

## Do Standardów Ochrony Małoletnich S-SOM-01

### Informacje o możliwości uzyskania bezpłatnej pomocy przez dziecko

- **Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę** czynny całą dobę przez cały tydzień. Pamiętaj masz prawo szukać wsparcia dla siebie. Jeśli tego potrzebujesz zadzwoń pod bezpłatny numerem: **116 111** Więcej informacji możesz także uzyskać wchodząc na stronę **www.116111.pl**
- **Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka 800 12 12 12**, pod którym dzieci i młodzież, a także ich rodzice mają zapewnione profesjonalne wsparcie psychologiczne i prawne w formie bezpłatnej infolinii. Do dyspozycji dzieci i młodzieży jest także czat internetowy. Zarówno telefon zaufania, jak i czat zapewniają pełną dyskrecję oraz anonimowość i są dostępne 7 dni w tygodniu przez całą dobę.
- **Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie – „Niebieska Linia” 800 120 002** czynny przez całą dobę. Dzwoniąc pod numer infolinii można uzyskać wsparcie, pomoc psychologiczną, informacje o obowiązujących w Polsce przepisach i procedurach oraz o placówkach udzielających pomocy osobom doświadczającym przemocy w rodzinie.

**Każde dziecko telefonując pod wyżej wskazane numery może porozmawiać o wszystkim, o przyjaźni, miłości, dojrzewaniu, kontaktach z rodzicami, rodzeństwem, problemach w szkole czy emocjach, których doświadcza. Może uzyskać pomoc w sytuacji, kiedy czuje się dyskryminowane, kiedy doświadcza przemocy lub jest jej świadkiem.**

### **Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej działający na terenie gminy Wałbrzych.**

**ul. Kilińskiego 1**

tel. 74-66-40- 841

Od poniedziałku do piątku od godz. 7:30 – 15:30

### **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej**

**ul. Kilińskiego 1**

tel. 74-66-40-800

infolinia od poniedziałku do niedzieli od 7:30 – 19:00

### **Dział Profilaktyki MOPS**

**ul. Mickiewicza 26**

tel. 74-64-58-655

Od poniedziałku do piątku w godz. 7:30 – 15:30

### **Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia <https://sow.walbrzych.pl/oferta/>**

**ul. Ogrodowa 2a**

tel. 74-84-08-296

### **Ośrodek Interwencji Kryzysowej**

**ul. Beethovena 24a**

tel. całodobowy - ośrodek zapewnia schronienie - 785-789-842

### **Policja**

**tel. 112**

całodobowo:

tel. 47-87-51-234

## **Szpitalny Koordynator ds. ochrony małoletnich przyjmuje:**

- **osobiście lub listownie:**

Poradnia Terapii Leczenia  
Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży  
Wałbrzych 58-300, ul. Batorego 4;

- **telefonicznie: +48 885 467 169**

- **mailowo:**

**[koordynator.maloletni@zdrowie.walbrzych.pl](mailto:koordynator.maloletni@zdrowie.walbrzych.pl)**