

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-09		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Papryka konserwowa 50g, Ogórek zielony 50g,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml (SEL), Podudzie z kurczaka z pieca 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Ćwikła z chrzanem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Jabłka 150g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2394.31 kcal; Energia: 7655.77 kJ; Białko ogółem: 93.07 g; białko zwierzęce: 18.96 g; białko roślinne: 30.10 g; Tłuszcz: 92.94 g; Węglowodany ogółem: 329.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.85 g; Sód: 2729.72 mg; Potas: 3779.65 mg; Wapń: 501.93 mg; Fosfor: 1239.33 mg; Błonnik pokarmowy: 35.39 g; suma cukrów prostych: 34.37 g; Woda: 1063.02 g; Popiół: 16.55 g;		
wtorek 2024-07-09		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 80g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Sałata 50g,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml (SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2374.02 kcal; Energia: 7299.43 kJ; Białko ogółem: 96.56 g; białko zwierzęce: 21.85 g; białko roślinne: 32.95 g; Tłuszcz: 75.12 g; Węglowodany ogółem: 348.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.20 g; Sód: 2511.59 mg; Potas: 3174.29 mg; Wapń: 626.36 mg; Fosfor: 1010.66 mg; Błonnik pokarmowy: 24.05 g; suma cukrów prostych: 45.45 g; Woda: 1101.23 g; Popiół: 16.27 g;		
wtorek 2024-07-09		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 80g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Sałata 50g,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml (SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2287.82 kcal; Energia: 5977.02 kJ; Białko ogółem: 90.89 g; białko zwierzęce: 76.65 g; białko roślinne: 27.19 g; Tłuszcz: 53.36 g; Węglowodany ogółem: 318.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.32 g; Sód: 2091.79 mg; Potas: 1834.57 mg; Wapń: 610.55 mg; Fosfor: 839.14 mg; Błonnik pokarmowy: 19.48 g; suma cukrów prostych: 69.70 g; Woda: 848.08 g; Popiół: 12.47 g;		
wtorek 2024-07-09		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 60g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), schabowa kanapkowa 20g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Papryka konserwowa 50g, Ogórek zielony 50g,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml (SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Ćwikła z chrzanem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 40g (SEL, GOR), ogórki konserwowe 50g (GOR), Fasolka szparagowa z wody 100g (ROŚ), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1986.02 kcal; Energia: 6348.81 kJ; Białko ogółem: 92.34 g; białko zwierzęce: 15.31 g; białko roślinne: 32.76 g; Tłuszcz: 346.45 g; Węglowodany ogółem: 1185.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 193.34 g; Sód: 11926.70 mg; Potas: 33260.29 mg; Wapń: 25785.19 mg; Fosfor: 19274.77 mg; Błonnik pokarmowy: 36.75 g; suma cukrów prostych: 881.17 g; Woda: 13789.10 g; Popiół: 164.10 g;		
wtorek 2024-07-09		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 80g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidory 50g, II Śniadanie: kiwi 1/2 50g,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml (SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml, Podwieczorek: Biszkopty 30g (GLU, JAJ),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2533.02 kcal; Energia: 7965.43 kJ; Białko ogółem: 98.32 g; białko zwierzęce: 22.03 g; białko roślinne: 34.53 g; Tłuszcz: 80.43 g; Węglowodany ogółem: 374.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.45 g; Sód: 2550.59 mg; Potas: 3281.39 mg; Wapń: 638.26 mg; Fosfor: 1041.96 mg; Błonnik pokarmowy: 24.88 g; suma cukrów prostych: 52.23 g; Woda: 1097.51 g; Popiół: 16.21 g;		
wtorek 2024-07-09		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 80g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), banan 1/2 100g,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml (SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2538.84 kcal; Energia: 7992.29 kJ; Białko ogółem: 95.96 g; białko zwierzęce: 20.58 g; białko roślinne: 33.63 g; Tłuszcz: 89.32 g; Węglowodany ogółem: 360.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.86 g; Sód: 2571.87 mg; Potas: 3677.65 mg; Wapń: 536.31 mg; Fosfor: 977.16 mg; Błonnik pokarmowy: 25.79 g; suma cukrów prostych: 48.50 g; Woda: 1045.95 g; Popiół: 16.22 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-09		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), schabowa kanapkowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Papryka konserwowa 50g, Ogórek zielony 50g,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml (SEL), Podudzie z kurczaka z pieca 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Ćwikła z chrzanem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z ryby gotowanej z warzywami 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Jabłka 150g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2394.31 kcal; Energia: 7655.77 kJ; Białko ogółem: 93.07 g; białko zwierzęce: 18.96 g; białko roślinne: 30.10 g; Tłuszcz: 92.94 g; Węglowodany ogółem: 329.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.85 g; Sód: 2729.72 mg; Potas: 3779.65 mg; Wapń: 501.93 mg; Fosfor: 1239.33 mg; Błonnik pokarmowy: 35.39 g; suma cukrów prostych: 34.37 g; Woda: 1063.02 g; Popiół: 16.55 g;		
wtorek 2024-07-09		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 80g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Sałata 50g,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml (SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2374.02 kcal; Energia: 7299.43 kJ; Białko ogółem: 96.56 g; białko zwierzęce: 21.85 g; białko roślinne: 32.95 g; Tłuszcz: 75.12 g; Węglowodany ogółem: 348.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.20 g; Sód: 2511.59 mg; Potas: 3174.29 mg; Wapń: 626.36 mg; Fosfor: 1010.66 mg; Błonnik pokarmowy: 24.05 g; suma cukrów prostych: 45.45 g; Woda: 1101.23 g; Popiół: 16.27 g;		
wtorek 2024-07-09		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 80g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidory 50g, Sałata 50g,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml (SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2287.82 kcal; Energia: 5977.02 kJ; Białko ogółem: 90.89 g; białko zwierzęce: 76.65 g; białko roślinne: 27.19 g; Tłuszcz: 53.36 g; Węglowodany ogółem: 318.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.32 g; Sód: 2091.79 mg; Potas: 1834.57 mg; Wapń: 610.55 mg; Fosfor: 839.14 mg; Błonnik pokarmowy: 19.48 g; suma cukrów prostych: 69.70 g; Woda: 848.08 g; Popiół: 12.47 g;		
wtorek 2024-07-09		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 60g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), schabowa kanapkowa 20g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Papryka konserwowa 50g, Ogórek zielony 50g,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml (SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Ćwikła z chrzanem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 40g (SEL, GOR), ogórki konserwowe 50g (GOR), Fasolka szparagowa z wody 100g (ROŚ), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1986.02 kcal; Energia: 6348.81 kJ; Białko ogółem: 92.34 g; białko zwierzęce: 15.31 g; białko roślinne: 32.76 g; Tłuszcz: 346.45 g; Węglowodany ogółem: 1185.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 193.34 g; Sód: 11926.70 mg; Potas: 33260.29 mg; Wapń: 25785.19 mg; Fosfor: 19274.77 mg; Błonnik pokarmowy: 36.75 g; suma cukrów prostych: 881.17 g; Woda: 13789.10 g; Popiół: 164.10 g;		
wtorek 2024-07-09		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 80g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Pomidory 50g, II Śniadanie: kiwi 1/2 50g,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml (SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml, Podwieczorek: Biszkopty 30g (GLU, JAJ),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2533.02 kcal; Energia: 7965.43 kJ; Białko ogółem: 98.32 g; białko zwierzęce: 22.03 g; białko roślinne: 34.53 g; Tłuszcz: 80.43 g; Węglowodany ogółem: 374.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.45 g; Sód: 2550.59 mg; Potas: 3281.39 mg; Wapń: 638.26 mg; Fosfor: 1041.96 mg; Błonnik pokarmowy: 24.88 g; suma cukrów prostych: 52.23 g; Woda: 1097.51 g; Popiół: 16.21 g;		
wtorek 2024-07-09		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Twarożek z dynią i Inem(wrób własny) 80g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), banan 1/2 100g,	Krupnik z ryżowy z pomidorami i natką pietruszki (włoszcz, ryż, pomidory) 400ml (SEL), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z buraczków 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Jabłko pieczone 150g, Posiłek nocny: rogalik maślany 1szt (MLE, GLU, JAJ, SOJ, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 2538.84 kcal; Energia: 7992.29 kJ; Białko ogółem: 95.96 g; białko zwierzęce: 20.58 g; białko roślinne: 33.63 g; Tłuszcz: 89.32 g; Węglowodany ogółem: 360.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.86 g; Sód: 2571.87 mg; Potas: 3677.65 mg; Wapń: 536.31 mg; Fosfor: 977.16 mg; Błonnik pokarmowy: 25.79 g; suma cukrów prostych: 48.50 g; Woda: 1045.95 g; Popiół: 16.22 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-10 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek ze szczypiorem 80g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (włoszcz, ogórki kon, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty białej z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa szynkowa 50g (SEL, SOJ, GOR), rzodkiew biała 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2367.36 kcal; Energia: 8541.59 kJ; Białko ogółem: 78.19 g; białko zwierzęce: 77.57 g; białko roślinne: 127.72 g; Tłuszcz: 119.62 g; Węglowodany ogółem: 858.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.17 g; Sód: 4099.71 mg; Potas: 30843.19 mg; Wapń: 2791.37 mg; Fosfor: 3953.21 mg; Błonnik pokarmowy: 267.36 g; suma cukrów prostych: 64.44 g; Woda: 9912.90 g; Popiół: 74.83 g;		
środa 2024-07-10 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidory 30g, Roszponka 10g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zielenią (włoszcz, groszek, mlek o) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Surówka z marchewki i selera na winno z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2292.30 kcal; Energia: 9208.23 kJ; Białko ogółem: 83.34 g; białko zwierzęce: 40.16 g; białko roślinne: 33.47 g; Tłuszcz: 86.72 g; Węglowodany ogółem: 315.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.28 g; Sód: 1811.35 mg; Potas: 2906.41 mg; Wapń: 530.22 mg; Fosfor: 1240.18 mg; Błonnik pokarmowy: 24.31 g; suma cukrów prostych: 49.94 g; Woda: 845.94 g; Popiół: 12.45 g;		
środa 2024-07-10 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidory 30g, Roszponka 10g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zielenią (włoszcz, groszek, mlek o) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Surówka z marchewki i selera na winno z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 30g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2197.62 kcal; Energia: 8880.54 kJ; Białko ogółem: 89.82 g; białko zwierzęce: 47.42 g; białko roślinne: 33.51 g; Tłuszcz: 72.65 g; Węglowodany ogółem: 315.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.35 g; Sód: 1828.14 mg; Potas: 2955.56 mg; Wapń: 567.35 mg; Fosfor: 1329.42 mg; Błonnik pokarmowy: 24.35 g; suma cukrów prostych: 51.02 g; Woda: 870.82 g; Popiół: 12.73 g;		
środa 2024-07-10 Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 40g (SOJ), Ser żółty 20g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (włoszcz, ogórki kon, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty białej z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa szynkowa 50g (SEL, SOJ, GOR), jajko gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), rzodkiew biała 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2141.37 kcal; Energia: 8519.88 kJ; Białko ogółem: 75.64 g; białko zwierzęce: 33.80 g; białko roślinne: 83.13 g; Tłuszcz: 144.58 g; Węglowodany ogółem: 702.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.59 g; Sód: 3915.18 mg; Potas: 16864.52 mg; Wapń: 2446.36 mg; Fosfor: 2930.07 mg; Błonnik pokarmowy: 207.94 g; suma cukrów prostych: 82.45 g; Woda: 5197.60 g; Popiół: 50.68 g;		
środa 2024-07-10 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidory 50g, II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zielenią (włoszcz, groszek, mlek o) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Surówka z marchewki i selera na winno z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy z cukrem 200ml, Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2486.67 kcal; Energia: 10024.13 kJ; Białko ogółem: 86.22 g; białko zwierzęce: 40.16 g; białko roślinne: 33.67 g; Tłuszcz: 125.72 g; Węglowodany ogółem: 2734.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.29 g; Sód: 1820.65 mg; Potas: 2917.71 mg; Wapń: 529.72 mg; Fosfor: 1241.08 mg; Błonnik pokarmowy: 162.56 g; suma cukrów prostych: 66.31 g; Woda: 865.60 g; Popiół: 12.58 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-10		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Brukselka parowana 50g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mlek o) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Warzywa na parze 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1 szt (JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2215.12 kcal; Energia: 8657.48 kJ; Białko ogółem: 87.92 g; białko zwierzęce: 40.16 g; białko roślinne: 33.75 g; Tłuszcz: 78.02 g; Węglowodany ogółem: 306.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.53 g; Sód: 1688.50 mg; Potas: 2541.81 mg; Wapń: 496.17 mg; Fosfor: 1173.08 mg; Błonnik pokarmowy: 20.60 g; suma cukrów prostych: 42.47 g; Woda: 725.44 g; Popiół: 12.10 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-11		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g, Sałata 30g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałata z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, SOJ), Ogórki kiszane 50g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2763.02 kcal; Energia: 10221.55 kJ; Białko ogółem: 88.41 g; białko zwierzęce: 30.86 g; białko roślinne: 44.13 g; Tłuszcz: 105.91 g; Węglowodany ogółem: 390.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.62 g; Sód: 3691.41 mg; Potas: 4545.38 mg; Wapń: 548.76 mg; Fosfor: 1486.75 mg; Błonnik pokarmowy: 40.85 g; suma cukrów prostych: 32.29 g; Woda: 1229.46 g; Popiół: 19.94 g;		
czwartek 2024-07-11		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 30g, Jabłka 150g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z sosem na bazie maślanej z koperkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Włoszczyzna na słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2358.77 kcal; Energia: 8620.25 kJ; Białko ogółem: 89.42 g; białko zwierzęce: 39.73 g; białko roślinne: 38.99 g; Tłuszcz: 74.99 g; Węglowodany ogółem: 341.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.64 g; Sód: 2685.14 mg; Potas: 3901.43 mg; Wapń: 623.53 mg; Fosfor: 1291.68 mg; Błonnik pokarmowy: 26.40 g; suma cukrów prostych: 26.58 g; Woda: 1148.72 g; Popiół: 17.62 g;		
czwartek 2024-07-11		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 30g, Jabłka 150g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z sosem na bazie maślanej z koperkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Włoszczyzna na słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2226.97 kcal; Energia: 8068.85 kJ; Białko ogółem: 89.20 g; białko zwierzęce: 39.51 g; białko roślinne: 38.99 g; Tłuszcz: 60.29 g; Węglowodany ogółem: 341.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.58 g; Sód: 2683.94 mg; Potas: 3898.43 mg; Wapń: 621.13 mg; Fosfor: 1289.28 mg; Błonnik pokarmowy: 26.40 g; suma cukrów prostych: 26.38 g; Woda: 1143.92 g; Popiół: 17.56 g;		
czwartek 2024-07-11		
Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), sok pomidorowy 200ml, Roszponka 10g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Kotle mielony smażony 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 20g (MLE), Sałata z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, SOJ), Ogórki kiszane 50g, Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2314.34 kcal; Energia: 9302.25 kJ; Białko ogółem: 80.88 g; białko zwierzęce: 27.72 g; białko roślinne: 40.86 g; Tłuszcz: 91.59 g; Węglowodany ogółem: 324.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.80 g; Sód: 3944.61 mg; Potas: 4413.28 mg; Wapń: 405.66 mg; Fosfor: 1288.65 mg; Błonnik pokarmowy: 37.52 g; suma cukrów prostych: 15.25 g; Woda: 1048.38 g; Popiół: 19.31 g;		
czwartek 2024-07-11		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 30g, Jabłka 150g, II Śniadanie: kiwi 1/2 50g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z sosem na bazie maślanej z koperkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Galaretkę owocową do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Sałata 30g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2413.04 kcal; Energia: 8923.70 kJ; Białko ogółem: 91.40 g; białko zwierzęce: 41.41 g; białko roślinne: 39.87 g; Tłuszcz: 76.53 g; Węglowodany ogółem: 351.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.22 g; Sód: 2700.49 mg; Potas: 4098.83 mg; Wapń: 645.38 mg; Fosfor: 1322.18 mg; Błonnik pokarmowy: 27.91 g; suma cukrów prostych: 31.97 g; Woda: 1225.76 g; Popiół: 18.33 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-11		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Jabłko pieczone 150g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g (GLU, ROŚ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2565.71 kcal; Energia: 9566.19 kJ; Białko ogółem: 97.63 g; białko zwierzęce: 38.73 g; białko roślinne: 48.28 g; Tłuszcz: 79.65 g; Węglowodany ogółem: 386.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.77 g; Sód: 3196.43 mg; Potas: 4083.36 mg; Wapń: 589.09 mg; Fosfor: 1453.50 mg; Błonnik pokarmowy: 35.98 g; suma cukrów prostych: 25.67 g; Woda: 1111.59 g; Popiół: 18.19 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-12 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g, Ser biały półtłusty 40g (MLE), Pomidory 30g, Ogórek zielony 50g,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmieńna) 400g (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty kiszanej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, pieczeń wiedeńska 50g (MLE, GLU, JAJ, GOR), Rzodkiewka drobno tarta 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2150.37 kcal; Energia: 7705.73 kJ; Białko ogółem: 69.29 g; białko zwierzęce: 24.29 g; białko roślinne: 29.81 g; Tłuszcz: 90.49 g; Węglowodany ogółem: 288.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.13 g; Sód: 2241.26 mg; Potas: 4156.70 mg; Wapń: 429.49 mg; Fosfor: 1303.14 mg; Błonnik pokarmowy: 34.01 g; suma cukrów prostych: 45.06 g; Woda: 1010.80 g; Popiół: 16.97 g;		
piątek 2024-07-12 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g, filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Sałata 30g, Pomidory 50g,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmieńna) 400g (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleciną 80g (MLE, JAJ), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2434.61 kcal; Energia: 9159.24 kJ; Białko ogółem: 88.50 g; białko zwierzęce: 42.17 g; białko roślinne: 32.97 g; Tłuszcz: 105.74 g; Węglowodany ogółem: 291.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.58 g; Sód: 2720.23 mg; Potas: 4034.07 mg; Wapń: 425.55 mg; Fosfor: 1408.20 mg; Błonnik pokarmowy: 20.26 g; suma cukrów prostych: 36.95 g; Woda: 1014.04 g; Popiół: 17.74 g;		
piątek 2024-07-12 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g, filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Sałata 30g, Pomidory 50g,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmieńna) 400g (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z białek jaj z koperkiem 80g (MLE, JAJ), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2343.49 kcal; Energia: 8777.96 kJ; Białko ogółem: 88.14 g; białko zwierzęce: 41.80 g; białko roślinne: 32.99 g; Tłuszcz: 95.82 g; Węglowodany ogółem: 291.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.80 g; Sód: 2716.09 mg; Potas: 4023.96 mg; Wapń: 415.08 mg; Fosfor: 1401.11 mg; Błonnik pokarmowy: 20.29 g; suma cukrów prostych: 36.49 g; Woda: 1006.15 g; Popiół: 17.68 g;		
piątek 2024-07-12 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Ser biały półtłusty 40g (MLE), Pomidory 30g, Ogórek zielony 50g,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmieńna) 400g (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty kiszanej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Poledwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Rzodkiewka drobno tarta 50g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2008.61 kcal; Energia: 7912.05 kJ; Białko ogółem: 72.92 g; białko zwierzęce: 31.67 g; białko roślinne: 27.55 g; Tłuszcz: 74.16 g; Węglowodany ogółem: 293.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.00 g; Sód: 2338.79 mg; Potas: 4063.69 mg; Wapń: 505.49 mg; Fosfor: 1373.33 mg; Błonnik pokarmowy: 33.16 g; suma cukrów prostych: 68.00 g; Woda: 1033.25 g; Popiół: 17.11 g;		
piątek 2024-07-12 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g, filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), arbuz 200g, II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU),	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmieńna) 400g (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleciną 80g (MLE, JAJ), Pomidory 30g, Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2795.81 kcal; Energia: 11190.65 kJ; Białko ogółem: 96.62 g; białko zwierzęce: 43.27 g; białko roślinne: 154.10 g; Tłuszcz: 135.24 g; Węglowodany ogółem: 2022.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.71 g; Sód: 3012.72 mg; Potas: 29864.73 mg; Wapń: 1652.98 mg; Fosfor: 3260.60 mg; Błonnik pokarmowy: 79.44 g; suma cukrów prostych: 546.59 g; Woda: 19061.47 g; Popiół: 77.60 g;		
piątek 2024-07-12 Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g, filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), arbuz 200g,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmieńna) 400g (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleciną 80g (MLE, JAJ), Brukselka parowana 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2505.91 kcal; Energia: 9460.14 kJ; Białko ogółem: 90.73 g; białko zwierzęce: 42.17 g; białko roślinne: 154.00 g; Tłuszcz: 125.73 g; Węglowodany ogółem: 1971.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.56 g; Sód: 2916.03 mg; Potas: 29919.87 mg; Wapń: 1637.85 mg; Fosfor: 3197.40 mg; Błonnik pokarmowy: 81.34 g; suma cukrów prostych: 517.22 g; Woda: 19053.29 g; Popiół: 77.59 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-13 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidor świeży 50g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami (włoszcz, szpinak) 400ml (GLU, SEL), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata z olejem 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko1szt(50g) w sosie tatarskim80g(* groszek kons,ogórek kons,majonez) 130g (MLE, JAJ, ROŚ, GOR), ogórki konserwowe 50g (GOR), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2236.34 kcal; Energia: 7784.02 kJ; Białko ogółem: 61.44 g; białko zwierzęce: 96.18 g; białko roślinne: 24.65 g; Tłuszcz: 114.20 g; Węglowodany ogółem: 179.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.41 g; Sód: 1544.59 mg; Potas: 1609.31 mg; Wapń: 215.83 mg; Fosfor: 896.97 mg; Błonnik pokarmowy: 21.93 g; suma cukrów prostych: 9.17 g; Woda: 534.66 g; Popiół: 9.81 g;		
sobota 2024-07-13 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Mini marchewka na parze 50g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Włoszczyzna súpki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2410.40 kcal; Energia: 9386.97 kJ; Białko ogółem: 76.05 g; białko zwierzęce: 25.64 g; białko roślinne: 37.36 g; Tłuszcz: 110.88 g; Węglowodany ogółem: 292.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.83 g; Sód: 4508.96 mg; Potas: 2247.57 mg; Wapń: 270.11 mg; Fosfor: 842.63 mg; Błonnik pokarmowy: 18.76 g; suma cukrów prostych: 17.16 g; Woda: 613.65 g; Popiół: 18.93 g;		
sobota 2024-07-13 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Mini marchewka na parze 50g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Włoszczyzna súpki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2361.60 kcal; Energia: 9183.32 kJ; Białko ogółem: 75.88 g; białko zwierzęce: 25.42 g; białko roślinne: 37.41 g; Tłuszcz: 96.20 g; Węglowodany ogółem: 312.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.77 g; Sód: 4508.06 mg; Potas: 2255.72 mg; Wapń: 269.06 mg; Fosfor: 841.53 mg; Błonnik pokarmowy: 18.95 g; suma cukrów prostych: 36.95 g; Woda: 613.20 g; Popiół: 18.90 g;		
sobota 2024-07-13 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 40g (SOJ), Ser żółty 20g (MLE), Pomidor świeży 50g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami (włoszcz, szpinak) 400ml (GLU, SEL), Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata z olejem 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko1szt(50g) w sosie tatarskim80g(* groszek kons,ogórek kons,majonez) 130g (MLE, JAJ, ROŚ, GOR), Kielbasa krakowska parzona 20g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), ogórki konserwowe 50g (GOR), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2145.34 kcal; Energia: 7089.22 kJ; Białko ogółem: 71.20 g; białko zwierzęce: 95.02 g; białko roślinne: 24.89 g; Tłuszcz: 99.26 g; Węglowodany ogółem: 179.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.16 g; Sód: 1931.39 mg; Potas: 1520.91 mg; Wapń: 371.03 mg; Fosfor: 929.17 mg; Błonnik pokarmowy: 21.81 g; suma cukrów prostych: 9.11 g; Woda: 513.38 g; Popiół: 10.27 g;		
sobota 2024-07-13 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą maną 300ml (MLE, GLU), Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Mini marchewka na parze 50g (MLE), II Śniadanie: kiwi 1/2 50g,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g, Kompot wielowocowy 200ml, Podwieczerek: chrupki kukurydżane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Włoszczyzna súpki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2804.25 kcal; Energia: 11039.22 kJ; Białko ogółem: 90.49 g; białko zwierzęce: 34.14 g; białko roślinne: 40.42 g; Tłuszcz: 116.91 g; Węglowodany ogółem: 363.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.91 g; Sód: 4624.41 mg; Potas: 2779.97 mg; Wapń: 587.76 mg; Fosfor: 1101.53 mg; Błonnik pokarmowy: 21.94 g; suma cukrów prostych: 34.78 g; Woda: 882.06 g; Popiół: 21.12 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-13		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Mini marchewka na parze 50g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa z bulką tartą 150g (GLU, ROŚ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Salátka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2630.36 kcal; Energia: 10314.54 kJ; Białko ogółem: 96.30 g; białko zwierzęce: 34.15 g; białko roślinne: 49.09 g; Tłuszcz: 102.09 g; Węglowodany ogółem: 355.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.65 g; Sód: 3695.70 mg; Potas: 2915.47 mg; Wapń: 625.64 mg; Fosfor: 1271.34 mg; Błonnik pokarmowy: 28.53 g; suma cukrów prostych: 25.55 g; Woda: 817.75 g; Popiół: 17.63 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-14 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kiełbasa śląska gotowana na ciepło 80g (SEL, SOJ, GOR), Papryka konserwowa 50g,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka z pieca 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka coleslaw z kapusty białej z olejem 150g (JAJ, GOR), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 50g (MLE), Pomidory 30g, Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2236.00 kcal; Energia: 8315.00 kJ; Białko ogółem: 92.61 g; białko zwierzęce: 29.22 g; białko roślinne: 27.69 g; Tłuszcz: 116.44 g; Węglowodany ogółem: 233.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.88 g; Sód: 3194.23 mg; Potas: 3155.63 mg; Wapń: 651.37 mg; Fosfor: 1178.64 mg; Błonnik pokarmowy: 30.95 g; suma cukrów prostych: 8.74 g; Woda: 748.57 g; Popiół: 15.01 g;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin i sera z zieloną 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Salata 30g, Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2094.44 kcal; Energia: 7534.49 kJ; Białko ogółem: 87.68 g; białko zwierzęce: 13.63 g; białko roślinne: 74.03 g; Tłuszcz: 89.31 g; Węglowodany ogółem: 342.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.13 g; Sód: 2820.46 mg; Potas: 6557.90 mg; Wapń: 878.89 mg; Fosfor: 1316.28 mg; Błonnik pokarmowy: 58.79 g; suma cukrów prostych: 13.94 g; Woda: 3393.81 g; Popiół: 42.27 g;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin i sera z zieloną 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Salata 30g, Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2058.74 kcal; Energia: 7386.31 kJ; Białko ogółem: 88.19 g; białko zwierzęce: 14.09 g; białko roślinne: 74.08 g; Tłuszcz: 118.90 g; Węglowodany ogółem: 476.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.81 g; Sód: 2821.08 mg; Potas: 6594.35 mg; Wapń: 901.92 mg; Fosfor: 1332.37 mg; Błonnik pokarmowy: 58.98 g; suma cukrów prostych: 47.67 g; Woda: 3403.34 g; Popiół: 42.38 g;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kiełbasa śląska gotowana na ciepło 80g (SEL, SOJ, GOR), muszarda 20g (SEL, GOR), Papryka konserwowa 50g,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka coleslaw z kapusty białej z olejem 150g (JAJ, GOR), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 30g, Brokuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 1936.69 kcal; Energia: 6870.92 kJ; Białko ogółem: 80.65 g; białko zwierzęce: 15.08 g; białko roślinne: 31.07 g; Tłuszcz: 130.42 g; Węglowodany ogółem: 347.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.85 g; Sód: 2900.62 mg; Potas: 3321.53 mg; Wapń: 289.20 mg; Fosfor: 966.79 mg; Błonnik pokarmowy: 37.87 g; suma cukrów prostych: 11.02 g; Woda: 776.41 g; Popiół: 14.05 g;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Pasta z wędlin i sera z zieloną 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, II Śniadanie: Biszkopty 30g (GLU, JAJ),	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Salata 30g, Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2455.19 kcal; Energia: 9047.74 kJ; Białko ogółem: 100.47 g; białko zwierzęce: 22.31 g; białko roślinne: 78.14 g; Tłuszcz: 95.81 g; Węglowodany ogółem: 407.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.17 g; Sód: 2973.81 mg; Potas: 7037.00 mg; Wapń: 1205.62 mg; Fosfor: 1677.48 mg; Błonnik pokarmowy: 61.07 g; suma cukrów prostych: 49.23 g; Woda: 3612.87 g; Popiół: 44.55 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-14		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Pasta z wędlin i sera z zielenią 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Jabłko pieczone 150g,	Zupa pomidorowa z ryżem i zielenią (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana), 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Brkuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2334.06 kcal; Energia: 8540.85 kJ; Białko ogółem: 100.45 g; białko zwierzęce: 22.16 g; białko roślinne: 36.69 g; Tłuszcz: 87.60 g; Węglowodany ogółem: 300.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.33 g; Sód: 2810.39 mg; Potas: 3227.05 mg; Wapń: 499.08 mg; Fosfor: 1037.54 mg; Błonnik pokarmowy: 23.58 g; suma cukrów prostych: 28.43 g; Woda: 901.86 g; Popiół: 15.24 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Ogórek zielony 50g , Jabłka 150g ,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Łazanki pszenne z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynte konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Brukselka parowana z bulgą tartą 50g (GLU), Pomidor świeży 30g , Posiłek nocny: Galaretkę z owocami b/cukru 123g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2141.18 kcal; Energia: 8479.78 kJ; Białko ogółem: 73.93 g; białko zwierzęce: 22.50 g; białko roślinne: 37.23 g; Tłuszcz: 78.48 g; Węglowodany ogółem: 318.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.58 g; Sód: 2719.55 mg; Potas: 3117.51 mg; Wapń: 528.41 mg; Fosfor: 1230.66 mg; Błonnik pokarmowy: 35.23 g; suma cukrów prostych: 44.69 g; Woda: 944.19 g; Popiół: 14.83 g;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidor świeży 30g , Roszponka 10g ,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Włoszczyzna słupek na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Galaretkę z owocami b/cukru 123g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2020.07 kcal; Energia: 6716.49 kJ; Białko ogółem: 67.26 g; białko zwierzęce: 16.25 g; białko roślinne: 26.43 g; Tłuszcz: 68.95 g; Węglowodany ogółem: 296.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.63 g; Sód: 1507.94 mg; Potas: 2012.71 mg; Wapń: 459.93 mg; Fosfor: 801.07 mg; Błonnik pokarmowy: 14.79 g; suma cukrów prostych: 40.89 g; Woda: 604.35 g; Popiół: 9.84 g;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidor świeży 30g , Roszponka 10g , Jabłko pieczone 150g ,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Włoszczyzna słupek na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Galaretkę z owocami b/cukru 123g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2040.27 kcal; Energia: 6802.34 kJ; Białko ogółem: 67.69 g; białko zwierzęce: 16.03 g; białko roślinne: 27.08 g; Tłuszcz: 54.87 g; Węglowodany ogółem: 334.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.63 g; Sód: 1510.04 mg; Potas: 2221.86 mg; Wapń: 464.88 mg; Fosfor: 813.47 mg; Błonnik pokarmowy: 17.98 g; suma cukrów prostych: 65.33 g; Woda: 734.10 g; Popiół: 10.26 g;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g (SOJ), Jogurt naturalny 150g (MLE), grejfruty 50g ,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynte konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Brukselka parowana z bulgą tartą 50g (GLU), Pomidor świeży 30g , Posiłek nocny: Galaretkę z owocami b/cukru 123g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1910.23 kcal; Energia: 7512.27 kJ; Białko ogółem: 71.60 g; białko zwierzęce: 24.52 g; białko roślinne: 32.88 g; Tłuszcz: 63.21 g; Węglowodany ogółem: 292.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.49 g; Sód: 2759.77 mg; Potas: 2808.31 mg; Wapń: 623.19 mg; Fosfor: 1134.25 mg; Błonnik pokarmowy: 30.86 g; suma cukrów prostych: 50.41 g; Woda: 710.13 g; Popiół: 14.30 g;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidor świeży 30g , II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Włoszczyzna słupek na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: Galaretkę z owocami b/cukru 123g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2383.67 kcal; Energia: 8185.90 kJ; Białko ogółem: 77.42 g; białko zwierzęce: 23.23 g; białko roślinne: 26.51 g; Tłuszcz: 78.44 g; Węglowodany ogółem: 353.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.88 g; Sód: 1588.17 mg; Potas: 2064.67 mg; Wapń: 510.06 mg; Fosfor: 924.07 mg; Błonnik pokarmowy: 16.22 g; suma cukrów prostych: 60.58 g; Woda: 663.69 g; Popiół: 10.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-15		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Brukselka parowana 80g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Włoszczyna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Galaretki z owocami b/cukru 123g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2114.14 kcal; Energia: 7111.79 kJ; Białko ogółem: 76.80 g; białko zwierzęce: 22.50 g; białko roślinne: 29.92 g; Tłuszcz: 74.10 g; Węglowodany ogółem: 301.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.17 g; Sód: 1583.64 mg; Potas: 2281.51 mg; Wapń: 522.53 mg; Fosfor: 917.87 mg; Błonnik pokarmowy: 18.75 g; suma cukrów prostych: 41.50 g; Woda: 681.85 g; Popiół: 11.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-16 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Twarożek ze szczypiorem 80g (MLE), Pomidory 50g, Sałata 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 50g (GLU, SEL), Fasolka szparagowa z wody 100g (ROŚ), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2402.51 kcal; Energia: 8610.24 kJ; Białko ogółem: 96.00 g; białko zwierzęce: 32.60 g; białko roślinne: 41.08 g; Tłuszcz: 101.37 g; Węglowodany ogółem: 308.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.32 g; Sód: 2934.30 mg; Potas: 3869.04 mg; Wapń: 656.43 mg; Fosfor: 1483.92 mg; Błonnik pokarmowy: 41.43 g; suma cukrów prostych: 27.69 g; Woda: 1073.83 g; Popiół: 17.99 g;		
wtorek 2024-07-16 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Szywna konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 30g, Jabłka 150g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1 szt (JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2356.97 kcal; Energia: 8671.14 kJ; Białko ogółem: 91.49 g; białko zwierzęce: 35.01 g; białko roślinne: 38.29 g; Tłuszcz: 90.87 g; Węglowodany ogółem: 307.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.21 g; Sód: 2761.83 mg; Potas: 3471.08 mg; Wapń: 631.25 mg; Fosfor: 1258.07 mg; Błonnik pokarmowy: 24.55 g; suma cukrów prostych: 24.66 g; Woda: 1131.00 g; Popiół: 16.34 g;		
wtorek 2024-07-16 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Szywna konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 30g, Jabłka 150g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2278.78 kcal; Energia: 8343.45 kJ; Białko ogółem: 98.79 g; białko zwierzęce: 42.27 g; białko roślinne: 38.33 g; Tłuszcz: 78.06 g; Węglowodany ogółem: 309.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.27 g; Sód: 2778.62 mg; Potas: 3520.23 mg; Wapń: 668.38 mg; Fosfor: 1347.31 mg; Błonnik pokarmowy: 24.59 g; suma cukrów prostych: 25.74 g; Woda: 1155.88 g; Popiół: 16.62 g;		
wtorek 2024-07-16 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek ze szczypiorem 40g (MLE), Szywna konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Jabłka 150g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 40g (GLU, SEL), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2172.69 kcal; Energia: 8263.43 kJ; Białko ogółem: 87.98 g; białko zwierzęce: 34.18 g; białko roślinne: 35.38 g; Tłuszcz: 84.77 g; Węglowodany ogółem: 299.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.87 g; Sód: 3071.90 mg; Potas: 3825.16 mg; Wapń: 550.70 mg; Fosfor: 1376.39 mg; Błonnik pokarmowy: 37.49 g; suma cukrów prostych: 52.68 g; Woda: 1055.50 g; Popiół: 16.74 g;		
wtorek 2024-07-16 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Szywna konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g, II Śniadanie: kiwi 1/2 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: napój owocowy z rurką 1szt,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2374.47 kcal; Energia: 8742.99 kJ; Białko ogółem: 85.42 g; białko zwierzęce: 28.76 g; białko roślinne: 38.46 g; Tłuszcz: 85.83 g; Węglowodany ogółem: 327.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.74 g; Sód: 2694.23 mg; Potas: 3526.13 mg; Wapń: 626.40 mg; Fosfor: 1170.07 mg; Błonnik pokarmowy: 23.03 g; suma cukrów prostych: 42.26 g; Woda: 1117.60 g; Popiół: 16.07 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-16		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Kalań na parze 100g (MLE),	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Warzywa na parze 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2288.88 kcal; Energia: 8156.16 kJ; Białko ogółem: 87.76 g; białko zwierzęce: 27.55 g; białko roślinne: 37.52 g; Tłuszcz: 90.42 g; Węglowodany ogółem: 292.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.18 g; Sód: 2687.04 mg; Potas: 3046.13 mg; Wapń: 464.89 mg; Fosfor: 1100.74 mg; Błonnik pokarmowy: 21.29 g; suma cukrów prostych: 18.55 g; Woda: 852.76 g; Popiół: 14.33 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-17 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, wędlina tostowa drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Mini marchewka na parze 50g (MLE), Pikle 30g (GOR),	Zupa brokułowa z ziemniakami (włoszcz, brokuł) 400ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIE), Kasza jęczmienna na sytko 200g (GLU), Ćwikła z chrzanem i olejem rzepakowym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, paprykarz wyrób własny (filet rybny miruna, włoszczyzna, kon.pomidor.ryż) 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Ogórki kiszzone 70g, rzodkiew biała 100g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2476.17 kcal; Energia: 7879.71 kJ; Białko ogółem: 82.57 g; białko zwierzęce: 23.15 g; białko roślinne: 34.87 g; Tłuszcz: 81.19 g; Węglowodany ogółem: 324.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.24 g; Sód: 2409.37 mg; Potas: 3223.31 mg; Wapń: 551.78 mg; Fosfor: 1079.27 mg; Błonnik pokarmowy: 37.74 g; suma cukrów prostych: 38.87 g; Woda: 872.00 g; Popiół: 15.12 g;		
środa 2024-07-17 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Sałata 30g, Jabłko pieczone 150g,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIE), Kasza jęczmienna na sytko 200g (GLU), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2621.18 kcal; Energia: 7926.01 kJ; Białko ogółem: 96.91 g; białko zwierzęce: 34.11 g; białko roślinne: 33.58 g; Tłuszcz: 85.60 g; Węglowodany ogółem: 324.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.77 g; Sód: 2040.74 mg; Potas: 2579.05 mg; Wapń: 559.22 mg; Fosfor: 991.18 mg; Błonnik pokarmowy: 26.79 g; suma cukrów prostych: 37.35 g; Woda: 891.72 g; Popiół: 12.48 g;		
środa 2024-07-17 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Sałata 30g, Jabłko pieczone 150g,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIE), Kasza jęczmienna na sytko 200g (GLU), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2489.38 kcal; Energia: 7374.61 kJ; Białko ogółem: 96.69 g; białko zwierzęce: 33.89 g; białko roślinne: 33.58 g; Tłuszcz: 70.90 g; Węglowodany ogółem: 324.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.71 g; Sód: 2039.54 mg; Potas: 2576.05 mg; Wapń: 556.82 mg; Fosfor: 988.78 mg; Błonnik pokarmowy: 26.79 g; suma cukrów prostych: 37.15 g; Woda: 886.92 g; Popiół: 12.42 g;		
środa 2024-07-17 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, tostowa drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Mini marchewka na parze 50g (MLE), Pikle 30g (GOR),	Zupa brokułowa z ziemniakami (włoszcz, brokuł) 400ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIE), Kasza jęczmienna na sytko 200g (GLU), Ćwikła z chrzanem i olejem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, paprykarz wyrób własny (filet rybny miruna, włoszczyzna, kon.pomidor.ryż) 60g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Ogórki kiszzone 70g, rzodkiew biała 100g, Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekko pełnoziarniste 2szt 20g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2073.49 kcal; Energia: 7156.40 kJ; Białko ogółem: 74.25 g; białko zwierzęce: 19.34 g; białko roślinne: 31.68 g; Tłuszcz: 69.60 g; Węglowodany ogółem: 267.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.19 g; Sód: 2424.00 mg; Potas: 2797.30 mg; Wapń: 402.44 mg; Fosfor: 917.23 mg; Błonnik pokarmowy: 37.52 g; suma cukrów prostych: 21.18 g; Woda: 640.28 g; Popiół: 13.78 g;		
środa 2024-07-17 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Sałata 30g, Jabłko pieczone 150g, II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU),	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIE), Kasza jęczmienna na sytko 200g (GLU), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Galaretką owocową do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2792.73 kcal; Energia: 8644.36 kJ; Białko ogółem: 101.06 g; białko zwierzęce: 36.15 g; białko roślinne: 35.69 g; Tłuszcz: 90.39 g; Węglowodany ogółem: 352.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.70 g; Sód: 2141.99 mg; Potas: 2628.15 mg; Wapń: 571.87 mg; Fosfor: 1046.48 mg; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; suma cukrów prostych: 52.41 g; Woda: 899.31 g; Popiół: 12.84 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-17		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Brokuł na parze 50g (MLE), banan 1/2 100g,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIE), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g (GLU, ROŚ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2723.23 kcal; Energia: 8378.92 kJ; Białko ogółem: 108.48 g; białko zwierzęce: 34.16 g; białko roślinne: 45.26 g; Tłuszcz: 82.15 g; Węglowodany ogółem: 352.07 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 32.78 g; Sód: 2453.61 mg; Potas: 2957.08 mg; Wapń: 609.90 mg; Fosfor: 1152.68 mg; Błonnik pokarmowy: 32.82 g; suma cukrów prostych: 36.99 g; Woda: 839.34 g; Popiół: 14.39 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-18		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Papryka czerwona 50g , Roszponka 10g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sztuka mięsa wieprzowego w sosie cebulowym 80/100 180g (GLU, MIĘ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z porami i olejem rzepakowym 150g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , wędlina szynkowa wp. 50g (SEL, GOR), Warzywa na parze 100g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2301.66 kcal; Energia: 9224.48 kJ; Białko ogółem: 89.10 g; białko zwierzęce: 46.20 g; białko roślinne: 32.98 g; Tłuszcz: 109.88 g; Węglowodany ogółem: 270.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.09 g; Sód: 3925.44 mg; Potas: 3639.88 mg; Wapń: 601.13 mg; Fosfor: 1536.70 mg; Błonnik pokarmowy: 31.44 g; suma cukrów prostych: 24.16 g; Woda: 1024.26 g; Popiół: 16.93 g;		
czwartek 2024-07-18		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Sałata 30g , Pomidory 50g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleciną 80g (MLE, JAJ), Mini marchewka na parze 70g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2414.91 kcal; Energia: 9646.41 kJ; Białko ogółem: 98.96 g; białko zwierzęce: 43.33 g; białko roślinne: 36.98 g; Tłuszcz: 109.38 g; Węglowodany ogółem: 278.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.58 g; Sód: 3239.89 mg; Potas: 3230.93 mg; Wapń: 680.49 mg; Fosfor: 1396.07 mg; Błonnik pokarmowy: 20.58 g; suma cukrów prostych: 19.84 g; Woda: 1048.56 g; Popiół: 19.04 g;		
czwartek 2024-07-18		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Sałata 30g , banan 1/2 100g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta z białek jaj z koperkiem 80g (MLE, JAJ), Mini marchewka na parze 70g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2411.29 kcal; Energia: 9632.63 kJ; Białko ogółem: 99.15 g; białko zwierzęce: 42.96 g; białko roślinne: 37.55 g; Tłuszcz: 99.65 g; Węglowodany ogółem: 299.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.90 g; Sód: 3232.75 mg; Potas: 3474.83 mg; Wapń: 671.52 mg; Fosfor: 1398.48 mg; Błonnik pokarmowy: 21.72 g; suma cukrów prostych: 30.43 g; Woda: 1067.67 g; Popiół: 19.52 g;		
czwartek 2024-07-18		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Ser biały półtłusty 40g (MLE), Kielbasa szynkowa 40g (SEL, SOJ, GOR), Papryka czerwona 50g ,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU, JAJ), Surówka z kapusty pekińskiej z porami i olejem rzepakowym 150g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szynkówka 20g (SEL, GOR), Pasta jajeczna z zieleciną 60g (MLE, JAJ), Warzywa na parze 50g , Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1971.04 kcal; Energia: 7711.44 kJ; Białko ogółem: 88.17 g; białko zwierzęce: 43.75 g; białko roślinne: 29.08 g; Tłuszcz: 84.98 g; Węglowodany ogółem: 241.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.72 g; Sód: 3301.18 mg; Potas: 3128.33 mg; Wapń: 326.96 mg; Fosfor: 1349.94 mg; Błonnik pokarmowy: 29.10 g; suma cukrów prostych: 9.03 g; Woda: 830.33 g; Popiół: 16.75 g;		
czwartek 2024-07-18		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Sałata 30g , banan 1/2 100g , II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta jajeczna z zieleciną 80g (MLE, JAJ), Mini marchewka na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2677.84 kcal; Energia: 10748.28 kJ; Białko ogółem: 102.38 g; białko zwierzęce: 43.30 g; białko roślinne: 37.55 g; Tłuszcz: 108.13 g; Węglowodany ogółem: 343.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.42 g; Sód: 3244.84 mg; Potas: 3485.36 mg; Wapń: 683.19 mg; Fosfor: 1407.27 mg; Błonnik pokarmowy: 23.07 g; suma cukrów prostych: 47.21 g; Woda: 1075.66 g; Popiół: 19.61 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-18		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Szyńka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL),	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabielaną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Mini marchewka na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2399.86 kcal; Energia: 9528.88 kJ; Białko ogółem: 98.47 g; białko zwierzęce: 43.30 g; białko roślinne: 36.11 g; Tłuszcz: 107.57 g; Węglowodany ogółem: 277.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.29 g; Sód: 3234.54 mg; Potas: 3049.36 mg; Wapń: 668.49 mg; Fosfor: 1378.97 mg; Błonnik pokarmowy: 19.56 g; suma cukrów prostych: 19.73 g; Woda: 972.21 g; Popiół: 18.48 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-10		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek ze szczypiorem 80g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (włoszcz, ogórki kon, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty białej z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa szynkowa 50g (SEL, SOJ, GOR), rzodkiew biała 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2367.36 kcal; Energia: 8541.59 kJ; Białko ogółem: 78.19 g; białko zwierzęce: 77.57 g; białko roślinne: 127.72 g; Tłuszcz: 119.62 g; Węglowodany ogółem: 858.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.17 g; Sód: 4099.71 mg; Potas: 30843.19 mg; Wapń: 2791.37 mg; Fosfor: 3953.21 mg; Błonnik pokarmowy: 267.36 g; suma cukrów prostych: 64.44 g; Woda: 9912.90 g; Popiół: 74.83 g;		
środa 2024-07-10		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidory 30g, Roszponka 10g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Surówka z marchewki i selera na winno z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2292.30 kcal; Energia: 9208.23 kJ; Białko ogółem: 83.34 g; białko zwierzęce: 40.16 g; białko roślinne: 33.47 g; Tłuszcz: 86.72 g; Węglowodany ogółem: 315.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.28 g; Sód: 1811.35 mg; Potas: 2906.41 mg; Wapń: 530.22 mg; Fosfor: 1240.18 mg; Błonnik pokarmowy: 24.31 g; suma cukrów prostych: 49.94 g; Woda: 845.94 g; Popiół: 12.45 g;		
środa 2024-07-10		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidory 30g, Roszponka 10g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Surówka z marchewki i selera na winno z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 30g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2197.62 kcal; Energia: 8880.54 kJ; Białko ogółem: 89.82 g; białko zwierzęce: 47.42 g; białko roślinne: 33.51 g; Tłuszcz: 72.65 g; Węglowodany ogółem: 315.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.35 g; Sód: 1828.14 mg; Potas: 2955.56 mg; Wapń: 567.35 mg; Fosfor: 1329.42 mg; Błonnik pokarmowy: 24.35 g; suma cukrów prostych: 51.02 g; Woda: 870.82 g; Popiół: 12.73 g;		
środa 2024-07-10		
Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, polędwica drobiowa 40g (SOJ), Ser żółty 20g (MLE), Pomidory 50g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami (włoszcz, ogórki kon, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Surówka z kapusty białej z olejem 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa szynkowa 50g (SEL, SOJ, GOR), jajko gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), rzodkiew biała 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2141.37 kcal; Energia: 8519.88 kJ; Białko ogółem: 75.64 g; białko zwierzęce: 33.80 g; białko roślinne: 83.13 g; Tłuszcz: 144.58 g; Węglowodany ogółem: 702.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.59 g; Sód: 3915.18 mg; Potas: 16864.52 mg; Wapń: 2446.36 mg; Fosfor: 2930.07 mg; Błonnik pokarmowy: 207.94 g; suma cukrów prostych: 82.45 g; Woda: 5197.60 g; Popiół: 50.68 g;		
środa 2024-07-10		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidory 50g, II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Surówka z marchewki i selera na winno z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy z cukrem 200ml, Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajko gotowane 1 szt (JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2486.67 kcal; Energia: 10024.13 kJ; Białko ogółem: 86.22 g; białko zwierzęce: 40.16 g; białko roślinne: 33.67 g; Tłuszcz: 125.72 g; Węglowodany ogółem: 2734.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.29 g; Sód: 1820.65 mg; Potas: 2917.71 mg; Wapń: 529.72 mg; Fosfor: 1241.08 mg; Błonnik pokarmowy: 162.56 g; suma cukrów prostych: 66.31 g; Woda: 865.60 g; Popiół: 12.58 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-10		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Brukselka parowana 50g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mlek o) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Kaszotto z kaszy jęczmiennej z mięsem wieprzowym krojonym i jarzynami z sosem pomidorowym 300g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Warzywa na parze 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1 szt (JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 50g, Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.truskawka 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2215.12 kcal; Energia: 8657.48 kJ; Białko ogółem: 87.92 g; białko zwierzęce: 40.16 g; białko roślinne: 33.75 g; Tłuszcz: 78.02 g; Węglowodany ogółem: 306.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.53 g; Sód: 1688.50 mg; Potas: 2541.81 mg; Wapń: 496.17 mg; Fosfor: 1173.08 mg; Błonnik pokarmowy: 20.60 g; suma cukrów prostych: 42.47 g; Woda: 725.44 g; Popiół: 12.10 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-11		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Jabłka 150g, Sałata 30g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Sałata z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, SOJ), Ogórki kiszane 50g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2763.02 kcal; Energia: 10221.55 kJ; Białko ogółem: 88.41 g; białko zwierzęce: 30.86 g; białko roślinne: 44.13 g; Tłuszcz: 105.91 g; Węglowodany ogółem: 390.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.62 g; Sód: 3691.41 mg; Potas: 4545.38 mg; Wapń: 548.76 mg; Fosfor: 1486.75 mg; Błonnik pokarmowy: 40.85 g; suma cukrów prostych: 32.29 g; Woda: 1229.46 g; Popiół: 19.94 g;		
czwartek 2024-07-11		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 30g, Jabłka 150g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z sosem na bazie maślanej z koperkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Włoszczyzna na słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2358.77 kcal; Energia: 8620.25 kJ; Białko ogółem: 89.42 g; białko zwierzęce: 39.73 g; białko roślinne: 38.99 g; Tłuszcz: 74.99 g; Węglowodany ogółem: 341.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.64 g; Sód: 2685.14 mg; Potas: 3901.43 mg; Wapń: 623.53 mg; Fosfor: 1291.68 mg; Błonnik pokarmowy: 26.40 g; suma cukrów prostych: 26.58 g; Woda: 1148.72 g; Popiół: 17.62 g;		
czwartek 2024-07-11		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 30g, Jabłka 150g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z sosem na bazie maślanej z koperkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Włoszczyzna na słupki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2226.97 kcal; Energia: 8068.85 kJ; Białko ogółem: 89.20 g; białko zwierzęce: 39.51 g; białko roślinne: 38.99 g; Tłuszcz: 60.29 g; Węglowodany ogółem: 341.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.58 g; Sód: 2683.94 mg; Potas: 3898.43 mg; Wapń: 621.13 mg; Fosfor: 1289.28 mg; Błonnik pokarmowy: 26.40 g; suma cukrów prostych: 26.38 g; Woda: 1143.92 g; Popiół: 17.56 g;		
czwartek 2024-07-11		
Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), sok pomidorowy 200ml, Roszponka 10g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Kotlet mielony smażony 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 20g (MLE), Sałata z makaronu i wędlin z pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, SOJ), Ogórki kiszane 50g, Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekkie pełnoziarniste 2szt 20g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2314.34 kcal; Energia: 9302.25 kJ; Białko ogółem: 80.88 g; białko zwierzęce: 27.72 g; białko roślinne: 40.86 g; Tłuszcz: 91.59 g; Węglowodany ogółem: 324.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.80 g; Sód: 3944.61 mg; Potas: 4413.28 mg; Wapń: 405.66 mg; Fosfor: 1288.65 mg; Błonnik pokarmowy: 37.52 g; suma cukrów prostych: 15.25 g; Woda: 1048.38 g; Popiół: 19.31 g;		
czwartek 2024-07-11		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Pomidory 30g, Jabłka 150g, II Śniadanie: kiwi 1/2 50g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z sosem na bazie maślanej z koperkiem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Galaretkę owocową do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Sałata 30g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2413.04 kcal; Energia: 8923.70 kJ; Białko ogółem: 91.40 g; białko zwierzęce: 41.41 g; białko roślinne: 39.87 g; Tłuszcz: 76.53 g; Węglowodany ogółem: 351.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.22 g; Sód: 2700.49 mg; Potas: 4098.83 mg; Wapń: 645.38 mg; Fosfor: 1322.18 mg; Błonnik pokarmowy: 27.91 g; suma cukrów prostych: 31.97 g; Woda: 1225.76 g; Popiół: 18.33 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-11		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Jabłko pieczone 150g,	Zupa zacierkowa z ziemniakami (włoszcz, zacierka) 400ml (GLU, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa z bulką tartą 150g (GLU, ROŚ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka z indyka 50g, Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2565.71 kcal; Energia: 9566.19 kJ; Białko ogółem: 97.63 g; białko zwierzęce: 38.73 g; białko roślinne: 48.28 g; Tłuszcz: 79.65 g; Węglowodany ogółem: 386.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.77 g; Sód: 3196.43 mg; Potas: 4083.36 mg; Wapń: 589.09 mg; Fosfor: 1453.50 mg; Błonnik pokarmowy: 35.98 g; suma cukrów prostych: 25.67 g; Woda: 1111.59 g; Popiół: 18.19 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-07-12		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g, Ser biały półtłusty 40g (MLE), Pomidory 30g, Ogórek zielony 50g,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmieńna) 400g (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty kiszanej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, pieczeń wiedeńska 50g (MLE, GLU, JAJ, GOR), Rzodkiewka drobno tarta 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2150.37 kcal; Energia: 7705.73 kJ; Białko ogółem: 69.29 g; białko zwierzęce: 24.29 g; białko roślinne: 29.81 g; Tłuszcz: 90.49 g; Węglowodany ogółem: 288.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.13 g; Sód: 2241.26 mg; Potas: 4156.70 mg; Wapń: 429.49 mg; Fosfor: 1303.14 mg; Błonnik pokarmowy: 34.01 g; suma cukrów prostych: 45.06 g; Woda: 1010.80 g; Popiół: 16.97 g;		
piątek 2024-07-12		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g, filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Sałata 30g, Pomidory 50g,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmieńna) 400g (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleciną 80g (MLE, JAJ), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2434.61 kcal; Energia: 9159.24 kJ; Białko ogółem: 88.50 g; białko zwierzęce: 42.17 g; białko roślinne: 32.97 g; Tłuszcz: 105.74 g; Węglowodany ogółem: 291.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.58 g; Sód: 2720.23 mg; Potas: 4034.07 mg; Wapń: 425.55 mg; Fosfor: 1408.20 mg; Błonnik pokarmowy: 20.26 g; suma cukrów prostych: 36.95 g; Woda: 1014.04 g; Popiół: 17.74 g;		
piątek 2024-07-12		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g, filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Sałata 30g, Pomidory 50g,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmieńna) 400g (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z białek jaj z koperkiem 80g (MLE, JAJ), Pomidory 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2343.49 kcal; Energia: 8777.96 kJ; Białko ogółem: 88.14 g; białko zwierzęce: 41.80 g; białko roślinne: 32.99 g; Tłuszcz: 95.82 g; Węglowodany ogółem: 291.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.80 g; Sód: 2716.09 mg; Potas: 4023.96 mg; Wapń: 415.08 mg; Fosfor: 1401.11 mg; Błonnik pokarmowy: 20.29 g; suma cukrów prostych: 36.49 g; Woda: 1006.15 g; Popiół: 17.68 g;		
piątek 2024-07-12		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Ser biały półtłusty 40g (MLE), Pomidory 30g, Ogórek zielony 50g,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmieńna) 400g (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty kiszanej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Poledwica Ani drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ), Rzodkiewka drobno tarta 50g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2008.61 kcal; Energia: 7912.05 kJ; Białko ogółem: 72.92 g; białko zwierzęce: 31.67 g; białko roślinne: 27.55 g; Tłuszcz: 74.16 g; Węglowodany ogółem: 293.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.00 g; Sód: 2338.79 mg; Potas: 4063.69 mg; Wapń: 505.49 mg; Fosfor: 1373.33 mg; Błonnik pokarmowy: 33.16 g; suma cukrów prostych: 68.00 g; Woda: 1033.25 g; Popiół: 17.11 g;		
piątek 2024-07-12		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g, filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), arbuz 200g, II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU),	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmieńna) 400g (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleciną 80g (MLE, JAJ), Pomidory 30g, Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2795.81 kcal; Energia: 11190.65 kJ; Białko ogółem: 96.62 g; białko zwierzęce: 43.27 g; białko roślinne: 154.10 g; Tłuszcz: 135.24 g; Węglowodany ogółem: 2022.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.71 g; Sód: 3012.72 mg; Potas: 29864.73 mg; Wapń: 1652.98 mg; Fosfor: 3260.60 mg; Błonnik pokarmowy: 79.44 g; suma cukrów prostych: 546.59 g; Woda: 19061.47 g; Popiół: 77.60 g;		
piątek 2024-07-12		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Kakao 200ml (MLE), Dżem 40g, filet złocisty 40g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), arbuz 200g,	Krupnik jęczmienny (włoszcz, kasza jęczmieńna) 400g (GLU, SEL), Ryba miruna duszona z pieca 80g (RYB), Sos grecki (włoszcz, kon.pom, olej) 150g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleciną 80g (MLE, JAJ), Brukselka parowana 50g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2505.91 kcal; Energia: 9460.14 kJ; Białko ogółem: 90.73 g; białko zwierzęce: 42.17 g; białko roślinne: 154.00 g; Tłuszcz: 125.73 g; Węglowodany ogółem: 1971.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.56 g; Sód: 2916.03 mg; Potas: 29919.87 mg; Wapń: 1637.85 mg; Fosfor: 3197.40 mg; Błonnik pokarmowy: 81.34 g; suma cukrów prostych: 517.22 g; Woda: 19053.29 g; Popiół: 77.59 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-13 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidor świeży 50g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami (włoszcz. szpinak) 400ml (GLU, SEL), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata z olejem 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajko1szt(50g) w sosie tatarskim80g(* groszek kons,ogórek kons,majonez) 130g (MLE, JAJ, ROŚ, GOR), ogórki konserwowe 50g (GOR), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2236.34 kcal; Energia: 7784.02 kJ; Białko ogółem: 61.44 g; białko zwierzęce: 96.18 g; białko roślinne: 24.65 g; Tłuszcz: 114.20 g; Węglowodany ogółem: 179.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.41 g; Sód: 1544.59 mg; Potas: 1609.31 mg; Wapń: 215.83 mg; Fosfor: 896.97 mg; Błonnik pokarmowy: 21.93 g; suma cukrów prostych: 9.17 g; Woda: 534.66 g; Popiół: 9.81 g;		
sobota 2024-07-13 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Mini marchewka na parze 50g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2410.40 kcal; Energia: 9386.97 kJ; Białko ogółem: 76.05 g; białko zwierzęce: 25.64 g; białko roślinne: 37.36 g; Tłuszcz: 110.88 g; Węglowodany ogółem: 292.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.83 g; Sód: 4508.96 mg; Potas: 2247.57 mg; Wapń: 270.11 mg; Fosfor: 842.63 mg; Błonnik pokarmowy: 18.76 g; suma cukrów prostych: 17.16 g; Woda: 613.65 g; Popiół: 18.93 g;		
sobota 2024-07-13 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Mini marchewka na parze 50g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2361.60 kcal; Energia: 9183.32 kJ; Białko ogółem: 75.88 g; białko zwierzęce: 25.42 g; białko roślinne: 37.41 g; Tłuszcz: 96.20 g; Węglowodany ogółem: 312.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.77 g; Sód: 4508.06 mg; Potas: 2255.72 mg; Wapń: 269.06 mg; Fosfor: 841.53 mg; Błonnik pokarmowy: 18.95 g; suma cukrów prostych: 36.95 g; Woda: 613.20 g; Popiół: 18.90 g;		
sobota 2024-07-13 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g (SOJ), Ser żółty 20g (MLE), Pomidor świeży 50g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami (włoszcz. szpinak) 400ml (GLU, SEL), Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sałata z olejem 150g , Kompot wielowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Jajko1szt(50g) w sosie tatarskim80g(* groszek kons,ogórek kons,majonez) 130g (MLE, JAJ, ROŚ, GOR), Kielbasa krakowska parzona 20g (MIĘ, SEL, SOJ, GOR), ogórki konserwowe 50g (GOR), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2145.34 kcal; Energia: 7089.22 kJ; Białko ogółem: 71.20 g; białko zwierzęce: 95.02 g; białko roślinne: 24.89 g; Tłuszcz: 99.26 g; Węglowodany ogółem: 179.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.16 g; Sód: 1931.39 mg; Potas: 1520.91 mg; Wapń: 371.03 mg; Fosfor: 929.17 mg; Błonnik pokarmowy: 21.81 g; suma cukrów prostych: 9.11 g; Woda: 513.38 g; Popiół: 10.27 g;		
sobota 2024-07-13 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Mini marchewka na parze 50g (MLE), II Śniadanie: kiwi 1/2 50g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), sałata lodowa z sosem vinegret 150g , Kompot wielowocowy 200ml , Podwieczorek: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Sałatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2804.25 kcal; Energia: 11039.22 kJ; Białko ogółem: 90.49 g; białko zwierzęce: 34.14 g; białko roślinne: 40.42 g; Tłuszcz: 116.91 g; Węglowodany ogółem: 363.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.91 g; Sód: 4624.41 mg; Potas: 2779.97 mg; Wapń: 587.76 mg; Fosfor: 1101.53 mg; Błonnik pokarmowy: 21.94 g; suma cukrów prostych: 34.78 g; Woda: 882.06 g; Popiół: 21.12 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-13		Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Mini marchewka na parze 50g (MLE),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400ml (GLU, SEL, GOR), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym i sosem bolognese 200g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Fasolka szparagowa z bulką tartą 150g (GLU, ROŚ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Salatka ryżowa z wędliną, pomidorem i koperkiem 150g (MLE, GLU, JAJ, ORZ, SEL, SOJ, GOR, SEZ), Włoszczyzna słupki na parze 80g (SEL), Posiłek nocny: Przecier owocowy jabł.morela 120g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2630.36 kcal; Energia: 10314.54 kJ; Białko ogółem: 96.30 g; białko zwierzęce: 34.15 g; białko roślinne: 49.09 g; Tłuszcz: 102.09 g; Węglowodany ogółem: 355.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.65 g; Sód: 3695.70 mg; Potas: 2915.47 mg; Wapń: 625.64 mg; Fosfor: 1271.34 mg; Błonnik pokarmowy: 28.53 g; suma cukrów prostych: 25.55 g; Woda: 817.75 g; Popiół: 17.63 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-14 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kiełbasa śląska gotowana na ciepło 80g (SEL, SOJ, GOR), Papryka konserwowa 50g,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka z pieca 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka coleslaw z kapusty białej z olejem 150g (JAJ, GOR), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser żółty 50g (MLE), Pomidory 30g, Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2236.00 kcal; Energia: 8315.00 kJ; Białko ogółem: 92.61 g; białko zwierzęce: 29.22 g; białko roślinne: 27.69 g; Tłuszcz: 116.44 g; Węglowodany ogółem: 233.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.88 g; Sód: 3194.23 mg; Potas: 3155.63 mg; Wapń: 651.37 mg; Fosfor: 1178.64 mg; Błonnik pokarmowy: 30.95 g; suma cukrów prostych: 8.74 g; Woda: 748.57 g; Popiół: 15.01 g;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin i sera z zieloną 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Salata 30g, Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2094.44 kcal; Energia: 7534.49 kJ; Białko ogółem: 87.68 g; białko zwierzęce: 13.63 g; białko roślinne: 74.03 g; Tłuszcz: 89.31 g; Węglowodany ogółem: 342.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.13 g; Sód: 2820.46 mg; Potas: 6557.90 mg; Wapń: 878.89 mg; Fosfor: 1316.28 mg; Błonnik pokarmowy: 58.79 g; suma cukrów prostych: 13.94 g; Woda: 3393.81 g; Popiół: 42.27 g;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z wędlin i sera z zieloną 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g (MLE), Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Salata 30g, Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2058.74 kcal; Energia: 7386.31 kJ; Białko ogółem: 88.19 g; białko zwierzęce: 14.09 g; białko roślinne: 74.08 g; Tłuszcz: 118.90 g; Węglowodany ogółem: 476.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.81 g; Sód: 2821.08 mg; Potas: 6594.35 mg; Wapń: 901.92 mg; Fosfor: 1332.37 mg; Błonnik pokarmowy: 58.98 g; suma cukrów prostych: 47.67 g; Woda: 3403.34 g; Popiół: 42.38 g;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kiełbasa śląska gotowana na ciepło 80g (SEL, SOJ, GOR), muszarda 20g (SEL, GOR), Papryka konserwowa 50g,	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka coleslaw z kapusty białej z olejem 150g (JAJ, GOR), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 30g, Brokuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowy tubka 180g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 1936.69 kcal; Energia: 6870.92 kJ; Białko ogółem: 80.65 g; białko zwierzęce: 15.08 g; białko roślinne: 31.07 g; Tłuszcz: 130.42 g; Węglowodany ogółem: 347.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.85 g; Sód: 2900.62 mg; Potas: 3321.53 mg; Wapń: 289.20 mg; Fosfor: 966.79 mg; Błonnik pokarmowy: 37.87 g; suma cukrów prostych: 11.02 g; Woda: 776.41 g; Popiół: 14.05 g;		
niedziela 2024-07-14 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Pasta z wędlin i sera z zieloną 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, II Śniadanie: Biszkopty 30g (GLU, JAJ),	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana). 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Salata 30g, Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2455.19 kcal; Energia: 9047.74 kJ; Białko ogółem: 100.47 g; białko zwierzęce: 22.31 g; białko roślinne: 78.14 g; Tłuszcz: 95.81 g; Węglowodany ogółem: 407.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.17 g; Sód: 2973.81 mg; Potas: 7037.00 mg; Wapń: 1205.62 mg; Fosfor: 1677.48 mg; Błonnik pokarmowy: 61.07 g; suma cukrów prostych: 49.23 g; Woda: 3612.87 g; Popiół: 44.55 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-07-14		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Pasta z wędlin i sera z zielenią 80g (MLE, SEL, SOJ, GOR), Jabłko pieczone 150g,	Zupa pomidorowa z ryżem i zielenią (włoszcz, kon. pom, ryż, śmietana), 400ml (MLE, GLU, SEL, SOJ, GOR), Podudzie z kurczaka duszone 80g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew z groszkiem na ciepło, na maśle roślinnym 150g (GLU), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Filet królewski z indyka 50g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Brkuł na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Serek waniliowy homo 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2334.06 kcal; Energia: 8540.85 kJ; Białko ogółem: 100.45 g; białko zwierzęce: 22.16 g; białko roślinne: 36.69 g; Tłuszcz: 87.60 g; Węglowodany ogółem: 300.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.33 g; Sód: 2810.39 mg; Potas: 3227.05 mg; Wapń: 499.08 mg; Fosfor: 1037.54 mg; Błonnik pokarmowy: 23.58 g; suma cukrów prostych: 28.43 g; Woda: 901.86 g; Popiół: 15.24 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Ogórek zielony 50g , Jabłka 150g ,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Łazanki pszenne z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa wieprzowa 50g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Brukselka parowana z bulgą tartą 50g (GLU), Pomidor świeży 30g , Posiłek nocny: Galaretką z owcami b/cukru 123g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2141.18 kcal; Energia: 8479.78 kJ; Białko ogółem: 73.93 g; białko zwierzęce: 22.50 g; białko roślinne: 37.23 g; Tłuszcz: 78.48 g; Węglowodany ogółem: 318.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.58 g; Sód: 2719.55 mg; Potas: 3117.51 mg; Wapń: 528.41 mg; Fosfor: 1230.66 mg; Błonnik pokarmowy: 35.23 g; suma cukrów prostych: 44.69 g; Woda: 944.19 g; Popiół: 14.83 g;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidor świeży 30g , Roszponka 10g ,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Włoszczyzna słupek na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Galaretką z owcami b/cukru 123g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2020.07 kcal; Energia: 6716.49 kJ; Białko ogółem: 67.26 g; białko zwierzęce: 16.25 g; białko roślinne: 26.43 g; Tłuszcz: 68.95 g; Węglowodany ogółem: 296.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.63 g; Sód: 1507.94 mg; Potas: 2012.71 mg; Wapń: 459.93 mg; Fosfor: 801.07 mg; Błonnik pokarmowy: 14.79 g; suma cukrów prostych: 40.89 g; Woda: 604.35 g; Popiół: 9.84 g;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), Pomidor świeży 30g , Roszponka 10g , Jabłko pieczone 150g ,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Włoszczyzna słupek na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Galaretką z owcami b/cukru 123g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2040.27 kcal; Energia: 6802.34 kJ; Białko ogółem: 67.69 g; białko zwierzęce: 16.03 g; białko roślinne: 27.08 g; Tłuszcz: 54.87 g; Węglowodany ogółem: 334.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.63 g; Sód: 1510.04 mg; Potas: 2221.86 mg; Wapń: 464.88 mg; Fosfor: 813.47 mg; Błonnik pokarmowy: 17.98 g; suma cukrów prostych: 65.33 g; Woda: 734.10 g; Popiół: 10.26 g;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , polędwica drobiowa 40g (SOJ), Jogurt naturalny 150g (MLE), grejfruty 50g ,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą 300g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Kompot wieloowocowy 200ml ,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Szyunka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Brukselka parowana z bulgą tartą 50g (GLU), Pomidor świeży 30g , Posiłek nocny: Galaretką z owcami b/cukru 123g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 1910.23 kcal; Energia: 7512.27 kJ; Białko ogółem: 71.60 g; białko zwierzęce: 24.52 g; białko roślinne: 32.88 g; Tłuszcz: 63.21 g; Węglowodany ogółem: 292.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.49 g; Sód: 2759.77 mg; Potas: 2808.31 mg; Wapń: 623.19 mg; Fosfor: 1134.25 mg; Błonnik pokarmowy: 30.86 g; suma cukrów prostych: 50.41 g; Woda: 710.13 g; Popiół: 14.30 g;		
poniedziałek 2024-07-15 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Pomidor świeży 30g , II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml , Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Włoszczyzna słupek na parze 100g (SEL), Posiłek nocny: Galaretką z owcami b/cukru 123g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2383.67 kcal; Energia: 8185.90 kJ; Białko ogółem: 77.42 g; białko zwierzęce: 23.23 g; białko roślinne: 26.51 g; Tłuszcz: 78.44 g; Węglowodany ogółem: 353.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.88 g; Sód: 1588.17 mg; Potas: 2064.67 mg; Wapń: 510.06 mg; Fosfor: 924.07 mg; Błonnik pokarmowy: 16.22 g; suma cukrów prostych: 60.58 g; Woda: 663.69 g; Popiół: 10.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-15		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), polędwica drobiowa 40g (SOJ), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Brukselka parowana 80g,	Zupa ziemniaczana z groszkiem i zieleniną (włoszcz, groszek, mleko) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Pyzy drożdżowe 2szt 120g (MLE, GLU, JAJ), Mus owocowy z jogurtem naturalnym 150g (MLE), Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta mięsno-warzywna(mięso drobiowe, warzywa gotowane) 80g (SEL), Włoszczyzna słupek na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: Galaretki z owocami b/cukru 123g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2114.14 kcal; Energia: 7111.79 kJ; Białko ogółem: 76.80 g; białko zwierzęce: 22.50 g; białko roślinne: 29.92 g; Tłuszcz: 74.10 g; Węglowodany ogółem: 301.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.17 g; Sód: 1583.64 mg; Potas: 2281.51 mg; Wapń: 522.53 mg; Fosfor: 917.87 mg; Błonnik pokarmowy: 18.75 g; suma cukrów prostych: 41.50 g; Woda: 681.85 g; Popiół: 11.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-16		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Twarożek ze szczypiorem 80g (MLE), Pomidory 50g, Sałata 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 50g (GLU, SEL), Fasolka szparagowa z wody 100g (ROŚ), Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2402.51 kcal; Energia: 8610.24 kJ; Białko ogółem: 96.00 g; białko zwierzęce: 32.60 g; białko roślinne: 41.08 g; Tłuszcz: 101.37 g; Węglowodany ogółem: 308.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.32 g; Sód: 2934.30 mg; Potas: 3869.04 mg; Wapń: 656.43 mg; Fosfor: 1483.92 mg; Błonnik pokarmowy: 41.43 g; suma cukrów prostych: 27.69 g; Woda: 1073.83 g; Popiół: 17.99 g;		
wtorek 2024-07-16		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Szywna konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 30g, Jabłka 150g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo gotowane 1 szt (JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2356.97 kcal; Energia: 8671.14 kJ; Białko ogółem: 91.49 g; białko zwierzęce: 35.01 g; białko roślinne: 38.29 g; Tłuszcz: 90.87 g; Węglowodany ogółem: 307.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.21 g; Sód: 2761.83 mg; Potas: 3471.08 mg; Wapń: 631.25 mg; Fosfor: 1258.07 mg; Błonnik pokarmowy: 24.55 g; suma cukrów prostych: 24.66 g; Woda: 1131.00 g; Popiół: 16.34 g;		
wtorek 2024-07-16		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Szywna konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 30g, Jabłka 150g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Jajo faszerowane twarogiem 1szt (MLE, JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2278.78 kcal; Energia: 8343.45 kJ; Białko ogółem: 98.79 g; białko zwierzęce: 42.27 g; białko roślinne: 38.33 g; Tłuszcz: 78.06 g; Węglowodany ogółem: 309.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.27 g; Sód: 2778.62 mg; Potas: 3520.23 mg; Wapń: 668.38 mg; Fosfor: 1347.31 mg; Błonnik pokarmowy: 24.59 g; suma cukrów prostych: 25.74 g; Woda: 1155.88 g; Popiół: 16.62 g;		
wtorek 2024-07-16		
Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Twarożek ze szczypiorem 40g (MLE), Szywna konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidory 50g, Jabłka 150g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Pieczeń rzymska drobiowo wieprzowa duszona 80g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Kielbasa żywiecka 40g (GLU, SEL), jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Fasolka szparagowa z wody 50g (ROŚ), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2172.69 kcal; Energia: 8263.43 kJ; Białko ogółem: 87.98 g; białko zwierzęce: 34.18 g; białko roślinne: 35.38 g; Tłuszcz: 84.77 g; Węglowodany ogółem: 299.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.87 g; Sód: 3071.90 mg; Potas: 3825.16 mg; Wapń: 550.70 mg; Fosfor: 1376.39 mg; Błonnik pokarmowy: 37.49 g; suma cukrów prostych: 52.68 g; Woda: 1055.50 g; Popiół: 16.74 g;		
wtorek 2024-07-16		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Szywna konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Pomidor świeży 50g, II Śniadanie: kiwi 1/2 50g,	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata zielona z kefirem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: napój owocowy z rurką 1szt,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy. 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2374.47 kcal; Energia: 8742.99 kJ; Białko ogółem: 85.42 g; białko zwierzęce: 28.76 g; białko roślinne: 38.46 g; Tłuszcz: 85.83 g; Węglowodany ogółem: 327.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.74 g; Sód: 2694.23 mg; Potas: 3526.13 mg; Wapń: 626.40 mg; Fosfor: 1170.07 mg; Błonnik pokarmowy: 23.03 g; suma cukrów prostych: 42.26 g; Woda: 1117.60 g; Popiół: 16.07 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-16		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml (MLE, GLU), Szynka konserwowa wieprzowa 40g (GLU, SEL, SOJ, GOR), Kalań na parze 100g (MLE),	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem i pietruszką (włoszcz, kasza manna, groszek) 400ml (GLU, SEL), Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym 180g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Warzywa na parze 150g, Kompot wielowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, jajo gotowane 1/2 szt 25g (JAJ), Mini marchew z prażonym słonecznikiem 70g, Posiłek nocny: Jogurt owocowy 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2288.88 kcal; Energia: 8156.16 kJ; Białko ogółem: 87.76 g; białko zwierzęce: 27.55 g; białko roślinne: 37.52 g; Tłuszcz: 90.42 g; Węglowodany ogółem: 292.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.18 g; Sód: 2687.04 mg; Potas: 3046.13 mg; Wapń: 464.89 mg; Fosfor: 1100.74 mg; Błonnik pokarmowy: 21.29 g; suma cukrów prostych: 18.55 g; Woda: 852.76 g; Popiół: 14.33 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-17		
Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, wędlina tostowa drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Mini marchewka na parze 50g (MLE), Pikle 30g (GOR),	Zupa brokułowa z ziemniakami (włoszcz, brokuł) 400ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Ćwikła z chrzanem i olejem rzepakowym 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, paprykarz wyrób własny (filet rybny miruna, włoszczyzna, kon.pomidor.ryż) 80g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Ogórki kiszzone 70g, rzodkiew biała 100g, Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2476.17 kcal; Energia: 7879.71 kJ; Białko ogółem: 82.57 g; białko zwierzęce: 23.15 g; białko roślinne: 34.87 g; Tłuszcz: 81.19 g; Węglowodany ogółem: 324.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.24 g; Sód: 2409.37 mg; Potas: 3223.31 mg; Wapń: 551.78 mg; Fosfor: 1079.27 mg; Błonnik pokarmowy: 37.74 g; suma cukrów prostych: 38.87 g; Woda: 872.00 g; Popiół: 15.12 g;		
środa 2024-07-17		
Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Sałata 30g, Jabłko pieczone 150g,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna súpki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2621.18 kcal; Energia: 7926.01 kJ; Białko ogółem: 96.91 g; białko zwierzęce: 34.11 g; białko roślinne: 33.58 g; Tłuszcz: 85.60 g; Węglowodany ogółem: 324.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.77 g; Sód: 2040.74 mg; Potas: 2579.05 mg; Wapń: 559.22 mg; Fosfor: 991.18 mg; Błonnik pokarmowy: 26.79 g; suma cukrów prostych: 37.35 g; Woda: 891.72 g; Popiół: 12.48 g;		
środa 2024-07-17		
Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Sałata 30g, Jabłko pieczone 150g,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna súpki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2489.38 kcal; Energia: 7374.61 kJ; Białko ogółem: 96.69 g; białko zwierzęce: 33.89 g; białko roślinne: 33.58 g; Tłuszcz: 70.90 g; Węglowodany ogółem: 324.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.71 g; Sód: 2039.54 mg; Potas: 2576.05 mg; Wapń: 556.82 mg; Fosfor: 988.78 mg; Błonnik pokarmowy: 26.79 g; suma cukrów prostych: 37.15 g; Woda: 886.92 g; Popiół: 12.42 g;		
środa 2024-07-17		
Dieta: 5-LATWOSTR.Z OGR.LATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, tostowa drobiowa 40g (MLE, GLU, JAJ, SEL, GOR, ŻYT, JĘC), Mini marchewka na parze 50g (MLE), Pikle 30g (GOR),	Zupa brokułowa z ziemniakami (włoszcz, brokuł) 400ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Ćwikła z chrzanem i olejem 150g (MLE), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, paprykarz wyrób własny (filet rybny miruna, włoszczyzna, kon.pomidor.ryż) 60g (GLU, SEL, RYB, SOJ, GOR), Ser żółty 20g (MLE), Ogórki kiszzone 70g, rzodkiew biała 100g, Posiłek nocny: Pieczywo chrupkie lekko pełnoziarniste 2szt 20g (ŻYT),
Wartości odżywcze: Energia: 2073.49 kcal; Energia: 7156.40 kJ; Białko ogółem: 74.25 g; białko zwierzęce: 19.34 g; białko roślinne: 31.68 g; Tłuszcz: 69.60 g; Węglowodany ogółem: 267.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.19 g; Sód: 2424.00 mg; Potas: 2797.30 mg; Wapń: 402.44 mg; Fosfor: 917.23 mg; Błonnik pokarmowy: 37.52 g; suma cukrów prostych: 21.18 g; Woda: 640.28 g; Popiół: 13.78 g;		
środa 2024-07-17		
Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Sałata 30g, Jabłko pieczone 150g, II Śniadanie: Herbatniki 30g (MLE, GLU, DWU),	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIĘ), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Surówka z marchewki i selera na wino z olejem rzepakowym 150g (SEL), Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Galaretką owocową do picia 200g (MLE, GLU),	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna súpki na parze 70g (SEL), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2792.73 kcal; Energia: 8644.36 kJ; Białko ogółem: 101.06 g; białko zwierzęce: 36.15 g; białko roślinne: 35.69 g; Tłuszcz: 90.39 g; Węglowodany ogółem: 352.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.70 g; Sód: 2141.99 mg; Potas: 2628.15 mg; Wapń: 571.87 mg; Fosfor: 1046.48 mg; Błonnik pokarmowy: 27.22 g; suma cukrów prostych: 52.41 g; Woda: 899.31 g; Popiół: 12.84 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-07-17		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 300ml (MLE, GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Tw arozek z pestkami słonecznika 80g (MLE), Brokuł na parze 50g (MLE), banan 1/2 100g,	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (włoszcz, cukinia, śmietana) 400ml (MLE, GLU, SEL, GOR), Gulasz drobiowo wieprzowy 120g (GLU, MIE), Kasza jęczmienna na sypko 200g (GLU), Fasolka szparagowa z bułką tartą 150g (GLU, ROŚ), Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, szynka biała 50g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL), Posiłek nocny: drożdżówka mini 1szt (MLE, GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 2723.23 kcal; Energia: 8378.92 kJ; Białko ogółem: 108.48 g; białko zwierzęce: 34.16 g; białko roślinne: 45.26 g; Tłuszcz: 82.15 g; Węglowodany ogółem: 352.07 g; kw. tłuszcz. nasyczone ogółem: 32.78 g; Sód: 2453.61 mg; Potas: 2957.08 mg; Wapń: 609.90 mg; Fosfor: 1152.68 mg; Błonnik pokarmowy: 32.82 g; suma cukrów prostych: 36.99 g; Woda: 839.34 g; Popiół: 14.39 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-18 Dieta: 1-PODSTAWOWA(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi mi 300ml (MLE, GLU), Ser biały półtłusty 80g (MLE), Papryka czerwona 50g, Roszponka 10g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Sztuka mięsa wieprzowego w sosie cebulowym 80/100 180g (GLU, MIĘ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z porami i olejem rzepakowym 150g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, wędlina szynkowa wp. 50g (SEL, GOR), Warzywa na parze 100g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2301.66 kcal; Energia: 9224.48 kJ; Białko ogółem: 89.10 g; białko zwierzęce: 46.20 g; białko roślinne: 32.98 g; Tłuszcz: 109.88 g; Węglowodany ogółem: 270.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.09 g; Sód: 3925.44 mg; Potas: 3639.88 mg; Wapń: 601.13 mg; Fosfor: 1536.70 mg; Błonnik pokarmowy: 31.44 g; suma cukrów prostych: 24.16 g; Woda: 1024.26 g; Popiół: 16.93 g;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: 2-LATWOSTRAWNA(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Sałata 30g, Pomidory 50g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleciną 80g (MLE, JAJ), Mini marchewka na parze 70g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2414.91 kcal; Energia: 9646.41 kJ; Białko ogółem: 98.96 g; białko zwierzęce: 43.33 g; białko roślinne: 36.98 g; Tłuszcz: 109.38 g; Węglowodany ogółem: 278.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.58 g; Sód: 3239.89 mg; Potas: 3230.93 mg; Wapń: 680.49 mg; Fosfor: 1396.07 mg; Błonnik pokarmowy: 20.58 g; suma cukrów prostych: 19.84 g; Woda: 1048.56 g; Popiół: 19.04 g;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: 3-LATWOSTR.Z OGR.TŁUSZCZU(SZPIT)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Sałata 30g, banan 1/2 100g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta z białek jaj z koperkiem 80g (MLE, JAJ), Mini marchewka na parze 70g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2411.29 kcal; Energia: 9632.63 kJ; Białko ogółem: 99.15 g; białko zwierzęce: 42.96 g; białko roślinne: 37.55 g; Tłuszcz: 99.65 g; Węglowodany ogółem: 299.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.90 g; Sód: 3232.75 mg; Potas: 3474.83 mg; Wapń: 671.52 mg; Fosfor: 1398.48 mg; Błonnik pokarmowy: 21.72 g; suma cukrów prostych: 30.43 g; Woda: 1067.67 g; Popiół: 19.52 g;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: 5-LATWOSTR Z OGR.ŁATWOPRZYSW.WĘGLOW(SZPIT)		
Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Ser biały półtłusty 40g (MLE), Kielbasa szynkowa 40g (SEL, SOJ, GOR), Papryka czerwona 50g,	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU, JAJ), Surówka z kapusty pekińskiej z porami i olejem rzepakowym 150g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenno żytni 70g (GLU), chleb graham. 30g (GLU), Masło 82% 10g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Szynkówka 20g (SEL, GOR), Pasta jajeczna z zieleciną 60g (MLE, JAJ), Warzywa na parze 50g, Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 1971.04 kcal; Energia: 7711.44 kJ; Białko ogółem: 88.17 g; białko zwierzęce: 43.75 g; białko roślinne: 29.08 g; Tłuszcz: 84.98 g; Węglowodany ogółem: 241.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.72 g; Sód: 3301.18 mg; Potas: 3128.33 mg; Wapń: 326.96 mg; Fosfor: 1349.94 mg; Błonnik pokarmowy: 29.10 g; suma cukrów prostych: 9.03 g; Woda: 830.33 g; Popiół: 16.75 g;		
czwartek 2024-07-18 Dieta: DZIECIĘCA LEKKOSTRAWNA(SZPIT.)		
Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Szynka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Sałata 30g, banan 1/2 100g, II Śniadanie: chrupki kukurydziane 30g (MLE, ORZ, SOJ),	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabieleną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml, Podwieczorek: Kisiel pitny 200ml (GLU),	Chleb pszenno 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleciną 80g (MLE, JAJ), Mini marchewka na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2677.84 kcal; Energia: 10748.28 kJ; Białko ogółem: 102.38 g; białko zwierzęce: 43.30 g; białko roślinne: 37.55 g; Tłuszcz: 108.13 g; Węglowodany ogółem: 343.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.42 g; Sód: 3244.84 mg; Potas: 3485.36 mg; Wapń: 683.19 mg; Fosfor: 1407.27 mg; Błonnik pokarmowy: 23.07 g; suma cukrów prostych: 47.21 g; Woda: 1075.66 g; Popiół: 19.61 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Specjalistyczny		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-07-18		
Dieta: ONKOLOGIA(SZPIT)		
Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (MLE, GLU), Szyńka śniadaniowa z piersią 40g (SEL, GOR), Włoszczyzna słupki na parze 50g (SEL),	Zupa dyniowa z zacierką pszenną zabielaną śmietaną (włoszcz, dynia, zacierka, śmietana) 400g (MLE, GLU, JAJ, SEL, SOJ, GOR), Klopsik w sosie własnym 80g/80ml 160g (MLE, GLU, JAJ), Szpinak z masłem 150g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot wieloowocowy 200ml,	Chleb pszenny 100g (GLU), Masło 82% 20g (MLE), Herbata b/cukru 200ml, Pasta jajeczna z zieleniną 80g (MLE, JAJ), Mini marchewka na parze 50g (MLE), Posiłek nocny: Mus przecier owocowy jabłko 100g FRUITS- bez dodatku cukru 1szt,
Wartości odżywcze: Energia: 2399.86 kcal; Energia: 9528.88 kJ; Białko ogółem: 98.47 g; białko zwierzęce: 43.30 g; białko roślinne: 36.11 g; Tłuszcz: 107.57 g; Węglowodany ogółem: 277.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.29 g; Sód: 3234.54 mg; Potas: 3049.36 mg; Wapń: 668.49 mg; Fosfor: 1378.97 mg; Błonnik pokarmowy: 19.56 g; suma cukrów prostych: 19.73 g; Woda: 972.21 g; Popiół: 18.48 g;		

Dietetyk

.....