 2024-08-15 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Sałata 30g, arbus 200g, II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleciną 80g (MLE, JAJ), Mini marchewka na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2584.35 kcal; Energia: 10358.13 kJ; Białko ogółem: 96.26 g; białko zwierzęce: 37.00 g; białko roślinne: 37.74 g; Tłuszcz: 103.15 g; Węglowodany ogółem: 336.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.78 g; Sód: 3044.96 mg; Potas: 3279.19 mg; Wapń: 662.95 mg; Fosfor: 1301.53 mg; Błonnik pokarmowy: 21.96 g; suma cukrów prostych: 40.83 g; Woda: 1142.59 g; Popiół: 18.56 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-08-15		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Szyńka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL),	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabielaną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Mini marchewka na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2329.38 kcal; Energia: 9233.73 kJ; Białko ogółem: 92.15 g; białko zwierzęce: 37.00 g; białko roślinne: 36.10 g; Tłuszcz: 102.68 g; Węglowodany ogółem: 277.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.77 g; Sód: 3033.66 mg; Potas: 2978.19 mg; Wapń: 642.25 mg; Fosfor: 1275.23 mg; Błonnik pokarmowy: 19.55 g; suma cukrów prostych: 19.65 g; Woda: 932.34 g; Popiół: 17.63 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-16 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Dżem 60g, wędlina krakowska parzona w p. 20g (MIE, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g, Jogurt naturalny 150g (MLE),	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL), Ryba miruna panierowana smażona 90g (GLU, JAJ, RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane ze szczypiorkiem 1szt (JAJ), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2615.15 kcal; Energia: 9300.38 kJ; Białko ogółem: 90.28 g; białko zwierzęce: 45.66 g; białko roślinne: 32.68 g; Tłuszcz: 106.50 g; Węglowodany ogółem: 360.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.88 g; Sód: 3279.61 mg; Potas: 3955.27 mg; Wapń: 572.98 mg; Fosfor: 1566.58 mg; Błonnik pokarmowy: 36.68 g; suma cukrów prostych: 61.54 g; Woda: 1150.46 g; Popiół: 19.34 g;		
piątek 2024-08-16 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Dżem 60g, Szyunka konserwowa wieprzowa 20g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidor świeży 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2370.53 kcal; Energia: 8274.62 kJ; Białko ogółem: 82.12 g; białko zwierzęce: 35.93 g; białko roślinne: 33.34 g; Tłuszcz: 77.38 g; Węglowodany ogółem: 353.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.68 g; Sód: 3012.23 mg; Potas: 2953.66 mg; Wapń: 245.56 mg; Fosfor: 1014.63 mg; Błonnik pokarmowy: 20.79 g; suma cukrów prostych: 52.73 g; Woda: 833.13 g; Popiół: 15.09 g;		
piątek 2024-08-16 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Dżem 60g, Szyunka konserwowa wieprzowa 20g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidor świeży 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2238.73 kcal; Energia: 7723.22 kJ; Białko ogółem: 81.90 g; białko zwierzęce: 35.71 g; białko roślinne: 33.34 g; Tłuszcz: 62.68 g; Węglowodany ogółem: 353.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.63 g; Sód: 3011.03 mg; Potas: 2950.66 mg; Wapń: 243.16 mg; Fosfor: 1012.23 mg; Błonnik pokarmowy: 20.79 g; suma cukrów prostych: 52.53 g; Woda: 828.33 g; Popiół: 15.03 g;		
piątek 2024-08-16 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Kielbasa krakowska parzona 40g (MIE, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Jabłka 150g,	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 40g (MLE), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Fasolka szparagowa z wody all'dente 50g (ROŚ), Ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2182.95 kcal; Energia: 8823.11 kJ; Białko ogółem: 83.14 g; białko zwierzęce: 45.68 g; białko roślinne: 31.83 g; Tłuszcz: 95.52 g; Węglowodany ogółem: 281.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.56 g; Sód: 3660.10 mg; Potas: 3741.05 mg; Wapń: 605.63 mg; Fosfor: 1471.44 mg; Błonnik pokarmowy: 38.10 g; suma cukrów prostych: 37.22 g; Woda: 1021.43 g; Popiół: 18.97 g;		
piątek 2024-08-16 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JĘC), Dżem 60g, Szyunka konserwowa wieprzowa 20g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLE),	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidor świeży 50g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2661.33 kcal; Energia: 8977.23 kJ; Białko ogółem: 85.43 g; białko zwierzęce: 36.67 g; białko roślinne: 33.42 g; Tłuszcz: 83.48 g; Węglowodany ogółem: 401.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.44 g; Sód: 3022.36 mg; Potas: 2985.02 mg; Wapń: 275.99 mg; Fosfor: 1040.93 mg; Błonnik pokarmowy: 20.84 g; suma cukrów prostych: 72.42 g; Woda: 854.37 g; Popiół: 15.29 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-08-16		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 200ml (MLE, GLU, ŻYT, JEĆ), Dżem 60g, Szynka konserwowa wieprzowa 20g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Jabłko pieczone 150g,	Zupa szpinakowa z makaronem 400ml (MLE, GLU, JAJ, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 80g (MLE), Warzywa na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2426.89 kcal; Energia: 8428.12 kJ; Białko ogółem: 83.17 g; białko zwierzęce: 35.93 g; białko roślinne: 32.89 g; Tłuszcz: 82.79 g; Węglowodany ogółem: 354.35 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 30.01 g; Sód: 3008.23 mg; Potas: 2812.66 mg; Wapń: 241.06 mg; Fosfor: 1004.13 mg; Błonnik pokarmowy: 20.19 g; suma cukrów prostych: 52.68 g; Woda: 785.73 g; Popiół: 14.84 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-17 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidor świeży 30g , ogórki konserwowe 30g (GOR),	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa jogurtowo owocowa 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka gotowana z indyka 50g (MLE, GLU, SOJ), Papryka konserwowa 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2304.06 kcal; Energia: 9166.72 kJ; Białko ogółem: 57.78 g; białko zwierzęce: 18.93 g; białko roślinne: 26.60 g; Tłuszcz: 81.22 g; Węglowodany ogółem: 358.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.56 g; Sód: 1594.58 mg; Potas: 2248.47 mg; Wapń: 487.50 mg; Fosfor: 1028.91 mg; Błonnik pokarmowy: 28.55 g; suma cukrów prostych: 122.18 g; Woda: 708.38 g; Popiół: 10.78 g;		
sobota 2024-08-17 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa jogurtowo owocowa 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2384.55 kcal; Energia: 9312.42 kJ; Białko ogółem: 59.94 g; białko zwierzęce: 16.03 g; białko roślinne: 29.93 g; Tłuszcz: 83.18 g; Węglowodany ogółem: 361.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.22 g; Sód: 1798.30 mg; Potas: 2032.27 mg; Wapń: 408.84 mg; Fosfor: 733.02 mg; Błonnik pokarmowy: 17.13 g; suma cukrów prostych: 117.21 g; Woda: 645.00 g; Popiół: 9.81 g;		
sobota 2024-08-17 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa jogurtowo owocowa 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2358.05 kcal; Energia: 9202.20 kJ; Białko ogółem: 59.72 g; białko zwierzęce: 15.81 g; białko roślinne: 29.93 g; Tłuszcz: 68.48 g; Węglowodany ogółem: 386.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.16 g; Sód: 1797.14 mg; Potas: 2029.47 mg; Wapń: 406.60 mg; Fosfor: 730.60 mg; Błonnik pokarmowy: 17.13 g; suma cukrów prostych: 142.96 g; Woda: 638.25 g; Popiół: 9.75 g;		
sobota 2024-08-17 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Twarożek z dynią i lnem(wrób własny) 80g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidor świeży 30g , ogórki konserwowe 30g (GOR),	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Ryż z warzywami 300g (SEL), Polewa jogurtowa 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Papryka konserwowa 30g , Sałata 30g , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1927.05 kcal; Energia: 7561.28 kJ; Białko ogółem: 57.29 g; białko zwierzęce: 18.71 g; białko roślinne: 26.42 g; Tłuszcz: 70.93 g; Węglowodany ogółem: 286.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.77 g; Sód: 1533.89 mg; Potas: 2137.91 mg; Wapń: 480.98 mg; Fosfor: 1007.50 mg; Błonnik pokarmowy: 26.68 g; suma cukrów prostych: 57.12 g; Woda: 629.21 g; Popiół: 10.49 g;		
sobota 2024-08-17 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g , II Śniadanie: banan 1/2 100g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem 300g , Polewa jogurtowo owocowa 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczerek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g , Posiłek nocny: Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2995.15 kcal; Energia: 11873.96 kJ; Białko ogółem: 72.07 g; białko zwierzęce: 24.53 g; białko roślinne: 33.56 g; Tłuszcz: 103.87 g; Węglowodany ogółem: 457.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.44 g; Sód: 1920.87 mg; Potas: 2815.57 mg; Wapń: 721.57 mg; Fosfor: 997.91 mg; Błonnik pokarmowy: 19.59 g; suma cukrów prostych: 174.91 g; Woda: 945.54 g; Popiół: 12.48 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-08-17		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), szynka gotowana z indyka 40g (MLE, GLU, SOJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 80g,	Barszcz czerwony z ziemniakami (włoszcz, burak, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), ryż z jabłkami i cynamonem 300g, Polewa jogurtowo owocowa 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin z warzywami 80g (GLU, SEL, SOJ, GOR), banan 1/2 100g, Posiłek nocny: Przecier ow ocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2724.20 kcal; Energia: 10739.37 kJ; Białko ogółem: 71.60 g; białko zwierzęce: 24.53 g; białko roślinne: 33.09 g; Tłuszcz: 88.77 g; Węglowodany ogółem: 423.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.34 g; Sód: 1908.75 mg; Potas: 2673.67 mg; Wapń: 715.49 mg; Fosfor: 985.42 mg; Błonnik pokarmowy: 18.98 g; suma cukrów prostych: 145.53 g; Woda: 898.41 g; Popiół: 12.20 g;		

Dietetyk

.....